

健康・衛生②

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るための理解者・応援者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターであることを示すカードを差し上げます。▶日時:10月28日(土)午後1時30分～3時▶場所:介護付き有料老人ホームうらら練馬(早宮4-27-23)▶講師:理学療法士/土井政紀▶定員:30名(先着順)▶区の担当:在宅介護支援係▶申込:電話で同所☎3557-1030

こころの病気がある方へ～居場所マップを配布

安心して出掛けられる施設を紹介しています。▶配布場所:保健相談所、障害者地域生活支援センターなど ※区ホームページからご覧になれます。▶問合せ:石神井保健相談所☎3996-0634

体と心をリフレッシュ! ～練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:11月10日(金)午後2時～3時30分▶場所:光が丘保健相談所▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎5997-7722

子ども・教育

城北中央公園で遊べる「おひさまぴよぴよ」を開始

▶対象:0～3歳児と保護者▶日時:毎木曜午前9時30分～午後1時30分▶場所:城北中央公園ひだまり広場▶区の担当:子ども家庭支援センター▶申込:当日会場へ▶問合せ:NPO法人プレイタンク☎3976-3113

11月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方

の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	11(土) ⑨9:00～11:00 ⑩13:00～15:00	各30組
北 ☎3931-1347	18(土) ⑨9:00～10:20 ⑩10:40～12:00 ⑪13:30～14:50 ⑫15:10～16:30	各15組
光が丘 ☎5997-7722	17(金) 13:00～17:00	16組
石神井 ☎3996-0634	10(金) 13:00～17:00	20組
大泉 ☎3921-0217	28(火) 13:30～16:00	10組
関 ☎3929-5381	25(土) ⑨9:00～10:30 ⑩10:30～12:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

11月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児▶内容:育児・食事・歯科相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	1(水) 9:00～10:20	50名
北 ☎3931-1347	17(金) 9:00～10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	15(水) 9:00～10:15	40名
石神井 ☎3996-0634	24(金) 9:00～10:00	50名
大泉 ☎3921-0217	13(月) 9:00～10:00	25名
関 ☎3929-5381	20(月) 13:00～15:00	30名

お子さんの発達や障害についてご相談ください

こども発達支援センターの相談体制を充実

こども発達支援センターは、発達に心配のあるお子さんや障害のあるお子さんと家族を支援するための施設です。発達相談や医療相談を行い、適切な支援につなげます。

NEW

医療的ケア児相談窓口を開設

たんの吸引や経管栄養など、医療的ケアが日常的に必要なお子さんと家族が対象です。



制度やサービスなど 専門相談員にご相談を (医療的ケア児等コーディネーター)

専門相談員がお話を伺い、利用できる制度やサービスについてご案内するほか、関係機関と連携し、必要な支援につなげます。

▶日時:平日午前9時～午後5時
▶相談方法:電話、オンライン、訪問、来所

日頃の悩みや不安など 子育て経験者にご相談を (ペアピア相談員)

医療的ケア児の子育て経験がある先輩に、日頃の悩みや不安を気軽に相談できます。

▶日時:毎月曜午前9時～午後5時
▶相談方法:電話、来所

まずはご連絡ください

こども発達支援センター

☎3975-6251 FAX 3975-6252

講演会

明星大学教授・森下由規子 特別講演会

【A】文化交流ひろば 【B】オンラインで開催



「インクルーシブ教育システムの現状と課題～特別の支援ニーズのある子どもへの具体的配慮」をテーマにお話を伺います。▶日時:11月4日(土)午前10時～11時45分▶定員:【A】100名(先着順)【Aのみ】▶申込:10月27日(金)までに区ホームページ ※【A】は電話も可。▶問合せ:こども発達支援センター☎3975-6251



支援が必要な
お子さんについて
学んでみませんか?

