

お知らせ

弁護士による無料相談会

▶対象:借金や税金・家賃の滞納、労働問題などで経済的に困りの方
▶日時:5月10日(水)、6月7日(水)午後1時~4時30分の間の1時間以内
▶場所:生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)
▶申込:電話で同所 ☎3993-9963

練馬区子ども・子育て会議の委員を募集

区の子ども施策の推進に当たり、子育て中の方などの意見を反映するための会議です。年3回程度、平日の夜間に開催します。※謝礼あり。※保育あり。▶対象:区内在住で、小学生以下のお子さんの保護者 ※国や地方公共団体の議員と常勤の公務員を除く。▶任期:7月から2年間 ▶募集人数:5名(選考) ▶申込:こども施策企画課(区役所本庁舎11階)や区ホームページにある申込書をご覧の上、5月11日(必着)までにこども施策企画課 ☎5984-1306

働く

特別区(東京23区) 区立幼稚園の職員

申し込み方法など詳しくは、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局ホームページをご覧ください。▶場所:東京23区(大田区・足立区を除く) ▶問合せ:同局 ☎5210-9751

●臨時任用教員【登録制】

▶対象:幼稚園教諭普通免許がある方 ▶選考方法:書類選考・面接

●教員採用候補者

▶対象:幼稚園教諭普通免許があり(来年4月1日(月)までに取得見込みも可)、平成元年4月2日以降に生まれた方 ▶一次選考:6月18日(日) ▶申込期限:5月9日(火)

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶期間:来年3月まで(再任する場合あり) ▶勤務日:月~土曜(月20日程度) ▶時間:①朝...午前7時15分から、夕...午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分 ▶場所:区立保育園 ▶報酬(時給):①1,375円②1,183円③④1,130円 ※交通費支給。※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

事業者向け

専門家による経営無料相談会

中小企業診断士や社会保険労務士、税理士などの専門家が経営の相談にお応えします。▶日時:5月13日(土)午前10時~午後5時の間の50分間 ▶場所:ココネリ3階 ▶申込:電話または練馬ビジネスサポートセンターホームページで同センター ☎6757-2020

国民年金

令和5年度の保険料納付書を送付

保険料が月額1万6520円に改定されました。納付書が届いていない方はご連絡ください。▶問合せ:練馬年金事務所 ☎3904-5491

健康・衛生

看護の日イベント「訪問看護」って何するの?

訪問看護の紹介や相談のほか、看護・リハビリ・福祉用具の見学・体験ができます。▶日時:5月13日(土)午後1時30分~4時 ▶場所:ココネリ3階 ▶区の担当:医療連携担当係

▶申込:当日会場へ ▶問合せ:訪問看護ステーションデューン大泉学園 ☎6904-6726

体と心をリフレッシュ! ~練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:5月17日(水)午後2時~3時30分 ▶場所:北保健相談所 ▶講師:スポーツプログラマー/山内道子 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

毛虫の発生を防ぎましょう

毛虫(チャドクガなど)が大量発生しやすい季節になりました。定期的に庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、毛虫の発生を早めに防ぎましょう。

〈毛虫に触れたら〉

触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。

◎問合せ:環境衛生監視担当係 ☎5984-2485

高齢者

健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶費用:500円 ▶申込:4月20日(木)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内で行う筋力強化、ストレッチなど)
▶日時:5/11~6/15の毎木曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:大泉学園町体育館 ▶定員:25名
▶日時:5/18~6/22の毎木曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:ティップネス練馬(練馬1-5-16) ▶定員:23名
▶日時:5/18~6/22の毎木曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:関区民センター ▶定員:25名
▶日時:5/22~6/26の毎月曜10:00~11:30【6日制】 ▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8) ▶定員:15名
プールで足腰しゃっきりトレーニング教室 (水中運動など)
▶日時:5/15~7/3の毎月曜13:00~14:30【8日制】 ▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8) ▶定員:20名

※初めての方を優先の上、抽選。

マイナンバーカードに関する臨時窓口を開設



★土曜日に区民事務所でマイナンバーカードが受け取れます 予約制

カードの申請後、送付する交付通知書に同封の案内をご覧の上、事前に予約してください。 ※受け取り以外の手続きはできません。 ▶日時:4月15日~5月27日の毎土曜午前9時~午後5時(4月29日を除く) ▶場所:区民事務所(早宮・光が丘・石神井・大泉・関)、マイナンバーカード交付コーナー(区役所西庁舎1階)

★区役所アトリウムでマイナポイントの申し込みをサポートします

マイナポイントの申し込みや健康保険証の利用登録、公金受取口座の登録をサポートします。 ▶対象:2月末までにマイナンバーカードを申請した方 ▶日時:5月31日(水)までの午前8時30分~午後4時(土曜は午前9時から。日曜、祝日を除く) ▶場所:区役所アトリウム ▶持ち物:マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した暗証番号(4桁)、マイナポイントを受け取る電子マネーなどの情報(決済サービスのIDなど)、本人名義の口座情報(通帳など) ▶申込:当日会場へ

マイナポイントの申し込み期限が9月末まで延長

問合せ

個人番号カード事務センター ☎5984-4595 (平日午前9時~午後5時)

自転車駐車場・タウンサイクルのご利用を



区内には、駅周辺などに区立・公営自転車駐車場や、貸し自転車施設「ねりまタウンサイクル」があります。利用料金など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

自転車駐車場

設置場所

区内の全駅と大泉学園町のバス停周辺。

利用方法

定期・一時利用(時間・1回)

タウンサイクル(貸し自転車)

設置場所

練馬、練馬春日町、東武練馬、石神井公園、上石神井、大泉学園の各駅周辺。

利用方法

定期利用

定期利用には申し込みが必要です

詳しくはコチラ▶



問合せ

- 自転車駐車場・ねりまタウンサイクル (公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-5100
- 光が丘ふれあいの径自転車駐車場 (公財)自転車駐車場整備センター ☎6262-5322
- ▶ 区の担当:自転車駐車場・ねりまタウンサイクル...交通施設係

問合せ

- 警察署【練馬 ☎3994-0110、光が丘 ☎5998-0110、石神井 ☎3904-0110】
- ▶ 区の担当:安全対策係

自転車を安全に利用しましょう! ~5月は自転車安全利用TOKYOキャンペーン

●スマートフォンを使いながらの運転はやめましょう

画面を注視することにより周囲の危険に気付かず、重大な事故につながる可能性があります。

●反射板や尾灯を付けましょう

車の運転者などに早めに自分の存在を知らせることができ、事故防止に効果的です。

ヘルメットの着用が努力義務化されました



道路交通法の改正により、自転車を利用する全ての方のヘルメットの着用が努力義務化されました。事故による被害を軽減するため、ヘルメットを着用しましょう。

問合せ