



2面にインタビュー

マクドナルド青梅街道関町店で働く東さん

## 障害者と事業主をさまざまな形でサポート

### 障害のある方へ

- ・職業相談など一人ひとりに適した就職活動を支援
- ・個別面談や企業への訪問など仕事を続けるための支援

### 事業主へ

- ・障害者を雇用する環境づくりなどをアドバイス
- ・利用できる制度・助成金などの情報提供

※共同受注窓口として、封入や印刷などの仕事の依頼を取りまとめ、福祉施設へ振り分けも行っています。

お気軽にご相談ください!

練馬区障害者就労支援センター「レインボーワーク」



豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 ☎3948-6501  
FAX 3994-1224 Eメール rainbow-work@neri-shakyo.com

▲レインボーワークホームページ

## 障害者雇用支援月間の催し

### パネル展

- ▶日時:9月1日(金)～13日(水)午前9時～午後5時(13日は午後3時まで)
- ▶場所:区役所アトリウム

### 講演会「働くしあわせ 雇うよろこび ～障害者雇用の舞台に立って」

- ▶日時:9月29日(金)午後2時～4時
- ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室
- ▶講師:埼玉県立大学名誉教授/朝日雅也ほか
- ▶定員:100名(先着順)
- ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、レインボーワークへ ※手話通訳・要約筆記・点字資料を希望する方はその旨も、9月21日(休)までにお知らせください。

# 一社員として 仕事を任せる

日本マクドナルド(株)(以下、マクドナルド)では、性別や年齢、国籍にかかわらず、さまざまな個性や背景がある人たちが、生き生きと働くことのできる職場づくりに積極的に取り組んでいます。「チャレンジクルー(障害者雇用)」もその一つ。知的障害があり、19年にわたり青梅街道関町店でクルー(従業員)として働く東美名子さん、店長の鷲田晃暢さんにお話を伺いました。



店長の鷲田さんと東さん

## 好きだから働き始めました!

青梅街道関町店は、席数120席の中型店。お昼時の混雑が落ち着いた店内には、ごみ箱の前で仕事をする東さんの姿がありました。ボックスの中には、ハンバーガーの包装紙やドリンクのカップがあふれんばかり。新しいごみ袋に交換し、ごみは速やかにバックヤードへ持っていきます。東さんは主に店内やキッチン、スタッフルームの清掃、キッチンで使う資材の補充を担当し、週5日働いています。

マクドナルドで働き始めたのは、「ポテトが大好き



トレイを一枚一枚丁寧に拭く東さん

だから」と笑う東さん。「仕事は楽しい」と話してくれました。店長の鷲田さんは「清掃や資材の補充などは、お客さまのためはもちろんのこと、他のクルーが働きやすいようにするための大切な仕事です」と語ります。

## 分け隔てのない環境が続けられるコツ

鷲田さんによれば、資材の補充、清掃のタイミングなどは、東さんの判断に任せているそう。障害があるからといって区別や特別扱いはなく、「褒めるときは言葉にきちんと伝えますし、注意するときははっきり言います。『美名子さん、さぼっちゃだめだよ!』と他のクルーから声が掛かることもあります(笑)。こうした分け隔てのない環境が、彼女の中では働きやすさや仕事の面白さにつながっているのではないのでしょうか」と鷲田さん。常日頃からクルー同士が言いたいことを言い合える土壌があり、ク

ルー同士の交流を深める活動も活発で、東さんも必ず出席しています。

## 共に歩んできた19年

レインボーワークは東さんを緩やかに見守り、年に1回、仕事や生活面について面談を行っています。東さんは勤続年数が長く、職場のサポートもしっかりしているので訪問頻度は少ないですが、必要があれば職場との間に入りたり、ご家族と連絡を取ったりするなど対応します。「レインボーワークといった相談先があるのは心強いですね。人それぞれ個性があるように、障害についても同じ。特別扱いするのではなく、一社員として接していくことが大切だと思います」と鷲田さん。障害者雇用は、障害を理解した上でそれを個性と受け取り、仕事をシェアしていくことだと、鷲田さんの言葉は語っています。

## 心を込めて作りました / 障害者施設で作る 商品を販売!

素材にこだわって作ったお菓子や雑貨などを販売しています。ぜひ、お買い求めください。

▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387



エコファイル (Hot Job)



チョコチップクッキー (ウイズタイム)



ピクルス (あんずの家)

## インターネットで買える! ねりいちポータル

区内の障害者施設の商品を集めたポータルサイトです。お気に入りの商品を見つけてください。



## 障害者施設28店舗が出店! ねりいちマーケット

▶日時:9月14日(木)・15日(金)  
午前10時~午後2時  
▶場所:区役所アトリウム



出店情報はねりいちエクス(旧ツイッター)をチェック▶



## 9月はがん征圧月間

# 受けよう! がん検診

日本人の2人に1人はがんになるといわれていますが、早い段階でがんを発見できた方が5年後に生きていられる確率は、90%以上となっています。がんの早期発見には、がん検診を定期的に受けることが大切です。



▲区ホームページ

早期発見・早期治療で  
5年生存率が  
**90%以上!**

受診券(チケット)が  
必要です!



