




新型コロナウイルス

## 感染急拡大!

今こそ積極的なワクチン接種をお願いします

接種会場・予約方法

予約なし・土日・夜間でも接種できる!

	約350カ所の診療所	6カ所の病院	区立施設
ワクチン	ファイザー	ファイザー	ファイザー・モデルナ
予約方法	診療所に電話で予約	<p>ネット予約 https://vaccines.sciseed.jp/nerima-vaccine/</p> <p>電話予約 ☎0120-427-409 (毎日9:00~17:00)</p>	<p>予約なし接種について</p> <p>実施日時は、各会場によって異なります。区ホームページをご覧ください。</p> 

### 4回目接種

接種券が届き次第、予約できます。

- 対象
- ①60歳以上の方
  - ②18歳以上の基礎疾患のある方・重症化リスクが高いと医師が認める方
- ※②に当てはまる方は、申請が必要になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 改めて基本的な感染対策の徹底を

### 3つの密の回避



「密閉」、「密集」、「密接」を避けましょう

### マスクの着用



会話をする時や混雑する場所では着用しましょう

### 手指の衛生



こまめに手洗いや消毒をしましょう

### こまめな換気



30分に1回以上を目安に換気をしましょう

## 4回目接種の対象者が拡大されました

対象

- 医療従事者
- 高齢者施設などの従事者

接種券の発送日

8月4日(木)

※接種券が届き次第、予約できます。



8月10日(水)までに届かない方は、申請が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合せ

練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-427-417 (平日午前9時~午後5時) FAX 3993-6553

引き続き節電にご協力を

一人ひとりが電力の使い方を見直すことで、大きな節電につながります。熱中症に十分注意しながら節電へのご協力をお願いします。▶問合せ:地球温暖化対策係 ☎5984-4705



# 被害が急増中 還付金詐欺にご注意を!

還付金詐欺の被害が後を絶ちません。「私は大丈夫」と思わずに、詐欺の手口を知り、被害に遭わないよう備えましょう。

## 還付金詐欺とは

- 区役所・税務署などの公的機関を装って連絡をしてくる
- ATMに行くよう指示され、お金を振り込ませる

医療費や保険料が戻ってきます。ATMで手続きができます。



## だまされないポイント

- ATMで還付金は戻りません
- 公的機関の職員が電話でATMの操作をお願いすることはありません

## 電話でお金のお話が出たら詐欺です!

すぐに電話を切り、家族や警察に相談してください。▶問合せ:警察署【練馬☎3994-0110、光が丘☎5998-0110、石神井☎3904-0110】

## 詐欺から守る!

65歳以上の方対象

## 自動通話録音機を無料で貸し出し

自動通話録音機を設置すると、呼び出し音が鳴る前に、相手方に警告メッセージが流れ、通話内容を録音します。詐欺の犯人は録音されることを嫌がり電話を切るため、電話に出ずに被害を防止することができます。

問合せ 安全安心係 ☎5984-1027

**対象** 区内在住の65歳以上の方(来年3月31日時点)がいる世帯

※過去に東京都や区、警察署から貸し出しを受けた世帯を除く。  
※電話線の取り外しができない電話機や緊急通報装置などが付いている電話機には設置できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

**申込期限** 8月31日(必着)

**貸出台数** 400台(抽選)

※結果は、9月下旬に通知します。

**貸出方法** 11月上旬から個別配送

### 申し込み方法

- ハガキで申し込み

〈表面〉

切手 〒176-8501

区役所内危機管理課  
安全安心係

〈裏面〉

- 1 自動通話録音機の申し込み
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 生年月日
- 5 年齢
- 6 電話番号(自動通話録音機を設置する固定電話)
- 7 世帯構成(①65歳以上の単身世帯②65歳以上のみの世帯③65歳以上の方がいる世帯、のいずれか)

※代理人の場合は、代理人の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・本人との続柄も記入。

- 電子メールで申し込み

ハガキ裏面の項目を記入してください

✉ kikikanri@city.nerima.tokyo.jp

- 区ホームページ「電子申請」で申し込み

申し込みはこちら▶





## お知らせ①

### 予防接種に関する事務の 特定個人情報保護評価書 (素案)にご意見を

新型コロナウイルスワクチン接種では、国が構築したワクチン接種記録システム(VRS)を使用しています。このシステムで新たな特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱うため、特定個人情報保護評価書の再評価を行います。素案の全文や意見の提出方法など詳しくは、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**住民接種担当課 ☎5984-1475 FAX 3993-6553

### 練馬大根を育ててみませんか ～種を無料で配布

▶**対象:**区内在住で栽培できる土地がある方 ※練馬大根は約80cmの長さになるため、プランターでの栽培はできません。▶**日時:**8月2日(火)午前9時から▶**配布場所:**石神井公園ふるさと文化館、ねりま観光案内所、石神井観光案内所、都市農業課(区役所本庁舎9階)▶**配布数:**700袋(1人1袋まで。1袋約20本分) ※なくなり次第終了。▶**問合せ:**都市農業課農業振興係 ☎5984-1403

### 練馬光が丘病院運営連絡協議会の区民委員を募集

練馬光が丘病院は、区民の皆さまの意見・要望を病院の運営に反映させるため、病院運営連絡協議会を設置しています。区民や学識経験者などで構成され、年2回程度、平日の昼間に開催します。 ※謝礼あり。▶**対象:**区内在住の方▶**任期:**10月から2年間▶**募集人数:**4名(選考)▶**区の担当:**医療環境整備担当▶**申込:**「練馬光が丘病院に期待すること」をテーマとした小論文(1,200字程度。様式自由)と①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤職業⑥医療に関わった経験(ある方のみ)を記入したものを、9月2日(必着)までに郵送で〒179-0072光が丘2-11-1 練馬光が丘病院 ☎3979-3611

