

新型コロナウイルス まん延防止等重点措置

皆さまのご協力をお願いします

- 不要不急の外出は自粛してください。特に、午後8時以降の外出自粛の徹底をお願いします。通院や買い物など、必要な外出も短時間にしてください。
- 感染対策の基本である、マスクの着用・手洗い・換気の徹底、3密の回避を、引き続きお願いします。
- 区立施設は、夜間の開館時間の短縮などを行っています。ご協力をお願いします。

5/12は民生・児童委員の日

生活のお困りごとを
受け付けます!

高齢者の生活を
サポートします!

地域の身近な相談相手

私たちが民生・児童委員です!

皆さまと同じ地域に暮らし、地域の実情をよく知っている方が担っています。委員は、非常勤の地方公務員で、無償のボランティアとして活動しています。法律により秘密を守る義務があるので、安心して相談してください。

▶問合せ:地域福祉係☎5984-2716 FAX 5984-1214

適切な支援に
つながります!

介護や子育ての
悩みを伺います!

※取材用にマスクを外して撮影しています。

誰に相談すればいいの?

区内には、約570名の民生・児童委員がいます。お住まいの地域を担当する民生・児童委員は、管轄の総合福祉事務所にお問い合わせください。

総合福祉事務所管理係	
〒176地域の方	練馬 ☎5984-2768
〒177地域の方	石神井 ☎5393-2801
〒178地域の方	大泉 ☎5905-5262
〒179地域の方	光が丘 ☎5997-7713

民生・児童委員活動パネル展

民生・児童委員の活動を写真やイラストで分かりやすく紹介します。▶日時:5月12日(水)～18日(火)午前8時45分～午後8時(18日は午後4時まで)▶場所:区役所アトリウム

地域で子育てをサポート

身近な地域で預かります!

ファミリーサポート(育児支援あい)を紹介

育児のお手伝いをしてほしい方(利用会員)とお手伝いをしたい方(援助会員)を結ぶファミリーサポートセンター。地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動で、子育て家庭を支援しています。

問合せ 練馬区ファミリーサポートセンター ☎3993-4100



とても助かっています!
下の子が生まれて外に出られないので、上の子の保育園の送迎をお願いしています。援助会員さんにも慣れていて、安心して預けられます。とても頼りになる存在です。
荒木さん(利用会員)

子育てのお手伝いをしませんか?

子どもを預かる方(援助会員)を募集

子育て中の保護者をサポートする援助会員を募集しています。「子どもが好き」「子育ての経験を生かしたい」など興味がある方は、ファミリーサポートセンターへお問い合わせください。

登録条件

- 区内在住の方
- 区が実施する保育サービス講習会を修了した方

理由を問わずお預かりします

- 保育施設に送迎ができないとき
- 兄弟、姉妹の学校行事で小さなお子さんを連れていくことができないとき
- お父さんやお母さんのリフレッシュなど

利用の流れ



利用には会員登録が必要です

▶対象:区内在住の生後58日~小学生の保護者
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

二次元バーコード



時間・場所・料金

- ▶保育時間:午前7時~午後8時
- ▶保育場所:援助会員宅、利用会員宅、ファミサポホーム(保健相談所内)など
- ▶保育料金:お子さん1人につき1時間800円(土・日曜、祝休日、年末年始は900円)

多胎児は1人分の料金で利用できます

2歳未満の多胎児が同時に利用する場合、登録後に送付する利用券を使うと1人分の料金で利用できます。

保育サービス講習会

ファミリーサポートの援助会員になるための講習会です。▶対象:次の①②の両方に当てはまる方 ①20歳以上②月1回の定例会に参加できる▶日時:6月14日(月)・15日(火)・23日(水)~25日(金)午前9時30分~午後4時30分【5日制】▶場所:光が丘子ども家庭支援センター▶定員:15名(選考)▶テキスト代:2,000円▶申込:5月28日(金)までに電話で練馬区ファミリーサポートセンターへ

保育園に遊びにきてね!

区内にある保育園では、地域にお住まいの乳幼児と保護者を対象に、地域の方と交流する催しを行っています。ぜひ、お近くの保育園に遊びに来ませんか。 ※一部の私立保育園では、地域交流事業を実施していません。 ※区立保育園の催しの予定は、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:各保育園

園庭開放

月1~4回、主に平日の午前中に園庭を開放しています。砂場やすべり台などの遊具で、小さなお子さんも安心して遊べます。また、園児との触れ合いも楽しめます。

子育て相談

乳幼児の子育てに関する相談にお応えします(電話相談も可)。▶受付時間:月~金曜午前10時~午後3時(祝休日を除く)▶相談内容:基本的習慣(睡眠・食事・排せつ)、発達(言葉・身体)、しつけなど

他にも身体測定や体験学習・ボランティア活動なども行っています



ふれあい給食

区立保育園では、旬の食材を利用した給食を園児と一緒に食べることができます。また、お子さんの食事の悩みなども相談できます。▶食材費:大人・幼児250円、乳児170円

遊びの提供

七夕・正月遊び・節分・ひな祭りなどの伝承行事のほか、手遊び・わらべ歌・パネルシアター・どろんこ遊びなど、園児と一緒に遊べます。

します!

