

福祉・障害のある方

情報支援機器を給付します ～対象者を拡大

イラスト・文字で会話を補助する機器や音声で文字を読み上げる機器など、障害のある方のコミュニケーションを助ける情報支援機器を給付しています。今回、身体障害のある方に加え、知的障害や高次脳機能障害のある方も給付の対象となりました。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:総合福祉事務所【〒176の地域…練馬 ☎5984-4609 FAX 5984-1213、〒179の地域…光が丘 ☎5997-7796 FAX 5997-9701、〒177の地域…石神井 ☎5393-2816 FAX 3995-1104、〒178の地域…大泉 ☎5905-5272 FAX 5905-5277】

初心者向け 障害者パソコン教室

▶**日時**:9月10日(日)1午前9時30分～正午 2午後1時30分～4時▶**場所**:中村橋福祉ケアセンター▶**定員**:12各4名(抽選)▶**費用**:1,000円▶**申込**:電話またはファクスで①教室名(12とA～Eの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号またはファクス番号(ある方のみ)⑤障害名と手帳の種類を、8月24日(木)までに同所 ☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
B ワード(文書作成など)	
C エクセル(表計算・グラフなど)	
D タブレット(携帯端末の相談・体験)	
E 視覚障害(読み上げソフト)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方

※Aは以前受講した方、B/Cはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

働く

①短時間保育②保育③調理 ④用務【会計年度任用職員 (サポートスタッフ(登録制))】

▶**期間**:来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日**:月～土曜(月20日程度)▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所**:区立保育園▶**報酬(時給)**:①1,375円②1,183円③④1,130円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込**:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

保育のお仕事フェア 就職相談・面接会

区内の保育事業者の紹介や就職相談・面接会を行います。また、保育の仕事内容などを展示で紹介いたします。▶**日時**:9月9日(土)午後1時～4時(展示は午後2時から)▶**場所**:ココネ

リ3階▶**定員**:50名(先着順)▶**申込**:区ホームページ「電子申請」または電話で保育人材育成係 ☎5984-1708

子育て世代の就活講座 ～自分に合った働き方で就職!

▶**対象**:20歳未満のお子さんがいる方▶**日時**:9月12日(火)午前10時～正午▶**場所**:男女共同参画センターエー▶**講師**:ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター▶**定員**:40名(先着順)▶**申込**:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、8月28日(月)までにお知らせください。

お休みします

〈豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〉…8月20日(日)【害虫駆除のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。

高齢者

健康長寿はつつ教室

▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**費用**:500円▶**申込**:8月21日(月)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

ねりまちウォーキング(ウォーキングの基礎、実技など)▶**定員**:各15名

▶**日時**:9/7～11/9の毎木曜15:00～16:30【10/5・12・19を除く。7日制】▶**場所**:はつつセンター豊玉

▶**日時**:9/13～11/22の毎水曜9:30～11:00【10/11・18・25・11/1を除く。7日制】▶**場所**:はつつセンター光が丘

▶**日時**:9/13～11/22の毎水曜13:30～15:00【10/11・18・25・11/1を除く。7日制】▶**場所**:はつつセンター大泉

▶**日時**:9/14～11/30の毎木曜10:00～11:30【10/12・19・26・11/2・23を除く。7日制】▶**場所**:はつつセンター関

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時**:9/14～10/19の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所**:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶**定員**:23名

▶**日時**:9/14～10/19の毎木曜10:00～11:30【6日制】▶**場所**:大泉学園町体育館▶**定員**:25名

▶**日時**:9/25～11/6の毎月曜10:00～11:30【10/9を除く。6日制】▶**場所**:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶**定員**:15名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)

▶**日時**:9/11～11/13の毎月曜13:00～14:30【9/18・10/9を除く。8日制】▶**場所**:ルネサンス光が丘(高松5-8)▶**定員**:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ～更新は郵送で

シルバーパスをお持ちの方に、(一社)東京バス協会から「更新手続きのご案内」が8月中旬に送付されます。更新は原則として郵送で行います。詳しくは、案内をご覧ください。▶**問合せ**:(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950(平日午前9時～午後5時)

子ども・教育

9月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶**対象**:0～1歳児▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所・問合せ)	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	4月①13:00～14:00 29日②10:00～11:00	36組
北 ☎3931-1347	26日①09:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	25日①09:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	6日①09:30 ②10:30 21日①13:30～14:30	36組
大泉 ☎3921-0217	11日①09:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	15日①09:45 ②10:50	24組

9月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:区ホームページ

場所(保健相談所・問合せ)	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	21日(木)13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	15日(金)9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	12日(火)9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	8日(金)9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	20日(水)9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	11日(月)9:00～11:00	24名

赤ちゃんと一緒にエクササイズ ～子育てパパの健康講座

▶**対象**:首のすわった4～12カ月児と父親▶**日時**:9月30日(土)午前10時～正午▶**場所**・**問合せ**:大泉保健相談所 ☎3921-0217▶**内容**:講義、

運動実技▶**講師**:健康運動指導士/加藤有里▶**定員**:10組(先着順)▶**申込**:区ホームページ

ひとり親のための「アロマでリフレッシュ!交流会」

▶**対象**:20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者▶**日時**:9月9日(土)午前10時～正午▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:20名(先着順)▶**区**の担当:ひとり親家庭支援係▶**申込**:9月8日(金)までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局 ☎0120-992-432(平日午前9時～午後6時)※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

講演会「学びにくさ・不登校、発達の特性、どうサポートする?」

▶**対象**:小中学生の保護者▶**日時**:9月9日(土)午前10時～正午▶**場所**:学校教育支援センター▶**講師**:のびーく代表/東美希▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの学年④電話番号を、同所 ☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

健康・衛生

血圧が高いと言われたら ～高血圧とうまく付き合う生活と食事

▶**日時**:9月5日(火)午後2時～4時▶**場所**:光が丘保健相談所▶**内容**:講義▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎5997-7722

筋肉・関節の動きを取り戻し、動きやすい身体になるコンディショニング講座

▶**日時**:9月9日(土)午前10時～11時30分▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**:パーソナルコンディショニングトレーナー/本田紀子▶**定員**:35名(先着順)▶**申込**:電話で健康づくり係 ☎5984-4624

小学生の放課後の居場所説明会

来年度、小学1年生になるお子さんの保護者向けの説明会です。放課後の居場所となる施設の利用方法などを児童館長が説明します。「急激な環境変化に対応できない」「戸締まりの練習が必要」など、いわゆる「小1の壁」への対応や心構えも紹介します。 ※区ホームページでもご覧になれます。▶**申込**:区ホームページ

主な放課後の居場所 児童館、地区区民館、ねりっこクラブ、学童クラブ、各小学校の学校応援団ひろば事業 など

場所・問合せ(児童館名)	日時	定員(先着順)	申込期間
区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶ 問合せ :北町はるのひ ☎3933-5100	9/2(土) 10:00から	200名	8/14(月)～19(土)
石神井公園区民交流センター ▶ 問合せ :北大泉 ☎3921-4856		150名	

他にも17カ所の児童館で説明会を開催!

詳しくはコチラ▶



休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶**受付時間**:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30、13:00～16:30