

12/31(金)まで  
区内のお店を応援しよう!  
「PayPay」を利用した  
キャンペーンを実施中!

▶問合せ:まつり係  
☎5984-2389



# 大切な人、大切なまちを守る



## 消防団員募集中

**対象** 区内在住・在勤(在学)の18歳以上の方  
**報酬** 年間一定額の報酬のほか、火災や訓練で出動するごとに手当が支給されます。また、負傷した際などの補償制度があります。  
**問合せ** 防災調整係 ☎5984-1686 FAX 3993-1194

詳しくは2面へ

### 5階の窓から



今年の秋は、幸せなことに、希に見る晴天が続きました。清々しく晴れ渡ったある朝、落ち葉を清掃するボランティア活動の現場に伺いました。こんなと流れる千川上水の清流沿いに、瑞々しく野菜が実った広い畑と、鬱蒼と静まる屋敷林がありました。周囲を樺の並木が取り巻き、黄葉が道に散り敷いていました。

まるで一幅の絵です。私は、余りの美しさに息を呑みました。画中の点景として、子どもからシニアまで10人程の皆さんが、声を掛け合っており、落ち葉を掃き集めていました。私も画の中に入りました。雲一つ無い澄み切った青空の下、黄色く敷き詰めた落ち葉の上を歩きながら、心に深く刻み込みました。「練馬区でしか見られない、この素晴らしい光景を決して失ってはならない。区長として、将来の世代へ必ず引き継がなければならぬ」と。練馬区に住んで37年半になります。都心に隣接しながら、広い空の下に豊かな緑が広がる我がまち練馬。離れ難くて、今では人生の故郷となりました。この「みどりの風吹くまち」を、もっともっと美しくしたい。

みどりの風が吹くなかでは、優れた文化活動を心行くまで味わいたい。美術館を大幅に拡張し、映像文化のまちづくりを進めるとともに、新能や真夏の音楽会、こぶしハーフマラソンなどを再開したい。

その為には、都市農業を守り発展させなければなりません。また、憩いの森を守り、公園を整備し、道路沿いの緑を増やして、みどりのネットワークを充実する必要があります。私の大きな夢です。

直面するコロナ禍を克服し、子ども、高齢者、福祉・医療、都市インフラなどの行政サービスを充実しながら、区民の皆さんとの協働で必ず実現しよう。固く決意しています。

練馬区長 前川 輝男

新型コロナウイルス感染症の  
拡大防止のために

「密閉」「密集」「密接」の回避、人と人との距離の確保、マスクの着用、手洗いなど基本的な感染防止策を引き続き  
お願いします。 ※ワクチン3回目接種の接種券発送スケジュールなど詳しくは、区報1月11日号でお知らせします。

# あなたも消防団に入りませんか

消防団は、自営業や会社員、学生などさまざまな職種の方たちが、災害発生時に消火・救助活動を行う組織です。災害時には消防団の力が必要です。一緒に安全・安心なまちをつくりましょう。

▶ 問合せ: 防災調整係 ☎5984-1686

大学生 / 小野 健斗さん



## 平常時

### 訓練

消火活動に必要な知識や技術を学び、器具を操作する訓練を行います。また、日頃の訓練成果を競う大会に出場し、能力の向上に努めています。



### 防火・防災指導

地域の防災訓練や学校などで、防火・防災指導や応急救護指導を行います。



### 広報活動

地域の行事に参加し、火災予防などの呼び掛けを行います。



## 発災時

### 火災発生時

消火活動や救助活動のほか、鎮火後の警戒活動を行います。

### 地震発生時

安否確認や救助活動などを行います。



## 女性団員も活躍中!

消防団には女性ならではの活動も多く、たくさんの方が活躍しています。



### 女性が活躍する場がたくさんあります

入団後に取得した応急手当指導員の資格を生かし、学校などで応急救護指導を行っています。女子生徒に接するときなど、女性ならではの気遣いや思いやりが必要となる場面が多くあります。都合がつくときの参加で良いので、仕事で忙しい方も大歓迎です。一緒に練馬を守りましょう。

介護士 / 畠山 明子さん

### 未経験の方でも安心です

「防災の知識を身に付ければ、人の役に立てるかもしれない」と思い、防災イベントを機に入団しました。先輩団員が優しく指導してくれるので、初めての方でも安心です。メリハリをつけながら、和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。応急手当での知識が身に付き、日常生活で役立つのも魅力ですね。

会社員 / 松井 扶美子さん



学生の方へ…消防団での活動証明書をもらうと、就職活動のPRで使うことができます。

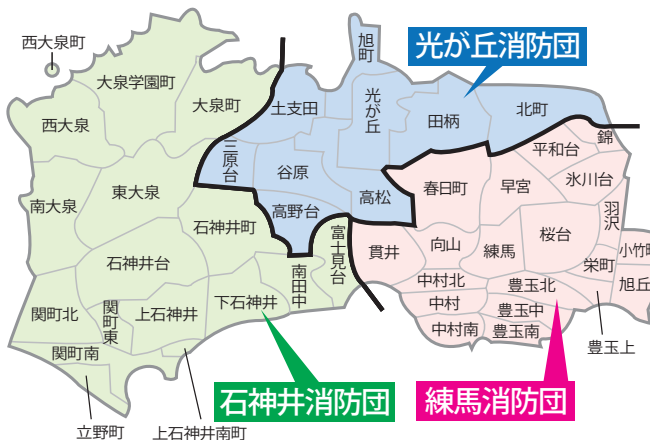
## あなたの力が必要です!!

