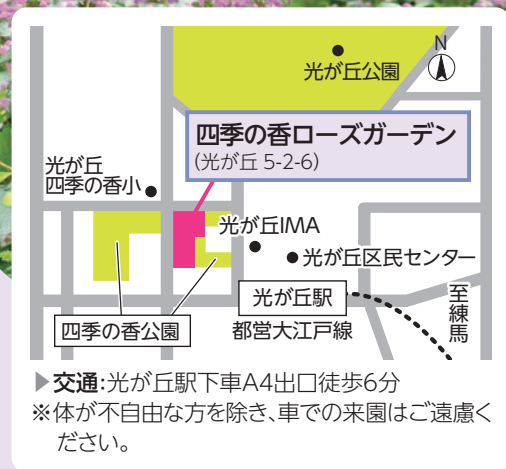


四季の香ローズガーデン

スプリング フェスティバル

Spring Festival



四季の香ローズガーデンが春バラの季節を迎えます。5月中旬~下旬には、約320品種460株のバラが咲き誇り、香りや色合いを楽しめます。ぜひ、お越しください。

楽しいイベント盛りだくさん!
4/29(祝)~5/29(日)
9:00~18:00

期間中の催しを2面で紹介

問合せ 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061 FAX 6904-2062

4/17執行 練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙の結果

4月17日に行われた練馬区長選挙・練馬区議会議員補欠選挙の結果は以下の通りです。区長の任期は4月20日から4年間です。また、練馬区議会議員補欠選挙の当選者2名の任期は来年5月29日(月)までです。

▶問合せ:選挙管理委員会事務局 ☎5984-1399 FAX 5984-1226

◆練馬区長選挙の結果

候補者名	党派名	得票数
当選 前川 あきお	無所属	95,540
吉田 健一	無所属	93,397



前川 耀男

◆練馬区議会議員補欠選挙の当選者

候補者名	党派名	得票数
西山 きよたか	自由民主党	76,031
渡辺 てる子	立憲民主党	55,726

◆投票率など

	当日有権者数	投票者数	投票率
区長選	604,017人	192,958人	31.95%
区議補選		192,915人	31.94%

スプリングフェスティバル

Spring Festival

場所・問合せ 四季の香ローズガーデン ☎6904-2061
HP <https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>



講習棟内では、バラやハーブに関連するグッズやお菓子などを販売します。ぜひ、お立ち寄りください。

お気軽にご参加ください ▶申込:当日会場へ

ローズガーデンマルシェ

シンボルローズの苗や野菜、ワインなどを販売します。▶日時:5月14日(土)・21日(土)・22日(日) 午前10時~午後4時 ※荒天中止。



5/14(土)
・21(土)・22(日)

ローズガーデンコンサート

歌とフルート、ピアノの美しい音色が園内を彩ります。▶日時:5月15日(日) 午前11時~11時45分 午後2時~2時45分 ▶出演:日本大学芸術学部音楽学科生 ▶曲目:ベッリーニ/お行き、幸せなバラよなど



5/15(日)

MELE MEI ロケラニ・フラコンサート

バラをモチーフにした癒やしの音楽や踊りを披露します。▶日時:5月22日(日) 午前11時~11時45分 午後2時~2時45分



5/22(日)

春のガーデンツアー

ローズガーデンの職員ならではの視点で、見どころを紹介します。▶日時:5月28日(土)・29日(日) 午前10時~10時45分 午後1時30分~2時15分 ▶定員:各10名(先着順) ※荒天中止。



5/28(土)
・29(日)

①バラのマグネットづくり ②ダンボールでリースづくり

▶日時:5月28日(土) 午前10時~11時30分 午後1時30分~3時30分の間の30分程度 ▶講師:(株)URコミュニティ生活支援アドバイザー ▶定員:①60名 ②30名(先着順)



5/28(土)



バラの魅力をじっくり味わおう! 要申込

A 春のローズガーデン おたのしみプラン

5/18(水)

園内ツアーやバラのアレンジメント講座、ホテルカデンツァ東京の料理などが楽しめます。▶日時:5月18日(水) 午前10時~午後1時30分 ▶定員:20名(抽選) ▶費用:5,800円



※写真はイメージです。

B バラ王子「江辺雄亮」による 香りのアレンジメント教室

5/21(土)

香りのバラを使って華やかなアレンジメントを作ります。▶日時:5月21日(土) 午前10時~11時30分 午後2時~3時30分 ▶定員:各28名(抽選) ▶費用:6,800円



C 初心者から始める 鉢バラの育て方講座

5/22(日)

バラを鉢で育てるコツを学べます。参加者にはバラの苗を差し上げます。▶日時:5月22日(日) 午前10時~11時30分 午後2時~3時30分 ▶講師:第一園芸(株)/小河紀子 ▶定員:各28名(抽選) ▶費用:2,500円



A~Cの申し込み

往復ハガキで①催し名(A~Cの別。BCはAの別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、A5月2日BC9日(必着)までに〒179-0072 光が丘5-2-6 四季の香ローズガーデンへ ※同ホームページからも申し込みます。

