



ねりま推し大盛況!!



1 オオカンザクラ (牧野記念庭園) 2 NHK連続テレビ小説「らんまん」のパネル展 3 牧野博士の像 (牧野記念庭園) 4 練馬大根の販売 (農業祭) 5 ワーナー ブラザーズ スタジオツアー東京 - メイキング・オブ・ハリリー・ポッターの周辺商店街などに設置したフラッグ 6 モザイクアート (農フェス) 7 京野菜ミニ収穫体験 (農フェス) 8 スタジオツアー東京のエントランス前の広場 9 スタジオツアー東京 エクスプレスと豊島園駅

**ねりま
推し
20
23**

NHK連続テレビ小説「らんまん」放送で**牧野富太郎博士**が大注目！

牧野記念庭園の書齋



皆さまからの寄付で書齋をリニューアル！

♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

全国から約16万人(※)の来園者が！展示を見るまで1時間以上待つ日もありました！

※4～11月の合計。平年1年間の6倍以上。

博士の像とスエコザサ



庭園内の記念写真はココで！

♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

博士の妻・壽衛の名をとって命名した「スエコザサ」。「らんまん」に登場し話題に！

博士のフラッグ



♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

博士が晩年を過ごした大泉学園の駅周辺をフラッグで装飾。商店街にも多くの方が訪れました！

全国の方に注目していただいた1年でした。季節ごとに表情を変え、博士を全身で感じられる牧野記念庭園を来年もお楽しみください！



牧野記念庭園学芸員
牧野由美子さん

来年も楽しみいっぱい

1月に「らんまん」の脚本家・長田育恵さんの講演会を行うほか、今後、ドラマで使用した植物レプリカの展示や、博士の誕生月の4月に特別なイベントを予定しています！

**ねりま
推し
20
23**

「魔法」をコンセプトにまちを盛り上げる**ねりまシティ・ウィザード・プロジェクト**が大好評！

魔法メニュー



♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

魔法をイメージして各店舗が開発したメニュー。練馬まつりなどにも出店し、魔法でまちが盛り上がりました！

※写真は一例です。

シティ・ウィザード・カード



♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

区内で活躍する方(シティ・ウィザード(まちの魔法使い)をモチーフにしたトレーディングカード。多くの方が集めました！

写真スポット



♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

全部で3カ所！探してみてね！



スタジオアール東京がオープンしてまるで魔法にかかったように、まちがにぎわっています。魔法の世界に入り込めるまちに来てください！

ティティカフェ店長
大崎紀代美さん

来年も楽しみいっぱい

引き続き魔法メニューの販売やシティ・ウィザード・カードを配布します。ぜひ、ねりまシティ・ウィザード・プロジェクトホームページをチェックしてみてください！

**ねりま
推し
20
23**

全国の都市農業が練馬区に集結**全国都市農業フェスティバル**が大成功！

ねりまランタンナイト



♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

農フェスを盛り上げるため、野菜や果物の絵を描いた1,000個のランタンを飛ばし夜空を彩りました！

全国の農産物などを販売



♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

全国の新鮮な農産物や特産品のほか、各都市の農産物を使用した料理を販売。おいしい野菜を味わいました！

約3万6000人
来場！

トークライブ



♡ 🔍 📌 ⋮ 📌

全国の農業者がゲストと共に「推し」の取り組みを紹介。都市農業を身近に感じられる1日になりました！

他にもワークショップなどを開催！

マルシェで販売している農産物は全て練馬産です！農フェスを経てさらにパワーアップした農家が作った農産物を、ぜひ味わってください！



西貝農園
西貝伸生さん

来年も楽しみいっぱい

これからも練馬産農産物が買えるマルシェを旬の時期に合わせて開催します。1月には農業体験農園の募集も始まります。1年を通じて都市農業を楽しんでください！

Instagram もっと！ねりま推しを紹介！

「ねりま推し」をスローガンに、区民の皆さまと一緒に区の魅力を積極的に発信しています。ぜひご覧ください。▶問合せ：広報戦略係 ☎5984-2693

アカウント名 **ねり丸の<#ねりま推し>/@nerimaru_nerimaoshi**

フォローは
こちら！



来年も
よろしくねり！

区職員の給与の状況などをお知らせします

条例に基づき、区職員の給与や職員数の状況などをお知らせします。 ※区ホームページでもご覧になれます。
 ※令和5年特別区人事委員会勧告は反映していません。

問合せ 人事係 ☎5984-5782

給与などの決定の仕組み

■一般職員の給与

特別区人事委員会が民間企業の給与実態を調査し、23区職員の給与について勧告を行っています。この勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

■区長や区議会議員など特別職の給料・報酬

学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬等および議会政務活動費審議会の答申に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

■職種別給与支給実績(主な職種のみ)

(5年4月1日現在)

