

### 12/6(水)・7(木) 区役所アトリウムでマルシェを開催! マルシェde延伸 大江戸線

延伸予定地域で採れた農産物やねりコレ商品などの販売、延伸の早期実現に向けた取り組みなどのパネル展示を行います。

▶日時:12月6日(水)・7日(木)午前10時～午後2時  
▶問合せ:大江戸線延伸推進担当係 ☎5984-1564



※写真はイメージです。

12/17(日)  
区民交流事業

## 冬うらら 中村南落語の会

▶日時:12月17日(日)午後1時～2時30分 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶定員:240名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3970-9651



春風亭昇羊



養老瀧之丞



春風亭昇市

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆歳末売り出し前夜祭 ▶日時:11月25日(土)午後3時30分～7時 ▶場所:江古田ゆうゆうロード ▶内容:エコダイザショー ▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆歳末バラエティーセール ▶日程:12月1日(金)～15日(金) ▶場所:江古田駅北口周辺 ▶内容:買い物をした方に抽選で景品をプレゼント ▶問合せ:江古田駅北口商店会・佐久間 ☎080-3203-8859

◆歳末大売り出し ▶日程:12月1日(金)～16日(土) ▶場所:富士見台のり商店街 ▶内容:買い物をした方に抽選で景品をプレゼント ▶問合せ:富士見台のり商店会・宇多川 ☎3990-5609

◆中学生意見発表大会 ▶日時:12月2日(土)午前10時～正午(午前9時30分開場) ▶場所:生涯学習センター ▶内容:豊玉中、豊玉第二中、開進第二中の生徒による意見発表 ▶定員:120名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:青少年育成第一地区委員会事務局 ☎5984-5809

◆「練馬あわわわか かわかむ元気ごはん」料理教室 ▶日時:12月14日(木)午前10時30分～午後1時 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶定員:20名(先着順) ▶費用:650円 ▶申込:電話またはファクスで①住所②氏名③電話番号を、12月8日(金)までにいきいきクッキングねりま ☎FAX 3970-4174

◆講演会「子育てが楽しくなる!子どもが発達する仕組みを知る!」 ▶対象:小学生以下のお子さんの保護者、子育て支援に携わる方 ▶日時:12月17日(日)午後2時～4時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、未来の保育と子育てトーク・茂木 ☎080-3210-3643 [Eメール] mirainochoikutokosodatetalk@gmail.com ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢もお知らせください。

◆ねりまのねり歩き(牧野記念庭園と大泉の牧場コース) ▶日時・場所: ①12月17日(日)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合～牧野記念庭園～小泉牧場～午後0時30分JA東京あおばこぐれ村解散(約4km) ②18日(月)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合～小泉牧場～妙福寺～午後0時30分牧野記念庭園解散(約4km) ▶定員:各15名(抽選) ▶費用:500円 ▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、11月30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆第一地区祭 ▶問合せ:実行委員会・齋藤 ☎5984-5809

◆豊玉小 ▶日時:11月25日(土)正午～午後3時 ▶内容:豚汁・焼きそば・フランクフルトの販売、スーパーボールすくいなど

◆豊玉南小 ▶日時:11月26日(日)午前10時～正午 ▶内容:餅つき、避難拠点の紹介など

◆親子 de English ▶対象:1～3歳児と保護者 ▶日時:12月11日(月)午前10時30分～11時30分 ▶場所:光が丘地区区民館 ▶定員:15組(先着順) ▶費用:1組500円 ▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本 ☎090-7243-6967(午前9時～午後5時)

◆0歳からのクリスマスコンサート with リトミック ▶対象:中学生以下のお子さんと保護者 ▶日時:12月24日(日)午前11時～正午 ▶場所:南大泉地区区民館 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話でペガサスアンサンブル事務局 ☎070-8367-1816

◆スポーツなど ▶申込:☎電話で日本テニスボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時～8時) 当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

◆大泉学園町希望が丘公園 ▶対象:5歳児～小学4年生 ▶日時:12月2日(土)午前10時～正午 ▶内容:テニスボール ▶定員:40名(先着順) ▶費用:100円

◆回総体育館 ▶対象:5歳児～中学生 ▶日時:12月16日(土)午前9時～正午 ▶内容:トランポリン、ボクシングミット打ちなど ▶定員:20名(先着順) ▶費用:50円

◆12月の水泳ワンポイントレッスン ▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年生以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。 ▶日時:12月16日(土)午前9時～11時 ▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター ▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。 ▶費用:プール利用料(保護者のみ) ▶持ち物:水着、水泳帽 ▶申込:当日会場へ

◆朝・夕・青空市 ▶光が丘IMA南館前 ▶日時:11月26日(日)午前10時～午後3時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆春日町本通り商店会 ▶日時:11月29日(木)午前11時～午後2時 ▶問合せ:小泉 ☎3998-1010

