

子ども・教育

私立幼稚園の 保育料・入園料を助成

▶**対象:**区内在住で、私立幼稚園に3~5歳児を通園させている保護者
※保育料の助成は、認定こども園の3号認定児は対象外。▶**申込:**①**区内の幼稚園**…幼稚園がまとめて申請
②**区外の幼稚園**…幼稚園にある申請書を4月28日(金)までに幼稚園係へ ※区外の幼稚園にも①と同じ手続きの園があるので、園に確認してください。
▶**問合せ:**幼稚園係 ☎5984-1347

| | |
|-----------|--|
| 保育料の助成上限額 | 月額1万1200円 ※新制度未移行園の場合は3万6900円。 |
| 入園料の助成上限額 | 5万円 ※練馬こども園に通い、預かり保育を6カ月以上利用した場合は6万円。 |

5月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶**対象:**0~1歳児 ▶**申込:**区ホームページ

| 場所(保健相談所)・問合せ | 日時(いずれも40分程度) | 定員(先着順) |
|----------------|--|---------|
| 豊玉 ☎3992-1188 | 12(金)①10:00②11:00 29(月)①13:00②14:00 | 36組 |
| 北 ☎3931-1347 | 30(水)①9:30 ②10:30 | 32組 |
| 光が丘 ☎5997-7722 | 19(金)①9:30 ②10:30 | 32組 |
| 石神井 ☎3996-0634 | 9(火)①13:30②14:30 24(水)①9:30 ②10:30 | 36組 |
| 大泉 ☎3921-0217 | 15(月)①9:30 ②10:30 | 24組 |
| 関 ☎3929-5381 | 19(金)①9:45 ②10:50 | 24組 |

5月の2歳6カ月児歯科健診

2歳10カ月ごろまで受けられません。担当地域の保健相談所で受けてください。▶**持ち物:**母子健康手帳 ▶**申込:**区ホームページ

| 場所(保健相談所)・問合せ | 日時 | 定員(先着順) |
|----------------|-------------------|---------|
| 豊玉 ☎3992-1188 | 18(木) 13:00~15:00 | 32名 |
| 北 ☎3931-1347 | 19(金) 9:00~11:00 | 24名 |
| 光が丘 ☎5997-7722 | 9(火) 9:00~11:00 | 24名 |
| 石神井 ☎3996-0634 | 12(金) 9:00~11:00 | 32名 |
| 大泉 ☎3921-0217 | 26(金) 9:00~11:00 | 24名 |
| 関 ☎3929-5381 | 8(月) 9:00~11:00 | 24名 |

歯—トファミリーコンクールの参加者を募集

□口腔審査を行い、優秀な家族を表彰するコンクールです。▶**対象:**令和4年4月~5年3月の3歳児歯科健康診査で虫歯や治療した歯がないと診断されたお子さんと、次の①~③のいずれかに当てはまる区内在住の家族で、未治療の虫歯がなく、歯並び・かみ合わせ・歯ぐきの健康状態が良い方 ①父または母は、治療した歯が5本以下で虫歯などで抜いた歯がない②兄または姉は、治療した歯がない③祖父または祖母は、虫歯などで抜いた歯がない ▶**日時:**5月17日(水)午後2時30分~4時 ▶**場所:**

練馬つつじ歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ▶**申込:**5月9日(火)までに電話で歯科保健担当係 ☎5984-4682

赤ちゃんと一緒にエクササイズ ~子育てママの健康講座

▶**対象:**首のすわった4~12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親など ▶**日時:**5月26日(金)午前10時~11時30分 ▶**場所:**関保健相談所 ▶**内容:**講義、運動実技 ▶**講師:**健康運動指導士/須藤浩代 ▶**定員:**10組(先着順) ▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④電話番号を、同所 ☎3929-5381 **Eメール** sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

講座・催し

創業!ねりま塾「基礎から学ぶ起業塾」(1オンライン2ココネリ3階で開催)

起業の基礎知識とアイデアの作り方を学びます。▶**対象:**3年以内に起業したい方 ▶**日時:**1 5月17日(水)午後6時~9時 2 20日(土)午前10時~午後1時 ▶**講師:**中小企業診断士/川口佐和子ほか ▶**定員:**各30名(先着順) ▶**費用:**1,000円 ▶**申込:**5月9日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ ※2は電話でも申し込みます。▶**問合せ:**同センター ☎6757-2020

5/21(日) 練馬児童合唱団 第43回演奏会

区内の小学3年~高校生の団員が日頃の活動の成果を披露します。▶**対象:**小学生以上 ▶**日時:**5月21日(日)午後2時開演 ▶**場所:**武蔵野音楽大学 ▶**曲目:**Ave Maria、いのちの歌、ドレミのうたなど ▶**出演:**バトラーあかね(指揮)、八谷恵子・樋上彩加(ピアノ) ▶**定員:**800名(先着順) ▶**申込:**ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加人数を、5月8日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1生涯学習センター ☎3991-1667 **Eメール** s-center@city.nerima.tokyo.jp



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**朗読サークル 千夜一夜座** 第1~3月曜①午前9時5分~10時30分②午前10時35分~正午 男女共同参画センターエー 講師 フリーアナウンサー/田中千寿江 ①②とも入会金3,000円、月会費4,500円 黒柳 ☎070-6406-1018 **Eメール** chizuenokatari@gmail.com(要予約)

