

練馬区モデル

ワクチン接種を さらに加速します

終了見通し 高齢者7月中旬、一般10月中旬(※)

「練馬区モデル」のワクチン接種が順調に進んでいます。想定した区民65%の接種は、高齢者が7月中旬に、一般区民は10月中旬に終了する見通しです。

高齢者の5割が 1回目の接種を終了

最新の接種率は、区ホームページをご覧ください。



(※)計算上の見通しを示しています。その後も、接種は継続します。



一般向けの接種を開始します

接種会場を拡充

6月22日(火)から順次、一般の方(64歳以下)や基礎疾患のある方に接種券を送付します。10月中旬には希望する方への接種が終了する見通しです。スムーズな接種ができるよう接種会場をさらに拡充します。

接種券発送日	対象
6/22(火)	60~64歳、基礎疾患のある方など
6/29(火)	40~59歳
7/6(火)	12~39歳

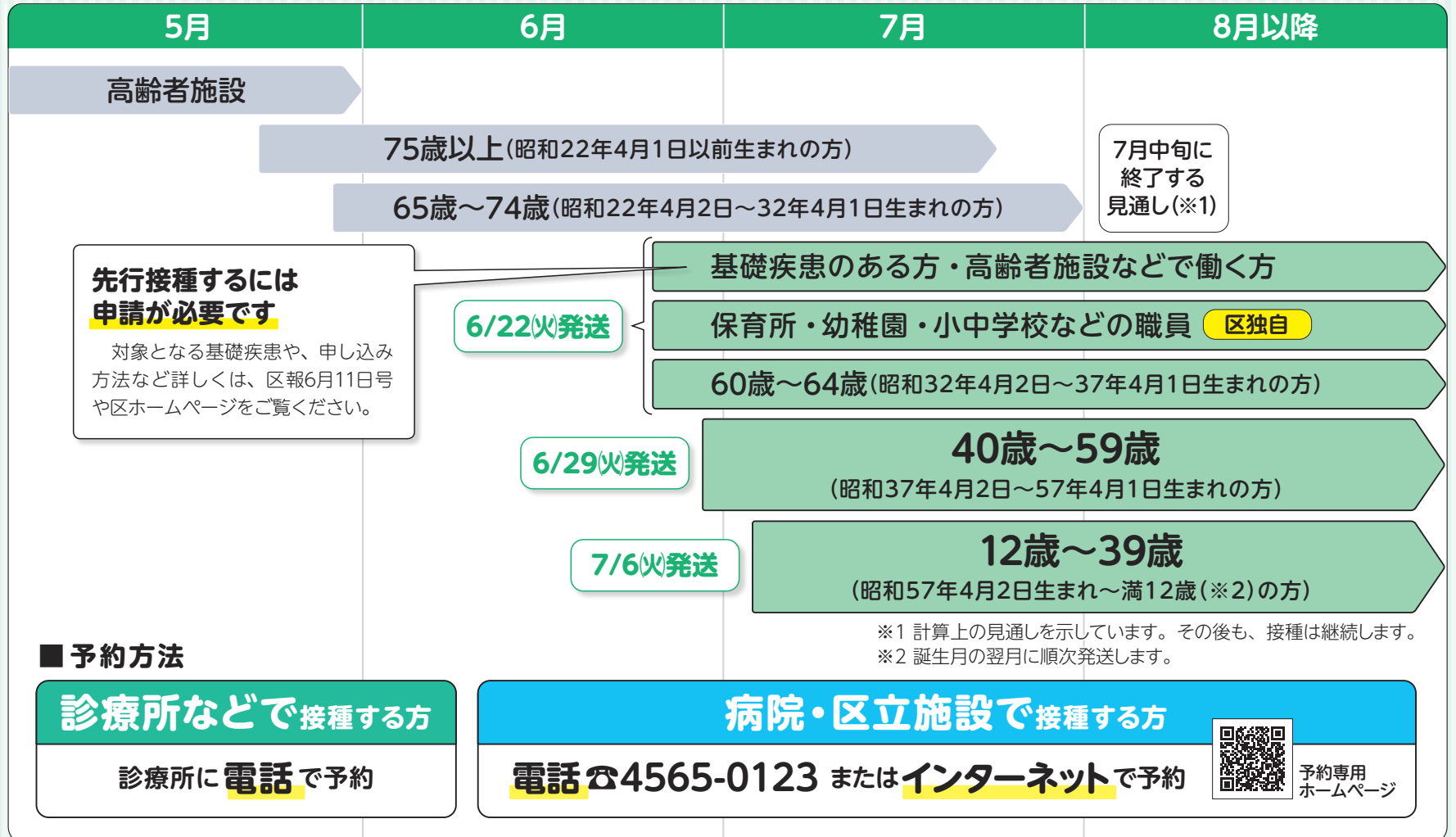
1週間当たりの接種回数



問合せ 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633(平日午前9時~午後5時) FAX 3993-6553

スケジュール

接種券が届き次第、予約・接種できます



夜間、土・日曜の接種体制を強化

対象者が多い、一般の方に対応します

8/1(日)
から

練馬区に大規模接種会場を設置

～モデルナ社製のワクチンを使用

新設

3,000回/週の増加!

東京海上日動火災保険(株)の協力をいただき、8月1日(日)から同社石神井スポーツセンターで接種を開始します。夜間、土・日曜に行うため、平日に接種できない方にもおすすめです。

- ▶ 接種日時: 毎金～日曜午後1時～8時(年末年始を除く)
- ▶ 予約開始日: 6月29日(火)から

使用するワクチン

モデルナ社製

- ・1・2回目とも必ず**同じ種類のワクチン**を接種してください
- ・2回目の接種は**4週間後**です
- ・**18歳以上が対象**です(対象年齢が拡大する場合があります)

予約はインターネットのみです

予約専用ホームページ

<https://i-karada.jp/covid-19.nerima/yoyaku.html>






東京海上日動石神井スポーツセンター (石神井台1-31-29)

西武池袋線 石神井公園駅 至池袋

富士街道 ●石神井庁舎 ●石神井中 ●石神井公園 石神井松の風文化公園

旧早稲田通り 石神井川

6/26(土)
から

小中学校体育館での接種回数を増加


拡充

1,500回/週の増加!