リニューアルから1周年!~成長したバラやハーブをお楽しみください



香りのローズガーデン

6種類の香りごとにバラを配置しました。香りの違いをお楽しみください。



色彩のローズガーデン

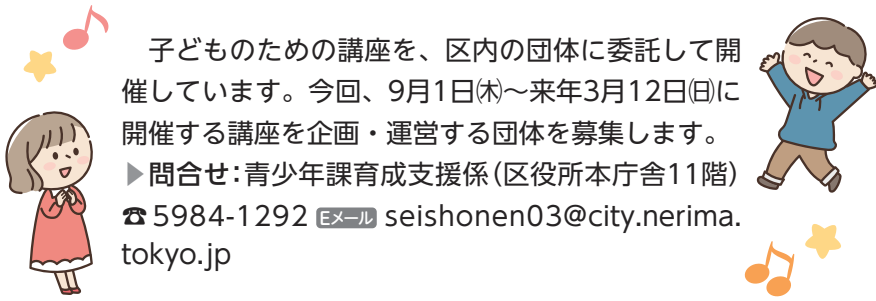
色とりどりのバラが、繊細で美しいグラデーションを作り出します。



香りのハーブガーデン

料理用など用途に分けてハーブを配置しました。香りや手触りが楽しめます。

子どものための講座を企画・運営する団体を募集



子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、9月1日(木)~来年3月12日(日)に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。

▶ 問合せ: 青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階)
☎ 5984-1292 [Eメール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp](mailto:seishonen03@city.nerima.tokyo.jp)

募集する講座

- **ねりま遊遊スクール**(子ども・親子対象)
子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座です。
- **すまいるねりま遊遊スクール**(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)
遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座です。
- **子育て学習講座**(大人対象)
子育てや子どもの教育をテーマにした講座です。
- **子供安全学習講座**(子ども~大人対象)
地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座です。
- **ねりマイクメン講座**(父親・父子対象)
父親の育児や家事参加、父子の触れ合いをテーマにした講座です。

申し込み方法など

- ▶ **募集団体:** 次の①~③のいずれかに当てはまる団体
①区内の小中学校のPTAや幼稚園・保育園などの父母会
②練馬区生涯学習届出団体
③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体
- ▶ **開催場所:** 区立施設など
※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。
- ▶ **申込:** 図書館や体育館、青少年館、青少年課、区ホームページなどにある募集のしおりをご覧くださいの上、5月31日(必着)までに育成支援係へ
※申し込み多数の場合は、内容審査の上、抽選。

説明会を開催

- 初めて応募する団体は参加してください。
- ▶ **日時:** 5月10日(火)午前10時30分~11時30分
- ▶ **場所:** 区役所本庁舎20階
- ▶ **定員:** 30名(先着順)
- ▶ **申込:** 電話または電子メールで①説明会②氏名③電話番号を、5月6日(金)までに育成支援係へ

ひとり親家庭ニーズ調査にご協力を

ひとり親家庭の状況を把握するためニーズ調査を実施します。調査内容は、新型コロナウイルス感染症が生活・就労・子育てに与えた影響などです。4月25日(月)に調査票を発送します。調査結果は、自立に向けた支援策の検討などに活用します。▶ **対象:** 4月1日時点で、児童育成手当を受給しているひとり親世帯 ▶ **問合せ:** ひとり親家庭支援係 ☎ 5984-1319

清掃活動を支援します

地域の清掃活動を行う団体に、ごみ袋やほうきなどの清掃用具を提供しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ **対象:** 区内在住・在勤(在学)の方で構成され、定期的に道路や公園などの清掃活動に取り組む5名以上の団体 ▶ **申込:** 環境課(区役所本庁舎18階)や区ホームページにある申込用紙に記入の上、環境課美化啓発係へ



5月は美化活動月間 地域の清掃にご協力を

町会・自治会などで構成する練馬区環境清掃推進連絡会と区は、5月に地域の美化活動を行います。区民の皆さまも都合の良いときに、自宅や店舗、事業所周辺の清掃をお願いします。集めたごみは分別し、通常の資源・ごみ収集日に出してください。

問合せ 美化啓発係 ☎ 5984-4709

5月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶ 内容: 病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	10(火)・24(火) 13:30~15:30
	北	17(火)・31(火) 13:00~15:00
	光	26(木) 9:00~11:00
	光	31(火) 13:30~15:30
禁煙に関する相談 ▶ 内容: 禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	17(火) 9:00~11:00
	石	26(木) 13:30~15:30
	大	10(火)・26(木) 13:00~15:00
	関	9(月)・23(月) 9:00~11:00
心身障害者(児) 歯科相談	つ	7~28の毎土曜 13:00~16:30
◆ ころの健康相談 ▶ 対象: 不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	13(金) 9:30~12:00
	北	16(月) 14:00~16:00
	石	10(火) 14:00~15:30
	大	26(木) 14:00~16:00
◆ うつ相談 ▶ 対象: 気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	関	24(火) 14:00~15:30
	豊	25(水) 13:30~16:30
◆ 子育てころの相談 ▶ 対象: 子育てで悩んでいる方	石	11(火) 14:30~16:00
	関	18(水) //
◆ 思春期・ひきこもり相談 ▶ 対象: ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊	11(水)◎ 14:00~16:00
	北	23(月) //
	光	19(木) //
◆ 大人の発達障害相談 ▶ 対象: 18歳以上で発達障害と思われる方	豊	16(月) 14:00~16:00
◆ 酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶ 対象: 依存症などでお困りの方や家族	豊	11(水) 9:45~12:00
	石	26(木) 14:30~16:00
認知症相談 ▶ 対象: もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎ 5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎ 39929121
北保健康相談所 ☎ 39931188
光が丘保健相談所 ☎ 39934772
石神井保健相談所 ☎ 39977344
大泉学園町福祉園 ☎ 39902677
関町図書館 ☎ 39938173
つばき歯科診療所 ☎ 3995956

