

- 来年4月からの学童クラブ入会児童を募集……………2面
- 介護週間イベント……………3面
- ねりまベジかるファームがスタート……………8面



聴く・食べる・体験する!

## ねりまの森の音楽祭

初開催!

入場無料

来場者には  
ノートやハンカチなどを  
プレゼント!  
※なくなり次第終了。

日時 11/3(祝) 11:00~16:30 (10:30開場。入退場自由)

場所 練馬総合運動場公園 (小雨決行)

練馬区初の野外コンサートを開催します。開放感あふれる雰囲気の中で、文化芸術に触れてみませんか。▶問合せ:文化振興係☎5984-1284 FAX 5984-1228

当日の開催状況など詳しくは、区ホームページへ  
※車でのご来場はご遠慮ください。



総司会進行

大谷 康子

©尾形正茂

### 音を楽しむ

芝生でリラックスして楽しめる!  
レジャーシートやブランケットをお持ちください

第1部 11:00~12:00  
キッズ・ライブパフォーマンス

出演 みずほ幼稚園(ダンス)、開進第三小・小竹小 brassバンド、練馬バトンクラブ



第2部 13:00~15:00  
集まれ!ワールドミュージシャン

出演 金亜軍(揚琴)、東京パイプバンド(バグパイプ)、青木研(バンジョー) など

世界の楽器を体験できるブースもあるよ!

第3部 15:30~16:30  
トワイライト・コンサート

出演 大谷康子(バイオリン)、上野耕平(サクソフォン)&ぱんだウインドオーケストラ



©Kosuke Atsumi

上野耕平

### 食を楽しむ

キッチンカー

区内飲食店による本格的な絶品料理が楽しめます。



マルシェ

新鮮な練馬産農産物などを販売します。



企画構成:伊藤裕太



# 来年4月からの 学童クラブ入会児童を募集

11月6日(月)～25日(土)に学童クラブや子育て支援課で申し込みを受け付けます。既に入会している方で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。学童クラブの一覧など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 申込先

- 子育て支援課放課後対策第一係(区役所本庁舎10階) ☎5984-1519
- 各区立学童クラブ

### 対象

- 次の①～③の全てに当てはまるお子さん
- ① 来年4月1日(月)現在、区内在住または区立小学校に通学する小学1～3年生(心身に障害がある場合は6年生まで)
  - ② 保護者が就労などのために放課後の保育ができない
  - ③ 4週間に16日以上出席できる



※来年2月26日(月)から、一定数以上空きのある学童クラブで、保護者が4週12日以上就労している児童と小学4～6年生の申し込みを受け付ける予定です。

### 保育料

月額 **5,500**円

- ※同一世帯から2人以上入会する場合、2人目以降は月額4,500円です。
- ※延長保育を利用する場合は、別途延長保育料が掛かります。
- ※生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の方は、申請すると保育料が免除されます。

### 保育時間

- 月～金曜…放課後～午後6時(学校休業日は午前9時から)
  - 土曜…午前9時～午後5時
- ※日曜、祝休日、年末年始は保育を行いません。  
※ねりっこ学童クラブ(下記参照)・区立委託学童クラブは、朝と夕方に延長保育を行います。

### 申込用紙の配布は10/26(木)から

各学童クラブ、子育て支援課で配布します。  
※区ホームページにも掲載します。

### 申請期間は11/6(月)～25(土)

申請用紙に必要書類を添えて、11月6日(月)～25日(土)(日曜・祝休日を除く)に学童クラブまたは子育て支援課へ ▶ **受付時間:学童クラブ**…午前9時30分～午後6時、**子育て支援課**…午前8時30分～午後8時  
※いずれも11月11日(土)・18日(土)・25日(土)は午前9時～午後5時。

### 入会の決定

書類審査の上、来年2月以降に結果を郵送します。  
※定員を超えた場合、希望の学童クラブに入会できないことがあります。

### 民間団体による子育て支援事業

## 放課後児童等の広場(民間学童保育)

放課後に保育を必要とする小学生を対象に、下記の施設で放課後や学校休業日の居場所を提供します(登録制)。保育料や申し込み方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(所在地)	電話番号
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691
学童保育あそびーむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699
コピーアフタースクールせきまち(関町南3-11-16)	6904-8752
関町南アフタースクール(関町南4-19-6)	6904-8090
キッズクラブどろちゃん(大泉町4-29-13)	5935-8910
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025
明光学童クラブ大泉学園(西大泉1-1-16 2階)	3978-0550
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150

### 練馬型放課後児童対策事業

## ねりっこクラブ

ねりっこクラブは、小学校の施設を活用して、保育を必要とするお子さんを対象とした「学童クラブ」と、実施校の児童なら誰でも利用できる「ひろば事業」のそれぞれの機能や特色を維持しながら一体的に運営を行うものです。