紛失した方は、お問い合わせください



←一部の検診は  
練馬区医師会ホームページから  
申し込みます

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

種類	対象(来年3月31日現在)	検査方法	費用
胃がん検診 (エックス線検査)	40歳以上で令和4年度に区の胃内視鏡検査を未受診の方 ※1	胃部エックス線検査	1,000円
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	50歳以上で4年度未受診の方 ※2	経口または経鼻胃内視鏡検査	2,000円
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線検査、 かくたん 喀痰細胞診検査(条件に合う方のみ)	300円(喀痰細胞診検査も受診すると+300円)
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血反応検査	100円
前立腺がん検診	60・65歳の男性	血液検査(PSA検査)	300円
子宮がん検診	20歳以上で4年度未受診の女性	けいぞ 頸部細胞診検査、 体部細胞診検査(条件に合う方のみ)	700円(体部細胞診検査も受診すると+300円)
乳がん検診	40歳以上で4年度未受診の女性	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	900円

※1 身体障害者手帳をお持ちの方や人工透析を受けている方などは、エックス線検査の代わりに胃内視鏡検査を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。  
※2 エックス線検査か胃内視鏡検査のどちらかを選択できます。

## がん征圧月間の催し

問合せ 健康づくり係 ☎5984-4624

### ●写真展「がんとともに生きる。～LAVENDER RING MAKEUP&PHOTOS WITH SMILES展」

がんとともに生きる方々の笑顔の写真や、昨年度実施した「がん患者ニーズ調査」の結果、がん相談支援センターなどを紹介します。

▶日時:9月21日(木)～29日(金)午前8時45分～午後8時(21日は午後4時から。29日は正午まで)

▶場所:区役所アトリウム



### ●オンライン講演会

「肺がんの最新治療～免疫はがんを克服するのか?」

▶日時:9月30日(土)午前11時～正午

▶講師:順天堂練馬病院呼吸器内科准教授/小山良

▶申込:9月27日(水)までに区ホームページ



〈講演会の内容を後日視聴できます〉

▶申込:開催日の前日までに電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日時	定員(先着順)
練馬 ☎3992-1580	10/20(金)14:00～15:00	15名
小竹 ☎5995-1121	10/26(木)14:00～15:00	20名
南田中 ☎5393-2411	11/18(土)14:00～15:00	25名
貫井 ☎3577-1831	11/19(日)14:00～15:00	30名

## がん相談支援センターにご相談ください

相談窓口

順天堂練馬病院がん相談支援センター  
☎5923-3247(平日午前9時～午後3時)

がん診療連携拠点病院などに設置された、がん相談窓口です。看護師や臨床心理士などが相談に応じます。通院の有無に関係なく、患者や家族、知人など誰でも無料で利用できます。



不安やつらい気持ちを  
一人で抱えず、ご相談ください

### ご存じですか? 緩和ケア

がんと診断されたときから行う、心と体のつらさを和らげ、自分らしい生活を送れるようにするためのケアです。患者だけでなく、家族の心のケアなども行います。

## 子宮頸がんワクチンを自費で接種した方へ払い戻しをしています

問合せ

予防接種係 ☎5984-2484

▶対象:次の①～③の全てに当てはまる女性

①接種日時点で、練馬区に住民登録している

②平成9年4月2日～24年4月1日生まれ

③平成25年4月1日以降に、子宮頸がんワクチンを自費で受けた

▶払い戻し額:原則、実際に支払った額

▶申請期限:令和7年3月31日(月)



▲区ホームページ

## お知らせ

**皆さまからの寄付(6月分)**  
=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。  
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	1万2000円(2件)
練馬みどりの葉っぱい基金	94万7790円(28件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	53万2000円(2件)
子育て支援のため	5万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	30万956円(11件)

## ボランティア

**練馬まつり当日ボランティア**

10月15日(日)に練馬駅北口やマロ二工通り周辺で開催する練馬まつりの当日ボランティアを募集します。  
▶**対象**:18歳以上の方 ▶**募集人数**:20名程度 ▶**区の担当**:まつり係 ▶**申込**:練馬まつりホームページまたは

電話で申込用紙を請求の上、9月15日(必着)までに練馬まつり事務局 ☎050-3627-8907

## 事業者向け

**ビジネス講座「自分でできる! 商標の取り方・活かし方」**

▶**対象**:経営者、創業を考えている方  
▶**日時**:9月21日(木)午後7時~9時  
▶**講師**:中小企業診断士/葉騰健太  
▶**費用**:500円 ▶**申込**:9月13日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ ※1は電話も可。  
▶**問合せ**:同センター ☎6757-2020

**1 ココネリ3階で開催**

▶**定員**:30名(先着順)

**2 Zoomで開催**

▶**定員**:30名(先着順)

**食品衛生実務講習会「HACCPの考え方を取り入れた衛生管理について」**

▶**対象**:区内の食品事業者など ▶**日時**:9月6日(水)午後2時30分~4時(午後2時開場) ▶**場所**:生涯学習センター ▶**講師**:(一社)東京都食品衛生協会職員 ▶**定員**:200名(先着順) ▶

**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:食品衛生担当係 ☎5984-4675

## 税

**特別区民税・都民税(第2期) 納期限は8月31日(木)**

コンビニやモバイルレジ、ペイジー、auPAY・d払い・PayPay・LINE Payの請求書払いなどで納付できます。※納付が困難な方はご相談ください。▶**問合せ**:納付案内センター ☎5984-4547

## 国民健康保険

**新しい国民健康保険証を9月1日(金)以降に送付**

現在の保険証の有効期限は9月30日(土)です。10月1日(日)から使える新しい保険証は8月5日を基準日として作成し、世帯主宛てに簡易書留で送付します。▶**問合せ**:こくほ資格係 ☎5984-4554

