

## スポーツ

### 初心者スポーツ教室 ラグビー

▶対象:小学1~3年生 ▶日時:2月4日(土)午前9時~午後3時、5日(日)午前9時~正午【2日制】▶場所:練馬総合運動場公園 ▶定員:40名(抽選) ▶保険料:66円 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページで①教室名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・学年・性別・電話番号を、1月23日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### 区民体育大会 キャッチバレーボール(小学生の部)

▶対象:小学生15名以内と成人の監督(責任者)1名で構成されたチーム ※1団体から複数チームの参加も可。▶日時:2月26日(日)、3月5日(日)午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、1月27日(金)までにキャッチバレーボール協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### 都民体育大会練馬区選考会 軟式野球

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方で構成された年間登録可能チーム ※小中学生、体育・スポーツ団体に登録している高校生・高等専門学校生・大学生は参加できません。▶日程:4月2日(日)から ▶場所:東台野球場 ▶内容:トーナメント方式 ▶申込:チーム全員の参加資格を証明できるものを用意して、申込書を受け取りに2月5日(日)午後1時~3時に石神井公園区民交流センターへ ※申込書は、2月19日(日)午前10時~午後3時に提出。▶

問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

## 講座・催し

### 練馬つながるフェスタin光が丘

地域活動団体がワークショップを行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶日時:1月21日(土)午後1時~3時 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025

### 手づくり品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶問合せ:就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	1/12(木)・26(木) 11:00~13:30
ココネリ2階	1/17(火)~20(金) 11:00~14:00

### ふれあいバザールねりま ~障害者自立支援施設の自主製品 展示・販売会

クッキーや織物、雑貨などを展示・販売します。▶日時:2月2日(木)・3日(金)午前10時~午後2時 ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

### アサーティブ・コミュニケーション講座 ~自分の思いを伝える

良好な人間関係を築くためのコミュニケーションスキルを学びます。▶日時:2月9日(木)・16日(木)午後7時~8時30分【2日制】 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:メンタルケア心理専門士/岩井奈保美 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-

9010 **Eメール** oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月25日(水)までにお知らせください。

### 勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館 ▶申込:1月2月8日(水)2月10日(金)3月15日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511

### 1 働き方改革講座「働き方改革と健康経営を目指して」

▶日時:2月10日(金)午後6時~8時 ▶講師:特定社会保険労務士/角山史朗 ▶定員:30名(先着順)

### 2 春闘期の情勢講座「最低賃金の引き上げや統一地方選挙と労組など」

▶日時:2月13日(月)・20日(月)・27日(月)午後6時30分~9時【3日制】 ▶講師:労働運動研究討論集会実行委員会事務局/伊藤彰伸ほか ▶定員:50名(先着順)

### 3 健康生きがい講座「カギは糖質オフ食生活」

▶日時:2月18日(土)午後2時~4時 ▶講師:認知症予防支援相談士/金宮正植 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:200円

### 友好都市紹介パネル展

中国・北京市海淀区やオーストラリア・イプスウィッチ市、長野県上田市を紹介します。▶日時:1月19日(木)~26日(木)午前8時45分~午後8時(19日は正午から。26日は正午まで) ▶場所:区役所アトリウム ▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

### 語り部講話会「ある中国残留孤児の経験した戦後~日本での春節に思うこと」

▶日時:1月28日(土)午後1時~4時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:35名(先着順) ▶区の担当:援護係 ▶申込:1月21日(土)までに電

話で中国「帰国者」・家族とともに歩む練馬の会 ☎090-2435-4823

### 障害年金の基礎知識 ~不安解消!具体的なQ&Aを中心に

▶日時:1月29日(日)午後2時~4時 ▶場所:豊玉障害者地域生活支援センターきらら ▶講師:(一社)年金トータルサポート・コスモ/赤岩幸一ほか ▶定員:30名(先着順) ▶申込:1月20日(金)までに電話で同所 ☎3557-9222

### ユニバーサルデザインの今を学ぶ (A)UDの進化について(B)見た目では分からない障害とは)

▶日時:(A)2月8日(水)⑧9日(木)午後1時~3時30分 ▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶定員:各50名(抽選) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(A)⑧の別も②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤手話通訳や要約筆記、点字資料の希望の有無を、1月24日(火)までにひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214 **Eメール** tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

### 次の一歩を踏み出そう! 障害福祉について私にできることはなんだろう

▶場所:練馬福祉人材育成・研修センター(光が丘6-4-1) ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、同ホームページで①講座名(A)⑧の別も②氏名(ふりがな)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同所 ☎6758-0145 FAX 5383-7421

テーマ	日時
A 練馬区障害者の意思疎通の促進と手話言語の普及に関する条例	1/27(金) 14:00~15:30
B 手話通訳者と要約筆記者の仕事を知ろう	3/3(金) 14:00~16:00

# 3/5 練馬区ジュニア・オーケストラ 第38回 定期演奏会

入場  
無料

▶対象:4歳児以上 ▶日時:3月5日(日)午後2時開演 ▶場所:所沢市民文化センターミュージズ(埼玉県所沢市並木1-9-1) ▶曲目:チャイコフスキー/バレエ音楽「眠りの森の美女」、ボロディン/歌劇「イーゴリ公」より「ダツタン人の踊り」など ▶出演:田邊賀一(指揮)ほか ▶申込:1月18日(水)午前10時から電話または同ホームページで練馬文化センター ☎3948-9000(チケットの引き換えは大泉学園ゆめりあホール窓口のみ)



## 入団オーディションを開催

▶対象:4月1日(土)現在、次の①~③の全てに当てはまる方 ①区内在住・在学の小学4年生~17歳②月3回土曜午後生涯学習センター分館で行う練習に参加できる③原則、希望する楽器の経験がある ▶日時:4月15日(土)午後2時から ▶場所:生涯学習センター分館 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①オーディション②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は4月からの学校名・学年も)⑤電話番号⑥電子メールアドレス(ある方のみ)⑦保護者の氏名⑧希望する楽器と経験年数を、3月20日(必着)までに〒176-0012豊玉北5-28-3 練馬文化センター ☎3993-3311 **Eメール** neri.jr.ok@neribun.or.jp

### 募集する楽器

弦楽器…バイオリン、ビオラ(バイオリン経験者も可)、チェロ、コントラバス(※)

管楽器…フルート、オーボエ(※)、クラリネット、ファゴット(※)、ホルン、トランペット、トロンボーン

※…ピアノなどの経験があり、楽譜が読めれば未経験者も応募可。