来年度は新たに7校(豊玉南小・早宮小・光が丘四季の香小・大泉第四小・大泉西小・南田中小・南が丘小)で開始します。実施校の一覧は、区ホームページをご覧ください。

※「ねりっこ学童クラブ」の対象・保育時間・保育料・申し込み方法などは、各区立委託学童クラブと同じです。

▶ 問合せ: 放課後対策第一係 ☎5984-1519



## 10/22～31は 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン



路上の放置自転車は歩行者や車両の通行、災害時の緊急活動の妨げになります。自転車駐車場を利用しましょう。



問合せ 自転車対策係 ☎5984-1993

### 放置禁止区域内の放置自転車などは撤去します

駅周辺を中心に放置禁止区域を指定しています。区域内に放置された自転車や50cc以下の原動機付自転車は、ガードレールなどに固定していても、チェーン錠などを切断し、置いていた時間・理由にかかわらず撤去します。

### 撤去された自転車などは1カ月以内に引き取りを

撤去日の翌日から1カ月間は集積所で保管し、1カ月を経過しても引き取りがない場合は法令に基づき処分します。返還時に撤去手数料が掛かります。返還場所や引き取りに必要なものは、お問い合わせください。

▶ 問合せ: 自転車問い合わせセンター ☎3993-5100

### 盗まれたらすぐに盗難届の提出を

盗まれた自転車が放置された場合でも、撤去手数料が掛かります。ただし、撤去日の前日までに盗難届が受理された場合は、手数料が免除されます。



# 11月11日は介護の日

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるよう、11月9日(木)～14日(火)を「練馬区介護週間」とし、介護について学ぶイベントを開催します。

介護週間イベントを開催!

入場無料



問合せ

- 1～3 介護保険課管理係 ☎5984-2863
- 4 在宅介護支援係 ☎5984-4597
- 5 高齢給付係 ☎5984-2774

催し名	日時など	場所	申込
1 介護サービス写真展・作品展	11/9(木)～14(火)9:00～17:00 (14(火)は16:00まで)	区役所アトリウム	当日会場へ
2 福祉用具体験会 (車いす・歩行器・介護ベッドなど)	11/10(金)12:30～15:00 (受け付けは14:30まで)	勤労福祉会館	
3 あなたの元気度測定 (握力・血管年齢・体重・体組成など)	11/10(金)13:00～15:00 (受け付けは14:30まで)		
4 パネル展「ICT機器を活用した見守りサービス」	11/11(土)～14(火)9:00～17:00 (14(火)は16:00まで)	区役所アトリウム	
5 排せつケア講座(家族介護者向け)	A 11/11(土)10:00～11:30 ▶定員:30名(先着順)	北町はるのひ 地域包括支援センター	11/9(木)までに 区ホームページ または電話で 高齢給付係 ☎5984-2774
	B 11/11(土)15:30～17:00 ▶定員:50名(先着順)	区役所本庁舎19階	



## 12/2(土) 映画「オレンジ・ランプ」上映会&とうきょう認知症希望大使・長田米作さんによるお話

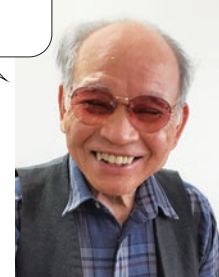
39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の軌跡を、実話に基づき描いた作品です。上映前に、認知症のご本人である長田米作さんからお話を伺います。

- ▶日時:12月2日(土)午後1時～3時30分
- ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室
- ▶定員:180名(抽選)
- ▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名までの住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、11月14日(必着)までに〒176-8501 区役所内在宅介護支援係 ☎5984-4597 FAX 5984-1214 ※日本語字幕付き。 ※車いす席や手話通訳を利用したい方は、その旨もお知らせください。 ※申し込みは1組1回です。 ※結果は11月25日(土)までに通知します。



おさだ よね さく  
**長田 米作さん**  
(とうきょう認知症希望大使\*)

家にこもらないで、人と交わりを持つことが大切だと思います。



90歳、練馬区在住。紳士服を縫製する職人として、個人商店を営んできた。認知症と診断された後、とうきょう認知症希望大使に任命され、各地で自身の体験を語り、研修会の講師としても活動。  
※認知症の理解の促進および認知症本人からの発信を支援する取り組みを推進するため、東京都が任命した方です。

11/10(金)まで フィットネス体験チケットをプレゼント!

抽選で  
**100名**に!