区では、安心して子育てできるよう、お子さんを預かるサービスやお子さんと保護者が楽しく遊べる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。各施設では、感染症予防対策を実施しています。 ※下で紹介する写真は、取材用にマスクを外して撮影しています。



0~3歳児と保護者対象 パパもママもお子さんも! 自由に遊べる場所を紹介

子育てのひろば

区立施設「びよびよ」

施設内を消毒するため、13:00~14:00は閉室します。



乳幼児と保護者が自由に来所できる施設です。親子で楽しく遊んだり、保護者が交流したりできます。お気軽にお越しください。▶問合せ:練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155

施設名・住所	電話番号	曜日	時間
練馬びよびよ(ひろば室)(豊玉北5-18-12)	3993-8200	毎日	9:00~16:00
光が丘びよびよ(ひろば室)(光が丘5-2-5)	3979-8101		
貫井びよびよ(貫井3-25-15)	3577-9823	月~水・金・土	9:00~17:00
大泉びよびよ(東大泉5-35-1)	3925-6716	月・火・木~土	
関びよびよ(関町北1-21-15)	5991-4711	月~土(祝休日は休室)	10:00~17:00
西大泉びよびよ(西大泉1-27-10)	3978-8881		
北大泉児童館びよびよ(大泉町4-15-15)	3921-4856	月~水・金・土(祝休日は休室)	10:00~17:00
光が丘児童館びよびよ(光が丘1-3-1)	3975-7137	月~水・金・土(祝休日は休室)	
立野地区区民館びよびよ(立野町15-42)	3928-6217	月・火・木~土(祝休日は休室)	10:00~17:00
春日町南地区区民館びよびよ(春日町5-20-25)	3926-4974	月・火・木~土(祝休日は休室)	
田柄地区区民館びよびよ(田柄3-28-13)(※)	3926-4934		

※6月まで改修工事のため、お休みします。

民設子育てのひろば

消毒のため利用できない時間があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。



施設名・住所	電話番号	曜日	時間
さくらひろば(豊玉北1-12-3)	5999-0209	月~金	10:00~15:00
どうぞのひろば(豊玉北5-8-8)	070-3392-0588		9:30~14:30
小竹プレパひろば(小竹町2-25-3)	070-1392-7517	月・火・木	10:00~15:00
光が丘プレパひろば(旭町1-16-1)	3976-3113		
かるがも親子の家(北町2-35-4)	090-5777-0104	月~金	10:00~16:00
かるがも親子・氷川台(氷川台3-24-17)	3934-5314		10:00~15:00
ほっぷ・すてっぷ(南田中1-6-14)	3995-1720	月~金	9:00~14:00
千川パンピ(下石神井1-1-3)	6807-0977		10:00~15:00
未来こどもランド・すまいる石神井(石神井町3-27-14)	3995-5575	月~金	9:00~14:00
未来こどもランド・すまいる高野台(高野台3-12-9)	5923-7555		10:00~15:00
あいあい石神井台(石神井台5-9-6)	6767-2588	日・火~金	10:00~16:00
あいあい南大泉(南大泉1-44-16)	6750-7081		
あいあい東大泉(東大泉3-41-7 2階)	3924-3508	日・火~金	10:00~16:00
大泉子育てのひろば わと(大泉学園町7-13-17)	5935-7453		
3丁目いすきあ(東大泉3-11-7)	6755-6029		

※いずれも祝休日は休室。

学童クラブ室を活用したひろば

小学生が利用していない午前中の学童クラブ室を活用した子育てのひろばです。 ※学校休業期間中などは利用できない場合があります。

区立施設「ここここ」

74カ所の学童クラブで実施しています。実施施設・曜日など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問合せ:運営支援係 ☎5984-1078



民間学童保育施設

一部有料の施設があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。▶問合せ:子ども育成係 ☎5984-5827

施設名・住所	電話番号	曜日	時間
りっこう学童クラブ(小竹町2-43-12)	5986-0261	月~金	9:30~12:00
こどもフローラ(下石神井2-35-16)	3996-6699		10:00~12:00
こどもくらぶじゃんけんぼん(西大泉2-12-5)	3925-2150		10:00~13:00
明光学童クラブ石神井公園(石神井町3-17-16)	3904-5255	月~金	11:00~12:00
明光学童クラブ南大泉(南大泉4-55-6)	3921-0025		
明光学童クラブ大泉学園(西大泉1-1-16)	3978-0550	月~金	11:00~13:30
キッズクラブどろちゃん(大泉町4-29-13)	5935-8910		
colors桜台二丁目学童クラブ(桜台2-46-12)	6914-5691	月~金	12:00~13:00
学童保育あそびーむ(羽沢3-39-15)	070-5021-3297		
キッズボイス中村橋学童クラブ(中村北4-2-6)	5848-6786	月8回	10:00~12:00
石保学童クラブ(南田中5-20-2)	3996-0040		
関町南アフタースクール(関町南4-19-6)	6904-8090		

外で遊べる「おひさまびよびよ」

乳幼児と保護者が自由に外遊びを楽しめるほか、子育て相談もできます。気軽に声を掛けてください。▶問合せ:練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155



実施場所	曜日	時間
豊玉公園(豊玉北6-8-3)	火	9:30~13:30
大泉中央公園砂場周辺(大泉学園町9-4-3)	水	
井頭の森緑地(東大泉7-26-8)	木	9:30~13:30
立野公園(立野町32-1)	木	
中村かしわ公園(中村1-17-1)	木・金	9:30~13:30
光が丘公園芝生広場南側(光が丘4-1-1)	金	
石神井公園A野球場横くぬぎ広場(石神井台1-26-1)	金	

※いずれも祝休日、春・夏・冬休みを除く。

危険なブロック塀 撤去費用の助成を拡充します

区は、地震時のブロック塀などの倒壊による被害を未然に防止するために、危険なブロック塀などの撤去を進めています。4月から、撤去費用の助成を拡充します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問合せ:防災調整係☎5984-2438