## お休みします

〈貫井図書館 ☎3577-1831〉…9月4日(月)~8日(金)【館内整理のため】

## 高齢者

**お口とカラダの元気を引き出すトレーニング**  
~ねりまお口すっきり体操講習会

▶**対象**:65歳以上の方 ▶**講師**:健康運動指導士/原真奈美

●**大泉図書館**

▶**日時**:9月15日(金)午前10時~正午  
▶**定員**:15名(先着順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3921-0991

●**豊玉保健相談所**

▶**日時**:9月27日(水)午前10時~正午  
▶**定員**:20名(先着順) ▶**申込**:電話で同所 ☎3992-1188

## 9月の①スマホ教室②相談会

スマートフォンの基本的な操作を学べるほか、個別に相談できます。

▶**対象**:区内在住の60歳以上の方 ▶**申込**:電話で各申込先へ

場所・申込先	日程
栄町 ☎3994-3286	①14(木)・28(木) ②8(金)・11(月)・13(水)
南田中 ☎3995-5538	①5(火) ②12(水)・26(火)
高野台 ☎3996-5135	①25(月) ②8(金)・11(月)
三原台 ☎3924-8834	①6(水) ②30(土)
石神井 ☎3996-2900	①12(火) ②22(金)・29(金)
石神井台 ☎3995-8270	①14(木) ②4(月)・12(火)
上石神井 ☎3928-8623	①7(木) ②27(水)・30(土)
東大泉 ☎3921-9129	①26(火) ②21(水)・28(木)
西大泉 ☎3924-9545	①28(木) ②6(水)・22(金)
大泉北 ☎3925-7105	①22(金) ②4(月)・16(土)
豊玉 ☎5912-6401	①11(月)・18(祝) ②12(火)・17(日)
関 ☎3928-1987	①25(月) ②26(火)・28(木)
大泉 ☎3867-3180	①19(火) ②14(水)・16(土)・28(木)
光が丘 ☎5997-7717	①22(金) ②20(水)

## 子ども・教育

**区立中学校の学校案内を配布**

入学を希望する中学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。小学6年生を対象に、各中学校の特色などを掲載した学校案内を、9月上旬に区立小学校で配布します。区立以外の小学校に通っている児童には郵送します。9月7日(木)までに届かない場合は、ご連絡ください。▶**問合せ**:学事係 ☎5984-5659

## 第三回区議会定例会を開催

▶**日程(予定)**:9月8日(金)~10月13日(金) ※会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。▶**問合せ**:議会事務局 ☎5984-4732

15~49歳の方対象

## 若者自立支援事業“居場所”

..... このようなときに利用できます .....

学校や職場に行くことがつらい

家にひきこもりがち

なんとなく生きづらさを感じる...

誰かと話したい

「居場所」とは...

安心して自由に過ごせる 悩みを話せる 仲間ができる

一人ひとりのペースに合わせて、人との関わりや社会とのつながりをつくります。

▶**日時**:月~土曜午前10時~午後5時(木・日曜、祝休日を除く)

▶**場所**:春日町青少年館

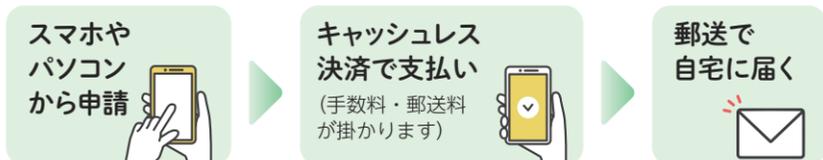
▶**問合せ**:ねりま若者サポートステーション・居場所

☎5848-9009 [Eメール nerimays-fs@npobunka.net](mailto:nerimays-fs@npobunka.net) (予約制)

いつでも・どこでも・簡単!

## 手続きがますます便利に

住民票などがオンラインで請求できます



対象	問合せ
住民票の写しなど ※1	住民記録係 ☎5984-2796
戸籍証明書 ※1	戸籍第一係 ☎5984-4530
税証明書など ※1	税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536
葬祭費・医療費通知 ※2	こくほ給付係 ☎5984-4553
狂犬病予防注射済票など	生活衛生課管理係 ☎5984-2483

※1 マイナンバーカードと専用のアプリが必要です。

※2 国民健康保険の加入者のみです。手数料・送料は掛かりません。

区ホームページ



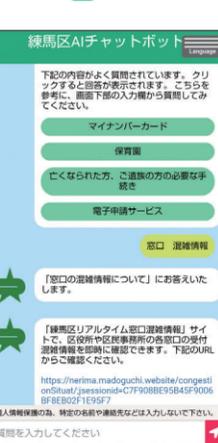
NEW

区公式LINEや区ホームページから、場所や時間を選ばず、手続きや相談ができます。今後も対象を順次拡大していきます。

区公式LINE



## AIチャットボットが手続きの疑問に



対話形式でお答えします!

**対象**  
引っ越し(転入・転出など)・住民票・戸籍・マイナンバーカード・国民健康保険・国民年金・税・保育園・母子保健(妊娠・出産など)・予防接種・がん検診 など

**問合せ** 窓口サービス担当係 ☎5984-1273

区ホームページ



## 世帯と人口 [8月1日現在]

※( )内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
388,764 (+82)	740,417(-40)	718,356(-270)	22,061(+230)	14歳以下 85,095(-87)
	男 358,087	男 347,653	男 10,434	15~64歳 492,597(+19)
	女 382,330	女 370,703	女 11,627	65歳以上 162,725(+28)

### 9月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象: おおむね10カ月～1歳4カ月児 ▶内容: 歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	28(木)	30名
北 ☎3931-1347	20(木)	18名
光が丘 ☎5997-7722	13(木)	18名
石神井 ☎3996-0634	13(木)	30名
大泉 ☎3921-0217	6(木)	18名
関 ☎3929-5381	21(木)	18名

