

- 会計年度任用職員(サポートスタッフ)を募集 3面
- 四季の香ローズガーデンの催し... 6面
- 農の学校で学ぼう! 8面



12/3~9は障害者週間

知ることからはじまる、 みんなが暮らしやすいまち

区は、誰もが暮らしやすいまちを目指して「障害者とのコミュニケーションガイドブック」を作成するなど、障害への理解と意思疎通の充実を進めるさまざまな取り組みを行っています。

今回、障害者施設と学童クラブが併設された区立施設を取材し、障害のある方と子どもたちの交流から生まれる障害の理解についてインタビューしました。

▶ 問合せ: 障害者施策推進課地域生活支援係 ☎5984-1043 FAX 5984-1215

2面へ続く

障害者施設「谷原フレンド」と「谷原あおぞら学童クラブ」の皆さん

障害者施設×学童クラブ

一緒に遊ぶ。手をつなぐ。 共に過ごす時間が 「自然な思いやり」の心を育む

障害者施設「谷原フレンド」(以下フレンド)と「谷原あおぞら学童クラブ」(以下学童)は、建物の1階と2階にあり、定期的に交流する23区内で唯一の施設です。障害のある方と子どもたちの交流によってもたらされるものを、施設長の笠原拓也さんに伺いました。



—どのような施設ですか

フレンドには約20名が通所し、機能訓練や創作活動、入浴のほか、近所の清掃活動などの社会活動を行っています。学童には小学1～3年生を中心に約40名が在籍し、放課後などをここで過ごしています。

—併設して運営する狙いを教えてください

今でこそ障害のある子どもとない子どもと一緒に学ぶインクルーシブ教育の大切さが言われるようになりましたが、ここが開設されたのは平成17年で、まだ一般的ではありませんでした。当時から、障害のある方と子どもたちが日常の中で自然に触れ合い、お互いを理解していくことを目的としていました。

—どのような交流を行っていますか

誕生会を開き、子どもたちが障害のある方にプレゼントを作って渡しています。コロナ前は一緒に昼食を食べていましたが、コロナ禍で中止に。最近では、一緒にオセロやポッチャなどを楽しみ、お互いを「知る」機会を増やしています。



誕生会でプレゼントを渡す子ども

—お互いを「知る」ために工夫していることはありますか

子どもたちへの障害理解の一環として、障害をテーマにした絵本の読み聞かせをしています。「こういうことに困っているんだよ」とか、「こういうふうには手を差し伸べると、できるが増えるんだよ」とか。子どもたちなりに考えながら聞いているようで、そんな様子を見ると大人の言葉ではなかなか伝わらないことを、絵と分かりやすい言葉で理解してもらうことは大事だなと思います。

—お互いに触れ合う中でどのような様子を過ごしていますか

障害のある方がゲームの景品を子どもに渡してあげると、子どもがニコツとして「うれしい、ありがとう」とお礼を伝えます。それを受けた障害のある方も、ニコツと笑顔に。そういう様子がすごくいいな、と思います。

また、学童の卒会生の小田星花さんは、大学で児童福祉を学びながらアルバイトに来てくれています。



卒会生の小田さん

学童に通っているときから、身近に障害のある方がいたことが進路を選ぶきっかけの一つになりました。

—普段から一緒にいることの意味が大きいのでしょうか

そうですね。あいさつはもちろん、障害のある方と子どもたちが行事などで手をつないだり、ゲームで一緒に楽しんだり、そういった経験がそれぞれの心にずっと残っていくのだと思います。学童にも障害のある子がいますが、周りの子どもたちは温かい声掛けができていて、自然な思いやりの心が育っていると感じます。

—私たちはどのようなことを心掛けていけばよいのでしょうか

大人は特に身構えて「自分にはできないかもしれない」などと思ってしまうことがあるかもしれませんが、障害のある方を見かけたら、ちょっと気にするだけでも違うのかなと思います。「困ったことがあったら声を掛けてください」と伝えてみるとか。さまざまな他者に興味を持ち、知ろうとすることが大切だと思います。



施設長の笠原さん(=中央)と両施設の主任支援員

12/3～9は障害者週間 イベントいろいろ！

問合せ 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

■ 障害理解に関するパネル展

▶日時: 12月1日(金)～8日(金)午前8時45分～午後8時(1日は午後1時から。8日は午後4時まで) ▶場所: 区役所本庁舎2階通路

■ 大泉かたくりギャラリー

ちぎり絵や絵画、手作り品を展示するほか、利用者がデザインしたイラストに塗り絵ができます。 ▶日時: 12月9日(土)午前10時～午後3時 ▶場所・問合せ: かたくり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

■ 手作り品販売市場「ねりいち」

お菓子や雑貨などを販売します。

場所	日時
大泉図書館	12/7(木)・14(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	12/11(月)～15(金) 11:00～14:00
光が丘IMA	12/20(水)11:00～14:00

■ 障害者ふれあい作品展

絵画やオブジェなどを展示します。 ▶日時: 12月12日(火)～15日(金)午前8時30分～午後8時(15日は午後3時まで) ▶場所: 区役所アトリウム



ご存じですか？ 「障害者とのコミュニケーションガイドブック」

電車やお店、まちなかなど、暮らしの中での障害のある方とのコミュニケーション方法を紹介しています。 ▶配布場所: 区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、保健相談所、総合福祉事務所、障害者地域生活支援センター、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、障害者施策推進課(同1階)など ▶問合せ: 障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602 FAX 5984-1215



区ホームページでもご覧いただけます



令和6年度からの 会計年度任用職員 (サポートスタッフ)を募集 登録制

登録制で選考により決定します。任用期間は1年以内です(再任する場合あり)。申し込み方法など詳しくは、区ホームページや区民事務所(練馬を除く)、職員課(区役所本庁舎6階)にある募集案内をご覧ください。
※4月1日(月)採用を希望する方は、12月18日(必着)までに申し込んでください。