区分	職員数	平均年齢	平均給料月額	4年度実績				
				年間平均期末・勤労手当支給額	年間給与支給額合計	年間平均給与支給額	年間平均共済費等事業主負担金	年間平均職員人件費
一般事務	2,067人	40歳	28万7310円	164万9787円	132億6926万5849円	647万9133円	130万6793円	778万5926円
部長級	13人	55歳	47万3261円	299万4082円	1億3801万7775円	1061万6751円	198万6800円	1260万3551円
課長級	57人	50歳	41万 412円	278万7617円	6億1436万9754円	1041万3046円	207万3088円	1248万6134円
係長級	544人	49歳	36万9245円	216万 943円	44億3687万4258円	832万4341円	169万6739円	1002万1080円
主任級	678人	44歳	28万7564円	166万6039円	43億 891万4444円	644万 828円	132万2845円	776万3673円
主事	775人	30歳	21万7403円	117万4429円	37億7108万9618円	487万2208円	95万4557円	582万6765円
福祉	288人	43歳	30万6039円	177万6311円	19億3700万6981円	696万7651円	142万2837円	839万 488円
保育士	745人	49歳	31万9963円	183万7607円	54億3875万3531円	680万6950円	139万4827円	820万1777円
児童指導	171人	48歳	32万 730円	186万3731円	12億2159万1695円	690万1647円	141万5037円	831万6684円
土木	167人	40歳	29万9990円	166万 893円	10億8814万6292円	655万5098円	131万5988円	787万1086円
調理	134人	55歳	29万3051円	161万8037円	8億7434万 599円	602万9935円	124万2041円	727万1976円
用務	83人	58歳	27万6123円	137万7153円	5億4314万6791円	548万6331円	114万1936円	662万8267円
作業Ⅲ	180人	50歳	29万1001円	166万7037円	12億3668万2221円	690万8839円	137万4223円	828万3062円
全職員	4,372人	44歳	29万7324円	170万3983円	291億1926万6784円	659万1051円	133万6330円	792万7381円

※一般事務以外の区分には、部長級・課長級・係長級などを含む。 ※給与支給額は、給料に諸手当を加えたもの。

■人件費

(4年度)

住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支 (黒字額)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 3年度の人件費率
73万8914人	3091億1912万円	95億981万円	440億6547万円	14.3%	14.4%

※数値は、4年度普通会計(国の定める基準による。練馬区は、一般会計のみ)決算による。
 ※住民基本台帳人口は、5年1月1日現在。
 ※人件費には、諸手当、共済費(社会保険料の事業主負担分)、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

■一般行政職の初任給

(5年4月1日現在)

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万8200円	18万7900円	総合職 18万9700円 一般職 18万5200円
高校卒	15万2100円	15万2200円	15万4600円

※国の総合職・一般職は、国家公務員採用試験区分による。

■特別職の報酬など

(5年4月1日現在)

区分	給料		報酬		
	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	113万8000円	91万円	91万円	78万5000円	61万5000円
期末手当	6月期1.625月分 12月期1.625月分 合計で3.25月分		6月期1.55月分 12月期1.65月分 3月期0.20月分 合計で3.40月分		

給与の概要(5年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、4年度支給実績によるものです。

■毎月決まって支給されるもの

●給料

仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級などにより定められています。

●地域手当

民間における賃金や、物価が特に高い地域に勤務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の20%(職員1人当たりの平均支給月額6万1020円)です。

●扶養手当

配偶者	6,000円
子	9,000円
父母など	6,000円

●住居手当

月額2万7000円以上の家賃を支払っている職員	8,300円
27歳以下	1万8700円加算
28~32歳	9,300円加算

●その他

通勤手当、管理職手当、初任給調整手当など

■勤務実績に応じて支給されるもの

●超過勤務手当(勤務時間を超過して勤務したときに支給)

職員1人当たりの平均支給月額	2万7339円
----------------	---------

●特殊勤務手当(著しく特殊な勤務に従事したときに支給)

手当の種類	全4種類
手当支給職員の割合	11.6%
支給職員1人当たりの平均支給月額	8,256円

●その他(休日給、宿日直手当など)

■一定の時期に支給されるもの

●期末・勤労手当

給料月額に対する支給率は下表の通りです。職務の級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.2月分	1.2月分	2.4月分
勤労手当	1.075月分	1.075月分	2.15月分

●退職手当

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた支給率を乗じて計算します。4年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は普通(自己都合)退職で、476万2000円、定年・勲奨退職で1976万8000円でした。

職員数など

■職員数適正化への取り組み状況

平成29年に職員定数管理計画を策定し、30年度から5年間で職員定数を200削減する数値目標を定め、令和5年4月1日現在で226削減しました。

(各年度4月1日現在/単位:人)

区分	平成30年度	令和元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
職員定数	4,736	4,736	4,736	4,537	4,537	4,510
増減数	—	—	—	△199	—	△27
職員数	4,487	4,522	4,513	4,480	4,418	4,372
増減数	—	35	△9	△33	△62	△46

■職層別職員数

(5年4月1日現在/単位:人)

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	22	66	186	464	631	632	2,001
女	1	20	58	432	1,250	610	2,371
合計	23	86	244	896	1,881	1,242	4,372

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主任級には技能主任を含む。

■懲戒処分

(4年度/単位:人)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	0	0	0	1	1

※懲戒処分とは、地方公務員法や地方公務員法に基づく条例などに違反した場合に行う処分。

区立施設の指定管理者が決まりました

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が引き、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。4月から区立施設を管理する指定管理者が決定しました。

問合せ

制度について…
 経理用地課管理係 ☎5984-2801
 施設について…各問合せ先

施設名	指定管理者	問合せ
東京中高年齢労働者福祉センター(サンライフ練馬) 勤労福祉会館	(協組)練馬建物総合管理 (特非)練馬区障害者福祉推進機構	経済課庶務係 ☎5984-2672
石神井松の風文化公園	練馬区体育協会・植文・五十嵐商会共同事業体	スポーツ振興課運営調整係 ☎5984-1660
白百合福祉作業所 かたくり福祉作業所 豊玉障害者地域生活支援センター 石神井障害者地域生活支援センター	(社福)練馬区社会福祉協議会	就労支援係 ☎5984-1387 事業計画担当係 ☎5984-4602
しらゆり荘	(社福)東京援護協会	地域生活支援係 ☎5984-1043
母子生活支援施設	(社福)大洋社	ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319
はつらつセンター豊玉 デイサービスセンター (土支田、高松、錦、東大泉、豊玉、練馬)	(社福)練馬区社会福祉事業団	区立施設運営係 ☎5984-1350
高野台デイサービスセンター	(社福)安心会	
小竹図書館	ハートフルサポート共同事業体	光が丘図書館運営調整係 ☎5984-1682

