

お知らせ

保健福祉サービスの苦情・相談は☎3993-1344

「保健福祉サービス苦情調整委員」は、区から独立した第三者の機関で、専門の相談員が保健福祉サービスの利用に関する苦情や相談を受け付けます。弁護士などの「苦情調整委員」に直接相談することもできます(第1～4火曜午後。要予約)。文書により苦情申し立てを受けた場合は、調査を行い、必要に応じて事業者や区に対し改善勧告などを行います。苦情や相談は、直接または電話、郵送、ファクス、電子メールで受け付けます。
▶受付日時:月～金曜午前8時30分～午後5時(祝休日、年末年始を除く)
▶受付窓口:〒176-8501区役所内保健福祉サービス苦情調整委員事務局(西庁舎3階) ☎ FAX 3993-1344
▶Eメール: chousei@smile.ocn.ne.jp
〈活動報告書を配布〉

令和4年度に受け付けた苦情・相談の状況をまとめた報告書です。
▶配布場所:総合福祉事務所、介護保険課(区役所東庁舎4階)、子育て支援課(同本庁舎10階)、障害者施策推進課(同西庁舎1階)、区民情報ひろば(同西庁舎10階)、保健福祉サービス苦情調整委員事務局 ※区ホームページや図書館でもご覧になれます。

子ども読書活動推進会議の区民委員を募集

子どもの読書活動を推進するための計画や事業について検討する会議です。会議は、区民や学識経験者、学校関係者などで構成され、年3回程度開催します。 ※交通費程度の謝礼あり。
▶対象:区内在住で、18歳以下のお子さんがある方
▶任期:11月から2年間
▶場所:光が丘図書館など
▶募集人数:5名(書類選考)
▶申込:①「練馬区の子どもの読書活動の推進について」をテーマとした作文(800字程度)②応募動機(400字程度)③住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・お子さんの年齢・区の委員の経験がある方はその名称と任期を書いたものを、8月31日(必着)までに持参または郵送で〒179-0072 光が丘4-1-5 光が丘図書館 ☎5383-6500 ※様式自由。返却不可。

若年層LGBT当事者の居場所事業「にじーず練馬」に参加しませんか

10～23歳のLGBT当事者の方(か

もしれない方)が参加できます。参加者同士でテーマトークやボードゲームなどをして自由に過ごせます。
▶日時:8月6日(日)午後1時～5時
▶場所:男女共同参画センターえーる
▶申込:当日会場へ ▶**問合せ:**人権啓発担当係 ☎5984-1452

国民健康保険

高齢受給者証を7月19日水に発送

70～74歳の方が病院や薬局で支払う医療費の自己負担割合は、特別区民税・都民税(住民税)の課税状況などにより毎年判定されます。対象となる方に、8月以降の新しい自己負担割合が記載された高齢受給者証を発送します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。
▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

介護保険

負担割合証を7月14日金に発送

介護サービスを利用するときは、所得に応じて、1～3割を負担していただきます。対象となる方に、8月以降の新しい負担割合証を発送します。
▶対象:要介護または要支援の認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業を利用する方
▶問合せ:介護保険課給付係 ☎5984-4591

後期高齢者医療制度

令和5年度の保険料の決定通知書を7月18日火に発送

5年度の保険料は、4年中の所得を基に計算します。納付方法など詳しくは、決定通知書をご覧ください。
▶問合せ:後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

働く

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶期間:来年3月まで(再任する場合あり) ▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度) ▶**時間:**①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分 ▶**場所:**区立保育園 ▶**報酬(時給):**①1,375円②1,183円③④1,130円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。 ▶**申込:**保育課(区役所本庁舎

10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

事業者向け

有料広告を募集

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●**消費者だより「ぷりずむ」**
▶掲載位置:裏表紙 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**55×185 ▶**料金:**3万円 ▶**刷色:**2色(色指定不可) ▶**発行月:**9月上旬 ▶**発行部数:**2万部 ▶**配布先:**町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など ▶**申込期限:**7月28日(金) ▶**問合せ:**消費生活係 ☎5910-3089