## 第2弾 てくてくサブリキャンペーン

健康管理アプリ「ねりまちてくてくサブリ」で条件をクリアした方に、スポーツクラブでフィットネス体験ができるチケットを差し上げます。  
※チケットの利用期間は12月1日(金)～来年2月29日(木)。  
※申し込み多数の場合は抽選。  
▶問合せ:健康づくり係 ☎5984-4624

アプリのダウンロードはコチラ!



iPhone



Android



## 環境基本計画2023を策定しました

2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロとする、「ゼロカーボンシティ」の実現を目指す計画です。区民意見反映制度によりいただいたご意見と区の方針、計画の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、環境課(同本庁舎18階)、区ホームページでご覧になれます。▶問合せ:環境課環境計画推進係 ☎5984-4702

いただいたご意見(149件)の一部を紹介

意見の要旨	区の方針
家庭からの二酸化炭素排出量を削減するためには、区が、省エネ・再エネなど環境に関する情報を積極的に発信し、区民や事業者の行動変容を促すべきである。	区民や事業者などとの協働や、ターゲット層に応じた適切なデジタルメディアの選択などにより効果的に情報発信し、環境に配慮したライフスタイルを推進します。







## 事業者向け

### 青少年を取り巻く環境実態調査にご協力を

子どもたちの健全な育成に影響を与える雑誌やDVDなどの陳列状況を調査します。11月中旬に青少年育成地区委員会の委員が各商店・コンビニなどに伺い調査します。▶問合せ:青少年係☎5984-4691

### ビジネス講座「リピート売上を増やす!メルマガ・ブログ活用のコツ」

▶対象:経営者、創業を考えている方 ▶日時:11月22日(水)午後7時~9時 ▶講師:中小企業診断士/藤原哲史 ▶費用:500円 ▶申込:11月14日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ ※1は電話も可。 ▶問合せ:同センター☎6757-2020

#### 1 ココネリ3階で開催

▶定員:30名(先着順)

#### 2 Zoomで開催

▶定員:30名(先着順)

## 住まい・まちづくり

### ねりまマンションセミナー「未来塾」

▶対象:区内分譲マンション管理組合役員・区分所有者 ▶日時:11月18日(土)午後2時~4時30分 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶内容:大規模修繕など ▶講師:一級建築士/山野井武ほか ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①セミナー名②マンション名③住所④氏名⑤電話番号を、11月13日(月)までに住宅課管理係☎5984-1289 FAX 5984-1237 Eメール jutakuka@city.nerima.tokyo.jp

## 子ども・教育

### オンライン講座「子どもの歯とお口の育て方~小児歯科ってどんなところ?何するところ?」

▶対象:0~6歳児の保護者 ▶日時:11月19日(日)午後2時~3時30分 ▶講師:歯科医師/山崎てるみ ▶定員:100名(先着順) ▶申込:11月12日(日)までに区ホームページ ▶問合せ:豊玉保健相談所☎3992-1188

### 絵本とあそび会「テーマ:おいしいものいっぱい!」

▶対象:幼児~小学生と保護者 ▶日時:11月26日(日)午後2時~2時45分 ▶場所:石神井公園ふるさと文化館 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話で同所☎3996-4060

### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ~子育てパパの健康講座

▶対象:首のすわった4~12カ児と父親 ▶日時:11月25日(土)午前10時~11時30分 ▶場所・問合せ:北保健相談所☎3931-1347 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里 ▶定員:15組(先着順) ▶申込:区ホームページ

### 11月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児 ▶内容:歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	30(木)	30名
北 ☎3931-1347	21(火)	18名
光が丘 ☎5997-7722	8(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	8(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	15(水)	18名
関 ☎3929-5381	14(火)	18名

※時間はいずれも9:00~11:00。

## 高齢者

### 11月の練馬区スマホ教室

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。 ▶申込:10月23日(月)から電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時~午後5時)

#### ●入門編(基本操作)

場所(敬老館)	日程
栄町	14(火)・17(金)
南田中	6(月)・24(金) 8(水)・15(水)
高野台	1(水)・8(水) 6(月)・24(金)
三原台	9(水)・15(水) 21(火)・28(火)
石神井 石神井台	1(水)・2(木) 13(月)・27(月)
上石神井	9(水)・16(水) 13(月)・27(月)
東大泉 西大泉	2(木)・10(金) 22(水)・29(水)
大泉北	22(水)・29(水)

#### ●実践編(LINEやカメラ、地図機能など)

場所	日程など
街かど ケアカフェ	かしわ LINE 6(月)・13(月)
	さくら LINE 2(木)・9(木) カメラ 16(木)・30(木)
	つつじ カメラ 6(月)・13(月)
	はるのひ LINE 2(木)・9(木) カメラ 16(木)・30(木)
	けやき LINE 8(水)・15(水) カメラ 20(月)・27(月)
はつらつ センター	光が丘 カメラ 7(火)・10(金) 地図 17(金)・24(金)
	関 地図 22(水)・29(水)
	豊玉 地図 1(水)・7(水) LINE 21(火)・28(火)
	大泉 カメラ 8(水)・15(水) 地図 20(月)・27(月)

## 健康・衛生

### HbA1cが高めと言われたら~生活と食とお口の健康

▶日時:11月16日(木)午後2時~4時 ▶場所:関保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:順天堂練馬病院看護師ほか ▶定員:30名(先着順) ▶申込:区ホームページまたは電話で同所☎3929-5381

