



新型コロナワクチン・練馬区モデル 9/26(月)から

## オミクロン株対応 ワクチン(ファイザー)の接種を始めます



### 対象 2回以上接種し、最後の接種日から5カ月以上経過した12歳以上の方

※接種間隔などは厚生労働省の専門家分科会で正式に決定されますが、下表のとおりになる見込みです(9月13日現在)。  
最新の情報は、区ホームページをご覧ください。

		接種券の発送日など	予約開始日
2回目接種を完了した方  3回目接種を完了した方  	次回分の接種券を持っている	お持ちの接種券を使用  紛失した方は再発行の手続きが必要です  再発行について▶	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 病院・区立施設など …9/23(祝)正午から</li> <li>● 診療所 …診療所により異なります</li> </ul>
	次回分の接種券を持っていない	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 接種後5カ月を経過した方 …9/28(水)以降順次発送</li> <li>● 接種後5カ月を経過していない方 …最後の接種日から4カ月半後に発送</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 病院・区立施設など …10/6(木)正午から</li> <li>● 診療所 …接種券が届き次第</li> </ul>
4回目接種を完了した方  		最後の接種日から4カ月半後に発送  例) 6月15日に接種→11月上旬に発送 7月15日に接種→12月上旬に発送	接種券が届き次第

※国は、現時点ではオミクロン株対応ワクチンの接種を1人1回と想定しています。

### 接種会場・予約方法 要予約

	場所	予約方法
診療所	約350カ所	診療所に電話
病院	練馬総合病院 浩生会スズキ病院 順天堂練馬病院 島村記念病院 大泉生協病院 練馬光が丘病院	<b>ネット予約</b> <a href="https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/">https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/</a> 
区立施設など	サンライフ練馬 石神井公園区民交流センター(10/1(土)から) 東京海上日動石神井スポーツセンター(10/22(土)から) 勤労福祉会館(11/4(金)から)	<b>電話予約</b> (毎日9:00~17:00) ☎0120-427-409 ☎0120-525-185(10/6(休)正午~12/28(水))

※1・2回目の方はオミクロン株対応ワクチンを接種できません。従来型のワクチンを使用します。希望する方は区立施設などを予約してください。

問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時) FAX 3993-6553



9月7日に第三回区議会定例会で前川区長が所信を表明

# 改革ねりま第Ⅲ章の 実現に全力を尽くします

## はじめに

去る7月8日、憲政史上最長となる8年8カ月にわたり、内閣総理大臣の重責を担われた安倍晋三元首相が、銃撃により亡くなりました。謹んで哀悼の意を表します。

先月3日から日本各地で大雨が続き、被害が相次ぎました。被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

国内では、オミクロン株の亜種BA.5への置き換わりが進み、7月上旬から第7波に入りました。国は基本的対処方針を改定し、新たな行動制限を行うことなく社会経済活動を出来る限り維持することを基本とし、コロナと併存しつつ、平時への移行を慎重に進めて行くこととしました。これを受け都は、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図ることを基本に、医療提供体制の強化、ワクチン接種の促進、感染防止対策の徹底を柱とする、「今夏の感染拡大への対策に関する方針と取組」を決定しています。

今月1日の東京都モニタリング会議では、都内の1週間平均の新規感染者数は、8月3日に3万2000人を超え、これまでに経験したことのない爆発的な感染状況となり、その後減少傾向に転じて、同月末には半減したものの、未だ非常に高い水準にあるとしています。また、医療機関への負荷が長期化しているだけでなく、救急搬送先の決定までに時間を要するなど、医療提供体制は依然としてひっ迫していると分析しています。明日開催予定の都モニタリング会議の結果を注視したいと思います。

区内の感染者は昨日までに14万2383人に上り、148人の方がお亡くなりになっています。改めて深く哀悼の意を表し、現在も療養されている皆様の一日も早い回復を祈念申し上げます。

私自身も先月半ばに感染しました。39度を超える高熱と激しい咽頭痛があったため、かかりつけ医を受診したところ、陽性であることが判明し、医師の判断により入院せざるを得なくなりました。誰もが、いつどこで感染してもおかしくない状況であることを、身をもって再認識するとともに、医療従事者の皆様が厳しい状況のなかで、日々尽力されている姿に接し、改めて感謝の念を強くしました。4回目まで接種したワクチンの効果により、重症化することなく職務に復帰することが出来たものと考えています。

自分と大切な人や社会を守るためにも、ワクチン接種をお願いします。併せて、密閉・密集・密接の回避、人と人との距離の確保、場面に応じたマスクの着用、手洗い・換気など基本的な感染防止対策を引き続きお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症対策

### ●感染拡大の防止と医療提供体制の充実

#### ①ワクチン接種

7月中旬、3回目接種対象となる約14万人に案内を個別送付するなど、勧奨に努めた結果、1カ月間で1万6000人以上の方が接種しました。なお8月末には、全体で46万3348人の方が3回

目接種を終えています。

現在、高齢者等の4回目接種を進めています。練馬区を含む全国の自治体が、対象の拡大を国に求めた結果、7月から医療従事者等の接種が始まり、今後更なる対象拡大も見込まれています。また、5歳から11歳までの小児接種が昨日努力義務となりました。更に、オミクロン株対応ワクチンの接種も始まる見込みです。それぞれ「練馬区モデル」による準備を進めています。

#### ②自宅療養者の支援「3つの柱」

自宅療養者が急増し始めた7月だけで、かかりつけ医による健康観察を1万592人に、薬剤師による薬の配達や健康観察を3,595人に対して行いました。医師や看護師の訪問等による診察や看護は106回となっています。酸素・医療提供ステーションでは、266人が中和抗体薬治療等を受けており、この内53人は救急搬送によるものです。また、自宅療養支援物資は連日2,000件近くを提供しました。

#### ③全数把握の見直し等

先月下旬、国は、医療機関等の負担を軽減するため、感染者の全数把握を見直して、自治体の判断で、患者の発生届の範囲を高齢者や重症化リスクのある方などに限定出来る方針を示し、昨日、今月26日から全国一律に移行することとしました。また、療養期間の短縮、無症状感染者等の必要最低限の外出容認を行う考えを明らかにしています。

これらの問題は、自宅療養者の健康観察や支援物資の配送などに大きく関わるものであり、引き続き、国や都の動向を注視しながら、適切に対応していきます。

#### ④保健所・検査体制

今回の第7波では、区内の1日あたり感染者が8月1日に2,026人に達し、保健所では最大300人体制で対応しています。急増するPCR等検査のニーズに対応するため、検査医療機関を約180カ所に拡充し、石神井公園高架下の検体採取センターと合わせて、週あたりの検査件数7,000件だったものを7月下旬には9,000件に拡大しました。