練馬消防団長 / 青柳 尚毅

「自分たちのまちは自分たちで守る」をモットーに自営業や会社員、学生など、さまざまな職種の方が消火活動や地域、学校での防災指導などに取り組んでいます。活動を通じて幅広い世代の団員や地域の方とのつながりを深め、日常生活や災害時に役立つ技能も身に付けることができます。災害に強いまちを目指し、皆さんの入団を心からお待ちしています。



## 入団 や お問い合わせ はお近くの消防署へ



仲間を募集中です!  
気軽にどうぞ!



- 練馬消防団…練馬消防署 ☎3994-0119 [Eメール] nerima2@tfd.metro.tokyo.jp
- 光が丘消防団…光が丘消防署 ☎5997-0119 [Eメール] hikarigaoka2@tfd.metro.tokyo.jp
- 石神井消防団…石神井消防署 ☎3995-0119 [Eメール] syakuji2@tfd.metro.tokyo.jp



## 子どものための講座を 企画・運営する団体を募集

子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、4月1日(金)～令和5年3月12日(日)に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。▶**問合せ**:青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階) ☎5984-1292 [Eメール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp](mailto:seishonen03@city.nerima.tokyo.jp)

### 募集する講座

- ★**ねりま遊遊スクール**(子ども・親子対象)  
子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座です。
- ★**すまいるねりま遊遊スクール**(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)  
遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座です。
- ★**子育て学習講座**(大人対象)  
子育てや子どもの教育をテーマにした講座です。
- ★**子供安全学習講座**(子ども～大人対象)  
地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座です。
- ★**ねりマイクメン講座**(父親・父子対象)  
父親の育児や家事参加、父と子の触れ合いをテーマにした講座です。

### 申し込み方法など

- ▶**募集団体**:次の①～③のいずれかに当てはまる団体
  - ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会
  - ②練馬区生涯学習届出団体
  - ③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体
- ▶**開催場所**:区立施設など ※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。
- ▶**申込**:図書館や体育館、青少年館、青少年課、区ホームページなどにある募集のしおりをご覧ください。1月31日(必着)までに育成支援係へ ※申し込み多数の場合は、内容審査の上、抽選。

### 説明会を開催

初めて応募する団体は参加してください。▶**日時**:1月13日(木)午前10時30分～11時30分▶**場所**:区役所本庁舎20階▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①説明会②氏名③電話番号を、1月11日(火)までに育成支援係へ ※Zoomを使ったオンライン配信も行います。詳しくは、募集のしおりをご覧ください。



## 新型コロナウイルス 関連情報

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度

#### 傷病手当金の適用期間を3月末まで延長します

新型コロナウイルスに感染した国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者に傷病手当金を支給しています。支給には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶**対象**:国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、給与の支払いを受けており、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①新型コロナウイルスに感染し、療養のため働くことができない②発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため働くことができない

問合せ	国民健康保険……………こくほ給付係 ☎5984-4553 後期高齢者医療制度…東京都後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター ☎0570-086-519
-----	--

### 生活困窮者自立支援金

#### 申請期間の延長と再支給を行います

生活困窮者自立支援金の申請期間を3月31日(木)まで延長します。また、支給済みの方に再支給を行います。対象と思われる世帯に、案内を順次送付します。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**対象**:緊急小口資金と総合支援資金(再貸付)を借り終えた世帯など ※1月以降は総合支援資金(初回貸付)を借り終えた世帯を含む。▶**支給額(月額)**:単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円▶**支給期間**:3カ月▶**申請期限**:3月31日(木)

問合せ	自立支援金コールセンター ☎6478-8899(平日午前9時～午後5時)
-----	---

### マイナンバーカードをお持ちの方へ

#### アプリで接種証明書を取得できます

スマートフォンの専用アプリを使って電子版の接種証明書(ワクチンパスポート(海外用・国内用))を取得できるようになりました。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※マイナンバーカードによる本人確認が必要となります。



問合せ	練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633(平日午前9時～午後5時)
-----	--

## 区立施設の指定管理者が決定しました

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体がを行い、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。4月から区立施設を管理する指定管理者が決まりましたので、お知らせします。

問合せ	制度について…経理用地課管理係 ☎5984-2801 施設について…各問合せ先
-----	--

施設名	指定管理者	問合せ
男女共同参画センター	NPO法人練馬区障害者福祉推進機構	男女共同参画担当係 ☎5984-4518
石神井公園区民交流センター	練馬建物総合管理協同組合	経済課庶務係 ☎5984-2672
上石神井体育館、石神井プール、三原台温水プール、びくに公園庭球場	毎日・首都圏・練馬共同事業体	スポーツ振興課運営調整係 ☎5984-1660
平和台体育館、桜台体育館、学田公園野球場、豊玉中公園庭球場	東京ドームグループ・大泉スワロー共同事業体	
大泉学園町体育館、北大泉野球場、土支田庭球場、大泉さくら運動公園運動場	ミズノグループ	
光が丘体育館、東台野球場、夏の雲公園庭球場	オーエンス・NTTファシリティーズグループ	
中村南スポーツ交流センター	東京ドームグループ	地域生活支援係 ☎5984-1043 就労支援係 ☎5984-1387
貫井福祉園	(社福)東京都手をつなぐ育成会	
貫井福祉工房	(社福)武蔵野会	事業計画担当係 ☎5984-4602
光が丘障害者地域生活支援センター	(社福)練馬区社会福祉事業団	高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068
はつらつセンター大泉	東京都住宅供給公社	住宅係 ☎5984-1619
区営住宅	アゴラ造園(株)	道路公園課管理係 ☎5984-1343
大泉交通公園	(株)五十嵐商会	安全対策係 ☎5984-1309
練馬駅北口地下駐車場、石神井公園駅北口駐車場、大泉学園駅北口駐車場、大泉学園駅南口駐車場	(株)図書館流通センター	光が丘図書館運営調整係 ☎5984-1682
大泉図書館、関町図書館、貫井図書館、南田中図書館	(株)ヴィアックス	
春日町図書館		

