

## 子ども・教育②

### 7月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児 ▶内容:育児・食事・歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	5(水) 9:00~10:20	50名
北 ☎3931-1347	14(金) 9:00~10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	19(水) 9:00~10:15	30名
石神井 ☎3996-0634	28(金) 9:00~10:00	50名
大泉 ☎3921-0217	10(月) 9:00~10:00	25名
関 ☎3929-5381	3(月) 13:00~15:00	30名

## スポーツ

### ユニバーサルスポーツフェスティバル~ボッチャ、ペガール体験など

障害のある方もない方も楽しめるスポーツです。▶対象:小学生以上 ※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。▶日時:①7月17日(祝)②9月10日(日)午前10時30分~午後0時30分▶場所:大泉特別支援学校▶定員:各20名(抽選)▶申込:区ホームページ「電子申請」またはスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)にある申込書を、①7月6日②8月30日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228

## 講座・催し

### こけ玉をつくろう!

▶日時:7月22日(土)①午前10時30

分~正午②午後2時~3時30分▶場所:四季の香ローズガーデン▶定員:各24名(抽選)▶費用:1,800円▶申込:往復ハガキまたはホームページで①催し名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、6月30日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061

### つながるカレッジねりま オンライン公開講座 ~社会保険制度を学ぶ

地域活動に役立つ知識とスキルを学びます。カリキュラムの一部をZoomで公開します。▶日時:6月13日(火)午前9時30分~午後0時15分▶講師:十文字学園女子大学人間生活学部教授/今井伸▶申込:6月6日(火)までに電話またはつながるカレッジねりまポータルサイトでカレッジ担当係 ☎5984-1613

### 五味康祐のオーディオで聴くレコードコンサート~水の音楽

▶対象:中学生以上▶日時:6月24日

(土)④午後1時30分~3時⑤午後3時30分~5時▶場所:石神井松の風文化公園管理棟▶定員:各16名(抽選)▶費用:300円▶申込:往復ハガキまたは石神井公園ふるさと文化館ホームページで①催し名(①②の別も)②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)を、6月9日(必着)までに〒177-0045石神井台1-33-44 石神井公園ふるさと文化館分室へ▶問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

### 対人関係の悩みを解消し楽になれるワークショップ「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」

▶日時:6月16日(金)・23日(金)、7月7日(金)午前10時~午後0時30分【3日制】▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら▶講師:SST普及協会認定講師/河島京美▶定員:15名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3557-2020 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員3名)を利用したい方は、6月9日(金)までに併せて申し込んでください。

## 6/16(金)スタジオツアー東京いよいよオープン!

### 「豊島園通りの歩き方」を発行!

ワーナー ブラザース スタジオツアー東京・メイキング・オブ・ハリウッド・ポッターの開設に合わせ、地元商店会と連携して作成しました。英語・中国語・韓国語にも対応しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、ねりま観光案内所、石神井観光案内所、商工観光課(区役所本庁舎9階)など▶問合せ:ねりま観光センター ☎4586-1199

#### ガイドブック「地球の歩き方」とコラボ!

- ・豊島園駅周辺の飲食店
- ・観光スポット
- ・お土産情報 など



## Instagram ねり丸の「#ねりま推し」

ねり丸が隊長になって、区民の皆さまと一緒に区の魅力を積極的に発信しています。▶問合せ:広報戦略係 ☎5984-2693



次はどこに行こうねり丸 フォローしてチェックしてほしいねり!



### みんなの「#ねりま推し」を募集中!

区の魅力が伝わる写真に「#ねりま推し」をつけて投稿してください。

## 区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■ヨガ エデュカラボ 毎土曜午前10時~11時 石神井公園区民交流センター 入会金3,000円 月会費5,500円 初回は1,000円で体験可 恩田 ☎090-4095-0420 [Eメール] educa.lab19@gmail.com (要予約)

■いすを使った健康体操(転倒予防、肩こり腰痛改善) 生きがい体操サークル 50歳以上の方対象 第1・3金曜午後2時30分~3時30分 南田中地域集会所 講師 健康運動指導士/MIWA 月会費1,000円 初回は無料体験可 武井 ☎3996-8471 (要予約)

■着付けサークル 麻の葉 初心者対象 月2回月曜午前10時30分~正午 都宮練馬四丁目アパート集会所 会費1回1,000円 伊藤 ☎080-3440-2323 (要予約)

■開進第三小同窓会総会 6月24日午後3時~4時30分 開進第三小 参加費500円(中学生無料) かせだ ☎3991-5833

■健康太極拳 月3回金曜午前10時~11時45分 大泉リサイクルセンターなど 年会費1,000円 会費3ヵ月6,000円 初めの1ヵ月は無料体験可 なくも ☎080-9041-6290 (要予約)