### ●区民・事業者の支援

これまでに、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を約8万2000件、また、住居確保給付金を約7,900件、生活困窮者自立支援金を約2,800件支給しています。

国の臨時特別給付金の支給対象とならない生活困窮世帯に対して、区独自に1世帯あたり10万円の支給を検討しています。

区が独自に取り組んできた、事業者に対する貸付制度では、先月末までに、特別貸付は5,083件、448億円、借換え特別貸付は321件、45億円の融資をそれぞれ実行しています。現在の感染状況を踏まえ、受付期間を今年度末まで延長する考えです(4面参照)。

## 物価上昇への対応

ロシアによるウクライナ侵略や世界的な金融引き締めにより、物価上昇と円安が進み、区民

生活や事業活動に大きな影響を与えています。

現在実施している学校給食への食材費補助の延長に加えて、区独自に経営環境が激変した事業者の資金繰りを支援する特別貸付、幼稚園、保育所など教育・子育て施設や介護・障害者児サービス事業所に対する光熱費等の補助について検討しています。

## 商店街振興

昨年度に続いて、商店街等での消費を喚起し、キャッシュレス化を更に推進するため、ポイント還元事業の実施に向けて準備を進めています(4面参照)。

SNS等を活用した魅力発信を意欲的に行う商店街に対する補助制度を創設しました。練馬区商店街連合会と連携して、スマート商店街プロジェクトを進め、デジタル化を推進します。



11～12月に PayPayポイント還元キャンペーンを実施します

## 子ども医療費助成対象の拡大

東京都は、これまで中学生年代までだった子ども医療費の助成対象を、来年4月から高校生年代まで拡大することとしました。

これを受け区は、システム改修や医療証の発行等の準備を進めており、本定例会に、「練馬区子どもの医療費の助成に関する条例」の改正案を提出しています。

## 福祉施策

### ●障害児支援の充実

障害児等の保護者が疾病等により、保育が必要となった場合の負担を軽減することが大きな課題となっています。

練馬光が丘病院では、11月から空床を活用して、区内初の医療的ケアに対応した障害児のショートステイを開始します。来月から予約を受け付けます。こども発達支援センターでは、障害児及び発達に心配のある児童の一時預かり事業を11月から実施します。本定例会に、「練馬区立こども発達支援センター条例」の改正案を提出しています。

### ●就労支援の充実

コロナ禍により、障害者施設が自主生産品を販売する機会が減少しています。先月、24の障害者施設が自主生産品を販売するウェブサイト「ねりいちポータル」を開設しました。製品の魅力をより多くの人に伝え、購買を拡げることで、障害者の工賃向上に繋がります。

医療機能の充実

●練馬光が丘病院の開院

8月1日の慈誠会・練馬高野台病院の開院に続いて、新しい練馬光が丘病院が来月11日に開院します。ICUや手術室の増設など高度急性期・急性期機能が充実し、区内初の歯科口腔外科の開設、光が丘地域初の回復期リハビリテーション病棟の設置により、医療提供体制が強化されます。災害拠点病院としての機能も、免震装置やコジェネレーションシステムなどにより向上します。

●順天堂練馬病院の三次救急医療機関指定

先月25日の東京都救急医療対策協議会において、順天堂練馬病院が三次救急の候補医療機関に選定されました。来月から3カ月の試行期間に入る予定です。その実績を踏まえ、年度内には指定される見込みです。

まちづくり

●みどりバスの再編

みどりバスについては、ルート再編やバス停の増設など、サービスの向上を目指して取り組んでいます。

来月、保谷ルートを再編し、公共交通空白地域である区北西部の利便性を向上させるとともに、保谷駅バス停を南口から北口に変更し、踏切の横断をなくすことで運行の定時性を確保します。また、練馬光が丘病院の開院に合わせて、光が丘駅周辺の3ルートを病院まで延伸し、病院利用者の利便性を向上させます。



ルート再編により利便性を向上させます

●都市インフラ整備とまちづくり

大江戸線の延伸、西武新宿線連続立体交差事業及び都市計画道路の整備などの都市インフラの整備を促進するとともに、沿線のまちづくりを地域の皆様と進めています。

大江戸線延伸地域の補助230号線沿道で唯一地区計画が未策定である大泉町2丁目地区で、また、西武新宿線連続立体交差事業に関連する初の地区計画を上石神井駅周辺で、それぞれ決定に向けた手続きを進めます。

●災害に強いまちづくり

災害に強いまちづくりを進めている貫井・富士見台地区では、密集住宅市街地整備促進事業の実施に加えて、地区計画や新たな防火規制により、消防活動困難区域の解消や建物の不燃化を促進するため、地区の皆様と協議を進めています。地区内で2カ所目となる四商通り沿道を含む富士見台3・4丁目環八南地区で、地区計画の決定及び新たな防火規制の区域指定に向けた手続きを進めます。

練馬城址公園の整備

都市計画練馬城址公園は、来年度の一部開園に向けて整備が進められています。都は公園名称の検討を進めており、来月の告示を経て決定する見込みです。

現在、豊島園駅駅舎及び駅前広場の再整備が進められています。公園と駅前広場に接する区道については、景観に配慮しながら、歩行者が安全で快適に通行出来るよう整備を行います。



真夏の音楽会の様子

ハリポッター・スタジオツアー東京が来年オープンします。今月1日に開催した真夏の音楽会では、ハリポッター誕生の地「イギリス」をテーマに、大谷康子さんとNHK交響楽団による演奏を楽しんで頂きました。今後も7月に立ち上げた関係機関連絡会を中心に、商店街をはじめとする産業団体、公共交通機関、区内3大学などと力を合わせて、機運を盛り上げていきます。

おわりに

今、日本では社会全体に閉塞感が漂っています。世界の先頭を切って少子高齢化が進み、日本経済が衰弱するなかで、コロナ禍とロシアのウクライナ侵略の直撃を受けました。

資源の海外依存度の高い日本では、円安の進行もあって、更なる物価上昇が懸念されています。財源を国債に依存する財政運営を永く続けた結果、国の債務残高はGDPの2倍を超え、政策選択の幅が狭められています。経済発展に向けた具体的戦略も不透明です。

そうしたなか、安倍元首相の事件が起きました。我が国であるような蛮行が行われたことに、大きな衝撃を受けるとともに、強い憤りを覚えました。日本がこの先どうなるのか。名状し難い不安な思いをしているのは私だけではないと思います。