## 講座・催し

### 友好都市・長野県上田市物産販売会

野菜やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。▶日時:10月26日(木)午前11時~午後3時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

### 牧野富太郎博士パネル展

▶日時:10月23日(月)~26日(木)午前8時45分~午後8時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:みどり推進課施設係☎5984-1664

### 上映会「こどもかいぎ」

保育園で「かいぎ」をする子どもたちの様子を1年間にわたって取材したドキュメンタリー映画です。▶対象:①小学3年生以下のお子さんと保護者②小学4年生以上 ▶日時:11月18日(土)④午前10時~11時45分 ⑥午後2時~3時45分 ▶場所:貫井図書館 ▶定員:各35名(先着順) ▶申込:電話で同所☎3577-1831

### 武蔵野音楽大学によるサロンコンサート

▶対象:小学生以上 ▶日時:12月2日(土)午後2時~3時 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:100名(抽選) ▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、11月7日(必着)までに〒177-0041石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

### 文化交流カフェin光が丘~日本人と外国人の交流&光が丘公園で秋の季節を感じる

▶日時:11月23日(祝)午後1時30分~3時30分 ▶集合場所:光が丘区民センター2階 ▶定員:日本人の方...18名、外国人の方...18名(いずれも先着順) ▶費用:200円 ▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名③電話番号④国籍を、事業推進係☎5984-1523 Eメール chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

### えーるスクエア「“グルーミング”って何?~性暴力被害から身を守るために」

わいせつな目的を隠して子どもと親しくなる「グルーミング」やデジタル性暴力の相談事例などを通して学びます。▶日時:11月25日(土)午後2時~4時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:NPO法人ぱっずす相談主任/内田絵梨 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さ

んの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、11月10日(金)までにお知らせください。 <パネル展>

デートDVをテーマにしたパネルを展示します。▶日時:11月1日(水)~30日(木)午前9時~午後9時30分 ▶場所:男女共同参画センターえーる ◎問合せ:同所☎3996-9007

### 対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:11月25日、12月2日・9日の土曜午前10時~午後0時30分【3日制】 ▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら ▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、11月17日(金)までに併せて申し込んでください。

## スポーツ

### 区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

#### ●ローラースケート

▶日時:11月23日(祝)午前10時~正午 ※予備日25日(土)。 ▶場所:総合体育館 ▶内容:スピード競技(男女別)小学生未満の部(男女とも100m)、小学1・2年生の部(男子200m・女子100m)、小学3・4年生の部(男女とも200m)、小学5・6年生の部(男子300m・女子200m)、中学生の部(男子300m・女子200m)、高校生・一般の部(男子500m・女子200m) フィギュア競技(フリー演技のみ)男子の部・女子の部 ▶費用:300円 ▶申込:ハガキまたは電子メールで①大会名・種目・部別②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、11月2日(必着)までに〒357-0023飯能市岩沢689-15 ローラースポーツ連盟・安東 Eメール chenxuejun2005@gmail.com

#### ●卓球(①シングルス②ダブルス)

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時・場所:①11月26日(日)総合体育館②12月2日(土)光が丘体育館 いずれも午前9時から ▶費用:①700円②1組1,400円 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、10月31日(火)までに練馬区卓球連盟・吉浦へ

## ハクビシン・アライグマの被害でお困りの方へ

ハクビシンやアライグマによる天井裏への侵入や庭木の果樹の食べ荒らしなどでお困りの方はご相談ください。専門事業者が現地調査を行い、無料でわなを設置します。 ※設置には一定の条件があります。▶問合せ:美化啓発係☎5984-4709



出典:東京都環境局

## 休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
内科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404  
歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30  
②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30  
※②④10/22日③29日10:00~17:00はお休みします。



## Instagram投稿キャンペーン

### 第2弾 『#ねりま推し』を大募集!

**ねりま推し2023** 募集期間 **11/30(木)まで**

「ねりま推し」を合言葉に、区民の皆さまと一緒に区の魅力を積極的に発信しています。あなたのおきのおねりま推しをぜひ投稿してください。▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-2693

#### STEP1 アカウントをフォロー!

▶アカウント名:ねり丸の(#ねりま推し) / @nerimaru\_nerimaoshi  
※すでにフォローしている場合は、新たにフォローする必要はありません。



▲Instagram

#### STEP2 写真を投稿!

#ねりま推し #練馬のオータムキャンペーン をつけて、とっておきのねりま推しを投稿してください。 ※注意事項など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはコチラ

#### STEP3 プレゼントをゲット!(抽選100名)

当選者には、12月11日(月)以降、順次ダイレクトメッセージをお送りします。

ねり丸アクリルキーホルダーがもらえるチャンス!