※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎ 39970121へお問い合わせください。

古着・古布の臨時回収を行います

問合せ リサイクル推進係 ☎ 5984-1097

○ 回収できるもの

衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど

✕ 回収できないもの

ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴、マットレス、カーペット、綿が入っているものなど



※透明か半透明の袋に入れ、回収時間内にお持ちください。 ※雨天でも回収します。
※区立施設29カ所では、定期回収をしています。回収日時・場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

回収日時	回収場所
5/22(日) 6/12(日)	9:00~11:00 関町図書館駐車場(関町南3-11-2)
	10:00~12:00 豊浜北門(土支田2-26-28)
	13:00~15:00 早宮区民事務所駐車場(早宮1-44-19)
	14:00~16:00 練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20)
5/29(日) 6/19(日)	9:00~11:00 大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00~12:00 石神井台みどり地域集会所前(石神井台2-13-6)
	12:00~15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	13:00~15:00 旭町地域集会所前(旭町3-11-6)
	14:00~16:00 春日町地域集会所正面玄関前(春日町5-30-1)

地域で子育てをお手伝いします!

区内には、安心して子育てできるよう、お子さんを預かるサービスやお子さんや保護者が楽しく遊べる場所があります。ぜひ、ご利用ください。



ファミリーサポートを使ってみよう

育児のお手伝いをしてほしい方(利用会員)とお手伝いをしたい方(援助会員)を結びファミリーサポートセンター。地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動で、子育て家庭を支援しています。

問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100 (FAX) 3993-8205



保育園入園前なので、援助会員さんに預けることができ助かります。事前に顔合わせをするので安心して預けることができます。子育ての頼りになる存在です!



地域の方に預けて安心!

利用会員

理由を問わずお預かりします

- お父さんやお母さんのリフレッシュ
- 兄弟、姉妹の学校行事で小さなお子さんを連れていくことができないとき
- 保育施設に送迎ができないとき など

利用方法~会員登録が必要です

- ▶対象:区内在住の生後58日~小学生の保護者 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。
- ▶保育時間:午前7時~午後8時
- ▶保育場所:援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所内)など
- ▶保育料金:お子さん1人につき1時間800円(土・日曜、祝休日、年末年始は900円)



利用の流れ



一緒に子育てのお手伝いをしませんか?

子どもを預かる方(援助会員)を募集

「子どもが好き」「子育ての経験を生かしたい」など興味がある方は、ファミリーサポートセンターへお問い合わせください。

登録条件

- 区内在住の方
- 区が実施する保育サービス講習会を修了した方

援助会員

保育サービス講習会

ファミリーサポートの援助会員になるための講習会です。▶対象:次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる ▶日時:6月13日(月)~15日(水)、23日(水)、24日(金)午前9時30分~午後4時30分【5日制】▶場所:勤労福祉会館▶定員:30名(選考)▶テキスト代:2,000円▶申込:電話またはファクスで①住所②氏名(ふりがな)③電話番号を、5月31日(火)までに練馬区ファミリーサポートセンターへ

保育園で遊んでみよう!

区内にある保育園では、地域にお住まいの乳幼児と保護者を対象に催しを行っています。ぜひ、お近くの保育園に遊びに来てください。催しの予定など詳しくは、各保育園にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ※一部の私立保育園では実施していません。

園庭開放

月1~4回、主に平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で、小さなお子さんも安心して遊べます。また、園児との触れ合いも楽しめます。

遊びの提供

七夕・正月遊び・節分・ひな祭りなどの伝承行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。

ふれあい給食

区立保育園では、旬の食材を使った給食を園児と一緒に食べることができます。また、お子さんの食事の悩みなども相談できます。▶食材費:大人・幼児250円、乳児170円

子育て相談

乳幼児の子育てに関する相談にお応えします(電話相談も可)。▶受付時間:月~金曜午前10時~午後3時(祝休日を除く)▶相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体)、しつけなど

他にも身体測定や体験学習、ボランティアの受け入れなども行っています



0~3歳児と保護者対象

自由に遊べる場所に行ってみよう!