国民健康保険

産前産後期間の保険料を減額します

令和5年11月以降に出産・出産予定の方の保険料を、6年1月から減額します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:こくほ資格係☎5984-4554

働く

ハローワーク池袋就職面接会

参加企業など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:1月19日(金)午後1時~5時▶場所:ココネリ3階▶持ち物:履歴書(写真貼付)、職務経歴書、紹介状 ※いずれも面接を希望する企業数分。▶区の担当:中小企業振興係▶申込:電話でハローワーク池袋職業相談第1部門☎5911-8609(部門コード41#)

人材確保セミナー「ケアマネやるなら練馬区で！」

ケアマネジャーが、仕事の魅力ややりがい、練馬区で働くメリットなどを紹介します。▶日時:1月20日(土)午前9時45分~11時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:45名(先着順)▶申込:練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。

保育のお仕事 就職相談・面接会

区内の保育事業者の紹介や就職相談・面接会を行います。▶日時:1月20日(土)午後1時~4時▶場所:ココネリ3階▶定員:80名(先着順)▶申込:区ホームページ「電子申請」または電話で保育人材育成係☎5984-1708

お休みします

〈三原台温水プール☎3924-8861〉…1月9日(火)~12日(金)【清掃のため】

健康・衛生

新型コロナワクチン ~3月末で終了

初めて接種する場合、接種間隔を

空ける必要があります。接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。▶問合せ:練馬区新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時) FAX 3993-6553

オンライン開催 ホワイトニングと歯ぐきケアでめざす健口美

▶日時:1月31日(水)午前10時30分~正午▶内容:講義▶講師:たけのうち歯科クリニック/竹之内大助▶定員:60名(先着順)▶申込:1月22日(月)までに区ホームページ▶問合せ:北保健相談所☎3931-1347

高齢者

1月の練馬区スマホ教室

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。▶申込:電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時~午後5時)

●入門編(基本操作)

場所(敬老館)	日時
栄 町	4(水)・11(水)14:00~16:00
南 田 中	10(水)・17(水)10:00~12:00
高 野 台	10(水)・17(水)14:00~16:00
三 原 台	5(金)・12(金)10:00~12:00
石 神 井	4(水)10:00~12:00・15(月)14:00~16:00 22(月)・29(月)14:00~16:00
石神井台	23(水)・30(水)10:00~12:00
上石神井	15(月)・25(水)10:00~12:00 19(金)・26(金) //
東 大 泉	23(水)・30(水)14:00~16:00
西 大 泉	9(水)・16(水)10:00~12:00 24(水)・31(水)14:00~16:00
大 泉 北	9(水)・16(水)14:00~16:00 24(水)・31(水)10:00~12:00

●実践編(LINEやカメラ、地図機能など)

場所	日時など
かしわ	LINE 9(水)・12(金)10:00~12:00
さくら	LINE 17(水)・26(金)10:00~12:00 カメラ 24(水)・31(水)14:00~16:00
つつじ	カメラ 9(水)・12(金)14:00~16:00
はるのひ	LINE 17(水)・26(金)14:00~16:00 カメラ 24(水)・31(水)10:00~12:00
けやき	地図 16(水)・29(月)14:00~16:00 カメラ 15(月)・22(月)10:00~12:00
光が丘	地図 5(金)・19(金)14:00~16:00
関	地図 23(水)・30(水)10:00~12:00 カメラ 11(水)・18(水)14:00~16:00
豊 玉	地図 5(金)・10(水)10:00~12:00
大 泉	LINE 16(水)・29(月)10:00~12:00 地図 15(月)・22(月)14:00~16:00

理学療法士が伝える フレイル予防!

内部疾患の予防など、健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:1月18日(水)午後2時30分~3時30分▶場所:はつらつセンター豊玉▶申込:電話で同所☎5912-6401

〈下表の会場で同時視聴できます〉

▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	光が丘☎5997-7717
	関 ☎3928-1987
敬老館	大 泉☎3867-3180
	栄 町☎3994-3286
	南 田 中☎3995-5538
	高 野 台☎3996-5135
	三 原 台☎3924-8834
	石 神 井☎3996-2900
	石神井台☎3995-8270
	上石神井☎3928-8623
	東 大 泉☎3921-9129
	西 大 泉☎3924-9545
大 泉 北☎3925-7105	

子ども・教育①

区立中学校の入学通知書を配布

4月に中学校に入学する区内在住のお子さん(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ)の保護者に、区立中学校の入学通知書を1月上旬に配布します(区立小学校在籍の方は小学校で配布。それ以外の方は郵送)。

通知後、特別な事情がある方は、通学区域外の学校に変更できる場合があります。1月19日(金)までにご相談ください。▶問合せ:学事係☎5984-5659

ひとり親家庭向け ビジネスマナー講座

▶対象:20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者▶日時:1月20日(土)午前10時~正午▶場所:ココネリ3階▶定員:20名(先着順)▶区の担当:ひとり親家庭支援係▶申込:1月19日(金)までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局☎0120-992-432(平日午前9時~午後6時)

