

11月11日は介護の日

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、11月9日(木)～14日(火)を「練馬区介護週間」とし、介護について学ぶイベントを開催します。

介護週間イベントを開催!
入場無料



問合せ
 1～3 介護保険課管理係 ☎5984-2863
 4 在宅介護支援係 ☎5984-4597
 5 高齢給付係 ☎5984-2774

| 催し名 | 日時など | 場所 | 申込 |
|-----------------------------------|---|----------------------|--|
| 1 介護サービス写真展・作品展 | 11/9(木)～14(火)9:00～17:00 (14(火)は16:00まで) | 区役所アトリウム | 当日会場へ |
| 2 福祉用具体験会 (車いす・歩行器・介護ベッドなど) | 11/10(金)12:30～15:00 (受け付けは14:30まで) | 勤労福祉会館 | |
| 3 あなたの元気度測定 (握力・血管年齢・体重・体組成など) | 11/10(金)13:00～15:00 (受け付けは14:30まで) | | |
| 4 パネル展「ICT機器を活用した見守りサービス」 | 11/11(土)～14(火)9:00～17:00 (14(火)は16:00まで) | 区役所アトリウム | 11/9(木)までに 区ホームページ または電話で 高齢給付係 ☎5984-2774 |
| 5 排せつケア講座(家族介護者向け) | A 11/11(土)10:00～11:30 ▶定員:30名(先着順) | 北町はるのひ 地域包括支援センター | |
| | B 11/11(土)15:30～17:00 ▶定員:50名(先着順) | 区役所本庁舎19階 | |



12/2(土) 映画「オレンジ・ランプ」上映会&とうきょう認知症希望大使・長田米作さんによるお話

39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の軌跡を、実話に基づき描いた作品です。上映前に、認知症のご本人である長田米作さんからお話を伺います。

- ▶日時:12月2日(土)午後1時～3時30分
- ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室
- ▶定員:180名(抽選)

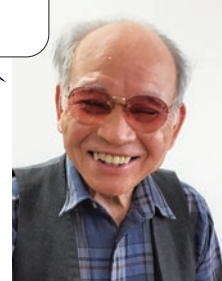
▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名までの住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月14日(必着)までに〒176-8501 区役所内在宅介護支援係 ☎5984-4597 FAX 5984-1214 ※日本語字幕付き。 ※車いす席や手話通訳を利用したい方は、その旨もお知らせください。 ※申し込みは1組1回です。 ※結果は11月25日(土)までに通知します。



おさだ よね さく 長田 米作さん (とうきょう認知症希望大使*)

90歳、練馬区在住。紳士服を縫製する職人として、個人商店を営んできた。認知症と診断された後、とうきょう認知症希望大使に任命され、各地で自身の体験を語り、研修会の講師としても活動。
 ※認知症の理解の促進および認知症本人からの発信を支援する取り組みを推進するため、東京都が任命した方です。

家にこもらないで、人と交わりを持つことが大切だと思います。



11/10(金)まで フィットネス体験チケットをプレゼント!

抽選で
100
名に!

第2弾 てくてくサプリーキャンペーン

健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリー」で条件をクリアした方に、スポーツクラブでフィットネス体験ができるチケットを差し上げます。
 ※チケットの利用期間は12月1日(金)～来年2月29日(木)。
 ※申し込み多数の場合は抽選。
 ▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

アプリのダウンロードはコチラ!



iPhone アンドロイド



環境基本計画2023を策定しました

2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロとする、「ゼロカーボンシティ」の実現を目指す計画です。区民意見反映制度によりいただいたご意見と区の方針、計画の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、環境課(同本庁舎18階)、区ホームページでご覧になれます。▶問合せ:環境課環境計画推進係 ☎5984-4702

いただいたご意見(149件)の一部を紹介

| 意見の要旨 | 区の方針 |
|--|--|
| 家庭からの二酸化炭素排出量を削減するためには、区が、省エネ・再エネなど環境に関する情報を積極的に発信し、区民や事業者の行動変容を促すべきである。 | 区民や事業者などとの協働や、ターゲット層に応じた適切なデジタルメディアの選択などにより効果的に情報発信し、環境に配慮したライフスタイルを推進します。 |