

★ 9/11 令和4年
(2022年)

第1983号 毎月1日・11日・21日発行

発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/>

今号の注目情報

- 四季の香ローズガーデン
オータムフェスティバル 2面
- 「障害児一時預かり」が始まります... 3面
- 動物の遺棄や虐待は犯罪です..... 8面



区公式ツイッター



区公式フェイスブック

練馬薪能

みどりの風



9月24日土

午後5時30分開演(午後4時30分開場)
石神井松の風文化公園

演目 狂言「月見座頭」 野村万作・萬斎ほか
能 「清経 恋之音取」 梅若紀長ほか

練馬薪能は、かがり火に照らされた幻想的な舞台で、夜間に開催します。一流の演者による能や狂言を、公園内の大型ビジョンやご自宅で楽しめます。

▶問合せ:文化振興係 ☎5984-1284 FAX 5984-1228

※当日の開催状況は、午後1時から区ホームページで
ご覧いただくか、お問い合わせください。

※有料席のチケット販売は終了しています。

大型ビジョンで



公園内の松林の広場に設けられた大型ビジョンで、無料で生中継します。
※入場制限を行う場合があります。
※雨天中止。

過去の様子

ご自宅で

ケーブルテレビJ:COMチャンネル
(地上デジタル11チャンネル)

視聴するには、ケーブルテレビに加入する必要があります。
※雨天中止。

※再放送予定は10月9日(日)午後2時~4時35分。

J:COMのアプリ
「ど・ろーかる」

ダウンロードはコチラ▶

アイフォーン アンドロイド

※通信料はご自身の負担です。

新型コロナワクチン 5~11歳の方
3回目接種が始まります

2回目接種から5カ月経過した方に、順次接種券を送付します。接種券が届き次第、予約できます。接種会場など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※5カ月経過していない方には、接種可能日の2週間前を目安に送付します。▶問合せ:練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-427-417(平日午前9時~午後5時)

ワクチン接種は重症化予防に有効です。積極的なワクチン接種の検討をお願いします。

四季の香ローズガーデン オータムフェスティバル

10/8(土)~30(日) 9:00~17:00

※火曜の花とみどりの相談コーナーはお休みします。

色濃く香り高い秋バラの季節を迎えます。バラやハーブなどの魅力を楽しめるさまざまなイベントを開催します。ぜひ、お越しください。

場所・問合せ 四季の香ローズガーデン 6904-2061



お気軽にご参加ください ▶申込:当日会場へ

●メロディーコーラスコンサート

▶日時:10月22日(土)①午前11時~11時45分②午後2時~2時45分▶曲目:コーヒールンバ、恋のバカンスなど▶出演:メロディーコーラス ※雨天時は講習棟で実施。



●秋のガーデンツアー

ローズガーデンの職員ならではの視点で、見どころを紹介します。▶日時:10月15日(土)・16日(日)①午前10時~10時45分②午後2時~2時45分▶定員:各10名(先着順) ※荒天中止。



●ローズガーデンコンサート

華やかな音色の弦楽四重奏が園内を彩ります。▶日時:10月30日(日)①午前11時~11時45分②午後2時~2時45分▶曲目:モーツアルト／弦楽四重奏曲第14番、ラ・ヴィ・アン・ローズなど▶出演:早稲田大学交響楽団 ※雨天時は講習棟で実施。



●ローズガーデンマルシェ

練馬産の花苗、野菜などを日替わりで販売します。▶日時:10月22日(土)・23日(日)午前10時~午後4時 ※出店団体など詳しくは、ホームページをご覧ください。 ※荒天中止。



バラやハーブを楽しもう 要申込

Aローズガーデンでヨガを楽しもう

▶日時:10月8日(土)午前9時~10時▶講師:ネリヨガ／yumi▶定員:20名(抽選)▶費用:1,500円



Bバラの花咲くサンドイッチづくり

ハムや野菜でバラの花をかたどり、北欧風サンドイッチを作ります。▶日時:10月16日(日)①午後1時~2時②午後3時~4時▶定員:各12名(抽選)▶費用:1,500円



※写真はイメージです。

Cお花のアロマストーンをつくろう

ハーブやアロマを使って、オリジナルのアロマストーンを作ります。▶日時:10月9日(日)①午前10時30分~11時30分②午後2時~3時▶定員:各14名(抽選)▶費用:1,000円



D河合伸志さんのバラ講座

「バラの育種について」

▶日時:10月23日(日)①午前11時~正午②午後1時~2時▶定員:各28名(抽選)



Eお花の絵画教室

▶日時:10月10日(祝)午後1時30分~3時▶講師:イラストレーター／藤川志朗▶定員:20名(抽選)

A~F
申し込み

往復ハガキで①催し名(A~Fの別)、②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、A~C9月22日D30日E10月7日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデンへ ※同ホームページ(<https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>)からも申し込みます。



はたらくくる車大集合!