※時間はいずれも9:00～11:00。

### ひとり親のための資格取得セミナー(1 Zoomで視聴 2 YouTubeで配信)

福祉・医療・保育・ITなどの資格を中心に、取得方法や就労状況について説明します。▶対象: 20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者 ▶日時: 1 9月16日(土)午前10時～11時30分 2 9月25日(月)～10月9日(祝) ▶講師: 国家資格キャリアコンサルタント/丸山裕代 ▶区の担当: ひとり親家庭支援係 ▶申込: 1 9月15日(金) 2 10月3日(火)までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局 ☎0120-992-432

### 健康・衛生 ①

#### 体と心をリフレッシュ! ～練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時: 9月19日(火)午後2時～3時30分 ▶場所: 豊玉保健相談所 ▶講師: スポーツプログラマー/山内道子 ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 電話で同所 ☎3992-1188

### 家族の明日を考える ～在宅療養の基本的なおはなし

住み慣れた自宅で医療と介護を行う在宅療養について学びます。▶日時: 9月30日(土)午後2時～3時30分 ▶講師: ホームクリニックえにし/天本健司 ▶申込期限: 9月1日(金)

場所など	定員(先着順)	申込
石神井公園 区民交流センター	70名	電話で 地域医療課 ☎5984-4673
Zoomで視聴	80名	区ホームページ
練馬図書館で視聴	12名	電話で同所 ☎3992-1580
南田中図書館で視聴	20名	電話で同所 ☎5393-2411
貫井図書館で視聴	30名	電話で同所 ☎3577-1831

(講演会の内容を後日視聴できます)

▶申込: 9月1日(金)までに電話で各申込先へ

場所(図書館)・申込先	日時(いずれも70分程度)	定員(先着順)
南大泉 ☎5387-3600	11/9(木)14:00	15名
小竹 ☎5995-1121	11/11(土)10:00	20名
稲荷山 ☎3921-4641	11/16(木)13:00	15名
平和台 ☎3931-9581	11/17(金)14:00	30名
石神井 ☎3995-2230	11/18(土)14:00	30名
大泉 ☎3921-0991	11/20(月)13:00	20名

### オーラルフレイルを予防する! すこやか健口教室

▶日時: 9月29日(金)午前10時～午後0時30分 ▶場所: 光が丘区民センター3階 ▶内容: 講義、体操 ▶定員: 40名(先着順) ▶申込: 区ホームページまたは電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682 ※参加者には、舌ブラシを差し上げます。 ※歯科健診(先着20名)も実施します。希望する方は、併せて申し込んでください。

### オンライン講演会「消化器難病と言われたら」(①Zoom ②北保健相談所で視聴)

▶日時: 9月23日(祝)午前10時～11時30分 ▶講師: 東京山手メディカルセンター炎症性腸疾患センター長/深田雅之 ▶定員: 各50名 ▶申込: ①区ホームページ ②電話で北保健相談所 ☎3931-1347

### 精神保健講演会「統合失調症の治療と家族の対応」

▶日時: 9月25日(月)午後2時～4時 ▶場所: 石神井庁舎5階 ▶講師: 大病院医師/酒井良江 ▶定員: 100名(先着順) ▶申込: 区ホームページまたは電話で関保健相談所 ☎3929-5381

### 9月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間	
健康・禁煙相談 ▶内容: 病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊北	12(火)・26(火) 13:30～15:30	
		5(火)・19(火) 13:00～15:00	
	光	7(木) 9:00～11:00	
		19(火) 13:30～15:30	
	石	12(火) 9:00～11:00	
		19(火) 13:30～15:30	
	大関	5(火)・21(木) 13:00～15:00	
		4(月)・25(月) 9:00～11:00	
	心身障害者(児) 歯科相談	つ	2～16:30の土曜 13:00～16:30
	◆こころの健康相談 ▶対象: 不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊豊	1(金) 9:00～11:30
19(火)・20(水) 14:00～16:00			
石関		26(火) 14:00～15:30	
		8(金) //	
◆うつ相談 ▶対象: 気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	北大	27(水) 9:45～11:15	
		28(木) 14:00～16:00	
◆子育てこころの相談 ▶対象: 子育てで悩んでいる方	石関	13(水) 14:30～16:00	
		29(金) //	
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象: ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊豊	4(月) 10:00～12:00	
		13(水)◎ 14:00～16:00	
		4(月) 13:30～15:30	
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象: 依存症などでお困りの方や家族	豊石	5(火) 14:30～17:00	
		6(水) 14:00～16:00	
認知症相談 ▶対象: もの忘れなどでお困りの方や家族	豊石	21(木) 9:00～10:30	
		27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3999-21188  
北保健相談所 ☎3931-1347  
光が丘保健相談所 ☎5997-7722  
石神井保健相談所 ☎3996-0634  
大泉保健相談所 ☎3921-0217  
関保健相談所 ☎3929-5381  
練馬つじしん歯科診療所 ☎3993-9956

※は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。  
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

## 10月から ごみの処理手数料が変わります

家庭から出る粗大ごみや事業活動に伴うごみを捨てる場合は、廃棄物処理手数料が必要です。資材価格の高騰や人件費の上昇などにより、10月から手数料を改定します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ 清掃事業係 ☎5984-1059



### 区民の皆さまへ 粗大ごみの処理手数料を改定します



10月申し込み分から粗大ごみの処理手数料(表1)を改定します。  
▶申込: 区ホームページまたは電話で粗大ごみ受付センター ☎5703-5399(月～土曜午前8時～午後7時)