# 区職員の給与の状況などをお知らせします

「練馬区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区職員の給与や職員数の状況などをお知らせします。  
 ※区ホームページでもご覧になれます。

問合せ 人事係 ☎5984-5782

## 給与などの決定の仕組み

### ●一般職員の給与

特別区人事委員会が民間企業の給与実態を調査し、23区職員の給与について勧告を行っています。この勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

### ●区長や区議会議員など特別職の給料・報酬

学識経験者などで構成される練馬区特別職報酬等および議会政務活動費審議会の答申に基づき、区議会の審議を経て、条例で定めています。

## 職種別給与と支給実績(主な職種のみ)

(令和3年4月1日現在)

区分	職員数	平均年齢	平均給料月額	2年度実績				
				年間平均期末・勤勉手当支給額	年間給与支給額合計	年間平均給与支給額	年間平均共済費等事業主負担金	年間平均職員人件費
一般事務	2,050人	41歳	29万 384円	168万 939円	132億6999万5398円	657万9075円	132万9946円	790万9021円
部長級	14人	58歳	46万3764円	348万6021円	1億7882万6203円	1192万1746円	213万7688円	1405万9434円
課長級	62人	51歳	41万 219円	271万4378円	6億3056万6905円	1017万 433円	202万1778円	1219万2211円
係長級	535人	50歳	37万 95円	216万9110円	44億9408万1800円	838万4480円	168万9029円	1007万3509円
主任級	684人	45歳	30万 959円	172万9900円	45億2098万1858円	662万9005円	136万8041円	799万7046円
主事	755人	29歳	21万1146円	114万6035円	34億4553万8632円	477万2214円	95万1194円	572万3408円
福祉	267人	42歳	30万4368円	180万9121円	18億1500万3172円	695万4035円	142万8724円	838万2759円
保育士	838人	48歳	32万2412円	188万1036円	58億7675万4087円	682万5498円	140万7894円	823万3392円
児童指導	182人	47歳	31万6892円	184万8205円	12億7413万7542円	670万5987円	139万7111円	810万3098円
土木	163人	42歳	29万7347円	173万3437円	11億1538万5050円	667万8952円	133万3357円	801万2309円
調理	160人	54歳	29万4711円	164万5516円	10億6089万5026円	602万7812円	125万 227円	727万8039円
用務	108人	57歳	28万 354円	152万 604円	6億8936万9872円	579万3024円	119万7130円	699万 154円
作業Ⅲ	179人	50歳	29万9148円	170万1443円	13億2117万3089円	699万 333円	143万1124円	842万1457円
全職員	4,480人	44歳	30万 110円	174万3573円	300億5401万5965円	665万9431円	135万5532円	801万4963円

※一般事務以外の区分には、部長級・課長級・係長級などを含む。 ※給与支給額は、給料に諸手当を加えたもの。

## □人件費

(2年度)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支(黒字額)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)元年度の人件費率
74万99人	3449億5336万円	86億9519万円	446億5316万円	12.9%	16.2%

※数値は、2年度普通会計(国の定める基準による。練馬区においては一般会計のみ)決算による。

※住民基本台帳人口は、3年1月1日現在。

※人件費には、諸手当、共済費(社会保険料の事業主負担分)、特別職に支給される給料・報酬などを含む。

## □一般行政職の初任給

(3年4月1日現在)

区分	練馬区	東京都	国
大学卒	18万3700円	18万3700円	総合職 18万6700円 一般職 18万2200円
高校卒	14万7100円	14万5600円	15万 600円

※国の総合職・一般職は、国家公務員採用試験区分による。

## □特別職の報酬など

(3年4月1日現在)

区分	給料		報酬		
	区長	副区長	議長	副議長	議員
月額	113万8000円	91万円	91万円	78万5000円	61万5000円
期末手当	6月期1.50月分 12月期1.60月分 3月期0.20月分 合計で3.30月分			6月期1.50月分 12月期1.65月分 3月期0.20月分 合計で3.35月分	

## 給与の概要(3年4月1日現在)

職員1人当たりの支給額は、2年度支給実績によるものです。

### □毎月決まって支給されるもの

- ①給料 仕事の内容や責任に応じて6種類の給料表、級などにより定められています。
- ②地域手当 民間における賃金や、物価が特に高い地域に勤務する職員に支給されます。支給額は、給料・扶養手当・管理職手当の合計額の20%(職員1人当たりの平均支給月額6万1358円)です。
- ③扶養手当