こうした時だからこそ、区民の皆様が希望を実感出来るよう練馬区を発展させなければなりません。来年オープンするハリポッター・スタジオツアー東京は、年間200万から300万人の来場が想定される大プロジェクトです。牧野富太郎博士の朝ドラがスタートし、秋には全国都市農業フェスティバルを開催します。加えて、美術館のリニューアル、稲荷山公園の整備、石神井公園駅南側の再開発、大江戸線の延伸、西武新宿線の高架化など、大きなプロジェクトが目白押しです。区議会の皆様、区民の皆様と力を合わせて、「改革ねりま第Ⅲ章」の実現に全力を尽くしたい、そう思い定めています。ご理解、ご支援を心からお願い申し上げます。

9/25(日)から 要予約

石神井休日急患診療所で  
コロナの抗原定性検査を実施

検査費用は無料です(初診料などは掛かります)。▶対象:新型コロナウイルスの感染が疑われる方▶日時:毎日曜・祝休日午後3時~5時▶持ち物:新型コロナワクチンの接種記録が分かるもの▶申込:当日午前10時~正午に電話で同所 ☎3996-3404  
※検査時間帯は一般診療を行いません。練馬休日急患診療所や休日診療当番医療機関をご利用ください。

今年度は  
高齢者インフルエンザ予防接種  
の費用が無料です  
~新型コロナワクチンと同時に接種できます

対象の方に、9月末までに予診票を発送します。届かない場合は、ご連絡ください。  
▶問合せ:予防係 ☎5984-2484

対象	次の①②のいずれかに当てはまる方 ①昭和33年1月1日以前に生まれ、接種日現在65歳以上 ②昭和38年1月1日以前に生まれ、接種日現在60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる身体障害者手帳1級程度の障害がある
接種期間	10/1(土)~来年1/31(火)

10月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康・禁煙相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談など	豊	11(火)・18(火) 13:30~15:30
	北	4(火)・18(火) 13:00~15:00
	光	6(木) 9:00~11:00
	光	25(火) 13:30~15:30
	石	11(火) 9:00~11:00
	石	27(木) 13:30~15:30
	大関	11(火)・27(木) 13:00~15:00 3(月)・24(月) 9:00~11:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	1~29の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	7(金) 9:30~12:00
	北	4(火) 9:00~11:00
	光	18(火) 14:30~16:10
	石	4(火)・20(木) 14:00~15:30
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	大関	21(金) 14:00~16:00
	大関	24(月) 14:00~15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊	19(水) 13:30~16:30
	北	5(水) 14:00~16:00
	石	12(水) 14:30~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	12(水)◎ 14:00~16:00
	光	26(水) 14:40~16:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	石	27(木) 14:00~15:30
	認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	
25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597		

- 豊…豊島保健相談所 ☎3992-1188
- 北…北保健相談所 ☎3931-1347
- 光…光が丘保健相談所 ☎5997-7722
- 石…石神井保健相談所 ☎3996-0634
- 大…大泉保健相談所 ☎3921-0217
- 関…関保保健相談所 ☎3929-5381
- つ…練馬つつじ歯科診療所 ☎3993-9956

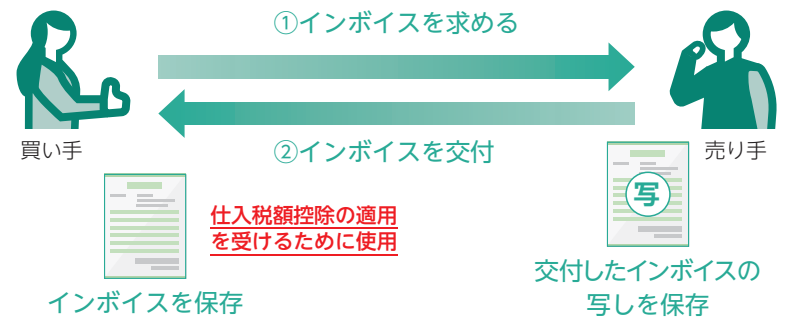
※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。  
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3997-0121へお問い合わせください。

**事業者向け**

来年10月からスタート!

# インボイス制度の申請はお済みですか?

インボイス制度(適格請求書等保存方式)とは、売り手の事業者が、買い手から求められたときに、正確な適用税率や消費税額などを請求書(インボイス)で伝えるものです。  
▶問合せ:軽減・インボイスコールセンター ☎0120-205-553(平日午前9時~午後5時)



よくある質問と回答

**Q** インボイスを交付するにはどうすればいいですか

**A** インボイス発行事業者の登録を受ける必要があります。申請手続きは、e-Taxの利用が便利です。詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。



**Q** インボイス制度について詳しく知りたいです

**A** 説明会や動画で学べます。

〈説明会〉

▶申込:電話で税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

場所	日時	定員(先着順)
練馬東税務署	A 10/6(木) B 13(木) 16:10~16:40	各40名
	C 10/11(火) D 25(火) ①10:00~11:20 ②14:00~15:20	各30名
練馬西税務署	E 10/6(木) F 7(金) ①13:00~14:00 ②18:00~19:00	各15名
	G 10/18(火) H 25(火) ①10:30~11:30 ②13:00~14:00	

※C・Dは個人事業向けです。

〈動画〉

●消費税の基礎とインボイス制度

▶問合せ:練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

動画はコチラ



**NEW** \ 一緒に商店街を盛り上げよう! /  
**空き店舗への新規出店事業者を募集します**

石神井公園商店街で新規出店し、商店街の活性化に取り組む事業者に店舗改修費などを補助します。詳しくは、商店街ホームページ(<http://www.shakujii.net/hojo/>)をご覧ください。▶補助内容:店舗改修費(限度額100万円)など▶問合せ:商店会について…石神井公園商店街振興組合 ☎5393-4286(午前9時~午後5時)、補助金・申し込みについて…商工係 ☎5984-2675



**PayPay** **PayPayポイント還元キャンペーンの参加店舗を募集します**

11月1日(火)~12月31日(土)に、キャッシュレス決済サービス「PayPay」で買い物をした方に20%のポイントを還元するキャンペーンを行います。新たに参加を希望する店舗は、区ホームページをご覧の上、導入手続きをしてください。▶対象:区内中小企業 ※導入済みの店舗は自動で参加店に登録されます。▶問合せ:手続きについて…PayPay新規加盟店窓口 ☎0120-957-640(午前10時~午後7時)、ポイント還元事業について…商工係 ☎5984-2675



