

講座・催し



練馬つながるフェスタin大泉

地域活動団体がワークショップや

読み聞かせ、物品販売を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:9月30日(土)午後1時~4時30分▶場所:大泉図書館▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター☎6757-2025

講演会 お口のがん 早期発見のために

▶日時:10月14日(土)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:東京女子医科大学歯科口腔外科教授/岡本俊宏▶定員:100名(先着順)▶区の担当:歯科保健担当係▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、練馬区歯科医師会☎3557-0046 FAX 3557-3553



10月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	3(㉗)・17(㉗) 13:30~15:30
	北	3(㉗)・17(㉗) 13:00~15:00
	光	5(㉗) 9:00~11:00
	石	17(㉗) 13:30~15:30
	大	5(㉗) 9:00~11:00
	関	19(㉗) 13:30~15:30
心身障害者(児)歯科相談	つ	7~28の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	北	17(㉗) 9:00~11:00
	光	3(㉗) 14:30~16:10
	石	11(㉗) 14:30~16:00
	大	17(㉗) 14:00~15:30
	関	23(㉗) 14:00~16:00 23(㉗) 14:00~15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊	18(㉗) 14:00~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	11(㉗)◎ 14:00~16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	光	18(㉗) 14:40~16:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	石	30(㉗) 14:00~15:20
◆認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	石	26(㉗) 14:00~15:30
認知症相談	27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係☎5984-4597	

つ関大石光北豊
練馬大泉石光北豊
保健保健保健保健
相談相談相談相談
係係係係係係係係
☎☎☎☎☎☎☎☎☎
39295369636963
211020607732
1767742

※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください
※(担当地域は、わたしの便利帳あなたを受け持つ窓口をご覧ください)
※医師連携・在宅医療サポートセンター
☎36967・01211へお問い合わせください。

風の楽器リードオルガン お話と演奏

▶日時:11月11日(土)午後2時~3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:50名(抽選)▶申込:同ホームページまたは往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、10月17日(必着)までに〒177-0041 石神井町5-12-16 石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060

友好都市・長野県上田市 物産販売会

野菜やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。▶日時:9月28日(土)午前11時~午後3時▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係☎5984-1302

地域活動のお金の不安解消セミナー

▶日時:10月11日(水)午後2時~4時30分▶場所:ココネリ3階▶講師:としまNPO推進協議会代表理事/

柳田好史▶定員:30名(先着順)▶申込:10月6日(金)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係☎5984-1613

人権セミナー「性の多様性を入り口に考える人権×共生社会の実現」

LGBTの当事者であることを公表し、小学校の非常勤講師として働く鈴木茂義さんから、誰もが自分らしく生きられる社会についてお話を伺います。▶日時:10月19日(土)午後2時30分~4時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:30名(抽選)▶申込:区ホームページまたは電話、ファクスで①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数④講師への質問(ある方のみ)を、10月6日(金)までに人権啓発担当係☎5984-1452 FAX 3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。

9/23は手話言語の国際デー

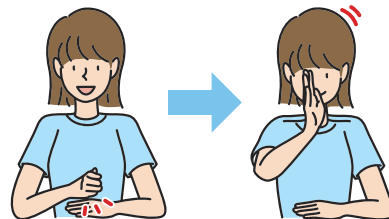
パネル展「知ることから始める障害への理解」

「練馬区障害者の意思疎通の促進と手話言語の普及に関する条例」や簡単な手話を紹介します。▶日時:9月21日(木)~24日(日)午前8時45分~午後8時(21日は午前10時から)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:障害者施策推進課事業計画担当係☎5984-4602 FAX 5984-1215

手話を紹介

ありがとう

右手を左手の甲に垂直に乗せ、右手を上げながら頭を下げる。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

フォークダンス初心者無料体験会
9月27日~11月1日の毎水曜午後6時10分~8時10分 大泉小 大泉フォークダンス友の会・横沢☎FAX 5936-5804 Eメール yuuji2@jcom.home.ne.jp

俳画 穂有・虹の会 中高年齢者対象 第2月曜午後1時~4時 石神井庁舎5階 月会費1,500円 初回は無料体験可 佐藤☎3926-3243

クラシックバレエ プリンセスバレエ 毎金曜①午後5時35分~6時25分(未就学児~小学1年生)②午後6時30分~7時30分(小学2~4年生)③午後7時35分~8時50分(小学5年生~大学生) 光が丘地区区民館など ①~③とも入会金2,000円 月会費①3,450円②3,800円③4,300円 初回は無料体験可 1年半に1回発表会あり 富川☎080-5403-0852(要予約)

フィットネスダンス ポコ・ア・ポコ 女性対象 毎火曜午前10時~11時45分 総合体育館 講師 古関美保子 入会金1,000円 月会費2,500円 お子さん連れ可 三宅☎FAX 5910-7374(午後6時以降)

練馬英会話学習会(フリートキ) 中級程度の方対象 毎水曜午後6時~8時 生涯学習センター イギリス人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費6,000円 初回は無料体験可 藤井☎3977-2635 Eメール kazufuji0930@gmail.com(要予約)

音楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど) 9月30日午後6時30分開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 アミフランス・東原☎090-8037-0857 Eメール amifrance2005jp@yahoo.co.jp

東アジア文化交流のつどい(中国・モンゴル・朝鮮・ウイグル・アイヌの音楽と踊り) 10月8日午後1時30分~4時30分 ココネリ3階 参加費1,500円(学生は500円) 実行委員会・小沼☎FAX 3991-7087(要予約。午前9時~午後8時)

レディース囲碁サークル 初級以上の方対象 毎水曜午後1時~4時 光が丘地区区民館など 月会費200円 望月☎090-1770-7017(要予約。午後6時以降)

フォークダンス初心者無料講習会 10月の毎月曜午後6時15分~8時45分 豊玉第二小 例会…初心者対象 毎月曜午後6時15分~8時45分 豊玉第二小 入会金1,000円 月会費500円 練馬フォークダンス友の会・尾崎☎3991-0335(要予約。午前9時~11時・午後4時~9時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!
3,300円(税込)
庭木1本 3m未満
ねりま区報 読者限定
すべての作業代からさらに11・12月作業
10%引き +10%引き
若さあふれる有資格者の「プロ」が対応!
フリーダイヤル **0120-187-394**
(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8

アオバジャパン・インターナショナルスクール
アフタースクール・英語教室 HPより申込受付中▶
体験入学のチャンス! インターナショナルスクールでプチ留学体験してみては?
アフタースクールプログラム 期間:2023年 9/19~2024年1/19 時間:15:45~16:45 対象:幼稚園年長~小学生 内容:詳細は学校HPにて公開
コミュニティイングリッシュスクール 期間:2023年 9/20~11/29 日時:毎週水曜 17:00~18:00 対象:小学3年生以上(定員10名) 授業料:15,000円(10回レッスン)
場所:練馬区光が丘7-5-1 / TEL:03-4578-8832 / extension.programs@aobajapan.jp

お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**