配偶者	6,000円
子	9,000円
父母など	6,000円

### ④住居手当

月額2万7000円以上の家賃を支払っている職員	8,300円
27歳以下	1万8700円加算
28~32歳	9,300円加算

### ⑤その他

通勤手当、管理職手当、初任給調整手当など

### □毎月勤務実績に応じて支給されるもの

- ①超過勤務手当 勤務時間を超過して勤務したときに支給される手当

職員1人当たりの平均支給月額	2万7657円
----------------	---------

- ②特殊勤務手当 著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当

手当の種類	全4種類
手当支給職員の割合	11.0%
支給職員1人当たりの平均支給月額	9,908円

- ③その他 休日給、宿日直手当など

### □一定の時期に支給されるもの

#### ①期末・勤勉手当

給料月額に対する支給率は下表の通りです。職務の級などにより加算措置があります。

区分	6月期	12月期	3月期	合計
期末手当	1.125(1.15)月分	1.175(1.15)月分	0.25月分	2.55月分
勤勉手当	1.025月分	1.025月分	—	2.05月分

※( )内の数字は2年度、表内の数字は3年度からの支給率です。

#### ②退職手当

退職時の給料月額に、勤続年数や退職事由に応じた支給率を乗じて計算します。2年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は普通(自己都合)退職で、442万6000円、定年・勸奨退職で1915万7000円でした。

## 職員数など

### □職員数適正化への取り組み状況

平成29年に職員定数管理計画を策定し、30年から5年間で職員定数を200削減する数値目標を定め、令和3年4月1日現在で199削減しました。

(各年度4月1日現在/単位:人)

区分	平成28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度
職員定数	4,481	4,758	4,736	4,736	4,736	4,537
増減数	—	277	△22	—	—	△199
職員数	4,429	4,444	4,487	4,522	4,513	4,480
増減数	—	15	43	35	△9	△33

※平成29年度の職員定数の増加は、職員定数条例の対象に再任用短時間勤務職員を加えたため。

### □職層別職員数

(3年4月1日現在/単位:人)

区分	部長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任級	一般	合計
男	19	71	169	461	668	617	2,005
女	3	20	57	481	1,331	583	2,475
合計	22	91	226	942	1,999	1,200	4,480

※課長補佐級には統括技能長を、係長級には技能長を、主任級には技能主任を含む。

### □懲戒処分

(2年度/単位:人)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
人数	0	0	2	3	5

※懲戒処分とは、地方公務員法や地方公務員法に基づく条例などに違反した場合に行う処分。

1/4(火)から

## スマートフォンを使った確定申告がますます便利に!

### ●スマートフォンのカメラで源泉徴収票を自動入力できます

令和3年分の確定申告から、源泉徴収票をスマートフォンのカメラで撮影すると、記載内容を自動入力できます。

### ●株取引(特定口座など)の申告に対応します

特定口座年間取引報告書、上場株式等の譲渡損失額をスマートフォンで入力できます。詳しくは、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)をご覧ください。



問合せ 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

## 映像∞文化のまち構想を策定

映画やアニメなどの映像文化をテーマに、ソフト・ハードが一体となった夢のあるまちづくりを進めるため、「映像∞文化のまち構想」を策定しました。構想の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、企画課(区役所本庁舎6階)、区ホームページなどでご覧になれます。

問合せ 企画課 ☎5984-2448

## お知らせ

### 皆さまからの寄付(10月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。  
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶問合せ:管財係 ☎5984-2807

練馬みどりの葉っぱい基金	27万2099円(50件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	12万2000円(3件)
医療機関のため	12万円(2件)
アニメ産業振興のため	1,000円(1件)
高齢者福祉のため	109万6000円(2件)
人と動物の共生のため	6万8000円(14件)
大江戸線延伸の実現のため	3万4000円(7件)
図書館サービスの充実のため	4,000円(2件)
練馬区社会福祉協議会へ	88万3060円(23件)

### 情報公開および個人情報保護 運営審議会の区民委員を募集

情報公開制度や個人情報保護制度の運営について審議する会議です。審議会は、区民や区議会議員などで構成されます。▶対象:区内在住の20歳以上で、年4回程度、平日の昼間に開催する会議に出席できる方▶任期:4月から2年間▶募集人数:7名以内(選考)▶謝礼:1回7,700円▶申込:区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)や区ホームページにある申込書と「自治体における情報公開制度または個人情報保護制度の今後のあり方」をテーマにした作文(800字程度。様式指定)を、1月14日(必着)までに個人情報保護担当係 ☎5984-4513

### 若者自立支援事業(ねりま若者サポートステーション・居場所) ①利用説明会②家族懇談会

▶対象:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者▶日時:1月8日(土)①午後2時~3時②午後3時10分~4時30分 ※①は本人の参加も可。▶場所:春日町青少年館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

## 条例・計画など

### 令和4年度食品衛生監視指導計画(素案)にご意見を

この計画(素案)では、食品の検査や食品取扱施設への立ち入り、監視指導の重点項目などについて定めています。今後、3月までに計画を策定する予定です。

#### ●計画(素案)を配布します

計画(素案)は、生活衛生課や同石神井分室(石神井保健相談所内)で配布します。また、図書館(南大泉図書館分室を除く)や区民情報ひろば

(区役所西庁舎10階)、区ホームページでもご覧になれます。

#### ●ご意見を募集します

①意見②住所③氏名を、1月14日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

#### 〈問合せ・ご意見の送付先〉

〒176-8501区役所内生活衛生課 食品衛生担当係(東庁舎6階) ☎5984-4675 FAX 5984-1211 Eメール seikatueisei02@city.nerima.tokyo.jp