毎週土・日曜に8校の体育館で実施。

問合せ

- ・練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633 (平日午前9時～午後5時)
- ・厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770 (毎日午前9時～午後9時)
- ・東京都新型コロナワクチン副反応相談センター ☎6258-5802 (毎日24時間)



▲最新情報はコチラ

6月7日に第二回区議会定例会で前川区長が所信を表明 希望する全区民への ワクチン接種を早期に実現します

はじめに

新型コロナウイルス感染症の区内感染者は昨日までに7,038人にのぼり、68人の方がお亡くなりになっています。改めて、深く哀悼の意を表し、現在も療養されている皆様の一日も早い回復を祈念申し上げます。

政府は、東京、京都、大阪、兵庫の4都府県を対象に4月25日から5月11日までを期間とする緊急事態宣言を発出し、都は、人流の抑制を基本とする緊急事態措置を発表しました。その後、政府は、北海道ほか5県を対象に追加し、宣言を延長しました。

この間、東京では、流行の主体が感染力の強い変異株に置き換わり、通常の医療が大きく制限されています。区民の皆様には、医療機関への通院、生活必需品の買い物などを除き、不要不急の外出は控えて頂き、やむを得ず外出する際には、マスクの着用、手洗いや消毒、「密閉」「密集」「密接」の回避など、基本的な感染防止対策の一層の徹底をお願いします。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催まで、あと46日となりました。来月17日には聖火リレーが行われます。デンマークのオリンピック射撃選手団、エクアドルのパラリンピック陸上・水泳選手団が安心して競技に臨めるよう、万全の準備を整えていきます。

新型コロナウイルス感染症対策

●補正予算案

ワクチン接種体制の強化、生活困窮者への支援など、緊急対策をとりまとめ編成しました。特別会計を含めた補正予算額は約19億8000万円となっています。

今回の補正予算案に計上した事業を含め、新型コロナウイルス感染症に対する区の取組みについて申し上げます。

●感染拡大の防止と医療提供体制の充実

都は、国の基本的対処方針を受け、高齢者や障害者の入所施設等を対象に、週1回、PCR検査を今月末まで集中的に実施しています。区は、対象となっていない介護・障害福祉サービス事業所504カ所の利用者及び従事者約2万人を対象に、独自に検査を実施しています。

保健所の業務負担を軽減するため、今月から、施設などで感染者が発生した際の検体採取業務を民間へ委託し、併せて変異株スクリーニングを開始しました。

都は、飲食店等での感染を抑え込むため、「徹底点検TOKYOサポート」を実施しています。区はこれに協力して、先月6日と7日、都の職員とともに、練馬、中村橋、江古田駅周辺の店舗を個別訪問し、感染症対策の点検・アドバイスを行いました。今後も引き続き協力する方針です。

自宅療養者の体調悪化時に、地域の医師が電話や訪問による診療を行うため、練馬区医師会と協議を進めており、直ちに入院が必要と判断された際には、区内病院で受け入れる体制を整えています。

高齢者や障害者を自宅で介護している家族が

新型コロナウイルスに感染し、入院等による療養が必要となる場合があります。高齢者や障害者の生活を支えるため、一時宿泊先を新たに確保するとともに、自宅へのヘルパー派遣事業を充実します。

●困窮する区民・事業者への支援

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯に対し、先月、児童1人当たり5万円の国の特別給付金を支給しました。これに続き、住民税非課税の子育て世帯等に対する支給手続きを順次進めます(4面参照)。

子どもを産み育てる家庭を応援・後押しするため、本年1月1日から5年3月31日までに出生した子どもについて、都が導入した、1人当たり10万円分の育児用品や子育て支援サービスを提供します。

コロナ禍における緊急支援として、本年4月から、防災備蓄物資の生理用品を配布しています。これに続き7月からは、区内企業からの寄付を活用して、福祉事務所、保健相談所、男女共同参画センターえーる等で配布し、併せて各種相談を受け付けます。

生活相談コールセンターは、これまでに約1万9100件の相談に応じています。住居確保給付金は約5,400件支給していますが、支給期間の延長や再支給を行うため、予算を増額します。

緊急事態宣言の延長に伴い、国が新たに行う生活困窮者への追加支援について、円滑に支給出来るよう準備を進めます。

昨年3月から、事業者の資金繰りを支援するため、区独自の特別貸付を実施しています。返済時期を迎え、新たな資金需要と返済計画の組み直しに対応する借り換え特別貸付を先月から開始しました。

深刻な影響を受けている区内商店街の活性化策として、昨年度に引き続き30%のプレミアム付商品券事業を支援するとともに、商店会の感染予防に要する経費を補助します。

子育て施策

●保育所「3歳の壁」対策

区長就任以来、幼保一元化施設である「練馬こども園」の創設、「待機児童ゼロ作戦」の展開などにより、全国トップクラスとなる7,000人以上の定員増を実現し、本年4月1日、待機児童ゼロを達成しました。引き続きゼロを継続出来るよう努力していきます。



これまでに21園の「練馬こども園」を認定しました

残された課題は、いわゆる「3歳の壁」の解消です。2歳児までの保育施設を終了した3歳児を、優先的に認可保育所で受け入れる新たな方式を導入します。本定例会に、関係条例の改正案を提出しています。

●区立高野台保育園の民営化

区立高野台保育園は、平成23年度に民間委託し、現在まで安定的かつ継続的に良好な運営が行われていることから、公共施設等総合管理計画に基づき民営化することとします。十分な周知期間を確保するため、9年度を目途とします。

●学童クラブ待機児童対策

学童クラブの定員は、本年4月に6,551人となり、この5年間で1,500人以上の増となりました。更に、区独自の「ねりっこプラス」の開始により、待機児童数は、275人に減少しました。待機児童の解消に向け、来年4月の「ねりっこクラブ」8校開設など、定員拡大を着実に進めます。

●児童相談体制「練馬区モデル」

児童虐待が複雑化、深刻化しているなか、子どもや子育て家庭が地域で安心して暮らし続けられるよう、児童相談体制の「練馬区モデル」を更に充実・強化します。

昨年7月、区と都が合同で設置した虐待対応拠点は、着実に成果を上げています。今年度から、都区の連携を更に進め、職員が一体となって初期対応の振り分けを行います。都は今年度、2カ所目の虐待対応拠点を設置する予定であり、「練馬区モデル」は着実に拡がり始めています。

来年度、子ども家庭支援センターの組織体制を強化します。練馬区立子ども家庭支援センターの統括のもと、5カ所の地域子ども家庭支援センターが、新たに、一時保護解除後の家庭復帰ケースなどへの訪問を実施し、再発防止等を支援します。本定例会に、関係条例の改正案を提出しています。

