

講演会「日本の植物分類学の父・牧野富太郎の足跡と『牧野日本植物図鑑』の成立」

▶対象:中学生以上▶日時:10月21日(土)午前10時~正午▶場所:光が丘図書館▶講師:東京大学総合研究博物館所属准教授/池田博▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で同所☎5383-6500

サンライフ練馬の催し

▶場所:サンライフ練馬▶申込:13往復ハガキ2電話で①講座名(13の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、110月12日22日316日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

1おうちでできるシンプルヨーガ「真冬までにおすすめのヨガポーズ」

▶日時:10月25日(水)午前10時~11時30分▶講師:気づきのヨーガ主宰/堀内美加▶定員:12名(抽選)

2サンライフ落語会「笑って元気でいきましょ」

▶日時:10月29日(日)午後2時~4時

▶出演:大泉落語研究会▶定員:40名(先着順)

3絵手紙教室「いろいろな紙に絵手紙をかこう」

▶日時:11月4日(土)午後1時~3時▶講師:日本絵手紙協会公認講師/田代修子▶定員:30名(抽選)

11月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:11月2日(木)・9日(木)・16日(木)①午前9時30分~10時45分②午前11時~午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,600円▶持ち物:着物など▶申込:電話で同所☎3926-7810

スポーツ

区民体育大会

●サッカー(少年の部)

▶対象:小学4~6年生のチーム▶日時:11月4日~来年2月24日の土・日曜、祝日▶場所:練馬総合運動場公園など▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホー

ムページなどにある実施要項をご覧の上、10月10日(火)までに練馬区少年サッカー連盟へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

●バスケットボール(小学生の部)

▶対象:8名以上で構成されたチーム▶日時・内容:女子の部...12月2日(土)・17日(日)、男子の部...12月10日(日)・23日(土)、男女準決勝・決勝...12月24日(日) いずれも午前9時から▶場所:光が丘体育館など▶費用:1チーム4,000円▶申込:11月4日(土)までに電話で練馬区ミニバスケットボール協会・白井☎090-3535-1970

初心者スポーツ教室

▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名(112の別も)②

住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1バスケットボール

▶対象:小学4~6年生▶日時:11月4日~12月9日の毎土曜午後4時~6時【6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:35名(抽選)▶費用:228円

2ローラースケート

▶対象:5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴▶日時:11月5日(日)・12日(日)・26日(日)午前10時~正午【3日制】 ※予備日12月17日(日)▶場所:総合体育館▶定員:100名(抽選)▶費用:114円

ねりま区報送付サービスのご利用を

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶問合せ:広報係☎5984-2690



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆リトミック教室(1音と遊ぼう2ベビートミック)▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:10月3日、11月7日、12月5日、来年1月16日、2月6日、3月5日▶10月17日、11月21日、12月19日、来年1月30日、2月20日、3月19日の火曜午後2時30分~3時15分▶場所:平和台体育館▶講師:キラキラプロジェクト/戸崎幸子ほか▶定員:各12組(先着順)▶費用:1回1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名(12の別と参加希望日)②参加者全員の氏名・年齢③電話番号を、開催日の前日までにSSC平和台☎5921-7800 Eメール ssc.heiwadai@gmail.com

◆心も体もリフレッシュ~フラダンス教室▶日時:10月3日・17日・24日・31日、11月7日・21日・28日、12月5日・12日・19日、来年1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日、3月5日・12日・19日・26日の火曜午前9時30分~10時30分【20日制】▶場所:光が丘体育館▶講師:フラダンスインストラクター/小池晴美▶定員:15名(先着順)▶費用:1万5000円▶申込:電話でSSC光が丘・太田☎090-4745-8498

◆インボイス制度の説明会▶対象:事業者▶申込:電話で各税務署へ ※インボイス制度については、国税庁ホームページでもご覧になれます。

●練馬東税務署☎6371-2332▶日時:①10月5日(日)②12日(木)午後4時10分~4時40分③24日(火)午前10時~11時30分▶定員:①②各40名③20名(先着順) ※①②は法人③は個人事業者向け。