子育てのひろば

区立施設「ぴよぴよ」



親子で楽しく遊んだり、保護者が交流したりできます。お気軽にお越しください。▶問合せ:子ども家庭支援センター ☎3993-8155

施設名・住所	電話番号	曜日	時間
練馬ぴよぴよ(ひろば室)(豊玉北5-18-12)	3993-8200	毎日	9:00~16:00
貫井ぴよぴよ(貫井3-25-15)	3577-9823	月~水・金・土	9:00~17:00
関井ぴよぴよ(関町北1-21-15)	5991-4711	月・火・木~土	
立野地区区民館ぴよぴよ(立野町15-42)	3928-6217	月~土(祝休日は休室)	10:00~17:00
大泉ぴよぴよ(東大泉5-35-1)	3925-6716	月・火・木~土	9:00~17:00
西大泉ぴよぴよ(西大泉1-27-10)	3978-8881	月~土(祝休日は休室)	10:00~17:00
北大泉児童館ぴよぴよ(大泉町4-15-15)	3921-4856		
田柄地区区民館ぴよぴよ(田柄3-28-13)	3926-4934		
春日町南地区区民館ぴよぴよ(春日町5-20-25)	3926-4974		
光が丘児童館ぴよぴよ(光が丘1-3-1)	3975-7137		
光が丘ぴよぴよ(ひろば室)(光が丘5-2-5)	3979-8101	毎日	9:00~17:00

※施設内を消毒するため、13:00~14:00は閉室。

民設子育てのひろば



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
さくらひろば(豊玉北1-12-3)	5999-0209	月~金	10:00~15:00
小竹プレパひろば(小竹町2-25-3)	070-1392-7517		9:30~14:30
未来こどもランドすまいる高野台(高野台3-12-9)	5923-7555		9:00~14:00
ほっぷ・すてっぷ(南田中1-6-14)	3995-1720	月~金	10:00~15:00
未来こどもランドすまいる石神井(石神井町3-27-14)	3995-5575		
あいあいあい石神井台(石神井台5-9-6)	6767-2588		
千川パンピ(下石神井1-1-3)	6807-0977	日・火~金	10:00~16:00
3丁目いすき(東大泉3-11-7)	6755-6029	日・火~金	10:00~16:00
あいあいあい東大泉(東大泉3-41-7 2階)	3924-3508	月~金	10:00~15:00
あいあいあい南大泉(南大泉1-44-16)	6750-7081		
大泉子育てのひろば わとと(大泉学園町7-13-17)	5935-7453		
かるがも親子・氷川台(氷川台3-24-17)	3934-5314	月~金	9:30~14:30
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113		
かるがも親子の家(北町2-21-5)	090-5777-0104	月・木・金	10:00~15:00

※いずれも祝休日は休室。 ※消毒のため利用できない時間があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

学童クラブ室を活用したひろば

区立施設「にこにこ」

72カ所の学童クラブで実施しています。実施施設・曜日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:児童館係 ☎5984-5827



民間学童保育施設

一部有料の施設があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。▶問合せ:放課後対策第二係 ☎5984-1078

施設名・住所	電話番号	曜日	時間
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261	月~金	9:30~12:30
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691		11:00~12:00
学童保育あそび〜む(羽沢3-39-15)	070-5021-3297		11:00~13:30
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786	月~金	12:00~13:00
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040		
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699	月~金	10:00~12:00(※)
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255		11:00~12:00
関町南アフタースクール(関町南4-19-6)	6904-8090	月8回	10:00~11:30
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150	月~金	10:00~13:00
明光学童クラブ大泉学園(西大泉1-1-16 2階)	3978-0550		11:00~12:00
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025		11:00~12:00

※9月からは13:00まで。

外で遊べる「おひさまぴよぴよ」

外遊びを楽しめるほか、子育て相談もできます。気軽に声を掛けてください。▶問合せ:子ども家庭支援センター ☎3993-8155



実施場所	曜日	時間
豊玉公園(豊玉北6-8-3)	火	9:30~13:30
中村かしわ公園(中村1-17-1)	木	
石神井公園A野球場横くぬぎ広場(石神井台1-26-1)	金	
立野公園(立野町32-1)	水	
井頭の森緑地(東大泉7-26-8)	水	
大泉中央公園砂場周辺(大泉学園町9-4-3)	火	
光が丘公園芝生広場南側(光が丘4-1-1)	木・金	

※いずれも祝休日、春・夏・冬休みを除く。

世帯と人口 [4月1日現在]	世帯数	総人口 738,131(+814)			外国人 18,567(+86)			年齢別人口			
		男	女	合計	日本人	外国人	合計	14歳以下	15~64歳	65歳以上	
※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。	382,980 (+1,775)	357,275	380,856	348,630	370,934	370,934	8,645	9,922	86,510(+162)	489,658(1,067)	161,963(+91)

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①~③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※①は平日20:00~22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

お知らせ

皆さまからの寄付(2月分)
=ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬みどりの葉っぱい基金	7670万2071円(6件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	1万円(1件)
医療機関のため	4,000円(1件)
農業振興のため	10万円(1件)
障害者福祉のため	1万円(1件)
人と動物の共生のため	100万6000円(4件)
子育て支援のため	1万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	1万1486円(3件)