高齢者施策

●高齢者施設の整備

先月、特別養護老人ホーム、都市型軽費老人ホーム、看護小規模多機能型居宅介護事業所をそれぞれ1施設開設し、いずれも都内最多となっています。団塊世代の全ての方が後期高齢者となる7年に向けて、引き続き整備を促進します。

●医療・介護複合施設の整備

練馬光が丘病院の跡施設を活用し、医療・介護複合施設の7年4月開設を目指します。

医療分野では、区内初となる緩和ケア病床に加え、地域包括ケア病床を有する157床の病院、在宅医療を担う診療所を整備します。介護分野では、区内初の介護医療院に加え、介護福祉士養成施設、都内初となる障害福祉サービスも提供する看護小規模多機能型居宅介護事業所を整備します。移転後の新練馬光が丘病院と連携し、急性期から在宅生活に至るまで切れ目のない医療・介護サービスを提供します。

4面へ続く

6月7日に第二回区議会定例会で前川区長が所信を表明

災害対策とまちづくり

●災害対策

コロナ禍にあっても、災害対策は一刻も疎かにすることが出来ません。

避難所の感染症予防対策を強化するため、マスクや消毒液、避難所用テントなどの備蓄を増やしています。

保育所やごみ収集など施設・事業の継続可否、避難指示の発令時期等を定めた、行政タイムラインに基づく全庁を挙げた訓練も実施しています。来月には避難所開設など水災害対応訓練を予定しています。

実践的な訓練を積み重ね、災害への備えを強化していきます。

●用途地域の一括変更

目指すべき都市像を実現するため、都市計画では地域ごとに用途地域を定め、適切な土地利用を誘導しています。

特別区においては、^{れんたん}連坦する市街地を広域的に調整するため、東京都が用途地域の指定を行っています。

平成16年の一斉見直し以降、道路整備の進展などにより、指定区域の境界の不明瞭化や、指定用途と実際の土地利用の乖離が生じており、都は5年度を目途に、特別区の用途地域を一括して変更することとしました。

区は、都の方針に基づき、低容積地域の改善など区特有の状況を踏まえた用途地域の変更素案を作成しました。今後、区議会からご意見を伺うとともに、来月以降、説明会を順次開催し、区民の皆様から広くご意見を伺ったうえで区案としてとりまとめ、今年度末、都に提出する予定です。

ビジョン・アクションプラン等の見直し

今年度、「第2次みどりの風吹くまちビジョン」の新たな年度別取組計画を策定し、合わせて公共施設等総合管理計画の実施計画を改定します。コロナ禍の影響による課題等を整理しながら検討を進め、4年度・5年度の2カ年の具体的な取組を明らかにします。年内に素案を公表し、年度内の成案化を目指します。

ワクチン接種「練馬区モデル」

新型コロナウイルスの感染者は、世界全体で1億7000万人を超え、372万人の方が亡くなられています。特に昨年末から変異株が猛威を振るい、インドやブラジルでは、感染者が爆発的に増加していますが、アメリカやイギリスでは、ワクチン接種の効果により減少傾向にあります。

新型コロナウイルス感染症を抑え込み、一日も早く日常を取り戻すためには、ワクチン接種を着実に実行しなければなりません。そのため、私自身が先頭に立って国と連携し、練馬区医師会の協力を得て「ワクチン接種体制 練馬区モデル」を構築しました。

1月末に厚生労働省が先進事例として全国で紹介して以来、多くの自治体で採用されています。2月には衆議院予算委員会に参考人として招かれ、「練馬区モデル」の説明を行い、接種を担う自治体を代表して、必要量の確実な配布と、今後のスケジュールの早急な明示を国に要望しました。

「練馬区モデル」の眼目である個別接種を行う診療所数は、約350カ所となっています。円滑に接種が進むよう、区独自に各診療所のワクチン管理に要する経費を負担します。車いすを利用する高齢者や障害者の方などの接種会場への移動を支援するため、リフト付きタクシーによる送迎費用助成も実施します。

4月21日に特別養護老人ホーム入所者の接種を開始し、引き続き、75歳以上の方、65歳から74歳の方へと順次進めています。

今月から診療所での個別接種が始まり、「練馬区モデル」が本格的に動き始めています。集団接種と合わせて、国の目標水準を上回る毎週4万6000回の接種が可能となり、7月中旬には、高齢者への2回目の接種が終了する見通しです。そこで、スケジュールを前倒しして、接種を加速させます。基礎疾患のある方、高齢者施設の従事者、60歳から64歳の方の接種券を今月22日に送付します。子どもたちをコロナウイルスから守るため、練馬区独自の対応として保育所、幼稚園、小中学校、学童クラブ、児童館などの従事者をこれに加えます。



診療所での個別接種をメインに、病院・区立施設での集団接種でカバーする「練馬区モデル」が進んでいます

続いて、6月29日には40歳から59歳の方、7月6日には12歳から39歳の方へ接種券を発送する予定です。

練馬区医師会、練馬区薬剤師会などの皆さんと力を合わせ、「練馬区モデル」により全国を先導して、希望する全区民への接種を早期に実現したいと考えています。現在のペースで進むと、遅くとも10月中旬には、練馬区モデルで想定した、希望者65%への接種が終了する見通しです。

おわりに

グローバル化の進展に伴い、他国で発生した事象が、瞬時に私たちの地域社会に直接影響を及ぼすようになってきました。今回のパンデミックは、グローバル化の様々な側面を如実に示しました。

将来を見通すことが極めて難しい時代において、先見性がいかに大切か、身に沁みて感じています。事態が日々刻々と変化するなか、私は住民に最も身近な基礎的自治体の長として、たとえ数歩であっても、常に先を見据えて対応するよう努めてきました。区民の皆様、現場の声を真摯に受け止め、課題の実相を見極めて、目先目先ではなく、将来につながる施策を重点的・機動的に実施してきたつもりです。今後もこの姿勢は変わることはありません。これまで、児童相談体制、ワクチン接種にとどまらず、様々な行政分野で、いわゆる「練馬区モデル」を構築してきましたが、今後更に拡大・充実していきたいと考えています。区議会の皆様、区民の皆様のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

ひとり親世帯以外の子育て世帯へ

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

児童1人当たり5万円(1回限り)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給します。住民税非課税で、4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給している方に、順次案内を送付します。 ※案内が届かない方でも対象となる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※すでに受給しているひとり親世帯は対象外です。

▶問合せ:厚生労働省コールセンター ☎0120-811-166(平日午前9時~午後6時) ※申請方法については、区役所内児童手当係特別給付金コールセンター ☎5984-1191(8月31日(火)まで)。