## 事業者向け

### 有料広告を募集 「スポーツガイドブック」

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶掲載位置:巻末▶広告サイズ(縦mm×横mm)・料金:①280×180…4万円②138×180…2万円③68×180…1万円④68×88…5,000円▶刷色:1色(色指定不可)▶発行月:4月▶発行部数:1万1000部▶配布先:区民事務所、区立スポーツ施設など▶申込期限:1月11日(火)▶問合せ:スポーツ振興課管理係 ☎5984-1372

### ビジネス講座「スモールビジネスの新事業としての介護・福祉ビジネス」

▶対象:経営者、創業を考えている方▶日時:1月19日(水)午後7時~9時▶場所:ココネリ3階▶講師:中小企業診断士/松本典子▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、1月17日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

## 働く

### 特別区(東京23区)職員採用のための説明会・フォーラムをライブ配信します

視聴方法など詳しくは、特別区人事委員会ホームページ(https://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)をご覧ください。▶日程:1月11日(火)~20日(土)(土・日曜を除く)▶内容:各区の紹介や技術職職員による仕事紹介など▶問合せ:特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

### 保育のお仕事 就職相談・面接会

保育施設への就職を希望する方を対象に、区内の保育事業者の紹介や就職相談・面接会を行います。▶日時:1月22日(土)午後1時~4時▶場所:ココネリ3階▶定員:50名(先着順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で保育人材育成係 ☎5984-1708

## 環境・リサイクル

### 練馬区環境作文コンクール 入賞者発表

入賞作品は、環境課(区役所本庁舎18階)や図書館、区ホームページでご覧になれます。

#### 〈入賞作品を展示〉

▶日時:1月20日(木)~27日(木)午前8時45分~午後8時(20日は午後1時から。27日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム

◎問合せ:環境課地球温暖化対策係 ☎5984-4705

#### 小学生部門

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
最優秀賞	大島 詩優	高松小5年
優秀賞	阿井 秀匡	南が丘小4年
佳作	荒井 達貴	南が丘小6年
	神立 泰佑	高松小5年
	桐本 美桜	関町北小6年
	櫻井 里音	関町北小6年
みどりのねりま特別賞	福原 佑都	南が丘小4年
特別賞	別部 愛羽	八坂小6年

#### 中学生部門

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
最優秀賞	青木 凜織	光が丘第三中2年
優秀賞	岡本 由衣	大泉中1年
佳作	有我 美海	上石神井中2年
	太田 昌宏	大泉中1年
	加藤 弘識	大泉中1年
	吉川 航央	大泉中1年
	竹本 莉里花	大泉中1年
みどりのねりま特別賞	佐々木 七菜子	上石神井中2年

## 税

### 中学生の「税についての作文」と「税の標語」受賞者発表

税の制度を学んでもらうため、全国納税貯蓄組合連合会と全国間税会総連合会が毎年行うコンクールです。今年度は、「作文」は区内36校から3,942点、「標語」は34校から8,584点の応募がありました。区が贈呈した賞の受賞者は下表の通りです。なお、受賞作品は区ホームページでご覧になれます。

#### 〈受賞作品を展示〉

▶日時:1月29日(土)~2月6日(日)午前8時45分~午後8時▶場所:区役所アトリウム

◎問合せ:収納課管理係 ☎5984-4541

#### 税についての作文

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
練馬区長賞	浅沼 咲希	開進第一中3年
	加茂 磨理佳	石神井西中3年
練馬区議会議長賞	鈴木 里菜	豊浜中3年
	遠藤 小春	石神井中3年
練馬区教育委員会教育長賞	浦邊 香都	練馬中3年
	飯田 華乃	大泉西中3年

#### 税の標語

賞	氏名(敬称略)	学校名・学年
練馬区長賞	佐々井 勇宇	開進第三中3年
	松田 つぐみ	上石神井中3年
練馬区教育委員会教育長賞	鬼頭 陽和	開進第二中3年
	村瀬 海優	石神井西中2年

## 住まい・まちづくり

### 空き家なんでも相談会

空き家の売買・賃貸・改修・相続登記などについて専門家が相談に応じます。▶対象:区内に空き家を所有している方など▶日時:1月20日(木)・21日(金)午前10時~午後3時の間の30分間▶場所:区役所アトリウム▶申込:電話または電子メールで①氏名②電話番号③参加人数④相談内容を、1月12日(水)までに空き家等対策係 ☎5984-1192 Eメール kankyuu08@city.nerima.tokyo.jp

## 健康・衛生

### 血圧が気になる方へ~高血圧 予防と改善のための食事と生活

▶日時:1月28日(金)午後2時~3時30分▶場所:石神井保健相談所▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

### 血糖値が高めと言われた方へ ~糖尿病と運動・歯と食生活

▶日時:①2月4日(金)②10日(木)午前10時~正午 ※1日のみの参加も可。▶場所:大泉保健相談所▶内容:①講義、実技②講義▶講師:健康運動指導士/加藤有里ほか▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

### 講演会「不安障害とうまく付き合うコツ」

▶日時:1月31日(月)午後2時~4時▶場所:関保健相談所▶講師:陽和病院医師/榎野真美▶定員:25名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、同所 ☎3929-5381 FAX 3929-0787 Eメール sekihoso@city.nerima.tokyo.jp