職・内容	対象(資格など)	勤務場所	日時(※1)	報酬(※2)	申込先・問合せ
事務 (データ入力など)	—	区立施設	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日以内)	時給1,120円	職員課会計年度職員係 ☎5984-1601
学校事務 (データ入力など)	—	区立小中学校・幼稚園	月～金曜午前8時15分～午後5時の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,120円	学校…教育総務課職員係 ☎5984-5629 幼稚園…学務課幼稚園係 ☎5984-1347
児童指導 (子どもの対応など)	—	区立児童館・学童クラブなど	月～土曜午前8時30分～午後6時15分の間の4時間程度(月8日程度。主に午後)	時給1,183円	子育て支援課庶務係 ☎5984-5817
児童指導 (中高生の居場所づくり事業補助)	—	区立児童館	月～土曜午後5時15分～7時15分(月5日程度)	時給1,375円	
短時間保育 (保育補助)	—	区立保育園	月～土曜①午前7時30分②午後4時15分からそれぞれ2～3時間程度(月20日程度)	時給1,375円	保育課管理係 ☎5984-5839
保育 (保育補助)	—		月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日程度)	時給1,183円	
保育 (業務補助)	—	北大泉児童館ぴよぴよ	月～土曜午前9時45分～午後5時45分(月10日以内)	時給1,183円	子ども家庭支援センター ☎3993-8155
		田柄・立野・春日町南地区区民館ぴよぴよ	月～土曜午前9時15分～午後5時15分(月10日以内)		
スクールソーシャルワーカー (学校訪問、個別支援など)	臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、1年以上の実務経験がある方	学校教育支援センター	月～土曜午前7時30分～午後8時15分の間の7時間45分以内(月16日以内)	時給1,624円	学校教育支援センター ☎6385-9911
心理教育相談 (心理面談など)	臨床心理士・公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、大学院で心理学を専攻し修了した方、教育相談に関する知識・経験がある方		月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月16日以内)		
介助員 (支援の必要な園児の介助)	幼稚園または小学校の教員免許がある方、保育士の有資格者、障害児保育の経験がある方	区立幼稚園	月～金曜午前8時40分～午後4時40分の間の3～7時間(月20日以内)	時給1,375円	学務課幼稚園係 ☎5984-1347
介助員 (①給食介助②日中介助)	—	氷川台・大泉学園町福祉園	月～金曜①午前11時30分～午後1時30分(月20日以内)②午前9時30分～午後3時30分(年18日以内)	時給1,375円	氷川台福祉園 ☎3931-0167 大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
保健師・看護師 (乳幼児健診業務など)	有資格者	豊玉・光が丘・石神井保健相談所	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日以内)	時給1,621円	豊玉保健相談所☎3992-1188 光が丘保健相談所☎5997-7722 石神井保健相談所☎3996-0634
保健師・看護師 (妊娠・子育て相談など)	有資格者	北・大泉・関保健相談所、健康推進課	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の6～7時間(月20日以内)	時給1,621円	北保健相談所☎3931-1347 大泉保健相談所☎3921-0217 関保健相談所☎3929-5381 健康推進課母子保健係 ☎5984-4621
保健師 (特定保健指導業務など)	有資格者	健康推進課	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,621円	健康推進課健康づくり係 ☎5984-4624
栄養士 (特定保健指導業務など)				時給1,617円	
歯科衛生士 (業務補助)	有資格者	豊玉・石神井保健相談所	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日以内)	時給1,617円	豊玉保健相談所☎3992-1188 石神井保健相談所☎3996-0634
学校栄養士 (学校給食の栄養士業務)	有資格者	区立小中学校	月～金曜午前8時15分～午後5時の間の7時間以内(月20日以内)	時給1,617円	教育総務課職員係 ☎5984-5629
用務 (施設整備・清掃)	—	区立小中学校・幼稚園	月～金曜午前7時45分～午後4時30分の間の4～7時間(月20日以内)	時給1,130円	教育総務課職員係 ☎5984-5629
		区立保育園	月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日程度)		保育課管理係 ☎5984-5839
		福祉園、土木出張所など	月～金曜午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分以内(月20日以内)		職員課会計年度職員係 ☎5984-1601
調理 (給食の調理補助)	—	区立保育園	月～土曜午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分(月20日程度)	時給1,130円	保育課管理係 ☎5984-5839
		氷川台福祉園	月～金曜午前9時15分～午後2時15分(月20日以内)		氷川台福祉園 ☎3931-0167
		大泉学園町福祉園	月～金曜午前8時30分～午後3時30分(月20日以内)		大泉学園町福祉園 ☎3923-8540
養護 (保健室運営など)	有資格者	区立小中学校	月～金曜午前8時15分～午後4時45分(月16日以内)	日額1万1160円	教育指導課教職員係 ☎5984-5749
ごみ収集作業員 (集積所のごみ収集作業)	ごみ収集ができる体力のある方	練馬・石神井清掃事務所	月～土曜午前7時40分～午後4時25分(月16日以内)	日額1万1213円 (特殊勤務手当を含む)	練馬清掃事務所 ☎3992-7141 石神井清掃事務所 ☎3928-1353

※1 職場により勤務日時が異なる場合があります。 ※2 交通費支給。勤務条件により、期末手当・社会保険あり。

お知らせ

ねりま区報12月11日号は12月10日(日)の朝刊に折り込まれます

発行日が新聞休刊日のため、12月10日(日)の朝刊に折り込まれます。▶**問合せ**:広報係☎5984-2690

政治家からの寄附は禁止されています

公職選挙法は、政治家が有権者に対して寄附をすることを禁止しています。また、有権者が政治家に対して、寄附をするよう勧めたり、求めたりすることも禁止です。

〈罰則をもって禁止されている寄附に当たる行為の例〉

- 病氣見舞い ●入学・卒業祝い ●中元・歳暮 ●落成式・開店祝いの花輪・祝儀 ●結婚祝い・香典(本人が出席しない場合) ●地域の行事への寸志・差し入れ など

年賀状などを出すことも、答礼のための自筆によるものを除き、禁止されています。▶**問合せ**:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所)の講演会・家族懇談会

▶**対象**:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族▶**日時**:12月11日(月)午後2時~4時30分▶**場所**:春日町青少年館▶**講師**:公認

