

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどをご覧ください。

●バレーボール(6人制女子・男子) ▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム ▶日時・内容:女子の部…8月27日(日)、男子の部…9月3日(日)、男女決勝…10日(日) いずれも午前9時から ▶場所:光が丘体育館など ▶費用:1チーム1,000円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、8月11日(木)までに練馬区体育協会へ

●ソフトボール(一般男子・一般女子・少女・シニア) ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、8月18日(金)までに練馬区ソフトボール協会へ

Table with 3 columns: 対象 (対象), 日程 (日程), 場所 (場所). Rows include 一般男子の部 (18歳以上), 一般女子の部 (18歳以上), 少女の部 (小学生), シニアの部 (59歳以上).

※時間はいずれも9:00から。

●バスケットボール(男子・女子) ▶対象:18歳以上の方で構成されたチーム ▶日時・場所:9月10日(日)…光が丘体育館、17日(日)・24日(日)…総合体育館、10月1日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、8月4日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ

●弓道 ▶対象:①中高生②一般 ▶日時:9月24日(日)午前9時から ▶場所:①各学校②総合体育館 ▶内容:競技方法…8射競射(4矢2回)、近的中制 部別…①学生の部②一般1部(3段以下)、一般2部(4段以上) ▶申込:ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を、9月1日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 練馬区体育協会 Eメール nerimakkyudo@yahoo.co.jp

●硬式テニス(混合ダブルス) ▶対象:①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ▶費用:1組1,500円 ▶申込:実施要項をご覧くださいの上、8月16日(木)までに練馬区体育協会へ

Table with 2 columns: 日程 (日程), 場所 (場所). Rows show dates 9/24(日), 10/8(日) and 10/1(日) with corresponding venues.

※時間はいずれも9:00から。 ※予備日10/15(日)。

●馬術 ▶対象:傷害保険に加入している方 ▶日時・場所:①10月1日(日)午前8時から…日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)②29日(日)午前9時30分から…土屋乗馬クラブ(長野県軽井沢町) ▶申

込:電話またはハガキで①大会名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月11日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 ☎090-3516-1910

●空手道 ▶対象:4歳児以上 ▶日時:11月12日(日)午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶費用:2,800円 ▶申込:8月25日(金)までに電話で練馬区空手道連盟・田端 ☎090-1558-7708

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆インボイス制度の説明会 ▶対象:事業者 ▶申込:電話で各税務署へ ※インボイス制度については、国税庁ホームページでもご覧いただけます。

●練馬東税務署 ☎6371-2332 ▶日時:8月3日(日)午後4時10分~4時40分 ▶定員:40名(先着順)

●練馬西税務署 ☎3867-9711 ▶日時:8月24日(木)午後1時~2時 ▶定員:15名(先着順)

◆納涼盆踊り大会 ▶日時:8月4日(金)・5日(土)午後6時~9時 ▶場所:大泉第一小 ▶内容:盆踊り、よさこい踊り、アイスの提供など ▶問合せ:北大泉商栄会・佐藤 ☎3924-5290

◆ポッチャ教室~だれもが楽しいバラスポーツ ▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。 ▶日時:8月5日・19日、9月2日・16日の土曜午前10時45分~午後0時45分 ▶場所:桜台地区区民館 ▶定員:各12名(先着順) ▶費用:300円 ▶申込:電話または電子メールで①教室名②氏名③年齢④電話番号を、開催日の前日までにSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com

◆納涼灯ろう流しの夕べ ▶日時:8月5日(土)午後6時~8時30分 ▶場所:石神井公園ボート乗り場 ▶問合せ:石神井公園商店街振興組合・小川 ☎5393-4286

◆サマーフェスティバル(バドミントン・卓球・ポッチャなど) ▶日時:8月26日(土)午前10時~午後4時 ▶場所:光が丘体育館 ▶定員:300名(先着順) ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:SSC光が丘・大熊 ☎090-1765-2482

◆空き家セミナー⑧個別相談会 ▶日時:8月26日(土)午前10時~11時30分⑨午前11時30分~午後1時 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶講師:NPO法人空家・空地管理センター/上田真一 ▶定員:⑧50名⑨15組

(先着順) ▶申込:8月22日(木)までにみどりのまちづくりセンターホームページまたは電話で同センター ☎3993-5451 ◆志村学園(就業技術科) 学科説明会 ▶日時:⑧9月7日(木)⑨14日(水)⑩23日(火)午前10時から ▶内容:説明会、校内見学など ▶申込:志村学園ホームページまたは電話、ファクスで①説明会(④~⑥の別も)②氏名③学校名・学年④電話番号⑤参加人数を、同学園(板橋区西台1-41-10) ☎3931-2323 FAX 3931-3366

◆初心者水泳教室「水っていいな」 ▶対象:5歳児~小学生 ▶日時:9月8日~12月8日の毎金曜午後3時~4時30分【10月20日、11月3日を除く。12日制】 ▶場所:光が丘体育館 ▶定員:25名(先着順) ▶費用:8,000円 ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、8月18日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーダー連絡会・松本 ☎3990-8870