■硬式テニス 松風テニスクラブ 10~60歳の方対象 主に月3回土・日曜、祝日午前9時~11時 石神井松の風文化公園庭球場など 会費1回300円 坂井 ☎090-3511-6232 [Eメール] sss315315@yahoo.co.jp (要予約)

■フラワーアレンジメント フラワーサークルHANA 50歳以上の方対象 第3水曜午後1時30分~3時 大泉町地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 花材代など月2,300円 清水 ☎090-1704-7447 (要予約)

■社交ダンス ダンスサークルチャーム 多少踊れる方対象 毎水曜午前10時~11時30分 勤労福祉会館 プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 青山 ☎3996-8911 (要予約)

■英会話 キャメロンの会 月4回木曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センターなど 外国人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は500円で体験可 森元 ☎3995-0494 (要予約)

■中国文学研究会(作文添削・短編講読など) 中国語検定3級程度の方対象 月3回日曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 中国人講師が指導 月会費4,000円 初回は無料体験可 佐々木 ☎090-4707-6614 (午後7時以降) [Eメール] shakujichubun2023@gmail.com (要予約)

■練馬アカデミー合唱団(混声合唱と「ピアノのためのにほんのうた1」より「月の沙漠」など) 月1回金曜午後6時30分~9時、月3回日曜午後2時~4時30分 生涯学習センター 講師 泉翔士 入会金2,000円 月会費5,000円(学生2,000円) 楽譜代実費 演奏会分担金あり 富永 ☎3970-2706 (要予約)

■女声コーラス アリオンコール(発声・抒情歌・カンツォーネ・映画音楽など) ①月4回②月2回火曜午前10時~正午 生涯学習センター分館 講師 小平よう子 ①②とも入会金2,000円 月会費①5,500円②3,000円 教材費月100円 初回は無料体験可 伊藤 ☎080-3008-0873 (要予約)

■第20回二彩会水彩画展 6月6日~11日午前10時~午後6時(6日は午後2時から。11日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 原田 ☎090-6045-1431

■テーマパーク音楽で踊るキッズフラダンス体験会 5歳児~小学5年生対象 6月3日・10日午後1時30分~2時15分 田柄地域集会所 参加費500円 例会…月3回土曜①午後2時15分~3時(5歳以上の未就学児)②午後3時~4時(小学1~5年生) 田柄地域集会所 月会費①3,500円②4,000円 アロハキッズ・天野 ☎090-9498-2023 [Eメール] usafly1012@yahoo.co.jp (要予約)

■健康麻雀 大三元 60歳以上の方対象 主に月3回午後1時~5時30分はつつセンター大泉など 会費1回100円 加藤 ☎SMS 080-1129-8348

■「教育と愛国」上映会inねりま 6月24日午後6時40分から ココネリ3階 参加費500円 新日本婦人の会練馬支部・宮前 ☎080-7214-6008

■卓球 青卓会 40歳以上の初級者~中級者対象 毎月曜午後6時30分~9時15分 上石神井体育館など 月会費300円 初回は無料体験可 大矢根 ☎090-6178-5464 [Eメール] tkshyn@zoo.email.ne.jp (要予約)

■着物の簡単リフォーム教室 リ・ぼーんAIDA 月2回木曜午後1時~3時30分 年会費2,400円 月会費2,800円 区役所本庁舎19階 会田 ☎6325-3365 [Eメール] ikukoaida3380@yahoo.co.jp (要予約)

■講演会「最期まで自分らしく生きる~在宅医療の可能性と事前指示書の重要性」 7月2日午前10時~正午 石神井公園区民交流センター 講師 医師/高林克己 参加費500円 NPO法人成年後見推進ネットこれから・酒井 ☎090-7819-2581 [Eメール] npokorekara@gmail.com (要予約)

■体力の維持・向上を目標とする水泳・水中体操無料体験会 60~80代の方対象 ①6月13日②20日午後1時~3時 三原台温水プール ネリマシルバースイミングクラブ・宮原 ☎090-5444-4637 (要予約)

■練馬区若手県人会総会・懇親会 7月5日正午~午後3時 ココネリ3階 参加費無料(飲食代実費) 例会…年4回程度活動 ココネリ3階など 佐藤 ☎FAX 6479-3308 [Eメール] shinjisatorimbo@jcom.home.ne.jp (要予約)

■第31回石神井デッサン会展(洋画・日本画・水彩など) 6月1日~4日午前10時~午後6時(4日は午後3時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会(クッキー・デッサン)…第1・3土曜午後1時~4時 石神井庁舎5階 入会金3,000円 会費1回1,500円 松尾 ☎090-8509-2327 (例会のみ要予約)

広告 **夏の節電対策 エアコンクリーニング!!** お見積無料 ☎03-5848-7786 LINE登録で各メニュー掲載

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。