心理師/新明一星▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:ねりま若者サポートステーションホームページまたは電話で同ステーション☎5848-8341(木・日曜を除く)

弁護士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶**対象**:高齢者・障害のある方とその家族など▶**日時**:1月27日(土)午前10時~午後3時の間の45分▶**場所**:練馬区社会福祉協議会▶**定員**:20組(先着順)▶**申込**:電話で権利擁護センターほっとサポートねりま☎5912-4022 FAX 3994-1224

男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2024の実行委員を募集

男女共同参画社会について考える場として、区民と協働で開催しています。10月に開催予定のフォーラムを企画・運営する実行委員を募集します。実行委員には、男女が抱える身近な問題を話し合いながら、テーマなどを考えていただきます。※交通費程度の謝礼あり。※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)で、10回程度(1回2時間)、平日に開催する会議に出席できる方▶**募集人数**:6名程度(選考)▶**申込**:区ホームページや人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)にある申込書を、12月20日(必着)までに人権・男女共同参画課☎5984-4518

働く

練馬区職員(栄養士・看護師)

▶**採用予定日**:4月1日(月)▶**採用予定数**:各若干名(筆記選考・面接)▶**申込**:区ホームページにある募集案内をご覧くださいの上、12月18日(月)までに採用係☎5984-4153

●**栄養士**
▶**対象**:平成6年4月2日以降に生まれた有資格者 ※3月31日(日)までに取得見込みも可。▶**場所**:保健相談所、保育園など

●**看護師**
▶**対象**:昭和54年4月2日以降に生まれた有資格者 ※3月31日(日)までに取得見込みも可。▶**勤務場所**:福祉園、保育園など

業務協力員【会計年度任用職員】

▶**対象**:障害者手帳をお持ちの方▶**期間**:4月から1年間(再任する場合あり)▶**日時**:平日の1日7時間30分(月16日)▶**場所**:区立施設▶**内容**:事務・用務の補助▶**採用予定数**:5名程度(実技選考・面接)▶**報酬**:時給1,122円 ※交通費支給。※社会保険あり。▶**申込**:区ホームページや職員課(区役所本庁舎6階)にある募集案内をご覧くださいの上、12月15日(必着)までに職員課人事係☎5984-5782 FAX 3993-1195

区立小中学校のスタッフ【会計年度任用職員】

▶**期間**:4月から1年間(再任する場合あり)▶**場所**:区立小中学校▶**申込**:区ホームページにある募集案内をご覧くださいの上、1月4日(木)までにサポート人材推進係☎5984-1312

●**学校生活支援員(1固定職2短時間職)**
▶**対象**:次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許がある②保育士・介護福祉士・心理士の資格などがある③学校教育や障害者施策な

どに関する知識・経験がある▶**日時**:1)1日7時間(月17日) 2)1日4時間(月13日)または1日5時間(月11日)▶**内容**:児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数**:各30名(書類選考・適性検査・面接)▶**報酬**:時給1,375円 ※交通費支給。※期末手当あり。※1は社会保険あり。

●**学力向上支援講師**
▶**対象**:小学校全科または中学校の数学・英語の教員免許がある方▶**日時**:1日4~5時間(週5日)▶**内容**:児童・生徒への学習指導補助▶**採用予定数**:10名(書類選考・適性検査・面接)▶**報酬**:時給2,008円 ※交通費支給。※期末手当・社会保険あり。

●**スクール・サポート・スタッフ**
▶**対象**:教員経験や民間企業などでの事務経験がある方▶**日時**:午前8時15分~午後5時の間の4時間(月17日)▶**内容**:一般教員の業務の補助▶**採用予定数**:10名(書類選考・面接)▶**報酬**:時給1,297円 ※交通費支給。※期末手当あり。

●**副校長補佐**
▶**対象**:学校運営などに関する知識・経験や民間企業などでの事務経験がある方▶**日時**:午前8時15分~午後5時の間の5時間(月16日)▶**内容**:副校長の業務(事務管理・調査対応などの事務)の補佐▶**採用予定数**:10名(書類選考・面接)▶**報酬**:時給1,585円 ※交通費支給。※期末手当あり。

●**部活動指導員**
▶**対象**:次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①部活動やスポーツクラブなどで指導の経験がある②教員免許がある③指導と管理運営の知識・経験がある▶**日時**:平日午後3時~7時の間の3時間程度、土・日曜・祝休日午前7時~午後7時の間の4時間程度(週16時間以内)▶**内容**:区立中学校で実技指導、学校外活動の引率など▶**採用予定数**:11名(書類選考・適性検査・面接)▶**報酬**:時給1,624円 ※交通費支給。※期末手当あり。

歳末たすけあい運動募金にご協力を

12月31日(日)まで町会連合会や民生児童委員協議会と募金活動を行います。寄せられた募金は、福祉活動団体への助成事業や新入学児童へのランドセル贈呈など、区内の地域福祉活動のために活用します。募金は、練馬区社会福祉協議会のほか、郵便振り込みなどでも受け付けます。▶**問合せ**:練馬区社会福祉協議会☎3992-5600



令和6年カレンダーなどを配布

いずれも配布は1人1部です。なくなり次第終了します。

消費者トラブル防止カレンダー

契約トラブルなどに遭わないために知っておきたい情報を掲載しています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬・石神井・光が丘を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、地区区民館(東大泉を除く)、地域包括支援センター、敬老館、はつらつセンター、総合福祉事務所、男女共同参画センターえーる、消費生活センター▶**問合せ**:消費生活係☎5910-3089



縦42cm×横30cm

健やかカレンダー

区内の小中学生が描いた各月の出来事や風景などで彩られています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬・石神井を除く)、図書館、地区区民館(東大泉を除く)、児童館、春日町青少年館、石神井庁舎1階、男女共同参画センターえーる、厚生文化会館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)▶**問合せ**:青少年係☎5984-4691