**中小事業者向け融資のご利用を**

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

**来年3/31(金)まで延長 新型コロナ対応特別貸付など**

新型コロナの影響により売上などが減少した事業者を支援します。

制度名	対象など
新型コロナウイルス感染症対応特別貸付	▶対象:最近1カ月の売上または利益率が前年の同月と比較して減少した方▶限度額:2000万円▶利率:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料は、全額区が負担。
新型コロナウイルス感染症対応借換特別貸付	▶対象:最近1カ月の売上が前年の同月と比較して20%以上減少した方▶限度額:2500万円▶利率:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%)

**11/30(水)まで 年末短期貸付**

事業用資金の融資を低利で受けられるよう、金融機関にあっせんします。▶対象:区内の中小事業者など▶申込期間:10月3日(月)~11月30日(水)▶貸付内容:運転資金(限度額300万円)▶返済期間:11カ月以内(うち、据え置き期間1カ月以内)▶金利:年0.4%

問合せ 融資係(ココネリ4階) ☎5984-2673

12/25(日)まで

練馬のお店de  
スタンプGETキャンペーン

**お店を巡って“すてきな賞品”を当てよう!**

**STEP 1** アプリをダウンロードして対象店を確認!



**STEP 2** お店を巡ってスタンプを集めよう!

お店に掲示された二次元バーコードを読み取るとスタンプをゲットできます。



**STEP 3** 抽選に応募!

集めたスタンプ数に応じてすてきな賞品が当たります。

区内ホテルスイートルーム宿泊券や人気の家電などが当たる



詳しくは、東京商工会議所練馬支部ホームページ(<https://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/omise/>)をご覧ください。

▶区の担当:産業振興調整係▶問合せ:東京商工会議所練馬支部 ☎3994-6521



**世帯と人口** (9月1日現在)

※( )内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
385,070 (+145)	739,371(+184)	719,292(+81)	20,079(+103)	14歳以下 86,255(+45)
	男 357,907	男 348,449	男 9,458	15~64歳 491,006(+119)
	女 381,464	女 370,843	女 10,621	65歳以上 162,110(+20)

# お知らせ

## 福祉・障害のある方

### 避難行動要支援者名簿のお知らせを10月3日(月)に発送

「避難行動要支援者名簿」は災害時、自力避難が難しいと思われる方をあらかじめ登録するものです。新たに対象となる方へ、お知らせを発送します。同封の案内をご覧ください。▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①要介護3以上の認定を受けた②身体障害者手帳1・2級を持っている③愛の手帳を持っている ※上記以外の方で、名簿への登録を希望する方は、お問い合わせください。▶**問合せ:**福祉部管理課庶務係 ☎5984-2706 FAX 5984-1214

## 住まい・まちづくり

### 北町六丁目公園の都市計画案・小竹町公園の都市計画変更案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間:**10月5日(水)まで▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ:**道路公園課公園係 ☎5984-1365

## 働く

### 看護職員フェア～就職相談会

看護師・看護助手などとして就職を希望する方を対象に、区内の病院や有床診療所のスタッフが相談を受け付けます。▶**日時:**10月15日(土)午前11時～午後3時▶**場所:**区役所アトリウム▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**医療連携担当係 ☎5984-4673

### 人生半ばの女性応援講座「私を活かす就活作戦！」

▶**対象:**40～60代の女性▶**日時:**10月19日(水)・26日(水)午前10時～正午【2日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**1級キャリアコンサルティング技能士/井上訓子▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話ま

たはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 **メール** oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月4日(火)までにお知らせください。

## 事業者向け

### ビジネス講座「仲間と一緒に実現する小さな会社の大きなビジョン」

▶**対象:**経営者、創業を考えている方▶**日時:**10月18日(火)午後7時～9時▶**講師:**(株)しまや出版代表取締役/小早川真樹▶**費用:**500円▶**申込:**10月11日(火)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)から申し込んでください ※1は電話でも申し込みめます。▶**問合せ:**練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

### 1 ココネリ3階で開催

▶**定員:**30名(先着順)

### 2 Zoomで開催

▶**定員:**30名(先着順)

## 税・国民健康保険

### 10月8日(土)に臨時納付相談窓口を開設～未納がある方は納付相談を

失業や新型コロナの影響による収入減などで納期限内に特別区民税・都民税(住民税)、国民健康保険料などの納付が困難な方を対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。 ※納付の相談のみ。 ※電話相談も可。▶**日時:**10月8日(土)午前9時～午後4時▶**申込:**当日会場へ

〈相談がなく未納の場合には、収納対策として次の対応をします〉

- ①法令に基づき督促状を送付します。
  - ②文書・電話・訪問により、納付の案内をします。
  - ③督促状を送付後、一定期間を過ぎても納付がない場合、法令に基づき財産調査・滞納処分を行います。
- ◎**場所・問合せ:**収納課納付相談係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

## (仮称)練馬区個人情報保護法施行条例(骨子案)にご意見を

来年4月から個人情報保護法が区にも直接適用されます。施行に当たり必要な事項を規定した条例の骨子案がまとまりましたので、区民の皆さまからご意見を伺います。

骨子案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば、区ホームページでご覧になれます。

ご意見は、区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名④電話番号を、10月11日(必着)までに持参または郵送、ファクス、区ホームページ「電子申請」でお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

**問合せ・ご意見の送付先** 〒176-8501区役所内情報公開課 ☎5984-4513 FAX 3557-3721 ※持参の場合は区民情報ひろば(西庁舎10階)へ。

## 子ども・教育

### 10月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶**対象:**0～3歳児▶**申込:**電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	14(金) ①9:30 ②10:30 24(月) ①13:30②14:30	36組
北 ☎3931-1347	25(火) ①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	28(金) ①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	5(水) ①9:30 ②10:30 18(火) ①14:00②15:00	36組
大泉 ☎3921-0217	27(木) ①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	21(金) ①9:45 ②10:50	24組

### 10月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶**対象:**おおむね10カ月～1歳4カ月児▶**内容:**歯磨き・育児・食事相談▶**持ち物:**母子健康手帳▶**申込:**電話で各保健相談所へ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	27(木)	30名
北 ☎3931-1347	26(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	12(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	12(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	19(水)	18名
関 ☎3929-5381	27(木)	18名

※時間はいずれも9:00～11:00。

### 講演会「イヤイヤ期と仲良く付き合うには」

▶**対象:**1歳6カ月～3歳児の保護者▶**日時:**10月29日(土)午前10時～正午▶**場所:**サンライフ練馬▶**講師:**公

認心理師/永瀬春美▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話で地域子ども家庭支援センター貫井 ☎3577-9820 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