弁護士による無料相談会

▶**対象**:借金や税金・家賃の滞納、労働問題などで経済的に困りの方
▶**日時**:5月11日(水)、6月1日(水)午後1時~4時30分の間の1時間以内▶**場所**:生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶**申込**:電話で同所 ☎3993-9963

事業者向け

ビジネス講座「スモールビジネスのためのクラウドファンディング活用の大原則」

▶**対象**:経営者、創業を考えている方▶**日時**:5月26日(木)午後7時~9時▶**講師**:中小企業診断士/酒井勇貴▶**費用**:500円▶**申込**:5月18日(水)までに練馬ビジネスサポートセンターホームページ(<https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)から申し込んでください ※1は電話でも申

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

▶**クラシックギター独奏・重奏クラブ(クラシック、ポピュラー曲の二・三重奏など)** 初級者~上級者対象 毎日午後2時~6時 光が丘地区区民館など 会費1回1,000円 年4回発表会あり 後藤 ☎3976-5110 **Eメール** elastarto@gmail.com(要予約)

▶**グッピー・スイミングクラブ(水泳・アクアビクス)** 水曜午前9時~11時 大泉学園町体育館 女性コーチが指導 入会金1,000円 月会費2,500円 初回は無料体験可 イムレ ☎5387-4585(要予約)

▶**日本と欧米の文学作品の文章を鑑定する 無心塾** 第2・4水曜午後6時~8時 勤労福祉会館 講師 早稲田大学名誉教授/梅宮創造 会費1回500円 高橋 ☎090-1804-1057 **Eメール** takakot@gmail.com

▶**中国語講座** 初心者対象 月4回土曜午前9時30分~11時30分 上石神井南地域集会所など 月会費1,500円 伊藤 ☎3920-5832

▶**水中歩行・水泳 水運・水歩会** 60歳以上の方対象 月4回木曜午前9時~11時 三原台温水プール 月会費1,700円 初回は無料体験可 塚本 ☎090-9154-0376(要予約)

▶**囲碁 青林会** おおむね5級以上の方対象 月4回主に土曜または日曜午後1時~5時 生涯学習センターなど 月会費500円 年4回大会、年2回合宿あり 小坂 ☎090-7281-1800(要予約)

▶**英会話 Alpha English class** 毎金曜午後7時~9時 石神井公園区民交流センター カナダ人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 中田 ☎3904-6130 **Eメール** jaf01135@nifty.com(要予約)

▶**光が丘リコーダーアンサンブル第4回演奏会(G.F.ヘンデル/コンチェルト・グロッソ第1番など)** 5月1日午後1時30分開場 光が丘図書館 指揮 江江昭雅 入場無料 徳重 ☎090-6957-9726 **Eメール** rsxnq504@yahoo.co.jp(要予約)

▶**鶴の会舞踊発表会** 5月3日午前11時30分開演 生涯学習センター 入場無料 大浦 ☎3925-6831

▶**高齢者水泳体験会(水中運動・水泳)** 60歳以上の方対象 ①4月27日②5月11日③18日午後1時50分~3時 大泉学園町体育館 ①~③とも参加費100円 シルバースイミングクラブ大泉・石黒 ☎090-9157-8044(要予約。午後1時~4時)

▶**練馬区福島県人会(交流会・母県訪問旅行・カラオケ・歩く会など)** 年4回程度都内・関東近郊などで活動 年会費2,000円 5月15日午後1時~5時に区役所アトリウム地下多目的会議室で総会・県人交流会あり 事務局・渡邊 ☎090-4416-5996(要予約)

▶**①②ママ・パパのゆったりヨガ③音楽あそび体験会** 0~3歳児と保護者対象 4月28日、5月12日・26日①午前9時10分~10時②午前10時10分~11時③午前11時10分~11時50分 光が丘区民センター6階 ①~③とも参加費300円 イワキ ☎080-3558-5544

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

NTT docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店 2022年5月31日(火)まで

無料講座も有料講座も

たくさんをご用意しております!!

無料

簡単なオンライン手続きから学ぼう!

無料

みんなのメルカリ教室 使ってみよう! 出品してみよう!

無料

キャッシュレスを始めよう!

有料

LINEを始めよう!

無料

知っておきたい家計の節約!

有料

乗換案内を便利に使おう!

大泉学園店 東京都練馬区東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテB館 3階
各講座定員数:4名 専用ダイヤル:0120-376-600

石神井公園店 東京都練馬区石神井町3-20-14 HSTower 1階
各講座定員数:3名 専用ダイヤル:0120-367-900

上石神井店 東京都練馬区上石神井1-5-11 秋葉ビル 1階
各講座定員数:4名 専用ダイヤル:0120-737-900

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 ☎179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

し込めます。▶**問合せ**:練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

1 ココネリ3階で開催

▶**定員**:30名(先着順)

2 Zoomで開催

▶**定員**:30名(先着順)

働く

債権調査専門員【会計年度任用職員】

▶**対象**:国税・地方税の収納実務経験が10年以上ある方▶**期間**:7月~来年3月▶**日時**:月~金曜午前8時30分~午後5時15分(月16日)▶**場所**:総合福祉事務所(光が丘・石神井・大泉)▶**採用予定数**:3名(書類選考・面接)▶**報酬**:月額22万2762円(特殊勤務手当を含む) ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。▶**申込**:生活福祉課(区役所東庁舎7階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、5月9日(月)までに生活福祉課保護調整係 ☎5984-1504

