

スポーツ

初心者スポーツ教室 柔道

▶対象:小中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。▶日時:9月16日～10月21日の毎土曜午後4時～6時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:20名(抽選)▶費用:228円▶持ち物:柔道着 ※貸し出しあり(クリーニング代実費)。▶申込:区ホームページまたは往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・学年⑤性別⑥電話番号⑦柔道着の貸し出し希望の有無(身長も)を、8月21日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

区民体育大会 ダンススポーツ

▶日時:9月17日(日)午後1時から▶場所:光が丘体育館▶費用:1組500

円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどにある実施要項をご覧の上、9月11日(月)までに練馬区ダンススポーツ連盟・石川へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・催し

谷修ねりうたライブ

練馬を歌うシンガー・ソングライター谷修さんによる音楽ライブです。▶日時:9月10日(日)午後2時～3時▶場所:貫井図書館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3577-1831

9月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:9月8日(金)・15日(金)・22日(金)④午前9時30分～10時45分⑥午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶

定員:各6名(先着順)▶費用:3,600円▶持ち物:着物など▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

創業!ねりま塾～応用編

▶対象:ビジネスアイデアがあり、起業を考えている方▶講師:中小企業診断士/平林丈晴▶定員:各30名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:9月5日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ ※2は電話も可。▶問合せ:同センター ☎6757-2020

1 オンライン開催

▶日時:9月13日(水)午後6時～9時

2 ココネリ3階

▶日時:9月16日(土)午前10時～午後1時

映画「ゆめパのじかん」上映 & トークイベント

子どもが安心して自分らしく過ごせる地域づくりを考えます。▶日時:

9月18日(祝)午後1時～4時▶場所:ココネリ3階▶定員:200名(先着順)▶申込:電話で練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

女性のためのプチ起業講座「“想い”をカタチに!わたしらしく起業!」

▶対象:女性▶日時:9月15日(金)・29日(金)、10月13日(金)午前10時～正午【3日制】▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:中小企業診断士/古屋由美子▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、8月31日(木)までにお知らせください。



摘みたてのブドウを 味わいませんか?

区内では、四季を通じてさまざまな果実を味わうことができます。この時期は、ブドウの摘み取りができるほか、直売所などで購入できます。詳しくは、区ホームページや冊子「練馬果樹あるファーム」をご覧ください。 ※なくなり次第終了。



場所・問合せ	開園時期	栽培品種
鹿島豊(春日町6-7-4) ☎3990-2712	8月下旬～9月上旬	藤稔、巨峰、シャインマスカット、紅伊豆、紅富士、ナイアガラ、サニールージュ

●直売所

場所・問合せ	栽培品種
杉浦ぶどう園(谷原6-15-29) ☎3995-8783	藤稔、黄玉、シャインマスカット、ブラックビート
みやべぶどう園(谷原1-21-5) ☎3995-8783	藤稔、ゴルビー、ハニービーナス
中井川聡(土支田2-16-9) ☎6321-8244	高尾、藤稔、ピオーネ
田中正夫(西大泉1-36-22)	高尾
田中農園(西大泉2-8-33) ☎080-1302-0732	高尾

●JA東京あおば農産物販売所

場所・問合せ	所在地
ふれあいの里 ☎3991-8711	桜台3-35-18
とれたて村石神井 ☎3995-3132	石神井町5-11-7
こぐれ村 ☎3925-3113	大泉学園町2-12-17

※販売する品種は販売所によって異なります。

ねりま区報 をさまざまな方法でご覧になれます!

新聞に折り込んでお届けしているほか、駅や金融機関、郵便局、公衆浴場、薬局、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、ライフ、サミット、ヤマダデンキ、コジマ、ルネサンス、区立施設にも置いています。

問合せ 広報係 ☎5984-2690 FAX 3993-1194

■無料アプリ「カタログポケット」

日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブックです。



■音声版・点字版

視覚障害のある方には、区報のカセットテープ版、デージー版CD、点字版を無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。音声データは区ホームページでも公開しています。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

健康麻雀 始めませんか!

麻雀はできるけど
点数計算が苦手
人数が集まらない

女性も多く和やかで
一人からでも楽しく過ごせる

今なら体験2時間半800円!!

麻雀を始めたい
更に上手になりたい
お友達を作りたい

レベル別レッスン
女性講師在籍!

麻雀ひろば 麻雀教室

健康麻雀コミュニティの会 予約制

定休日:木曜日 練馬区大泉学園町7-16-19-B1

TEL:03-5387-0541 **まずはお電話ください!** <http://kenko-community.jp/>

永年プラン
38万円
お1人様
(諸費用)
+99,000円

- 個別タイプ
- 年間管理料なし
- 合祀なし
- 永代供養付き

西高島平霊園 0120-574-211

受付時間 9時～17時 水曜定休



ペット
共葬区
あり

「西高島平」駅徒歩 **約8分**

板橋と眠る
樹木葬

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**