

# お知らせ

## 皆さまからの寄付(5月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。 ▶問合せ:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	62万円(3件)
練馬みどりの葉っぱい基金	385万9372円(58件)
練馬のまちの安全・安心のため	1万円(1件)
高齢者福祉のため	1万円(1件)
人も動物も幸せに生きられるまち実現のため	2,000円(1件)
図書館サービスの充実のため	7,000円(2件)
練馬区社会福祉協議会へ	52万7404円(8件)

## 税・国民健康保険

### 8月6日(日)に臨時納付相談窓口を開設 ~未納がある方は納付相談を

生活困窮などの理由により納期限内に住民税や国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。 ※納付の相談のみ。 ※電話相談可。 ▶日時:8月6日(日)午前9時~午後4時 ▶場所・問合せ:収納課納付相談係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547 ▶申込:当日会場へ

## 働く

### 介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず事前

説明会に参加してください。▶対象:9月5日(火)・8日(金)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・22日(金)に1日4~5時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※22日の研修終了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を開催します。

### 〈事前説明会〉

▶日時:8月29日(火)午前10時~11時35分 ▶場所:ココネリ3階 ▶定員:60名(区内在住の方を優先の上、抽選) ▶申込:8月8日(火)までに練馬福祉人材育成・研修センターホームページまたは電話で同センターへ ※結果は8月16日(水)ごろに通知します。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

◎問合せ:練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145

## 子ども・教育

### 8月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児 ▶内容:歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・問合せ	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	24(木)	30名
北 ☎3931-1347	23(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	9(火)	18名
石神井 ☎3996-0634	9(火)	30名
大泉 ☎3921-0217	9(火)	18名
関 ☎3929-5381	22(火)	18名

※時間はいずれも9:00~11:00。

### ひとり親のための「自宅でITスキルを習得!在宅ワークも実体験」

自宅でエクセルなどのパソコン技術の習得や、在宅ワークの実務体験ができます。詳しくは、ひとり親家

庭支援ナビをご覧ください。 ※パソコンとWi-Fiルーターは期間中無料で貸し出します。 ▶対象:20歳未満のお子さんがあるひとり親家庭の保護者 ※他にも要件があります。 ▶日程:9~11月 ▶定員:25名(面接) ▶区の担当:ひとり親家庭支援係 ▶申込:8月21日(月)までにひとり親家庭支援ナビまたは電話で運営事務局 ☎0120-992-432

## 健康・衛生

### オンライン開催 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して

日常生活を送るための理解者・応援者を養成する講座です。参加者には、認知症サポーターであることを示すカードを差し上げます。 ▶日時:8月14日(月)午後1時30分~3時30分 ▶講師:小規模多機能型居宅介護たがらの家介護統括責任者/油山敬子 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:8月3日(木)までに区ホームページ ▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

### お悩み解決!お薬相談会 ~そうだ薬剤師にきいてみよう

▶日時:7月30日(日)午後2時~4時 ▶場所:勤労福祉会館 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:こくほ給付係 ☎5984-4553

## 新規

# ほうしん 带状疱疹ワクチンを 区外の医療機関などで接種した方へ 一部払い戻しをします

問合せ 保健予防課予防接種係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2484

▶対象:次の①②の両方に当てはまる方  
①令和5年4月1日以降に、区外の医療機関などで全額自費で接種を受けた  
②接種日時時点で、練馬区に住民登録している50歳以上  
▶申込:保健予防課や区ホームページにある申請書に必要書類を添えて、接種を受けた日から1年以内に予防接種係へ



▶詳しくはコチラ



種類	接種回数	払い戻し額
生ワクチン	1回	4,000円
不活化ワクチン	2回	1回につき1万1000円

## 納期限 7/31(月)

# 所得税の予定納税(第1期分)

納税は期限内にお願いします。

▶問合せ:税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

## 練馬子ども議会を開催

子ども議員の中学生が、区政に対する希望や意見を提案します。

▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292



内容	日時	場所	傍聴の受付時間・場所
開会宣言	7/31(月) 10:00~10:10	区役所西庁舎8階	9:45から西庁舎9階
政策提言(案)に対する意見交換会	7/31(月) 10:15~12:00	区役所西庁舎4階	10:00から西庁舎4階
政策提言発表	8/3(木) 13:30~15:30	生涯学習センター	13:00から生涯学習センター

※傍聴は先着順。 ※写真・ビデオ撮影はできませんが、フラッシュ撮影や操作音が出る撮影は禁止です。

## 8月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	8(火)・29(火) 13:30~15:30
	北	1(水)・22(水) 13:00~15:00
	光	1(水) 13:30~15:30
	光	31(木) 9:00~11:00
	石	8(火) //
	石	17(木) 13:30~15:30
心身障害者(児)歯科相談	つ	5~26の毎土曜 13:00~16:30
	北	8(火) 14:00~16:00
	光	1(水) 9:00~11:00
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	大	22(火) 14:00~16:00
	石	21(月) 14:00~15:30
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石	21(月) 14:00~15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊	23(水) 14:00~16:00
	北	9(火) //
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	9(火)◎ 14:00~16:00
	石	7(月) 14:00~15:20
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	31(木) 14:00~15:30
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	光	30(水) 14:40~16:20
	関	10(木) 14:30~16:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族		27カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597

豊玉保健相談所 ☎3999-1211  
北保健相談所 ☎3931-1348  
光が丘保健相談所 ☎5997-7742  
石神井保健相談所 ☎3996-0634  
大泉保健相談所 ☎3921-0217  
関保健相談所 ☎3929-5381  
ついでに歯科診療所 ☎3999-5381

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。  
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

## 休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

- ▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30③日曜・祝休日10:00~11:30、13:00~16:30