※写真はイメージです。

助成対象

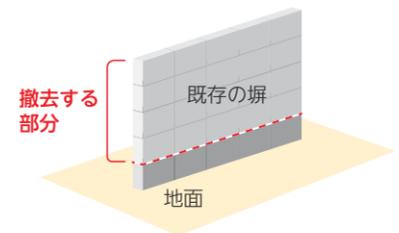
倒壊の恐れがあり、次の①～④の全てに当てはまるコンクリートブロック塀など

- ①区内の道路などに面している
- ②地上部からの高さが0.8m以上ある
- ③助成の交付決定前に、工事契約の締結や撤去をしていない
- ④撤去後の高さが0.6m以下である **← 全て撤去しなくても対象に 拡充**

塀の横幅1m当たりの助成限度額(※)

	これまでの助成限度額	撤去する部分(=右図)の高さが1mを超える場合 拡充
危険性が高い塀	1万7000円	1mを超える部分10cm当たり 1,000円を左記に加算
安全性に疑いのある塀	8,000円	1mを超える部分10cm当たり 500円を左記に加算

※令和5年3月まで助成限度額を拡充しています。



生け垣などを設置して、まちのみどりを増やしませんか? ~設置費用を助成します

道路沿いの生け垣設置費用や低木植栽費用、緑化に伴うブロック塀の撤去費用などを助成しています。詳しくは、パンフレットや区ホームページをご覧ください。 ※助成を希望する方は、事前にお問い合わせください。▶問合せ:みどり推進課協働係☎5984-2418

助成項目(例)	主な助成要件	助成限度額(※)
生け垣化	道路に面した部分に連続して1m以上設置	1万2000円/m
低木等緑化	緑化部分が1m以上道路に面していて、緑化面積が1㎡以上	9,000円/㎡
緑化に伴うブロック塀撤去	助成対象となる緑化に伴う撤去	1万1000円/m

※令和5年3月まで助成限度額を拡充しています。



防火防災診断の申し込みを受け付けています **無料**

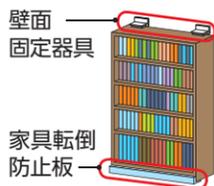
消防署と区は、火災や地震、家の中で発生する事故の危険性を診断する「防火防災診断」を実施しています。診断後、家具転倒の危険性があった場合は、区から家具転倒防止器具をお渡しします。▶問合せ:区民防災第二係☎5984-1654

対象

- 次のいずれかに当てはまる世帯
- 65歳以上の方がいる
 - 介護保険の要介護・要支援の方がいる
 - 身体障害者手帳をお持ちの方がいる
 - 愛の手帳をお持ちの方がいる
 - 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる
 - 人工呼吸器を使用している方がいる
 - 難病医療費助成を受けている方がいる
- ※すでに利用した世帯は申し込みできません。

診断の流れ

- ① 電話で区民防災課へ申し込み☎5984-1654
- ② 事前に消防署から連絡の上、消防署と区の職員が訪問し、ご自宅を診断
- ③ 診断結果に応じて家具転倒防止器具をお渡しします



防災用品をあっせんします

防災用品を定価よりも安い価格であっせんしています。あっせん品は、自宅または勤務先(いずれも区内のみ)に配送します。代金は、商品と引き換えにお支払いください。詳しくは、パンフレットをご覧ください。 ※あっせん品の一部を、区民防災課(区役所本庁舎7階)や防災学習センターで展示しています。▶問合せ:防災学習センター☎5997-6471



避難21点セット 8,536円
避難時に活用できる非常用持出袋です

パンフレットの配布場所

区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、区民防災課、防災学習センターなど ※区ホームページでもご覧になれます。 ※パンフレットの郵送を希望する方は、94円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を、〒179-0072光が丘6-4-1 防災学習センターへ送付してください。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
382,008 (+1,827)	740,417(+1,171)	720,776(+1,516)	19,641 (-345)	14歳以下 87,410(-16)
	男 358,936	男 349,682	男 9,254	15~64歳 491,599(+1,140)
	女 381,481	女 371,094	女 10,387	65歳以上 161,408(+47)

お知らせ

弁護士による無料相談会

▶対象:借金や税金・家賃の滞納、労働問題などで経済的に困りの方▶日時:5月12日(水)、6月2日(水)午後1時～4時30分間の1時間以内▶場所:生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)▶申込:電話で同所☎3993-9963

皆さまからの寄付(2月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。※寄付はインターネットからも受け付けています。▶問合せ:管財係☎5984-2807

練馬区のため	108万7095円(2件)
練馬みどりの葉っぱい基金	10万896円(3件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	30万1000円(2件)
医療機関のため	7万8000円(6件)
人と動物の共生のため	1万円(1件)
動物愛護のため	10万円(1件)
子育て支援のため	2,000円(1件)
子どもたちの教育のため	32万2844円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	5万1775円(6件)

東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

7月4日(日)に行われる東京都議会議員選挙の練馬区選挙区(定数7名)に立候補を予定している方への説明会を行います。立候補予定者、関係者は必ず出席してください。▶日時:5月25日(火)午後2時30分から▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:当日

区民の皆さまの清掃活動を支援します

環境美化活動団体として登録された団体に、ごみ袋やほうきなどを年1回提供しています。▶対象:区内在住・在勤(在学)の方で構成され、年2回以上、道路や公園などの清掃活動に取り組む団体▶申込:環境課(区役所本庁舎18階)や区ホームページにある申込用紙に記入の上、環境課美化啓発係☎5984-4709