縦42cm×横30cm・縦84cm×横60cmの2種類

女性手帳 2024 メモリー

男女共同参画に関する情報のほか、女性の健康、仕事、子育てなどの情報を掲載しています。▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、男女共同参画センターえーる、区役所本庁舎1階庁舎案内など ※郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用封筒(17cm×11cm以上)に住所・氏名を記入の上、12月28日(必着)までに〒176-8501区役所内人権・男女共同参画課へ。▶**問合せ**:人権・男女共同参画課☎5984-4518



練馬区情報番組 12月の放送内容

●運動・交流・笑いでいくつになってもいきいきと など

**学校事務補助員・学校栄養士
【会計年度任用職員】**

▶期間:4月から1年間(再任する場合あり)▶日時:午前8時15分~午後4時45分の間の7時間(月17日)▶場所:区立小中学校など▶申込:区ホームページにある募集案内をご覧ください。12月21日(木)までに教育総務課職員係☎5984-5629

●学校事務補助員

▶対象:ワード・エクセルの基本的な操作ができる方▶採用予定数:若干名(書類・実技選考、面接)▶報酬:日額9,082円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

●学校栄養士

▶対象:有資格者 ※3月31日(日)までに取得見込みも可。▶内容:献立作成、児童・生徒の食物アレルギー対応など▶採用予定数:若干名(書類選考・面接)▶報酬:日額1万1689円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

**保健福祉サービス専門相談員
【会計年度任用職員】**

▶対象:社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士などの有資格者、相談業務の経験がある方▶期間:2月から2カ月間(再任する場合あり)▶日時:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶場所:区役所西庁舎3階▶内容:保健福祉サービスなどに関する相談や苦情の受け付け・調査など▶採用予定数:1名(面接)▶報酬:月額22万1396円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。▶申込:区ホームページにある募集案内をご覧ください。12月22日(金)までに地域福祉係☎5984-2716

ボランティア

管理栄養士【登録制】

▶対象:有資格者▶期間:4月から1年間▶日時:午前8時30分~午後5時の間の4時間程度(月2~4日)▶場所:保健相談所▶内容:乳幼児健診での栄養指導・相談など▶謝礼:日額6,600円 ※交通費は支給しません。▶申込:区ホームページや光が丘保健相談所にある申込書(写真貼付)を、

12月15日(必着)までに光が丘保健相談所☎5997-7722

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申込期限:12月28日(木)

●ねりま区報

▶掲載募集号:3月1日号~5月21日号(毎月1日・11日・21日発行)▶掲載位置:①②中面記事下③中面欄外 ※1日号は③のみ募集。▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金(1回):①60×120~8万円②60×243~16万円③10×235~1万円▶刷色:①②4色カラー③2色(黒・青)▶発行部数:約20万部▶配布先:新聞折り込み、区内・周辺の各駅、区内金融機関・郵便局、区立施設など▶問合せ:広報係☎5984-2690

●パンフレット「すぐわかる介護保険」

▶掲載位置:中面▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①127×90~3万円②60×185~3万円③127×185~6万円④260×185~12万円▶刷色:4色カラー▶発行月:4月▶発行部数:3万5000部▶配布先:介護保険課(区役所東庁舎4階)、地域包括支援センターなど▶問合せ:介護保険課管理係☎5984-2863

●健康診査受診券などの発送用封筒

▶掲載位置:封筒の裏面▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①60×90~20万円②50×80~20万円▶刷色:4色カラー▶印刷枚数:①約20万枚②約38万枚▶問合せ:成人保健係☎5984-4669

●練馬区一般郵便用封筒

▶掲載位置:封筒の裏面(①角形2号②長形3号)▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①80×100~11万円②50×90~35万円▶刷色:1色(緑)▶掲載予定期間:6月~令和7年5月▶印刷枚数:①約28万枚②約65万枚▶問合せ:出納係☎5984-5796

来年度の見守り配食事業の登録事業者を募集

お弁当の配達時に高齢者などの見守りや安否確認を行う事業者を募集

します。登録した事業者は、利用者に配布するパンフレットに記載されます。希望する事業者は、区ホームページにある実施要綱をご覧ください。▶問合せ:高齢給付係☎5984-2774

住まい・まちづくり

地区計画の案などがご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。 ※都が定める用途地域の変更案もご覧になれます。▶縦覧・意見書提出の期間:12月15日(金)まで▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※用途地域の変更に関する意見書は、東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)へ。

●羽沢・桜台地区地区計画

羽沢・桜台地区地区計画、特別用途地区の変更、高度地区の変更、防火地域及び準防火地域の変更の各都市計画案を作成しました。▶問合せ:東部地域まちづくり課☎5984-1594

●上石神井駅周辺地区地区計画

上石神井駅周辺地区地区計画、高度地区の変更、防火地域及び準防火地域の変更、一団地の住宅施設の変更の各都市計画案を作成しました。▶問合せ:新宿線・外環沿線まちづくり課☎5984-1053

お休みします

〈上石神井体育館☎5991-6601〉…12月11日(月)・12日(火)【器具点検などのため】 ※温水プールは14日(水)まで利用できません。
〈石神井図書館☎3995-2230〉…12月18日(月)~22日(金)【館内整理のため】
〈貫井地区区民館☎3926-7217〉…4月1日(月)~令和7年10月31日(金)(予定)【改修工事のため】

健康・衛生

新型コロナワクチン~サンライフ練馬の集団接種は12月に終了

診療所や病院での接種は3月まで

実施します。接種を希望する方で接種券が手元にない場合は発行申請が必要です。▶申込:区ホームページまたは電話で練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時) FAX 3993-6553

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットの同伴は不可。▶日時:12月5日(火)・19日(火)午後1時30分~4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

講演会「HSPと発達障害~自分らしく生きる」

▶日時:12月18日(月)午前10時~11時30分▶場所:石神井庁舎5階▶講師:アパクリック医師/梅野充▶定員:50名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話で大泉保健相談所☎3921-0217

介護相談・交流カフェ

~認知症もしもの備え・探し物が増えたと思ったら

介護に役立つお話のほか、介護経験のある支援者による相談会を行います。▶日時:1月6日(土)午後2時~4時▶場所:街かどケアカフェさくら(桜台地域集会所内)▶講師:(一社)介護離職防止対策促進機構理事/飯野三紀子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5946-2311