### ユニバーサルデザイン体験教室

障害のある方との触れ合いを通して、ユニバーサルデザインについて学びます。▶**対象:**小学4～6年生と保護者▶**日時:**10月30日(日)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時▶**場所:**区役所本庁舎19階▶**定員:**各10組(初めての方を優先の上、抽選)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①催し名(①②の別も)②住所③お子さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年④電話番号⑤手話通訳や要約筆記、点字資料の希望の有無を、10月13日(木)までにひと・まちづくり推進係 ☎5984-1296 FAX 5984-1214 **メール** tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp

### 講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択～不登校経験者のさまざまな進路について」

▶**対象:**中学生・高校生の保護者▶**日時:**10月22日(土)午前10時～正午▶**場所:**学校教育支援センター▶**講師:**NPO法人まほろび理事長/守矢俊一▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの年齢④電話番号⑤参加人数を、同所 ☎6385-9911 **メール** oubo@city.nerima.tokyo.jp

## スポーツ

### 区民体育大会 クレー射撃

▶**対象:**銃砲所持許可証をお持ちの方▶**日時:**10月16日(日)午前8時30分から ※受け付けは午前8時～9時。▶**場所:**百穴射撃場(埼玉県吉見町)▶**内容:**トラップ、スキート▶**保険料**など:8,000円▶**持ち物:**銃砲所持許可証▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

## 在宅療養 何ができるの?在宅医療! ～家族のために知りたい在宅医療のこと

住み慣れた自宅で医療と介護を行う在宅療養について学びます。▶**日時:**10月30日(日)午後2時～4時▶**講師:**城西在宅クリニック・練馬院長/川原林伸昭ほか▶**申込期限:**10月7日(金)

場所など	定員(先着順)	申込
ココネリ3階で開催	110名	電話で地域医療課 ☎5984-4673
Zoomで視聴	80名	右の二次元バーコードから申し込んでください
南田中図書館で上映	25名	電話で同所 ☎5393-2411

〈講演会の内容を後日上映します〉

▶**申込:**10月7日(金)までに電話で各図書館へ

場所(図書館)・申込先	日時	定員(先着順)
小竹 ☎5995-1121	12/3(土)9:30～11:30	15名
平和台 ☎3931-9581	12/10(土)14:00～16:00	20名
貫井 ☎3577-1831	12/18(日)①10:00～12:00②14:00～16:00	各30名
南大泉 ☎5387-3600	12/18(日)13:00～15:00	15名

## 休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶**受付時間:**①平日20:00～22:30、土・日曜・祝休日18:00～21:30②③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30(③は14:00まで)・18:00～21:30④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

### 講座・催し

#### ボディコントロール (体幹運動)

▶日時:10~12月の第1・3火曜午前10時~11時【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:トレーナー/植田麻利子▶定員:30名(抽選)▶申込:9月25日(日)までに電話で同所☎5910-3451

#### 講演会「くめがわ電車図書館の地域文庫活動」

▶対象:18歳以上の方▶日時:10月25日(火)午前10時~正午▶場所:光が丘図書館▶講師:くめがわ電車図書館スタッフ/大塚恵美子▶定員:

20名(先着順)▶申込:10月13日(木)までに電話で同所☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員5名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

#### 10月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:10月17日(月)・24日(月)・31日(月)④午前9時30分~10時45分⑥午前11時~午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,000円▶持ち物:着物など▶申込:電話で同所☎3926-7810

#### 練馬つながるフェスタ in石神井

地域活動団体がワークショップや物品販売を行います。詳しくは、区

ホームページをご覧ください。▶日時:10月1日(土)正午~午後2時30分▶場所:パークサイド石神井団地(石神井台3-26)▶申込:当日会場へ▶問合せ:区民協働交流センター☎6757-2025

#### “イイね”りまつア

向山庭園での茶道体験や、練馬まつりを楽しめます。▶対象:外国人の方とその家族 ※知り合いの外国人の方に紹介してください。▶日時:10月16日(日)午後1時~4時▶場所:向山庭園など▶定員:20名(先着順)▶費用:1人300円▶申込:電話または電子メールで①催し名②氏名(ふりがな)③電話番号④国籍を、事業推進係☎5984-4333 [Eメール](mailto:chiiki17@city.nerima.tokyo.jp) chiiki17@city.nerima.tokyo.jp

#### 人権セミナー「知っていますか性の多様性~LGBTQ」

▶日時:10月19日(水)午後2時30分~4時30分▶場所:生涯学習センター▶講師:(一社)にじーず代表/遠藤めめた▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係☎5984-1452 [FAX](mailto:) 3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月7日(金)までにお知らせください。

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆高齢者向けスマホ教室▶日時:9月25日(日)④午前9時から⑥午前10時15分から⑦午前11時30分から⑧午後1時30分から⑨午後2時45分から⑩午後4時から ※時間はいずれも1時間程度。▶場所:総合ケアセンター練馬大泉(大泉町1-51-9)▶定員:各10名(先着順)▶申込:電話で(株)八重州ライフ☎3548-0781

◆ロハスフェスタ東京2022▶日時:9月30日(金)~10月2日(日)午前10時~午後4時30分(入場は午後4時まで)▶場所:光が丘公園芝生広場▶内容:環境に配慮した生活雑貨や食品など350店舗以上が出展▶費用:500円(小学生以下は無料)▶持ち物:箸、食器、カップ、エコバッグ(ない場合は有料)▶申込:当日会場へ▶問合せ:事務局☎06-6338-0641

◆桜台フードフェスタ2022▶日時:10月1日(土)・2日(日)午前11時~午後7時▶場所:桜台駅周辺飲食店▶内容:スタンプを集めると抽選で景品をプレゼント▶問合せ:桜台商業協同組合・阿保☎3994-5553

◆不動産街頭無料相談会▶日時:10月3日(月)午前10時30分~午後4時▶場所:区役所アトリウム▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①氏名②電話番号を、9月30日(金)までに(公社)全日本不動産協会東京都本部練馬支部☎5912-0733(平日午前11時~午後4時) [FAX](mailto:) 5912-0734 [Eメール](mailto:) nerima@tokyo.zennichi.or.jp

◆ねりまユニバーサルスポーツカーニバル▶日時:10月10日(祝)午前10時~午後3時▶場所:ココネリ3階▶内容:ペガールボールなど▶定員:150名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:

NPO法人障がい児・者の学びを保障する会・大森☎5933-9155

◆講演会「知られざる石神井公園の歴史」▶日時:10月12日(水)午後1時~2時30分▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶講師:郷土史家/葛城明彦▶定員:60名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、南田中のまちを考える会・下河☎080-6607-4321 [Eメール](mailto:) h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」料理教室▶日時:10月14日(金)午前10時30分~午後1時▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:20名(先着順)▶費用:600円▶申込:電話またはファクスで①住所②氏名③電話番号を、10月7日(金)までにいきいきキッチンねりま・小泉☎[FAX](mailto:) 3970-4174