【対象・申請方法など】

- 要件**
- A** 令和3年度分の個人住民税均等割が非課税の方
 - B** 新型コロナウイルス感染症の影響で、1月1日以降の収入が急変し、**A**と同じ水準になった方

A 4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給している方

申請は不要

7月下旬以降に支給する予定です。

B 上記以外で対象児童(※)を養育している方

申請が必要

- ▶申請期限:来年2月28日(月)
- ▶支給時期:8月下旬以降(予定)
- ▶申請書の配布場所:総合福祉事務所(練馬を除く)、子育て支援課児童手当係(区役所本庁舎10階)

※令和3年3月31日時点で、18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童と4年2月未までに生まれた新生児など。

世帯と人口(6月1日現在)

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口 740,772(-37)			外国人 19,363(-116)			年齢別人口		
	男	女	合計	男	女	合計	14歳以下	15~64歳	65歳以上
382,739(-15)	359,168	381,604	740,772	350,055	371,354	721,409	87,361(-15)	491,811(-96)	161,600(+74)

お知らせ

皆さまからの寄付(4月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。 ※寄付はインターネットからも受け付けています。▶問合せ:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	11万4000円(4件)
練馬みどりの葉っぱい基金	3万638円(10件)
人と動物の共生のため	1万4000円(4件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	6,000円(1件)
医療機関のため	3万2000円(4件)
大泉学園町福祉園備品のため	5万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	10万9855円(10件)

都市計画審議会の区民委員を募集

都市計画やまちづくりについて審議する会議です。審議会は、区民や学識経験者、区議会議員などで構成されます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 ※報酬あり。▶対象:区内在住で、年6回程度、平日の午後で開催する会議に出席できる方▶任期:12月から2年間▶募集人数:4名以内(書類選考・面接)▶申込期限:7月30日(必着)▶問合せ:都市計画担当係 ☎5984-1534

事業者向け

ビジネス講座「脳科学を駆使したリモート時代のチームビルディングの技術」

▶対象:事業者、創業を考えている方▶日時:7月15日(木)午後7時~9時▶場所:ココネリ3階▶講師:合同会社にてをはCSO/中山大志▶定員:30名(先着順)▶費用:500円▶申込:

電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。

令和3年度中小企業サポートガイドブックを発行

中小企業の経営者や創業を考えている方向けに、各種助成制度などさまざまな支援策を紹介しています。▶配布場所:練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)、経済課(区役所本庁舎9階)など▶問合せ:経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

環境・リサイクル

7月から旭町南・田柄地区区民館の資源回収を再開します

工事終了に伴い、資源回収を再開します。学校教育支援センターでの回収は終了します。▶問合せ:リサイクル推進係 ☎5984-1097

再開施設	資源	日時
旭町南地区区民館	古	毎月11日・21日 10:00~11:00
	油	第3土曜 9:00~12:00
	乾	常設
田柄地区区民館	油	第3土曜 9:00~12:00

古:古着・古布、油:使用済み食用油、乾:乾電池

ボランティア

高齢者支え合いサポーターの活動紹介・相談会

高齢者支え合いサポーターは、地域で高齢者を支える人材として活動しています。今回、地域でボランティア活動を考えている方を対象に活動紹介と相談会を行います。▶日時:7月13日(火)午前10時~11時30分▶場

所:大泉図書館▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー☎3922-2422

お休みします

〈南大泉図書館☎5387-3600、南大泉図書館分室こどもと本のひろば☎3925-4151〉…6月28日(月)~7月2日(金)【館内整理のため】
〈豊玉リサイクルセンター☎5999-3196〉…7月4日(日)午前9時~午後1時【受水槽清掃のため】 ※図書館豊玉受取窓口☎3992-1600も利用できません。

高齢者

笑顔で元気に若返り！健康長寿はつらつまつり

▶対象:区内在住の60歳以上の方▶日程:7月11日(日)▶場所:はつらつまつりセンター豊玉▶申込:①~④7月3日(土)⑤~⑩9日(金)までに電話で同所 ☎5912-6401

時間	講座名・内容	定員(※)
①13:00~13:35	ミュージカルピクステ体験&ショー	20名
②13:50~14:25	耳の間こえと補聴器のお話	24名
③14:40~15:10	脳の認知機能を鍛えましょう！	20名
④15:25~16:00	南米アンデス音楽~フォルクローレ	18名
⑤13:10~13:55	転倒リスク測定	各10名
⑥14:10~14:55		
⑦15:10~15:55		
⑧13:10~13:55		
⑨14:10~14:55	体験コーナー~認知症予防のために ●手芸(コサージュ作り) ※材料費200円。 ●和紙を使った小物作り ●ナンバープレイス	各10名
⑩15:10~15:55		

※①~④は抽選。⑤~⑩は先着順。

子ども・教育

講演会「注意欠如・多動症の理解と対応~児童から成人まで」

注意欠如・多動症(ばつひ・うっかり)が多く、生活の中での困りごとが起きやすいことが特徴です。今回、最新の知見を踏まえ、子どもの育て方

のポイントや支援方法などを学びます。 ※オンライン配信も行います。▶日時:7月31日(土)午前10時~11時45分▶場所:文化交流ひろば▶講師:龍谷大学教授/武田俊信▶定員:60名(先着順)▶申込:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号④オンライン配信の希望の有無⑤電子メールアドレス(配信を希望する方のみ)を、7月28日(必着)までに〒179-0072 光が丘3-1-1 こども発達支援センター☎3975-6251 FAX 3975-6252 Eメール kodomohattatu@city.nerima.tokyo.jp

7月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

少人数のグループで、乳幼児のいる家庭の食事について相談できます。▶対象:0~3歳児と保護者▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	16(金) ①9:30②10:30 26(月) ①13:30②14:30	36組
	北 ☎3931-1347	
光が丘 ☎5997-7722	1(木) ①14:00②15:00	32組
石神井 ☎3996-0634	13(火)・28(水) ①9:30②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	5(月) ①9:30②10:30	24組
関 ☎3929-5381	16(金) ①9:45②10:50	24組

7月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会

▶対象:おおむね10カ月~1歳4カ月児▶内容:歯磨き・育児・食事相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	1(木)	30名
北 ☎3931-1347	28(水)	18名
光が丘 ☎5997-7722	21(水)	18名
石神井 ☎3996-0634	14(水)	30名
大泉 ☎3921-0217	14(水)	18名
関 ☎3929-5381	29(木)	18名