認知症予防講演会「今日から私たちに何ができるか」

▶日時:1月25日(木)午後2時~3時40分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:陽和病院医師/田中こずえ▶定員:100名(先着順)▶申込:12月28日(木)までに区ホームページまたは電話で介護予防係☎5984-2094 ※オンラインでも配信します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

12月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

●休日急患診療所

場所	診療日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00~22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00~21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00~21:30 日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
小児科 石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時~午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262

予約も可 …開始30分前~終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。▶施術時間:午前9時~午後5時

3日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
10日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
17日(日)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
24日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183

毎日午前9時・正午の2回、ケーブルテレビJ:COMチャンネル東京(地上デジタル11チャンネル)で放送中。
※区ホームページやYouTubeの練馬区公式チャンネルからもご覧になれます。
※番組へのご意見、ご要望を広報戦略係にお寄せください。▶問合せ:広報戦略係☎5984-2693



高齢者



和菓子教室

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:1月22日・29日、2月5日・26日、3月4日・11日の月曜午前10時～正午【6日制】▶場所:はつらつセンター豊玉▶講師:料理研究家/柴崎真保▶定員:16名(抽選)▶費用:2,000円▶申込:12月15日(金)までに電話で同所☎5912-6401

理学療法士が伝えるフレイル予防!

脳卒中の予防など、健康維持の知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日時:12月21日(木)午後2時30分～3時30分▶場所:はつらつセンター関▶申込:電話で同所☎3928-1987
(下表の会場で同時視聴できます)
▶申込:電話で各申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	光が丘☎5997-7717
	豊玉☎5912-6401
	大泉☎3867-3180
敬老館	栄町☎3994-3286
	南田中☎3995-5538
	高野台☎3996-5135
	三原台☎3924-8834
	石神井☎3996-2900
	石神井台☎3995-8270
	上石神井☎3928-8623
	東大泉☎3921-9129
	西大泉☎3924-9545
	大泉北☎3925-7105

はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)・血管年齢・骨の健康度などの測定やフレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用中の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶対象:区内在住の65歳以上の方▶定員:各

50名(先着順)▶区の担当:介護予防係▶申込:電話でスポーツクラブネサンス石神井公園☎5910-3975(金曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日程
平和台体育館	12/13(水)
生涯学習センター分館	12/15(金)
石神井公園区民交流センター	12/20(水)

※時間はいずれも9:30～11:00。

子ども・教育

高校・大学受験の費用を支援 ～申請はお早めに

東京都の受験生チャレンジ支援貸付事業では、所得が一定額以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申請期限:1月31日(水)▶問合せ:総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階)☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階)☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階)☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))☎5905-5263】

児童劇教室

発声・発音などを学び、寸劇を行います。▶対象:区内在住の小学3年～中学生▶日時:2月4日(日)・11日(祝)午前9時30分～11時30分、18日(日)・25日(日)午前9時30分～午後0時30分、3月3日(日)午前9時30分～午後2時【5日制】▶場所:春日町青少年館▶講師:俳優/若本えりほか▶定員:30名(抽選)▶費用:250円▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤性別⑥電話番号を、12月15日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館☎3998-5341

1月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児▶内容:育児・食事・歯科相談▶持ち物:母子健康手帳▶

申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188	17(水) 9:00～10:20	50名
北☎3931-1347	12(金) 9:00～10:00	35名
光が丘☎5997-7722	17(水) 9:00～10:15	30名
石神井☎3996-0634	19(金) 9:00～10:00	50名
大泉☎3921-0217	15(月) 9:00～10:00	25名
関☎3929-5381	22(月) 13:00～15:00	30名

1月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉☎3992-1188	13(土) ①9:00～11:30 ②13:00～15:30	各30組
北☎3931-1347	20(土) ①9:00～10:15 ②10:40～11:55	各15組
光が丘☎5997-7722	26(金) 13:00～17:00	16組
石神井☎3996-0634	12(金) 13:00～17:00	20組
大泉☎3921-0217	20(土) 13:00～16:00	20組
関☎3929-5381	28(日) ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 ③14:30～16:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

第42回練馬区学校保健大会

「みんなで育てよう 心も体もすこやかな児童・生徒」をテーマとした研究発表と特別講演を行います。▶日時:12月14日(木)午後1時30分～4時30分▶場所:生涯学習センター▶講師:昭和大学大学院保健医療学研究

科准教授/副島賢和▶定員:250名(先着順)▶申込:12月8日(金)までに電話で学校保健係☎5984-5729

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●自転車(競技用)

▶対象:中学生以上▶日時:1月20日(土)午前9時から▶場所:西武園競輪場(埼玉県所沢市)▶内容:一般男子29歳以下・39歳以下・49歳以下・59歳以下・69歳以下・70歳以上の部、一般女子の部 ※400・1,200mのタイムトライアル。▶費用:500円▶持ち物:競技用自転車、ヘルメット▶申込:ハガキで①部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、1月12日(必着)までに〒179-0085早宮1-29-2 自転車連盟・斎藤へ

●キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チーム▶日時:1月21日(日)・28日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。12月22日(金)までに練馬区キャッチバレーボール協会へ

スキー大会①区民体育大会 ②練馬区選手権大会

▶対象:小学生以上▶日時:1月14日(日)午前8時30分から▶場所:牧の高原スノーパーク(長野県下高井郡)※現地集合・解散。▶内容:①大回転競技②回転競技▶費用:2,500円(中学生以下1,500円)▶申込:区ホームページや体育館、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある実施要項をご覧ください。12月29日(金)までに大会事務局へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

世界1位受賞のピザの名店で 練馬産野菜を使った 特別ランチツアー

平成18年の世界ナポリピザ選手権で1位を受賞した名店のランチや、ガイドと共に散策を楽しめます。▶日時・場所:①1月19日(金)②20日(土)午前9時30分石神井公園ふるさと文化館集合～石神井氷川神社～パティスリーカシユ～ピッツェリア ジターリア ダ フィリッポ～午後1時30分石神井観光案内所解散(約2.7km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:5,000円▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、12月18日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター☎4586-1199 ※結果は12月下旬に通知します。