## ねりまシティ・ウィザード・プロジェクト

### 魔法でまちを盛り上げよう!

としまえん跡地に「ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッター」がオープンしました。区では「魔法」をコンセプトにまちを盛り上げています。▶区の担当:観光係▶問合せ:ねりま観光センター ☎4586-1199

12/15(金)まで

#### 魔法メニュー提供店を巡ってねり丸オリジナルグッズをゲットしよう!

対象店舗で二次元バーコードを読み取り、スタンプを集めた方に、ねり丸オリジナルステッカーやクリアボトルなどをプレゼントします。応募方法など詳しくは、ねりま観光センターホームページをご覧ください。 ※なくなり次第終了。



※画像はイメージです。



#### ★魔法メニューとは

魔法をイメージして各店舗が開発したメニュー。新たに11店舗が加わり全18種類を販売中!

全10種類

#### シティ・ウィザードのカードを集めよう!

区で活躍する方(シティ・ウィザード(まちの魔法使い))をモチーフにしたトレーディングカードを配布しています。対象店舗を巡り、全てのカードを集めた方へ、オリジナルカードホルダーをプレゼントします。詳しくは、ねりまシティ・ウィザード・プロジェクトホームページをご覧ください。 ※なくなり次第終了。



※画像はイメージです。

## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■第52回定期演奏会(心の四季・日本の四季の歌・ジャズミサブレイヴス) 11月5日午後2時から 所沢市民文化センターミュージズ(埼玉県所沢市) 入場料500円 例会…毎金曜午後6時～8時45分 光が丘地区センター3階など 講師 高瀬新一郎 入会金1,500円 月会費4,000円 楽譜代実費 初めの1カ月は無料体験可 練馬混声合唱団・小山 ☎090-6538-5951(例会のみ要予約)

■みんなで楽しむファミリーコンサート 11月5日午後2時～3時30分 ココネリ3階 出演 アンサンブルシェーネ 入場料500円 ちゅうりっぷの会・米村 ☎3997-4405(午後6時～8時) Eメール tulip1982nerima@yahoo.co.jp(要予約)  
■アトリエグレープフルーツ展(絵画など) 10月31日～11月5日午前10時～午後6時(31日は午後1時から。5日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 井坂 ☎080-5184-9448 Eメール grapefruit.08@hotmail.co.jp  
■詩吟(漢詩・和歌・新体詩) 晴山流晴翔会 月4回日曜午後1時30分～4時 上石神井南地域集会所 月会費1,500円 教材費2,000円(初回のみ) 初めの1カ月は無料体験可 庄野 ☎3920-7291(午後7時～9時)

■詩吟(漢詩・和歌・俳句・自由詩など) 富士吟道会吟鈴石神井教室 第1・3金曜午後1時30分～4時 石神井公園区民交流センター 月会費2,750円 初めの1カ月は無料体験可 金谷 ☎090-3690-5853  
■第52回練馬文化の会美術展(絵画・彫刻など) 11月29日～12月3日午前10時～午後6時(3日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 結月 ☎090-2742-3989  
■練馬太極拳・気功クラブ(気功・24式太極拳・陳式・剣) 月3・4回 木曜午前10時～正午 サンライフ練馬 5名の講師が指導 入会金1,000円 月会費3,500円 五木田 ☎090-1803-9375 Eメール nerima24taichi@gmail.com(要予約)

■健康効果を上げるウォーキング～簡単アクティブストレッチ編 11月22日午前10時～正午 向山庭園など 講師 シドニー五輪日本代表/柳澤哲 参加費無料 YUCACY・今井 ☎070-7419-2129 Eメール imayoshi127@gmail.com(要予約)  
■第4回江古田のまちの芸術祭2023 10月28日～11月5日 江古田駅周辺のギャラリーなど 入場無料(一部実費) 実行委員会・田島 ☎3948-5328 Eメール fwge7555@nifty.com  
■ストレッチ・筋トレ・リズム体操光クラブ 50～70代の方対象 毎水曜午後7時～8時30分 光が丘地区区民館など 月会費3,000円 初回は無料体験可 タブセ ☎6763-6777(午後8時まで)

■コン・フォートクラブ写真展 11月2日～5日午前10時～午後6時(5日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…偶数月の最終日曜午後1時～4時 石神井公園区民交流センター 入会金2,000円 年会費8,000円 月1回撮影会、年数回学習会・写真展などあり 平井 ☎080-2050-6421(午後8時～9時)  
■練馬吟詠サロン(漢詩・和歌・新体詩・歌謡吟詠など) 主に第2・4木曜午後1時～5時 大泉学園町地域集会所 講師 日本吟道学院副理事長/山城篤神 入会金1,000円 月会費2,500円 初めの6カ月は無料体験可 大塚 ☎ FAX 3939-9623(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## “不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

10月24日(火)～11月19日(日) 石神井公園と池袋で開催 参加無料・要予約

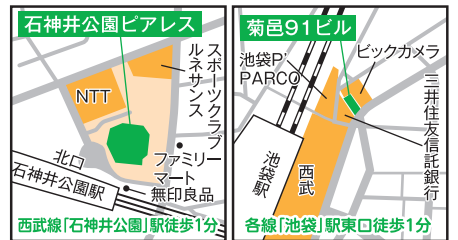
日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケ-

