

お知らせ

皆さまからの寄付(8月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	1095万円(4件)
練馬みどりの葉っぱ基金	2021万2439円(18件)
障害者福祉のため	6,000円(1件)
高齢者福祉のため	1万7759円(2件)
高齢者支援のため	100万円(1件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	1万4000円(2件)
図書館サービスの充実のため	4,000円(2件)
心豊かで健康な子どもの育ちを支えるため	1万957円(1件)
子育て支援のため	5万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	207万1082円(13件)

野焼きにご理解を ~都市農地を未来に残すために

野外や小型焼却炉での焼却は原則、禁止されていますが、農業でやむを得ず行う野焼きは例外として認められています。農業者は野焼きを行う場合、必要最小限の量にするほか、風の弱い日を選ぶなど周辺地域の生活環境に配慮しています。▶**問合せ**:都市農業係 ☎5984-1398

環境・リサイクル

11月は美化活動月間 ~地域の清掃にご協力を

町会・自治会などで構成する練馬区環境清掃推進連絡会と区は、11月に地域の美化活動を行います。区民の皆さまも都合の良いときに、自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。▶**問合せ**:美化啓発係 ☎5984-4709

税

特別区民税・都民税(第3期) 納期限は10/31(火)

コンビニやモバイルレジ、ペイジー、auPAY・d払い・PayPay・LINE Payの請求書払いなどで納付できます。※納付が困難な方はご相談ください。▶**問合せ**:納付案内センター ☎5984-4547

国民年金

年金の「予約相談」のご利用を ~スムーズに相談ができます

日本年金機構ではお近くの年金事務所や、街角の年金相談センターで年金相談を行っています。年金の受給に関する相談・手続きを希望する方は、電話で予約の上、来所してく

ださい。 ※予約の際に、基礎年金番号をお知らせください。▶**問合せ**:日本年金機構予約受け付け専用電話 ☎0570-05-4890

国民健康保険

加入・脱退の手続きは 14日以内に

職場の健康保険を脱退した方は国民健康保険への加入手続きを、職場の健康保険に加入した方は国民健康保険の脱退手続きを14日以内に行ってください。

国民健康保険への加入手続きが遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼっての支払いとなります。脱退手続きが1年以上遅れた場合、払い過ぎた保険料が戻らない場合があります。▶**手続きに必要なもの**:**A**国民健康保険に加入する方…職場の健康保険の資格喪失証明書 **B**国民健康保険を脱退する方…国民健康保険証と職場の健康保険証(全員分) **A/B**とも…
①届出人の本人確認ができる書類
②世帯主と届け出の必要な方全員のマイナンバーが確認できる書類▶**届け出先**:こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く) ※郵送可。▶**問合せ**:こくほ資格係 ☎5984-4554

働く

介護スタッフ研修の 受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず事前説明会に参加してください。▶**対象**:12月5日(火)・7日(木)・12日(火)・13日(水)・

15日(金)・19日(火)に1日4~5時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※19日の研修終了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を開催します。
(事前説明会)

▶**日時**:11月28日(火)午前10時~11時35分▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:60名(区内在住の方を優先の上、抽選)▶**申込**:11月7日(火)までに練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センターへ ※結果は11月16日(木)ごろに通知します。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。
◎**問合せ**:同センター ☎6758-0145

石神井総合福祉事務所の職員 【会計年度任用職員】

▶**期間**:来年1月~3月(再任する場合あり)▶**場所**:石神井総合福祉事務所▶**採用予定数**:各1名(書類選考・面接)▶**申込**:区ホームページや石神井総合福祉事務所(石神井庁舎3階)にある申込書(写真貼付)と小論文を、11月10日(必着)までに同所 ☎5393-2801

●**精神保健福祉支援員**
▶**対象**:保健師または精神保健福祉士の有資格者で、精神障害者社会福祉施設などで実務経験がある方など▶**日時**:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶**内容**:精神障害者の処遇方針に関する助言、医療機関との連携支援など▶**報酬**:月額21万6787円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