※写真はイメージです。



四季の香ローズガーデンの催し

★ クリスマス イルミネーション ★

12/25(月)までの
16:00～17:00

※火曜休園。土・日曜は午後7時まで。



昨年の様子

他にもイベント盛りだくさん

催し名など	日時	申込
ポインセチアやシクラメンなどの花鉢販売会 ※なくなり次第終了。	12/17(日) 10:00～14:00	
クリスマスコンサート ▶出演:武蔵野音楽大学木管五重奏団みやしたクインテット	12/17(日) ①12:10～12:50 ②17:00～17:40	当日会場へ
バラの育て方講座～冬剪定を学ぼう ▶講師:第一園芸(株)/小河紀子▶定員:各28名(抽選)▶費用:500円	1/14(日) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	要申込

▶要申込 同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月22日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン☎6904-2061



講座・催し



日本大学芸術学部によるサロンコンサート「屋下がり」のピアノコンサート～ショパンの詩を紡いで

▶対象:小学生以上▶日時:1月14日(日)午後2時～3時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:100名(抽選)▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふ

りがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、12月20日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

となりのトリ展

～あそんで、みつめて、すきになる

区内の公園で観察できる野鳥を知れるほか、自分だけの野鳥図鑑を作れます。▶日時:12月6日(水)～2月26日(月)午前9時～午後4時30分▶場所・問合せ:中里郷土の森☎3922-3021

青少年館まつり～ダンスフェスティバル

高校生やキッズチームを中心としたダンスステージです。▶日時:12月16日(土)午後1時30分～4時▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341▶申込:当日会場へ

練馬つながるフェスタin石神井

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日

時:12月16日(土)午後1時～3時▶場所:石神井公園区民交流センター▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター☎6757-2025

青年リーダーパネル展

ジュニアリーダー養成講習会で小中学生を指導する青年リーダーの活動を紹介します。▶日時:12月8日(金)正午～10日(日)正午▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:青少年係☎5984-4691

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆寒桜まつり▶日時:12月3日(日)午前9時～正午▶場所:大泉第一小▶内容:甘酒・ポップコーンの提供、フラダンスショーなど▶問合せ:北大泉商栄会・佐藤☎3924-5290

◆JA東京あおばの催し

◆クリスマスと冬の花セール▶日時:12月6日(水)～10日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711

◆ファーマーズショップこぐれ村ブランドオープンイベント▶日時:12月16日(土)・17日(日)午前10時～午後5時▶場所・問合せ:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)☎3925-3113▶内容:地場産の野菜・花の販売など

◆映画上映会「①一粒の麦 荻野吟子の生涯②石井のおとうさんありがとう③われ弱ければ矢嶋楯子伝」▶日時:12月7日(月)①午前10時30分～午後0時40分②午後2時～4時10分③午後6時30分～8時40分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:各176名(先着順)▶費用:1,200円▶申込:電話で(株)現代ぶろだくしょん☎5332-3991

◆魚介類共同販売▶日程:12月8日(金)▶場所:石神井魚親睦会共同販売参加店▶内容:かずのこ、イクラ、タラバガニなどを通常価格より安く販売▶問合せ:石神井魚親睦会・若杉☎3995-3958

◆とれたて練馬の野菜市▶日時:12月9日(土)・10日(日)午前10時30分～午後3時▶場所:武蔵関駅前郵便局南側▶問合せ:武蔵関駅北口商店会・平岩☎090-5819-7171

◆歳末クリスマスセール▶日程:12月11日(月)～25日(月)▶場所:石神井公園商店街▶内容:抽選で賞品をプレゼント ※お買い上げ金額3,000円で抽選1回(抽選会は23日(土)～25日(月)正午～午後6時。なくなり次第終了)。▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川☎5393-4286

◆講演会「思春期の性問題～社会としての子育て責任」▶日時:12月12日(火)午後2時～4時▶場所:生涯学習センター▶講師:榎本クリニック看護師/千頭智子▶定員:250名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区保護司会・橋本☎6914-5578

◆光アートの祭典「ねりま光が丘光ページェントフェスタ2023&24」▶日時:12月16日(土)・17日(日)午前10時～午後8時 ※ふれあいの径では12月7日(水)～1月16日(火)の午後4時～10時に13万球のイルミネーションを点灯。▶場所:光が丘公園けやき広場など▶内容:光アートステージ、音楽ダンス、出店など▶問合せ:ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会事務局・大熊☎090-1765-2482

◆ミニラグビー体験会▶対象:4歳児～小学5年生▶日時:12月17日(日)午前9時10分～11時30分▶場所:練馬総合運動場公園▶講師:日本ラグビーフットボール協会公認育成コーチほか▶申

込:12月16日(土)までに練馬ラグビーフットボール協会ホームページ▶問合せ:同スクール・大嶋☎080-4413-2703

◆元日本代表のJリーガーによるジュニアサッカー教室▶対象:④5歳児～小学3年生と保護者⑥小学4～6年生▶日時:12月23日(土)④午前10時～正午⑤午後1時～3時▶場所:練馬総合運動場公園▶講師:元浦和レッドダイヤモンズ/酒井友之ほか▶定員:各100名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:SSC光が丘ホームページまたは電話で同SSC・大熊☎090-1765-2482

◆映画上映会「夢みる小学校」▶日時:12月23日(土)午後1時～2時45分 ※午後3時～5時に座談会あり。▶場所:練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)▶定員:150名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:12月20日(水)までに専用の申し込みフォーム(https://tinyurl.com/4b68rxf)▶問合せ:こどもの心を育むネットワーク練馬事務局☎070-8974-9242

◆認知症サポーター養成講座▶日時:12月23日(土)午後1時30分～3時▶場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶内容:講義▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3557-1030

◆変わりゆく渋谷の新春を歩く▶日時:場所:1月6日(土)午前9時30分JR原宿駅集合～渋谷ヒカリエ～道玄坂～正午京王井の頭線神泉駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月13日(必着)までに〒177-0076土支田2-3-3 練馬区ウォーキング協会・五十嵐☎080-1207-5512