●練馬西税務署☎3867-9711▶日時:10月19日(木)午後1時~2時▶定員:15名(先着順)

◆ほんちよう通りの秋祭り▶日時:10月7日(土)午後3時~6時(小雨決行)▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:フリーマーケット、ジャズライブ▶問合せ:富士見台本町通り商店会・川口☎6784-2461

◆練馬大鳥神社石薬師市(工作体験と昔遊び)▶日時:10月8日(日)午前10時~午後2時▶場所:練馬大鳥神社(豊玉北5-18-14)▶問合せ:おとり様商店会・木内☎090-3591-0767

◆石神井交通安全フェスタ▶日時:10月9日(火)午前9時30分~11時30分(雨天中止)▶場所:大泉自動車教習所(東大泉6-34-1)▶内容:スタントマンによる交通事故の再現、車両衝突の疑似体験、はたらき車の展示、ミニコンサート▶申込:当日会場へ▶問合せ:石神井警察署☎3904-0110

◆行政書士による「暮らしと事業の無料相談会」▶日時:10月12日(木)午前11時~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ▶問合せ:東京都行政書士会練馬支部・榎本☎3924-2093(平日午前11時~午後4時)

◆多世代交流イベント「タガタモ5」▶日時:10月21日(土)午前11時~午後4時▶場所:ともだち公園(田柄5-20-5)▶内容:昔遊び、スタンブラリー(参加者に景品をプレゼント。なくなり次第終了)▶問合せ:田柄5丁目地域商工会・渡辺☎090-9684-2339

◆ネイチャーウォーク&ゲームイントロの森~ワクワドキドキの発見▶対象:小学生以上のお子さんと保護者▶日時・場所:10月22日(日)午前9時30分西武新宿線東村山駅集合~八国山たいけんの里~荒幡富士市民の森~午後2時西武狭山線下山口駅解散(約6km)▶講師:自然観察指導員/松本喜代子▶定員:10組(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話または電子メールで①催し名②住所③参加者全員の氏名・年齢④電話番号を、10月13日(金)までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆練馬終活フェスタ(A講演会・落語などB相談会)▶日時:10月22日(日)午前10時~午後4時▶場所:ココネリ3階▶申込:①当日会場へ②電話または電子メールで①氏名②来場時間③相談内容を、NPO法人楽膳倶楽部☎6915-6300 Eメール rakuzen@tokyo.nifty.jp

◆区民健康講座「放射線治療のイロハ」▶日時:10月28日(土)午後2時~3時▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:100名(先着順)▶申込:電話で練馬光が丘病院☎3979-3611(午前9時~午後4時)

◆秋季ソフトテニス教室▶対象:小学生以上 ※小学生は保護者同伴▶日時:10月29日、11月5日・12日の日曜午前9時30分~午後0時30分(予備日19日(日))▶場所:豊玉中公園庭球場▶定員:各45名(先着順)▶費用:500円▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区ソフトテニス連盟・久下☎090-1407-1632

◆3時間でマスターする年末調整・法定調書講座▶日時:11月8日(水)午後1時~4時▶場所:勤労福祉会館▶講師:税理士/信澤奈津美▶定員:40名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名④電話番号を、10月23日(月)までに練馬西法人会☎3923-7272 FAX 3923-7285

◆A笑いヨガB脳活性化ゲームで笑って元気!▶日時:①10月29日、11月19日、12月17日の日曜②10月24日、11月14日、12月12日の火曜午前10時15分~11時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:ラフターヨガ認定講師/蓮池龍三ほか▶定員:①各15名②各10名(先着順)▶費用:1回1,000円▶申込:電話または電子メールで①催し名(A②の別と参加希望日)②氏名③電話番号を、開催日の前日までにねりまっハッハッハッハー☎5935-9701 Eメール nerimahha888@gmail.com