◆南ヶ丘商店街 ▶日時:12月1日(金)午前9時～午後5時 ▶問合せ:栗原 ☎3998-3800

◆献血にご協力を ▶石神井氷川神社(石神井台1-18-24) ▶日時:11月26日(日)午前9時30分～正午・午後1時30分～3時30分 ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

◆大泉西合唱団第9回ほのぼのコンサート(混声・女声・児童合唱) 12月9日午後2時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 例会…毎木曜午前10時～正午 西大泉地区区民館 講師 平良光代 月会費4,000円 実行委員会・きでな ☎090-2421-1987 [Eメール] kide@jcom.home.ne.jp (要予約)

◆陶芸 陶楽会 50歳以上の方対象 月4回平日午前10時～午後4時 光が丘区民センター5階 入会金3,000円 月会費2,000円 カリコミ ☎090-3683-5418(要予約)

◆水曜スイミングクラブ 40歳以上の初心者～中級者対象 毎水曜午後1時～3時 光が丘体育館 講師 青木喜美子ほか 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,000円 初回は無料体験可 カケヒ ☎080-5699-1948(要予約)

◆大泉タップダンスサークル 小学生以上対象 月2・3日曜午後2時～4時 勤労福祉会館 入会金5,000円 会費1回1,500円 初めの2回は500円で体験可 宮下 ☎090-4421-4761 [Eメール] oozumitap@gmail.com(要予約)

◆リラックスヨガの会 女性対象 毎月曜午後2時～3時45分 石神井公園区民交流センターなど 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 田村 ☎3970-6947(要予約。午後7時以降)

◆社交ダンス(ワールドスタイル)ロイヤル60'sクラブ 60歳以上の初心者対象 毎水曜午前10時30分～正午 石神井庁舎5階など 月会費2,000円 初回は無料体験可 宮木 ☎090-9367-1202 [Eメール] kgongmu@gmail.com

◆お子さんの結婚を考える親御さんのためのセミナー「わが子のために親ができることは何か?」 12月3日・9日午後2時～5時 区役所本庁舎19階 参加費1回500円 ハートアンドハート・土屋 ☎5999-1285(要予約)

◆CONNECT～ティラノサウルスレース観戦&運動遊び 11月23日午前10時～午後3時30分 夏の雲公園 入場無料 実行委員会・岸 ☎080-3862-4816 [Eメール] connect.nerima@gmail.com

◆コーラス(唱歌・抒情歌・ポピュラーソング・合唱曲など) かるがも女性対象 主に第1・3土曜午後1時30分～3時30分 光が丘地区区民館など 入会金500円 月会費3,000円 初回は無料体験可 松村 ☎080-3204-0922 [Eメール] sr-fluvi@u01.gate01.com

◆うたごえ・スマイル みんなで歌う会(唱歌・童謡・昭和歌謡・世界のうた) 12月8日、来年1月16日午前10時～正午 ココネリ3階 参加費1,000円 猪村 ☎090-9959-7926 [Eメール] imucin@outlook.jp (要予約)

◆MAOバイオリン教室コンサート 5歳以上の方対象 12月19日午後6時30分開場 大泉学園ゆめりあホール 出演 伊藤万桜ほか 入場無料 MIグループ・伊藤 ☎6913-3401 [Eメール] vnfunmi@gmail.com(先着150名)

### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

●フリーダイヤル イーハナ サクヨ

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!**  
**3,300円(税込)**  
**庭木1本 3m未満**  
 ねりま区報 読者限定  
 すべての作業代からさらに1・2月作業 **10%引き +10%引き**  
 若さあふれる有資格者の“プロ”が対応  
 フリーダイヤル イーハナ サクヨ ☎0120-187-394  
 (株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8

**戸建塗り替えパック** 練馬区内/木造戸建住宅 (築30年位迄・賃貸物件除外)  
 屋根+外壁 “まるごと”塗り替え 【足場代】込みで長期保証付!!  
 夏は涼しく 冬は暖かい 遮熱塗装  
 4天特興付  
 ①屋根塗装増分半額  
 ②経年劣化部調整込  
 ③付帯物塗装一式込  
 ④バルコニートップコート塗装サービス ※上記共、当社規定による  
 ウレタン 塗装パック 耐用8~10年 88万円(税込)  
 シリコン 塗装パック 耐用10~15年 92万円(税込)  
 遮熱 塗装パック 耐用12~20年 96万円(税込)  
 お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00~19:00(無休)  
 練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏  
 創業昭和61年『戸建塗り替え実績3124棟』  
 (有)フレッシュホーム  
 筆頭親方 金内 宏幸  
 http://www.fresh-home330.com 0120-330-828  
 お見積り無料!

広告 撮りためた写真や動画を **ビデオ編集** 承ります

mido企画 練馬区南大泉5-9-6 携帯 090-6315-0918 メール midorikawahiro@gmail.com

登りたい山にご案内します **日帰り登山**