### ユニバーサルデザイン講座

だれもが出掛けなくなるまちをつくるために、必要な環境整備のあり方を考えます。▶**日時:**9月4日(日)午後1時30分～5時▶**場所:**ココネリ3階▶**講師:**東洋大学人間科学総合研究所客員研究員/川内美彦ほか▶**定員:**20名(抽選)▶**申込:**電話またはファク

スで①講座名②住所③氏名(事業者の場合は事業者名も)④電話番号⑤電子メールアドレス(ある方のみ)を、8月25日(休)までにみどりのまちづくりセンター ☎ FAX 3993-5451 ※同ホームページ(<https://nerimachi.jp/>)からも申し込めます。 ※手話通訳・点字資料などを希望する方は、8月22日(月)までにお知らせください。

### コミュニティ助成事業で 備品を整備

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(※)による宝くじの助成金を受け、桜台自治会が自治会館で使用する備品を整備しました。 ※コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。▶**問合せ:**地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

### 障害者フェスティバルに 参加しませんか

12月3日(土)に光が丘区民センターとその周辺で開催予定の障害者フェスティバルの参加者(団体)を募集します。参加者(団体)には、事前準備から実行委員として、企画・運営に携わっていただきます。 ※保険料などの費用が掛かります。▶**内容・対象:**①模擬店…区を拠点に活動している非営利の障害者関係団体②作品展示…非営利の障害者関係団体や区内在住・在勤(在学)の障害のある方と家族▶**申込:**電話またはファクスで①住所(団体の場合は所在地)②氏名(団体の場合は団体名と代表者の氏名)③電話番号④ファクス番号(ある方のみ)⑤参加内容(①②の別。複数参加も可)と簡単な内容説明を、8月10日(水)までに障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

### 事業者向け

#### 台風や地震に備え 看板の安全点検を

雨や風などにより看板(屋外広告物)に腐食やゆるみ、亀裂などが発生しやすくなります。落下・倒壊・飛散事故を防ぐため、広告主の方は安全点検の実施をお願いします。▶**問合せ:**道路占用係 ☎5984-1956

### 環境・リサイクル

#### ごみの分別にご協力を ～リチウムイオン電池を使った 製品は不燃ごみへ

リチウムイオン電池を使った製品を、可燃ごみや容器包装プラスチック

クとして出すと、運搬・処理過程での火災の原因となり危険です。加熱式たばこなどリチウムイオン電池を使った製品は、不燃ごみに出してください。▶**問合せ:**清掃事務所【〒176・179の方…練馬 ☎3992-7141、〒177・178の方…石神井 ☎3928-1353】

### 住まい・まちづくり

#### 都営住宅の入居者を募集 (都公募分・地元割当分)

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込めます。 ※地元割当分は、65歳以上の単身者向け5戸。▶**申込書・募集案内の配布期間:**8月9日(火)まで▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ:**都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係 ☎5984-1619

### 福祉・障害のある方

#### 原爆被爆者の方に見舞金を支給

初めて申請する方は、8月12日(金)ま

でに電話で申請書を請求してください。昨年受給した方には、見舞金支給決定通知書を9月下旬までに郵送します(申し込みは不要です)。住所や金融機関、口座番号が変わった方はご連絡ください。▶**対象:**8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳を持っている方▶**見舞金:**年額1万2500円▶**申込先・問合せ:**障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215

### ボランティア

#### 障害のある方へのIT支援 ボランティア養成講座 (初心者向け)

障害のある方へのパソコンなどの活用を支援するために必要な技術や知識を学ぶ講座です。▶**対象:**講座修了後に区内で障害のある方へIT支援のボランティアができる方▶**日時:**9月11日(日)午前10時～午後3時30分▶**場所:**中村橋区民センター▶**講師:**NPO法人練馬ぼそぼらん会員▶**定員:**10名(抽選)▶**費用:**1,000円▶**申込:**往復ハガキまたは電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、8月30日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 Eメール [sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp](mailto:sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp)

## 個人事業税 第1期分の納期限は8/31(水)

新型コロナウイルスの影響で納付が困難なときは、猶予できる場合があります。詳しくは、東京都主税局ホームページ(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。 ※所得税や個人事業税の申告期限の延長などにより、納税通知書の発送が9月以降となる場合があります。その場合、納税通知書に記載の納期限までに納付してください。▶**問合せ:**豊島都税事務所 ☎3981-1211

## 平和祈念の黙とうを

原爆死没者のご冥福を祈り、世界の恒久平和の実現を願って、次の時刻に1分間の黙とうをささげましょう。▶**問合せ:**総務係 ☎5984-2600  
広島市…8月6日(土)午前8時15分 長崎市…8月9日(火)午前11時2分

## 「(仮称)都立練馬児童相談所」の 設置に関するオープンハウスを開催

問合せ 東京都家庭支援課 ☎5320-4093

都は令和6年度に「(仮称)都立練馬児童相談所」を、区の子ども家庭支援センターと同一施設内に設置します。都の職員が設置計画などについて説明し、質問にお答えします。 ※当日の資料は、8月26日(金)から東京都ホームページ([https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/jicen/oshirase/nerima\\_info.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/jicen/oshirase/nerima_info.html))でもご覧になれます。▶**日時:**①8月26日(金)午後6時～8時②28日(日)午後2時～4時▶**場所:**①練馬区職員研修所(豊玉北5-27-2)②子ども家庭支援センター(豊玉北5-28-3)▶**区の担当:**こども施策企画課▶**申込:**当日会場へ

## 8月1日は区の誕生日!

昭和22年8月1日、練馬区は板橋区から分離・独立し、23番目の特別区となりました。分離・独立から今年で75周年を迎えます。

8/10(水)  
11:00

## Jアラートの試験放送を実施

無線放送塔からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を行います。放送内容は、自動音声応答サービス ☎0120-707-111でも確認できます。▶**問合せ:**防災施設係 ☎5984-2602



# お知らせ

働く

## ハローワーク池袋就職面接会

ハローワーク池袋と共催で就職面接会を行います。 ※参加企業名など詳しくは、区ホームページでご覧になれます。 ▶日時:8月30日(火)午後1時~5時 ▶場所:ココネリ3階 ▶持ち物:履歴書(写真貼付)、職務経歴書、紹介状 ※いずれも面接を希望する企業数分。 ▶区の担当:中小企業振興係 ▶申込:8月4日(休)から電話でハローワーク池袋職業相談第1部門 ☎5911-8609(部門コード41#)

## 子育て世代の就活講座

~自分に合った働き方で就職!