子どものための講座を企画・運営する団体を募集

子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、4月1日(月)~令和7年3月16日(日)に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。▶問合せ:青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階)☎5984-1292

✉ seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

募集する講座

★ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)

テーマ 体験・発見・創作・感じる・学ぶ

★すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)

テーマ 遊び・体験・交流を通しての成長・発達

★子育て学習講座(大人対象)

テーマ 子育て・教育

★子供安全学習講座(子ども~大人対象)

テーマ 安全・安心・防犯

★ねりマイクメン講座(父親・父子対象)

テーマ 父親の育児・家事参加

申し込み方法など

▶募集团体:次の①~③のいずれかに当てはまる団体

- ①区内の小中学校のPTAや幼稚園・保育園などの保護者会
- ②練馬区生涯学習届出団体
- ③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体

▶開催場所:区立施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外での開催も可。

▶申込:区ホームページや図書館、体育館、青少年館、青少年課などにある募集のしおりをご覧くださいの上、1月31日(必着)までに育成支援係へ ※申し込み多数の場合は、審査の上、抽選。

説明会

初めて応募する団体は参加してください。▶日時:①1月11日(水)午前10時30分~11時30分②15日(月)午後6時30分~7時30分▶場所:区役所本庁舎19階▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①説明会(①②の別も)②氏名③電話番号を、1月10日(水)までに育成支援係へ ※③はオンラインでも配信します。詳しくは、募集のしおりをご覧ください。

健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」

今の生活に「+10分」黒田先生の「歩きたくなる!ウォーキングZoomレッスン」キャンペーン

アプリを使って期間中に一定の距離を歩いた方は、Zoomで少人数のレッスンが受けられる抽選に参加できます。運動習慣が身に付く効果的なウォーキングのポイントを健康運動指導士の黒田恵美子さんがアドバイスします。▶期間:2月12日(木)まで ※レッスンは3月9日(土)・10日(日)。▶問合せ:健康づくり係☎5984-4624

ねりまちてくてく アプリのダウンロードはコチラ



ねりま区報をご自宅にお届けします

▶問合せ:広報係☎5984-2690

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料でお届けしています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



子ども・教育②

1月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶**対象:** おおむね10カ月～1歳4カ月児 ▶**内容:** 歯磨き・育児・食事相談 ▶**持ち物:** 母子健康手帳 ▶**申込:** 区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	25(木)	30名
北 ☎3931-1347	24(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	10(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	17(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	17(水)	18名
関 ☎3929-5381	18(木)	18名

※時間はいずれも9:00～11:00。

知ってる?「ねりま」発見ツアー

区の歴史や文化に触れるほか、箸づくりなどができます。▶**対象:** 小学3・4年生 ▶**日時:** 2月4日(日)・18日(日)午後1時30分～4時30分【2日制】 ▶**場所:** 石神井公園ふるさと文化館など ▶**定員:** 20名(抽選) ▶**費用:** 500円 ▶**申込:** 電子メールで①催し名②住所③お子さんの氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤保護者の氏名・電話番号・電子メールアドレスを、1月16日(火)までに協働事業担当係 ☎5984-1614 [Eメール kyodosuishin03@city.nerima.tokyo.jp](mailto:kyodosuishin03@city.nerima.tokyo.jp)

講座・催し

こどもエコ・コンクール100選展

地球環境に関する絵画コンクールの応募作品から、入賞作品18点と小中学生の作品をそれぞれ約100点を展示します。▶**日時:** 1月9日(火)～16日(火)午前8時45分～午後8時(9日は午後3時から。16日は午後4時まで) ▶**場所:** 区役所アトリウム ▶**問合せ:** ねり☆エコ事務局 ☎3993-8011

練馬つながるフェスタin関町

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**日時:** 1月13日(土)午後1時～3時 ▶**場所:** 関区民センター ▶**申込:** 当日会場へ ▶**問合せ:** 区民協働交流センター ☎6757-2025

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

▶**対象:** パソコンで文字入力ができる女性 ※今年度受講した方は対象外。 ▶**場所:** 男女共同参画センターエー ▶**講師:** MOSインストラクター/後藤悦子 ▶**定員:** 各10名(先着順) ▶**費用:** 1,000円 ▶**申込:** 電話またはファクス、電子メールで①講座名(A～Dの別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、同所 ☎3996-9007 [FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

内容	日時
A ワード	1/25(木) 13:30～16:30
B パワーポイント	2/14(水) 9:30～12:30
C エクセル基礎	2/29(木) 13:30～16:30
D エクセル実践	3/7(水) 9:30～12:30

ヤングダンス講座

▶**対象:** 小学生～おおむね30代の方 ▶**日時:** ①1月23日(火)②2月20日(火)午後7時～9時 ▶**場所・問合せ:** 春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶**内容:** ヒップホップダンスなど ▶**講師:** ダンスインストラクター/湖都美 ▶**定員:** 各25名(先着順) ▶**申込:** 当日会場へ

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート～レコードおもしろ話

▶**対象:** 中学生以上 ▶**日時:** 1月27日(土)①午後1時30分～3時②午後3時30分～5時 ▶**場所:** 石神井松の風文化公園管理棟 ▶**定員:** 各20名(抽選) ▶**費用:** 500円 ▶**申込:** 石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(A②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月12日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44石神井公園ふるさと文化館分室へ ▶**問合せ:** 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

