

講座・催し②

地域福祉活動実践報告会 「ねりWakka(わか)2023」

区内で活動する地域団体の活動報告会と相談会を行います。▶日時:11月26日(日)午後2時~4時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:100名(先着順)▶申込:練馬区社会福祉協議会

ホームページまたは電話、ファクスで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号④参加理由(20字程度)を、練馬ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208 FAX 3994-1224

映像を通してSDGsを考える

『生きる』大川小学校 津波裁判を闘った人たち』を上映後、監督の寺田和弘さんと映像文化批評家の四方繁利さんが対談します。▶日時:

11月11日(土)午後1時30分~4時15分▶場所:南田中図書館▶定員:35名(先着順)▶申込:電話で同所☎5393-2411

ちょこっとライブ~ギター・エレクトーンなどの演奏会

▶日時:10月28日(土)午後2時~4時30分▶場所・問合せ:春日町青年館☎3998-5341▶曲目:曇天、また逢う日まで、春の海など▶定員:90名(先着順)▶申込:当日会場へ

わたしの「これからライフ」2023

▶対象:ひきこもりなどの状態にある女性、その家族・支援者の女性▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講

座名(12)の別。1はA~Cの別も。複数申し込み可)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

講座名・講師	日時
1 ゆるヨガ女子会▶講師:全米ヨガアライアンス RYT200/滝沢菜穂	①11/16(木) ②12/5(火) ③来年2/8(木) 10:00~12:00
2 わたしの思いを伝える「アサーティブコミュニケーションを学ぼう」▶講師:メンタルケア心理専門士/岩井奈保美	来年1/30(火) 13:30~15:30

古賀忠雄展 関連イベント

11月17日(金)から練馬区立美術館で開催する「生誕120年 古賀忠雄展 塑造(像)の楽しみ」の関連イベントです。

場所・問合せ 練馬区立美術館☎3577-1821

催し名	対象	日時	定員(抽選)	申込期限(必着)
1 アートdeねりまち「まちあるき~屋外彫刻とまちの記憶を巡ろう」	中学生以上	11/18(土)①10:30~12:30 ②14:00~16:00 19(日)③10:30~12:30 ④14:00~16:00	各10名	11/2
2 鑑賞プログラム「トコトコ美術館 vol.47テーマ:かお」	3歳以上の未就学児と保護者	11/25(土)①10:30~12:00 ②14:00~15:30 26(日)③10:30~12:00 ④14:00~15:30	各5組	11/10

▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(12とA~Cの別)②参加者全員(1は2名まで。2は3名(お子さん2名、保護者1名)までの住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館へ



11/11(土) 新しく生まれ変わる「ふるさと練馬」を、ゲストと参加者で考える

石神井公園ふるさと文化館にあるうどん屋エン座の加藤智春さんと映画配給会社(株)さらプロダクションの小倉美恵子さんと由井英さんが参加者の皆さんと一緒に練馬の魅力と可能性について語り合います。▶日時:11月11日(土)午後1時~3時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:40名(先着順)▶申込:ねりま観光センターホームページまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、10月25日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光センター☎4586-1199



あなたが決める!ねりまのオススメメニュー

ねりコレ2024 「メニュー部門」に 投票しよう!

投票した方の中から抽選で50名に、ねりコレ店で利用できる1,000円割引券をプレゼント!

ねりコレとは?

「ねりまのオススメ商品コレクション」のこと。ご自宅用やちょっと気の利く贈り物、隠れた名店のメニューまで、厳選した商品が勢ぞろいしています。



ねりコレキャラクター「ねりこ」

ねりコレ2024にエントリーされたメニューの投票を行います。あなたのイチオシメニューに投票してください。

▶問合せ:ねりま観光センター☎4586-1199

11/30(木)まで ねりま観光センター ホームページから投票



※写真はイメージです。

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

家族葬は、 公益社



相談無料・
随時受付中
事前相談
承ります。
オンラインでもご相談いただけます

公益社 葬儀相談センター [24時間・365日受付] さよならのこころ
☎0120-347-556 「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。
公益社 練馬会館 練馬区豊玉北4-16-3 公益社 上板橋会館 板橋区上板橋2-3-2 230050

健康麻雀 始めませんか!



麻雀はできるけど
点数計算が苦手
人数が集まらない

麻雀を始めたい
更に上手になりたい
お友達を作りたい

女性も多く和やかで
一人からでも楽しく過ごせる

レベル別レッスン
女性講師在籍!

今なら体験2時間半800円!! 麻雀ひろば 麻雀教室
健康麻雀コミュニティの会 予約制
定休日:木曜日 練馬区大泉学園町7-16-19-B1
TEL:03-5387-0541 まずはお電話ください! http://kenko-community.jp/

広告 包丁切れなくて困っていませんか?

丁寧な研ぎで好評です! ☎3993-7168 平日8:30~17:15 開催場所と日時は→

公益社団法人 練馬区シルバー人材センター 練馬区豊玉北5-29-8練馬センタービル5階