▶対象:20歳未満のお子さんがある方 ▶日時:9月6日(火)午前10時~正午 ▶場所:男女共同参画センターエー ▶講師:ハローワーク池袋マザーズコーナー就職支援ナビゲーター ▶定員:25名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、8月22日(月)までにお知らせください。

## 保育のお仕事セミナー 就職相談・面接会

保育施設への就職を希望する方を対象に、区内の保育事業者の紹介や就職相談・面接会を行います。 ▶日時:9月10日(土)午後1時~4時 ▶場

所:ココネリ3階 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で保育人材育成係 ☎5984-1708

## 自衛官など

▶問合せ:自衛隊東京地方協力本部 練馬地域事務所 ☎3991-8921

種目	対象	募集期間
防衛大学校	推薦・総合選抜	9/5(月)~9(金)
	一般	高卒または高専3年次修了(見込み含む)以上21歳未満の方
防衛医科大学校	医学科	10/26(水)まで
	看護学科	10/12(水)まで
航空学生	海上	高卒または高専3年次修了以上23歳未満の方
	航空	高卒または高専3年次修了以上21歳未満の方
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	9/5(月)まで
自衛官候補生		随時

## 子ども・教育

### 「保育利用のご案内」(令和5年度版)を配布

認可保育園などへの申込書(保育利用のご案内)の配布は、10月4日(火)を予定しています。4月入園の申し込み期限は11月18日(金)です。詳しくは、10月の区報でお知らせします。 ▶問合せ:入園相談係 ☎5984-5848

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

手当を受給中の方に、現況届などの書類を送ります。8月31日(必着)までに提出してください。現況届を提出しないと、児童扶養手当は来月1月振り込み予定分から、特別児童扶養手当は11月振り込み予定分から手当が受けられなくなります。 ▶問合せ:児童手当係 ☎5984-5824

## 9月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース(平日)

▶対象:妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
光が丘 ☎5997-7722 FAX 5997-7719	16(金)	16組
石神井 ☎3996-0634 FAX 3996-0590	2(金)	20組
関 ☎3929-5381 FAX 3929-0787	5(月)	10組

※時間はいずれも13:00~17:00の間の1時間30分程度。

## 9月の赤ちゃん準備教室 ~沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(2/3はA/Bの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤

出産予定月を、8月15日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	17(土) 9:00~11:00	30組
2 北 (〒179-0081 北町6-35-7) ☎3931-1347	3(土) ①9:00~12:00 ②13:30~16:30	各30組
3 大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	10(土) ①9:00~12:00 ②13:00~16:00	各20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

## 9月の育児栄養歯科相談

▶対象:0歳児 ▶内容:育児・食事・歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:開催日の1カ月前から電話で各保健相談所へ ※おとなの歯磨き相談も実施しています。希望する方は、併せて申し込んでください。

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	7(水)9:00~10:00	30名
北 ☎3931-1347	9(金)9:00~10:00	30名
光が丘 ☎5997-7722	7(水)9:00~10:30	30名
石神井 ☎3996-0634	30(金)9:00~10:00	30名
大泉 ☎3921-0217	12(月)9:00~10:00	20名
関 ☎3929-5381	12(月)13:00~15:00	20名

## 離れていても安心 見守りICT機器を活用してみませんか

ひとり暮らし高齢者などが自宅で生活している様子をモニタリングし、異常を検知した際に、離れて暮らす家族のスマートフォンに知らせるなど、ICTを活用した見守りサービスが広がっています。

高齢者やその家族が安心して暮らせるように、見守りICT機器の活用事例を区ホームページや街かどケアカフェなどの講座で紹介しています。詳しくは、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください。 ▶問合せ:高齢者支援課管理係 ☎5984-4582

### 事例1 ドアの開閉をセンサーが感知!



スマートフォンに通知がくるため、暮らしぶりを確認できます。

### 事例2 温湿度をセンサーが感知!



高齢者の体調に合わせて、エアコンを遠隔操作できます。

## 認知症予防脳活プログラムで仲間づくりしませんか!



脳を鍛え、認知機能の低下を予防する講座です。参加を希望する方は、区ホームページにある募集要項をご覧ください。 ※募集要項の送付を希望する方は、8月18日(休)までに電話で介護予防係へ。 ▶対象:自分で通える区内在住の65歳以上で、脳活プログラム終了後もグループで活動が続けられる方 ※要介護認定を受けている方を除く。 ▶問合せ:介護予防係 ☎5984-2094

募集要項はコチラ▶



プログラム名	日時・場所など
SNS交流編	▶日時:10/13~来年1/19の毎木曜①10:00~12:00②13:30~15:30【11/3、12/29、1/5を除く。12日制】▶場所:勤労福祉会館▶内容:インターネット検索やLINEを通じた交流
脳活体操編	▶日時:10/14~12/2、来年1/13、2/10の金曜①10:00~11:30②13:00~14:30【10日制】▶場所:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)▶内容:頭と体を同時に使う運動や有酸素運動にグループで取り組む
絵本読み聞かせ編	▶日時:10/18~来年2/14の毎火曜14:00~16:00【1/3を除く。17日制】▶場所:サンライフ練馬▶内容:読み聞かせの技術を習得し、子どもなどとの交流を目指す