■**クラシックギター独奏・重奏クラブ(基本・初見練習など)** 初級者~上級者対象 毎日曜午後2時~6時 光が丘地区区民館など 会費1回1,000円 年4回発表会あり 後藤 ☎3976-5110 **Eメール** elastarto@gmail.com(要予約)

■**音楽あそび・ソルフェージュ にじいろびあひ** 月2回土曜①午前9時30分~10時10分(3歳以上の未就学児)②午前10時20分~11時5分(小中学生の初級者)③午前11時15分~正午(小中学生の中級者) 光が丘区民センター5階など ①~③とも月会費3,000円 初回は無料体験可 神谷 ☎080-3008-7215 **Eメール** nijiiropiano23@gmail.com(要予約)

■**水中歩行・アクアビクス・筋肉トレーニング アクアマリンスイミングクラブ** 女性対象 毎金曜午前11時~午後1時 大泉学園町体育館 講師 高嶺和子 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 柿沼 ☎3921-1130(要予約)

■**大泉太極拳クラブ** 月4回金曜午後7時~8時45分 大泉学園町体育館 講師 日本健康太極拳協会認定師範/森全子 月会費3,000円 西田 ☎080-3259-6111 **Eメール** hnishi@xc5.so-net.ne.jp

■**囲碁サークル 烏鷲友の会** 初級者~中級者対象 毎土曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 月2回講師が指導 入会金1,000円 月会費1,000円 中村 ☎090-2426-9774

■**健康体操(イス・ボール・セラバンドを使用) さわやか体操まいいクラブ** 毎水曜①午後1時15分~2時45分②午後3時~4時30分 関区民センター 講師 大谷景 ①②とも年会費100円、月会費2,000円 吉岡 ☎3928-2359 **Eメール** maimai.club.1999@gmail.com(要予約) 午後6時以降)

■**中高年のはじめてピアノ体験会** 初心者対象 4月28日午前10時~11時30分 生涯学習センター 講師 奈良原弘美 参加費1,000円 直井 ☎080-3630-2798 **Eメール** hajimetepiano.org@gmail.com(要予約)

■**ハタ・ヨーガ** 毎日曜午前10時~正午 早宮地区区民館 月会費3,000円 初回は無料体験可 鬼塚 ☎080-5695-8421(要予約)

■**剣道 豊心館** 4歳児以上対象 毎土曜午後6時~9時、毎日曜午前9時~午後0時30分 豊深小 入会金2,000円 月会費1,500円 初めの2カ月は無料体験可 齋藤 ☎3921-1119 **Eメール** kendo.houshinkan@gmail.com

■**名作を読む会(日本文学・外国文学の読書会)** 第2金曜午後1時30分~4時 大泉図書館 月会費300円 初回は無料体験可 伏見 ☎3921-9621(要予約) 午後4時以降)

■**ウクレレサークル カウラナ** 中高年齢の初心者対象 第2・4月曜午後2時~4時 大泉町地域集会所 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 石川 ☎3924-8205(要予約)

■**絵手紙・水彩画教室 エムズアート** 60歳以上の方対象 第1火曜午前9時30分~正午 石神井敬老館 会費無料 宮崎 ☎FAX 3904-0374(要予約) 午後3時~8時)

■**手編みサークル** 初心者・中高年齢者対象 第1・3①火曜②木曜午前10時~正午 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 横山 ☎090-8036-3664

■**健康麻雀研修会** 60歳以上の初級者~中級者対象 毎月曜午後1時~6時 田柄地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 大下 ☎090-1615-7189(要予約)

■**練馬区福島県人会(交流会・旅行・カラオケ・歩く会など)** 年4回程度都内・関東近郊などで活動 年会費2,000円 5月21日午前10時30分~午後2時30分に区役所アトリウム地下多目的会議室で総会・県人交流会あり 事務局・渡邊 ☎090-4416-5996(要予約)

■**社交ダンス 花水木会** 初級者~中級者対象 毎土曜午後5時30分~9時30分 田柄地域集会所 プロ講師が指導 月会費3,000円 柳 ☎3938-7659(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

畳替え より良いものを熊本から

創業75年

畳

心誠心誠意 体健康第一 技回々精進

くまもと産畳表 ※税込
表替え: 8,800円~
裏返し: 4,400円~
新畳: 17,200円~

お見積り無料!

朝お預かり、夕方お届け
家具の移動、畳下の掃除
無料!

【練馬区内共通商品券】もご利用いただけます。
★月刊Kacceでも広告掲載中!

練馬区春日町6-3-1
(株)三浦畳店 ☎3999-1767

HPIはこちらから!
http://www.miura-tatamiten.com

6月1日(木) **開設** 練馬区谷原 1-15-15

介護付有料老人ホーム **練馬谷原ケアパークそよ風** **新築**

4/15(土)より内覧会スタート
ご予約はお電話にて資料請求も承ります。

「そよ風」コンタクトセンター 受付時間/ 9:00 ~ 18:00

0120-384-233

自動音声がかかりますので、チャンネル[1]をお選びください。

■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/月払い方式 ●介護にかかわる職員体制/3:1 ●入居時の要件/概ね65歳以上、要介護 ●居住区分/全室個室