表1 主な粗大ごみの処理手数料

主な品目	収集		持ち込み(※)	
	現在	改定後	現在	改定後
掃除機、ガスコンロ、布団、自転車(16インチ未満)	400円		200円	
ソファ(1人用)、自転車(16インチ以上)	800円	900円	400円	500円
シングルベッド、机、ベッドマット	1,200円	1,300円	600円	700円
たんす(3辺のうち長い2辺の合計が270cmを超えるもの)、ダブルベッド	2,000円	2,300円	1,000円	1,200円
両そで机、マッサージチェア(全身用)	2,800円	3,200円	1,400円	1,600円

※資源循環センターに持ち込む場合の料金です。

### 事業者の皆さまへ 事業系一般廃棄物処理手数料を改定します



●一般廃棄物処理業者に収集を依頼している事業者の方  
10月から、処理業者と事業系一般廃棄物の収集・運搬・処分契約を結ぶ際の上限額を改定します。詳しくは、委託先の処理業者にお問い合わせください。

●区の収集を利用している事業者の方  
事業系有料ごみ処理券の料金(表2)とデザインが変わります。新しい処理券は10月から販売します。 ※9月30日(土)までに購入した処理券は、10月31日(火)まで使用できます。

表2 事業系有料ごみ処理券の料金

券種	現在	改定後
小/10リットル券(10枚1セット)	760円	870円
中/20リットル券(10枚1セット)	1,520円	1,740円
大/45リットル券(10枚1セット)	3,420円	3,910円
特大/70リットル券(5枚1セット)	2,660円	3,045円

## 休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間: ①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30 ②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ④日曜・祝休日10:00～11:30、13:00～16:30

### 健康・衛生 ②

#### 睡眠で明日が変わる！毎日を充実させる睡眠のコツ

▶日時:9月28日(休)午後2時~4時 ▶場所:石神井庁舎5階 ▶内容:講義 ▶講師:(公財)睡眠健康推進機構/相良雄一郎 ▶定員:50名(先着順)

申込:区ホームページまたは電話で 関保健相談所 ☎3929-5381

#### HbA1cや血糖値が気になる方へ~今日からはじめる糖尿病予防の食事と生活

▶日時:9月11日(月)午後2時~3時30分 ▶場所:石神井保健相談所 ▶内容:講義 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

## 専門家から学ぼう！ 練馬区スマホ教室



基本的な操作を学ぶ「入門編」と、LINEやカメラ、地図機能など、習得したい内容を選んで学ぶ「実践編」を、はつらつセンターや敬老館、街かどケアカフェで実施します。



※いずれも2日制で先着順です。 ※日時など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶申込:電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎6700-5133 (平日午前9時~午後5時)

## ねりま区報送付サービスのご利用を

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。 ▶問合せ:広報係 ☎5984-2690



## スポーツ



### 初心者スポーツ教室

- 親子体操 ▶対象:4歳以上の未就学児と保護者 ▶日時:9月24日~10月29日の毎日曜午前10時~11時30分【6日制】 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶定員:20組(抽選) ▶費用:1人228円 ▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・性別④電話番号を、9月1日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947
- ワンポイント水泳指導(9~12月分) ▶対象:個人利用の方 ▶プール入場料:1時間につき小中学生100円・一般200円 ▶申込:当日会場へ

場所・問合せ	日時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月・火曜 9:00~11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜 9:00~11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜 11:00~13:00
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜 9:00~11:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜 9:00~11:00
光が丘体育館 ☎5383-6611	金曜 11:00~13:00

※実施日はお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

### 区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1613

5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどをご覧ください。

### ●卓球(シングルス)

▶対象:中学生 ▶日時:10月7日(土)午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶費用:38円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月20日(休)までに開進第二中・竹野へ

### ●クレー射撃(トラップ、スキート)

▶対象:銃砲所持許可証をお持ちの方 ▶日時:10月8日(日)午前8時30分から ※受け付けは午前8時~8時30分。 ▶場所:百穴射撃場(埼玉県吉見町) ▶費用:8,000円 ▶持ち物:銃砲所持許可証 ▶申込:当日会場へ

### ●バドミントン(シングルス・ダブルス)

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く) ▶日時:10月22日(日)・29日(日)、11月3日(祝)・5日(日)午前9時30分から ▶場所:総合体育館 ▶費用:1人1種目800円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、9月22日(金)までに練馬区バドミントン協会へ

## 講座・催し



### 伝わる！響く！チラシ・コンテンツ作成講座入門

▶日時:9月20日(水)午前10時~正午 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:ウェブデザイナー/山本和泉 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:9月14日(休)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613

## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■映画「声をあげる高校生たち」上映会とピストローク 中学生以上対象 8月27日午後2時~4時 春日町図書館 参加費500円(高校生以下無料) ねりま春日町九条の会・稲原 ☎ FAX 6760-5704

■少人数制英会話 スカイ英会話 中学生以上対象 月3回火・水・木曜 午後2時~9時の間の1時間15分 男女共同参画センターえーる アメリカ人男性講師が指導 入会金2,000円 月会費4,500円 個人レッスンあり 谷川 ☎ SMS 080-3507-6511 (要予約)

■書道 さくらと蘭の会 月3回水曜①午後4時~5時(小学生)②午後6時30分~8時(中学生)③午後6時30分~8時30分(高校生以上) 旭町南地区区民館 講師 田畑蘭雪 ①~③とも入会金1,000円 月会費①2,500円②3,000円③3,500円 田中 ☎ 090-5523-6869 (要予約。午後5時~8時)