ふるさと文化講座「江戸の人々と土器～発掘された暮らしの道具たち」

▶**日時:** 1月28日(日)午後2時～3時30分 ▶**場所:** 石神井公園ふるさと文化館 ▶**講師:** 東京都埋蔵文化財センター調査研究員/両角まり ▶**定員:** 90名(抽選) ▶**申込:** 同館ホームページまたは往復ハガキで①講座名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、1月10日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

障害年金の基礎知識～不安解消!具体的なQ&Aを中心に

▶**日時:** 1月21日(日)午後2時～4時 ▶**場所:** 豊玉障害者地域生活支援センターきらら ▶**講師:** (一社)年金トータルサポート・コスモ/小倉健二ほか ▶**定員:** 30名(先着順) ▶**申込:** 1月11日(木)までに電話で同所 ☎3557-2020

人権セミナー「部落差別をこえて～取材ノートから」

▶**日時:** 1月19日(金)午後6時30分～8時30分 ▶**場所:** 区役所本庁舎20階 ▶**講師:** 元朝日新聞論説委員/臼井敏男 ▶**定員:** 30名(先着順) ▶**申込:** 区ホームページまたは電話、ファクスで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係 ☎5984-1452 [FAX 3993-6512](mailto:3993-6512) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月10日(火)までにお知らせください。

文化交流カフェin大泉～各国で親しまれている動物たち

▶**日時:** 1月28日(日)午後2時～4時 ▶**場所:** 勤労福祉会館 ▶**定員:** 日本人の方…24名、外国人の方…24名(いずれも先着順) ▶**費用:** 200円 ▶**申込:** 電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係 ☎5984-1523 [Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp](mailto:chiiki17@city.nerima.tokyo.jp)

区民環境行動講演会「気候変動かるたで学ぼう!～地球温暖化と私の生活」

かるたを使って、子どもから大人まで楽しく学べます。▶**日時:** 2月3

日(土)午後2時～4時 ▶**場所:** 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶**講師:** 国際環境NGO/吉田明子 ▶**定員:** 50名(先着順) ▶**申込:** 区ホームページまたはハガキ、ファクスで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、1月19日(必着)までに〒176-8501区役所内環境計画推進係 ☎5984-4702 [FAX 5984-1227](mailto:5984-1227)

スポーツ

区民体育大会 ①ロードレース②小学生駅伝

▶**対象:** ①中学生以上②小学3～6年生4名で構成されたチーム ▶**日時:** 2月11日(祝)午前9時から ▶**場所:** 練馬総合運動場公園など ▶**内容:** ①3km、4km(部門によって異なります)②1,020m×4区間 ▶**費用:** ①1,000円(中高生800円)②1チーム3,200円 ▶**申込:** 区ホームページや体育館、練馬総合運動場公園、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、1月15日(月)までに練馬区陸上競技協会へ ▶**問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

硬式テニス大会(シングルス) ①都民体育大会練馬区選考会(男女)②ベテラン男子

▶**対象:** ①18歳以上の方(高校生を除く)②50歳以上の方 ▶**日時:** 2月25日(日)、3月3日(日)・10日(日)午前9時から ※予備日3月17日(日)。 ▶**場所:** 土支田庭球場、夏の雲公園庭球場 ▶**費用:** 1,500円 ▶**申込:** 区ホームページや体育館、庭球場、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧の上、1月24日(火)までに練馬区体育協会へ ▶**問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

初心者スポーツ教室 ソフトテニス

▶**対象:** 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 ▶**日時:** 2月の毎日曜午前9時30分～午後0時30分 ※1日のみの参加も可。 ▶**場所:** 豊玉中公園庭球場 ▶**定員:** 45名(抽選) ▶**費用:** 1回500円 ▶**申込:** 区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無を、1月4日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

土地の有効活用はじめの一步! セミナー

参加無料・予約制

1月12日(金)・13日(土) 池袋で開催

相続税が増税され、持っている不動産や資産をどのように活用していくか悩みどころです。相続問題が起きてからでは、思い通りにいかないケースも。相続対策は、長期的な視点に加え、社会情勢を考慮すること

が重要。不動産の場合は「売る」、「貸す」、「使う」という選択が考えられますが、経験値や情報が少ないとさまざまな問題や悩みが出てきます。そこで旭化成ホームズでは「はじめての土地活用セミナー」を開催します。終了後は個別相談会も(予約制・先着順)。ぜひご参加ください。▶**日時:** 1月12日(金)・13日(土) 9:30～11:45(受付開始)

9:15) ▶**会場:** としま区民センター404室(豊島区東池袋1-20-10)JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分※公共交通機関をご利用ください。▶**内容:** 土地の有効活用はじめの一步セミナー&ヘーベルハウスの活用事例 ●個別相談会 セミナー終了後※要予約・先着順



●セミナーの申し込み ☎0120-505-470 <http://ansapo.jp/semi/2451> フジサンケイ企画セミナー事務局 受付時間10:00～17:00(年中無休)

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**



防災について学びませんか



1/21(日)
イベント

大地震～外出先で起きたらどうする!?