会場へ▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

働く

スクールソーシャルワーカー【会計年度任用職員】

▶対象:次の①②のいずれかに当てはまる方 ①社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師のいずれかの資格がある②福祉または教育に関する専門的な知識・経験がある▶期間:6月～来年3月▶日時:午前7時30分～午後8時15分間の7時間45分(月16日)▶場所:学校教育支援センター▶採用人数:1名(書類選考・面接)▶報酬:月額24万97円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。▶申込:学校教育支援センターや区ホームページにある申込書(写真貼付)を、4月28日(必着)までに同所☎6385-9911

事業者向け

新型コロナウイルス感染症 対応借換特別貸付のご利用

区の産業融資あっせん制度を利用して融資を受けた事業者を対象に、借り換え可能な貸し付けを実施します。新型コロナウイルス感染症の影響による売上減少などの要件があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶受付開始日:5月6日(休)▶限度額:2500万円(運転資金)▶返済期間:84カ月以内(1000万円を超える場合は120カ月以内(うち、据え置き期間24カ月以内))▶金利:年

0.2%▶問合せ:融資係(ココネリ4階)☎5984-2673

オンラインビジネス講座「スモールビジネスの事業転換と補助金活用」

▶対象:事業者、創業を考えている方▶講師:中小企業診断士/酒井勇貴▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレスを、練馬ビジネスサポートセンター☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/)からも申し込みます。 ※動画は5月25日(火)から視聴できます。

ボランティア

日本語等指導講師【登録制】

▶対象:日本語教育能力検定合格者

または日本語教師養成講座420時間修了者▶日時:1日2時間程度(週1・2回)▶場所:区立小中学校▶内容:日本語の習得が不十分な児童・生徒への指導▶謝礼:1時間当たり2,000円 ※交通費は支給しません。▶申込:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申請書(写真貼付)と登録要件を確認できる証書などの写しを、教育指導課管理係☎5984-5746

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします。▶日時:5月15日(土)午後1時～4時の間の30分▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:5月14日(金)までに電話で耐震化促進係☎5984-1938

古着・古布の臨時回収を行います

問合せ リサイクル推進係☎5984-1097

回収できるもの

衣類、タオル、毛布、カーテン、シーツなど

回収できないもの

ゴム・ビニール製の衣類、布団、ぬいぐるみ、靴、マットレス、カーペットなど

※透明か半透明の袋に入れ、回収時間内にお持ちください。 ※雨天でも回収します。 ※区立施設29カ所では、定期回収をしています。回収日時・場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

回収日時	回収場所
5/23日 6/13日	9:00～11:00 大泉学園町福祉園駐車場(大泉学園町3-9-20)
	10:00～12:00 石神井台みどり地域集会所前(石神井台2-13-6)
	12:00～15:00 光が丘区民センター1階正面玄関前(光が丘2-9-6)
	13:00～15:00 旭町地域集会所前(旭町3-11-6)
5/30日 6/20日	14:00～16:00 春日町地域集会所正面玄関前(春日町5-30-1)
	9:00～11:00 関町図書館駐車場(関町南3-11-2)
	10:00～12:00 豊溪小北門(土支田2-26-28)
	13:00～15:00 早宮区民事務所駐車場(早宮1-44-19)
14:00～16:00 練馬区医師会医療健診センター南側(高野台2-23-20)	



子どものための講座を企画・運営する団体を募集



子どものための講座を、区内の団体に委託して開催しています。今回、9月1日(水)～来年3月13日(日)に開催する講座を企画・運営する団体を募集します。▶問合せ:青少年課育成支援係(区役所本庁舎11階)☎5984-1292
Eメール seishonen03@city.nerima.tokyo.jp

募集する講座

ねりま遊遊スクール(子ども・親子対象)

子どもが体験する・発見する・創作する・感じる・学ぶをテーマにした講座です。

すまいるねりま遊遊スクール(主に知的障害のある小中学生と保護者対象)

遊び・体験・交流を通しての成長・発達をテーマにした講座です。

子育て学習講座(大人対象)

子育てや子どもの教育をテーマにした講座です。

子供安全学習講座(子ども～大人対象)

地域で暮らす子どもの安全・安心・防犯をテーマにした講座です。

ねりマイクメン講座(父親・父子対象)

父親の育児や家事参加、父子の触れ合いをテーマにした講座です。

申し込み方法など

▶募集团体:次の①～③のいずれかに当てはまる団体

- ①区内の小中学校・幼稚園・保育園などのPTAや父母会
- ②練馬区生涯学習届出団体
- ③代表者が区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、主に区内で活動している団体

▶開催場所:区立施設など

※ねりま遊遊スクールのみ、区外で開催するものも応募できます。

▶申込:図書館や体育館、青少年館、青少年課、区ホームページなどにある募集のしおりをご覧ください。5月31日(必着)までに育成支援係へ ※申し込み多数の場合は、内容を審査の上、抽選。

説明会を開催

応募する団体は参加してください。▶日時:5月12日(水)①午前10時30分～11時30分②午後6時30分～7時30分▶場所:区役所本庁舎20階▶定員:各27名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①説明会(①②の別も)②氏名③電話番号を、5月10日(月)までに育成支援係へ ※Zoomを使ったオンライン配信も行います。詳しくは、募集のしおりをご覧ください。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

- 小児科 ①練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- 内科・小児科 ②練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
- ③石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404
- 歯科 ④練馬歯科休日急患診療所(区役所東庁舎3階)☎3993-9956

▶受付時間:①～③土曜18:00～21:30、日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30・18:00～21:30 ※①は平日20:00～22:30も対応しています。④日曜・祝休日10:00～11:30・13:00～16:30

