

働く

安心サポート訪問ヘルパー
セミナー&お仕事相談会

訪問介護サービス事業所の職員が、仕事の魅力やサポート体制などを紹介します。また、希望する事業者と相談ができます。▶日時:10月21日(土)④午前9時45分～正午(セミナー・相談会)⑤午前10時40分～正午(相談会)▶場所:ココネリ3階▶定員:各45名(先着順)▶申込:練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。※参加法人など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

特別区(東京23区)区立幼稚園
の臨時的任用教員【登録制】

申し込み方法など詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会ホームページをご覧ください。▶対象:幼稚園教諭普通免許がある方▶場所:東京23区(大田区・足立区を除く)▶選考方法:書類選考・面接▶問合せ:同委員会☎5210-9751

自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部

練馬地域事務所☎3991-8921

種目	対象	募集期限
防衛大学校(一般)	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上21歳未満の方	10/18(水)
一般曹候補生	18歳以上	11/30(木)
自衛官候補生	33歳未満の方	随時
高等学校 工科	推薦	中卒(見込み含む)以上17歳未満の男子
	一般	12/1(金) 来年1/5(金)

ボランティア

布の絵本製作講習会

完成した作品は、図書館の子ども向けの蔵書として利用されます。▶日時:11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)午後2時～4時【4日制】▶場所:練馬図書館▶講師:布のえほんの会つばみ会員▶定員:12名(先着順)▶申込:10月18日(水)までに電話で同所☎3992-1580

お休みします

〈中村南スポーツ交流センター☎3970-9651〉…10月10日(火)・11日(水)【器具点検などのため】※温水プールは12日(木)・13日(金)も利用できません。

〈小竹図書館☎5995-1121〉…10月16日(月)～20日(金)【館内整理のため】

健康・衛生 ①

臓器移植について家族で話し合ってみませんか
～10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植とは、臓器の機能が低下した方に、他の方の健康な臓器を移植して機能を回復させる治療法です。死後の臓器提供には、家族の承諾が必要です。日頃から家族と話し合い、意思を確認しましょう。▶区の担当:保健予防課管理係▶問合せ:(公社)日本臓器移植ネットワーク☎0120-78-1069(平日午前9時～午後5時30分)

骨髄バンクへのドナー登録を
～10月は骨髄バンク推進月間

骨髄などの移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法のひとつであり、多くの提供者(ドナー)を必要としています。献血ルームで登録ができますので、ご協力をお願いします。▶対象:18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方▶問合せ:(公財)日本骨髄バンク☎5280-1789

〈助成金を交付しています〉

区では、ドナー本人やドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。助成金の交付には一定の条件があります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:保健予防課管理係☎5984-2484

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットの来場は不可。▶日時:10月3日(火)・17日(火)午後1時30分～4時30分▶場所:区役所アトリウム▶申込:当日会場へ ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶問合せ:生活衛生課管理係☎5984-2483

精神保健福祉講座
～精神科医から学ぶメンタルヘルス

▶日時:10月30日(月)午後2時～4時▶場所:石神井保健相談所▶講師:こころのクリニック石神井医師/横山晶一▶定員:35名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、ファクスで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、10月20日(必着)までに〒177-0041石神井町7-3-28 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ☎3997-2181 FAX 3997-2182

災害に備えよう

学んで備える!

ねりま防災カレッジ 女性防災リーダー育成講座

防災備蓄のための整理整頓術や避難生活における課題などを学びます。▶対象:女性▶日時:11月4日(土)・11日(土)・18日(土)午前10時～正午【3日制】▶場所:防災学習センター▶定員:50名(先着順)▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、10月28日(土)までに同所☎5997-6471 FAX 5997-6472 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名。保険料1人1回50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別もお知らせください。

防災機器で備える!

東京都が木造住宅の密集地域に
感震ブレーカーを配布

地震による電気火災を防ぐためには、一定の揺れを感知すると自動的に電気を止める感震ブレーカーが有効です。東京都は、感震ブレーカーを無料で配布します。配布地域など詳しくは、都ホームページをご覧ください。▶問合せ:東京都出火防止対策促進事業コールセンター☎0120-888-289(日曜、祝日を除く午前9時～午後6時)



10月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。▶問合せ:地域医療課☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	診療日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階)☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階)☎3996-3404	
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階)☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶診療時間:午前9時～午後5時

22日(日)	泊歯科医院(豊玉北6-14-3) ☎3557-1818
--------	-----------------------------

お休みします【電気設備点検のため】

10月22日(日)午前10時～午後5時

①練馬休日急患診療所②練馬区休日・夜間薬局

③練馬歯科休日急患診療所

※①②は午後6時からは通常通り受け付けします。

10月29日(日)午前10時～午後5時

①石神井休日急患診療所②石神井休日夜間薬局

※午後6時からは通常通り受け付けします。

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

1日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3) ☎5999-1550
	たけくま整骨院(高松6-26-2) ☎3995-7378
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) ☎3923-6789
8日(日)	杏文接骨院(冰川台3-29-4) ☎5920-2121
	マキノ接骨院(練馬4-26-11) ☎5999-3776
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5) ☎3867-0702
9日(祝)	桶谷整骨院(桜台4-1-6) ☎3948-7665
	塚田接骨院(石神井町3-27-7) ☎3996-0397
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41) ☎3978-1127
15日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5) ☎3994-7804
	大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232
	浅木接骨院(西大泉2-16-26) ☎3923-1686
22日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2) ☎3991-1231
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17) ☎5848-8034
	みさと接骨院(上石神井1-16-6) ☎3929-0801
29日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8) ☎3958-4325
	小林接骨院(練馬4-20-6) ☎3992-9805
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2) ☎5387-6789