◆区民企画講座「知っているようで意外と知らない家族の話」▶日時:10月16日(日)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:家族相談士/小林香▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、家族関係を考える会☎090-3546-6444(午後1時~5時) [Eメール](mailto:) kokoronoibasho@gmail.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、10月1日(土)までにお知らせください。

◆たのしい子育て~パパもママもリズムにのって▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:④10月22日(土)⑥11月26日(土)⑦12月24日(土)⑧来年1月28日(土)⑨2月25日(土)⑩3月25日(土)午前10時45分~11時45分▶場所:桜台体育館▶定員:各10組(先着順)▶費用:1組500円(3名以上は1名につき200円追加)▶申込:電話または電子メールで①催し名(④~⑩の別も)②参加者全員の氏名③お子さんの年齢④電話番号を、

開催日の2日前までにSSC桜台・南波☎090-1408-9900 [Eメール](mailto:) sakuradai.staff3@gmail.com

◆区民企画講座「二人で一緒に元気になる!ペアストレッチ」▶対象:夫婦や親子(お子さんは10歳以上)など2人1組▶日時:10月29日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:男女共同参画センターエー▶講師:ヨガインストラクター/中島千草▶定員:10組(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢③電話番号を、10月26日(火)までにねりまポレポレマの会☎050-3570-0234(平日午後6時~8時) [Eメール](mailto:) nerima\_polemama@yahoo.co.jp ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員7名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、10月15日(土)までにお知らせください。

◆ねりまのねり歩き「A④白子川源流と牧野記念庭園コースC⑩ちひろ美術館と緑道散歩コース」▶日時:場所:④10月17日(月)⑥19日(水)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合~妙福寺~大泉井頭公園~午後0時30分牧野記念庭園解散(約4km)⑩27日(土)⑪28日(日)午前9時20分西武新宿線井草駅集合~井草川緑道~御嶽神社~午後0時30分ちひろ美術館解散(約4km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:④A①,300円C⑩500円▶申込:往復ハガキで①催し名(④~⑩の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、10月3日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所☎3991-8101

#### 朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:9月24日(土)、10月1日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:内田☎3991-1243

◆光が丘IMA南館▶日時:9月25日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

◆春日町本通り商店会▶日時:9月28日(水)午前11時~午後3時▶問合せ:小泉☎3998-1010

#### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

#### ねりま遊遊スクール

◆おやこでたのしむコンサート!▶対象:小学4年生以下のお子さんと保護者▶日時:10月1日(土)午後2時~3時▶場所:生涯学習センター▶定員:60組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話でアンサンブル・ココリノ事務局☎090-6118-1739(午前9時~午後4時)

◆初めての木登り&ロープで遊ぶ▶対象:小学2~6年生と保護者▶日時:10月9日(日)午前9時30分~正午▶場所:みどり広場(東大泉7-26)▶定員:20組(先着順)▶費用:200円(保護者は100円)▶申込:電話で石神井公園再生フォーラム・佐藤☎5910-7056(火・木・土曜午前8時~10時)

◆スポーツなど▶申込:A~C当日会場へD電話でSSC平和台☎5921-7800 ※未就学児は保護者同伴。▶A~Cは保護者の参加も可。

◆上石神井体育館▶対象:4歳児~小学生▶日時:10月22日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:トランポリン、鉄棒など▶定員:40名(先着順)

◆中村南スポーツ交流センター▶対象:5歳児~中学生▶日時:10月24日(月)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)

◆桜台体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:10月29日(土)①午前9時~10時30分②午前9時30分~11時45分③午前11時~正午▶内容:①ダブルダッチ②ラケットテニス③ポッチャ▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

◆平和台体育館▶対象:小学生▶日時:10月29日(土)午前10時~正午▶内容:縄跳び▶定員:20名(先着順)

◆10月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:10月1日(土)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

#### 子育て学習講座

◆児童がのびる学校図書館を求めて▶対象:子育て中の保護者など▶日時:11月10日(水)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:40名(先着順)▶申込:当日会場へ▶問合せ:学校図書館開放指導員の会・武田☎3577-3461(午前9時~正午)

#### リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、9月27日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2)▶日時:10月2日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒179-0073田柄2-8-2 リサイクルマーケットジョイ☎080-6739-1024(先着50店。問い合わせは月~土曜午後1時~4時)

#### 地区祭

◆光が丘地区祭▶日時:10月8日(土)・9日(日)午前10時~午後5時(9日は午後4時まで)▶場所:光が丘区民センターなど▶内容:作品展示、演奏、ダンス、模擬店など▶問合せ:実行委員会・阿瀬見☎080-2387-5001

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

サービス付き高齢者向け住宅 介護付有料老人ホーム

**リーシェガーデン大泉学園**

見学予約・資料請求 受付中!

0120-652-165 お申込みはこちらから▼

受付時間/9:00から18:00(365日対応) 「ねりま区報を見た」とお伝えください

東日本福祉 大泉学園 検索

<https://www.ej-welfare.jp/facility/4088/>

運営主体/株式会社東日本福祉経営サービス

●●●見学ご来場特典●●● 紀州南高梅プレゼント ※数に限りがございます。また内容に変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

365日 24時間 介護スタッフ 常駐

2022年2月1日 オープン!

●アクセス 大泉学園駅よりバス 「大泉風致地区」下車徒歩約2分

●所在地 練馬区大泉学園町7-10-21 (元 双葉幼稚園)

●タイプ/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/終身建物賃貸借方式●利用料の支払い方式/選択方式●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/東京都指定介護保険特定施設●建物概要/地上5階建て●居室区分/全室個室(全67室・広さ21㎡以上)●介護にかかわる職員体制/3:1以上

Halloween chicoowa marche 入場無料!!