お休みします
 〈男女共同参画センターえーる ☎3996-9005〉…4月25日(日)午後5時から【害虫駆除のため】

子ども・教育

5月の1歳児子育て相談・1歳からの食事講習会
 ▶対象:10カ月～1歳4カ月児 ▶内容:歯磨き・育児・食事相談 ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で各保

健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	13(休)	30名
北 ☎3931-1347	19(休)	18名
光が丘 ☎5997-7722	19(休)	18名
石神井 ☎3996-0634	12(休)	30名
大泉 ☎3921-0217	12(休)	18名
関 ☎3929-5381	20(休)	18名

※時間はいずれも9:00～11:00。
5月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」
 少人数のグループで、乳幼児のいる

家庭の食事について相談できます。
 ▶対象:0～3歳児と保護者 ▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも40分程度)	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	21(金) ①9:30②10:30 31(月) ①13:30②14:30	36組
北 ☎3931-1347	25(火) ①9:30②10:30	32組
光が丘 ☎5997-7722	17(月) ①14:00②15:00	32組
石神井 ☎3996-0634	12(水) ①14:00②15:00 26(水) ①9:30②10:30	36組
大泉 ☎3921-0217	10(月) ①9:30②10:30	24組
関 ☎3929-5381	21(金) ①9:45②10:50	24組

師:キャリアカウンセラー/円木暁 ▶定員:①各30名②各6名(先着順) ※②はハローワークに登録していない方のみ。 ▶区の担当:いきがい係 ▶申込:電話で(株)シグマスタッフ ☎0120-916-898(平日午前9時～午後4時)

日程	場所
5/24(月)	光が丘区民センター5階
7/8(木)	勤労福祉会館

※時間はいずれも①13:30～15:30 ②15:50～16:50。

講座・催し

おうちでできるシンプルヨーガ「在宅不調を、ヨーガで改善!」

▶日時:5月19日(水)午前10時～11時30分 ▶場所:サンライフ練馬 ▶講師:気づきのヨーガ主宰/堀内美加 ▶定員:12名(抽選) ▶申込:往復ハガキで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、4月30日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-18 サンライフ練馬 ☎3990-0185

5月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊玉 11(火)・25(火) 北 11(火)・25(火) 光 20(休) 光 25(火) 石 18(火) 石 27(火) 大 11(火)・27(火) 関 10(月)・24(月)	13:30～15:30 13:00～15:00 9:30～11:15 13:30～15:15 9:00～11:00 13:30～15:30 13:00～15:00 9:00～11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石 18(火) 石 27(火) 大 11(火)・27(火) 関 10(月)・24(月)	9:00～11:00 13:30～15:30 13:00～15:00 9:00～11:00
心身障害者(児) 歯科相談	つ	1～29の毎土曜 13:00～16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊玉 7(金) 北 27(火) 光 11(火) 光 18(火) 石 12(水) 石 18(火) 石 14(金) 大 13(木)	9:30～12:00 14:00～16:00 9:00～11:00 14:30～16:10 14:00～16:00 9:00～10:30 14:00～16:00 14:00～15:30
◆うつ相談 ▶対象:気持ち沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	石 18(火) 石 14(金) 大 13(木)	9:00～10:30 14:00～16:00 14:00～15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	北 26(水) 関 19(水)	14:00～16:00 14:30～16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(家族グループ相談のみ)	豊玉 19(水)	14:00～16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	豊玉 17(月)	14:00～16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊玉 12(水)	9:45～12:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅介護支援係 ☎5984-4597	

豊玉 ☎3992-1188 北 ☎3931-1347 光が丘 ☎5997-7722 石神井 ☎3996-0634 大泉 ☎3921-0217 関 ☎3929-5381
 つ 練馬 つつじ歯科診療所 ☎3999-3399
 ◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
 ※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3667-0121へお問い合わせください。

高齢者

シニア就職支援セミナー(①講義②個別相談会)

▶対象:おおむね60歳以上の方 ▶講

令和3年1月～5年3月生まれのお子さん対象
10万円分の育児用品やサービスを提供

令和3年1月～5年3月生まれのお子さんのいる家庭に、東京都が10万円相当の育児用品やサービスを提供します。4月末から順次、申し込みに必要なIDやパスワードを記載した案内を送付します。案内をご覧の上、専用サイトから希望するメニューを申し込んでください。
 ▶問合せ:東京都コールセンター ☎0120-922-283
 ※案内の発送については、区役所内母子保健係 ☎5984-4621。

●対象となる方

出生日	要件
令和3年1月1日～3月31日生まれ	出生日現在、都内に住民登録があり、令和3年4月1日に練馬区に住民登録がある
令和3年4月1日～5年3月31日生まれ	出生日現在、練馬区に住民登録がある

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

講演会「青年期から成人期における発達障害の課題」 5月9日午後2時～4時 ココネリ3階 講師 白梅学園大学準教授/廣澤満之 参加費無料 練馬精神保健福祉会練馬すずしろ会・松沢 ☎3994-3382(平日)

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展 5月8日～13日午前10時～午後6時(13日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 被爆者練馬の会・綿平 ☎6909-8359

手編み(カギ針・棒針・アフガン編み) 初心者～中級者対象 第2・4①火曜②木曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 高梨 ☎3999-4913(要予約)

水泳 スイマーズ 3泳法で25m泳げる女性対象 毎水曜午前11時～午後1時 上石神井体育館 月会費2,000円 初回は無料体験可 高橋 ☎3929-3880(要予約)

パソコン(ワード) ワクワク7色会 月2回水曜午前9時30分～11時30分 勤労福祉会館 入会金500円 会費1回500円 初回は無料体験可 藤岡 ☎090-8437-9606(要予約)