スクールソーシャルワーカー【会計年度任用職員】

▶**対象**:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師のいずれかの資格がある②福祉または教育に関する専門的な知識・経験がある▶**期間**:6月~来年3月(再任する場合あり)▶**日時**:午前7時30分~午後8時15分の間の7時間45分(月16日)▶**場所**:学校教育支援センター▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**報酬**:月額24万97円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。▶**申込**:学校教育支援センターや区ホームページにある申込書(写真貼付)を、4月27日(必着)までに同所 ☎6385-9911

ボランティア

住民主体の「通いの場」を立ち上げよう!フレイルサポーター育成研修

フレイル(虚弱)予防について区民に伝える方法を学びます。修了後は、通いの場の新規立ち上げや、はつらつシニアクラブのサポーターとして活動します。▶**対象**:区内在住の方▶**日時**:6月2日~7月21日の毎木曜午後2時~4時15分【8日制】▶**場所**:区役所本庁舎20階など▶**講師**:東京都健康長寿医療センター研究所/佐伯京子ほか▶**定員**:25名(抽選)▶**申込**:5月6日(金)までに電話で介護予防係 ☎5984-2094

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士が、耐震改修や助成に関する相談にお応えします。 ※助成に関する相談は予約不要。▶**日時**:5月15日(日)午後1時~4時の間の30分▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**申込**:5月11日(水)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

お休みします

〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…4月24日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

健康・衛生

血圧が気になる方へ~高血圧予防と改善のための食事と生活

▶**日時**:5月30日(月)午後2時~3時30分▶**場所**:石神井保健相談所▶**内容**:

講義▶**定員**:20名(先着順)▶**申込**:電話で同所 ☎3996-0634

子ども・教育

5月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶**対象**:おおむね10カ月~1歳4カ月児▶**内容**:歯磨き・育児・食事相談▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で各保健相談所へ ※参加者には歯ブラシを差し上げます。

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	26(木)	30名
北 ☎3931-1347	25(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	11(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	11(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	18(水)	18名
関 ☎3929-5381	12(木)	18名

※時間はいずれも9:00~11:00。

5月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶**対象**:0~3歳児と保護者▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	20(金)①9:30 ②10:30 30(月)①13:30②14:30	36組
北 ☎3931-1347	31(火)①9:30 ②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	27(金)①9:30 ②10:30	32組
石神井 ☎3996-0634	11(水)①14:00②15:00 25(水)①9:30 ②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	23(月)①9:30 ②10:30	24組
関 ☎3929-5381	20(金)①9:45 ②10:50	24組

講座・催し



5月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:5月13日(金)・20日(金)・27日(金)④午前9時30分~10時45分⑤午前11時~午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

スポーツ



区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階)☎5984-1947

●ゴルフ

▶日時:5月26日(木)午前8時から▶場所:日本カントリークラブ(埼玉県越生町)▶内容:男女年齢別、新ペリア方式▶定員:80名(先着順)▶保険料など:1,000円 ※プレー代実費。▶申込:体育館やスポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧ください、アサヒゴルフクラブへ

●水泳(高校・一般の部)

▶日時:6月19日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1種目700円、リレーは1チーム1,400円▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧ください、5月6日(必着)までに練馬区バドミントン協会☎3995-7435

ジにある実施要項をご覧ください、5月6日(必着)までに練馬区バドミントン協会へ

女性スポーツ大会 バドミントン

▶対象:区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性▶日時:6月4日(土)1部・2部、6月5日(日)3部・4部 いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:ダブルスの個人戦トーナメント(4部制)▶保険料など:1組1,000円▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください、5月6日(必着)までに練馬区バドミントン協会☎3995-7435

初心者スポーツ教室 トランポリン

▶対象:④4歳児~小学3年生⑤小中学生▶日時:5月22日(日)④午後4時30分~5時20分⑤午後5時30分~6時20分▶場所:総合体育館▶定員:各30名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別⑥電話番号を、5月2日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

ねりま手工芸公募展作品募集

募集期間 6/22~7/22(必着)

9月4日(日)~10日(土)に石神井公園ふるさと文化館で開催する公募展に出品する作品を募集します。▶対象:区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▶募集する作品:応募者本人が制作した手工芸作品▶作品の規格:原則として平面作品は150cm×150cm以内、立体作品は60cm×60cm×60cmのスペースに展示できる大きさ▶申込:地区区民館や石神井公園ふるさと文化館、生涯学習センター、練馬区立美術館、文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)などにある募集要項をご覧ください、6月22日~7月22日(必着)に石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060 ※募集要項は、同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にも掲載しています。

5/22日 区民交流事業 水泳教室

ロンドンオリンピック400mメドレーリレー銅メダリストの加藤ゆかさんによる水泳教室です。▶対象:25m以上泳げる④小学生⑤中学生以上▶日時:5月22日(日)④午前9時30分~10時45分⑤午前11時~午後0時15分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶定員:各25名(抽選)▶申込:往復ハガキで①教室名(④⑤の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(小中学生は学年も)⑤電話番号を、5月6日(必着)までに〒176-0025中村南1-2-32 中村南スポーツ交流センター☎3970-9651