●**高齢者支援調査員**
▶**対象**:介護支援専門員の有資格者▶**日時**:平日午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶**内容**:介護保険の認定調査、申請受け付けなど▶**報酬**:月額19万6845円 ※交通費支給。 ※社会保険あり。

①指定葬儀場使用料助成金 ②区民葬儀制度のご案内

問合せ 地域振興課事業推進係(区役所本庁舎9階)
☎5984-1523



①会場の使用料を助成します

下表の葬儀場で、通夜または葬儀(社葬を除く)を行った場合、1万5000円を限度に会場使用料を助成します。使用料を負担した方または亡くなった方が区民であることが条件です。▶**申込**:区ホームページや葬儀場、地域振興課にある案内をご覧ください。 ※使用料を負担した方(領収書の宛名の方)以外の方が申請する場合は委任状が必要です。 ※葬儀場の利用は、各葬儀場にお問い合わせください。

指定葬儀場	所在地	電話番号
江古田斎場	小竹町1-61-1	3958-1192
豊島園会館	練馬3-22-6	3991-2234
東高野会館	高野台3-10-3	3995-3724
大泉橋戸会館	大泉町6-24-26	3925-1325
石神井寶亀園斎場	石神井台1-2-13	3996-0214

②23区に住んでいる方が利用できます

葬儀費用の負担を軽減するための制度です。区内では18カ所の葬儀店が取り扱っています(他区の取扱店も可)。亡くなった方または葬儀を行う方の住所が23区内にあることが条件です。▶**申込**:取扱店に申し込んだ後、戸籍住民課戸籍第一係(区役所本庁舎2階)または戸籍第二係(石神井庁舎2階)へ死亡届を提出する際に申し出てください ※制度や取扱店など詳しくは、区ホームページや区民事務所、戸籍第一係、戸籍第二係、地域振興課で配布している案内をご覧ください。

11月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶ 内容 :病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	7(火)・21(火) 13:30~15:30
	北	7(火)・28(火) 13:30~15:00
	光	16(木) 9:00~11:00
	光	28(火) 13:30~15:30
	石	2(木) 9:00~11:00
	石	30(木) 13:30~15:30
	大	7(火)・30(木) 13:00~15:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	4~25の毎土曜 13:00~16:30
	豊	17(金) 14:00~16:00
◆こころの健康相談 ▶ 対象 :不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	北	27(月) //
	光	7(火) 9:00~11:00
	石	8(水) 14:30~16:00
◆うつ相談 ▶ 対象 :気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	光	30(木) 9:00~11:00
	大	30(木) 14:00~16:00
◆子育てこころの相談 ▶ 対象 :子育てで悩んでいる方	北	15(水) 14:00~16:00
	光	1(火) 14:10~15:50
◆思春期・ひきこもり相談 ▶ 対象 :ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	石	13(月) 9:00~10:30
	豊	6(月) 10:00~12:00
◆大人の発達障害相談 ▶ 対象 :18歳以上で発達障害と思われる方	豊	8(水)◎ 14:00~16:00
	北	29(火) //
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶ 対象 :依存症などでお困りの方や家族	豊	20(月) 14:00~16:00
	石	1(火) 14:00~16:00 30(木) 14:00~15:30
認知症相談 ▶ 対象 :もの忘れなどでお困りの方や家族	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

つ 関 大 石 光 北 豊
練 大 石 光 北 豊
馬 大 石 光 北 豊
つ 保 泉 神 保 保 保 保 保 保
つ 健 保 井 丘 健 保 保 保 保 保
じ 相 健 保 保 保 保 保 保 保
歯 談 健 保 保 保 保 保 保 保
科 所 談 談 談 談 談 談 談
診 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
療 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9
所 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
☎ 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
3 9 9 7 0 1 2 1 へ お 問 い 合 わ せ ください。

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳あなたを受け持つ窓口をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎399701211へお問い合わせください。

世帯と人口【10月1日現在】

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	740,595(+185)	日本人	718,182(-195)	外国人	22,413(+380)	年齢別人口		
389,023 (+314)	男	358,277	男	347,659	男	10,618	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	382,318	女	370,523	女	11,795	84,994(-106)	492,793(+224)	162,808(+67)