スも見られます。そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。  
●講座概要  
▶日時:10月24日(火)～11月19日(日)午前10時～午後5時【時間予約制・

希望の日時を伝えてください※物件の所在地により対応できない場合があります▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照)▶参加特典:不動産売買ガイドブックを進呈▶申込:無



料講座事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339 受付時間10時～17時▶WEB申込:左記の二次元コードから※個人情報を受付と会場案内に利用



広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら



11/3(祝) 10:00~12:00・13:00~15:00

障害のある方もない方も一緒にスポーツを楽しもう!

# ねりすぽフェスティバル

▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948 ※小学3年生以下は保護者同伴。

光が丘体育館	光が丘公園けやき広場
フラッグフットボール、ボッチャ、ラダーゲッター、インディアカ、手のひら健康バレー、けん玉、スポーツスタッキング、輪投げ、ラウンドネット、ビーチボールバレー	ゲートボール、モルック、アキュラシー、グラウンド・ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、シャドーボクシング

※雨天時は、体育館で内容を一部変更して開催。

企画展 入場無料

## タネと実の不思議

場所・問合せ 牧野記念庭園 ☎6904-6403

10/28(土)~12/17(日) 9:30~16:30

※火曜休園。

植物は子孫を残すために、タネを遠くへ飛ばす工夫をしています。本展では、牧野博士が採集したタネと実などを展示するとともに、タネの不思議な仕組みを紹介します。



桃を手にする牧野富太郎 個人蔵

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆江古田はひとつ~ハロウィーンキャンペーン▶日程:10月28日(日)まで▶場所:江古田銀座商店街など▶内容:買い物をした方に抽選で景品をプレゼント、お子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了)▶問合せ:栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆ほんちよう通りのハロウィーンパーティー▶日時:10月28日(日)午後3時~6時▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:イベントに参加したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了)▶問合せ:富士見台本町通り商店街・川口 ☎6784-2461

◆ハロウィーンスタンプラリー猫飛タ市▶日時:10月28日(日)午後4時~7時▶場所:サンツ中村橋商店街など▶内容:参加者にお菓子や野菜などを配布(なくなり次第終了)▶問合せ:サンツ中村橋商店街振興組合・向井 ☎3990-4609

◆チルコロdeハロウィーンwith石神井井▶日時:10月29日(日)午前11時~午後4時▶場所:石神井公園商店街▶内容:オリジナル丼の販売、模擬店、仮装したお子さんにお菓子を配布(なくなり次第終了)▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川 ☎5393-4286

◆下練馬宿まつり「徳川御殿・鷹(たか)狩りショー」▶日時:10月29日(日)①午後0時30分から②午後1時45分から③午後3時から▶場所:北町上宿公園(北町2-34-1)▶定員:各100名(先着順)▶申込:電子メールで①催し名(A~C)の別も②代表者の氏名③参加人数を、10月25日(日)までにニュー北町商店街振興組合・村上 ☎090-4524-8853 [Eメール] info@e-murakami.net ※小学3年生以下は保護者同伴。 ※商店街のLINEに登録して11月1日(日)からショーの動画を見ると、抽選で景品が当たります。

◆映画上映会「①筆子・その愛~天使のピアノ②大地の詩~留岡幸助物語」▶日時:11月2日(日)①午前10時30分~午後0時50分②午後2時~4時

20分▶場所:大泉学園ゆめりあホール▶定員:各176名(先着順)▶費用:1,200円▶申込:電話で(株)現代ぷろだくしょん ☎5332-3991

◆区西北部合同区民公開講座「みんなで予防する糖尿病」▶日時:11月4日(日)午後2時~3時40分▶場所:板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1)▶講師:日本大学医学部准教授/渡邊健太郎ほか▶定員:200名(先着順)▶申込:10月27日(金)までに板橋区医師会ホームページ▶問合せ:事務局 ☎3962-1301

◆講演会「ひきこもりからの回復と家族」▶日時:11月12日(日)午後1時30分~4時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:臨床心理士/井利由利▶定員:50名(先着順)▶費用:500円(ひきこもり当事者は無料)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号④ひきこもり当事者との関係、11月11日(日)までに灯火・古賀 ☎080-1021-0764 [Eメール] tomoshihi2018@gmail.com

◆ねりまのねり歩き(A)B)大泉学園・アニメと映画の街巡りコースC)D)武蔵関・千川上水と紅葉コース▶日時:①11月7日(火)②10日(金)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合~大泉名水会~東映アニメーションミュージアム~午後0時30分(株)タムラ製作所本社解散(約2.5km)③11月25日(日)④30日(日)午前9時20分西武新宿線武蔵関駅集合~富士見池~立野公園~午後0時30分スーパーアキダイ解散(約5km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A~D)の別も②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月27日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆令和6年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒を募集▶対象:都内在住・在勤で尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格がない方▶申込締切日:11月17日(金) ※12月2日(土)に選考。▶問合せ:神田一橋中 ☎3265-5961