■高齢者水泳体験会(水泳・水中歩行・体操) 60歳以上の方対象 9月1日・8日・15日午前11時~午後1時 平和台体育館 保険料1回100円 シルバースイミングクラブ平和台・かねこ ☎ 080-3461-1108 (要予約。午後5時~10時)

■合気道 志友会 9歳以上の方対象 月8回水・土曜午後0時30分~3時30分 総合体育館 入会金2,000円(18歳以下の方1,000円) 月会費1,000円(18歳以下の方500円) 棟方 ☎ 090-4535-8661

■囲碁 爛柯友の会 毎金曜午後1時~5時 勤労福祉会館 入会金1,000円 月会費500円 年3回リーグ戦・大会、高段者による指導碁あり 中川 ☎ 080-5548-3974

■混声合唱団こぶし(名歌・抒情歌・発声練習) 第2・4日曜午後1時~4時 生涯学習センターなど 講師 内田裕見子 入会金1,000円 月会費2,500円 堀 ☎ 090-6701-3535 Eメール hori-t@sky.plala.or.jp (要予約)

■世界のフォークダンス初心者講習会 9月4日~10月23日の毎月曜午後6時~9時 光和小 参加費3,000円 光和フォークダンス友の会・高橋 ☎ 090-4726-9933 (要予約)

■新体操 avance R.G. 3歳以上の未就学児の女子対象 月3回土曜午後1時50分~2時50分 南町小 月会費4,000円 米澤 ☎ 090-2214-9399 (要予約)

■水中運動・水泳 旭スイミング 18歳以上の方対象 毎木曜午後7時30分~9時 旭町南地区区民館 講師 松本喜代子 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 中井 ☎ FAX 3577-7353 (要予約)

■英会話 ホワイトローズ 60歳以上の初心者対象 月3回金曜午後1時~2時 石神井庁舎5階 外国人講師が指導 入会金1,000円 月会費3,900円 テキスト代実費 佐藤 ☎ 070-3519-2718 (要予約)

■練馬ピアノ・サークル(ピアノ演奏・音楽脳トレ・交流など) 50歳以上の初級者~上級者の女性対象 2カ月に1回月曜午前10時~正午 富士見台地区区民館など 入会金2,000円 年会費2,000円 会費1回500円 初回は無料体験可 三城 ☎ 070-4080-9660 Eメール nerima.piano.circle.50@gmail.com (要予約)

■リンパケア&ヨガ 50歳以上の方対象 月2回木曜午前9時45分~10時45分 関町地域集会所 入会金1,000円 会費1回800円 初回は無料体験可 丸山 ☎ 080-7477-9239 Eメール divade5go@gmail.com (要予約)

■フラダンス無料体験会 中高年齢の女性対象 ①9月5日②19日午前10時~正午 大泉北地域集会所 例会…中高年齢の女性対象 月3回火曜午前9時30分~正午 大泉北地域集会所など 講師 小倉徳子 入会金100円 月会費3,000円 年1回発表会あり 大泉フラダンスの会・上野 ☎ 080-5402-2362 (要予約。午後6時以降)

■詩吟(漢詩・和歌・俳句・歌謡吟など) 富士吟道会吟泉教室 第1・3金曜午後1時~4時30分 東大泉地域集会所など 月会費2,500円 初めの1カ月は無料体験可 せき ☎ 080-9342-9345 (要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

## “不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」



8月25日(金)~9月17日(日) 石神井公園と池袋で開催 参加無料・要予約

日本では相続財産の半数以上の割合を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケ-

スも見られます。そこで、三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買の悩みを解決するための無料個別講座を石神井公園駅と池袋駅の駅チカ会場で開催。この機会に参加を(要予約)。

### ●講座概要

▶日時:8月25日(金)~9月17日(日) 午前10時~午後5時【時間予約制・希

望の日時を伝えてください※物件の所在地により対応できない場合があります ▶会場:【石神井公園会場】石神井公園ピアレスA2階石神井センター会議室(練馬区石神井町2-14-1・地図参照)【池袋会場】菊邑91ビル4階池袋センター会議室(豊島区東池袋1-41-6・地図参照) ▶参加特典:不動産売買ガイドブックを進呈 ▶申込:無料講座事

務局(わかば企画内) ☎ 0120-661-339受付時間10時~17時 ▶WEB申込:左記の二次元バーコードから※個人情報は受付と会場案内に利用



広告 寄席 落語 三遊亭鳳志 漫才 宮田陽・昇

9/7(木) ゆめりあホール 東大泉1-29-1 14時半開演 木戸銭2,000円

観覧ご希望の方 090-6520-9252 山本

交通安全練馬区民のつどい

日時:9月18日(祝)午後2時~4時
場所:光が丘IMA
内容:交通安全教室、演奏など
出演:あべこうじ、ムーディ勝山、警視庁音楽隊
定員:300名(抽選)
区の担当:安全対策係
申込:往復ハガキで①催し名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、9月5日(消印有効)までに〒179-0072 光が丘2-9-8 光が丘警察署 ☎5998-0110(問い合わせは平日午前8時30分~午後5時15分)

就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座

対象:パソコンで文字入力ができる女性
※過去に受講した方は申し込みません。
場所:男女共同参画センターえーる
講師:MOSインストラクター/後藤悦子
定員:各10名(先着順)
費用:1,000円
申込:電話またはファクス、電子メー

ルで①講座名(A~Dの別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerimayell.com
※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、開催日の2週間前までにお知らせください。

Table with 2 columns: 内容, 日時. Rows include パワーポイント, ワード, エクセル基礎, エクセル実践.

