

子ども・教育



国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。
▶届け出方法:郵送…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ **窓口**…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ **▶問合せ:**学務課学事係 ☎5984-5659

「社会を明るくする運動」ポスターの原画を募集

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を実現させるための全国的な取り組みです。今回、7月に発行するチラシやポスターに掲載する原画を募集します。
▶対象:中学生 **▶申込:**八つ切り(38cm×27cm)の画用紙に描いた作品の裏右下に①住所②氏名(ふりがな)③学校名・学年④電話番号を記入の上、区立中学校の方…学校へ 区立中学校以外の方…2月24日(必着)ま

でに持参または郵送で〒176-8501 区役所内青少年課青少年係(本庁舎11階) ☎5984-4691

オンラインでちゃんとごはん～Zoomを使って自宅で作ろう

健康に暮らすための基本となる一汁一菜の食事(ちゃんとごはん)を、練馬区食育推進ボランティアと一緒に作ります。
▶対象:区内在住の3歳児～中学生 ※小学生以下は保護者同伴。
▶日時:①2月25日(土)午前10時～11時30分②3月15日(水)午後3時30分～5時 **▶献立:**①ごはん、野菜たっぷりみそ汁、マーボー豆腐②ごはん、野菜たっぷりみそ汁、煮魚、ふりかけ
▶定員:各20名(先着順) **▶申込:**電子メールで①講座名(①②の別も)②住所③お子さんの氏名・年齢④電話番号⑤電子メールアドレスを、①2月16日(水)②3月10日(金)までに栄養食育係 ☎5984-4679 **▶Eメール:** kenkousuisin07@city.nerima.tokyo.jp

講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択～不登校経験者のさまざまな進路について」

▶対象:中学生・高校生の保護者 **▶日時:**3月11日(土)午前10時～正午 **▶場所:**学校教育支援センター **▶講師:**

NPO法人まほろび理事長/守矢俊一 **▶定員:**30名(先着順) **▶申込:**電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、同所 ☎6385-9911 **▶Eメール:** oubo@city.nerima.tokyo.jp

親子アウトドア体験～早春の光が丘公園で楽しもう！

▶対象:小学生と保護者 **▶日時:**3月12日(日)午前9時～正午 **▶場所:**光が丘公園 **▶内容:**火おこし、ロープワークなど **▶定員:**15組(抽選) **▶費用:**1人300円 **▶申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。2月24日(金)までにスポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

3月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児 **▶内容:**育児・食事・歯科相談 **▶持ち物:**母子健康手帳 **▶申込:**開催日の1カ月前から電話で各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	1(水) 9:00～10:00	30名
北 ☎3931-1347	10(金) 9:00～10:00	30名
光が丘 ☎5997-7722	1(水) 9:00～10:15	30名
石神井 ☎3996-0634	24(金) 9:00～10:00	30名
大泉 ☎3921-0217	13(月) 9:00～10:00	20名
関 ☎3929-5381	13(月) 13:00～15:00	20名

3月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(平日)

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 **▶内容:**お風呂の入れ方の実

習など **▶持ち物:**母子健康手帳 **▶申込:**電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
光が丘 ☎5997-7722 FAX 5997-7719	17(金)	16組
石神井 ☎3996-0634 FAX 3996-0590	10(金)	20組
関 ☎3929-5381 FAX 3929-0787	27(月)	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

3月の赤ちゃん準備教室～沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 **▶内容:**お風呂の入れ方の実習など **▶持ち物:**母子健康手帳 **▶申込:**往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1は①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、2月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	11(土) ①9:00～11:00 ②13:00～15:00	各30組
2 北 (〒179-0081 北町6-35-7) ☎3931-1347	18(土) 9:00～12:00	30組
3 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	4(土) 9:00～12:00	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

低所得の子育て世帯向け

給付金の申請は2/28(火)まで

新型コロナの影響を受けている低所得の子育て世帯の生活を支援するため、令和4年6月から国の給付金を支給しています。対象や申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 **▶問合せ:**練馬区子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター ☎5984-1191



2月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。 **▶問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	診療日時
小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜・日曜・祝休日の18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、15:00～16:30、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～14:00、18:00～21:30 ※15歳以下の方は保護者同伴。 予約も可
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

予約も可 …開始30分前～終了1時間前に電話で各診療所へ

新型コロナの抗原検査 要予約

(①練馬休日急患診療所 ☎3994-2238 ②石神井休日急患診療所 ☎3996-3404)

検査費用は無料です(初診料などは掛かります)。 **▶対象:**新型コロナの感染が疑われる方 **▶日時:**日曜・祝休日 ①午後1時30分～3時 ②午後3時～5時 **▶持ち物:**新型コロナワクチンの接種記録が分かるもの **▶申込:**当日午前9時30分～11時30分に電話で各診療所へ

予約も可 要予約

練馬区医師会
ホームページでも
予約できます



●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

診療時間	当番医療機関	電話番号
日曜・祝休日の午前9時～午後7時	浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
	川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
	大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
	練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

施術時間	接骨院	電話番号
午前9時～午後5時	5 あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
5(日)	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
	11 篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
11(祝)	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
12(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
12(祝)	学園通り整骨院(大泉学園町4-23-8)	☎5387-3560
	19 あかつ接骨院(豊玉中3-13-14)	☎3991-9303
19(日)	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	関口接骨院(東大泉7-29-22)	☎3921-4970
23(日)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
23(祝)	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
	26 豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
26(日)	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741