◆ジュニア冬休みスキー教室▶対象:小学3年~高校生▶日程:12月29日(金)・30日(土)の1泊2日▶場所:湯の丸スキー場(長野県東御市)▶定員:30名(抽選)▶費用:小学生2万5000円、中学生2万7000円▶申込:12月11日(月)までに練馬区スキー協会ホームページまたは電話で同協会 ☎090-6341-9159(平日午前9時~午後5時)

◆第17回早稲田大学交響楽団ニューイヤークンサート2024▶日時:来年1月13日(日)午後3時開演▶場所:武蔵野音楽大学江古田キャンパス▶曲目:ヘンデル/オルガン協奏曲変ロ長調、エルガー/行進曲「威風堂々」第1番など▶出演:曾我大介(指揮)、高橋維(ソプラノ)、石丸由佳(オルガン)▶定員:942名(先着順)▶費用:3,500円▶申込:電子メールで①コンサート名②住所③氏名④電話番号⑤参加人数を、事務局 ☎070-3526-4179 [Eメール] information.wso@gmail.com

◆朝・夕・青空市▶日時:10月25日(水)午前11時~午後2時▶問合せ:小泉 ☎3998-1010

◆光が丘IMA南館前▶日時:10月29日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆子どものための講座▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール▶日時:11月5日(日)午前10時~正午▶場所:石神井公園▶定員:20組(先着順)▶費用:1人400円▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前8時~9時)

◆お箏(こと)をさわってみよう▶対象:小中学生▶日時:11月11日(日)午後1時~3時▶場所:高野台地域集会所▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話で柿原邦楽の会・井上 ☎090-8304-3862

◆おやこでたのしむコンサート!▶対象:小学4年生以下のお子さんと保護者▶日時:11月12日(日)午後2時~3時▶場所:生涯学習センター▶定員:80名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でアンサンブル・ココリリーノ事務局 ☎090-6118-1739(午前9時~午後2時)

◆0歳からのクリスマスコンサートwithリトミック▶対象:中学生以下のお子さんと保護者▶日時:11月23日(祝)午前10時30分~11時30分▶場所:南大泉地区区民館▶定員:40名(先着順)▶申込:電話でペガサスアンサンブル事務局 ☎070-8367-1816

◆スポーツなど▶申込:当日会場へ ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

◆大泉学園町体育館▶対象:3歳児~中学生▶日時:11月18日(日)午前9時30分~11時30分▶内容:体操、トランポリンなど▶定員:30名(先着順)▶費用:50円

◆上石神井体育館▶対象:4歳児~小学生▶日時:11月25日(日)午前9時30分~11時30分▶内容:トランポリン、鉄棒など▶定員:40名(先着順)

◆中村南スポーツ交流センター▶対象:5歳児~中学生▶日時:11月27日(日)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)

◆11月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:11月18日(日)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆すまいるねりま遊遊スクール▶日時:11月19日(日)午前10時~10時

40分▶午前11時~11時40分▶場所:こども発達支援センター▶講師:音楽療法士/牛田聖子▶定員:各12名(先着順)▶申込:電話で音の輪・遠藤 ☎090-6497-0016(午後7時~10時)

◆子育て学習講座▶日時:11月12日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶定員:30名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校図書館を考える会ねりま・工藤 ☎5936-4792(午後7時~9時)

◆リサイクル・マーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、11月21日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:11月26日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや ☎090-6496-5366(先着20店。問い合わせは午後6時~9時)

◆関地区祭▶日時:10月28日(日)午前10時~午後4時▶場所:関区民センター▶問合せ:実行委員会・小山 ☎3928-3053

◆第四地区祭(高松)▶日時:10月29日(日)午前10時~午後1時▶場所:高松小▶問合せ:実行委員会・橋本 ☎3999-6788

◆第六地区祭▶日時:10月29日(日)午前10時~午後2時▶場所:旭町小▶問合せ:実行委員会・石原 ☎3939-0374

◆献血にご協力を▶日時:10月26日(日)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**ハヤブサグリーン**  
あなたのまちの造園屋  
03-6874-8963  
ヤシの木販売、造園工事、庭のお手入れ  
木1本から大規模まで  
外構工事全般  
ブロック・フェンス・コンクリート他  
解体工事全般  
木造・鉄骨・RC つぼ4万円から  
練馬支店:練馬区西大泉 5-16-14  
本社:足立区島根 2-22-10