### 体と心をリフレッシュ! ~健康いきいき体操講習会

▶日時:1月28日(金)午後2時~3時30分▶場所:大泉保健相談所▶講師:スポーツプログラマー/山内道子▶定員:8名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3921-0217

## 高齢者

### 「練馬発わかわか かむかむ 元気ごはん」料理教室

高齢者向け料理本「練馬発わかわか かむかむ元気ごはん」の料理を作ります。 ※初めての方には料理本を差し上げます。▶講師:いきいきクッキングねりま会員▶定員:各20名(先着順)▶材料費:600円▶持ち物:エプロン、三角巾▶申込:電話で介護予防係 ☎5984-2094

場所	日時
春日町青少年館	1/14(金)10:30~13:30
勤労福祉会館	1/28(金)10:30~13:30

## 世帯と人口 [12月1日現在]

※( )内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	738,817(-298)	日本人	719,852(-264)	外国人	18,965(-34)	年齢別人口		
382,104 (-145)	男	357,983	男	349,107	男	8,876	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	380,834	女	370,745	女	10,089	86,972(-47)	489,866(-266)	161,979(+15)



### 青年自主企画講座「生きづらさ～当事者たちとの本音トーク」

春日町青少年館の利用者が自由な発想で企画したイベントです。今回、ひきこもりなどの生きづらさを感じている当事者と語り合う座談会を行います。▶日時:1月22日(土)午後2時～4時▶場所:春日町青少年館▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号また

は電子メールアドレスを、同所☎3998-5341 FAX 3998-5394 Eメール youth1@city.nerima.tokyo.jp

### オンラインで学ぶ「ファシリテーション講座～スムーズ！満足！効果的な話し合い」

Zoomを利用した講義とグループワークを通じて、会議などを効果的に進める方法を学びます。▶日時:1月20日(木)・27日(木)、2月3日(木)・17日(木)午後7時～8時30分【4日制】

▶講師:NPO法人日本ファシリテーション協会/杉村郁雄▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④電子メールアドレスを、男女共同参画センターえーる☎3996-9007 Eメール oubo@nerima-yell.com

### 人権セミナー「部落問題を通して考える、日常の中の差別」

▶日時:1月19日(水)午後6時30分～8時

▶場所:区役所本庁舎20階▶講師: BURAKU HERITAGE/上川多実▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①セミナー名②代表者の住所・氏名・電話番号③参加人数を、人権啓発担当係☎5984-1452 FAX 3993-6512 ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員4名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、1月7日(金)までにお知らせください。

## 区民交流事業

# 新春お笑いライブ

▶日時:1月30日(日)午後1時～2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶出演:ワハハ本舗所属芸人▶定員:120名(先着順)▶申込:電話で同所☎3970-9651

## 1月の着付け教室

▶対象:18歳以上の女性▶日時:1月17日(月)・24日(月)・31日(月)④午前9時30分～10時45分⑤午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所:向山庭園▶定員:各6名(先着順)▶費用:3,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810



## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

◆JA東京あおば ふれあいの里歳末感謝セール▶日時:12月25日(土)～30日(月)午前10時～午後5時(30日は午後2時まで)▶場所:問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18)☎3991-8711▶内容:花・植木・野菜などの販売

◆公衆浴場で正月朝湯▶日程:1月2日(日) ※開始時間は各浴場にお問い合わせください。▶場所:区内公衆浴場▶費用:480円(小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092

◆ジャズを楽しく歌う会▶日時:①1月8日(土)②12日(水)午前10時15分～11時45分▶場所:①生涯学習センター②男女共同参画センターえーる▶講師:ジャズ歌手/矢作木の実▶定員:各5名(先着順)▶費用:1,200円▶申込:電話または電子メールで①催し名(②③の別も)②氏名③電話番号を、練馬ジャズを楽しむ会・下河☎080-6607-4321 Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

◆ほんちよう通りの鏡開き▶日時:1月8日(土)午後2時から▶場所:富士見台本町通り商店街▶内容:ミニようかんをプレゼント(なくなり次第終了)▶定員:400名(先着順)▶問合せ:富士見台本町通り商店会・牧田☎3999-2257

◆税に関する絵がきコンクールの作品を募集▶対象:小学生▶申込:ハガキの裏面に税をテーマにした絵と標語を描画し、表面の下段に①住所②氏名③学校名・学年・クラス④電話番号を記入の上、1月14日(必着)までに

〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会☎3994-7272 ※参加賞、優秀作品に賞品あり。

◆ねりまのねり歩き(開運・雑司が谷七福神めぐりコース)▶日時・場所:①1月14日(金)②17日(月)午前9時50分東京メトロ有楽町線護国寺駅集合～清土出現所～鬼子母神堂～仙行寺～午後0時30分西武池袋線池袋駅解散(約3km)▶定員:各15名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(②③の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、1月4日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所☎3991-8101

◆ノルディックウォーキング教室▶日時:①1月17日～2月7日の毎月曜②1月21日～2月18日の毎金曜午前10時30分～11時30分【②2月11日を除く。4日制】▶場所:大泉学園町体育館▶定員:各20名(先着順)▶参加費:2,360円(両方参加する場合は2,960円)▶申込:1月15日(土)までに電話でSSC大泉☎3921-1300