### 赤ちゃんと一緒にエクササイズ～子育てママの健康講座

▶対象:首のすわった4～12カ月児と妊娠中に血圧・血糖値が高めと言われた母親 ▶日時:9月15日(木)午前10時～11時30分 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶内容:講義、運動実技 ▶講師:健康運動指導士/加藤有里 ▶定員:8組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

### 講演会「情報リテラシーについて考える～その情報、正確ですか？」

▶対象:小中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時:8月22日(月)午前10時～正午 ▶場所:日本大学芸術学部 ▶講師:日本大学芸術学部放送学科主任教授/鈴木康弘 ▶定員:100名(先着順) ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

### 子育て中のわたしをみつめる「子育てママのポレポレ塾2022」

▶対象:子育て中の女性 ※過去に受講した方は申し込みません。 ▶日時:9月13日・27日、10月4日・18日・25日、11月1日の火曜午前10時～正午【6日制】 ▶場所:男女共同参画セン

ターネーる ▶内容:講義、ワークショップなど ▶講師:看護師/磯邊真希子ほか ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、8月29日(月)までにお知らせください。

### 絵本とあそぶ会～「夏をたのしもう」がテーマのおはなし

▶対象:幼児～小学生と保護者 ▶日時:8月13日(土)午後2時～2時45分 ▶場所:石神井松の風文化公園管理棟 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話で石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

### 夏休み！親子で学ぼう練馬の夜空～望遠鏡を使って月や星の観察会

▶対象:小学生と保護者 ▶日時:8月20日(土)午後7時～8時30分 ▶場所:向山庭園 ▶講師:練馬の星空を楽しむ会代表/山川徹 ▶定員:8組(先着順) ▶費用:1人500円 ▶持ち物:双眼鏡(ある方のみ) ▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

## 健康・衛生



### 体と心をリフレッシュ！～練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:9月7日(水)午後2時～3時30分 ▶場所:豊玉保健相談所 ▶講師:スポーツプログラマー/山内道子 ▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3992-1188

## 高齢者①



### はつらつセンター豊玉の催し

▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶申込:8月15日(月)までに電話で同所 ☎5912-6401

①初心者向けフラダンス教室 ▶日時:9月5日(月)・12日(月)午後1時30分～2時30分【2日制】 ▶講師:フラダンスインストラクター/天野和栄 ▶定員:12名(抽選)

②空き家の相続問題と対策(A講演会@相談会)

▶日時:8月31日(水)④午後2時～3時 ⑥午後3時から ▶講師:行政書士/津田陽一 ▶定員:④35名⑥12名(抽選)

### 理学療法士が伝えるフレイル予防！～自宅からZoomによるオンライン参加もできます

糖尿病予防など、健康維持のための知識や運動方法を学びます。 ※オンラインでの参加方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶対象:区内在住の60歳以上の方 ▶日時:8月18日(木)午後2時30分～3時30分 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶講師:東京都理学療法士協会会員 ▶申込:電話で同所 ☎5912-6401 (講座を同時放映します) ▶申込:電話で申込先へ

場所・申込先	
はつらつセンター	大 泉 ☎3867-3180
	光が丘 ☎5997-7717
	関 ☎3928-1987
敬老館	栄 町 ☎3994-3286
	南 田 中 ☎3995-5538
	高 野 台 ☎3996-5135
	三 原 台 ☎3924-8834
	石 神 井 ☎3996-2900
	石神井台 ☎3995-8270
	上石神井 ☎3928-8623
	東 大 泉 ☎3921-9129
西 大 泉 ☎3924-9545	
大 泉 北 ☎3925-7105	

## 三療サービス (はり・きゅう・マッサージ・指圧) のご利用を



はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1回1,500円で利用できます(出張の場合は別途1,000円)。 ※練馬区三療協会協力。 ▶対象:65歳以上の方 ▶利用回数:年4回まで ※申し込んだ月により異なります。 ▶申込:区民事務所(練馬を除く)や地域包括支援センター、高齢者支援課(区役所西庁舎3階)で直接申し込むか、下記で配布する申込ハガキを、来年2月28日(消印有効)までに郵送で申込先へ ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みます。 ▶配布場所:地区区民館、敬老館、はつらつセンター、厚生文化会館 ▶問合せ:高齢者支援課高齢給付係 ☎5984-2774

8/17(水)まで

## 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者を募集

公営住宅への入居を希望する高齢者に民間賃貸住宅を紹介し、公営住宅への転居が決まるまでの期間(原則として6年以内)、家賃を補助します。65歳以上の単身世帯または65歳以上の方を含む60歳以上の2人世帯で、一定の要件に当てはまる方が対象です。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※現在お住まいの住宅への補助ではありません。 ▶申込書の配布期間・申込期間:8月17日(水)まで ▶申込書の配布場所:区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階) ▶問合せ:高齢社会対策課施設係 ☎5984-4586

## 8月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

### ●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土・日曜、祝休日の18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科 練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科 練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

### ●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター  
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」  
携帯電話など ☎#7119  
ダイヤル回線 ☎3212-2323

### お盆の期間(8月6日～14日ごろ)について

お盆の期間に、休診する医療機関があります。受診できる医療機関をお探しの場合は東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303、練馬区医師会医療連携・在宅医療サポートセンター☎3997-0121で案内します。

### ●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間:午前9時～午後5時

7日(日)	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
11日(祝)	坂口接骨院(冰川台4-49-11)	☎3937-0660
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
	ほがらか接骨院(上石神井1-5-6)	☎6904-7183
14日(日)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
21日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	植村接骨院(東大泉6-50-9)	☎3922-2911
28日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	市毛接骨院(関町南2-2-6)	☎3928-0346



