

## 講座・催し

### 五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート ～レクイエムとミサ曲

▶対象:中学生以上 ▶日時:12月23日(土)午後1時30分～3時⑨午後3時30分～5時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:各20名(抽選) ▶費用:300円 ▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(⑨⑩の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、12月8日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

### 障害者フェスティバル

福祉団体などによる作品展示やコンサート、障害者施設の自主製品などの販売を行います。 ▶日時:12月2日(土)午前10時～午後3時 ▶場所:光が丘区民センターなど ▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

### やさしい日本語で話してみよう ～外国語ができなくても大丈夫!

外国人とコミュニケーションを取るためのやさしい日本語の使い方を学びます。 ▶日時:12月16日(土)午前9時30分～正午 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:東京にほんごネット代表/有田玲子 ▶定員:45名(先着順) ▶申込:区ホームページまたは電話で事業推進係 ☎5984-1523 ※オンラインでも配信します。申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください(定員100名(先着順))。

### 特殊詐欺被害防止講演会

特殊詐欺の手口や防犯対策を実演を交えて紹介します。 ▶日時:11月24日(金)午前10時～11時 ▶場所:ココネリ3階 ▶定員:220名(先着順) ▶区の担当:安全安心係 ▶申込:電話で練馬警察署 ☎3994-0110

### 消費者教室「糖分と甘味料の違いって何?～飲み物の糖分を測ってみましょう」

▶日時:12月12日(火)午前10時～正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所

③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月1日(金)までに消費生活係 ☎5910-3089 (Eメール) syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、11月29日(水)までにお知らせください。

### 消費者講座「親のため?自分のため?考えてみよう“終活”のこと」

▶日時:12月8日(金)午前10時～午後0時15分 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:終活カウンセラー/石崎公子 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、12月1日(金)までに消費生活係 ☎5910-3089 (Eメール) syohi@city.nerima.tokyo.jp

### 環境講演会「心理学からみる環境問題」

心理学の視点から、環境意識を行動につなげるための仕組みを学びます。 ▶日時:来年2月4日(日)午後2時～4時 ▶場所:生涯学習センター ▶講師:武蔵野大学工学部サステナビリティ学科教授/村松陸雄 ▶定員:150名(抽選) ▶申込:リサイクルセンターホームページまたは往復ハガキ

で①講演会名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、1月16日(必着)までに〒179-0074春日町2-14-16 春日町リサイクルセンター ☎3926-2501 FAX 3926-2505 ※手話通訳を希望する方は、1月9日(水)までにお知らせください。 ※オンラインでも配信します。詳しくは、同ホームページをご覧ください(定員100名(先着順))。

### 国際男性デーパネル展

11月19日の「国際男性デー」にちなんで、子育てを楽しむイクメンや家事に積極的に参加するカジダンの写真などを展示します。 ▶日時:11月22日(水)～27日(月)午前8時45分～午後8時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

## スポーツ

### スポーツ指導者研修会

～ケガ予防などに役立つテーピング講習 ▶日時:12月2日(土)午後6時～8時 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶定員:180名(先着順) ▶区の担当:スポーツ振興課事業係 ▶申込:電話で練馬区体育協会 ☎5393-5420

# 商店街で楽しくお買い物!



問合せ 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241 ▶区の担当:商工係

## 11/23(祝)～12/31(日) 練馬区商業まつり 歳末売出し

商店会を利用されている方への感謝の気持ちを込めて、各商店会で開催します。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページをご覧ください。  
※開催期間や抽選方法は、商店会により異なります。



### 〈抽選で景品が当たります〉

期間中、商業まつりに参加している商店会(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「東京宝塚劇場 星組公演ペア招待券」などが当たる抽選会を行います。



## 12/31(日)まで ねりまプレミアム付商品券をご利用ください

ねりまプレミアム付商品券の有効期限は12月31日(日)です。商店会の取扱店(右のポスターを掲示)でご利用ください。



▲ねりまプレミアム付商品券ホームページ

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム

## ライフコミュニケーション豊島園 個別見学会開催

事前ご予約制 各日 10:00～16:00 11月22(水)～12月10(日)



練馬区早宮4-37-26 西武池袋線・都営地下鉄大江戸線「豊島園」駅より徒歩8分(約640m)

施設の様子をInstagramで更新中!ぜひご覧ください。▼

【概要】●入居時の要件(原則として65歳以上の自立・要支援・要介護の方)●権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)東京都指定介護保険特定施設 介護予防特定施設(事業所番号1372001162)●定員56名 ●介護に関する職員体制2.5以上



先着20組 ねりま区報をご覧いただいた方限定!!

ご見学でQUOカード(1,000円分)プレゼント

【申し込みには諸条件がございます】 ●当社に初めてお問い合わせいただいた方 ●お電話にて見学のご予約後、見学時に所定のアンケートをご記入いただいた方 ●既に他の紹介者や紹介会社などを通じ見学予約されている場合は対象外 ●見学予約の際に「ねりま区報を見た」とお伝えください

木下の介護 ☎0120-88-6090 ご見学予約はフリーダイヤルまで(通話料無料) 平日・土日祝10:00～18:00 (事業主体・運営)株式会社木下の介護 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー29F/03-5908-1310(代表)



広告 お売り下さい。使わなくなった物。

〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923

古道具くら