阪神・淡路大震災をきっかけに防災の普及啓発を行っている「心のあかりを灯す会」が、人形劇や朗読、防災クイズなどを通して、外出先で被災したときの対応を伝えます。

▶日時:1月21日(日)午後1時30分～3時30分▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:100名(先着順)
▶申込:区ホームページまたは電話で区民防災第一係 ☎5984-2601



人形劇



朗読

1/28(日)
講座

防災を楽しく学び、賢く備えよう

日常生活に防災を取り込むヒントを紹介し、自分で考えて行動する「アクティブ防災®」を学びます。

▶日時:1月28日(日)午前10時～正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:NPO法人ママプラグアクティブ防災ファシリテーター/後藤悦子

▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同センター ☎3996-9007 FAX 3996-9010
Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月11日(休)までにお知らせください。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆**公衆浴場で正月朝湯**▶日程:1月2日(火) ※時間は各浴場にお問い合わせください。▶費用:520円(小学生200円、未就学児100円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・野内 ☎3970-4126

◆**スラックライン教室～5cmのラインで体幹を鍛えよう**▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。

▶日時:1月6日・13日・27日の毎土曜午前10時～正午▶場所:桜台体育館▶定員:各25名(先着順)▶費用:1,000円▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆**新春餅つき大会と獅子舞**▶日時:1月8日(祝)午前10時～午後1時▶場所:石神井公園商店街▶内容:餅や甘酒、豚汁などの販売 ※なくなり次第終了。

▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川 ☎5393-4286

◆**「110番の日」キャンペーン**▶日時:1月10日(火)午後3時～4時▶場所:石神井公園駅前広場▶内容:クイズ、車両展示など▶申込:当日会場へ▶問合せ:石神井警察署 ☎3904-0110

◆**区民健康講座「防ごう!誤嚥(ごえん)性肺炎」**▶日時:1月20日(土)午後2時～3時▶場所:練馬光が丘病院▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3979-3611(午前9時～午後4時)

◆**ねりまのねり歩き(①②開運・雑司が谷七福神めぐりコース③④東伏見稲荷神社と富士見池水鳥コース)**▶日時・場所:①1月16日(火)②22日(月)午前9時45分東京メトロ有楽町線護国寺駅集合～清土出現所～鬼子母神堂～仙行寺～午後0時30分西武池袋線池袋駅解散(約3km)③21日(日)④28日(日)午前9時20分西武新宿線西武柳沢駅集合～したのや縄文の里～天祖神社東遺跡～午後0時30分スーパーアキダイ解散(約4km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(①～④の別も)②参加者全員(4名までの郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月4日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆**シルバー人材センターの保育補助セミナー**▶対象:60歳以上の方▶日時:1月30日(火)午後2時～4時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:ニチイ学館/伊野直美▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で練馬区シルバー人材センター ☎3993-7168

◆**桜台体育館**▶対象:5歳児～中学生▶日時:1月20日(土)午前9時～10時30分②午前10時～11時45分③午前10時45分～正午▶内容:①ダブルダッチ②スラックライン③ポッチャ▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

◆**大泉学園町体育館**▶対象:3歳児～中学生▶日時:1月20日(土)午前9時30分～11時30分▶内容:体操、トランポリンなど▶定員:30名(先着順)▶費用:50円

◆**1月の水泳ワンポイントレッスン**▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんは水着を着用した保護者同伴。▶日時:1月20日(土)午前9時～11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆**子育て学習講座**

◆**お好きな香りでリラックスオイル作り～親子で睡眠対策**▶対象:子育て中の保護者など▶日時:1月17日(火)午前10時～正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で子育て支援係 ☎5984-1292

◆**わお!ミュージカルワークショップ**▶対象:小学生▶日時:1月20日(土)午前10時30分～午後0時30分▶場所:厚生文化会館▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で(一社)わお!事務局 ☎080-5348-2052(午前9時～午後5時)

◆**ねりまの昔話を紙芝居で見ませんか**▶対象:3歳児～小学生と保護者▶日時:1月21日(日)午前11時～正午▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬ふるさと紙芝居サークル事務局 ☎6339-8818(午後5時～8時)

◆**朝・夕・青空市**

◆**光が丘IMA南館前**▶日時:12月24日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆**子どものための講座** 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆**ねりま遊遊スクール**

◆**わお!ミュージカルワークショップ**

◆**ねりまの昔話を紙芝居で見ませんか**

◆**子育て学習講座**

◆**お好きな香りでリラックスオイル作り～親子で睡眠対策**

◆**ねりまのねり歩き(①②開運・雑司が谷七福神めぐりコース③④東伏見稲荷神社と富士見池水鳥コース)**

◆**区民健康講座「防ごう!誤嚥(ごえん)性肺炎」**

◆**ねりまのねり歩き(①②開運・雑司が谷七福神めぐりコース③④東伏見稲荷神社と富士見池水鳥コース)**

◆**ねりまのねり歩き(①②開運・雑司が谷七福神めぐりコース③④東伏見稲荷神社と富士見池水鳥コース)**

◆**ねりまのねり歩き(①②開運・雑司が谷七福神めぐりコース③④東伏見稲荷神社と富士見池水鳥コース)**

◆**ねりまのねり歩き(①②開運・雑司が谷七福神めぐりコース③④東伏見稲荷神社と富士見池水鳥コース)**

◆**桜台体育館**▶対象:5歳児～中学生▶日時:1月20日(土)午前9時～10時30分②午前10時～11時45分③午前10時45分～正午▶内容:①ダブルダッチ②スラックライン③ポッチャ▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

◆**英語で世界の童話を読む会** 60歳以上の女性対象 第2・4水曜午後1時～2時30分 光が丘図書館 月会費2,000円 松田 ☎6915-6502(午前10時～午後2時) Eメール k9-kumapapa2020@gm2000.net(要予約)

◆**北町ヨガ** 毎水曜午前10時～11時45分 北町地区区民館 講師 野平やよい ほか 会費1回1,000円 木村 ☎ FAX 3550-7468(要予約。午後3時～8時)