ワークショップで手作り体験 ・たくさんのハンドメイド作品が並びます

スタンプラリーでプレゼントをGET!! ※数に限りがあります。

日時:10月2日(日)10:30~17:00 場所:練馬駅併設 Coconeri 3階 主催:レンタルボックス chicoowa 桜台4-22-8 ☎6885-4302



# 遊ぼう! 秋の児童館・児童室

行事の内容など詳しくは、お問い合わせください。

▶ 申込: 当日会場へ

★は事前の申し込みが必要です。

※未就学児は保護者同伴。



施設名・問合せ	内容・対象・日時など
栄町 ☎3994-3287	ちびっこおばけになろう ▶ 日時: 10/25(火) 10:45~11:30
中村 ☎3998-4890	★あきまつり ▶ 対象: 小学生 ▶ 日時: 10/29(土) 13:00~17:00 ★ちびっこえんにち ▶ 対象: 幼児 ▶ 日時: 11/5(土) 9:30~11:30
平和台 ☎3933-0297	★お花であそぼう(生け花の体験) ▶ 日時: 10/14(金) 16:00~17:30 ★平平工房(マジックハンドの工作) ▶ 日時: 10/17(月) 16:00~17:30 ★キッズ・フェスティバル ▶ 対象: 未就学児 ▶ 日時: 11/18(金) 10:30~11:30
北町はるのひ ☎3933-5100	★仮装スタンプラリー ▶ 対象: 1歳以上の未就学児 ▶ 日時: 10/21(金) 10:10~10:50 @ 11:00~11:40 ▶ 定員: 各15組(先着順)
北町 ☎3931-5481	★北きたフェスタ(えんにち) ▶ 日時: 10/25(火)・26(水) 15:00~16:30
光が丘 ☎3975-7137	お楽しみWeek ▶ 日時: 10/17(月)~22(土) 14:00~16:00
光が丘なかよし ☎5997-7720	ワイワイえんにち ▶ 対象: 未就学児 ▶ 日時: 10/18(火) 10:30~11:30
土支田 ☎3925-4784	缶バッジをつくろう! ▶ 日時: 10/12(水) 14:00~16:00
南田中 ☎3995-5534	ミニ運動会 ▶ 対象: ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ▶ 日時: 10/12(水) ①14:30~15:15 ②15:15~16:00
三原台 ☎3924-8796	★みはらっこミニえんにち ▶ 対象: ①小学生 ②中高生 ③幼児 ▶ 日時: ①11/16(水)・17(木) 15:00~17:00 ②11/16(水) 18:00~18:45 ③11/18(金) 11:00~11:45
石神井 ☎3996-3800	しゃくーゲームランド ▶ 日時: 11/15(火)・16(水)・17(木)・18(金) 15:00~17:00 (受け付けは16:30まで。16(水)は14:00から)
石神井台 ☎3995-8267	こんぺいとう劇場 ▶ 対象: 幼児 ▶ 日時: 10/26(水) 10:30~11:30 ちびっこえんにち ▶ 日時: 11/2(水) 10:30~11:30(雨天9時)
上石神井 ☎3929-0999	かみしゃくキッズまつり ▶ 日時: 10/12(水) 13:30~16:00
関町 ☎3920-1601	秋まつりウィーク ▶ 日時: 11/8(火)~11(金) 16:00~17:00
東大泉 ☎3921-9128	★えんにち ▶ 対象: 未就学児 ▶ 日時: 9/30(金) 10:00~11:30 ★ニコニコ工作(パクパクフランケン) ▶ 対象: 小学生以上 ▶ 日時: 10/19(水) 15:30~16:30
西大泉 ☎3924-9537	★仮装行列 ▶ 対象: 4歳児~中学生 ▶ 日時: 10/29(土) 13:30~15:45
北大泉 ☎3921-4856	気まぐれレストランコンサート ▶ 対象: 未就学児 ▶ 日時: 11/4(金) 10:30~11:30
厚生文化会館 ☎3991-3080	★厚文えんにち ▶ 日時: 11/5(土) 10:30~16:00

## オンライン開催 食の安全・安心講演会 冷凍食品を活用してみよう! ~衛生・時短な料理上手

冷凍食品の活用法や衛生面について紹介するほか、事前に寄せられた質問に講師がお答えします。  
▶ 日時: 10月29日(土)午後2時~3時45分 ▶ 講師: (一財)日本冷凍食品協会/三浦佳子ほか ▶ 定員: 100名(先着順) ▶ 申込: 電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤電子メールアドレス⑥冷凍食品の衛生に関する質問(ある方のみ)を、10月21日(金)までに食品衛生担当係 ☎5984-4675 [Eメール] seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp

## ねりま区報送付サービスのご利用を

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。

▶ 問合せ: 広報係 ☎5984-2690



## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■女性二部合唱(日本・外国の抒情歌、フォークソング) パンジーコーラス 第2・4月曜午前10時15分~11時45分 立野地区区民館 講師 林いづみ 入会金1,000円 月会費2,000円 教材費1,000円(初回のみ) 吉岡 ☎3928-2359 [Eメール] sekimachi1951@gmail.com (要予約)

■水の中を楽しく歩く会 主に月3回 月曜午前10時~11時 旭町南地区区民館 講師 東京女子体育大学教授/覚張秀樹 入会金1,000円 月会費2,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方は1,200円) 堀口 ☎090-2319-7900

■ストレッチ体操 60歳以上の方対象 毎水曜午前10時~11時15分 平和台体育館 年会費1,000円 月会費1,500円 野間 ☎3948-6065 (要予約。午後6時以降)

■大泉フラダンスの会 中高年齢者対象 第1・3・4火曜午前10時~正午 大泉北地域集会所 講師 小倉徳子 入会金100円 月会費3,000円 年1回発表会あり 加藤 ☎3925-7792 (要予約。午後6時~8時)

■少年サッカー 南が丘FC 年長児~小学生対象 毎土曜または日曜午前9時~午後0時30分 南が丘小など 月会費1,500円 初回は無料体験可 公式戦あり 樋笠 ☎090-3913-2547 [Eメール] higasa.t@sic-kk.co.jp (要予約)

■茶道(表千家) 和の会 中学生以上対象 第2・4日曜午前10時~正午 ②日曜午後1時~3時 光が丘区民センター5階など ①②とも月会費3,000円、水屋料実費 関 ☎080-2252-6367 (要予約)

■英語・英会話サークル 中高年齢者対象 第1・3・4金曜午後1時30分~3時30分 関町リサイクルセンター 元英語学校講師が指導 月会費4,000円 初回は無料体験可 鈴木 ☎090-9328-7741 (要予約)

■水彩画 四季のはがき絵 第1・3金曜午前10時10分~正午 光が丘地区区民館 入会金2,000円 月会費3,000円 教材費月500円 初回は無料体験可 石川 ☎3976-4952 (要予約)

■テレジン収容所の幼い画家たち展と講演会 10月9日午後1時~5時 勤労福祉会館 講師 野村路子 参加費無料 大泉学園町九条の会・遠藤 ☎080-3098-3216

■韓国語学習 ねりまハングルクラブ 女性対象 週1回平日午前10時~午後5時の間の55分間 光が丘地区区民館 会費1回1,500円 教材費実費 初回は無料体験可 ミンスヨン ☎080-4932-8404 [Eメール] minsuyeon76@gmail.com (要予約)