友好都市・長野県上田市の物産販売会

野菜やみそ、お酒など上田市の名産品を販売します。
日時:8月31日(休)午前11時~午後3時
場所:

区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート ~月夜の音楽

対象:中学生以上
日時:9月16日(土)午後1時30分~3時
午後3時30分~5時
場所:石神井松の風文化公園管理棟
定員:各20名(抽選)

費用:300円▶申込:石神井公園ふるさと文化館ホームページまたは往復ハガキで①催し名(A⑧の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、9月1日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

9/3(日)~9(土) ねりま手工芸公募展

16歳以上のアマチュアの方から募集した手工芸作品を展示します。
日時:9月3日(日)~9日(土)
午前10時~午後5時
※4日(月)は休館。
場所:石神井公園ふるさと文化館▶問合せ:伝統文化係 ☎5984-2442



昨年の様子

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆税に関する絵はがきコンクールの作品を募集▶対象:小学生▶申込:ハガキの裏面に税をテーマにした絵と標語を描画し、表面の下段に①住所②氏名③学校名・学年・クラス④電話番号を記入の上、9月29日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会 ☎3994-7272
※参加賞、優秀作品に賞品あり。

◆ほんちよう通りの夏祭り▶日時:8月26日(土)午後3時~7時(小雨決行)▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:スタンプを集めると景品をプレゼント※なくなり次第終了。▶問合せ:富士見台本町通り商店会・川口 ☎6784-2461

◆水泳デビュー教室▶対象:4歳児~小学1年生▶日時:9月2日~来月2月24日の土曜①午前11時40分~午後0時50分②午後0時35分~1時45分[9月9日・23日、10月28日、11月11日、12月9日・30日、1月13日、2月10日を除く。18日制]▶場所:大泉学園町体育館▶定員:各20名(先着順)▶費用:1万6200円▶申込:電話またはファクスで①教室名(A⑧の別も)②氏名③年齢④性別⑤電話番号を、8月26日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691

◆ねりまdeつながるマルシェ▶日時:9月8日(金)午前10時~午後4時▶場所:ココネリ3階▶内容:区内女性起業家によるワークショップや物品販売▶問合せ:実行委員会・三浦 ☎080-

3157-6048

◆練馬区水泳連盟秋の教室▶対象:18歳以上の方▶定員:140名②各30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(1~3の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、8月29日②9月21日③25日(必着)までに〒178-0065西大泉3-23-11 練馬区水泳連盟・佐竹 ☎6795-3414(問い合わせは木・金曜を除く午後6時~9時)

◆上石神井水中ウォーキング▶日時:9月8日~12月22日の毎金曜午前11時~午後1時[11月3日を除く。15日制]▶場所:上石神井体育館▶費用:1万4850円

◆泳法講習会▶日時:9月28日~11月16日の毎木曜午前11時~午後1時[8日制]▶場所:大泉学園町体育館▶費用:9,900円

◆しゃきしゃき足腰改善トレーニング・中村南水中ウォーキング▶日時:10月2日~12月25日の毎月曜午前11時~午後1時[第2月曜を除く。10日制]▶場所:中村南スポーツ交流センター▶費用:5,000円

◆健康セミナー「元気に仕事を続けるために~血管年齢測定からわかること」▶日時:9月12日(火)午後2時~4時▶場所:勤労福祉会館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①セミナー名②住所③氏名④電話番号を、9月4日(月)までに練馬西法人会 ☎3923-7272 FAX 3923-7285

◆ねりまのねり歩き(A⑧)豊島園と春日町の今昔物語コース▶日時:場所:①9月16日(土)②20日(火)午前9時20分西武豊島線豊島園駅集合~練馬城址公園~春日神社~都営大江戸線練馬春日町

駅解散(約4km)▶9月22日(金)②29日(金)午前9時20分西武池袋線石神井公園駅集合~石神井池~三宝寺~正午豊島屋解散(約3km)▶定員:各15名(抽選)▶費用:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(A~Dの別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、9月7日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆区民企画講座「未来の私年表を作ろう!~まだまだこれから可能性は広がる」▶日時:9月24日(日)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:NPO法人ママプラグ理事/小暮裕美子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、9月23日(土)までに自分らしいアクティブライフを考える会 ☎090-4965-0601(水・木・土・日曜午前9時~午後5時) Eメール etsug.jp@gmail.com
※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、9月8日(金)までにお知らせください。

◆旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会▶日時:9月9日(土)午前9時30分~正午②高等部・高等部専攻科...12日(火)午前9時~正午③中学部...13日(水)午前9時~正午④幼稚部・小学部...14日(木)午前9時30分~午後0時10分▶申込:電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(A~Dの別)②住所③氏名④電話番号を、同学園 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 Eメール miki-1950@asahide.ac.jp

◆練馬手話まつり▶対象:小学生以上
※小中学生は保護者同伴。▶日程:10月8日(日)▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶問合せ:練馬区聴覚障害者協会事務所 FAX 6750-6187 Eメール deaf\_nerima\_ne@jcom.home.ne.jp
◆映画上映会「ヒゲの校長」▶時間:①午前10時~正午②午後2時30分~4時30分▶定員:各150名(先着順)▶申込:ファクスまたは電子メールで①希望上映時間(A⑧の別)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢を、9月21日(必着)までに同事務所へ

◆アトラクション▶時間:午後0時10分~1時20分▶内容:ミニ手話講座、手話コーラス、阿波踊り▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場へ

◆朝・夕・青空市▶日時:8月27日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆南ヶ丘商店街▶日時:9月1日(金)午前9時~午後5時▶問合せ:栗原 ☎3998-3800