◆**水泳 練馬スイムメイツ** 4歳児～小学生対象 毎金曜午後3時15分～5時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料年800円 初回は無料体験可 藤澤 ☎090-6463-1125 Eメール swimmates2023@gmail.com(要予約)

◆**英語で世界の童話を読む会** 60歳以上の女性対象 第2・4水曜午後1時～2時30分 光が丘図書館 月会費2,000円 松田 ☎6915-6502(午前10時～午後2時) Eメール k9-kumapapa2020@gm2000.net(要予約)

◆**北町ヨガ** 毎水曜午前10時～11時45分 北町地区区民館 講師 野平やよい ほか 会費1回1,000円 木村 ☎ FAX 3550-7468(要予約。午後3時～8時)

◆**水泳 練馬スイムメイツ** 4歳児～小学生対象 毎金曜午後3時15分～5時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料年800円 初回は無料体験可 藤澤 ☎090-6463-1125 Eメール swimmates2023@gmail.com(要予約)

◆**英語で世界の童話を読む会** 60歳以上の女性対象 第2・4水曜午後1時～2時30分 光が丘図書館 月会費2,000円 松田 ☎6915-6502(午前10時～午後2時) Eメール k9-kumapapa2020@gm2000.net(要予約)

◆**北町ヨガ** 毎水曜午前10時～11時45分 北町地区区民館 講師 野平やよい ほか 会費1回1,000円 木村 ☎ FAX 3550-7468(要予約。午後3時～8時)

◆**水泳 練馬スイムメイツ** 4歳児～小学生対象 毎金曜午後3時15分～5時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料年800円 初回は無料体験可 藤澤 ☎090-6463-1125 Eメール swimmates2023@gmail.com(要予約)

◆**英語で世界の童話を読む会** 60歳以上の女性対象 第2・4水曜午後1時～2時30分 光が丘図書館 月会費2,000円 松田 ☎6915-6502(午前10時～午後2時) Eメール k9-kumapapa2020@gm2000.net(要予約)

◆**北町ヨガ** 毎水曜午前10時～11時45分 北町地区区民館 講師 野平やよい ほか 会費1回1,000円 木村 ☎ FAX 3550-7468(要予約。午後3時～8時)

◆**水泳 練馬スイムメイツ** 4歳児～小学生対象 毎金曜午後3時15分～5時 三原台温水プール 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料年800円 初回は無料体験可 藤澤 ☎090-6463-1125 Eメール swimmates2023@gmail.com(要予約)

◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)▶日時:1月14日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)

◆**平成つっじ公園**(練馬1-17-6)▶日時:1月21日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆**こぶし公園**(富士見台3-53-1)▶日時:1月14日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時～9時)

◆**平成つっじ公園**(練馬1-17-6)▶日時:1月21日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆**女声合唱 コール・キャロット** 毎水曜午前10時～正午 生涯学習センター 講師 橋本義子 入会金2,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 内藤 ☎090-1113-2023 Eメール yuko39naito@gmail.com(要予約)

◆**光が丘気功同好会** 60歳以上の方対象 第2・4金曜午前10時～11時30分 はつらつセンター光が丘 講師 風間正男 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 都丸 ☎090-9688-2057

◆**理学療法士による易しいバレエストレッチ** 55歳以上のバレエ未経験者対象 第1金曜・第3土曜午前10時30分～11時30分 サンライフ練馬 会費1回1,500円 初回は500円で体験可 奥村 ☎080-6005-7483 Eメール kubirebijin2023@gmail.com(要予約)

◆**「高砂」を謡ってみよう** 1月10日・29日、2月5日・19日午前10時～正午 春日町地域集会所 参加費1回1,000円 柏樹会・八田 ☎090-6002-2618 Eメール QYJ13065@nifty.com(要予約)

◆**女声合唱 コール・キャロット** 毎水曜午前10時～正午 生涯学習センター 講師 橋本義子 入会金2,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 内藤 ☎090-1113-2023 Eメール yuko39naito@gmail.com(要予約)

◆**光が丘気功同好会** 60歳以上の方対象 第2・4金曜午前10時～11時30分 はつらつセンター光が丘 講師 風間正男 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 都丸 ☎090-9688-2057

◆**理学療法士による易しいバレエストレッチ** 55歳以上のバレエ未経験者対象 第1金曜・第3土曜午前10時30分～11時30分 サンライフ練馬 会費1回1,500円 初回は500円で体験可 奥村 ☎080-6005-7483 Eメール kubirebijin2023@gmail.com(要予約)

◆**「高砂」を謡ってみよう** 1月10日・29日、2月5日・19日午前10時～正午 春日町地域集会所 参加費1回1,000円 柏樹会・八田 ☎090-6002-2618 Eメール QYJ13065@nifty.com(要予約)

◆**女声合唱 コール・キャロット** 毎水曜午前10時～正午 生涯学習センター 講師 橋本義子 入会金2,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 内藤 ☎090-1113-2023 Eメール yuko39naito@gmail.com(要予約)

◆**光が丘気功同好会** 60歳以上の方対象 第2・4金曜午前10時～11時30分 はつらつセンター光が丘 講師 風間正男 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 都丸 ☎090-9688-2057

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!
3,300円(税込)
庭木1本 3m未満
 ねりま区報 読者限定
 すべての作業代からさらに2・3月作業
10%引き +10%引き
 フリーダイヤル 0120-187-394
 (株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8