## 高齢者②



### シニア職場体験に参加してみませんか

新しい職場への不安をなくすため、選考を受ける前に職場を見学・体験できます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象**: おおむね60歳以上の方 ※ハローワーク池袋またはワークサポートねりまで求職登録が必要です。▶**区の担当**: いきがい係 ▶**問合せ**: (株)シグマスタッフ ☎0120-916-898 (平日午前9時～午後5時) ※職場体験を実施できる企業も募集します。詳しくは、お問い合わせください。

## 講座・催し

### 手づくり品販売市場「ねりいち」

障害のある方が作ったお菓子や雑貨などを販売します。▶**問合せ**: 就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

場所	日時
大泉図書館	8/4(木)・25(木) 11:00～13:30
ココネリ2階	8/15(月)～19(金) 11:00～14:00

### 勤労福祉会館の催し

▶**場所**: 勤労福祉会館 ▶**申込**: ①9月6日(火)②③13日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511

①**失敗しないお菓子教室「秋のフルーツタルト」**

▶**日時**: 9月10日(土)午前10時30分～午後0時30分 ▶**講師**: お菓子作家/福岡由起子 ▶**定員**: 16名(先着順) ▶**費用**: 2,500円

②**就労支援講座「就労支援の現場から～事例から学ぼう！」**

▶**日時**: 9月16日(金)午後6時～8時 ▶**講師**: 2級キャリア・コンサルティング技能士/萩原一郎 ▶**定員**: 30名(先着順)

③**ライフプラン講座「人生の後半戦を輝くものに!～新しいキャリアの作り方」**

▶**日時**: 9月17日(土)午後2時～4時 ▶**講師**: キャリアコンサルタント/小矢野正夫 ▶**定員**: 30名(先着順) ▶**費用**: 200円

### 武蔵野音楽大学公開講座「音楽におけるスタイルとは! 時代とともに音楽を考える」

▶**対象**: 18歳以上の方 ▶**日時**: 9月10日(土)午後1時～3時 ▶**場所**: 武蔵野音楽大学江古田キャンパス ▶**講師**: 武蔵野音楽大学講師/伊東光介 ▶**定員**: 250名(先着順) ▶**申込**: 電話または電子メールで①講座名②

住所③氏名④電話番号を、9月7日(水)までに生涯学習センター ☎3991-1667 **メール** s-center@city.nerima.tokyo.jp

### 交通安全練馬区民のつどい

▶**日時**: 9月9日(金)午後2時～3時30分 ▶**場所**: 練馬文化センター ▶**内容**: 交通安全教室、アトラクションなど ▶**出演**: 警視庁音楽隊ほか ▶**定員**: 300名(抽選) ▶**区の担当**: 安全対策係 ▶**申込**: 往復ハガキで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏

名・年齢・電話番号を、8月15日(消印有効)までに〒176-0012豊玉北5-2-7 練馬警察署 ☎3994-0110

### 昆虫講演会「注目すべき最近のチョウ類研究『蝶 魅惑の昆虫』展から」

▶**対象**: 中学生以上 ▶**日時**: 8月21日(日)午後2時～3時30分 ▶**場所**: 稲荷山図書館 ▶**講師**: 東京大学総合研究博物館講師/矢後勝也 ▶**定員**: 20名(先着順) ▶**申込**: 電話で同所 ☎3921-4641

## 第40回 練馬児童劇団発表会

9/19祝 入場無料

## サウンド・オブ・ミュージック

小学4年生～20歳の劇団員が、日頃の練習の成果を発表します。▶**日時**: 9月19日(祝)午後2時30分⑧午後6時30分開演 ▶**場所**: 練馬文化センター ▶**定員**: 各550名(抽選) ▶**申込**: 往復ハガキで①催し名(⑧⑨の希望順も)②代表者の住所・氏名・電話番号③参加者全員(4名まで)の氏名を、8月15日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 ☎3998-5341



前回の様子

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

#### ◆「練馬のお店deスタンプGET」キャンペーンの参加店舗を募集

9月から実施するデジタルスタンプラリーの参加店舗を募集します。▶**対象**: 区内飲食店・小売店事業者など ▶**申込**: 8月28日(日)までに、東京商工会議所練馬支部ホームページ(https://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/)から申し込んでください ▶**問合せ**: 東京商工会議所練馬支部 ☎3994-6521

#### ◆ポッチャ体験会 ▶対象

小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。▶**日時**: 8月6日・20日・27日の土曜午前10時45分～正午 ▶**場所**: 桜台体育館 ▶**定員**: 各18名(先着順) ▶**費用**: 100円 ▶**持ち物**: 上履き ▶**申込**: 当日会場へ ▶**問合せ**: SSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

#### ◆親子リトミック教室 ▶対象

1～3歳児と保護者 ▶**日時**: 8月30日、9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日の火曜①午後1時15分～2時②午後2時10分～2時55分 ▶**場所**: 平和台体育館 ▶**講師**: キラキラプロジェクト/戸ヶ崎幸子ほか ▶**定員**: 各12組(先着順) ▶**費用**: 1組1,000円 ▶**申込**: 開催日の前日までに電話でSSC平和台 ☎5921-7800(平日午前9時～午後5時)

#### ◆旭出学園(特別支援学校) 学校説明会・進学相談会 ▶日時

①高等部…9月7日(水)午前9時～午後0時30分 ②オープンスクール(全学部対象)…10日(土)午前9時30分～正午 ③オンライン学校説明会…10日(土)①午後1時30分～2時10分 ②午後2時45分～3時25分 ④中学部…13日(火)午前9時～正午 ⑤幼稚部・小学部…15日(木)午前9時30分～午後0時10分 ⑥高等部専攻科…16日(金)午前9時～正午 ▶**申込**: 電話またはファクス、電子メールで①学校説明会(①～⑥の別)、②は①②の別

