

### 子ども・教育②

#### 7月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象: おおむね10カ月～1歳4カ月児 ▶内容: 歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物: 母子健康手帳 ▶申込: 区ホームページ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)問合せ	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	27(木)	30名
北 ☎3931-1347	26(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	12(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	12(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	12(水)	18名
関 ☎3929-5381	13(木)	18名

※時間はいずれも9:00～11:00。

#### えーるキッズエンジョイサマー「作って遊ぼう! ペットボトルで空気砲」

▶対象: 小学4～6年生 ▶日時: 7月25日(火)午前10時～正午 ▶場所: 男女共同参画センターえーる ▶講師: (一社)ミライエ代表理事/森岡寛貴 ▶定員: 20名(先着順) ▶申込: 電話またはファクス、電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③学年④電話

番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubou@nerima-yell.com

### スポーツ

#### 夏休み水泳教室

▶対象: 小学3～6年生 ▶定員: 各30名(抽選) ▶費用: 152円 ▶申込: 6月29日(木)までに区ホームページ ▶問合せ: スポーツ振興課係 ☎5984-1948

場所	日時【4日制】
石神井東小	8/1(火)～4(金)10:00～12:00
大泉第二小	8/7(月)～10(木)10:00～12:00

#### 区民体育大会 水泳(小学生・中学生の部)

▶日時: 9月18日(祝)午前9時から ▶場所: 光が丘体育館 ▶内容: 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎなど ※いずれも男女別。 ▶費用: 1種目1,000円、リレーは1チーム2,000円 ▶申込: 体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、7月28日(金)までに練馬区体育協会へ ▶問合せ: スポーツ振興課係 ☎5984-1947

### 講座・催し

#### 写真展「友好都市 中国・北京市海淀区」

海淀区の史跡や風景の写真などを展示します。 ▶日時: 7月3日(月)～7日(金)午前8時45分～午後8時(3日は正午から。7日は正午まで) ▶場所: 区役所アトリウム ▶問合せ: 国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

#### ボディーコントロール(体幹運動)

▶日時: 7～9月の第1・3火曜午前10時～11時【6日制】 ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶講師: トレーナー/植田麻利子 ▶定員: 30名(抽選) ▶申込: 6月25日(日)までに電話で同所 ☎5910-3451

#### つながるカレッジねりま公開講座～自分のビジョンをみつけ まちとつながる

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。カリキュラムの一部を公開します。 ▶日時: 7月15日(土)午前10時～正午 ▶場所: ココネリ3階 ▶講師: こねくとういず/村嶋美茶子ほか ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 7月11日(火)までにつながるカレッジねりまポータルサイトまたは電話でカレッジ担当係 ☎5984-1613 ※オンラインでも配信します。詳しくは、お問い合わせください。

#### 講演会「牧野富太郎の書齋再現プロジェクト～探求と情熱の空間へようこそ」

牧野記念庭園の書齋の再現展示を4月に公開しました。再現までの経緯や作業での工夫などを紹介します。 ▶対象: 中学生以上 ▶日時: 7月16日(日)午後2時～3時30分 ▶場所: 大泉図書館 ▶講師: 牧野記念庭園学芸員/牧野由美子 ▶定員: 30名(先着順)

▶申込: 電話で同所 ☎3921-0991 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、7月4日(火)までに併せて申し込んでください。

#### 宇川直宏展関連ワークショップ「ドミューンの絵を描こう!」

9月10日～11月5日に練馬区立美術館で開催する「宇川直宏展～Final media therapist@Dommune」にて展示する絵画作品を作るワークショップです。 ▶対象: ①16歳以上の方②小中学生 ▶日時: ①8月1日(火)午後7時～9時②11日(祝)午後3時～5時 ▶場所: 渋谷PARCO9階(渋谷区宇田川町15-1) ▶講師: アーティスト/宇川直宏 ▶定員: 各30名(抽選) ▶申込: 練馬区立美術館ホームページまたは往復ハガキで①催し名②(別も)③参加者全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、④7月14日⑤28日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821

#### 美術館・貫井図書館設計ワークショップ～建築をみんなで育てる


みんなで知恵を出し合い、新しい美術館・図書館を作りませんか。今回は、これまでのワークショップで出たアイデアなどを基に、美術館と図書館をつなぐスペースについて考えます。 ▶対象: 中学生以上 ※お子さん連れ可。 ▶日時: 7月22日(土)午後2時～5時 ▶場所: サンライフ練馬 ▶講師: 平田晃久建築設計事務所/平田晃久ほか ▶定員: 50名(抽選) ▶申込: ハガキまたは電子メールで①催し名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)⑥お子さんの氏名(ふりがな)。お子さん連れの方のみを、6月30日(必着)までに〒176-8501区役所内美術館再整備担当係 ☎5984-4723 Eメール bijutsu-saiseibi@city.nerima.tokyo.jp