9/18(日)

10:00~12:00(雨天19日祝)

パトカー・白バイ・消防車など「はたらく車」が集まります。乗車体験や撮影をお楽しみください。▶場所・問合せ:四季の香ローズガーデン 6904-2061▶申込:当日会場へ



11月
から

「障害児一時預かり」が始まります

問合せ こども発達支援センター ☎3975-6251



11月から、保護者のリフレッシュや病気などの理由で保育が必要になったときに、障害があるお子さんなどを一時的にお預かりするサービスを開始します。

- ▶対象:区内在住で、障害や発達に心配がある1歳6ヶ月児～小学生
- ▶利用時間:月～土曜午前9時～午後5時
- ▶利用場所:こども発達支援センター(光が丘3-1-1)
- ▶利用料金:お子さん1人につき1時間100円

たまには
リフレッシュしたい

兄弟・姉妹の学校行事に
参加したい

このようなときに
利用できます



利用者向けの説明会を開催します

(Ⓐこども発達支援センターⒷオンラインで開催)

説明会の動画は、後日、区ホームページでもご覧になります。

- ▶対象:障害や発達に心配があるお子さんの保護者など
- ▶日時:Ⓐ10月7日(金)Ⓑ6日(木)午前10時～11時
- ▶定員:50名(先着順。Ⓐのみ)
- ▶申込:9月27日(火)までに区ホームページ「電子申請」で同所
※Ⓐは電話でも申し込みます。

講演会 障害のある子どもたちの支援を考える

～社会から孤立する子ども・排除される子どもたち (Ⓐ文化交流ひろばⒷオンラインで開催)

障害の有無にかかわらず、全ての人が参加できる地域社会のあり方について考えます。▶日時:10月8日(土)午前10時～11時45分▶講師:恩賜財団済生会理事長／炭谷茂▶定員:100名(先着順。Ⓐのみ)▶申込:9月30日(金)までに区ホームページ「電子申請」でこども発達支援センター ☎3975-6251 ※Ⓐは電話でも申し込みます。

来年
4月から

申し込みは10/3(月)～7(金)

区立障害者自立支援(通所)施設などの利用者を募集

生活介護事業

常に介護が必要な方に、食事や健康管理などの支援や創作・生産活動の機会を提供します。また、氷川台・大泉学園町・(仮称)練馬高野台福祉園、中村橋福祉ケアセンターでは、医療的ケアを必要とする重症心身障害者を対象とした通所事業を行います。

- ▶対象:区内在住の18歳以上で、障害支援区分が3以上(50歳以上の方は2以上)の方

施設名	所在地
貴井福祉園	貴井2-16-12
氷川台福祉園☆	氷川台2-16-2
大泉学園町福祉園☆	大泉学園町3-9-20
(仮称)練馬高野台福祉園(※)☆	高野台3-8-8
関町福祉園	関町南3-15-35
大泉町福祉園	大泉町3-29-20
光が丘福祉園	光が丘2-4-10
中村橋福祉ケアセンター☆	貴井1-9-1

☆…重症心身障害者の通所事業を実施。

※今年度中に民間事業者が運営する施設として開設予定。

就労移行支援事業

一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。

※標準利用期間は2年間です。

- ▶対象:区内在住の18歳以上で、一般企業などへの就労を希望する方

施設名	所在地
貴井福祉工房	貴井2-16-12
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

就労継続支援B型事業

働く場を提供し、知識や能力の向上のための訓練を行います。

- ▶対象:区内在住の18歳以上で、一般企業などでの就労が困難な方

施設名	所在地
北町福祉作業所(※)	北町8-2-12
白百合福祉作業所	石神井町5-13-10
かたくり福祉作業所	大泉町3-27-10

※改築工事に伴い、12月から約1年間、光が丘区民センター7階に移転します。

※令和6年度に民営化予定。

申込先・問合せ

- ▶申込:事前に連絡の上、10月3日(月)～7日(金)に直接、申込先へ ※専用の申し込みフォーム(<https://logoform.jp/form/G2rU/131986>)からも申し込みます。



お住まいの地域	総合福祉事務所障害者支援係・申込先
〒176	練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4609 FAX 5984-1213
〒179	光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7796 FAX 5997-9701
〒177	石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2816 FAX 3995-1104
〒178	大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5272 FAX 5905-5277

お知らせ

コミュニティ助成事業で備品を整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(※)による宝くじの助成金を受け、富士見台町会が事務所で使用する備品を整備しました。※コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。▶問合せ:地域コミュニティ支援係☎5984-1039

働く

仕事と子育てなどの両立支援!就職ミニ面接会

参加企業名など詳しくは、男女共同参画センターへーるホームページ(<https://nerima-yell.com/next>)をご覧ください。▶日時:10月13日(木)午前9時30分~正午▶場所:男女共同参画センターへーる▶申込:直接、ハローワークまたはワークサポートなりま(石神井公園区民交流センター内)へ ※保育室(6ヶ月以上の未就学児対象。定員10名)を利用

用したい方は、9月28日(火)までに申し込んでください。▶区の担当:人権・男女共同参画課▶問合せ:ハローワーク池袋マザーズコーナー☎5911-8609(部門コード47#)

①短時間保育②保育③調理 ④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶期間:来年3月まで(再任する場合あり)▶勤務日:月~土曜(月20日程度)▶時間:①朝…午前7時15分から、夕…午後3時30分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分▶場所:区立保育園▶報酬(時給):①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

ボランティア

練馬まつりの当日ボランティア

10月16日(日)に練馬駅北口やマロニエ通り周辺で開催する練馬まつりの当日ボランティアを募集します。

▶対象:18歳以上の方▶募集人数:

