

お知らせ

春の特設行政相談窓口を開設

国などの仕事に関する意見・要望に、行政相談委員が応じます。▶日時・場所:5月20日(土)…光が丘区民センター2階、6月3日(土)…リヴィンオズ大泉店1階(東大泉2-10-11)いずれも午後1時~4時▶申込:当日会場へ▶問合せ:練馬区区民相談所 ☎5984-4523

区政改革推進会議の区民委員を募集

区政の改革などについて検討する会議です。区民や学識経験者などで構成されます。※謝礼あり。▶対象:区内在住で、3カ月に1回程度、平日の夜間に開催する会議に出席できる方▶任期:9月~来年3月(再任する場合あり)▶募集人数:4名程度(選考)▶申込:区政改革担当課(区役所本庁舎6階)や区ホームページにある募集案内をご覧ください。6月12日(必着)までに区政改革担当課 ☎5984-1092

環境・リサイクル

光化学スモッグにご注意を！5~9月は発生しやすくなります

光化学スモッグ注意報が発令・解除されたときは、防災無線放送や区ホームページなどでお知らせします。注意報が出たら、なるべく外出は避け、激しい運動は控えましょう。目がチカチカしたり、喉が痛くなったりしたときは、洗眼やうがいをしてください。症状が改善しないときは、医師の診察を受け、保健予防課管理係(区役所東庁舎6階) ☎5984-2484へ届け出てください。※光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染テレ

ホンサービス ☎5640-6880、東京都光化学スモッグ情報ホームページで確認できます。▶問合せ:環境規制係 ☎5984-4712

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶日時:6月11日(日) 1 午前9時30分~正午 2 午後1時30分~4時▶場所:中村橋福祉ケアセンター▶定員:1 2 各4名(抽選)▶費用:1,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名(1 2 と A~E の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号またはファクス番号(ある方のみ)⑤障害名と手帳の種類を、5月25日(木)までに同所 ☎3926-7211 FAX 3970-5676 ※手話通訳を希望する方は、その旨もお知らせください。※介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
B ワード(文書作成など)	
C エクセル(表計算・グラフなど)	
D タブレット(携帯端末の相談・体験)	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方
E 視覚障害(読み上げソフト)	

※Aは以前受講した方、B Cはパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

事業者向け

有料広告を募集消費者だより「ぷりずむ」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:裏表紙▶広告サイズ(縦mm×横mm):55×185▶料金:3万円▶刷色:2色(色指定不可)▶発行月:7月上旬

▶発行部数:2万部▶配布先:町会・自治会、商店会、区立保育園・幼稚園、区立施設など▶申込期限:5月26日(金)▶問合せ:消費生活係 ☎5910-3089

働く

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ〈登録制〉)】

▶期間:来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶報酬(時給):①1,375円②1,183円③④1,130円 ※交通費支給。※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

氷川台福祉園の1日外出行事の介助者

福祉園は、18歳以上の障害のある方が通う施設です。年3回程度行う1日外出行事(園外活動)で利用者の介助をする方を募集します。▶対象:18歳以上の方▶日時:5~12月の平日午前9時15分~午後3時15分 ※詳しい日程は、お問い合わせください。▶謝礼:1日6,000円▶申込:電話またはファクスで①園外活動行事の介助者②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、氷川台福祉園 ☎3931-0167 FAX 3931-2477

住まい・まちづくり

松山の森緑地の都市計画変更案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶縦覧・意見書提出の期間:5月25日(木)まで▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶問合せ:みどり推進課計画係 ☎5984-1659

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…5月14日(日)【保守点検のため】

健康・衛生

体と心をリフレッシュ！~練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:6月6日(火)午後2時~3時30分▶場所:大泉保健相談所▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

血糖値が気になる方へ~食事と生活、運動とお口の健康について

▶日時:①6月16日(金)②27日(火)午後2時~3時30分▶場所:豊玉保健相談所▶内容:①講義、運動実技②講義、献立紹介▶講師:スポーツプログラマー/山内道子(①のみ)▶定員:各20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

外国語での相談を受け付けています

英語・中国語・韓国語などで区の手続きや生活の相談などができます(電話相談も可)。知り合いの外国人の方に紹介してください。

	地域振興課(区役所本庁舎9階) ☎5984-4333	文化交流ひろば(光が丘3-1-1) ☎3975-1252
相談時間	13:00~17:00	10:00~13:00 土・日曜、祝休日は13:00~16:00
英語	月~金曜	火・木・土曜
中国語		水・金・日曜
韓国語		月曜
タガログ語		—

※上記以外の言語でも相談できます(予約制)。詳しくは、お問い合わせください。

◆文化交流ひろばのご利用を

日本語を勉強するための情報や外国人の方が地域で生活するための情報を提供しています。ぜひ、ご利用ください。



▶交通:光が丘駅下車A5出口徒歩10分

子育て世帯

児童1人当たり5万円

生活支援特別給付金を支給します

対象

令和5年3月31日現在、18歳未満のお子さんを養育している方 ※障害児は20歳未満。 ※ひとり親世帯以外は来年2月末までに生まれた新生児も対象。

●ひとり親世帯

対象	申請	支給時期
A 3月分の児童扶養手当を受給している方	不要	5/12(金)
B 公的年金などを受給しているため、児童扶養手当を受給していない方 ※収入がAと同じ水準の方のみ。	必要	7月下旬以降
C 5年1月1日以降の収入が急変し、収入見込額がAと同じ水準になった方		

●ひとり親世帯以外(住民税非課税の方など)

対象	申請	支給時期
4年度の「子育て世帯生活支援特別給付金」を練馬区で受給した方	不要	5/19(金)
対象児童を養育しており、5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税世帯と同じ水準になった方	必要	7月下旬以降

申請が必要な方へ

申請書を提出してください。▶申請書の配布期間:6月5日(月)~来年2月29日(木)▶配布場所:総合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課(区役所本庁舎10階) ※区ホームページでもご覧になれます。

問合せ

制度について…子ども家庭庁コールセンター ☎0120-400-903(平日午前9時~午後6時)、手続きについて…練馬区子育て世帯給付金コールセンター ☎5984-1191(平日午前8時30分~午後5時15分)

住民税非課税世帯への給付金について

1世帯当たり3万円の給付金を支給します。対象など詳しくは、区報6月21日号でお知らせします。▶問合せ:練馬区価格高騰支援給付金コールセンター ☎5984-4753(平日午前9時~午後5時)

アプリ「カタログポケット」でねりま区報がご覧になれます

日本語のほか8カ国語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利な電子ブックです。ぜひ、ご利用ください。▶問合せ:広報係 ☎5984-2690