### 石神井プール・三原台温水プール(幼児用)屋外プールに行ってみよう!

▶費用: 1時間につき200円(小中学生・65～74歳の方・障害のある方は100円、未就学児・75歳以上の方は無料) ※65歳以上の方・障害のある方は、年齢や障害の種別を確認できるものが必要です。

場所・問合せ	日時
石神井プール ☎3997-6131(*)	7/1(土)～9/10(日)9:00～19:00
三原台温水プール(幼児用) ☎3924-8861	7/1(土)～9/10(日)9:00～18:00

※期間外は三原台温水プールにお問い合わせください。  
〈石神井プールの混雑状況を確認できます〉  
土・日曜、祝休日、8月11日(祝)～16日(祝)は混雑が予想されます。石神井プールホームページで、混雑状況をご確認ください。予約は不要です。



### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■①麻雀②囲碁・将棋 北町クラブ 毎水・木曜午前9時～午後1時 北町第二地区区民館 ①入会金1,000円 月会費500円 ②会費無料 河原 ☎070-8492-2807(要予約。正午～午後1時)

■女声合唱 コーロ・マドレ(ボイストレーニング・発声・体操・ビバルディの四季など) 毎木曜午前10時～午後0時30分 関町北地区区民館など 月会費5,000円 山本 ☎3921-8405(要予約)  
■第14回ぼてとまつり(子どものためのミニコンサート、あそびひろば、工作など) 未就学児と保護者対象 7月2日午前10時30分～午後0時30分・午後1時～3時 ココネリ3階 入場無料 NPO法人保育サービスぼてと ☎5946-6746 Eメール info@potato.or.jp

■①折り紙②カリグラフィ体験 ①7月2日午後3時～4時30分②23日午前9時30分～11時30分 ココネリ3階 参加費①400円②1,000円 例会・・第2日曜午前10時30分～正午 ココネリ3階など 会費1回500円 12月に作品展あり 英語と折り紙の会・伊澤 ☎050-1240-8232 Eメール izaikuyo@yahoo.co.jp(要予約)  
■合気道 大泉学園町合気会 小学生以上対象 毎火曜午後7時～9時 大泉学園町体育館 講師 黒沢精司 入会金3,000円 月会費3,000円 藤井 ☎SMS 090-5207-7062(要予約)

■英会話 キャロット 60～70代の初心者対象 月3回火曜午前9時5分～10時 石神井庁舎5階 講師 クリス・フォックス 入会金1,000円 月会費3,900円 初回は無料体験可 齊藤 ☎080-9870-3175(要予約)  
■硬式テニスサークルG.T.C 試合ができる50歳以上の方対象 ①毎日曜②毎水曜午後7時～9時 夏の雲公園庭球場 ①②とも入会金2,000円、月会費500円、会費1回1,000円 小野寺 ☎3977-7618(午後7時～10時) Eメール tennis.gtc@gmail.com(要予約)

■第1回 SANちゃんまつり(リユースコーナー・プラバン工作・休憩コーナーなど) 6月25日午後1時30分～3時30分 光が丘パークタウン公園南団地管理サービス事務所(光が丘) 参加費無料 子育て支援SANの会018 ☎3644-0030(平日午前10時～午後5時) Eメール sannokai018@yahoo.co.jp  
■第9回和文化フェスティバル(和文化体験・ステージ発表・講演会など) 7月1日午前10時～午後5時 ココネリ3階 参加費300円(一部実費) (一社)和文化教養普及協会・宇部 ☎090-6253-4870

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

### 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

「ねりま区報」をご覧の方に  
生垣剪定  
長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様 (税込)  
**1,100円!**

1本からのお庭サービス **ガーデンエクステル**  
東京中央支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00  
見積無料 **03-5933-2811**



### 外装まるごとパック

練馬区内/木造戸建限定 (築30年位迄・賃貸物件除外)

屋根+外壁「まるごと」塗り替え  
夏は涼しく冬は暖かい遮熱塗装  
【足場代】込みで長期保証付!!

ウレタン 塗装パック 耐用8～10年 88万円(税込)  
シリコン 塗装パック 耐用10～15年 92万円(税込)  
遮熱 塗装パック 耐用12～20年 96万円(税込)

お気軽にお問い合わせください! 受付 8:00～19:00(無休)  
練馬区高松2-18-8 特養老人ホーム「第2練馬高松園」裏  
創業昭和61年『戸建塗替実績3124棟』  
**(有)フレッシュホーム**  
お見積り無料!



広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら