

健康・衛生



気管支ぜんそくの医療券の更新をお忘れなく ～大気汚染医療費助成

都内に1年(3歳未満のお子さんは6カ月)以上在住の18歳未満の方で、気管支ぜんそくにかかっている方などに、医療費を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるには、期限までに手続きが必要です。現在、認定を受けている18歳以上の方は、期限までに手続きを行わないと、再度認定を受けられなくなるのでご注意ください。

▶**問合せ:**保健予防課管理係 ☎5984-2484

ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。

早めに駆除しましょう。▶**区の担当:**環境衛生監視担当係 ▶**問合せ:**練馬区害虫相談ダイヤル ☎3995-1123 (アシナガバチの駆除方法)

①スプレー式の殺虫剤を用意します。



アシナガバチの巣

②長袖・長ズボン・帽子・手袋などで、できるだけ肌の露出をなくしましょう。

③日が暮れてから、ハチの巣に向けて殺虫剤を15秒程度噴射します。

④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。



スズメバチの巣

▶**スズメバチの巣ができたときは** スズメバチに刺されると危険です。巣ができたときは、相談してください。

練馬区社会福祉協議会の 会員を募集します

練馬区社会福祉協議会は、誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、さまざまな地域福祉活動を行っています。活動は、会費や寄付金で支えられています。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページをご覧ください。▶**年会費:**正会員…500円以上、特別会員…3,000円以上、団体会員…5,000円以上 ※会費・寄付金には、税制上の優遇措置があります。▶**問合せ:**練馬区社会福祉協議会 ☎3992-5600 FAX 3994-1224

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

▶**水彩画 ニンジンボクの会** 月2回金曜午前10時～午後2時 石神井公園 入会金1,000円 年会費1,200円 大塚 ☎080-9156-4406(要予約。午後7時～9時)

▶**ストレッチ・リズム体操 ジムナスOTC** 60歳以上の初心者の方女性対象 月3回月曜午前10時～11時30分 東大泉地域集会所 月会費1,500円 初回は無料体験可 吉川 ☎080-2343-4864(要予約)

▶**書道(毛筆・漢字・仮名) 圓の会** 初心者～中級者対象 第1・3火曜午後1時30分～3時30分 南大泉青少年館 講師 読売書法会理事/横田北園 月会費3,000円 西原 ☎FAX 3924-8431

▶**ラケットテニス 豊玉シニア** 中学生以上の方対象 毎火曜午後6時～9時、毎金曜午後7時～9時、第2・4日曜午後0時30分～3時30分 豊玉小 月会費500円 初回は無料体験可 大会・交流試合などあり 菊地 ☎080-3176-8612 Eメール bibry16@jcom.home.ne.jp(要予約)

▶**女子ソフトボール 石神井スマイル** 小学生対象 毎土・日曜午前9時～午後5時 石神井小など 月会費1,500円 岡崎 ☎090-4747-9897 HP https://shakujiismile.jimdosite.com/

▶**第25回二水会水彩画展** 7月25日～30日午前10時～午後6時(25日は午後2時から。30日は午後4時まで) 練馬区立美術館 講師 水彩連盟委員/西山督夫 入場無料 松本 ☎3978-5226

▶**健康太極拳同好会** 60歳以上の初心者対象 第1・3・4月曜午後1時30分～3時 上石神井体育館 講師 河原正枝 月会費2,500円 塚田 ☎FAX 5991-8321

▶**リトルバレエ友の会** 4歳児以上対象 毎木曜午後4時～5時 上石神井体育館 講師 坂田亜紀 入会金5,000円 年会費1,200円 月会費5,000円 初回は無料体験可 國谷 ☎090-6163-3220 Eメール littleballetkamishakujii@gmail.com(要予約)

▶**①ボイトレ②名曲を歌う③歌声喫茶④朗読を学ぶ⑤図書館で歌う⑥麻雀囲碁⑦世界ニュース⑧エッセイ** ①第1②第2③第3④第4水曜⑤第1金曜⑥毎金曜午後2時～5時⑦第1木曜午前10時30分～正午⑧隔月日曜 ①～④⑥～⑧チャイハナ光が丘(田柄5-14-19)⑤春日町図書館 参加費1回①②④1,000円③⑤～⑧500円 ①～⑧ともお茶代実費 街かどケアカフェチャイハナ光が丘・吉村 ☎070-5015-7182