◆笑いヨガ@脳活性化ゲームで笑って元気!▶日時:①1月7日、2月11日、3月3日の日曜②1月16日、2月13日、3月12日の火曜午前10時15分～11時30分▶場所:コネネリ3階▶講師:ラフターヨガ認定講師/蓮池龍三ほか▶定員:④各15名⑥各10名(先着順)▶費用:1回1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名(参加希望日)②氏名③電話番号を、開催日の前日までにねりまっハッハッハッハ☎5935-9701 [Eメール] nerimahha888@gmail.com

◆新春初歩き～丸の内界隈(かいわい)を歩く▶日時:場所:1月8日(祝)午前9時30分東京メトロ東西線竹橋駅集合～一橋徳川家屋敷跡～将門塚～明治生命館～正午JR有楽町駅解散(約5km)▶定員:60名(先着順)▶費用:800円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月13日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆テニス教室(一般)▶費用:6,000円▶申込:往復ハガキで①教室名(☑④の別も)②住所③氏名④性別⑤電話番号⑥会員・一般の別を、開始日の2週間前までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会☎080-3123-6840

◆土支田庭球場▶日時:1月9日～2月13日の毎火曜午前9時～10時50分[6日制]▶定員:60名(先着順)

◆夏雲公園庭球場▶日時:2月1日～3月7日の毎木曜⑧午前9時～10時50分⑨午前11時5分～午後0時55分[6日制]▶定員:各45名(先着順)

◆初心者水泳教室「水っていいな」▶対象:小学生 ※来年4月に小学校入学予定のお子さん可。▶日時:1月12日～3月29日の毎金曜午後3時～4時30分[2月23日を除く。11日制]▶場所:光が丘体育館▶定員:25名(先着順)▶費用:7,400円▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、12月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーグ連絡会・松本☎3990-8870

◆田柄高校公開講座「時事問題で楽しく学ぶ1日英語」▶対象:20歳以上の方▶日時:1月14日(日)午前9時～午後3時▶定員:20名(抽選)▶費用:500円▶申込:田柄高校ホームページまたは往復ハガキで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、12月20日(必着)までに〒179-0072光が丘2-3-1 田柄高校☎3977-2555

◆更年期セミナー「人生がより輝く!女性ホルモンのトリセツ」▶対象:女性▶日時:1月14日(日)午前10時～11時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:20名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①セミナー名②氏名(ふりがな)③電話番号を、1月13日(土)までにハッピーメノポーズ・知久☎090-2249-6155(平日午後6時～8時) [Eメール] hmenopause0316@gmail.com

◆フライングディスク指導者資格認定講習▶対象:18歳以上の方▶日時:1月28日(日)午前9時～午後1時▶場所:

大泉学園町体育館▶講師:フライングディスクインストラクター1級/井上亨▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講習会名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、1月20日(土)までにSSC大泉☎3921-1300 [FAX] 3921-1691

◆奨学金の希望者募集 詳しくは、(公財)福太郎奨学財団ホームページまたは同事務局(豊島区巣鴨2-12-10 巣鴨信用金庫研修会館内)にある募集要項をご覧ください。▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①都内在住で、大学などに在学または進学予定 ②都内の大学などに在学または進学予定▶申込期限:2月6日(火)▶貸与金額:月額5万円(無利息)▶問合せ:同事務局☎3940-0495

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

◆光が丘体育館横▶日時:12月2日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時

◆練馬駅北口バスロータリー▶日時:12月9日(土)午前10時30分～午後0時30分・午後2時～4時30分

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

子育て学習講座

◆絵本作家・石津ちひろさんに聞く絵本と詩の世界▶対象:子育て中の保護者など▶日時:12月9日(土)午後2時～4時▶場所:石神井図書館▶定員:40名(先着順)▶申込:電話でこひつじ文庫・西☎5934-2439

すまいるねりま遊遊スクール

◆アートとリトミックのコラボレーション▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:12月17日(日)午前10時30分～正午▶場所:こども発達支援センター▶定員:8組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でばくらの美術研究所・尾崎☎090-4126-2061(午前10時～午後6時)

◆ねりま遊遊スクール

◆音を楽しむクリスマスコンサート▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:12月23日(土)午後1時30分～3時▶場所:豊玉小▶定員:50組(先着順)▶申込:電話でチャオズウインドアンサンブル事務局☎090-9008-7723(午後6時～8時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆さくらの辻公園(上石神井3-19-10)▶日時:12月10日(日)午前9時～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0045石神井台8-23-21 グループ・ミモザ☎090-5788-4578(抽選50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:12月17日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-11)▶日時:12月17日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時～9時)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館▶日時:12月3日(日)・10日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

◆手品の学校練馬教室 60歳以上の初心者対象 第2月曜・第4金曜午後2時～4時 生涯学習センターなど 講師 高橋正樹 会費1回1,500円 初回は無料体験可 年2回発表会あり 奥澤☎3999-0434(要予約)

◆書道 薫会 60歳以上の方対象 月3回水曜午前10時～午後0時30分 光が丘地区区民館など 入会金1,000円 月会費3,500円 教材費など月1,500円 初回は無料体験可 栗野☎5998-7538(要予約)

◆東京フォークソング部(日本の70年代フォークソングの演奏・歌唱) 第1金曜午後3時～5時 関町図書館など 講師 芦原達也 会費1回1,500円 楽譜代月500円 佐々木☎090-5646-3938 [Eメール] taniyoko@gmail.com(要予約)

◆クリスマスハンドベルコンサート 12月14日午後6時30分～8時 大泉学園ゆめりあホール 入場料1,500円 リングアンサンブルラッキーチューン・吉野☎090-4012-3797 [Eメール] ring7ensemble7luckytune@gmail.com

◆健康コーラスどれみ 60歳以上の方対象 第2・4水曜午後3時～4時 勤労福祉会館 会費1回1,500円 初回は無料体験可 内山☎080-2249-4914 [Eメール] meilimusic520@gmail.com(要予約)

