



# お店の技術を楽しく学べる

1/20(金)~2/22(水)

# 「まちゼミねりま」に参加しよう!

「まちゼミねりま」では、商店街の店主が講師となり、専門知識を伝授します。商店街で、新たな出会いと発見をお楽しみください。

- ▶ **申込:** 区立施設や商店街で配布するチラシ、練馬区商店街連合会ホームページをご覧ください、直接各店舗へ
- ▶ **区の担当:** 商工係
- ▶ **問合せ:** 練馬区商店街連合会 ☎3991-2241



## 受講者のコメント

プロのお話が直接聞ける貴重な体験ができた!



受講者同士で仲良くなれた!

いろいろなお店を知ることができて楽しい!



## 個性豊かな全46講座!



和菓子職人になってみよう



親子で作ろう! 手打ちうどん



小さな座布団を作ろう



プロに学ぶ! 正しい靴の選び方

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

- ◆ **ポッチャを楽しもう** ▶ 対象: 5歳児以上 ▶ 日時: 1月12日・26日、2月9日の木曜午後4時~6時 ▶ 場所: 光が丘体育館 ▶ 費用: 300円(中学生以下無料) ▶ 持ち物: 上履 ▶ 申込: 当日会場へ ▶ 問合せ: SSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498
- ◆ **さくらスポーツフェスタ冬** ▶ 対象: 小学生以上 ▶ 場所: 桜台体育館 ▶ 費用: 200円 ▶ 問合せ: SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900
- **スポーツ イン サイレンス(手話・ジェスチャーを使ったラケットテニス・モルックなど)** ▶ 日時: 1月22日(日)午前10時~正午 ▶ 定員: 50名(先着順) ▶ 申込: 当日会場へ
- **はじめてのポッチャ大会** ▶ 日時: 1月22日(日)午後1時~5時 ▶ 定員: 24チーム(先着順) ▶ 申込: 往復ハガキまたはファクス、電子メールで①催し名②氏名③年齢④電話番号を、1月16日(必着)までに〒176-0002桜台3-28-1 SSC桜台・南波 FAX 5912-9900 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com
- ◆ **ねりまさんさん将棋団体交流戦** ▶ 対象: 高校生以下で構成された3人1組のチーム(3人の認定棋力が④6級以下⑤初段以下⑥制限なし) ▶ 日時: 2月5日(日)④午前9時30分から⑤午後0時30分から ▶ 場所: 生涯学習センター分館 ▶ 定員: ④各12チーム⑤24チーム(先着順) ▶ 費用: 1チーム6,000

- 円 ▶ 申込: ファクスまたは電子メールで①チーム名(④~⑥の別も)②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年も)・電話番号を、日本将棋連盟翔風館支部・鈴木 ☎ FAX 3934-1107 Eメール t1s\_syofuukan\_rob@hotmail.com
- ◆ **第21回バドミントン親睦交流大会** ▶ 対象: 16歳以上の初級者~中級者 ▶ 日時: 2月11日(日)午前9時~午後5時 ▶ 場所: 平和台体育館 ▶ 定員: 60名(先着順) ▶ 費用: 1,000円 ▶ 申込: 電話またはファクス、電子メールで①大会名②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥初級・中級の別を、1月31日(必着)までにSSC平和台 ☎ FAX 5921-7800 (平日午前9時~午後5時) Eメール ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp
- ◆ **少年少女サッカー教室~元日本代表のJリーガーによる指導** ▶ 対象: 小学生 ※保護者の参加も可 ▶ 日時: 2月11日(日)午前9時30分~正午 ▶ 場所: 立野小 ▶ 講師: 元鹿島アントラーズ/大野俊三ほか ▶ 定員: 70名(先着順) ▶ 保険料など: 500円(保護者は300円) ▶ 申込: ハガキまたは電子メールで①教室名②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥性別⑦電話番号⑧講師への質問(ある方のみ)を、1月27日(必着)までに〒177-0044上石神井1-32-37 SSC上石神井 ☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで) Eメール ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp
- ◆ **第16回ねりま幼児水泳大会** ▶ 対象: 未就学児 ▶ 日時: 3月12日(日)午前10時から ▶ 場所: 光が丘体育館 ▶ 定員: 200名(先着順) ▶ 費用: 1種目1,500円(1種目追加ごとに別途1,000円)、リレー2,000円 ▶ 申込: 体育館や練馬区水泳連盟ホームページにある申込用紙を、1月31日(必着)までにねりま幼児大会係・渡辺 ☎090-3315-9690