◆再就職に役立つワード・エクセル基礎科▶対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性▶日時:11月6日(月)~10日(金)午前10時~午後3時【5日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:10名(抽選)▶費用:2,200円▶申込:男女共同参画センターへ、石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、10月13日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ▶問合せ:事務局☎6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

献血にご協力を

◆リヴィン光が丘店2階正面入り口前(光が丘IMA)▶日時:10月8日(日)午前10時15分~午後3時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆初めての木登り&ターザンロープで遊ぶ▶対象:小学2~5年生と保護者▶日時:10月15日(日)午前9時30分~正午▶場所:みどり広場(東大泉7-26)▶定員:20組(先着順)▶費用:300円(保護者は200円)▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤☎5910-7056(火・木・土曜午前8時~9時)

◆親子ティーボール教室▶対象:5歳児~小学4年生と保護者▶日時:10月21日(土)午前10時~正午▶場所:学田公園野球場▶定員:50名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2921(午後5時~9時)

◆親子 de English▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:10月23日(月)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘地区区民館▶定員:15組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でKidsbox親子Englishサークル・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆ビー玉アートでクモの巣のバッグをつくろう▶対象:2歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴▶日時:10月29日(日)午前10時~11時▶場所:立野地区区民館▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でわいわいワーカーズ立野・浜中☎090-8541-3696(午前9時~午後5時)

◆グイボンビュンで速くなる陸上教室▶対象:5歳児~中学生 ※未就学児は保護者同伴▶日時:10月29日(日)、11月5日(日)・19日(日)午前8時25分~10時30分▶場所:光が丘公園陸上競技場▶定員:各20名(先着順)▶費用:50円▶申込:当日会場へ▶問合せ:電話でグイボンビュン陸上クラブ・岩田☎080-5401-3848(午後4時~7時)

◆0歳からの親子で楽しむおとあとコンサート▶対象:未就学児と保護者▶日時:12月18日(月)午前10時30分~11時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:40組(先着順)▶費用:1人500円(2歳未満は無料)▶申込:電話でおとあと研究室事務局☎050-6879-3268(平日午前10時~午後5時)

◆みんなで楽しくダンスしよう!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:10月28日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:勤労福祉会館▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で旭学園でま教室・岡田☎3922-4134(午前9時~午後5時30分)

子育て学習講座

◆子どもの心をとらえる本の話▶対象:子育て中の保護者、教育に携わる方▶日時:10月12日(木)午前10時~正午▶場所:貫井図書館▶講師:図書館司書/岩村陽恵▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校図書館開放指導員の会・武田☎3577-3461(午前9時~正午) ◆心に残り生きつづける絵本を子どもたちに!▶対象:子育て中の保

護者など▶日時:10月22日(日)午後2時~4時▶場所:光が丘図書館▶講師:元福音館書店編集者/本多慶子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でひかり文庫・田倉☎090-6930-9611(午後6時~8時) ※保育あり(10月10日(火)までに要予約。1歳児以上対象。定員8名。費用100円)。

◆講演会「①寝ぬ上手②怒り上手になる方法③HSP・HSCの世界④ひといちばい敏感な子育て」▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:①10月20日(金)②31日(火)③11月9日(木)④21日(火)午前10時~正午(先着順)▶費用:500円▶申込:電話でこねくとういず事務局☎070-2263-5091(平日午前9時~午後5時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:10月15日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~9時)

◆こぐれの森緑地(大泉学園町4-2-4)▶日時:10月21日(土)午前10時~正午(雨天28日(土))▶申込先:〒178-0065西大泉3-6-6 内田☎3978-4589(先着20店。問い合わせは午後7時以降)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:10月22日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:10月2日(月)午前10時~午後6時▶問合せ:内田☎3991-1243

◆南ヶ丘商店街▶日時:10月6日(金)午前9時~午後5時▶問合せ:栗原☎3998-3800

学校体育館でスポーツを

◆光が丘夏の雲小 バドミントン初心者教室▶対象:16歳以上の方▶日時:10月11日~11月1日の毎水曜午後7時~9時▶持ち物:上履き▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校応援団・開放係☎5984-1057