

講座・催し②

パネル展 「女性の日・男女共同参画」

▶日時:4月7日(金)~12日(水)午前8時45分~午後8時(7日は午前10時から。12日は午後4時まで)▶場所:区

役所アトリウム▶問合せ:男女共同参画担当係 ☎5984-4518

ヤングダンス講座

▶対象:中学生~おおむね30代の方▶日時:④4月16日(日)⑥6月11日(日)午後6時~8時③5月23日(火)午後7時~9時▶場所:春日町青少年館▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダ

ンスインストラクター/湖都美▶定員:各25名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3998-5341

おうちでできるシンプル ヨーガ「おうちでトライ! ヨガポーズ」

▶日時:5月24日(水)午前10時~11時30分▶場所:サンライフ練馬▶講師:気づきのヨーガ主宰/堀内美加▶定員:12名(抽選)▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月27日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

せ:練馬区バレーボール連盟・佐藤 ☎090-3684-4046

初心者スポーツ教室

▶対象:①~④15歳以上の方(中学生を除く)⑤中学生以上▶申込:往復ハガキまたは区ホームページで①教室名(①~⑤の別。①は④の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦用具の貸し出し希望の有無(①③のみ。①は利き手も)を、4月11日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

①ゴルフ

▶日時:④5月8日~6月26日の毎月曜午後2時~3時30分⑥5月9日~6月27日の毎火曜午後3時~4時30分【8日制】▶場所:④アサヒゴルフ倶楽部(富士見台4-13-13)⑥学園ゴルフセンター(大泉町3-26-22)▶定員:各20名(抽選)▶費用:1万2304円 ※用具の貸し出しあり。

②バレーボール

▶日時:5月11日~6月15日の毎木曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶費用:500円

③卓球

▶日時:5月12日~6月16日の毎金曜午前10時~正午【6日制】▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:40名(抽選)▶費用:500円 ※用具の貸し出しあり。

④やさしいエアロビクダンス

▶日時:5月12日~6月16日の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:60名(抽選)▶費用:228円

⑤アーチェリー

▶日時:5月12日~6月16日の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:15名(抽選)▶費用:2,000円 ※用具の貸し出しあり。

スポーツ

令和5年度版スポーツガイドブックを発行

区立スポーツ施設などの案内や利用方法、スポーツ教室・大会の日程などを紹介しています。▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、体育館、庭球場、練馬総合運動場公園、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、石神井松の風文化公園、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、スポーツ振興課(同本庁舎8階)など▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

女性スポーツ大会 バレーボール

▶対象:PTAチームまたはクラブチーム▶日時:5月28日(日)・30日(火)、6月2日(金)・11日(日) いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:9人制リーグ▶費用:1チーム2,000円▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください▶問合せ:

新連載スタート!

全国都市農業フェスティバル 連載企画 Vol.1

農フェスNEWS

11月19日(日)に光が丘公園で開催される「全国都市農業フェスティバル」。連載企画の第1回は、フェスティバルの内容を紹介します。▶問合せ:事業調整担当係 ☎5984-1498

都市農業の魅力を発信!

都市農業に積極的に取り組む4都市(国分寺市・松戸市・名古屋市・京都市)を招聘するほか、全国の自治体に参加を呼びかけ、一緒にフェスティバルを盛り上げます。

楽しめるイベント盛りだくさん!

- 買う** 練馬産の採れたて農産物のほか、江戸東京野菜や京野菜など全国の珍しい農産物を販売します。
- 食べる・体験する** 全国の農産物を使った料理を販売するキッチンカーが集結します。親子で体験できるワークショップもあります。
- 学ぶ** 全国の都市農業者が、都市農業の魅力や各地の「推し」農産物などを熱く語ります。

最新情報は、区ホームページをご覧ください ▶▶▶
次回以降は参加都市や農業者の声などを紹介します!

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 書道(漢字・かな・ペン字・インテリア書道など) ①第1・3②第2・4火曜午前9時30分~正午、③第2水曜午前10時~午後0時15分④第1または第2土曜午後1時30分~3時30分①サンライフ練馬②勤労福祉会館③貫井地区区民館④東大泉中央地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円 月会費①②3,000円③④1,500円 初回は無料体験可 綱 ☎090-8436-4028(要予約)
- フレイル予防体操教室 元気アッププログラム 60歳以上の方対象 第2・4日曜①午前9時30分~10時15分②午前10時45分~11時30分 勤労福祉会館 ①②とも会費1回700円 岡本 ☎080-6757-1965(要予約)
- 女声コーラス ヴィオレッタ 60歳以上の女性対象 第1・3金曜午後3時~5時 はつらつセンター豊玉 講師 二期会会員/石井恵子 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費600円(初回のみ) 初回は無料体験可 高橋 ☎090-5789-4132(要予約)