も)②住所③氏名④電話番号を、同所 ☎3922-4134 FAX 3923-4009 **メール** miki-1950@asahide.ac.jp

#### ◆初心者水泳教室(④水っていいな ⑤きちっと平泳ぎ⑥泳げるようになりたい) ▶対象

⑦A年長児～小学生⑧C小学3年～中学生 ▶**日時**: ④9月9日～12月9日の毎金曜午後3時～4時30分[9月23日、10月21日を除く。12日制]⑤⑥9月8日～12月1日の毎木曜午後5時30分～7時[11月3日を除く。12日制] ▶**場所**: ④光が丘体育館⑤⑥旭町南地区区民館 ▶**定員**: ④25名⑤⑥各8名(先着順) ▶**費用**: 8,000円 ▶**申込**: 往復ハガキで①教室名(④～⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④学年⑤性別⑥電話番号を、8月15日(必着)までに〒179-0075高松3-7-25-601 練馬区水泳リーグ連絡会・松本 ☎3990-8870

#### ◆再就職をめざす女性を支援!～ワード・エクセル基礎科 ▶対象

結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方 ▶**日時**: 9月12日(月)～16日(金)午前10時～午後3時[5日制] ▶**場所**: 男女共同参画センターえーる ▶**定員**: 10名(抽選) ▶**テキスト代**: 2,200円 ▶**申込**: 男女共同参画センターえーるや石神井公園区民交流センター、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、8月19日(金)までに募集案内に記載の申込先へ ※保育室(6カ月以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込んでください。▶**問合せ**: 東京都能力開発課 ☎5320-4705

#### ◆志村学園(就業技術科) 学科説明会 ▶日時

9月15日(木)午前10時～正午 ▶**内容**: 説明会、校内見学など ▶**申込**: 電話で同所 ☎3931-2323 ※同ホームページ(https://www.shimuragakuen-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/)からも申し込みます。

#### ◆高島特別支援学校 学校見学会 ▶日時

9月22日(木)午前9時20分から ▶

**内容**: 授業見学、校内見学など ▶**定員**: 30名(先着順) ▶**申込**: ハガキで①学校見学会②住所③氏名④電話番号を、9月16日(必着)までに〒175-0082板橋区高島平3-7-2 高島特別支援学校 ☎3938-0415 ※同ホームページ(https://www.takashima-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/)からも申し込みます。

#### ◆泳力検定会 ▶対象

週1回以上水泳の練習をしている方 ▶**日時**: 9月25日(日)午前9時～午後1時 ▶**場所**: 大泉学園町体育館 ▶**保険料など**: 1,000円 ※1種目につき別途検定料500円。▶**申込**: 体育館にある申込書に検定料を添えて、9月3日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300

### 献血にご協力を

◆**光が丘体育館横** ▶日時: 8月11日(祝)午前10時～正午・午後1時30分～4時

## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。

●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。

●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

#### ■健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会

中高年齢者対象 毎金曜午前10時～11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,000円 吉野 ☎6750-7242

#### ■硬式テニスサークルG・T・C

試合ができる50歳以上の方対象 毎水曜午後7時～9時 夏の雲公園庭球場 入会金2,000円 月会費500円 会費1回1,000円 小野寺 ☎3977-7618(午後7時～9時) **メール** tennis.gtc@gmail.com(要予約)

#### ■貫井中同窓会総会

8月21日午後2時～3時 貫井中 参加費無料 比田井 ☎3577-0300(午後6時以降)

▶**問合せ**: 東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶**問合せ**: 育成支援係 ☎5984-1292

#### ■ねりま遊遊スクール

◆**おもいっきり投げろ! 水風船祭り** ▶**対象**: 小学生と保護者 ▶**日時**: 8月28日(日)午前10時～正午 ▶**場所**: 豊玉錦公園(豊玉中4-5-5) ▶**定員**: 60名(先着順) ▶**費用**: 1人300円 ▶**申込**: 電話でどきどきなま・木村 ☎090-6342-7344(午後4時～8時)

### 朝・夕・青空市

◆**南ヶ丘商店街** ▶日時: 8月5日(金)午前9時から ▶**問合せ**: 栗原 ☎3998-3800

### リサイクル・マーケット

▶**出店申込**: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※1区画700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

#### ◆平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶日時

8月21日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) ▶**申込先**: 〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

#### ◆和田堀公園(石神井町1-1-11) ▶日時

8月21日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) ▶**申込先**: 〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの) ☎3997-4333(先着50店)

#### ■DVD視聴とお話し

8月27日午後2時～4時 貫井図書館 講師 澤則雄 参加費500円 子宮頸がんを考える会・橋本 ☎SMS 080-7574-1634(要予約)

#### ■ハーモニカ練習 ハーモニクサンライフ

初心者～中級者対象 第1・3火曜午前9時30分～11時30分 サンライフ練馬 講師 藤藤美與子 入会金1,000円 月会費2,500円 年1回発表会あり 柳田 ☎6794-3855(午後6時～9時)

#### ■ダンス A.colors KID'S

4～6歳の初心者～初級者対象 月2回土曜正午～午後0時45分 豊玉地域集会所 月会費3,000円 福村 ☎080-5076-0932 **メール** akecorotan@gmail.com(要予約)

#### ■空手クラブ泉心会

毎土曜午後6時30分～8時30分 大泉小など 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井 ☎3923-7513(午前10時～午後6時) **メール** kinopuro.since.1965@tiara.ocn.ne.jp

#### ■古典文学の勉強会 すずしろ会

第2・4水曜午前10時～正午 春日町青少年館 講師 中山喜巳江 入会金1,000円 月会費2,000円 資料代実費 初回は無料体験可 青木 ☎3867-0181(午後)