◆スポーツ交流会▶日程:1月22日(土)▶場所:総合体育館▶保険料など:200円▶持ち物:上履き

◆スポーツ教室(①キッズテニス②スリング③ヨガ④道具のいらないトレーニング)▶時間・対象:①午前9時30分～11時(年長児～小学1年生)②午前10時30分～正午(年少児～小学生)③午前9時30分～10時30分(中学生以上)④午前10時40分～11時40分(中学生以上)▶定員:各25名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①教室名(②③の別も)②参加者全員の住所・氏名・学年(学生のみ)・性別・電話番号

を、1月11日(火)までにSSC谷原☎FAX 3997-2500

◆デモンストレーション(チアリーディング、ダンス)▶時間:午後0時30分～1時▶申込:当日会場へ

◆スポーツ体験(トランポリン、ビーチボールバレー、スラックラインなど)▶時間:午後1時～3時▶申込:当日会場へ

◆練馬東法人会創立70周年記念舞の海秀平氏講演会▶日時:2月7日(月)午後5時30分～7時▶場所:練馬文化センター▶定員:100名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①催し名②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、1月17日(必着)までに〒176-0011豊玉上2-23-10 練馬東法人会☎3994-7272 FAX 3948-9205 Eメール houjinkai@nerima.or.jp

### 朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:12月25日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068

◆光が丘IMA南館前▶日時:12月26日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888

### リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:1月9日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 リサイクルおてだまや☎090-6496-5366(先着10店。問い合わせは午後6時～10時)

◆平成つづじ公園(練馬1-17-6)▶日時:1月16日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着80店。問い合わせは午後6時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:1月16日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々(ものもの)☎3997-4333(先着50店)

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

### ねりま遊遊スクール

◆0歳からたのしめるコンサート(①リズム編②音楽編)▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:1月10日(日)①午前11時～正午②午後2時～3時▶場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:各40名(先着順)▶申込:電話でうたはびまーと・渡邊☎090-9139-2508(午後5時～7時)

◆親子で聴こう!ピオラとピアノの響▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:1月16日(日)午前10時30分～11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:150名(先着順)▶申込:電話で練馬区保育園父母連合会・岩城☎3992-6846(午前9時～午後9時)

◆ハイハイからのおやこであそぼう!リトミック&アート▶対象:3歳以下のお子さんと保護者▶日時:1月18日(火)午前10時30分～11時30分▶場所:立野地区区民館▶定員:20組(先着順)▶費用:お子さん1人につき500円▶申込:電話でリトミックサークルチャチャチャ・藤木☎3929-6601(午後8時～10時)

◆スポーツなど▶申込:ABCD当日会場へ☎電話でSSC平和台☎5921-7800 ※未就学児は保護者同伴。 ※ABCDは保護者の参加も可。

◆大泉学園町体育館▶対象:3歳児～中学生▶日時:1月15日(土)午前9時30分～11時30分▶内容:体操、トランポリンなど▶定員:30名(先着順)

◆桜台体育館▶対象:5歳児～中学生▶日時:1月29日(土)①午前9時15分～10時45分②午前9時30分～11時45分▶内容:①ダブルダッチ②ラケットテニス▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

◆平和台体育館▶対象:小学生▶日時:1月29日(土)午前10時～正午▶内容:縄跳び▶定員:30名(先着順)

◆中村南スポーツ交流センター▶対象:小学生▶日時:1月31日(月)午後4時～6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)

◆1月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:1月15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時～11時▶場所:上石神井体育館、平和台体育館、光が丘体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

### 献血にご協力を

◆光が丘IMA光の広場(光が丘5-1-1)▶日時:12月26日(日)午前10時～正午・午後1時30分～4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所☎0422-32-1100

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

2022年3月1日 OPEN 予定

介護付有料老人ホーム **うらら練馬** 24時間看護体制 リハビリテーション

安心と信頼の証

平和台駅 徒歩12分

2月5日(土)～20日(日)10時～17時 内覧会開催 予約受付開始

資料請求・見学に関するお問合せ **0120-982-410**

(9:00～18:00)土日祝除く(担当:練馬準備室) https://www.starts-care.jp

STARTS スターツケアサービス株式会社

【施設概要】●類型/介護付有料老人ホーム●介護保険(東京都指定特定施設入居者生活介護(介護専用型))●入居時の要件/要介護●介護に関わる職員体制/2.5:1●居室の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/選択方式●居住区分/個室

※掲載している内容は変更となる場合がございます。

## 健康マージャン始めませんか

今なら体験2時間 500円～!

マージャンを始めてみたい  
もっと上手になりたい  
趣味のお友達を作りたい

マージャンはできるけど  
点数計算が苦手...  
人数が集まらない...

レベル別レッスン  
女性講師在籍!

### 麻雀教室

女性も多く和やかな  
雰囲気楽しく過ごせる

### 麻雀ひろば

コロナ対策も  
完璧です!

NPO法人 健康麻雀 コミュニティの会

月曜日～日曜日 AM10:00～PM7:00 練馬区大泉学園町7-16-19-B1  
TEL:03-5387-0541

まずはお電話ください!