**笑顔満開 たたみ替え!**  
表替え ¥5,170~  
新畳 ¥12,870~  
裏返し ¥4,180~  
即日仕上げ  
朝引き取り→夕方納品  
防虫シート・竹炭シート 取扱  
★重たい家具の移動  
★仕上げの拭き掃除  
★見積り 無料  
琉球畳 (和紙畳) 入れ替えバック 四畳半~ ¥126,000~  
三代目 白澤豊一  
私が伺います!  
白澤豊一  
株式会社 白澤畳店 練馬区旭丘 1-63-6  
詳しくはホームページ▶ <http://www.shirasawa-tatami.co.jp>  
ご注文・お問い合わせ  
0120-75-1153

広告 撮りためた写真や動画を **ビデオ編集** 承ります  
mido企画 練馬区南大泉5-9-6 携帯 090-6315-0918 メール midorikawahiro@gmail.com  
登りたい山にご案内します **日帰り登山**



# 野菜収穫体験

## ねりまベジかるファーム

### 気軽に野菜を収穫しよう!



区内では、四季を通じて旬の野菜を味わうことができます。新たに、野菜の収穫を「気軽に」体験できる農園を「ねりまベジかるファーム」として紹介します。▶**問合せ:** 農業振興係 ☎5984-1403

#### 詳しくはコチラ

アプリ「とれたてねりま」に各農園が申し込み方法や日程、費用などを順次掲載します。



#### 農園一覧

場所	栽培品目
えのもとファーム(南田中1-6-13)	サツマイモ、練馬大根
豊田園芸(石神井町4-25-22)	サツマイモ、ダイコン、白菜
田中農園(関町北3-20-8)	落花生
田中農園(立野町16-24)	ダイコン
かとちゃんファーム(大泉学園町2-27-59)	サツマイモ、ジャガイモ
おおいずみ加藤ファーム(大泉学園町5-32)	ジャガイモ、ダイコン、ニンジン
白石農園(大泉町1-54)	サツマイモ
宮本農園(大泉町2-57)	キャベツ
加藤農園(東大泉7-34)	ダイコン、白菜、ブロッコリー、ニンジンなど
井口農園(南大泉1-22-2)	練馬大根、ダイコン、サツマイモ、白菜
高橋農園(南大泉3-25-6)	ダイコン
小美濃園(南大泉5-39-7)	サトイモ
みやもとファーム(高松1-39-5)	ジャガイモ、ブロッコリー、キャベツ
佐久間の畑(高松3-11)	練馬大根、ジャガイモ
イガさんの畑(土支田1-34-8)	ダイコン

#### 11/12(日)まで アプリ「とれたてねりま」デジタルスタンプラリー

##### STEP1

スタンプラリーのアイコンをタップ



ダウンロードはコチラ

##### STEP2

参加農園や直売所で2つ以上スタンプをゲット!



ピンが目印

##### STEP3

オリジナルスマホストラップがもらえる!

▶日時:11月12日(日)午前10時~正午

▶場所:平成つづじ公園

※なくなり次第終了。



12/3(日)

申し込みは  
10/23(月)  
から

## 第17回 練馬大根 引っこ抜き競技大会



▶日時:12月3日(日)午前9時30分~正午  
▶場所:高松みらいのはたけ(高松2-23-17)▶申込:10月23日(月)から、JA東京あおばホームページやJA東京あおば本支店・各アプリセンター、ねりま・石神井観光案内所、高松みらいのはたけ、区民事務所(練馬・石神井を除く)、石神井庁舎1階、都市農業課(区役所本庁舎9階)にある申込用紙を、JA東京あおば地域振興部へ ※申込用紙はJA東京あおばホームページでもご覧いただけます。▶問合せ:JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066



入賞者には賞品をプレゼント!

部門	対象(区内在住の方)	定員(先着順)	参加費
選手権の部 (抜いた本数を競う)	15歳以上の方 (中学生を除く)	150名	1人 1,000円
グループ参加の部 (大根の長さを競う)	15歳以下の方と保護者 (1グループ5名まで)	60組	1組 1,000円

※大根の生育状況などにより、申し込みを締め切る場合があります。

11/1(水)~17(金)

## 農産物自動販売機「ねり丸直売所」をご利用ください

ありがとう  
設置2周年  
キャンペーン



おかげさまで設置から2周年を迎えました。感謝の気持ちを含めて、期間中にお買い上げいただいた方にねり丸ステッカーをプレゼントします。 ※なくなり次第終了。▶日時:11月1日(水)~17日(金)の平日午前10時30分~午後7時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:農業振興係 ☎5984-1403

全国の都市農業が練馬区に集結!

## 11月19日は 全国都市農業フェスティバル

推しり  
2023ま

11月19日(日)に光が丘公園などで開催する全国都市農業フェスティバルは「ねりま推し」の一つ。いよいよ開催まで1カ月を切り、ポスター掲示やリーフレットの配布がスタートしています。詳しくは、区報11月1日号をご覧ください。

最新情報は、区ホームページをご覧ください



問合せ

全国都市農業フェスティバル実行委員会事務局(事業調整担当係) ☎5984-1498