手編み(棒針・カギ針・アフガン編み) 初心者～中級者対象 ①第2・4金曜②第1・3土曜午前10時～正午 勤労福祉会館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 飯田 ☎3921-1108

いきいき健康マーじゃん土支田の会 毎土曜午後0時30分～5時30分 土支田中央地域集会所 講師 佐川正高 会費1回1,500円 荻野 ☎090-5320-7299 Eメール ik2kmc@docomo.ne.jp(要予約)

子どもの自己肯定感を高める方法 子育て中の保護者、支援者対象 4月27日午前10時～11時30分 ココネリ3階 講師 伊藤由貴 参加費500円 こねくとういず事務局・村嶋 ☎070-2263-5091 HP http://u0u1.net/v551(要予約)

祝・核兵器禁止条約ねりま平和展 5月7日～9日午前10時～午後8時(7日は午後1時から。9日は午後6時まで) 練馬文化センター 入場無料 ヒパクシャ国際署名推進ねりま連絡会・宮前 ☎FAX 6760-9446

手編みサークル(棒針・カギ針・アフガン編み) 初心者・中高年齢者対象 第1・3①月曜②木曜午前10時～正午 生涯学習センター分館 ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 小島 ☎5241-0572

リコーダー体験講座 アルトリコーダーを持参でき、楽譜が読める方対象 4月29日午前11時～午後0時30分 光が丘区民センター5階 講師 向江昭雅 参加費無料 光が丘リコーダーアンサンブル・徳重 ☎090-6957-9726 Eメール rsxnq504@yahoo.co.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

docomo ドコモショップ 大泉学園店・石神井公園店・上石神井店

ドコモスマホ教室、予約受付中! 😊 **4月予約受付中!** **5月のドコモスマホ教室も、予約受付中です!**

参加費無料!

インターネット、文字入力、マップ、プログラミング、LINEなど 様々な講座をご用意しております! **購入検討中の方 必見!!! らくスマホ体験会・タブレット体験会** スマホを持つのが初めてで不安…。タブレットにも興味があるんだけど操作方法が不安…。もご利用しております!!

大泉学園店 東京都練馬区東大泉5-43-1 ゆめりあフェンテB館3階 定員数:1日4名 専用ダイヤル:0120-376-600 ※リニューアルオープン準備の為、4/23(金)から受付開始となります。	石神井公園店 東京都練馬区石神井町3-20-14 HSTower 1階 定員数:1日3名 専用ダイヤル:0120-367-900	上石神井店 東京都練馬区上石神井1-5-11 秋葉ビル1階 定員数:1日4名 専用ダイヤル:0120-737-900
--	--	--

他にも、講座は多数ございます。店頭にて直接お申込みいただくか、WEBもしくはお電話にてお申込みください。

お見積り相談無料 **その塗装工事、ちょっと待って!** [ちょこっと補修サービス]も実施します
 例えば…●雨どいの調子が悪い ●雨漏りがする ●塀の補修がしたい など

小冊子「塗装工事マニュアル」を無料でプレゼント! 株式会社住まいるペイント
 ZOOM 相談受付中 ☎176-0023 練馬区中村北4-20-14 MMビル4階 Eメール: 0120-39-4116 / Mail: info@smilepaint.co.jp QRコードより

友好都市紹介パネル展

区の友好都市である中国・北京市海淀区やオーストラリア・イプスウィッチ市、長野県上田市を紹介します。▶日時:4月22日(木)~30日(金)午前8時45分~午後8時(22日は正午から。30日は正午まで)▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

地域活動や情報コミュニケーションのためのSNS講座 ~LINEの基礎から活用まで

▶日時:5月22日(土)午前10時~正午⑧午後1時30分~3時30分▶場所:男女共同参画センターエー ▶講師:IT講師/日詰亨 ▶定員:各15名(先着順)▶資料代:1,000円▶持ち物:スマートフォン、タブレットなど▶申込:電話または電子メールで①講座名(⑧⑨の別も)②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤ 아이폰・アンドロイド・タブレットの別⑥LINEアプリの取得の有無を、同所 ☎3996-

9007 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、5月7日(金)までにお知らせください。

勤労福祉会館の催し

- ▶場所:勤労福祉会館▶定員:各15名(先着順)▶申込:1)5月3日(祝)2)13日(木)3)18日(火)までに電話で同所 ☎3923-5511
- 1) **아이폰の使い方を学ぼう**▶日時:5月5日~26日の毎水曜午後2時~4時【4日制】▶講師:ITコーディネーター/好澤一穂▶費用:4,000円
- 2) **ライフプラン講座「お薬手帳と「人生会議」の密かな関係**▶日時:5月15日(土)午後2時~4時▶講師:高齢社会エキスパート/竹内治之▶費用:200円
- 3) **就労支援講座「自己肯定感を高めよう!!」**▶日時:5月21日(金)午後6時~8時▶

講師:2級キャリア・コンサルティング技能士/萩原一郎

スポーツ

区民体育大会

- ▶問合せ:スポーツ振興課事業係(区役所本庁舎8階) ☎5984-1947
- **ゴルフ**▶日時:5月27日(木)▶場所:日本カントリークラブ(埼玉県越生町)▶内容:男女年齢別、新ペリア方式▶定員:80名(先着順)▶保険料など:1,000円 ※プレー代実費▶申込:体育館やスポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、中村ゴルフクラブへ
- **水泳(高校・一般の部)**▶日時:6月20日(日)午前9時から▶場所:光が丘体育館▶保険料など:1種目700円、リレーは1チーム1,400円▶申込:体育館や三原台温水プール、スポーツ振興課、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月