20名程度▶区の担当:まつり係▶申込:電話で申込用紙を請求の上、9月30日(必着)までに練馬まつり事務局☎050-3627-8907 ※申込用紙は、同ホームページ(<https://www.nerima-matsuri.com/>)にも掲載しています。

高齢者支え合いサポーターの活動紹介・相談会

高齢者支え合いサポーターは、地域で高齢者を支える人材として活動しています。今回、地域でボランティア活動を考えている方を対象に活動紹介と相談会を行います。▶日時:10月25日(火)午前10時~正午▶場所:南大泉図書館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー☎3922-2422

条例・計画など

神田川流域河川整備計画の変更原案がご覧になれます

意見のある方は意見書を提出できます。▶閲覧・意見書提出の期間:10月4日(火)まで▶閲覧・意見書提出の場所:土木部計画課(区役所本庁舎13階)、東京都建設局河川部(都庁第二本庁舎6階)、東京都第四建設事務所(豊島区南大塚2-36-2) ※東京都建設局ホームページ(<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/kasenseibikeikaku/>)でもご覧になります。※意見書は、電子メールでも受け付けます。▶問合せ:東京都河川部計画課☎5320-5414 Eメール 50000384@section.metro.tokyo.jp、区役所内土木部計画課総合治水係☎5984-2074

お休みします

〈男女共同参画センターへーる☎3996-9005〉…9月18日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

高齢者



健康長寿はつらつ教室

▶対象:区内在住の65歳以上の方▶申込:9月20日(火)までに電話で介護予防係☎5984-2094

足腰しゃっきりトレーニング教室(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)▶費用:500円

▶日時:10/17~11/21の毎月曜10:00~11:30【6日制】▶場所:羽沢高齢者集合住宅(羽沢3-36-16)▶定員:10名

▶日時:10/20~12/1の毎木曜10:00~11:30【11/3を除く。6日制】▶場所:田柄特別養護老人ホーム▶定員:10名

▶日時:10/21~12/2の毎金曜10:00~11:30【11/4を除く。6日制】▶場所:春日町青少年館▶定員:20名

▶日時:10/21~11/25の毎金曜10:00~11:30【6日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)▶定員:15名

▶日時:10/28~12/2の毎金曜13:30~15:00【6日制】▶場所:介護老人福祉施設こぐれの里▶定員:10名

オンライン開催・足腰しゃっきりトレーニング教室

▶日時:10/14~11/25の毎金曜10:00~11:30【7日制】▶定員:20名

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室(水中運動など)▶定員:各20名▶費用:500円

▶日時:10/28~12/16の毎金曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶日時:10/31~12/19の毎月曜13:00~14:30【8日制】▶場所:ルネサンス光が丘(高松5-8)

▶日時:11/1~12/20の毎火曜13:00~14:30【8日制】▶場所:大泉学園町体育館

※初めての方を優先の上、抽選。

10月15日(土)~令和6年4月30日(火)(予定) 改修工事のため

練馬文化センターが利用できません

▶問合せ:文化振興係☎5984-1284

せき たん 咳、痰が2週間以上続いたら、結核かも

9月24日~30日は結核予防週間

結核は区内で年間約80人が発病しています。70歳以上の方が過半数を占めていますが、20~60代の方の感染も増えています。

▶問合せ:感染症対策係☎5984-4671

●長引く咳に注意!

咳、痰、発熱など、風邪の症状と似ています。高齢者は、元気がない、食欲不振、体重減少などの症状が現れます。このような症状が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。

●早期発見・治療が大切です

結核発病者の約5割は周りの方に感染させやすい状態で見つかっています。診断が遅れると、入院が必要になる場合がありますが、早期に発見すれば、通院で治療できます。症状が出たら早めに受診しましょう。また、早期発見のため、毎年健診を受けましょう。

▶パネル展を開催▶日時:9月23日(祝)~30日(金)午前8時45分~午後8時まで(30日は正午まで)▶場所:区役所本庁舎2階通路

生誕160年・朝ドラ化決定記念 連載企画

牧野富太郎図鑑

第5巻 我が植物園の仲間たち②



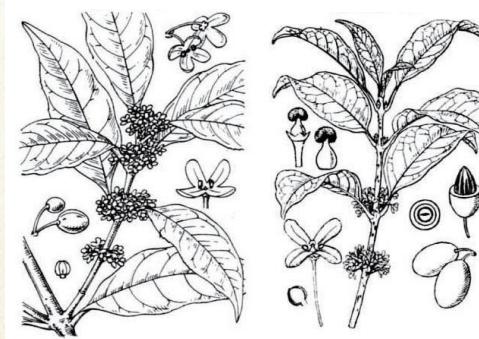
キンモクセイの名付け親

9月半ばを過ぎると、キンモクセイのつぼみが大きくなり、ほどなくして甘い香りが庭園に広がります。キンモクセイは、「ギンモクセイ」の変種として博士が命名した植物です。かつて、博士が自宅の玄関前に植えたキンモクセイは、現在でもたくさんの花をつけ、私たちを楽しませてくれます。



謎多き植物

キ ンモクセイは、中国原産で、挿し木により日本で増やされたりという説が通説です。しかし、見た目がほとんど同じで日本に自生する「ウスギモクセイ」の花色の濃いものを選抜して、日本で育成されたという説もあります。身近な植物でありながら、そのルーツははっきりしていません。キンモクセイの香りがしたら、じっくりと観察してみてください。



▲左:キンモクセイ、右:ウスギモクセイ。
いずれも『牧野日本植物図鑑』(昭和15年)より。

生誕160年記念特別展を開催中!