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆JA東京あおば 夏野菜苗即売会▶日時:4月30日(土)までの午前10時~午後5時▶場所:問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711

◆ハワリンパル2022(モンゴルの春祭り)▶日時:5月4日(日)午前11時~午後5時、5日(日)午前10時~午後4時▶場所:光が丘公園けやき広場▶内容:モンゴル料理の販売、民族音楽の演奏など▶問合せ:実行委員会☎090-1662-2383

◆新体操教室▶対象:④5歳以上の未就学児⑤初心者の小学生⑥小中学生▶日時:④5月11日(日)午後4時30分~5時30分⑤18日(日)⑥25日(日)午後6時30分~7時30分▶場所:④大泉学園小⑤⑥大泉西中▶講師:平成30年日本体操協会新体操ナショナル強化選手/藤岡里沙乃▶定員:各15名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①教室名(④~⑥の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、SSC大泉☎3921-1300

FAX 3921-1691

◆ねりまのねり歩き(武蔵関コース⑧北町コース)▶日時・場所:④5月17日(日)午前9時20分西武新宿線武蔵関駅集合~武蔵関公園~立野公園~正午集合場所解散(約4km)⑤5月21日(日)午前9時20分東京メトロ地下鉄赤塚駅集合~田柄川緑道~浅間神社富士塚~正午東武東上線東武練馬駅解散(約3km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(④⑤の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、5月6日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所☎3991-8101

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、5月2日(必着)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:5月8日(日)午前10時~午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0034

富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや☎090-6496-5366(先着10店。問い合わせは午後6時~10時)

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:4月24日(日)、5月1日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888
◆江古田いちば通り商店街▶日時:4月25日(月)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068
◆春日町本通り商店会▶日時:4月27日(水)午前11時~午後3時▶問合せ:小泉☎3998-1010

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール◆スポーツなど▶申込:④A⑤B⑥F 当日会場へ☎電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司☎090-3517-2021(午後5時~8時) ※未就学児は保護者同伴。 ※A~Eは保護者の参加も可。④総合体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:5月21日(土)午前9時~正午▶内

容:トランポリン、ボクシングミット打ちなど▶定員:20名(先着順)▶費用:50円
④大泉学園町体育館▶対象:3歳児~中学生▶日時:5月21日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:体操、トランポリンなど▶定員:30名(先着順)▶費用:50円
⑤大泉学園少年野球場▶対象:5歳児~小学4年生▶日時:5月21日(土)午前10時~正午▶内容:ティーボール▶定員:40名(先着順)▶費用:100円
⑥中村南スポーツ交流センター▶対象:5歳児~中学生▶日時:5月23日(月)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)
⑦上石神井体育館▶対象:4歳児~小学生▶日時:5月28日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:トランポリン、鉄棒など▶定員:40名(先着順)
⑧光が丘体育館▶対象:小学生▶日時:5月28日(土)午前9時30分~正午▶内容:バレーボール▶定員:30名(先着順)▶費用:50円
◆5月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:5

月7日(土)・21日(土)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

◆すまいるねりま遊遊スクール◆わお!おやこの会~ともに踊ろう、歌おう、感じよう▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者▶日時:5月21日(土)①午後1時~1時40分②午後2時~2時40分▶場所:生涯学習センター▶定員:各10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で(一社)わお!事務局☎080-5348-2052(午前9時~午後5時)

献血にご協力を

◆光が丘体育館横▶日時:4月29日(日)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

お庭周りのプロ達! お見積り無料!!
植木工事 外構工事
伐採 2m1 本 ¥1,500 ~ ・フェンス・ウッドデッキ
剪定 2m1 本 ¥1,000 ~ ・駐車場・ブロック
草刈 1平米 ¥150 ~ ・外構の修繕リフォーム
その他各種ご提案
木1本~新築、アパートマンション他、お任せください
03-6874-8963
造園・外構・解体工事
ハヤブサグリーン
本社:東京都足立区島根 2-22-10
練馬支店:練馬区西大泉 5-16-14

いぐさの香りで気分一新
表替え ¥5,200~※送料
新畳 ¥12,900~※送料
裏返し ¥4,180~※送料
即日仕上げ
★重たい家具の移動
★仕上げの拭き掃除
朝引き取り→夕方納品
防虫シート・竹炭シート 取扱い
★見積り無料
白澤畳店 練馬区旭丘 1-63-6
詳しくはホームページで ▶ <http://www.shirasawa-tatami.co.jp>
ご注文・お問い合わせ
0120-75-1153

地震に備えよう

自宅で大地震が起きたとき、建物の倒壊や火災の恐れがない場合は、避難する必要はありません。日頃から備蓄や自宅の安全確認をして、在宅避難の準備をしましょう。

災害用簡易トイレを備蓄しよう

断水や下水被害が発生すると、自宅のトイレが使用できなくなり、在宅避難が難しくなります。家族の人数に合わせて、災害用簡易トイレを備蓄しましょう。▶**問合せ**:区民防災第一係 ☎5984-2601