8日(必着)までに練馬区体育協会へ〈都民体育大会水泳競技会練馬区選考会も同時開催〉

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤の方 ※小中学生や高校生、高等専門学校生、学生スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶費用・申込:区民体育大会と同じ

女性スポーツ大会 バドミントン

▶対象:区内在住・在勤、または練馬区バドミントン協会登録の女性▶日時:5月29日(土)1部・2部、6月6日(日)3部・4部 いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:ダブルスの個人戦トーナメント(4部制)▶保険料など:1組1,000円▶区の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、5月7日(必着)までに申し込んでください▶問合せ:練馬区バドミントン協会 ☎3995-7435

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆ **JA東京あおばの催し**
- **夏野菜苗即売会**▶日時:4月30日(金)までの午前10時~午後4時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711
- **夏野菜苗の販売**▶日時:4月22日(木)~5月4日(木)午前10時~午後4時▶場所:こぐれ村(大泉学園町2-12-17)▶問合せ:大泉地区アグリセンター ☎3925-3112
- ◆ **ジュニアバレーボール大会**▶対象:④小学生⑤中学生の女子で構成する6名のチーム▶日時:5月9日(日)午前9時~午後5時▶場所:総合体育館▶定員:各5チーム(先着順)▶費用:1チーム3,000円▶申込:電話でSSC谷原 ☎3997-2500
- ◆ **チャレンジスポーツ教室**▶場所: **A**大泉西中 **B**大泉学園町体育館▶定員:各15名(先着順)▶保険料など:1,770円▶申込:電話またはファクスで①教室名(**A**~ **C**の別も)②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、 **A**5月11日(火) **B**13日(木) **C**15日(土)までにSSC大泉 ☎3921-1300 FAX 3921-1691
- ◆ **ダンス体験**▶対象:年長児▶日時:5月12日(木)・19日(木)・26日(木)午後7時~9時【3日制】
- ◆ **新体操**▶対象:①年長児②小学生▶日時:5月14日(金)・21日(金)・28日(金)①午後4時~4時45分②午後4時50分~6時【3日制】

● **バレーボール体験**▶対象:小学生以上▶日時:5月17日(月)・24日(月)・31日(月)午後7時~9時【3日制】

◆ **ねりまのねり歩き(**A**大泉牧場コース **B**北町コース)**▶日時・場所: **A**5月17日(月) **B**20日(木)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合~牧野記念庭園~小泉牧場~午後0時30分北野神社解散(約4km) **C**22日(土) **D**24日(月)午前9時20分東京メトロ地下鉄赤塚駅集合~田柄川緑道~浅間神社富士塚~正午東武東上線東武練馬駅解散(約3.5km)▶定員:各10名(抽選)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名(**A**~ **D**の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、4月30日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1ねりま観光案内所 ☎3991-8101

◆ **ラケットテニス春季大会個人戦2021**▶対象:16歳以上の方▶日時:5月23日(日)午前9時~午後4時▶場所:総合体育館▶参加費:800円▶申込:電話でねりまラケットテニス協会・山田 ☎090-9134-9811

◆ **東京都子育て支援員研修** 保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技能を学びます。▶申込:(公財)東京都福祉保健財団ホームページ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)をご覧ください。4月23日(金)~5月13日(木)に申込先へ▶問合せ:(公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533

◆ **親子で英語体験~お歌やお話であそぼう!**▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:5月14日(金)午前10時~11時▶場所:西大泉地区区民館▶定員:8組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話

◆ **光が丘公園やき広場**▶日時:4月29日(日)午前10時~正午・午後1時30分~4時▶問合せ:東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

朝・夕・青空市

- ◆ **江古田いちば通り商店街**▶日時:4月24日(土)、5月1日(土)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒 ☎3994-8068
- ◆ **春日町本通り商店街**▶日時:4月28日(火)午前11時~午後3時▶問合せ:小泉 ☎3998-1010

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
- ◆ **ねりま遊遊スクール**
- ◆ **生まれ0・1歳児ママパパ! 抱っこでハッピーベビーダンス**▶対象:首のすわった0~1歳児と保護者▶日時:5月1日(土)午前10時30分~午後0時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:30組(先着順)▶申込:電話で日本ベビーダンス協会 ☎050-3577-5155(平日午後1時~5時)
- ◆ **ハーブとアロマでつくる温活ハーブバスソルト**▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:5月7日(金)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)
- ◆ **親子で英語体験~お歌やお話であそぼう!**▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:5月14日(金)午前10時~11時▶場所:西大泉地区区民館▶定員:8組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話

でべこべこあおむしの会・金 ☎080-5193-2844(午前9時~午後8時)

◆ **みんなで大きな絵を描こう**▶対象:3歳児~小学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。▶日時:5月16日(日)午前10時~正午▶場所:豊玉錦公園(豊玉中4-5-5)▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でどきどきなかま・木村 ☎090-6342-7344(午後4時~9時)

◆ **親子でリトミック**▶対象:①1~2歳児と保護者②4カ月~1歳6カ月児と保護者▶日時:5月25日(火)①午前9時40分~10時40分②午前11時~正午▶場所:早宮地域集会所▶定員:各15組(先着順)▶費用:1組100円▶申込:電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎 ☎080-4426-2295

◆ **スポーツなど**▶申込: **A** **C** **E** **F** 当日会場へ **B** 電話でSSC平和台 ☎5921-7800 **D** 電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時~9時) ※未就学児は保護者同伴。 ※ **C**~ **F** は保護者の参加も可。

