

新しい街かどケアカフェ 「vivo tree(ヴィーボツリー)」をご利用ください



高齢者や地域の方が自由に立ち寄り、介護予防について学んだり、健康について相談したりできる場です。▶**利用日時**:8月27日(日)午後1時30分～3時30分 ※9月以降も月1回開催。日時など詳しくは、お問い合わせください。▶**場所**:大泉学園町9-4-2(大泉障害者支援ホーム内)▶**問合せ**:vivo tree☎3978-5581、地域包括支援係☎5984-1187(街かどケアカフェは区内に35カ所!)

詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



美術館・貫井図書館 設計ワークショップ ～建築をみんなで育てる

みんなで知恵を出し合い、新しい美術館・図書館を作りませんか。今回は、これまでのワークショップで出たアイデアなどを基に、美術館・図書館の美術の森緑地へとつながるスペースについて考えます。▶**対象**:中学生以上 ※お子さん連れ可。▶**日時**:8月26日(土)午後2時～5時▶**場所**:サンライフ練馬▶**講師**:平田晃久建築設計事務所/平田晃久ほか▶**定員**:50名(抽選)▶**申込**:ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)⑥お子さんの氏名(ふりがな。お子さん連れの方のみ)を、7月31日(必着)までに〒176-8501区役所内美術館再整備担当係☎5984-4723 [Eメール] bijutsu-saiseibi@city.nerima.tokyo.jp



前回の様子

スマートフォンの使い方 困っていませんか?



8月の①スマホ教室②相談会

スマートフォンの基本操作を学べるほか、個別に相談できます。▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**申込**:電話で各申込先へ



場所・申込先	日程
はつらつセンター	豊玉 ☎5912-6401 ①7月・21月 ②8月・27日
	光が丘 ☎5997-7717 ①25(金) ②16(水)
	関 ☎3928-1987 ①28(月) ②22(火)・24(木)
	大泉 ☎3867-3180 ①22(火) ②10(木)・19(土)・24(木)
敬老館	栄町 ☎3994-3286 ②9(水)・21(月)
	南田中 ☎3995-5538 ①1(火)・29(火) ②8(火)
	高野台 ☎3996-5135 ①14(月)・28(月) ②14(月)・18(金)

場所・申込先	日程
敬老館	三原台 ☎3924-8834 ②3(木)・30(水)
	石神井 ☎3996-2900 ①8(火) ②25(金)・28(月)
	石神井台 ☎3995-8270 ①7(月)・8(火) ②7(月)・10(木)
	上石神井 ☎3928-8623 ①17(木)・26(土) ②16(水)
	東大泉 ☎3921-9129 ①22(火)・26(土) ②10(木)・17(木)
	西大泉 ☎3924-9545 ①24(木) ②2(水)・25(金)
	大泉北 ☎3925-7105 ①23(水) ②7(月)・25(金)

※時間など詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

専門家から学ぼう! 練馬区スマホ教室 NEW

基本的な操作を学ぶ「入門編」と、LINEやカメラ、地図機能など、習得したい内容を選んで学ぶ「実践編」を、はつらつセンターや敬老館、街かどケアカフェで実施します。 ※いずれも2日制で先着順です。 ※日時など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**対象**:区内在住の60歳以上の方▶**申込**:電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター☎6700-5133(平日午前9時～午後5時)



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆**銀河の夜の盆踊り大会**▶日時:7月28日(金)・29日(土)午後4時～8時30分(29日は午後8時まで)▶場所:妙延寺(東大泉3-16-5)▶内容:盆踊り、模擬店、太鼓パフォーマンスなど▶問合せ:東大泉商栄会・松本☎3923-8331
- ◆**納涼盆踊り大会**▶日時:7月28日(金)・29日(土)午後6時30分～9時▶場所:橋戸新田公園(土支田3-27-29)▶内容:盆踊り、お菓子の配布(子どものみ。なくなり次第終了)など▶問合せ:共栄商店会・田中☎3978-0856
- ◆**第29回きたまち阿波おどり**▶日時:7月29日(土)午後6時～9時▶場所:東武練馬駅南口前▶問合せ:実行委員会・村上☎090-4524-8853
- ◆**納涼盆踊り大会**▶日時:7月29日(土)・30日(日)午後6時～9時▶場所:大泉つつじ公園(東大泉7-6-17)▶内容:盆