※時間はいずれも9:00~11:00。

令和3年度 保険料を減額・免除します

新型コロナウイルス感染症の影響により下記に当てはまる場合には、保険料の減免を行います。減免には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:1国民健康保険料減免相談コールセンター ☎5984-1644 2資格保険料係 ☎5984-4592

1国民健康保険

対象
次の④⑤のいずれかに当てはまる世帯
④主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
⑤主な生計維持者が次の①~③の全てに当てはまる世帯
①3年の事業収入等(※)のいずれかの減少見込み額が2年の10分の3以上
②2年の合計所得金額が1000万円以下
③減少が見込まれる事業収入等を除いた2年の所得が400万円以下
※事業収入等…給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入

2介護保険

対象
次の④⑤のいずれかに当てはまる方
④世帯の主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
⑤世帯の主な生計維持者が次の①②の両方に当てはまる方
①3年の事業収入等(※)のいずれかの減少見込み額が2年の10分の3以上
②減少が見込まれる事業収入等を除いた2年の所得が400万円以下
※事業収入等…給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入

※12とも2年の所得状況などによって減免の対象とならない場合があります。

納期限は6/30(水) 特別区民税・都民税(第1期)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストア、モバイルレジ、LINE Pay請求書支払い、PayPay請求書払い、ペイジーでも納付できます。 ※納付が困難な方はご相談ください。▶問合せ:納付案内センター ☎5984-4547

男女共同参画週間 女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ

6月23日~29日は男女共同参画週間です。区では、「第5次練馬区男女共同参画計画」により、男女共同参画を進めています。誰もが人と人との違いを認め合い、さまざまな活動への参画や自らの希望に沿った生き方を選択できる「すべての人が輝くまち」を目指しましょう。

▶問合せ:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

パネル展示 ▶日時:6月23日(水)~29日(火)午前8時45分~午後8時 ▶場所:区役所本庁舎2階通路

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
- 小児科 ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階) ☎3993-9956

▶受付時間:①~③土曜18:00~21:30、日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30・18:00~21:30 ※①は平日20:00~22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00~11:30・13:00~16:30

健康・衛生



オンライン講演会「お役立ち！ハチの生態と対処法～ハチとの上手なお付き合い」

▶日時:7月8日(木)午後6時～7時30分
▶講師:東京農工大学/山崎和久▶定員:100名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講演会

名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレスを、7月5日(月)までに環境衛生監視担当係 ☎5984-2485 FAX 5984-1211 Eメール seikatueisei04@city.nerima.tokyo.jp

在宅療養講演会「自分らしく自宅で最期まで過ごすために」

住み慣れた自宅で医療と介護を行う在宅療養について学びます。▶日時:7月18日(日)午後2時～4時▶場所:

A 勤労福祉会館 B 貫井図書館 ※ Bは講演会の同時放映です。▶講師:メディケアクリニック石神井公園院長/長濱久美▶定員:A)50名 B)25名(先着順)▶申込:6月28日(月)までに電話で地域医療課 ☎5984-4673 <講演会の内容を上映します>▶申込:C)6月27日(日) D)E)29日(火)までに電話で各図書館へ

場所	日時	定員(先着順)
南大泉図書館 ☎5387-3600	9/5(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	各30名
貫井図書館 ☎3577-1831	9/5(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	各25名
大泉図書館 ☎3921-0991	9/20(祝) 14:00～16:00	20名

講座・催し



オンライン開催「災害シンポジウム2021災害にどう備える!?～日頃からのつながりが地域を守る」

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、練馬区社会福祉協議会ホームページ(https://www.neri-shakyo.com/)をご覧ください。▶日時:7月14日(水)午後1時30分～3時30分▶講師:認定NPO災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか▶問合せ:練馬ボランティア・地域福祉推進センター ☎3994-0208

7月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊 13(火)・27(火) 北 6(火)・20(火) 光 15(木) 石 27(火) 大 13(火)・27(火) 関 12(月)・26(月)	13:30～15:30 13:00～15:00 9:30～11:15 13:30～15:15 13:30～15:30 9:00～11:00 13:00～15:00 9:00～11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石 27(火) 大 13(火)・27(火) 関 12(月)・26(月)	9:00～11:00 13:00～15:00 9:00～11:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	3～31の毎土曜 13:00～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊 2(金) 豊 21(火) 北 27(火) 光 15(木) 石 1(木) 大 15(木) 関 8(木)	9:30～12:00 13:30～16:30 14:00～16:00 9:00～11:00 14:00～15:30 14:00～16:00 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石 1(木) 大 15(木) 関 8(木)	14:00～15:30 14:00～16:00 14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	北 7(火) 光 28(火)	14:00～16:00 14:10～15:40
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊 14(火)◎ 石 19(月)	14:00～16:00 14:00～15:20
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石 12(月)	14:00～15:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊 7(火) 石 29(木)	9:45～12:00 14:00～15:30
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センター	で実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597

豊 豊玉保健相談所 ☎3992-1188
北 北保健相談所 ☎3931-1347
光 光が丘保健相談所 ☎3997-7772
石 石神井保健相談所 ☎3999-0634
大 大泉保健相談所 ☎3921-0217
関 関保保健相談所 ☎3929-5381
つ 練馬つじ歯科診療所 ☎3963-6616

※は事前に担当地域の保健相談所へ相談ください(担当地域は、わたしの便利帳あなたを受け持つ窓口をご覧ください)。
※診断書の発行が可能な医療機関については、医療連携・在宅医療サポートセンター ☎3969-0121へお問い合わせください。

区役所アトリウムでマルシェを開催!

