

講座・催し



日本大学芸術学部によるサロンコンサート「屋下がり」のピアノコンサート～ショパンの詩を紡いで

▶対象:小学生以上▶日時:1月14日(日)午後2時～3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:100名(抽選)▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふ

りがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、12月20日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

となりのトリ展

～あそんで、みつめて、すきになる

区内の公園で観察できる野鳥を知れるほか、自分だけの野鳥図鑑を作れます。▶日時:12月6日(水)～2月26日(月)午前9時～午後4時30分▶場所・問合せ:中里郷土の森☎3922-3021

青少年館まつり～ダンスフェスティバル

高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。▶日時:12月16日(土)午後1時30分～4時▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶申込:当日会場へ

練馬つながるフェスタin石神井

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日

時:12月16日(土)午後1時～3時▶場所:石神井公園区民交流センター▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター☎6757-2025

青年リーダーパネル展

ジュニアリーダー養成講習会で小中学生を指導する青年リーダーの活動を紹介します。▶日時:12月8日(金)正午～10日(日)正午▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:青少年係☎5984-4691

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆寒桜まつり▶日時:12月3日(日)午前9時～正午▶場所:大泉第一小▶内容:甘酒・ポップコーンの提供、フラダンスショーなど▶問合せ:北大泉商栄会・佐藤☎3924-5290

◆JA東京あおばの催し

◆クリスマスと冬の花セール▶日時:12月6日(水)～10日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711

◆フェーマーズショップこぐれ村ブランドオープンイベント▶日時:12月16日(土)・17日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)☎3925-3113▶内容:地場産の野菜・花の販売など

◆映画上映会「①一粒の麦 荻野吟子の生涯②石井のおとうさんありがとう③われ弱ければ矢嶋楯子伝」▶日時:12月7日(月)①午前10時30分～午後0時40分②午後2時～4時10分③午後6時30分～8時40分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:各176名(先着順)▶費用:1,200円▶申込:電話で(株)現代ぶろだくしょん☎5332-3991

◆魚介類共同販売▶日程:12月8日(金)▶場所:石神井魚親睦会共同販売参加店▶内容:かずのこ、イクラ、タラバガニなどを通常価格より安く販売▶問合せ:石神井魚親睦会・若杉☎3995-3958

◆とれたて練馬の野菜市▶日時:12月9日(土)・10日(日)午前10時30分～午後3時▶場所:武蔵関駅前郵便局南側▶問合せ:武蔵関駅北口商店会・平岩☎090-5819-7171

◆歳末クリスマスセール▶日程:12月11日(月)～25日(月)▶場所:石神井公園商店街▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は23日(土)～25日(月)正午～午後6時。なくなり次第終了)。▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川☎5393-4286

◆講演会「思春期の性問題～社会としての子育て責任」▶日時:12月12日(火)午後2時～4時▶場所:生涯学習センター▶講師:榎本クリニック看護師/千頭智子▶定員:250名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区保護司会・橋本☎6914-5578

◆光アートの祭典「ねりま光が丘光ページェントフェスタ2023&24」▶日時:12月16日(土)・17日(日)午前10時～午後8時 ※ふれあいの径では12月7日(水)～1月16日(火)の午後4時～10時に13万球のイルミネーションを点灯。▶場所:光が丘公園けやき広場など▶内容:光アートステージ、音楽ダンス、出店など▶問合せ:ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会事務局・大熊☎090-1765-2482

◆ミニラグビー体験会▶対象:4歳児～小学5年生▶日時:12月17日(日)午前9時10分～11時30分▶場所:練馬総合運動場公園▶講師:日本ラグビーフットボール協会公認育成コーチほか▶申

込:12月16日(土)までに練馬ラグビーフットボール協会ホームページ▶問合せ:同スクール・大嶋☎080-4413-2703

◆元日本代表のJリーガーによるジュニアサッカー教室▶対象:④5歳児～小学3年生と保護者⑥小学4～6年生▶日時:12月23日(土)④午前10時～正午⑤午後1時～3時▶場所:練馬総合運動場公園▶講師:元浦和レッドダイヤモンズ/酒井友之ほか▶定員:各100名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:SSC光が丘ホームページまたは電話で同SSC・大熊☎090-1765-2482

◆映画上映会「夢みる小学校」▶日時:12月23日(土)午後1時～2時45分 ※午後3時～5時に座談会あり。▶場所:練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)▶定員:150名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:12月20日(水)までに専用の申し込みフォーム(https://tinyurl.com/4b68rxf)▶問合せ:こどもの心を育むネットワーク練馬事務局☎070-8974-9242

◆認知症サポーター養成講座▶日時:12月23日(土)午後1時30分～3時▶場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶内容:講義▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3557-1030

◆変わりゆく渋谷の新春を歩く▶日時:12月23日(土)午前9時30分JR原宿駅集合～渋谷ヒカリエ～道玄坂～正午京王井の頭線神泉駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月13日(必着)までに〒177-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512

◆@笑いヨガ@脳活性化ゲームで笑って元気!▶日時:①1月7日、2月11日、3月3日の日曜②1月16日、2月13日、3月12日の火曜午前10時15分～11時30分▶場所:コネネリ3階▶講師:ラフターヨガ認定講師/蓮池龍三ほか▶定員:④各15名⑥各10名(先着順)▶費用:1回1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名(参加希望日)②氏名③電話番号を、開催日の前日までにねりまっハッハッハッハ☎5935-9701 [Eメール] nerimahha888@gmail.com