#### ■社交ダンス スパイラル

主に火曜午後1時～4時 光が丘区民センター2階など 有資格者の女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 田中 ☎5383-1340

#### ■話上手になる講座 STG話の会(石神井)

第2・4日曜午後1時30分～3時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 宝田 ☎080-6685-5767(要予約)

#### ■俳句会かたかご

第1水曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 講師 繪硝子同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上 ☎090-2748-8963 **メール** kaminorimura@jcom.zaq.ne.jp(要予約)



# スポーツ



## 初心者スポーツ教室

▶ **申込:** 往復ハガキまたは区ホームページで①教室名(1・2の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦2は用具の貸し出し希望の有無を、8月12日(必着)までに〒176-8501 区役所内スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

### 1 空手道

▶ **対象:** 小学生以上 ▶ **日時:** 9月3日～10月8日の毎土曜午後4時～6時

▶ **6日制** ▶ **場所:** 上石神井体育館 ▶ **定員:** 20名(抽選) ▶ **保険料:** 198円

**2 卓球**

▶ **対象:** 15歳以上の方(中学生を除く) ▶ **日時:** 9月9日～10月14日の毎金曜午前10時～正午【6日制】 ▶ **場所:** 中村南スポーツ交流センター ▶ **定員:** 40名(抽選) ▶ **保険料など:** 500円 ※用具の貸し出しあり。

## 区民体育大会

▶ **問合せ:** スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

▶ **バレーボール(6人制女子・男子)**

▶ **対象:** 15歳以上の方(中学生を除く)で構成されたチームと区連盟登録チーム ▶ **日時・内容:** 女子の部…8月28日(日)、男子の部…9月4日(日)、男女決勝…11日(日) いずれも午前9時から ▶ **場所:** 光が丘体育館 ▶ **保険料など:** 1チーム1,000円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月10日(水)までに練馬区バレーボール連盟・田口へ

▶ **ゲートボール**

▶ **対象:** 小学生以上 ▶ **日時・場所:** 【地区予選】8月30日(火)…練馬総合運動場公園(第1地区)、31日(水)…長光寺橋公園(第2地区)、9月1日(木)…光が丘公園(第3地区) いずれも午前9時～午後1時 【決勝大会】9月6日(火)午前9時～午後3時30分…練馬総合運動場公園 ▶ **保険料:** 1人1日33円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月13日(土)までに練馬区ゲートボール協会へ

▶ **ソフトボール(一般男子・一般女子・少女・シニア)**

▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月21日(日)までに練馬区ソフトボール協会へ

対象	日程	場所
一般男子の部(18歳以上)	9/4日・11日・25日	北大泉野球場
一般女子の部(18歳以上)	9/23日、10/2日	
少女の部(小学生)	10/9日・10日	練馬総合運動場公園
シニアの部(59歳以上)	9/18日、10/16日・30日	学田公園野球場

※時間はいずれも9:00から。

▶ **バスケットボール(一般男子・女子)**

▶ **対象:** 18歳以上の方で構成されたチーム ▶ **日時・場所:** 9月11日(日)・18日(日)…総合体育館、25日(日)…光が丘体育館、10月2日(日)…中村南スポーツ交流センター いずれも午前9時から ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月5日(金)までに練馬区バスケットボール連盟・秋田へ

▶ **弓道**

▶ **対象:** ①中学生・高校生②一般 ▶ **日時:** 9月19日(祝)午前9時から ▶ **場所:** ①各学校②総合体育館 ▶ **内容:** 競技方法…8射競射(4矢2回)、近似的中制 部別…①学生の部②一般1部(3段以下)、一般2部(4段以上) ▶ **申込:** ハガキまたは電子メールで①大会名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦部別を、9月1日(必着)までに〒177-0032谷原1-7-5 練馬区体育協会 [Eメール nerimakkyudo@yahoo.co.jp](mailto:nerimakkyudo@yahoo.co.jp)

▶ **硬式テニス(混合ダブルス)**

▶ **対象:** ①一般の部(18歳以上)②ファミリーの部(夫婦・親子・兄弟姉妹。いずれも18歳以上)③年齢別の部(2人の年齢の合計が100歳以上、120歳以上) ※出場は1種目のみ。 ※学生テニス連盟登録者と高校生は参加できません。 ▶ **保険料など:** 1組1,500円 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月17日(水)までに練馬区体育協会へ

日程	場所
9/25日	夏の雲公園庭球場
10/2日・9日	土支田庭球場、夏の雲公園庭球場

※時間はいずれも9:00から。  
※予備日10/16日。

▶ **馬術**

▶ **対象:** 傷害保険に加入している方 ▶ **日時・場所:** ①10月2日(日)午前8時から…日本乗馬倶楽部(埼玉県三芳町)②30日(日)午前9時30分から…観音山乗馬クラブ(茨城県境町) ▶ **申込:** 電話またはハガキで①大会名(①②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を、9月12日(必着)までに〒177-0032谷原3-16-8 練馬区馬術連盟・福井 ☎090-3516-1910

▶ **空手道**

▶ **対象:** 4歳児以上 ▶ **日時:** 11月13日(日)午前9時から ▶ **場所:** 光が丘体育館 ▶ **申込:** 実施要項をご覧の上、8月31日(水)までに練馬区空手道連盟・宮内へ



**9/10(土)**

# 防災について学びませんか

**場所・申込先** 防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472

## 防災企画展

～もし、ねりまで災害が起きたらどうなるの？

避難所や避難生活の様子をパネル展示するほか、地震や浸水の疑似体験を行います。

▶ **時間:** 午前10時～午後4時 ▶ **申込:** 当日会場へ



## 防災公開講習会

～被災後の生活再建はどうする？

(A)防災学習センター (B)オンラインで開催

生活再建の支援制度や制度の利用に必要な、り災証明書について学びます。

▶ **時間:** 午後1時30分～3時 ▶ **講師:** 弁護士/岡本正 ▶ **定員:** 各50名(先着順) ▶ **申込:** 電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講習会名(A②の別も)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、9月3日(土)までに同所へ