場所・問合せ:牧野記念庭園☎6904-6403



ねりま区報送付サービスのご利用を

新聞未購読で、区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。▶問合せ:広報係☎5984-2690



子ども・教育

10月から乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなります

健康保険に加入している中学生以下の子さんを対象に、医療費を助成しています。助成を受けるために必要な乳幼児医療証(乳)と子ども医療証(子)は、毎年10月1日に更新されます。新しい医療証(うぐいす色)は、9月16日(金)以降に順次送付します。10月になっても届かない場合はご連絡ください。

中学生以下の子さんがいる方で、①または②医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:児童手当係☎5984-5824

男性向け講座「大好きなママを応援!パパにできること、パパだからできること」

家庭内でできる協力やコミュニケーションについて学びます。▶対象:男性 ※夫婦での参加も可。▶日時:10月16日(日)午前10時~正午▶場所:男女共同参画センターへる▶講師:ねりパパ副代表/芥川正明▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファックス、電子メールで①講座名②参加者全員の氏名(ふりがな)③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubu@nerima-yell.com ※保育室(6ヶ月)

講演会

こうこう 口腔がんは早期発見が決め手 ～自己チェック法を学びましょう

▶日時:10月16日(日)午前10時~正午▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:東京歯科大学副学長/片倉朗▶定員:100名(先着順)
▶区の担当:歯科保健担当係▶申込:電話またはファックスで①講演会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、練馬区歯科医師会☎3557-0046 FAX 3557-3553 ※専用の申し込みフォーム(<https://forms.gle/2JgsGth4tFnBw3eL9>)からも申し込みます。
※参加者には、口腔内ミラーセットを差し上げます。



区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

練馬勤労者つりの会 主に月2・3回関東近郊で釣行 入会金1,000円 月会費850円 釣行費実費 月1回石神井公園区民交流センターで定例会あり 加藤☎3925-0561(要予約)

声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック・シャンソン・ポピュラーなど) 9月24日午後7時開演 大泉学園ゆめりあホール 入場無料 アミフランス・東原☎090-8037-0857 Eメール amifrance2005jp@yahoo.co.jp

第21回おとなのAula練馬校パンコン生徒作品展 9月26日・27日午前10時~午後6時 練馬文化センター 入場無料 須藤☎090-4739-5369

空手道型無料体験会 女性と高齢者の初心者対象 9月26日午後4時~4時45分 総合体育館 講師 田中玄起 例会…女性と高齢者の初心者対象 月3回月曜午後4時~4時45分 総合体育館 入会金1,000円 月会費2,400円 谷原空手道の会・中村☎080-3020-0402

練馬区岩手県人会総会 10月1日午前11時30分~午後1時30分 区役所本庁舎20階 参加費無料(飲食代実費) 佐藤☎6479-3308 Eメール shinjisatorimbo@jcom.home.ne.jp(要予約)

軟式野球 練馬マンデーズ 50歳以上の方対象 毎月曜午前9時~午後1時 東台野球場 月会費1,000円 南☎3997-1870 Eメール tasuka@jcom.home.ne.jp(要予約)

3B体操 65歳以上の方対象 每水曜午前10時~11時30分 三原台地域集会所 入会金1,000円 月会費2,000円 原田☎080-3526-3113(要予約)

すみれサークル(①ヨガ②ビギナーエアロ&ストレッチ) 10~60代の初心者対象 毎火曜①午前9時15分~10時15分②午前10時30分~11時30分 春日町青少年館 有資格者が指導 ①②とも会費1回500円 タケイ SMS 080-1012-5228 Eメール mt. 1234sumire@ezweb.ne.jp(要予約)

サークル桜 シニアに最適な社交ダンス無料体験会 10月1日①午後6時~7時(初心者)②午後7時~8時(一般) 豊玉リサイクルセンター 例会…毎土曜③午後6時~7時(初心者)④午後7時~8時(一般) 豊玉リサイクルセンター 講師 JDC全日本チャンピオン/西尾浩一ほか ③④とも入会金1,000円、会費1回1,100円 高橋☎3991-8181 Eメール kikuchi-popai@nifty.com(要予約)

平和のための戦争展inねりま 9月17日~19日午前10時~午後6時(17日は午前11時から。19日は午後4時まで) ココネリ3階 参加費無料 実行委員会・大槻☎080-5040-6764(要予約)

クラシックギターサークル ラ・ルース 初心者以上対象 ①第1または第2水曜午前9時~正午②第3または第4土曜午後1時~5時 旭町南地区公民館など 講師 児玉祐子 ①②とも会費6ヶ月9,000円 岡本☎080-1065-2680(午後6時~9時) Eメール chi.a.a. 1thessa518@au.com