◆子どものための講座▶区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

◆ねりま遊遊スクール▶日時:9月9日(土)午前9時30分~正午②高等部・高等部専攻科...12日(火)午前9時~正午③中学部...13日(水)午前9時~正午④幼稚部・小学部...14日(木)午前9時30分~午後0時10分▶申込:電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(A~Dの別)②住所③氏名④電話番号を、同学園 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 Eメール miki-1950@asahide.ac.jp

◆スポーツなど▶申込:AC当日会場へB電話で日本テニスボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時~8時)D電話でSSC平和台 ☎5921-7800(平日午前9時~午後5時)※未就学児は保護者同伴。 ※A~Cは保護者の参加も可。 A大泉学園町体育館▶対象:3歳児~中学生▶日時:9月16日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:体操、トランポリンなど▶定員:30名(先着順)▶費用:50円

◆大泉第三小▶対象:5歳児~小学4年生▶日時:9月16日(土)午前10時~正午▶内容:ティーボール▶定員:40名(先着順)▶費用:100円

◆光が丘体育館▶対象:小学生▶日時:9月23日(日)午前9時30分~正午▶内容:木工細工▶定員:30名(先着順)▶費用:50円

◆平和台体育館▶対象:小学1~3年生▶日時:9月23日(日)午前10時~正午▶内容:かけっこ▶定員:30名(先着順)

◆すまいるねりま遊遊スクール▶◆ペガールボール体験会!▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:9月10日(日)午前10時~11時30分▶場所:光が丘区民センター3階▶定員:15組(先着順)▶申込:電話で練馬区ペガールボール協会・原田 ☎090-3234-5584

◆子育て学習講座▶◆絵本作家かこさとしの原点~紙芝居と子どもの文化▶対象:子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時:9月14日(木)午前10時~正午▶場所:貫井図書館▶講師:元東京都立図書館司書/江森隆子▶定員:40名(先着順)▶申込:電話で子どもの本の会イングリッドサイド・木村 ☎090-9829-2550

◆献血にご協力を▶◆区役所アトリウム地下多目的会議室▶日時:8月23日(火)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

Advertisement for tatami replacement services by Shirasawa Tatami. Includes pricing for surface replacement, new tatami, and backside replacement, along with contact information for Shirasawa Tatami Co., Ltd.

Advertisement for landscaping services by Tai Ryu Green. Promotes tree care and maintenance with a 10% discount for readers. Includes contact information for Tai Ryu Green.

撮りためた写真や動画を ビデオ編集 承ります

mido企画 練馬区南大泉5-9-6 携帯 090-6315-0918 メール midorikawahiro@gmail.com

登りたい山にご案内します 日帰り登山

FINAL MEDIA THERAPIST  
@DOMMUNE



# 宇川直宏展

9/10日～11/5日

10:00～18:00 (入館は17:30まで)

※月曜休館(ただし、9/18祝・10/9祝は開館、9/19火・10/10火は休館)。

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

UKAWA NAOHIRO / Portrait of a MEDIA THERAPIST2 Photo by Toshio Ohno (L MANAGEMENT)

宇川直宏は、平成22年に日本初のライブストリーミング・チャンネル「DOMMUNE(ドミュン)」を開局し、トークやDJ、ライブなどの配信により、国内外の先端的なアートシーンに大きな影響を与えているアーティストです。

本展では、「DOMMUNE」の生配信や13年間のアーカイブ(過去の配信映像)を紹介するとともに、それらの映像を素材として、生成AIなど最新のテクノロジーを活用して絵画などを創造し、「描く」という行為の歴史的なアップデートを図ります。



▶観覧料:一般1,000円、高校・大学生と65～74歳の方800円、中学生以下と75歳以上の方無料 ※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。 ※その他割引制度あり。

## 宇川直宏

昭和43年香川県生まれ。映像作家やグラフィックデザイナー、文筆家、大学教授など、活動は多岐にわたる。国内外の展覧会で作品を発表。「DOMMUNE」の配信は13年間で約5,000番組を超え、トータル視聴者数1億人を超える。令和3年、第71回芸術選奨文部科学大臣賞受賞。



UKAWA NAOHIRO / Portrait of a MEDIA THERAPIST1 Photo by Toshio Ohno (L MANAGEMENT)



DOMMUNE TEROP ARCHIVES 2・3・5 Designed by UKAWA NAOHIRO

※過去の配信内容を紹介する画像です。

### 会期中の催し

催し名など	対象	日時	定員(抽選)	申込期限(必着)
<b>A</b> DOMMUNE配信 ▶講師:宇川直宏など	—	9/10(日)・16(土)、10/9(祝)・14(土)・15(日)・20(金)～22(日)、11/3(祝)～5(日)16:00～19:45	—	—
<b>B</b> ワークショップ「ドミュンの絵を描こう!」 ▶講師:宇川直宏	小学生以上	<b>1</b> 9/17(日) <b>2</b> 9/18(祝)17:00～19:00	各20名	9/1
<b>C</b> アートdeねりまちワークショップ「練馬の新しい風景を発見しよう」▶費用:300円	小学4年生以上	10/22(日)10:30～17:00	20名	10/6

▶申込:**A**当日会場へ**B**同ホームページまたは往復ハガキで①催し名(**B****C**の別)。**B**は**1****2**の別も②参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、申込期限までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館へ ※当日の観覧券が必要です。



練馬区立美術館  
NERIMA ART MUSEUM

お休みします【展示作業のため】8月26日(土)～9月9日(日)