広告 ひきこもり訪問支援 ぱすてる 訪問相談・カウンセリング・外出同行いたします 初回訪問相談無料 カウンセリングサロンぱすてる 練馬区富士見台4-36-40 TEL:080-6565-0992

## 年末年始の休日医療関係機関

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。  
▶問合せ:地域医療課 ☎5984-4673

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関に電話で確認してください。  
※発熱などコロナ感染の疑いがある方は東京都発熱相談センター ☎5320-4592へ。

### ●休日急患診療所 急病者の応急診療を行います。

	場所	受付時間
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	12/30(木)~1/4(水)10:00~11:30、13:00~16:30、18:00~21:30 ※予約不要。 ※混雑により、お待ちいただくことや、受付・診療時間を変更する場合があります。
内科・小児科	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	※15歳以下の方は保護者同伴。 ※換気のため室内が寒くなるので、暖かい服装でお越しください。 ※PCR検査は行いません。
	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	12/29(水)~1/3(月)10:00~11:30、13:00~16:30 ※当日、電話で要予約。

### ●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。  
▶診療時間:午前9時~午後7時

12月29日(水)~ 1月3日(月)	浩生会スズキ病院(栄町7-1) ☎3557-2001
	川満外科(東大泉6-34-46) ☎3922-2912
	大泉生協病院(東大泉6-3-3) ☎5387-3111
	田中脳神経外科病院(関町南3-9-23) ☎3920-6263
	久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10) ☎3922-0262

### ●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。  
▶診療時間:午前9時~午後5時

12月	29日(水)	小杉歯科医院(田柄2-6-21) ☎3930-8888 E歯科(関町北1-25-14) ☎3928-1080
	30日(木)	ナカムラ歯科(旭町3-11-1) ☎3979-1182 中山歯科クリニック(大泉町3-2-13) ☎3923-0030
	31日(金)	結城歯科医院(高松2-3-15) ☎3970-4123 おおの歯科医院(下石神井4-5-20) ☎3996-1118
1月	1日(祝)	沼口歯科医院(小竹町1-36-5) ☎5995-0804 大川内歯科医院(石神井台3-24-20) ☎3997-2535
	2日(日)	治田歯科医院(早宮2-16-31) ☎3933-1513 マサキ歯科医院(東大泉2-5-9) ☎3923-4114
	3日(月)	市川歯科医院(平和台1-31-16) ☎3932-3719
		かわべ歯科医院(東大泉1-30-13) ☎3867-6769

### ●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。  
▶施術時間:午前9時~午後5時

12月	29日(水)	坂口接骨院(氷川台4-49-11) ☎3937-0660 たがら接骨院(田柄2-27-16) ☎3939-3659 赤坂接骨院(関町北1-26-7) ☎3920-4021
	30日(木)	桶谷整骨院(桜台4-1-6) ☎3948-7665 おおで整骨院(田柄1-26-11) ☎3939-7535 関町整骨院(関町北2-4-4) ☎3920-3997
	31日(金)	あかつ接骨院(豊玉中3-13-14) ☎3991-9303 おおで整骨院(田柄1-26-11) ☎3939-7535 浅木接骨院(西大泉2-16-26) ☎3923-1686
1月	1日(祝)	ごとう接骨院(桜台2-1-5) ☎3994-7804 中島整骨院(土支田1-31-11) ☎5755-3828 小池接骨院(西大泉1-33-4) ☎3923-3044
	2日(日)	牧内整骨院(北町1-1-18) ☎3931-1050 ゆう整骨院(旭町1-15-30) ☎6904-1602 フカサワ整骨院(上石神井2-30-20) ☎3594-3289
	3日(月)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8) ☎3993-0890 塚田接骨院(石神井町3-27-7) ☎3996-0397 花道接骨院(石神井台8-22-1) ☎3922-2634

<p><b>テレホンサービス</b></p> <p>●東京消防庁救急相談センター「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」 携帯電話など… ☎#7119 ダイヤル回線… ☎3212-2323</p>	<p>●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303 (毎日24時間自動応答)</p>	<p>●東京消防庁救急病院案内 練馬消防署… ☎3994-0119 光が丘消防署… ☎5997-0119 石神井消防署… ☎3995-0119</p>	<p>●東京都小児救急電話相談(子供の健康相談室) 携帯電話など… ☎#8000、ダイヤル回線… ☎5285-8898 保健師・医師などが対応します。 受付時間:平日…午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時~翌朝8時</p>
--	---	---	---

## 年末年始の区役所・区立施設の窓口

▶問合せ:各施設

施設名	石神井庁舎	練馬区文化センター 大泉学園ゆめりあホール	資源循環センター	四季の香ローズガーデン 土支田農業公園 牧野記念庭園	図書館	その他の施設
12/28(水)	△1	△1 (20:00まで)	○	×	○	○
12/29(水)~1/3(月)	×	×	△2	×	×	×
1/4(火)	△1	△1 (20:00まで)	○	×	×	○

- …開いている日
- ×…お休みの日
- △1…会議室など貸し出し施設は利用できません。
- △2…12/29(水)は利用できます。

※区内11カ所の郵便局とコンビニで行っている住民票の写しなどの証明書発行は、12/29(水)~1/3(月)はお休みします。  
※戸籍関係の届け出(出生・死亡・婚姻など)は、区役所西庁舎1階でいつでも受け付けます。  
※各施設の電話番号は、「わたしの便利帳」や区ホームページをご覧ください。

## みどりバス(全ルート)を運休します 12/29(水)~1/3(月)



©2011練馬区ねり丸

▶問合せ:交通企画課 ☎5984-1274