

## 講座・催し②

### 令和6年健やかカレンダー 原画展

小中学生の作品240点を展示します。▶日時:12月25日(月)~1月8日(祝)午前8時45分~午後8時(25日は午後1時から)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691

### 地域活動のための プレゼンテーション講座

▶日時:1月12日(金)午後2時~4時▶場所:区役所本庁舎19階▶講師:中小企業診断士/藤尾翔太▶定員:30名(先着順)▶申込:1月9日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

### 勤労福祉会館の催し

▶申込:1月6日(土)23日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511  
1 エアロビクス教室  
▶日時:1月9日~3月26日の毎火曜 ①午前10時~10時45分 ②午前11時

~11時45分【3月19日を除く。11日制】▶講師:フィットネスクラブパーソナルトレーナー/毛利恭子▶定員:各30名(先着順)▶費用:5,500円

### 2 太極拳でいきいきライフ

▶日時:1月20日~2月10日の毎土曜 午前10時~11時30分【4日制】▶講師:日本太極養生健身会会長/竹内彰一▶定員:35名(先着順)▶費用:3,000円

### 3 ライフプラン講座「優しい経済学・2024年の世界の動きと経済展望」

▶日時:1月20日(土)午後2時~4時▶講師:経済評論家/小泉有史▶定員:30名(先着順)▶費用:200円

### 向山庭園 初釜茶会

▶対象:小学生以上▶日時:1月14日(日)①午前10時30分~11時45分 ②午後1時30分~2時45分▶場所:向山庭園▶定員:各12名(先着順)▶費用:1,100円▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

### 友好都市・長野県上田市 物産販売会

年越しそばやお酒、みそなど上田市の名産品を販売します。▶日時:

12月26日(火)午前11時~午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室

▶申込:1~3区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(13はA⑧、2はA~⑩の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、12月21日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 45 当日会場へ

### 1 なぎなた

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:①1月12日・19日②26日、2月2日の金曜午前10時~11時30分【2日制】▶場所:桜台体育館▶定員:各10名(抽選)▶費用:76円

### 2 水泳

▶対象・日時:1月15日~3月25日の毎月曜【2月12日・26日、3月11日を除く。8日制】①女性の部(60歳未満)…午前10時~正午②60歳以上の部…午後1時~3時③幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)…午後3時~4時30分④小学生の部…午後4時30分~6時▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:各45名(抽選)▶費用:304円

### 3 少年少女体操(跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など)

▶対象・日時:1月20日~3月9日の毎土曜 ①午後1時45分~3時10分(小学1・2年生)②午後3時20分~4時45分(小学3~6年生)【2月17日・24日を除く。6日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:各40名(抽選)▶費用:228円

### 4 ファミリースポーツ(ニュースポーツ、ゲーム、トランポリンなど)

▶対象:家族▶日時:1月20日~3月9日の毎土曜午後6時~8時【2月17日・24日を除く。6日制】▶場所:光が丘体育館▶費用:1人228円▶持ち物:上履き

### 5 ワンポイント水泳指導(1~3月分)

▶対象:個人利用の方▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円

場所・問合せ	日時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月・火曜 9:00~11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜 9:00~11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 11:00~13:00
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜 9:00~11:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜 9:00~11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 11:00~13:00

※実施日はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

12/20(水)  
入場無料

## 第287回 アトリウムミニステージ

▶日時:12月20日(水)午後0時15分~0時45分▶場所:区役所アトリウム▶曲目:きらきら星、おめでとうクリスマスなど▶出演:柏崎直之(エレクトーン)▶問合せ:練馬文化センター ☎3993-3311



※事前の申し込みは不要です。

1/14  
(日)

### 区民交流事業

## 新春お笑いライブ

▶日時:1月14日(日)午後1時~2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶出演:ワハハ本舗所属芸人▶定員:240名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■社交ダンス 大泉友の会 初級者~中級者対象 毎金曜①午後1時30分~2時30分②午後3時~4時 勤労福祉会館 女性プロが指導 ①②とも入会金1,000円、会費1回1,000円 年1回パーティーあり 松崎 ☎090-7006-9466 Eメール sailor@jcom.home.ne.jp