●**男女共同参画情報紙「MOVE(ムーブ)」**
▶掲載位置:裏表紙 ▶**広告サイズ(縦mm×横mm):**57×90 ▶**料金:**1万8000円 ▶**刷色:**4色カラー ▶**発行月:**10月 ▶**発行部数:**2万2000部 ▶**配布先:**保育園・幼稚園、小中学校、学童クラブ、区立施設など ▶**申込期限:**7月28日(金) ▶**問合せ:**人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

高齢者

健康長寿はつつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方
▶費用:500円 ▶**申込:**7月20日(木)までに区ホームページまたは電話で介護予防係 ☎5984-2094

わかわか かむかむ 元気応援教室(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)

▶**日時:**8/24～9/28の毎木曜9:30～11:30【6日制】 ▶**場所:**生涯学習センター ▶**定員:**10名

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時:**8/16～9/20の毎水曜10:00～11:30【6日制】 ▶**場所:**光が丘区民センター2階 ▶**定員:**25名

▶**日時:**8/18～9/22の毎金曜10:00～11:30【6日制】 ▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14) ▶**定員:**15名

▶**日時:**8/22～9/26の毎火曜10:00～11:30【6日制】 ▶**場所:**勤労福祉会館 ▶**定員:**25名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など) ▶**定員:**各20名

▶**日時:**8/25～10/13の毎金曜13:00～14:30【8日制】 ▶**場所:**ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)

▶**日時:**8/25～10/13の毎金曜13:00～14:30【8日制】 ▶**場所:**ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶**日時:**8/29～10/24の毎火曜13:00～14:30【10/10を除く。8日制】 ▶**場所:**大泉学園町体育館

※初めての方を優先の上、抽選。

子ども・教育

8月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。 ▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	17(休) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	18(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	8(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	4(金) 9:00～11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	31(休) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	7(月) 9:00～11:00	24名

8月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。 ▶**対象:**0～1歳児 ▶**申込:**区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	18(金) ①10:00②11:00 21(月) ①13:00②14:00	36組
北 ☎3931-1347	24(休) ①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	28(月) ①13:30②14:30	32組
石神井 ☎3996-0634	2(休) ①9:30 ②10:30 23(休) ①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	15(火) ①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	18(金) ①9:45 ②10:50	24組

健やかカレンダーの原画を募集

青少年健全育成運動をPRするために作成する「健やかカレンダー(令和6年)」の原画を募集します。テーマは、家族や友達との印象に残った出来事や交流です。 ▶**対象:**区内在住・在学の小中学生 ▶**申込:**区立学校の方…学校へ(学校ごとに描く月の指定や締め切りがあります) 区立学校以外の方…青少年係へ事前に連絡の上、9月11日(必着)までに作品を青少年係 ☎5984-4691 ※応募は1人1点まで。

区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体が、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。

来年4月から右表の施設の管理を行う団体を募集します。応募する団体は必ず説明会に参加してください。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

施設名	質問期限	説明会	問合せ
はつつセンター豊玉	7/14(金)	7/20(休)13:30から区役所本庁舎19階	高齢社会対策課区立施設運営係 ☎5984-1350
豊玉障害者地域生活支援センター	7/18(火)	7/27(休)9:30から区役所本庁舎19階	障害者施策推進課事業計画担当係 ☎5984-4602
石神井障害者地域生活支援センター		7/27(休)11:00から区役所本庁舎19階	
母子生活支援施設	7/21(金)	7/28(金)10:00から区役所本庁舎19階	ひとり親家庭支援係 ☎5984-1319
小竹図書館	7/24(月)	7/19(休)10:00から小竹図書館	光が丘図書館運営調整係 ☎5984-1682

休日急患診療所

※健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶**受付時間:**①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30③日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30