区内各地のマルシェ(即売会)が区役所に集まり、旬の練馬産農産物を販売します。ぜひ、お越しください。 ※マイバッグを持参してください。
▶区の担当:農業振興係



日程	団体名	問合せ
6/23(水)	JA東京あおば大泉新鮮直売組合	JA東京あおば大泉地区アグリセンター ☎3925-3112(平日9:00～16:30)
6/24(木)・7/14(水)	NERIMA Farmer's Market	JA東京あおば練馬地区アグリセンター ☎3999-7851(平日9:00～16:30)
7/7(水)	Best Dishes!	Best Dishes!・荳荳 ☎090-3400-6649
7/8(木)・19(月)	どこでもマルシェ	JA東京あおば石神井地区アグリセンター ☎3995-4955(平日9:00～16:30)
7/13(火)	チームねりまde女子マルシェ	チームねりまde女子マルシェ・白石 ☎080-6510-6022(平日11:00～17:00)
7/20(火)	JA東京あおばブルーベリー研究会	JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066(平日9:00～16:30)

※時間はいずれも10:00～14:00。 ※なくなり次第終了。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

入門英会話 ラベンダー 50～70代の初心者対象 月3回火曜午後1時～2時 石神井庁舎5階 入会金1,000円 月会費4,200円 初回は無料体験可 武田 ☎6337-0887(要予約)

表千家(お茶室、いすど机を使用した立札の稽古) 香輪会 初級者対象 第2・4火曜午後1時～7時の間の都合の良い時間 向山庭園 講師 會田尚子 入会金1,000円 月会費3,000円 水屋料700円 佐々木 ☎090-5337-6690(要予約)

フラダンス アロヒラニ・フラ・スワール 4歳児～小学生対象 月3回月曜①午後4時～4時50分②午後5時～6時 旭丘地域集会所 講師 高橋正子 ①②とも入会金2,000円、月会費4,500円 初回は無料体験可 高橋 ☎080-5048-4622 Eメール alohilani.masako@gmail.com(要予約)

講座「①食を豊かに楽しむ②炭の世界へようこそ」 ①6月27日②7月11日 午前10時30分～午後0時30分 ①ココネリ3階②区役所本庁舎20階 講師 深田和恵ほか ①②とも参加費1,000円 ぶんかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901 Eメール office@cscafe.net(要予約)

卓球 さくらラージ 初心者～多少経験のある方対象 毎木曜午後0時30分～3時30分 光が丘体育館 入会金1,000円 月会費750円 野中 ☎090-9831-0993(要予約)

社交ダンス 花水木会 初級者～中級者対象 毎土曜午後5時30分～8時30分 田柄地域集会所 プロ講師が指導 月会費3,000円 柳 ☎3938-7659

俳句会 かたかご 第1月曜午後1時～5時 生涯学習センター 講師 [繪硝子]同人会長/高平嘉幸 月会費1,000円 年2回程度吟行あり 村上 ☎090-2748-8963 Eメール kaminorimura@jcom.zaq.ne.jp(要予約)

ジュニア体操 3歳児～小学生対象 毎木曜午後4時～6時 光が丘体育館 入会金3,000円 月会費3,000円 初回は無料体験可 桂 ☎090-3057-4876(要予約)

松華水墨会 18歳以上の方対象 月3回金曜①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 光が丘区民センター6階 ①②とも入会金1,000円、月会費3,000円 年1回発表会あり 石田 ☎080-1125-3860(要予約)

ラジオ体操・練功十八法・太極拳 練馬すずしろ会 毎日午前6時30分～7時 練馬総合運動場公園(少年野球場) 年会費2,400円 初回は無料体験可 富吉 ☎3992-1352

ばくてんA倶楽部(体操・マット運動の基本からばくてん) 小学生～25歳の方対象 毎月曜午後6時30分～9時(小学生は午後8時30分まで) 上石神井体育館など 入会金1,000円 年会費1,200円 月会費5,000円 保険料実費 初回は1,500円で体験可 棚瀬 ☎090-4373-6475 Eメール setsu.1129.baku10@docomo.ne.jp(要予約)

少年少女体操教室 キリンクラブ 小学生対象 毎木曜午後4時～6時 上石神井体育館 体育指導員が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 高貝 ☎080-1342-2714 Eメール kirinclub2021@gmail.com(要予約)

実践的 大人の自然体験塾説明会 16歳以上の方対象 7月18日午前10時～正午 勤労福祉会館 参加費無料 例会…主に月3回日曜 石神井川周辺など 会費8回8,000円(学生は2,000円) 川と水辺を楽しむプロジェクト・佐藤 ☎FAX 5910-7056(要予約)

ストレッチと筋力アップ スマイル 60歳以上の初心者～初級者の女性対象 月4回水曜午後1時15分～2時30分 石神井台みどり地域集会所 健康運動指導士が指導 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 小柳 ☎090-7203-8415(要予約)

ラケットテニス 豊玉シニア 16歳以上の方対象 毎火曜午後6時～9時、毎金曜午後7時～9時、第2・4日曜午後0時30分～3時30分 豊玉小 月会費500円 初回は無料体験可 菊地 ☎080-3176-8612 Eメール bibry16@jcom.home.ne.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店

ドコモスマホ教室、予約受付中! 7月のドコモスマホ教室も、予約受付中です!

6月予約受付中!

インターネット、文字入力、マップ、プログラミング、LINEなど様々な講座をご用意しております!

プログラミング教室 (小学生対象) 始まりました!

マイナンバーにご興味のあるお客様必見!! 総務省デジタル活用支援 マイナンバー授業開始!

参加費無料!

大泉学園店 東京都練馬区東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテB館 3階 定員数:1日4名 専用ダイヤル:0120-376-600

石神井公園店 東京都練馬区石神井町3-20-14 HSTower 1階 定員数:1日3名 専用ダイヤル:0120-367-900

上石神井店 東京都練馬区上石神井1-5-11 秋葉ビル 1階 定員数:1日4名 専用ダイヤル:0120-737-900

他にも、講座は多数ございます。店頭にて直接お申込みいただくか、WEBもしくはお電話にてお申込みください。

お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

就職活動や地域活動をしている女性のためのパワーポイント基礎講座

▶対象:パソコンで文字入力ができる女性 ▶日時:①7月25日(日)②11月4日(木)③来年3月13日(日)午後1時30分~4時30分 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:MOSインストラクター/後藤悦子 ▶定員:各10名(抽選) ▶資料代:1,000円 ▶持ち物:USBメモリー ▶申込:電話または電子メールで①講座名(①~③の別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤電子メールアドレス⑥使用しているパソコンのOS名⑦受講理由(50字程度)を、⑧7月17日(土)⑨10月27日(木)⑩来年3月5日(土)までに同所 ☎3996-9007 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、日本語字幕を希望する方はその旨も、6月30日(火)までにお知らせください。

上映会えーるシネサロン「最高の人生の作り方」(日本語吹き替え)

▶日時:7月15日(木)①午前10時~正午②午後2時~4時 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:各20名(先着順) ▶資料代:500円 ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①上映会名(①②の別も)②氏名(ふりがな)③電話番号を、同所 ☎3996-

9007 [FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※④で保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、日本語字幕を希望する方はその旨も、6月30日(火)までにお知らせください。

ボディコントロール(体幹運動)

▶日時:7~9月の第1・3火曜午前10時~11時【6日制】 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:トレーナー/植田麻利子 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:6月25日(金)までに電話で同所 ☎5910-3451