フォーカダンス初心者無料体験会 9月28日~10月19日の毎水曜午後6時~8時10分 大泉小 大泉フォーカダンス友の会・横沢☎090-5513-7606

①講演会「中日の架け橋に・陳淑梅」、中国語講座「②挨拶用語③発音矯正④自己紹介に挑戦・胡興智」②初心者③④経験者対象 ①9月23日②24日午後1時30分~3時30分③10月1日午後3時30分~5時30分④2日午後1時30分~3時30分 ①区役所本庁舎20階②~④同19階 練馬中文教室講師が指導(②③のみ) ①~④とも参加費1,000円(学生は200円) 練馬日中交流促進会☎090-3509-2021(要予約)

絵画(油彩・水彩・パステル・アクリル) 紫紅会 月3回土曜午後6時~9時 生涯学習センター分館 講師 武井浩 年会費3,600円 月会費3,000円 初めの1ヶ月は無料体験可 千葉☎090-4414-8005

みんなで脳トレ(ストレッチ・リアルタスク運動・記憶力・シリトリゲームなど) 65歳以上の方対象 月2回木曜午後1時~2時30分 三原台地域集会所 月会費500円 初回は200円で体験可 小川☎5387-2576(要予約)

大人からのピアノサークル無料体験レッスン 初心者対象 9月21日午後1時~3時 光が丘区民センター5階 例会…①第1・3水曜午後1時~3時(初心者)②第2・4木曜午前10時~正午(経験者) 光が丘区民センター5階 ①②とも入会金3,000円、月会費3,000円 神波☎090-7814-4377 Eメール god-wave.yuki@docomo.ne.jp(要予約)

以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、10月2日(日)までにお知らせください。

10月の2歳6ヶ月児歯科健診

2歳10ヶ月ごろまで受けられます。担当地域の保健相談所で受けてください。▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	20(木) 13:00~15:00	32名
北 ☎3931-1347	21(金) 9:00~11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	9:00~11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	9:00~11:00	32名
大泉 ☎3921-0217	28(金) 9:00~11:00	24名
閑 ☎3929-5381	17(月) 9:00~11:00	24名

練馬区珠算コンクール

▶対象:区内在住・在学または練馬区珠算教育連盟会員の珠算教室などに通っている小中学生▶日時:11月6日(日)①午前9時30分~正午②午後0時30分~4時▶場所:区役所本庁舎19階など▶内容:個人総合競技(乗算、除算、見取算など6種目)、種目別競技(読上算、読上暗算) ※小学生4級程度、中学生3級程度。※④は個人総合競技のみ。▶費用:1,300円▶持ち物:そろばんなど▶区の担当:育成支援係▶申込:9月18

日(日)までに電話で練馬区珠算教育連盟・加藤☎090-3816-2054

講演会「うちの子、もしかして~読み書きが苦手でも読書を楽しむ方法」

文字の読み書きが苦手とされる学習障害「ディスレクシア」の理解を深めます。▶対象:中学生以上▶日時:10月9日(日)午後2時~4時▶場所:貫井図書館▶講師:NPO法人EDGE会長/藤堂栄子▶定員:30名(先着順)▶申込:電話で同所☎3577-1831

〈講座を同時放映します〉

▶申込:電話で各図書館へ

場所(図書館)・申込先	定員(先着順)
石神井 ☎3995-2230	30名
大泉 ☎3921-0991	30名
閑 ☎3929-5391	12名
南田中 ☎393-2411	20名

講座・催し①

講演会「檀一雄と太宰治~出会ったふたつの魂と文学」

▶対象:中学生以上▶日時:10月1日(土)午後2時~3時30分▶場所:光が丘図書館▶講師:石神井公園ふるさ

と文化館学芸員/山城千恵子▶定員:50名(先着順)▶申込:電話で同所☎5383-6500

絵手紙教室

~いろいろな紙に絵手紙をかこう

▶日時:10月4日(火)午後1時~3時▶場所:サンライフ練馬▶講師:日本絵手紙協会公認講師/田代修子▶定員:30名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、9月20日(必着)までにテ176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬☎3990-0185

創業!ねりま塾・実践編 「本気の起業塾」

▶対象:起業を考えている方、起業して間もない方▶日時:10月22日~12月3日の毎土曜午前10時~午後3時【11月26日を除く。6日制】▶場所:ココネリ3階▶内容:講義、グループワーク、交流会、個別面談▶講師:中小企業診断士/川口佐和子▶定員:30名(抽選)▶費用:2万円▶申込:10月12日(水)までに電話で練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 ※同ホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

いつまでも健康でいるために

検診を受診しましょう

もの忘れが気になる方へ もの忘れ検診

70歳と75歳の方に、「受診券」と「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を4月下旬に送付しました。チェックリストの点数が一定以上の方や、もの忘れが心配な方は、無料で医療機関の検診が受けられます。▶問合せ:在宅介護支援係☎5984-4597

骨の健康をチェックしましょう 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨密度が低下し骨折しやすくなる病気です。特に女性の割合が高く、年齢とともに増加傾向にあります。対象の女性には、案内を4月下旬に送付しました。検査結果により、骨粗しょう症予防教室を案内します。▶対象:40・45・50・55・60・65・70歳の女性▶費用:500円(免除制度あり)▶問合せ:成人保健係☎5984-4669

※年齢はいずれも来年3月31日(金)現在。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科

①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①平日20:00~22:30、土・日曜・祝休日18:00~21:30②③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