◆新春初歩き～丸の内界隈(かいわい)を歩く▶日時:1月8日(祝)午前9時30分東京メトロ東西線竹橋駅集合～一橋徳川家屋敷跡～将門塚～明治生命館～正午JR有楽町駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月13日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆テニス教室(一般)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(☑)～④の別も)②住所③氏名④性別⑤電話番号⑥会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会☎080-3123-6840

◆土支田庭球場▶日時:1月9日～2月13日の毎火曜午前9時～10時50分[6日制]▶定員:60名(先着順)

◆夏雲公園庭球場▶日時:2月1日～3月7日の毎木曜⑧午前9時～10時50分⑨午前11時5分～午後0時55分[6日制]▶定員:各45名(先着順)

◆初心者水泳教室「水っていいな」▶対象:小学生 ※来年4月に小学校入学予定のお子さん可。▶日時:1月12日～3月29日の毎金曜午後3時～4時30分[2月23日を除く。11日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:25名(先着順)▶費用:7,400円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、12月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーグ連絡会・松本☎3990-8870

◆田柄高校公開講座「時事問題で楽しく学ぶ1日英語」▶対象:20歳以上の方▶日時:1月14日(日)午前9時～午後3時▶定員:20名(抽選)▶費用:500円▶申込:田柄高校ホームページまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、12月20日(必着)までに〒179-0072光が丘2-3-1 田柄高校☎3977-2555

◆更年期セミナー「人生がより輝く!女性ホルモンのトリセツ」▶対象:女性▶日時:1月14日(日)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターエーる▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①セミナー名②氏名(ふりがな)③電話番号を、1月13日(必着)までにハッピーメノポーズ・知久☎090-2249-6155(平日午後6時～8時) [Eメール] hmenopause0316@gmail.com

◆フライングディスク指導者資格認定講習▶対象:18歳以上の方▶日時:1月28日(日)午前9時～午後1時▶場所:

大泉学園町体育館▶講師:フライングディスクインストラクター1級/井上亨▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、1月20日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 [FAX] 3921-1691

◆奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団ホームページまたは同事務局(豊島区巣鴨2-12-10 巣鴨信用金庫研修会館内)にある募集要項をご覧ください。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①都内在住で、大学などに在学または進学予定 ②都内の大学などに在学または進学予定▶申込期限:2月6日(火)▶貸与金額:月額5万円(無利息)▶問合せ:同事務局☎3940-0495

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆光が丘体育館横▶日時:12月2日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時

◆練馬駅北口バスロータリー▶日時:12月9日(日)午前10時30分～午後0時30分・午後2時～4時30分

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆絵本作家・石津ちひろさんに聞く絵本と詩の世界▶対象:子育て中の保護者など▶日時:12月9日(土)午後2時～4時▶場所:石神井図書館▶定員:40名(先着順)▶申込:電話でこひつじ文庫・西☎5934-2439

すまいるねりま遊遊スクール

◆アートとリトミックのコラボレーション▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:12月17日(日)午前10時30分～午後6時30分 大泉学園ゆめりあホール 入場料1,500円 リングアンサンブルラッキーチューン・吉野☎090-4012-3797 [Eメール] ring7ensemble7luckytune@gmail.com

◆健康コーラスどれみ 60歳以上の方対象 第2・4水曜午後3時～4時 勤労福祉会館 会費1回1,500円 初回は無料体験可 内山☎080-2249-4914 [Eメール] meilimusic520@gmail.com(要予約)

◆第38回究美展(油彩・水彩・水墨・パステルなど) 12月5日～10日 午前10時～午後6時(5日は午後2時から) 練馬区立美術館 入場無料 例会(クロッカー・デッサン)…毎土曜または日曜午後1時～4時 春日町地域集会所など 会費6カ月3,000円 モデル代1回1,000円 究美会・末岡☎3923-6752

◆韓国語会話ノリゲ 初心者対象 12月5日からの月3回火曜午後1時～2時30分 生涯学習センターなど 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 金☎090-6193-1970(要予約)

前10時30分～正午▶場所:こども発達支援センター▶定員:8組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でばくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時～午後6時)

ねりま遊遊スクール

◆音を楽しむクリスマスコンサート▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:12月23日(土)午後1時30分～3時▶場所:豊玉小▶定員:50組(先着順)▶申込:電話でチャオズウインドアンサンブル事務局☎090-9008-7723(午後6時～8時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:12月10日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045 石神井台8-23-21 グループ・ミモザ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:12月17日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035 南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:12月17日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041 石神井町1-3-7 物々(ものの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館▶日時:12月3日(日)・10日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

◆手品の学校練馬教室 60歳以上の初心者対象 第2月曜・第4金曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 講師 高橋正樹 会費1回1,500円 初回は無料体験可 年2回発表会あり 奥澤☎3999-0434(要予約)

◆書道 薫会 60歳以上の方対象 月3回水曜午前10時～午後0時30分 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 月会費3,500円 教材費など月1,500円 初回は無料体験可 栗野☎5998-7538(要予約)

◆東京フォークソング部(日本の70年代フォークソングの演奏・歌唱) 第1金曜午後3時～5時 関町図書館など 講師 芦原達也 会費1回1,500円 楽譜代月500円 佐々木☎090-5646-3938 [Eメール] taniyoko@gmail.com(要予約)

広告 お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・害虫防除・除草など 見積相談無料 ☎090-6142-4649 植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。