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館 ▶申込:1 6月28日(月) 2 7月14日(水) 3 21日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511

1 ゆかたの着方教室

▶日時:7月1日(木)・15日(木)①午前10時~11時30分②午後1時30分~3時 ▶講師:着物インストラクター/藤野壽子 ▶定員:各20名(先着順) ▶費用:1,000円(高校生以下無料)

2 ライフプラン講座「充実したシニアライフを実現するための5つの活動」

▶日時:7月17日(土)午後2時~4時 ▶講師:上級生涯生活設計アドバイザー/小林勝義 ▶定員:15名(先着順) ▶費用:200円

3 太極拳でいきいきライフ「中国太極拳24式」

▶日時:7月24日~8月28日の毎土曜午前10時~11時30分【6日制】 ▶講師:日本太極養生健身会会長/竹

内彰一 ▶定員:25名(先着順) ▶費用:3,000円

スポーツ

区民体育大会 水泳(小学生・中学生の部)

▶日時:9月20日(祝)午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶内容:自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人

メドレー、フリーリレー、メドレーリレー ※いずれも男女別で実施。 ▶保険料など:1種目500円、リレーは1チーム1,000円 ▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧くださいの上、7月31日(必着)までに練馬区体育協会へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

石神井プールと三原台温水プール(幼児用)を開場

▶費用:いずれも1時間につき200円(小中学生・65~74歳の方・障害のある方は100円、未就学児・75歳以上の方は無料) ※65歳以上の方、障害のある方は年齢や障害の種別が確認できるものをお持ちください。

場所・問合せ	日時
石神井プール(屋外) ☎3997-6131(※)	7/1(木)~9/10(金)9:00~19:00
三原台温水プール(幼児用(屋外)) ☎3924-8861	7/1(木)~9/10(金)9:00~18:00

※期間外は三原台温水プールにお問い合わせください。

〈石神井プールの土・日曜、祝休日、8/10(火)~16(月)は予約制です〉

利用日の1週間前から予約を受け付けます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか石神井プールホームページ(<https://www.nerima-miharadai.com/施設ご案内/石神井プール/>)をご覧ください。



▲申し込みはこちら

●三原台温水プールは改修工事のためお休みします

▶期間:10月1日(金)~来年3月31日(木)

▶問合せ:スポーツ振興課運営調整係 ☎5984-1660

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆ビーチボールバレー交流会 ▶対象:20歳以上の方 ▶日時:7月3日(土)午後0時30分~3時30分 ▶場所:総合体育館 ▶定員:15名(先着順) ▶費用:500円 ▶申込:6月28日(月)までに電話でSSC谷原 ☎3997-2500

◆オンライン開催・特別支援子育て講座「虹色な子どもたちの理解と支援」 ▶日時:7月10日(土)午後2時~4時 ▶講師:明星大学教育学部教授/星山麻木 ▶定員:150名(先着順) ▶費用:1,000円 ▶申込:7月1日(木)までに、申し込みフォーム(<https://bit.ly/3eZVKNy>)から申し込んでください ▶問合せ:こどもの心を育むネットワーク練馬事務局 ☎050-3552-0900 ※後日、オンライン配信も行います。詳しくは、お問い合わせください。

◆女性のための即興音楽活動

~音楽によるリラクゼーション体験 ▶対象:20歳以上の女性 ▶日時:7月18日(日)午前10時~11時40分 ▶場所:男女共同参画センターえーる ▶講師:音楽療法士/牛田聖子 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を、7月17日(土)までに子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後6時~10時) [FAX 6760-0896 Eメール ototonowalanlan@yahoo.co.jp](mailto:otonowalanlan@yahoo.co.jp) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、7月15日(木)までにお知らせください。

◆ねりまのねり歩き(ブルーベリー)

◆ねりまのねり歩き(ブルーベリー) ▶日時:7月21日(火)①23日(木)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~やまはち農園~中里の富士塚~午後0時30分別荘橋バス停解散(約4km) ▶定員:各10名(抽

選) ▶保険料など:500円 ※ブルーベリー摘み取り代・バス代実費。 ▶申込:往復ハガキで①催し名(①②の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、7月2日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 ねりま観光案内所 ☎3991-8101

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。 ▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆ハイハイからのおやこであそぼう リトミック&アート ▶対象:0~3歳児と保護者 ▶日時:7月4日(日)午後3時30分~4時30分 ▶場所:立野地区区民館 ▶定員:20組(先着順) ▶費用:お子さん1人につき500円 ▶申込:電話でリトミックサークルチャチャチャ・藤木 ☎3929-6601(午後8時~10時) ◆ハーブとアロマでつくる温活ハーブバスソルト ▶対象:3歳以上の未就

学児と保護者 ▶日時:7月6日(火)午前10時~正午 ▶場所:光が丘区民センター2階 ▶定員:10組(先着順) ▶費用:1組500円 ▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆スポーツなど ▶申込:①~④当日会場へ ☎電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時~9時) ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。

▶総合体育館 ▶対象:5歳児~中学生 ▶日時:7月3日(土)午前9時~正午 ▶内容:トランポリン、ボクシングミット打ちなど ▶定員:20名(先着順) ▶保険料:50円

▶回接台体育館 ▶対象:5歳児~中学生 ▶日時:7月3日(土)①午前9時15分~10時45分②午前10時~11時45分 ▶内容:①ダブルダッチ②スラックライン ▶定員:各20名(先着順) ▶費用:100円(保護者のみ)

▶光が丘体育館 ▶対象:小学生 ▶日時:

7月3日(土)午前9時30分~正午 ▶内容:ストーンペインティング ▶定員:30名(先着順) ▶保険料:50円

▶上石神井体育館 ▶対象:4歳児~小学生 ▶日時:7月17日(土)午前9時30分~11時30分 ▶内容:トランポリン、鉄棒など ▶定員:40名(先着順)

▶大泉学園少年野球場 ▶対象:3歳児~小学生 ▶日時:7月17日(土)午前10時~正午 ▶内容:ティーボール ▶定員:30名(先着順) ▶費用:50円

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街 ▶日時:6月25日(金)午前10時~午後7時 ▶問合せ:目黒 ☎3994-8068

◆光が丘IMA南館前 ▶日時:6月27日(日)午前10時~午後3時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆春日町本通り商店街 ▶日時:6月30日(火)午前11時~午後3時 ▶問合せ:小泉 ☎3998-1010

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

豊を替えて、気分一新! 快適生活

表替え ¥5,170~ <small>税込</small>	新畳 ¥12,320~ <small>税込</small>	裏返し ¥4,180~ <small>税込</small>
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

見積り無料

即日仕上げ

★重たい家具の移動
★仕上げの拭き掃除

無料

防虫シート・竹炭シート 取扱

白澤畳店

株式会社

0120-75-1153

<http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

▼詳しくはホームページで
お問い合せ

練馬区旭丘 1-63-6

練馬区の外郭団体が実施する会員制の福利厚生サービス

練馬区の事業所または練馬区にお住まいで、働いている方ならどなたでもご加入いただけます。

ねりま 勤労者福祉共済事業

ファミリー

ただいま 会員募集中!