### リサイクル・マーケット

- ▶ 出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、1月17日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
- ◆ **秋の陽公園(光が丘2-5-2)** ▶ 日時: 1月22日(日)午前9時~午後1時(雨天中止) ▶ 申込先: 〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ ☎080-6739-1024(先着50店。問い合わせは月~土曜午後1時~4時)

### 朝・夕・青空市

- ◆ **南ヶ丘商店街** ▶ 日時: 1月13日(金)午前9時から ▶ 問合せ: 栗原 ☎3998-3800
- ◆ **江古田いちば通り商店街** ▶ 日時: 1月16日(月)午前10時~午後7時 ▶ 問合せ: 内田 ☎3991-1243

### 介護学べるサロン

- 介護や健康に役立つ講座です。 ▶ 問合せ: 在宅介護支援係 ☎5984-4597
- ◆ **おうちでできる簡単体操** ▶ 日時: 1月21日(日)午後1時30分~3時 ▶ 場所: リハビリテーションデイサービス葵(大泉学園町6-9-21) ▶ 内容: 実技 ▶ 定員: 20名(先着順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3978-0919

- ◆ **おうちに看護師さんが来てってどういふこと?** ▶ 日時: 1月25日(水)午後5時~6時 ▶ 場所: ツツイ練馬春日町(春日町2-9-33) ▶ 内容: 講義 ▶ 定員: 10名(先着順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3577-9265
- ◆ **認知症の予防について~日常生活で気をつけたいこと** ▶ 日時: 1月28日(土)午後2時~3時30分 ▶ 場所: 介護老人保健施設練馬ゆめの木 ▶ 内容: 講義、相談 ▶ 定員: 10名(先着順) ▶ 申込: 電話で同所 ☎3923-0222

### 子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。 ▶ 問合せ: 育成支援係 ☎5984-1292
- ◆ **ねりま遊遊スクール**
- ◆ **英語で親子体操!** ▶ 対象: 1~3歳児と保護者 ▶ 日時: 1月27日(金)午前10時30分~11時30分 ▶ 場所: 光が丘区民センター6階 ▶ 定員: 10組(先着順) ▶ 費用: 1組500円 ▶ 申込: 電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)
- ◆ **レーウェンフークの顕微鏡を作ろう** ▶ 対象: 小学3年~中学生と保護者 ▶ 日時: 1月29日(日)午前9時45分~11時15分 ▶ 場所: ココネリ3階 ▶ 定員: 40名(先着順) ▶ 費用: 1人300円(保護者は500円) ▶ 申込: 電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901
- ◆ **0歳から楽しめるコンサート~リズム編** ▶ 対象: 小学生以下のお子さんと保護者 ▶ 日時: 1月29日(日)午後2時30分~3時30分 ▶ 場所: 東大泉地区区民館 ▶ 定員: 100名(先着順) ▶ 申込:

- 電話でうたはびまーと・渡邊 ☎090-9139-2508(午後5時~7時)
- ◆ **タップダンスを見て、作って、体験しよう!** ▶ 対象: 小中学生と保護者 ▶ 日時: 2月4日(土)午前10時~11時20分 ▶ 場所: 関区民センター ▶ 定員: 20名(先着順) ▶ 費用: 1人500円 ▶ 申込: 電話でHexaBeat・宮下 ☎090-4421-4761(午前10時~午後6時)
- ◆ **すまいるねりま遊遊スクール**
- ◆ **パラスポーツ体験会!** ▶ 対象: 主に知的障害のある小中学生と保護者 ▶ 日時: 1月28日(土)午前10時~11時30分 ▶ 場所: 光が丘区民センター3階 ▶ 定員: 15組(先着順) ▶ 申込: 電話で練馬区パラスポーツ研究会・青柳 ☎090-6509-0989
- ◆ **タップダンスを見て、作って、体験しよう!** ▶ 対象: 主に知的障害のある小中学生と保護者 ▶ 日時: 2月11日(日)午前10時~11時20分 ▶ 場所: 関区民センター ▶ 定員: 20名(先着順) ▶ 費用: 1人500円 ▶ 申込: 電話でHexaBeat・宮下 ☎090-4421-4761(午前10時~午後6時)

### 献血にご協力を

- ▶ 問合せ: 東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100
- ◆ **練馬駅北口バスロータリー** ▶ 日時: 1月15日(日)午前10時30分~午後0時30分、午後2時~4時30分
- ◆ **区役所アトリウム地下多目的会議室** ▶ 日時: 1月20日(金)午前10時~正午、午後1時30分~4時

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。