■スキークラブ 雪けむり 初級者~上級者対象 11~4月の月2回関東などで活動、第2火曜午後6時30分~8時30分に区役所本庁舎19階で例会あり スキー指導員が指導 年会費5,000円 片野 ☎3997-0042 Eメール katano1209@gmail.com(要予約)

■親子コーデメイク&キラキラネイル教室~視覚障害のあるママも楽しめるクリスマス親子イベント 4歳児~小学2年生のお子さんと母親対象 12月23日午後1時~3時 ココネリ3階 参加費1,000円 (一社)セルフサポートマネージメント・石井 ☎080-8743-1138 Eメール s.1312002338@gmail.com(要予約)

■箏・三弦&津軽三味線リサイタル 12月25日午後4時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 てまり会・高橋 ☎090-5337-7064

■創立30周年記念講演会「人生100年時代と登山~登山家として山岳医として見えてきた人生の処方箋」 12月17日午後1時~2時30分 勤労福祉会館 講師 日本山岳会会長/橋本しをり 参加費無料 例会…第3木曜午後7時~8時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費850円 石神井山の会・本間 ☎3995-3067 Eメール jimukyoku@shakujiyama.club(要予約)

■光が丘ギターサークル ラ・ルールズ 月1・2回水曜午前9時~午後1時または土曜午後1時~5時 旭町南地区区民館など 講師 児玉祐子 会費1回1,500円 上平田 ☎080-4184-4688 Eメール tommykamihirata.tk@gmail.com(要予約)

■卓球 レックス 毎火曜午後1時~3時 総合体育館 入会金1,000円 月会費1,000円 川島 ☎080-1362-8351

■絵手紙教室 エムズアート 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎FAX 3904-0374(要予約。午後3時~8時)

■女声合唱 コーロ・ヴェリタ 毎土曜午前10時~正午 生涯学習センター 指揮 大久保真 入会金1,000円 月会費5,000円 積立金月500円 初めの1カ月は無料体験可 名取 ☎090-1604-9299

■俳句 つわの花 初心者~初級者対象 第2土曜午前9時~正午 生涯学習センター 入会金1,000円 会費1回1,000円 浜田 ☎3928-3944(午後6時~9時)

■イングリッシュハンドベル体験会 12月24日午前10時~正午 男女共同参画センターえーる 参加費1,000円 石神井公園トーンチャイムサークル・工藤 ☎090-2474-2753(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

新教室OPEN記念コンサート ☆各回先着150名様ご招待!  
大泉学園ゆめりあホール (ご予約不要・5歳~)

12/19 (火) 3/1 (金) 4/3 (水) いずれも 18:30開場 19時~20時

響きの良いホールでクラシック名曲やシーズン曲をお届けします♪

MAOヴァイオリン教室  
練馬区石神井町1-25-7-303 石神井公園駅3分  
03(6913)3401  
オーダーメイドの個人レッスン 予約制/振替可/入会金・回数制限なし 体験レッスン受付中!

初回ゲスト 木野清華 pf 伊藤万桜 vn  
東京藝大講師 当教室講師 maioito.info

入会金 0円 安心安全な婚活をもっと身近に。  
入会時、相談所に支払う費用 わかりやすい料金設定とSCRUM・CMSで安心してご活動いただけます。ご来所はWEBまたはお電話でご予約ください。50代からの婚活も応援します。親御さまのご相談も承っております。~練馬区民の方限定~  
登録費 0円 連盟に登録する費用・WEB登録費用  
お見合い料 0円 お見合いの際に相談所に支払う調整費用※1  
成婚料 0円 結婚のお相手が決まり退会時に相談所に支払う費用※1  
月会費 5,000円  
お見合い申込・申受け・WEB使用料・毎月のサポート費用  
※1 国際会員のお相手にはお見合い料や成婚料がかかる場合があります。

エナ 結婚相談所  
070-9076-1122  
〒179-0073 東京都練馬区田柄3-17-20  
https://www.m.ena.llc