

こんちゅう教室

～自分でとった虫をかいてみよう！

▶対象:小中学生▶日時:㉗7月23日(日)㉘30日(日)午前9時～正午▶場所:稲荷山図書館など▶講師:東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也ほか▶定員:各20名(先着順)▶持ち物:虫捕り網、虫かご、虫眼鏡▶申込:電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

高校・大学受験の費用を支援
～受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:総合福祉事務所相談係【〒176

の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】

就学相談のご利用を
～知的な発達や体の発達が気掛かりなお子さん対象

知的な面や体の発達、情緒などの面で気掛かりな点があるお子さんの就学相談に応じます。▶対象:来年4月に小中学校に入学するお子さんの保護者▶申込:7月31日(月)までに電話で就学相談係 ☎5984-5664

8月の赤ちゃん準備教室
～沐浴体験コース

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方

の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	22(火) 13:15～15:15	24組
北 ☎3931-1347	7(月) ㉗13:30～14:45 ㉘15:15～16:30	各10組
光が丘 ☎5997-7722	26(土) ㉗9:00～12:00 ㉘13:00～17:00	各30組
石神井 ☎3996-0634	19(土) ㉗9:00～12:00 ㉘13:15～16:15	各30組
大泉 ☎3921-0217	29(火) 13:30～16:00	10組
関 ☎3929-5381	5(土) ㉗9:00～10:30 ㉘10:30～12:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

8月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児▶内容:育児・食事・歯科相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	9(水) 9:00～10:20	50名
北 ☎3931-1347	4(金) 9:00～10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	30(水) 9:00～10:15	30名
石神井 ☎3996-0634	25(金) 9:00～10:00	50名
大泉 ☎3921-0217	14(月) 9:00～10:00	25名
関 ☎3929-5381	7(月) 13:00～15:00	30名

特別児童扶養手当
～新たに対象となる方は申請が必要です

問合せ 児童手当係 ☎5984-5824

一定程度の障害のある児童を養育している保護者は、特別児童扶養手当の支給対象となります。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

対象 心身に一定程度(身体障害者手帳1～3級(4級の一部を含む)程度、愛の手帳1～3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を養育している保護者 ※所得制限があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。

手当月額 重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…5万3700円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度(4級の一部を含む)または愛の手帳3度程度)のある方…3万5760円

申請先 児童手当係(区役所本庁舎10階)、総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】



7/30日
区民交流事業

元プロ野球選手が教える!

野球教室



元読売ジャイアンツの小島圭市さんによる野球教室です。▶対象:小学1～4年生▶日時:7月30日(日)午後1時～3時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3970-9651

ねりま防災カレッジ

場所・申込先 防災学習センター ☎5997-6471

夏休みの自由研究はこれで決まり! **小学生向け講座**

防災の基礎的な知識や災害時に身を守る方法を学びます。▶日時:㉗7月26日(水)・27日(木)㉘29日(土)・30日(日)㉙8月2日(水)・3日(木)午前10時～正午【2日制】▶定員:各50名(先着順)▶申込:7月19日(水)までに区ホームページまたは電話で同所へ

発災時の活動を体験! **中学生向け講座**

災害時に求められる役割を自分たちで考え、学校を中心に地域を守る知識や技術を学びます。▶日時:8月10日(木)午後2時～5時▶定員:40名(先着順)▶申込:8月3日(木)までに区ホームページまたは電話で同所へ

7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

休日急患診療所

場所	診療日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※保護者同伴。 予約も可
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	同上
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に練馬区医師会ホームページまたは電話で各診療所へ



休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

2日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3) ☎5999-1550
	サイトウ田柄接骨院(田柄3-7-17) ☎5848-8034
	大賀接骨院(大泉学園町7-19-5) ☎3867-0702
9日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11) ☎3550-3250
	ゆう整骨院(旭町1-15-30) ☎6904-1602
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41) ☎3978-1127
16日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2) ☎3991-1231
	ゆうし接骨院(高松3-13-7) ☎5848-3252
	こさべ接骨院(石神井町2-15-8) ☎6913-4702
17日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8) ☎3993-0890
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14) ☎6763-3022
	赤坂接骨院(関町北1-26-7) ☎3920-4021
23日(日)	杏文接骨院(氷川台3-29-4) ☎5920-2121
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2) ☎3999-9334
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29) ☎3924-2288
30日(日)	三晴接骨院(小竹町2-8-8) ☎3958-4325
	大幸接骨院(旭町1-15-11) ☎5997-3232
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22) ☎3923-6789