◆第38回究美展(油彩・水彩・水墨・パステルなど) 12月5日～10日 午前10時～午後6時(5日は午後2時から) 練馬区立美術館 入場無料 例会(クロッキー・デッサン)…毎土曜または日曜午後1時～4時 春日町地域集会所など 会費6カ月3,000円 モデル代1回1,000円 究美会・末岡☎3923-6752

◆韓国語会話ノリゲ 初心者対象 12月5日からの月3回火曜午後1時～2時30分 生涯学習センターなど 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 金☎090-6193-1970(要予約)

◆硬式テニス 火曜テニス会 30歳以上の初級者～中級者対象 毎火・金曜午前9時～11時 大泉学園町希望が丘公園庭球場など 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 依田☎5999-3070(要予約)

◆フィットネスダンス YUKO with crew in SALSATION 月3回水曜午後0時30分～1時30分 早宮地域集会所 会費1回600円 柳澤☎080-7884-1984 [Eメール] yuko.y-1024@docomo.ne.jp(要予約)

◆練馬シルバークォーラス 女性対象 第1・3水曜午後1時30分～3時30分 生涯学習センター 講師 澤野郁子ほか 入会金1,000円 月会費2,500円 荻原☎3992-9060(要予約)

◆クラシックバレエ無料体験レッスン 3歳以上の方対象 12月6日午後3時15分～6時 春日町青少年館 例会…3歳以上の方対象 毎水曜午後1時～6時 春日町青少年館など 国際有資格者が指導 入会金5,000円 月会費5,500円 初回は無料体験可 春日町バレエジュニア・前田☎080-6765-5141 [Eメール] kasugatyouballet@gmail.com(要予約)

広告 お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・害虫防除・除草など 見積相談無料 ☎090-6142-4649 植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

つながるカレッジ **ねりま**

農の学校で学ぼう!

～初級コース



問合せ

農業振興係
☎5984-1403

場所:農の学校
(高松1-35-2)



▶交通:都営大江戸線練馬春日町駅下車A3出口
徒歩10分

農の学校は、農家を支える人材を育成し、支え手を必要とする農家とつなぐ役目を担っています。農家を支援するために必要な作業、基礎知識などを講義と実習で学びます。修了後は「ねりま農サポーター」として、農家のお手伝いや区の農業イベントに協力していただきます。また、技術の定着と向上を目的とした中級コースに進むことができます。▶**対象:**区内在住の18歳以上の方▶**日程:**3～12月の土・日曜、祝休日20日程度(各半日程度)▶**定員:**15名(選考)▶**費用:**1万円

……… 説明会を開催 ………

▶**日時:**12月9日(土)午前10時～11時▶**申込:**電話または電子メールで①氏名(ふりがな)②電話番号③電子メールアドレスを、アゴラ造園(株)☎3997-2300(メール)info@agora-zoen.co.jp

… 初級コースの申し込みはコチラ …

1月5日(金)までに
つながるカレッジ
ねりまポータルサイト▶



※結果は、2月2日(金)までに通知します。



マルシェで旬の農産物を 味わおう!



採れたての野菜や加工品など、旬の練馬産農産物をお楽しみください。 ※なくなり次第終了。



区役所アトリウムで 時間はいずれも10:00～14:00

日程	団体名	問合せ
12/12(火)	南口大泉マルシェ	南口大泉マルシェ・木村 ☎090-4916-7401
12/22(金)	チームねりまde女子マルシェ	チームねりまde女子マルシェ・白石 ☎080-6510-6022(平日11:00～17:00)
1/18(木)	Best Dishes!	Best Dishes!・荳埜 ☎090-5506-7700

光が丘・関町で

日時	催し名	場所	問合せ
12/10(日) 10:00～15:00	麦わらマルシェ	夏の雲公園みらいの広場 (月見大橋南側)(光が丘3-4)	JA東京あおば練馬地区 アプリセンター ☎3999-7851(平日9:00～16:30)
12/15(金) 9:00～15:00	JA東京あおば 関町支店 マルシェ	JA東京あおば関町支店 (関町北4-11-3)	JA東京あおば石神井地区 アプリセンター ☎3995-4955(平日9:00～16:30)

柿を育てて みよう!



柿の栽培や収穫などを体験します。▶**対象:**18歳以上の方を含む、次のA②のいずれかに当てはまるグループ A①区内在住の家族 A②区内在住の方が半数以上いるグループ▶**日時:**2～11月の土曜5日程度(午前中)▶**場所:**大泉学園町3丁目の畑など ※駐車場はありません。▶**定員:**15組(抽選)▶**費用:**1組4,000円 ※別途、保険料1人165円。▶**申込:**ハガキまたはファクスで①柿の栽培②参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢③代表者の氏名・電話番号を、12月11日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 FAX 3993-1451



コンサートガイド

問合せ

練馬文化センター
☎3993-3311(平日午前9時～午後5時)



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

光が丘区民センター3階

1 0歳以上 2 小学生

1/21日

1 13:00～13:45
2 15:30～16:30

お届け!ねりぶん音楽便in光が丘 (1 未就学児の部 2 一般の部)

出演 musique palette(ピアノ、ソプラノ、バイオリン)
曲目 1 久石譲/さんぽなど
2 パッヘルベル/カノンなど
定員 各130名(先着順)
入場料 500円(全席指定)
購入 12月5日(火)午前10時から②、6日(水)午前10時から①③



板橋区立文化会館(板橋区大山東町51-1)

小学生

3/2日

13:30開演

練馬交響楽団スプリングコンサート ～北欧の四季

出演 新田ユリ(指揮)、練馬交響楽団(管弦楽)
曲目 シベリウス/春の歌、グリーグ/演奏会序曲「秋」など
入場料 1,000円(全席自由)
購入 カンフェティケットセンターホームページまたは電話で同センター☎0120-240-540(平日午前10時～午後6時)



新田ユリ

チケット
予約・購入は
こちらで

① 練馬文化センターチケット予約電話
☎3948-9000(午前10時～午後5時)
② 練馬文化センターホームページ
③ 大泉学園ゆめりあホール窓口
※車いす席を利用したい方は、①にお問い合わせください。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

小学生 未就学児は入場できません。