6/30までのご入会で

0円

[入会金] 200円
[会費2か月分] 1,000円

[練馬区内ブルーベリー観光農園] 200円クーポン×3枚進呈
その他特典あり!

暮らしに役立つ補助や給付金が充実

予防接種補助金 1,000円

小中学校入学祝金 5,000円~

※各種給付金・補助金の支給については、免責期間や回数制限、請求期限がございます。

一般社団法人練馬区産業振興公社
〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階
[営業時間] 月~土 9:00~17:00(休業日:日曜、祝日、年末年始)

事業内容・資料請求はこちら

または ☎03-3993-6600

広告 お見合い結婚しませんか お世話してお蔭様で28年目になりました 日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします 全国仲人連合会 ☎03-5386-3161 新宿区高田馬場4-1-6-401 木曜休

7/4(日)
7:00~20:00

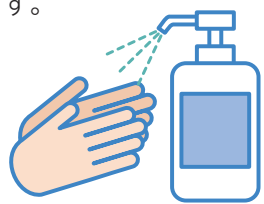
東京都議会議員選挙

告示日 **6/25(金)**

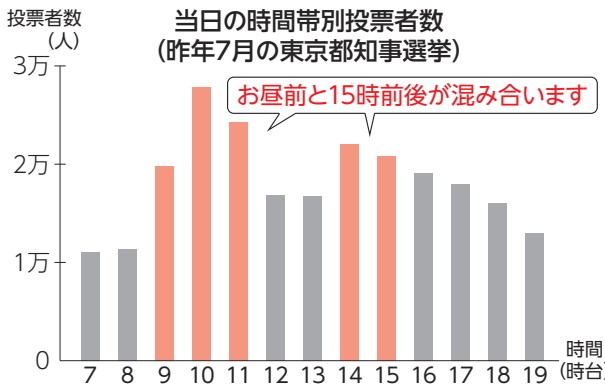
問合せ 選挙管理委員会事務局(区役所本庁舎16階)
☎5984-1399 FAX 5984-1226

投票所では 感染防止対策を実施

投票所では、消毒液の設置や換気を行うほか、受付に飛沫感染防止のためのシートを設置するなど、新型コロナウイルス感染防止対策を実施します。投票所にお越しの際は、咳エチケット、手洗いなどにご協力をお願いします。



空いている時間帯にお越してください



「今」の想いを、
東京の
エネルギーに。

7/4 日 7:00-20:00
東京都議会議員選挙

3密をさけて期日前投票へ!
6/26土 - 7/3土

新型コロナウイルス感染症対策を!
投票所では、マスク着用、手指の消毒にご協力ください。

これで、あなたも選挙通! TOKYOニューTOHYOマニュアル!
両区選挙区からのデジタルページも公開!

投票できる方

今回の選挙で投票できるのは、次の2つの条件を満たしている方です。

- ① 出生日が平成15年7月5日以前である
- ② 令和3年3月24日までに練馬区に転入の届け出をし、投票する日まで引き続き区内に住んでいる

※3月25日以降に転入の届け出をした方は、前住所地が東京都内で選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。

※3月4日以降に東京都内の他区市町村に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、練馬区で投票できる場合があります。

期日前投票 6/26(土)~7/3(土) 8:30~20:00

投票日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。住所にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます(下表参照)。ご自分の「選挙のお知らせ」の裏面に必要事項を記入の上、お持ちください。

期日前投票所	所在地
区役所本庁舎1階アトリウム	豊玉北6-12-1
石神井庁舎5階	石神井町3-30-26
光が丘区民センター2階	光が丘2-9-6
関区民センター2階	関町北1-7-2
勤労福祉会館1階	東大泉5-40-36
平和台体育館2階	平和台2-12-5
大泉学園町体育館地下1階	大泉学園町5-14-24

※身体が不自由な方などを除き、車での来場はご遠慮ください。

混雑状況を事前にチェック!

区ホームページから期日前投票所の混雑状況を確認できます。



「選挙のお知らせ」「選挙公報」を発送します

「選挙のお知らせ」を世帯ごとに封書で発送します。投票所へお越しの際は氏名・投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で申し出てください。

また、6月26日(土)ごろから「選挙公報」を各世帯ごとに順次お届けするほか、区立施設や駅、郵便局で配布します。

不在者投票

区外に滞在中の方や、指定施設に入院・入所している方は、事前に投票用紙を請求すると、滞在先や施設内で投票できます。希望する方は、各施設や選挙管理委員会へお問い合わせください。

※滞在先での投票の場合、マイナンバーカードをお持ちの方は、電子請求もできます。

支援が必要な方へ

郵便等で投票できます

右表に当てはまり自書できる方は、郵便等で投票できます。また、右表に当てはまり上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理記載人に投票の記載をさせ、郵便等で投票できます。いずれも事前に選挙管理委員会への申請が必要です。登録後、投票用紙の請求は6月30日(水)午後5時まで受け付けます。

区分	等級
身体障害者手帳 両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
身体障害者手帳 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
身体障害者手帳 免疫・肝臓	1級~3級
介護保険被保険者証	要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件に当てはまる方も郵便等投票ができます。

投票所への移動を支援します

障害がある方や介護が必要な方は、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があるので、事前にお問い合わせください。

問合せ
身体障害・難病等・知的障害のある方…管轄の総合福祉事務所へ
精神障害のある方…管轄の保健相談所へ
介護保険サービスを利用している方…担当のケアマネジャーへ
介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方…地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーへ

点字投票・代理投票ができます

目や手が不自由など、ご自分で字を書くことができない方は、「点字投票」や係員の代筆による「代理投票」ができます。投票所で申し出てください。

開票(光が丘体育館)

- 当日は投票率・開票状況を区ホームページでご覧になれます。
- 当日は光が丘体育館☎5383-6611を休館します(5日(月)は開館。競技場は午後2時30分まで利用できません)。