■女声合唱コール・チャイカ(日本・ロシア・アメリカ・イギリスの歌) 女性対象 月3回木曜午後2時30分~4時30分 勤労福祉会館など 講師 二期会会員/岸本力 入会金2,000円 月会費4,500円 年1回おさらい会あり 森 ☎3925-7472 (要予約)

■生涯水泳友の会(4泳法・日本泳法) 中高年齢者対象 毎水曜午後3時15分~5時15分 大泉学園町体育館 女性コーチが指導 入会金1,000円 年会費1,000円 月会費3,000円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,000円) 西ヶ谷 ☎090-1700-3191 [Eメール] hiro-zacs@amy.hi-ho-ne.jp (要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**庭木1本 3m未満 練馬支店オープン記念!!**  
**3,300円(税込)**  
**小さなお庭OK! 1本から大歓迎!!**  
ねりま区報 読者限定  
すべての作業代からさらに11・12月作業 **10%引き +10%引き**  
若さあふれる有資格者の“プロ”が対応!  
フリーダイヤル イーハナ サクヨ  
**(株)大和グリーン** 練馬区練馬1丁目20-8 ☎0120-187-394

**畳 いぐさの香りで気分一新**

表替え	新畳	裏返し
¥5,200~	¥12,900~	¥4,180~

即日仕上げ ★重たい家具の移動  
★仕上げの拭き掃除  
朝引き取り→夕方納品 ★見積り 無料  
防虫シート・竹炭シート 取扱い

白澤畳店 練馬区旭丘1-63-6  
TEL 0120-75-1153  
http://www.shirasawa-tatami.co.jp

広告 練馬でサツマイモ掘り 20名以上の団体予約受付中 ↓ 9月下旬~11月開催予定 幼稚園・学校・学童・福祉施設のイベントに  
お問合せ 8時~19時 TEL 080-5087-5238 白石農園 練馬区大泉町1-54 Mail shiral4farm@gmail.com

# 10月は3R推進月間です

環境を守るためには、ごみを発生させないこと、限りある資源を有効に使うことが大切です。暮らしの中に3Rを取り入れましょう。

## 3Rとは



**リデュース Reduce**  
ごみを減らそう!

- マイバッグを持参する
- 食べ残しはしない



**リユース Reuse**  
繰り返し使おう!

- 詰め替えできるものを買う
- 不用なものは譲る



**リサイクル Recycle**  
資源として再生利用しよう!

- 資源回収に出す
- 再生品を使う

## リサイクルセンターで学ぼう! ～3R推進月間まつり

リサイクル工作体験や展示を通して、3Rについて学びます。  
▶ 申込: 当日会場へ



日程	場所・問合せ
10/23(日)	大泉 ☎3978-4030
10/30(日)	豊玉 ☎5999-3196
11/6(日)	春日町 ☎3926-2501
11/13(日)	関町 ☎3594-5351

※時間はいずれも10:00～15:00。

〈関町リサイクルセンターで同時開催〉

## 環境講演会「海外のごみ問題を学んで、身近なごみについて考えてみよう!」

海外のごみ問題について学び、ごみの排出を減らすためにできることを考えます。▶ 対象: 18歳以上の方 ▶ 日時: 11月13日(日)午後1時～2時30分 ▶ 場所: 関町リサイクルセンター ▶ 講師: 東京二十三区清掃一部事務組合職員 ▶ 定員: 40名(抽選) ▶ 申込: 往復ハガキで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、10月28日(必着)までに〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンターへ ※リサイクルセンターホームページ(<https://www.nerima-rc.jp/>)からも申し込めます。

## 未利用食品をお持ちください ～フードドライブにご協力を

ご家庭で使い切れない未利用食品を持ち寄っていただき、福祉施設などに提供します。  
▶ 問合せ: 清掃事業係 ☎5984-1059



### ●これらの食品をお持ちください!

缶詰、調味料、乾物、嗜好品、インスタント・レトルト食品

### ●持ち寄る前にチェック!

- 未開封で、包装や外装が破損していない
- 冷蔵・冷凍・生鮮食品ではない
- 賞味期限が明記されていて、期限が1カ月以上先である
- 瓶詰ではない
- お酒ではない

食品の受付日時・場所

日時	場所(リサイクルセンター)
10/23(日) 10/24(月)・25(火)	大泉
10/30(日) 10/31(月)・11/1(火)	豊玉
11/6(日) 11/7(月)・8(火)	春日町
11/13(日) 11/14(月)・15(火)	関町

## 古着・古布をお持ちください～臨時回収を実施

透明か半透明の袋に入れ、回収時間内にお持ちください。  
雨天でも回収します。

▶ 問合せ: リサイクル推進係 ☎5984-1097

<b>○ 回収できるもの</b>	衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど
<b>× 回収できないもの</b>	ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴、マットレス、カーペット、綿が入っているものなど



※区立施設29カ所では、定期回収をしています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

回収日時	回収場所
10/23(日) 11/6(日)	9:00～11:00 関町図書館駐車場(関町南3-11-2)
	10:00～12:00 豊浜小北門(土支田2-26-28)
	13:00～15:00 早宮区民事務所駐車場(早宮1-44-19)
	14:00～16:00 練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20)
10/30(日) 11/13(日)	9:00～11:00 大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00～12:00 石神井台みどり地域集会所前(石神井台2-13-6)
	12:00～15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	13:00～15:00 旭町地域集会所前(旭町3-11-6)
14:00～16:00 春日町地域集会所正面玄関前(春日町5-30-1)	

## バスに乗ってごみのリサイクルを見に行こう

小型家電のリサイクル工場などを見学し、ごみの減量化・資源化について考えます。▶ 対象: 小学生と保護者 ▶ 日時・場所: 11月5日(土)午前8時資源循環センター集合～(株)リーテム東京工場～葛西臨海公園～午後5時集合場所解散 ▶ 定員: 20名(抽選) ▶ 申込: ハガキまたはファクス、電子メールで①催し名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を、10月7日(必着)までに〒177-0032 谷原1-2-20 資源循環センター ☎3995-6711 FAX 3995-6733



(株)リーテム東京工場

✉ risaikuru-shigen@nkm.or.jp

## パネル展 11/2(水)まで

### 東京23区は 食品ロスゼロを目指します ～今日から家庭でできること

▶ 期間: 11月2日(水)までの午前9時～午後8時30分(土曜は午後5時まで。日曜、祝日を除く) ▶ 場所: 東京区政会館1階(千代田区飯田橋3-5-1)