- 踊り、お菓子の配布(子どものみ。なくなり次第終了)など▶問合せ:上泉えびす通り商店会・市倉☎3922-8661
- ◆**夏まつり**▶日時:7月29日(土)午後5時～9時、30日(日)午後1時～9時▶場所:大泉風致地区公園(大泉学園町7-7)▶内容:抽選会、民謡、盆踊り、フラダンスショーなど▶問合せ:大泉学園町商店会・佐藤☎080-3595-6412
- ◆**「練馬発わかわかむかむ元気ごはん」料理教室**▶日時:8月10日(休)午前10時30分～午後1時▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:20名(先着順)▶費用:650円▶申込:電話またはファクスで①住所②氏名③電話番号を、8月7日(月)までにいきいきキッチンねりま・小泉☎FAX 3970-4174
- ◆**楽しいことしよ!大泉土曜ワークショップ～美術&スポーツ**▶対象:18歳以上の障害のある方▶日時:9月2日(土)午前9時～正午、9日(土)午前10時～正午、30日(土)午後1時～3時、10月21日(土)午後1時～4時[4日制]▶場所:大泉特別支援学校▶定員:10名(抽選)

- ▶**費用**:1,200円▶**申込**:ハガキまたはファクスで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥ファクス番号(ある方のみ)を、8月18日(必着)までに〒178-0061大泉学園町9-3-1大泉特別支援学校☎3921-1381 FAX 3921-1316
- ◆**再就職に役立つワード・エクスセル基礎科**▶対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、ハローワークで求職登録をした女性▶日時:9月4日(月)～8日(金)午前10時～午後3時[5日制]▶場所:男女共同参画センターエー▶定員:10名(抽選)▶費用:2,200円▶申込:男女共同参画センターエーや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、8月4日(必着)までに募集案内に記載の申込先へ▶問合せ:事務局☎6261-7524 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**:育成支援係☎5984-1292
- ◆**ねりま遊遊スクール**
- ◆**夏のラジオ体操基本講座**▶対象:3歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:①7月24日(月)②25日(火)午前6時30分～7時30分▶場所:関町北公園(関町北5-12-1)▶定員:各15名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:関町北公園ラジオ体操会・旭谷☎3594-8752(午前10時～正午)
- ◆**おやこでたのしむコンサート!**▶対象:小学4年生以下のお子さんと保護者▶日時:8月24日(休)午後2時～3時▶場所:生涯学習センター▶定員:70名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でアンサンブル・ココロリーノ事務局☎090-6118-1739(午前9時～午後2時)
- ◆**スポーツチャンバラ**▶対象:5歳児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。▶日時:8月26日(土)午前10時～正午▶場所:平和台体

育館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話でSSC平和台☎5921-7800(平日午前9時～午後5時)

朝・夕・青空市

- ◆**光が丘IMA南館前**▶日時:7月23日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888
- ◆**春日町本通り商店会**▶日時:7月26日(火)午前11時～午後2時▶問合せ:小泉☎3998-1010

リサイクル・マーケット

- ▶**出店申込**:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、8月1日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆**石神井公園区民交流センター**▶日時:8月6日(日)午後1時～3時▶申込先:〒177-0041石神井町2-14-1 消費生活センター運営連絡会☎3996-6351(先着20店。問い合わせは月・水・金午前10時～午後3時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

修繕費の無駄はカット 見積無料

検査・修繕 03-6762-0800

東京都練馬区練馬2丁目19-3練馬三角ビル1F(株)サーベイ

小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!

3,300円(税込)

庭木1本 3m未済

ねりま区報 読者限定
すべての作業代から さらに9・10月作業
10%引き +10%引き



若さあふれる有資格者の「プロ」が対応!

フリーダイヤル 0120-187-394
(株)大和グリーン 練馬区練馬1丁目20-8

広告 撮りためた写真や動画を ビデオ編集 承ります

mido企画 練馬区南大泉5-9-6 携帯 090-6315-0918 メール midorikawahiro@gmail.com

登りたい山にご案内します 日帰り登山