いくつ備蓄すればいい？



〈例えば、4人家族の場合〉

5個 × 7日分 × 4人 = **140個**

区のイベントなどで配布します

配布するイベント	日時	場所
照姫まつり	4/24(日) 10:00~15:30	石神井公園
水防訓練	5/21(土) 10:00~12:00	城北中央公園

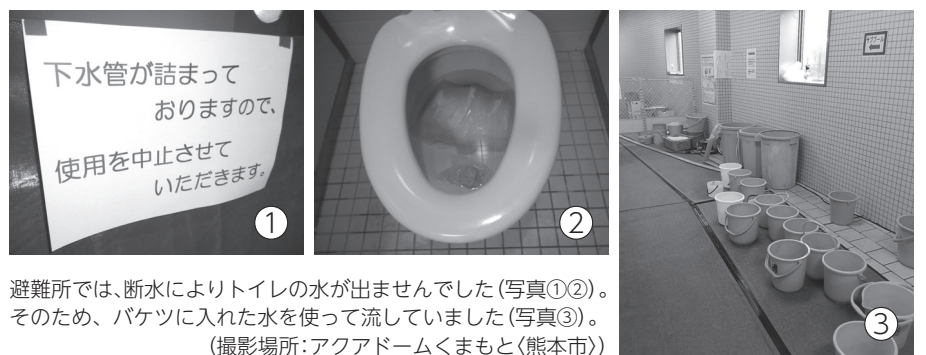
※配布予定数がなくなり次第終了します。

避難拠点(区立小中学校)で行われる防災訓練などでも配布します。詳しくは、お問い合わせください。



災害用簡易トイレの使用例

〈熊本地震でもトイレに被害がありました〉



避難所では、断水によりトイレの水が出ませんでした(写真①②)。そのため、バケツに入れた水を使って流していました(写真③)。(撮影場所:アquadームくまもと(熊本市))

区のあっせん事業 防災用品をそろえよう

防災用品をあっせん価格で購入できます。あっせん品は、自宅または勤務先(いずれも区内のみ)に配送します。代金は、商品と引き換えにお支払いください。詳しくは、パンフレットをご覧ください。 ※あっせん品の一部を、区民防災課(区役所本庁舎7階)や防災学習センターで展示しています。▶**問合せ**:防災学習センター ☎5997-6471



保存食セット 3,488円
5年間保存できる飲食物品のセットです(約3日分)



マルチポータブルチャージャー 6,545円
コンパクトな手回し式充電多機能ラジオライトです

パンフレットの配布場所

区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、区民防災課、防災学習センターなど ※区ホームページでもご覧になれます。 ※パンフレットの郵送を希望する方は、94円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、〒179-0072光が丘6-4-1 防災学習センターへ送付してください。

防火防災診断 自宅の危険箇所を確認しよう

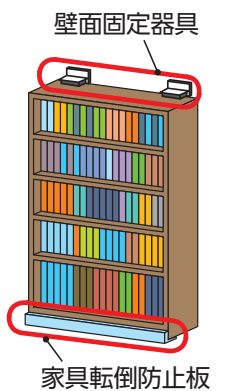
区と消防署はご自宅を訪問し、地震に伴う事故や火災の原因となる箇所、家の中で発生する事故の危険性を診断しています。診断後、家具転倒の危険性がある場合は、家具転倒防止器具を差し上げます。

▶**問合せ**:区民防災第二係 ☎5984-1654

対象 次のいずれかに当てはまる世帯

- 65歳以上の方がいる
- 介護保険の要介護・要支援の方がいる
- 身体障害者手帳をお持ちの方がいる
- 愛の手帳をお持ちの方がいる
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる
- 人工呼吸器を使用している方がいる
- 難病医療費助成を受けている方がいる

※すでに利用した世帯は申し込みできません。



家具転倒防止板

診断の流れ

- ①電話で区民防災課へ申し込み ☎5984-1654
- ②事前に消防署から連絡の上、区と消防署の職員が訪問し、ご自宅を診断します
- ③診断結果に応じて家具転倒防止器具を差し上げます



防災学習センターで学ぼう!

場所・問合せ 防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472

5/5
(祝)

1DAY防災学習

実験や工作を通じて防災について学びます ▶**対象**:小学生 ▶**日時**:5月5日(祝)午後2時~4時 ▶**内容**:①雲の仕組み実験②風向計作り③起震車・消火器体験 ※①に参加する方は、空のペットボトル(炭酸飲料用)を持参してください。 ▶**申込**:当日会場へ



防災
講習会

マイ・タイムラインを作って風水害に備えよう (A)防災学習センター (B)オンラインで開催

台風・大雨時に一人ひとりの避難行動の基準となるマイ・タイムラインや風水害への備えについて学びます。 ▶**日時**:5月28日(土)午後2時~3時30分 ▶**講師**:気象庁東京管区気象台職員 ▶**定員**:各50名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講習会名(A)②の別)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を、5月21日(土)までに同所へ