▶**叙情歌・外国曲・ポップスなどをピアノ伴奏でともに歌う コールセピア** 第3火曜午前10時～正午 男女共同参画センターえーる 講師 呉地紫ほか 月会費1,000円 初回は無料体験可 根田 ☎090-2930-1206 Eメール djmary@ezweb.ne.jp

▶**自由研究でアーティシャルフラワーを使ってフラワークロックを作ろう!** 小学生対象 7月28日①午前10時～正午②午後2時～4時 向山庭園 講師 佐々木ちえほか ①②とも参加費1回1,500円 花材代実費 HAPPY BOX・たかしま ☎090-1739-9903 Eメール thebutterflyandtheflower@gmail.com(要予約)

▶**カラオケ・サークル(発声・歌唱指導)** ①第1・4火曜午後1時30分～3時②第1・3金曜午後1時45分～3時15分③毎火曜午後1時30分～3時④毎金曜午後6時～7時30分 スタジオルミエール(大泉学園町) ①～④とも入会金2,000円 月会費①②3,000円③④6,000円 篠田 ☎090-3964-8208

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時:**7月18日(火)午後1時30分～4時30分▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ:**生活衛生課管理係 ☎5984-2483

講座・催し

練馬の畑で学ぼう! 江戸東京野菜栽培講座

練馬大根などの江戸東京野菜の栽培方法を、農業者の渡戸秀行さんから学びます。▶**対象:**区内在住の18歳以上の方▶**日時:**9月上旬～11月下旬の土・日曜4日程度(各半日程度)▶**場所:**農の学校(高松1-35-2)▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**2,132円▶**申込:**つながるカレッジねりまポータルサイトまたはハガキで①講座名②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を、7月28日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係 ☎5984-1403 ※結果は、8月18日(金)までに通知します。

初心者向けよみきかせ講習会 ～子どもたちと楽しむ耳からの読書

▶**日時:**8月15日(火)午後2時～3時30分▶**場所:**光が丘図書館▶**講師:**はとさん文庫主宰/服部雅子▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。保険料50

円)を利用したい方は、8月1日(火)までに併せて申し込んでください。

災害シンポジウム2023 災害にどう備える!?

～日頃からのつながりが地域を守る

▶**日時:**8月3日(木)午後1時30分～4時▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**認定NPO災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか▶**定員:**200名(先着順)▶**申込:**電話またはファクスで①氏名②電話番号③受講理由を、練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208 FAX 3994-1224 ※手話通訳や保育などが必要な方は、その旨も、7月20日(木)までにお知らせください。

かたくり福祉作業所施設公開

▶**日時:**7月26日(水)④午前10時～11時30分⑥午後1時30分～3時▶**場所:**かたくり福祉作業所▶**定員:**各16名(先着順)▶**申込:**電話で同所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

ユニバーサルデザインの今を学ぶ(④UDの進化について⑧見た目では分からない障害とは)

▶**日時:**④8月5日(土)⑧6日(日)午後1時～3時30分▶**場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室▶**定員:**各50名(抽選)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名(④⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤手話通訳や要約筆記、点字資料の希望の有無を、7月21日(金)までにひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214 Eメール tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

不動産の売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは? 専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

7月29日(土)・30日(日)
練馬産業会館で開催
参加無料・要予約

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機

会は多くはありません。そこで「旭化成ホームズ」では、「土地活用まるわかり個別相談会」を練馬産業会館で開催。相談会では、不動産売却の進め方のポイント、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択技、老朽化した自宅、貸家やアパートなどの建て替えの手順などについて相談できます。この機会に

気軽に参加を。
●**相談会概要**
▶**日時:**7月29日(土)・30日(日)午前10時から午後5時【希望日時を伝えてください。物件の場所により取り扱いができない場合があります、事前に所在地を伝えてください】▶**会場:**練馬産業会館2階中会議室(練馬区豊玉上2-23-10)▶**申込:**相談会事務局(わかば

企画内) ☎0120-661-339 受付時間10時～17時▶**WEB申込:**左記の二次元バーコードから※個人情報は受付と会場案内に利用