◆女性しごと応援キャラバンin練馬可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」 ▶対象:女性 ▶日時・内容:9月13日(水)①午前10時~正午(セミナー)②午後0時20分~1時25分(個別相談会) ※②のみ参加は不可。 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:女性しごと応援キャラバン運営事務局室長/鈴木真木子 ▶定員:①50名②12名(先着順) ▶申込:8月7日(月)から女性しごと応援キャラバン運営事務局ホームページまたは電話で同事務局 ☎6734-1346 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、9月7日(休)までに併せて申し込んでください。

◆高島特別支援学校 学校見学会 ▶日時:9月20日(木)午前9時40分~11時40分 ▶内容:授業参観、校内見学など ▶申込:9月13日(休)までに高島特別支援学校ホームページ ▶問合せ:同学校(板橋区高島平3-7-2) ☎3938-0415

◆泳力検定会 ▶対象:週1回以上水泳の練習をしている方 ▶日時:9月24日(日)午前9時~午後1時 ▶場所:大泉学園町

体育館 ▶費用:1,000円 ※1種目につき別途検定料500円。 ▶申込:体育館にある申込書に検定料を添えて、8月26日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街 ▶日時:8月4日(金)午前9時~午後5時 ▶問合せ:栗原 ☎3998-3800

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月15日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■シルバー書道会(漢字・細字・実用書など) 60歳以上の方対象 主に第1・3水曜午後1時~4時 光が丘区民センター3階 月会費3,000円 井上 ☎5997-3510 (要予約)

■生き生きはつらつ! 歌声ココネリホール 8月14日午後2時~4時 ココネリ3階 参加費800円 うたごえ仲間ドレミファン・池田 ☎090-2337-7881

■簡単リボンバッグを作ろう 6歳児~小学生対象 8月25日①午前10時30分~11時30分②午後2時~3時 ココネリ3階 ①②とも参加費800円 東京こども手芸会・丹野 ☎090-6042-2399 Eメール sewingkids.tokyo@gmail.com (要予約)

■写真展「花の表情展2023」 8月9日~13日午前10時~午後6時(13日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 フォトサークル花とみどり・関口 ☎090-2723-3361

◆平成つづき公園(練馬1-17-6) ▶日時:8月20日(日)午前9時30分~正午(雨天中止) ▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時~8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11) ▶日時:8月20日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止) ▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着30店。問い合わせは午後6時~9時)

献血にご協力を

◆光が丘公園売店前 ▶日時:8月5日(土)午前10時~正午・午後1時30分~

4時 ▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆川で浮いて流れて ▶対象:小学2~5年生と保護者 ▶日時:8月27日(日)午前10時~正午 ▶集合場所:平成みあい橋下の遊歩道 ▶定員:20組(先着順) ▶費用:1人300円(保護者は200円) ▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤 ☎5910-7056(火・木・土曜午前8時~9時)

■表千家茶道(立礼卓など) きぬがさ会 初心者の方対象 月2回 日曜午後1時~5時 向山庭園 月会費3,000円 水屋村実費 関 ☎3923-6216

■俳句会かたかご 第1水曜午後1時~5時 石神井公園区民交流センター 講師 繪硝子同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上 ☎090-2748-8963 Eメール kami.norimura@jcom.zaq.ne.jp (要予約)

■水泳 コスモグループ 中高年齢の女性対象 毎火曜午後1時~3時 光が丘体育館 講師 佐藤信子 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 金木 ☎3990-9135 (要予約)

■伝統空手(剛柔流) 八坂空手道クラブ 6歳児以上の初心者対象 毎水曜午後7時~8時30分 八坂小 月会費3,000円 初めの3回は無料体験可 森谷 ☎090-5579-7116 Eメール moriya.1871@ymobile.ne.jp (要予約)

■剣道 誠心剣友会 5歳児以上対象 主に毎日曜午前9時~正午 光和小 有段者が指導 入会金1,500円 月会費2,000円 保険料年1,850円(小中学生800円) 初回は無料体験可 小松 ☎090-2324-1439

■非核都市ねりま平和展 核なき世界へ 9月8日午後1時~7時・9日午前10時~午後6時・10日午前10時~午後5時30分 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 非核都市ねりまの会・三角 ☎070-7614-0918

■ハタヨガ A-YOGA 20~50代の初心者~中級者の女性対象 月6回 土・日曜、祝休日午前9時15分~11時30分の間の1時間 早宮地域集会所など 会費1回1,500円 篠田 ☎080-8725-5778 https://ameblo.jp/yogayoga2010/ (要予約)

■社交ダンスサークル アンジレ 初級者~中級者対象 毎土曜午後6時30分~8時30分 石神井公園区民交流センターなど 男性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,000円 初回は無料体験可 久保 ☎090-3502-6438 (要予約)

■親子で楽しむおとあーとコンサート 9月17日①午前10時30分~11時15分②午後1時30分~2時15分 大泉学園ゆめりあホール ①②とも入場料1,500円(2歳児~中学生500円、1歳以下のお子さん無料) 木村 ☎050-6879-3268 Eメール otoart@live.jp (要予約)

お庭のお手入れ承ります 剪定・伐採・害虫防除・除草など 見積相談無料 ☎090-6142-4649 植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。