◆ **光が丘体育館**▶対象:小学生▶日時:5月8日(土)午前9時30分~正午▶内容:少女バレーボール▶定員:30名(先着順)▶保険料:50円

◆ **平和台体育館**▶対象:①小学1~3年生②1~2歳児と保護者▶日時:①5月8日(土)午前10時~正午②15日(土)午前10時~11時・午前11時~正午▶内容:①かけっこ②リトミック▶定員:①20名②各10組(先着順)

◆ **大泉学園町体育館**▶対象:3歳児~中学生▶日時:5月15日(日)午前9時30分~11時30分▶内容:体操、トランポ

リンなど▶定員:30名(先着順)

◆ **大泉学園少年野球場**▶対象:3歳児~小学生▶日時:5月15日(土)午前10時~正午▶内容:ティーボール▶定員:30名(先着順)▶費用:50円

◆ **上石神井体育館**▶対象:4歳児~小学生▶日時:5月22日(土)午前9時30分~11時30分▶内容:トランポリン、鉄棒など▶定員:40名(先着順)

◆ **桜台体育館**▶対象:5歳児~中学生▶日時:5月29日(土)①午前9時15分~10時45分②午前9時30分~11時45分▶内容:①ダブルダッチ②ラケットテニス▶定員:各20名(先着順)▶費用:100円(保護者のみ)

◆ **5月の水泳ワンポイントレッスン**▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:5月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、光が丘体育館、平和台体育館▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

すまいるねりま遊遊スクール

◆ **みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル)**▶対象:主に知的障害のある小中学生と保護者・介助者▶日時:5月16日(日)午前10時~11時30分▶場所:こども発達支援センター▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で子どものための音楽療法サークル「音の輪」・遠藤 ☎090-6497-0016(午後6時~10時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

どんな植木でも どんな植栽でも
どんな解体でも どんな相談でも
見積もり無料!!

代表 吉住太郎
植木・解体のことは ハヤブサグリーン
本社:東京都足立区島根 2-22-10
練馬支店:練馬区西大泉 5-16-14

植木工事
伐採 1本 1,000~
剪定 1本 1,000~
草刈 1平米 150~

解体工事
木造 1坪 25,000~
鉄骨 1坪 30,000~
RC 1坪 50,000~

03-6874-8963

畳を替えて、気分一新! 快適生活

表替え	新畳	裏返し
¥5,170~ <small>税込</small>	¥12,320~ <small>税込</small>	¥4,180~ <small>税込</small>

即日仕上げ 朝引き取り~夕方納品 防虫シート・竹炭シート 取扱

★重たい家具の移動 ★仕上げの拭き掃除

無料

私たちがお伺いします!!
二代目 白澤 聡
三代目 白澤 聡一

有限会社 白澤畳店
ご注文 お問い合わせ ☎0120-75-1153
詳しくはホームページへ http://www.shirasawa-tatami.co.jp 練馬区旭丘 1-63-6

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 古道具くら

絵を描く、絵に描く、画家たちのキセキ

8の意表

「意表」という言葉は、「相手の予期しないこと」という意味のほか、「心を表す」という意味で使われることもあります。本展では、近現代美術にユニークなキセキ(軌跡)を残したアーティスト8名が、どのように「意表」を行い、キセキ(奇跡)を起こしてきたのかを、約100点の絵画・版画作品で紹介いたします。

▶観覧料：一般500円、高校・大学生と65~74歳の方300円、中学生以下と75歳以上の方無料
※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。

4/30金~6/20日 10:00~18:00

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

※入館は17:30まで。月曜休館(ただし、5/3祝は開館。5/6(木)は休館)。



草間彌生「自画像」
平成7年 エッチング・紙



大沢昌助「仕事場」 昭和29年 油彩・キャンパス



野見山暁治「ある日」 昭和57年 油彩・キャンパス



近藤電男
「Three Diagonal Stripes: Blue 80-13」
昭和55年 アクリル・キャンパス



中村宏「蜂起せよ少女」
昭和34年 油彩・キャンパス



小野木学「風景」
昭和47年 油彩・キャンパス



古沢岩美「誘惑」
昭和12年 油彩・キャンパス



錦木昌弥「鳥たちの頃」
平成17年 グワッシュ・紙

【会期中の催し】

催し名	対象	日時	定員
鑑賞プログラム 「トコトコ美術館vol.35 テーマ:かお」	3歳以上の 未就学児と 保護者	5/22(土) ①10:30~12:00②14:00~15:30 5/23(日) ①10:30~12:00②14:00~15:30	各5組 (抽選)

▶申込:往復ハガキで①催し名(①~②の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、5月7日(必着)までに〒176-0021貫井1-36-16 練馬区立美術館へ ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/museum.html>)からも申し込みます。

**新型コロナウイルス
感染拡大防止にご協力を**

- ・マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。
- ・感染拡大防止のため、内容が変更または中止になる場合があります。

ねりま手工芸公募展作品募集

募集期間：6/23~7/23(必着)

8月29日(日)~9月4日(土)に石神井公園ふるさと文化館で開催する公募展に出品する作品を募集します。

▶対象:区内在住・在勤(在学)の16歳以上の方▶募集する作品:応募者本人が制作した手工芸作品▶作品の規格:原則として平面作品は150cm×150cm以内、立体作品は60cm×60cm×60cmのスペースに

展示できる大きさ▶申込:石神井公園ふるさと文化館や文化・生涯学習課(区役所本庁舎8階)などにある募集要項をご覧の上、6月23日~7月23日(必着)に石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ※募集要項は、同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>)にも掲載しています。