講座・催し②

区民歩行会
「加治丘陵～里山と童話の世界を歩く」

▶対象: 小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。▶日時・場所: 10月30日(日)午前8時30分西武池袋線仏子駅集合～桜山展望台～トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園～午後3時西武池袋線元加治駅解散(約12km)▶定員: 50名(抽選)▶費用: 500円▶申込: 体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、10月3日(月)までにスポーツ振興課事業係☎5984-1947

スポーツ

区民体育大会 アーチェリー

▶対象: 中学生以上 ※東京都アーチェリー協会登録の小学生も可。▶日時: 10月16日(日)午前9時30分から▶場所: 光が丘公園▶内容: RC(Ⓐ 18mW@30mW@50・30m)、CP(Ⓓ 30mW@50・30m)▶定員: 60名(先着順)▶保険料など: 100円▶申込: 往復ハガキまたは電子メールで①大会名(Ⓐ～Ⓓの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月11日(必着)までに〒177-0045石神井台5-21-6 練馬区アーチェリー協会・松本【メール】yutmatsumoto0718@kmj.biglobe.ne.jp▶問合せ: スポーツ振興課事業係☎5984-1947



© 2020 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

場所	日時	定員(抽選)
A 関区民センター	10/15(土)14:00～16:30	160名
B 生涯学習センター	11/19(土)17:00～19:30	270名

情報ありかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆公衆浴場でよもぎ湯▶日程: 9月18日(日)・19日(祝) ※実施日は施設によって異なります。各浴場にご確認ください。▶場所: 区内公衆浴場▶費用: 500円(75歳以上の方300円、小学生200円、未就学児100円)▶問合せ: 練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
◆オンライン開催・区民健康医学講座「サルコペニア～生活習慣の見直し」▶日時: 9月24日(土)午後2時～3時▶申込: 9月22日(木)までに、順天堂練馬病院ホームページ(https://hospernerima.juntendo.ac.jp/)から申し込んでください▶問合せ: 順天堂練馬病院☎5923-3111
◆障害のある方への余暇活動支援事業～みんなでスポーツしよう！▶対象: 障害のある方とその家族・支援者▶日時: ①9月24日(土)②10月22日③11月26日④来年1月28日⑤2月25日の土曜午前9時30分～正午▶場所: 平和台体育馆▶内容: 卓球、バドミントン、卓球バレーなど▶定員: 各20名(先着順)▶費用: 200円▶申込: 電話またはハガキで①催し名(Ⓐ～Ⓓの別も)②参加者全員の氏名・電話番号を、開催日の前日までに〒179-0083平和台2-12-5 SSC平和台☎5921-7800
◆練馬終活フェスタ▶日時: 10月2日(日)午前10時～午後4時▶場所: ココネリ3階▶内容: 講演会、落語、相談会など▶定員: 200名(先着順)▶申込: 電話または電子メールで①住所②氏名③電話番号を、NPO法人楽膳倶楽部☎6915-6300 【メール】rakuzen@tokyo.nifty.jp

上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午前10時～午後3時)

◆新日本スポーツ連盟練馬の催し(硬式テニス)▶場所: 夏の雲公園庭球場▶申込: 新日本スポーツ連盟練馬テニス協議会ホームページ(https://njsf-nerima.com/)または電話で協議会☎090-2662-1991(2)は11月3日(祝)まで

◆秋のテニス教室(A小学生と母親のペアレッスン)B初中級レッスンC女子ダブルス強化クラス)▶日時: 10月23日(土)・30日(日)、11月6日(日)A午前9時～10時10分B①午前10時20分～11時30分②午前11時40分～午後0時50分C①午前9時～10時10分②午前10時20分～11時30分③午前11時40分～午後0時50分【3日制】※予備日11月13日(日)▶定員: A6組B各12名C各20名(先着順)▶費用: A1組2,500円B1組2,500円C1人2,500円

◆ウィークリーデイマッチ(A男子60歳以上シングルス)B一般女子ダブルス)▶日程: A11月10日(木)B17日(木)※予備日24日(木)▶定員: A24名B24組(先着順)▶費用: A2,000円B1組3,000円

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時: 9月15日(木)午前10時～午後7時▶問合せ: 内田☎3991-1243

献血にご協力を

▶問合せ: 東京都赤十字血液センター武藏野出張所☎0422-32-1100

◆石神井公園駅中央口▶日時: 9月14日(木)午前10時30分～正午・午後1時30分～4時30分

◆光が丘体育馆横▶日時: 9月23日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ: 育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆親子リズムはじめませんか▶対象: 1～4歳児と保護者▶日時: 9月25日(日)午前10時～正午▶場所: 男女共同参画センターえーる▶定員: 10組(先着順)▶費用: 1組100円▶申込: 電話で新日本婦人の会子育てアイアイ・川人☎070-1306-2244

◆白子川の自然を再発見してみませんか!▶対象: 小学生と保護者▶日時: 10月9日(日)午前9時～正午▶集合場所: 西武池袋線大泉学園駅▶定員: 12組(先着順)▶費用: 1組300円▶申込: 電話で東京都釣りインストラクター連絡機構・鈴木☎090-7952-7605(平日午前9時～正午)

◆0歳からの親子で楽しむおとあーとコンサート▶対象: 未就学児と保護者▶日時: 11月11日(金)午前10時30分～11時30分▶場所: 関区民センター▶定員: 80名(先着順)▶費用: 1人500円(1歳児以下無料)▶申込: 電話でおとあーと研究室事務局☎050-6879-3268(平日午前10時～午後5時)

すまいるねりま遊遊スクール

◆パラスポーツ体験会!▶対象: 知的障害のある小中学生と保護者▶日時: 10月1日(土)午前10時～11時30分▶場所: ココネリ3階▶定員: 15組(先着順)▶申込: 電話で練馬区パラスポーツ研究会・青柳☎090-6509-0989

◆新聞紙とテープで作って遊ぼう!