- ハイキングクラブ・ぐるうぶ山人 年40回程度ハイキングや縦走、名所めぐり、街歩き 第1木曜午後7時~9時に貫井地区区民館で例会あり 入会金1,500円 月会費1,000円 石井 ☎3999-6097
- メロディーコーラス(ジャズ・ポップス・アカペラ・映画音楽) 40~60代の女性対象 月3回木曜午後2時~4時 生涯学習センターなど 会費1回1,000円 福家 ☎090-5399-3614 Eメール tfmelody@ybb.ne.jp(要予約)
- マジック 上石神井マジックパーティー 初心者対象 第2・4土曜午後2時30分~4時30分 上石神井南地域集会所 入会金1,000円 月会費1,000円 初めの1カ月は無料体験可 松風 ☎080-5509-2901(要予約)
- イタリア語サークル(イタリア語とイタリアの文化・芸術などの話) 初級者対象 月3回水曜①午前10時~11時30分②午後2時~3時30分 男女共同参画センターえーる イタリア人講師が指導 ①②とも月会費2,700円 大沢 ☎090-4413-0778(要予約)
- フラダンス アイラナ 40歳以上の方対象 毎水曜午後1時~2時 厚生文化会館 講師 川辺ヨシコ 会費1回1,200円 初回は無料体験可 年1回発表会・イベント出演あり 伊藤 ☎3992-2160 Eメール noelani.n.b@gmail.com(要予約)

- 健康維持サークル アクティブ(①太極拳②ヨガ③社交ダンス) 毎水曜①午前10時15分~11時20分②午前11時30分~午後0時35分③午後1時~3時 土支中央地域集会所など 月会費①②3,000円③3,500円 初めの1カ月は無料体験可 石川 ☎3922-7664 Eメール you@nerimadsf.jp(要予約)
- 太極拳無料体験会 4月15日午後6時~8時 練馬東中 例会…月3回土曜午後6時~8時 練馬東中 月会費2,000円 初回は無料体験可 太極拳春日クラブ・相川 ☎070-6651-4208(要予約)
- 気功・健康体操など 練馬気功の会 毎火曜午前10時~正午 春日町地域集会所 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 すみた ☎080-3127-3875(要予約)
- コントラクトブリッジ(トランプゲーム) 練馬春日町ブリッジクラブ 初級者~中級者対象 毎火曜午後1時15分~5時 春日町地域集会所 会費6カ月2,000円 初回は無料体験可 石井 ☎090-9206-0742(要予約)
- 英語の会 ピュア 初心者の方女性対象 第2・4①火曜午後1時~3時②木曜午前9時30分~11時30分①春日町青少年館②勤労福祉会館 ①②とも月会費2,000円 三浦 ☎080-5679-8848(要予約)

- ラジオ体操・練功十八法 練馬すずしろ会 毎日午前6時30分~7時 練馬総合運動場公園(少年野球場) 年会費2,400円 初回は無料体験可 富吉 ☎3992-1352
- 健康体操 和の会 高齢者対象 毎木曜午後7時~8時20分 田柄地区区民館 月会費2,000円 大高 ☎3990-9931(午後5時以降)
- 手品の学校 練馬教室 初心者対象 主に第2月曜・第4金曜午後2時~4時 生涯学習センターなど 講師 高橋正樹 会費1回1,500円 初回は無料体験可 年2回発表会あり 奥澤 ☎3999-0434(要予約)
- カントリーラインダンス無料体験会 ①4月6日②13日午後1時~2時①光が丘区センター5階②文化交流ひろば 高田 ☎080-5186-6994(要予約)
- 健康体操 さわやか体操 高齢者対象 毎金曜午後1時30分~2時45分 平和台体育館 月会費2,000円 横田 ☎3990-9931(午後5時以降)
- 水泳・水中運動 火曜会 おおむね55歳以上の初心者対象 毎火曜午後3時~5時 光が丘体育館 講師 ミズノスポーツサービス(株)社員/唐島田未紗 入会金1,000円 月会費3,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 鈴木 ☎FAX 3979-9647 Eメール tskszk1045@docomo.ne.jp(要予約)

- 睦会「写真の集い」第23回写真展 4月10日~16日午前10時~午後6時(10日は午後1時から。16日は午後5時まで) 大泉学園ゆめりあギャラリー 入場無料 例会…奇数月の第3火曜午後1時~5時 生涯学習センター分館 講師 庄村勝男 年会費6,000円 年数回撮影会あり 小槻 ☎090-9645-6517 Eメール yuki.otsuki0928@gmail.com
- 書道と漢字の勉強 書学会 第4土曜①午後4時30分~5時15分②午後5時25分~6時10分③午後6時20分~7時5分④午後7時15分~8時 三原台地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円、月会費500円、教材費月660円 初回は無料体験可 羽田 ☎090-9156-8246(要予約)
- 民謡(丹田発声法) 峰謡会 毎土曜午後1時~5時 中村地域集会所 会費1回800円 伊藤 ☎090-5398-2137
- 石神井山の会(登山、ハイキング、クライミング、沢登りなど) 月2回関東近郊で山行、第3木曜午後7時~8時30分に男女共同参画センターえーるで例会あり 入会金1,000円 月会費850円 交通費実費 4月5日午後7時~8時30分に男女共同参画センターえーるで入会説明会あり 本間 ☎3995-3067 Eメール info@shakujiiyama.club(要予約)

広告 家電を正しくリサイクル! [テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・小型家電] 回収致します ※家電リサイクル法、小型家電リサイクル法に則り処理をしますので回収料金を頂戴しております。

株式会社サン・グリーン TEL:03-3994-1422 お申込みはWEBかお電話で 〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝休み)

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。