若さあふれる有資格者の“プロ”が対応
 フリーダイヤル 0120-187-394
 (株)大和グリーン

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
 特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
修繕費の無駄はカット 見積無料
検査・修繕 03-6762-0800
 東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F (株)サーベイ

年末年始・1月の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶**問合せ**:地域医療課 ☎5984-4673

●**休日急患診療所** 急病者の応急診療を行います。診療状況により電話がつながりにくい場合があります。

	場所	診療日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日・12月30日(土)~1月4日(木)の18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日・12月30日(土)~1月4日(木)の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日・12月29日(金)~1月3日(水)の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●**休日診療当番医療機関**

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:午前9時~午後7時

日曜・祝休日・12月29日(金)~1月3日(水)	浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
	川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
	大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
	久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

●**歯科休日診療当番医療機関**

当日、事前に電話で連絡してください。

▶**診療時間**:午前9時~午後5時

12月	29日(金)	佐藤歯科医院(春日町6-16-11)	☎3998-6414
		佐々木歯科クリニック(関町南4-18-19)	☎3929-1182
	30日(土)	金沢歯科医院(練馬1-2-9)	☎3948-6766
31日(日)		小山歯科医院(関町北3-3-21)	☎3920-1508
		やもと歯科医院(田柄5-27-11)	☎3999-8818
1月	1日(祝)	佐藤歯科医院(大泉学園町7-11-13)	☎3921-8848
		いき歯科医院(桜台4-4-5)	☎3992-5316
	2日(火)	石井歯科医院(関町北2-27-13)	☎3929-8122
		島津歯科医院(栄町1-6)	☎3557-1261
	3日(水)	大森歯科医院(石神井台3-32-5)	☎3995-2021
		カモ歯科クリニック(貫井3-11-13)	☎3999-6330
	石神井ほんだ歯科医院(石神井町4-6-15)	☎3997-6651	

●**休日施術当番接骨院**

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間**:午前9時~午後5時

12月	29日(金)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623	
		たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659	
		関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997	
	30日(土)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320	
		サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034	
		植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911	
31日(日)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660		
	おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535		
1月	1日(祝)	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289	
		あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250	
	2日(火)	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17)	☎5848-8034	
		赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021	
		牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050	
	3日(水)	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602	
		小池接骨院(西大泉1-33-4)	☎3923-3044	
		名倉堂氷川台整骨院(氷川台4-6-4)	☎5399-0777	
	7日(日)	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232	
		花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634	
	8日(祝)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804	
		マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776	
	1月	14日(日)	こさべ接骨院(石神井町2-15-8)	☎6913-4702
			羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
21日(日)		さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334	
		てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348	
28日(日)		桶谷整骨院(桜台4-1-6)	☎3948-7665	
		中島整骨院(土支田1-31-11)	☎5755-3828	
1月		関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970	
		豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320	
1月		おおで整骨院(田柄1-26-11)	☎3939-7535	
		大賀接骨院(大泉学園町7-19-5)	☎3867-0702	
1月		杏文接骨院(氷川台3-29-4)	☎5920-2121	
		紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022	
		愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789	

●**年始当番薬局**

▶**受付時間**:午前10時~午後5時

1月	1日(祝)・2日(火)	たむら薬局栄町店(栄町32-8)	☎3948-2277
		日の丸薬局(貫井2-5-5)	☎3990-5397
		アイセイ薬局東大泉店(東大泉6-34-47)	☎5947-7158
	3日(水)	イオン薬局練馬店(光が丘5-1-1)	☎3976-3821
		たむら薬局栄町店(栄町32-8)	☎3948-2277
		みとよ堂薬局(中村1-6-15)	☎3970-9839
	ひがし大泉薬局(石神井台6-5-18)	☎5933-0851	
	雄飛堂薬局光が丘IMA東店(光が丘2-10-2)	☎6909-2531	

テレホンサービス

●**東京都新型コロナ相談センター**
相談センター(相談、医療機関の案内)
☎0120-670-440 (毎日24時間対応)

●**東京消防庁救急相談センター**
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など…☎#7119
ダイヤル回線…☎3212-2323

●**東京都医療機関案内サービス「ひまわり」**
☎5272-0303 (毎日24時間自動応答)

●**東京消防庁救急病院案内**
練馬消防署…☎3994-0119
光が丘消防署…☎5997-0119
石神井消防署…☎3995-0119

●**東京都小児救急電話相談(子供の健康相談室)**
携帯電話など…☎#8000
ダイヤル回線…☎5285-8898
(平日午後6時~翌朝8時、土・日曜・祝休日・年末年始午前8時~翌朝8時)

年末年始の区役所・区立施設の窓口

▶**問合せ**:各施設

施設名	区役所庁舎	大泉学園ゆめりあホール	春日町青少年館	図書館	資源循環センター	その他の施設
12/28(木)	△1	△1 (20:00まで)		○	○	○
12/29(金)~1/3(水)	×	×	×	×	△2	×
1/4(木)	△1	△1 (20:00まで)		×	○	○

- …開いている日
- ×…お休みの日
- △1…会議室など貸し出し施設は利用できません。
- △2…12/29(金)は利用できます。

※区内11カ所の郵便局で行っている住民票の写しなどの証明書発行は、12/29(金)~1/3(水)はお休みします。

※戸籍関係の届け出(出生・死亡・婚姻など)は、区役所西庁舎1階でいつでも受け付けます。

みどりバス(全ルート)を運休します

12/29(金)~1/3(水)



©2011練馬区ねり丸

▶**問合せ**:交通企画課 ☎5984-1274