▶対象: 知的障害のある小中学生と保護者▶日時: 10月1日(土)午前10時30分～11時30分▶場所: 中村橋福祉ケアセンター▶定員: 5組(先着順)▶費用: 1人30円▶申込: 電話で旭出学園でまえ教所☎3923-5264

室・岡田☎3922-4134(平日午前9時～午後5時30分)

子育て学習講座

◆一緒に子どもの権利条約を学びましょう▶対象: 子育て中の保護者、子育て支援に携わる方▶日時: 10月2日(日)午後2時～4時▶場所: 富士見図書館

▶定員: 30名(先着順)▶費用: 200円▶申込: 電話でねりまチャイルド・宮崎☎090-1618-0775(午後7時～9時)

ねりまイクメン講座

◆父子でやってみよう～イクメンザリガニつり▶対象: 3歳児～小学生と父親▶日時: 9月19日(祝)午前10時～11時30分▶場所: 石神井公園▶定員: 20名(先着順)▶申込: 電話でcolors・川村☎080-9171-9328(午前10時～午後6時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、10月4日(必着)までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時: 10月9日(日)午前10時～正午(雨天中止)▶申込先: 〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおでまや☎090-6496-5366(先着20店)。問い合わせは午後6時～10時)

介護学べるサロン

介護や健康に役立つ講座です。▶問合せ: 在宅介護支援係☎5984-4597

◆認知症の種類と症状、対応事例について▶日時: 10月16日(日)午前9時45分～10時45分▶場所: 光陽苑デイサービスセンター▶内容: 講義、相談▶定員: 10名(先着順)▶申込: 電話で同所☎3923-5264

広告

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。

※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

東急不動産ホールディングスグループのシニア向け住宅
光が丘パークヴィラ

「中間介護」の取り組みが
GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞

セミナー・相談会のご予約
お問い合わせ・資料請求 | **0120-109-891** 営業時間
9:00～17:00
光が丘パークヴィラ 〒179-0071 東京都練馬区旭町二丁目9番13号

「理想の高齢者住宅」を求めて

医師が創った高齢者住宅のパイオニア

1 「中間介護」という取り組みで
自立～介護への「移行期」を
スマーズにサポート

自立から介護への移行は、明確に分けられるものではありません。体調の悪化や回復を繰り返すグラデーションのような移行期をスマーズにサポートいたします。

3 3,000坪の広大な敷地と、四季の移ろいが美しい中庭
広いラウンジ・食堂などの共用施設など、安心して過ごしていただける環境をご用意いたしました。

個別相談受付中 | 看取りセミナー毎月開催 | 詳細はホームページへ

光が丘パークヴィラ 検索

2 生活支援・介護・看護・医療支援の連携
同一建物にクリニックを併設

(協力医療機関) 医療法人社団祥和会 中村内科クリニック
●住所: 〒179-0071 東京都練馬区旭町2-9-13光が丘パークヴィラ内●診療科目: 循環器内科、消化器内科、内科、小児科●協力内容: 定期健診診断及び入居者の健康診断、健康相談、訪問診療、緊急時対応、介護居室への移行に関する入居者等との知見提供、ケアプラン等の実践的な支援等

