

子ども・教育

令和4年度私立幼稚園の入園料・保育料の助成申請をお忘れなく

私立幼稚園などに通うお子さんの保護者に、入園料と保育料の一部を助成しています。4年度分の申請をしていない方は、幼稚園にある申請書を、3月31日(金)までに幼稚園係☎5984-1347 ※4月以降に入園する場合は、入園後に申請してください。

4月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児 ▶内容:育児・食事・歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:区ホームページ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	5(水) 9:00~10:00	40名
北 ☎3931-1347	7(金) 9:00~10:00	35名
光が丘 ☎5997-7722	19(水) 9:00~10:15	30名
石神井 ☎3996-0634	28(金) 9:00~10:00	40名
大泉 ☎3921-0217	10(月) 9:00~10:00	25名
関 ☎3929-5381	10(月) 13:00~15:00	30名

4月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース～

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容:お風呂の入れ方の実習など▶持ち物:母子健康手帳▶申込:区ホームページ

場所(保健相談所)・問合せ	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	4(水) 13:00~15:00	24組
北 ☎3931-1347	10(月) 13:30~16:30	20組
光が丘 ☎5997-7722	22(土) 9:00~12:00	30組
石神井 ☎3996-0634	15(土) ①9:00~12:00 ②13:15~16:15	各30組
大泉 ☎3921-0217	25(水) 13:30~16:00	10組
関 ☎3929-5381	8(土) ①9:00~10:30 ②10:30~12:00	各10組

※時間はいずれも1時間30分程度。

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶申込:往復ハガキまたは区ホームページで①教室名(1~6)の別。②はA⑥、⑥はA~⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦②はまわし、③はラケットの貸し出し希

望の有無を、3月13日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 少林寺拳法

▶対象:小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:4月2日~16日の毎日曜午前9時30分~11時30分【3日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:20名(抽選)▶費用:114円

2 相撲

▶対象:4歳児~中学生▶日時:①4月2日~16日②5月28日~6月11日の毎日曜午前10時~正午【3日制】※予備日③4月23日④6月18日(日)。▶場所:総合体育館▶定員:各30名(抽選)▶費用:114円

3 硬式テニス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:4月7日~5月19日の毎金曜午後7時~9時【5月5日を除く。6日制】※予備日5月26日(金)。▶場所:夏の雲公園庭球場▶定員:40名(抽選)▶費用:1,500円

4 ローラースケート

▶対象:5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:4月9日~23日の毎日曜午前10時~正午【3日制】※予備日30日(日)。▶場所:総合体育館▶定員:40名(抽選)▶費用:114円

5 ジュニア陸上

▶対象:小学生▶日時:4月9日(日)・29日(祝)、5月20日(土)、6月11日(日)・24日(土)、7月30日(日)、9月23日(祝)、11月5日(日)・19日(日)午前9時45分~11時45分【9日制】▶場所:練馬総合運動場公園▶定員:30名(抽選)▶費用:342円

6 水泳

▶日時・対象:4月13日~6月22日の毎木曜【5月4日を除く。10日制】①女性の部(60歳未満)・午前10時~正午②60歳以上の部・午後1時~3時③幼児の部(来年4月に小学校入学予定のお子さん)・午後3時~4時30分④小学生の部(新小学1~6年生)・午後4時~5時30分▶場所:上石神井体育館▶定員:各45名(抽選)▶費用:380円

秩父青少年キャンプ場で自然を楽しもう!

秩父さくら湖を望む山腹にあるキャンプ場には、バンガローや炊事場、テントなどがあり、自然に親しみながら宿泊体験ができます。利用期間は5月1日(月)~10月31日(火)です。 ※区の事業などで利用できない日があります。▶対象:青少年(6~18歳)が半数以上いる3名以上の区内の団体・区内在住の家族 ※保護者または引率者同伴。 ※9名以下の場合、青少年が半数未満でも可。▶場所:埼玉県秩父市浦山304▶費用:無料(まき代などは実費)▶問合せ:青少年係☎5984-4691



バンガロー

人数	申込(先着順)
10名以上	利用日の7日前までに電話で青少年係へ
9名以下	利用日の3カ月前~7日前に電話で青少年係へ

趣味と仲間づくり講座

エン 縁ジョイ!倶楽部 参加者募集!

