

4月から

練馬・大泉地域

地域包括支援センターが 2カ所オープンし区内27カ所に!

「地域包括支援センター」は、医療・福祉の専門職員が、高齢者とその家族の悩みや相談に対し、適切な機関と連携して支援する窓口です。新たに2カ所が加わり、身近な地域で相談できる体制が充実しました。



▲詳しくはコチラ



このような場合はご相談を

ご本人も

ご家族の方も

- 医療や介護について相談したい
- 認知症かもしれない
- 将来のお金の管理が不安
- 虐待が疑われる
- 悪質な訪問販売の被害にあった

中村かしわ地域包括支援センター

中村敬老館を機能転換し、地域包括支援センターとして開設します。▶**利用日時**:月～土曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)▶**問合せ**:高齢者支援課管理係☎5984-4582 ※4月からは中村かしわ地域包括支援センター☎5848-6177。

〈街かどケアカフェかしわを併設します〉

高齢者や地域の方が自由に立ち寄り、介護予防を学んだり、健康について相談したりできる場です。

▶**利用日時**:月～土曜午前9時～午後5時(祝休日を除く)▶**問合せ**:地域包括支援係☎5984-1187



やすらぎシティ地域包括支援センター

特別養護老人ホームやすらぎシティ東大泉内に開設します。▶**利用日時**:月～土曜午前8時30分～午後5時15分(祝休日を除く)▶**問合せ**:高齢者支援課管理係☎5984-4582 ※4月からはやすらぎシティ地域包括支援センター☎5935-8321。



4月から

担当地域が変わります

2カ所のオープンに伴い、アクセスがよくなるよう一部のセンターで担当地域を変更します。▶**問合せ**:各地域包括支援センター

地域包括支援センター	変更後の担当地域	地域包括支援センター	変更後の担当地域
豊玉☎3993-1450	豊玉中、豊玉南	やすらぎミラージュ☎5905-1190	大泉町1～4丁目
練馬☎5984-1706	練馬	大泉学園☎5933-0156	大泉学園町1～3丁目、大泉町5・6丁目、東大泉3丁目(52～55番、58～66番)
中村橋☎3577-8815	貫井、向山	大泉☎5387-2751	東大泉1・2・3丁目(1～51番、56・57番)・4～6丁目
中村かしわ☎5848-6177	中村、中村南、中村北	やすらぎシティ☎5935-8321	東大泉7丁目、南大泉1～4丁目

※一般的な相談は、どのセンターでも受け付けます。

高齢者の方へ 区のサービスをご利用ください

問合せ 高齢者支援課高齢給付係☎5984-2774

ひとりぐらし高齢者入浴証

区内の公衆浴場を1回200円で利用できます。 ※4年度分の入浴証に同封の申請書を返送した方には、5年度分を3月下旬に書留で送付します。▶**対象**:65歳以上でひとり暮らしの方 ※居住形態によっては、対象とならない場合があります。▶**利用回数**:52回まで ※申込月により異なります。▶**申込**:直接、地域包括支援センターまたは高齢者支援課(区役所西庁舎3階)へ

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ・指圧)

はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1回1,500円で利用できます(出張の場合は別途1,000円)。 ※練馬区三療師会協力。▶**対象**:65歳以上の方▶**利用回数**:年4回まで ※申込月により異なります。▶**申込**:区民事務所(練馬を除く)や地域包括支援センター、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)で直接申し込むか、下記で配布する申込ハガキを郵送で申込先へ ※区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。▶**配布場所**:地区区民館、敬老館、はつらつセンター、厚生文化会館