## 練馬文化センターの催し

問合せ ☎3993-3311 <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会 nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール) 0歳以上 入場無料

**9/11日** 14:00開演 **アフタヌーン・ミニコンサート9月**

野菜で作った楽器の演奏もあります。さまざまな音色をお楽しみください。

**出演** 十亀正司(クラリネット)、三木薫(カホン)、石川愛(ピアノ)

**曲目** シュライナー/だんだんちっちゃく など

**定員** 400名(抽選)

**申込** 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要なお子さんを除く)を、8月18日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込みます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。 ※9月11日(日)にワークショップ「野菜deレコーダー」あり。詳しくは③へ。



石川愛



十亀正司



三木薫

所沢市民文化センターミュージズ(埼玉県所沢市並木1-9-1) 割引 小学生


**10/15日** 13:30開演 **練馬交響楽団第76回定期演奏会**

**出演** 松尾葉子(指揮)、三原麻里(オルガン)、練馬交響楽団(管弦楽)

**曲目** サンサーンス/交響曲第3番ハ短調Op.78「オルガン付き」、グノー/歌劇「ファウスト」よりバレエ音楽 など

**入場料** 1,000円(全席自由)

**購入** カンフェティチケットセンター ☎0120-240-540 (平日午前10時～午後6時) ※①②からも購入できます。



松尾葉子

**チケット予約・購入はこちら**

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分)  
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))  
③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>  
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、練馬文化センターにお問い合わせください。  
※予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

**割引** 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

**0歳以上** 該当年齢から入場できます。 **小学生** 未就学児は入場できません。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

**広告 家電を正しくリサイクル!** [テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機] 回収を致します。 <https://www.neribun.or.jp/nerima.html> ※家電リサイクル券を発行し、リサイクル料金と収集運搬料金を頂戴しております。

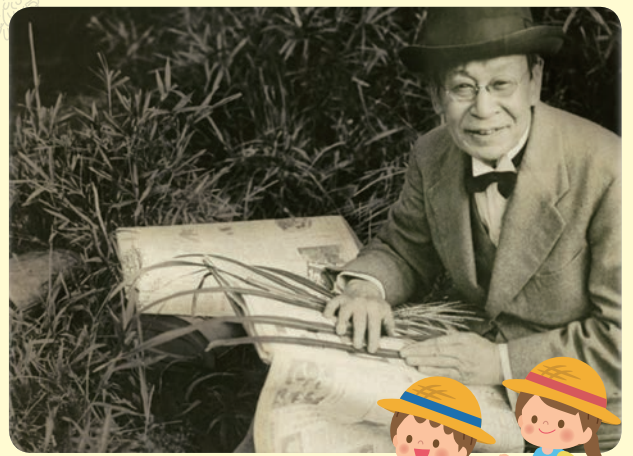
お申込みは WEBか お電話で **株式会社サン・クリーン/練馬電機商会** 〒176-0012東京都練馬区豊玉北4-1-3 (平日10-17時 土日祝日休) **TEL: 03-3994-1422**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



# 探してみよう! 9/4日まで 牧野博士ゆかりの植物たち

博士や植物に関するクイズを解きながら園内を巡るイベントです。参加者には記念品を差し上げます。▶場所: 牧野記念庭園 ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: みどり推進課施設係 ☎5984-1664



個人蔵



夏休みは **牧野記念庭園を冒険!**



常設展示室

この入れ物は一体?

博士が研究で愛用した道具や植物標本などを展示しています。



書屋展示室

あの人と写真が撮れる!?

博士が研究・執筆に使った書斎と書庫があります。本棚や机は当時のものです。



庭園

博士の像の周りにはある植物が...!

300種類を超える植物が、季節ごとに庭園を彩ります。



答えは…牧野記念庭園で!

## 四季の香 ローズガーデンの催し

### A プリザーブドフラワーを使ったフレームアレンジメント

▶日時: 9月17日(土) ①午前10時~11時30分 ②午後2時~3時30分  
▶講師: 第一園芸(株) / 中川桃  
▶定員: 各21名(抽選) ▶費用: 5,000円



### B ローズガーデンでヨガを楽しもう

▶日時: 9月23日(祝) 午前9時~10時 ▶講師: ネリヨガ / yumi ▶定員: 20名(抽選) ▶費用: 1,500円

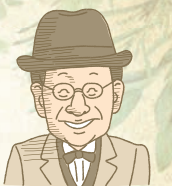


▶申込: 往復ハガキで①講座名(A/Bの別。Aは①②の別も) ②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、A9月2日 B9日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061 ※同ホームページ(<https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>)からも申し込みます。



## 生誕160年・朝ドラ化決定記念 連載企画

### 牧野富太郎図鑑



#### 第4巻 我が植物園の仲間たち①

#### キツネノカミソリとオオキツネノカミソリ

暑さが増すこの季節、牧野記念庭園ではキツネノカミソリとオオキツネノカミソリが見頃を迎えます。キツネノカミソリの由来は、花がキツネの色に似ていて葉の形がカミソリのように細いためなどと諸説あります。オオキツネノカミソリは、キツネノカミソリの変種にあたり、とてもよく似た花をつけます。

#### 博士のノート

##### オオキツネノカミソリ

雄しべが花被片(花びらのように見える部分)よりも突き出ている。



##### キツネノカミソリ

雄しべが花被片よりも短い。

◀植物標品貼付帖(個人蔵)

生誕160年記念特別展を開催中!

場所・問合せ: 牧野記念庭園 ☎6904-6403