4~6月開催

同じ興味や関心を持つ区民が集い、つながるきっかけづくりの場として、区内で活動する団体が行う講座です。新たな活動にチャレンジして地域の仲間をつくりませんか。▶対象:18歳以上の方▶場所:生涯学習センター▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①講座名(A~F)の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、3月22日(必着)までに〒176-0012豊玉北6-8-1 生涯学習センター☎3991-1667 [Eメール s-center@city.nerima.tokyo.jp](mailto:s-center@city.nerima.tokyo.jp) ※申し込みは1人1講座です。



詳しくは「学びと文化の情報サイト」▶

講座名など	日時	定員(抽選)
A 能楽の世界へ~謡曲「藤」を謡う(宝生流)	4/7~28の毎金曜 13:30~15:30【4日制】	30名
B やさしい民謡~三味線・尺八で唄う	4/12~5/17の毎水曜 13:00~16:00【5/3を除く。5日制】	30名
C 木彫り体験~壁掛け制作 ▶費用:2,000円 ▶持ち物:エプロン、彫刻刀(貸し出しあり)	4/15~5/20の毎土曜 12:30~15:30【4/29、5/6を除く。4日制】	15名
D やさしい日本舞踊 ▶費用:1,500円 ▶持ち物:着物(浴衣可)、足袋、舞扇子	4/22~5/20の毎土曜、5/25(木) 18:00~19:30【6日制】	30名
E はじめての詩吟・今様・和歌~心と体の健康に楽しく吟じましょう	5/13~27の毎土曜 14:00~16:00【3日制】	20名
F 40代からのフラダンス	5/19、6/2・16の金曜 14:30~15:30【3日制】	30名

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■中村熟年クラブ松寿会(①新舞踊②書道③輪投げ) 60歳以上の方対象 主に第1・3(月)曜②火曜午前10時~正午、③主に第2・4水曜午後1時30分~3時30分 ①中村地域集会所②中村かしわ地域包括支援センター③サンライズ練馬 ①~③とも年会費2,000円、教材費実費 田中☎090-5307-2780(要予約)

■人物画研究 デッサン夢作(①1日デッサン②半日デッサンと半日クロッキー) 月2回水曜または木曜午前10時~午後4時30分 生涯学習センター ①②とも入会金2,000円、会費1回1,500円(クロッキーのみは750円)、教材費1回1,500円(クロッキーのみは750円) 稲垣☎6915-8603(午後7時~9時) [Eメール ha-inagaki@nifty.com](mailto:ha-inagaki@nifty.com)(要予約)
■書道・ペン字 桑文会 月2回土曜午前10時~正午 勤労福祉会館産経国際書会審査員が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 産経国際書展への出品あり 河口☎080-3489-7548 [Eメール zmr.723@gmail.com](mailto:zmr.723@gmail.com)(要予約)

■練馬囲碁サークル 毎火・木曜午後1時~5時 生涯学習センターなど 講師 堀田あや 入会金1,000円 月会費2,000円 宮田☎3948-7241(要予約)
■精神保健に関する講演会「①統合失調症の薬の効用と副作用②親ある間に親亡き後を」 ①3月11日②26日午後2時~4時 ココネリ3階 講師 大泉病院精神科医師/酒井良江ほか ①②とも参加費500円 NPO法人練馬すずしろ会☎090-9809-8591 [Eメール rsc03465@yahoo.co.jp](mailto:rsc03465@yahoo.co.jp)(要予約)
■歴史研究会(近代日本史) 初級者対象 第2金曜午後1時~4時 石神井公園区民交流センター 入会金500円 月会費200円 今井☎090-4700-6039(要予約)

■練馬ジュニアソフトテニスクラブ 小学生対象 毎土曜午前9時~正午 中村中 会費6カ月6,000円 保険料年800円 澤崎☎3998-9719
■太田マサ子パッチワーク教室作品展2023年 3月31日~4月2日午前10時~午後6時(31日は正午から。2日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 太田☎3926-2663
■歌と挨拶用語で楽しく学ぶ中国語発音公開講座(①四川省民謡「康定情歌」②挨拶用語) ①3月18日②19日午後1時30分~4時30分 区役所本庁舎19階 講師 元日中学院副学院長/鈴木繁 ①②とも参加費500円(学生は100円) 練馬中文教室☎090-3509-2021(要予約)

■練馬郷土史研究会 年2・3回土曜に生涯学習センターで講演会、年3・4回平日に関東周辺の史跡などを見学年会費2,000円 講演会参加費1回300円 交通費実費 鎌田☎3977-3091(要予約)
■武蔵関歌謡ボイス(発声・新曲指導) 第1・3水曜午後2時~4時 関区民センター 講師 日本歌謡指導者協会理事長/しんま多井地 入会金2,000円 月会費2,500円 初回は500円で体験可 米田☎FAX 3970-6261
■第34回ねりま人形劇フェスティバル 3月25日午前11時~午後3時 光が丘区民センター4階 入場無料 練馬人形劇サークル連絡会議・飯澤☎3923-6667

広告 **お庭のお手入れ承ります** 剪定・伐採・害虫防除・除草など

見積相談無料 ☎090-6142-4649

植木屋庭舟 加藤航 練馬区大泉学園町8-29-3ドリームハイツ202

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。