●看護付有料老人ホーム(一般型)特定施設入居者生活介護付)●居住者の権利形態と利用権方式(預託方式・選択方式・前払方式・月払方式)●入居者の要件: 自立のみ●介護度: 介護度1段階●介護度2段階●介護度3段階●介護度4段階●介護度5段階●介護度6段階●介護度7段階●介護度8段階●介護度9段階●介護度10段階●介護度11段階●介護度12段階●介護度13段階●介護度14段階●介護度15段階●介護度16段階●介護度17段階●介護度18段階●介護度19段階●介護度20段階●介護度21段階●介護度22段階●介護度23段階●介護度24段階●介護度25段階●介護度26段階●介護度27段階●介護度28段階●介護度29段階●介護度30段階●介護度31段階●介護度32段階●介護度33段階●介護度34段階●介護度35段階●介護度36段階●介護度37段階●介護度38段階●介護度39段階●介護度40段階●介護度41段階●介護度42段階●介護度43段階●介護度44段階●介護度45段階●介護度46段階●介護度47段階●介護度48段階●介護度49段階●介護度50段階●介護度51段階●介護度52段階●介護度53段階●介護度54段階●介護度55段階●介護度56段階●介護度57段階●介護度58段階●介護度59段階●介護度60段階●介護度61段階●介護度62段階●介護度63段階●介護度64段階●介護度65段階●介護度66段階●介護度67段階●介護度68段階●介護度69段階●介護度70段階●介護度71段階●介護度72段階●介護度73段階●介護度74段階●介護度75段階●介護度76段階●介護度77段階●介護度78段階●介護度79段階●介護度80段階●介護度81段階●介護度82段階●介護度83段階●介護度84段階●介護度85段階●介護度86段階●介護度87段階●介護度88段階●介護度89段階●介護度90段階●介護度91段階●介護度92段階●介護度93段階●介護度94段階●介護度95段階●介護度96段階●介護度97段階●介護度98段階●介護度99段階●介護度100段階●介護度101段階●介護度102段階●介護度103段階●介護度104段階●介護度105段階●介護度106段階●介護度107段階●介護度108段階●介護度109段階●介護度110段階●介護度111段階●介護度112段階●介護度113段階●介護度114段階●介護度115段階●介護度116段階●介護度117段階●介護度118段階●介護度119段階●介護度120段階●介護度121段階●介護度122段階●介護度123段階●介護度124段階●介護度125段階●介護度126段階●介護度127段階●介護度128段階●介護度129段階●介護度130段階●介護度131段階●介護度132段階●介護度133段階●介護度134段階●介護度135段階●介護度136段階●介護度137段階●介護度138段階●介護度139段階●介護度140段階●介護度141段階●介護度142段階●介護度143段階●介護度144段階●介護度145段階●介護度146段階●介護度147段階●介護度148段階●介護度149段階●介護度150段階●介護度151段階●介護度152段階●介護度153段階●介護度154段階●介護度155段階●介護度156段階●介護度157段階●介護度158段階●介護度159段階●介護度160段階●介護度161段階●介護度162段階●介護度163段階●介護度164段階●介護度165段階●介護度166段階●介護度167段階●介護度168段階●介護度169段階●介護度170段階●介護度171段階●介護度172段階●介護度173段階●介護度174段階●介護度175段階●介護度176段階●介護度177段階●介護度178段階●介護度179段階●介護度180段階●介護度181段階●介護度182段階●介護度183段階●介護度184段階●介護度185段階●介護度186段階●介護度187段階●介護度188段階●介護度189段階●介護度190段階●介護度191段階●介護度192段階●介護度193段階●介護度194段階●介護度195段階●介護度196段階●介護度197

犯罪です 遺棄や虐待は



9/20～26は動物愛護週間

動物の遺棄や虐待は、懲役や罰金が科せられる犯罪です。「動物は命あるもの」であることを認識し、動物の習性をよく知った上で大切に育てましょう。

問合せ 生活衛生課管理係☎5984-2483

大切な動物の命を守るために

東京都動物愛護相談センターでは、やむを得ない事情により飼い主から引き取られた犬と猫の譲渡を行っています。新しくペットを飼うときには、譲渡を受けることもご検討ください。▶問合せ:東京都動物愛護相談センター☎3302-3507



▲詳しくはコチラ

犬・猫を飼うときのルールとマナー

犬の場合



- ふん・尿は外出前に済ませ、外では必ず後始末
- 放し飼いをせずリード(引き綱)につなぐ
- 無駄吠えをさせない
- 人を咬んだら必ず保健所に届け出る
- 登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)は義務

猫の場合



- 室内で飼育し、交通事故や感染症などを防ぐ
- 去勢・不妊手術を受けさせる

愛情と責任を持って最期まで飼育をしましょう

災害時の備えも飼い主の責任です

自宅が安全な場合は、ペットと一緒に自宅で過ごしましょう。避難が必要な場合は、ペットを連れて避難しましょう。

防災用品の準備

- 餌と水(最低5日分程度)、食器
- ケージ(かご)など
- リード、首輪
- トイレ用品、常備薬
- 飼い主の連絡先、写真など



避難所での生活に備えて

- ノミ・ダニの予防、各種ワクチンの接種
- 日頃からケージに入る訓練

迷子になっても安心！

マイクロチップの装着を

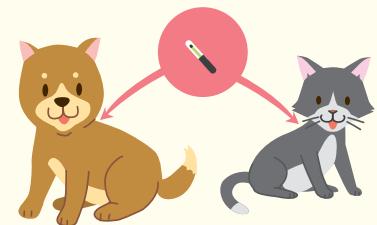
6月からペットショップで販売される犬と猫には、マイクロチップの装着が義務化されました。

マイクロチップを装着すると、迷子のときや災害時に離れても、飼い主のもとに戻る可能性が高くなります。すでに犬や猫を飼っている方も、この機会にご検討ください。

マイクロチップとは

直径約1～2mm、長さ約10～12mmの円筒形で、生体適合ガラスを使用しています。

獣医師が専用の注射器を使って埋め込みます。費用は、動物の種類や病院によって異なりますが、5,000円程度です。



動物愛護週間の催し

動物愛護週間啓発パネル展示

▶日時:9月16日(金)～22日(木)午前8時45分～午後8時(22日は正午まで)
▶場所:区役所本庁舎2階通路

ペット防災講演会

「ペットの安全は、日常の住まいから考える」

▶日時:9月24日(土)午後2時～3時45分▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶講師:一級建築士事務所かねまき・こくぼ空間工房主宰／金巻とも子▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはハガキ、ファックス、電子メールで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、9月20日(必着)までに〒176-8501区役所内生活衛生課管理係☎5984-2483 FAX 5984-1211
メール seikatueisei01@city.nerima.tokyo.jp