

地域で応援！ねりまの子育てサポート

地域の方に預けて安心！ ファミリーサポート

育児のお手伝いしてほしい方(利用会員)とお手伝いをしたい方(援助会員)を
結びファミリーサポートセンター。地域で子育てを支援する活動です。

問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100 ☎3993-8205



満足度
約90%!
(令和4年度利用者
アンケート)

理由を問わずお預かりします

- パパやママのリフレッシュ
- 病院や学校行事の際のお預かり
- 保育園や習い事への送迎 など



まずは会員登録を！

- 対象** 区内在住の生後58日～小学生の保護者
- 保育時間** 午前7時～午後8時
- 保育場所** 援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所内)など
- 保育料金** お子さん1人につき1時間800円(土・日曜、祝休日、年末年始は900円)



▲詳しくは
コチラ

利用の流れ



利用会員の声

上の子の保護者会に参加するため利用しました。人見知りする子ですが、援助会員さんが優しく対応してくれたおかげで泣くこともなく過ごせました。また利用したいです！

子どもが好き・子育ての経験を生かしたい方へ

子育てのサポートをしませんか

子どもを預かる援助会員を募集します。区内在住で、保育サービス講習会を修了した方が対象です。

援助会員の声

お子さんをお預かりしていると、自然と笑顔になって元気をもらえます。責任もありますが、私にとっては宝物のような時間です。

保育サービス講習会

▶対象:20歳以上で、月1回の定例会に参加できる方 ▶日時:6月19日(月)～21日(水)・29日(水)・30日(金)午前9時30分～午後4時30分【5日制】
▶場所:ココネリ3階 ▶定員:30名(選考) ▶費用:2,000円 ▶申込:電話またはファクスで①住所②氏名(ふりがな)③電話番号を、5月31日(水)までに練馬区ファミリーサポートセンターへ

保育園に遊びに行こう！

保育園では、乳幼児と保護者を対象に催しを行っています。詳しくは、各保育園にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。



園庭開放

主に平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で安心して遊べるほか、園児との触れ合いも楽しめます。

ふれあい給食

区立保育園では、旬の食材を使った給食を園児と一緒に食べることができます。お子さんの食事の悩みなども相談できます。▶費用:大人・幼児250円、乳児170円

子育て相談

乳幼児の睡眠や食事、発達、しつけなどの相談にお応えします(電話相談も可)。▶日時:平日午前10時～午後3時

季節の行事・イベント

七夕・正月遊び・節分・ひな祭りなどの伝承行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。

身体計測や体験学習なども行っています



0～3歳児と保護者対象

親子で遊べる場所がたくさん！

子育てのひろば

区立施設「ぴよぴよ」



満足度
99%!
(令和4年度利用者
アンケート)

親子で楽しく遊んだり、保護者が交流したりできます。お気軽にお越しください。
▶問合せ:子ども家庭支援センター ☎3993-8155

施設名(住所)	電話番号	曜日	時間
練馬ぴよぴよ(ひろば室)(豊玉北5-18-12)	3993-8200	毎日	9:00～16:00
貫井ぴよぴよ(貫井3-25-15)	3577-9823	月～水・金・土	9:00～17:00
関びよびよ(関町北1-21-15)	5991-4711	月・火・木～土	
立野地区区民館ぴよぴよ(立野町15-42)	3928-6217	月～土(祝休日は休室)	10:00～17:00
大泉ぴよぴよ(東大泉5-35-1)	3925-6716	月・火・木～土	9:00～17:00
西大泉ぴよぴよ(西大泉1-27-10)	3978-8881		
北大泉児童館ぴよぴよ(大泉町4-15-15)	3921-4856	月～土 (祝休日は休室)	10:00～17:00
田柄地区区民館ぴよぴよ(田柄3-28-13)	3926-4934		
春日町南地区区民館ぴよぴよ(春日町5-20-25)	3926-4974		
光が丘児童館ぴよぴよ(光が丘1-3-1)	3975-7137	毎日	9:00～17:00
光が丘ぴよぴよ(ひろば室)(光が丘5-2-5)	3979-8101		

民設子育てのひろば



施設名(住所)	電話番号	曜日	時間
さくらひろば(豊玉北1-12-3)	5999-0209	月～金	10:00～15:00
小竹プレパひろば(小竹町2-25-3)	070-1392-7517		9:30～14:30
谷原いすきあ(谷原5-1-20)	070-1300-5120	火～金・日	10:00～16:00
未来こどもランドすまいる高野台(高野台3-12-9)	5923-7555		9:00～14:00
ほっぷ・すてっぷ(南田中1-6-14)	3995-1720	月～金	10:00～15:00
未来こどもランドすまいる石神井(石神井町3-27-14)	3995-5575		
あいあいあい石神井台(石神井台5-9-6)	6767-2588	10:00～16:00	10:00～16:00
千川パンビ(下石神井1-1-3)	6807-0977		
3丁目いすきあ(東大泉3-11-7)	6755-6029	火～金・日	10:00～16:00
あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7 2階)	3924-3508	月～金	10:00～15:00
あいあいあい南大泉(南大泉1-44-16)	6750-7081		
大泉子育てのひろば わとと(大泉学園町7-13-17)	5935-7453		
かるがも親子・氷川台(氷川台3-24-17)	3934-5314	9:30～14:30	10:00～15:00
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113		
かるがも親子の家(北町2-21-5)	090-5777-0104	月・木・金	10:00～15:00

学童クラブ室を活用したひろば

小学生が利用していない午前中の学童クラブ室を親子で利用できます。
※学校休業期間中などは利用できない場合があります。

区立施設「にこにこ」

71カ所の学童クラブで実施しています。実施施設・曜日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問合せ:児童館係 ☎5984-5827



民間学童保育施設

一部有料の施設があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。
▶問合せ:放課後対策第二係 ☎5984-1078

施設名(住所)	電話番号	曜日	時間
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261	月～金	9:30～12:00
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691		11:00～12:00
学童保育あそびーむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297		11:00～13:30
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786	12:00～13:00	10:00～12:00(※)
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040		
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699	11:00～12:00	11:00～12:00
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255		
関町南アフタースクール(関町南4-19-6)	6904-8090	月8回	10:00～11:30
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150	月～金	10:00～13:00
明光学童クラブ大泉学園(西大泉1-1-16 2階)	3978-0550		
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025		

※9月からは13:00まで。

外で遊べる「おひさまぴよぴよ」

外遊びを楽しめるほか、子育て相談もできます。お気軽に声を掛けてください。
▶問合せ:子ども家庭支援センター ☎3993-8155



実施場所(住所)	曜日	時間
豊玉公園(豊玉北6-8-3)	火	9:30～13:30
中村かしわ公園(中村1-17-1)	木	
石神井公園A野球場横くぬぎ広場(石神井台1-26-1)	金	
立野公園(立野町32-1)	水	
井藤の森緑地(東大泉7-26-8)	水	
大泉中央公園砂場周辺(大泉学園町9-4-3)	火	
光が丘公園芝生広場南側(光が丘4-1-1)	木・金	

※いずれも祝休日、春・夏・冬休みを除く。

世帯と人口 [4月1日現在]

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
387,313 (+2,424)	739,757(+1,517)	718,594(+1,271)	21,163(+246)	14歳以下 15～64歳 65歳以上
	男 357,914 女 381,843	男 347,908 女 370,686	男 10,006 女 11,157	85,375(-263) 491,968(+1,700) 162,414(+80)

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

休日急患診療所

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井倉地地下1階) ☎3996-3404
- ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30(②は15:00から、③は14:00まで)・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30