



- 区の計画を改定しました……………2面
- 健診(検診)を受けましょう……………4面
- 区内の感染状況をお知らせします……………11面



コロナを乗り越え 未来につなげよう!

～みどりを守り育てるボランティアを募集

コロナ禍で、みどりに安らぎを求め方が増えています。練馬区には、公園や農地など豊かなみどりがあります。大切なみどりを守り、未来に引き継ぐため、区民の皆さんと共に守り育てる「みどりを育むムーブメント」の輪が地域に広がっています。▶ 問合せ:みどり推進課協働係 ☎5984-2418 FAX 5984-1227

地域で活動している方を12面で紹介!

区の計画を改定しました

昨年、下記の計画について素案を公表し、区民意見反映制度により皆さまからご意見を伺いました。ここでは、いただいたご意見や改定した各計画の概要などを紹介します。ご意見と区の考え方や計画の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、各担当部署、区ホームページなどでご覧になれます。 ※2・3の計画書は、区民情報ひろばで購入できます(各500円)。



1 教育・子育て大綱

区の教育・子育て分野に関する目標や施策の方針を定めたものです。策定から5年がたち、子どもたちを取り巻く環境の変化に加え、新型コロナウイルス感染症により新たな課題が生じているため改定を行いました。▶**問合せ**:総務課総務係(区役所本庁舎6階) ☎5984-2600 FAX 3993-1195

いただいたご意見(41件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
ICTの活用に関する内容が非常に薄いと感じる。早急なICT化の推進をしっかりと盛り込んでほしい。	この大綱には、ICTを用いた多様な教育や学習支援、家庭教育支援の推進を盛り込んでいます。また、オンラインを活用した相談機能と情報発信の充実や、窓口や保育施設におけるICT化の推進を掲げています。

2 障害者計画(令和3~8年度)・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画(令和3~5年度)

障害者に関する総合的な施策を推進するための計画と、障害福祉サービスなどに係る目標や供給量の見込みを示す計画です。▶**問合せ**:障害者施策推進課事業計画担当係(区役所西庁舎1階) ☎5984-4602 FAX 5984-1215

いただいたご意見(119件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
障害特性に合った仕事を見つけられるよう、障害者がさまざまな種類の仕事を体験できる場がほしい。	練馬区障害者就労支援センターや東京しごと財団などと連携し、障害者が職場体験実習をできる環境づくりを進めていきます。

3 第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(令和3~5年度)

高齢者の健康と福祉を増進するための計画と、介護保険事業の円滑な実施を図るための計画です。▶**問合せ**:高齢社会対策課計画係(区役所西庁舎3階) ☎5984-4584 FAX 5984-1214

いただいたご意見(195件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
介護の現場を支える総合的な人材対策の推進を実現してほしい。	質の高い介護サービスを安定的に提供するため、計画に掲げた介護人材の確保・育成・定着支援施策を着実に進めていきます。

4 地域防災計画

災害対策基本法第42条の規定に基づき、練馬区防災会議が作成する計画です。平成30年の大阪府北部地震や令和元年の台風第19号の教訓などを踏まえ、内容を修正しました。▶**問合せ**:防災計画課防災計画係(区役所本庁舎7階) ☎5984-1327 FAX 3993-1194

いただいたご意見(76件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
アレルギー対応の食料やプライバシー確保のためのテントなどを重点的に備蓄するべきである。	アレルギー対応のアルファ化米や粉ミルクを備蓄しているほか、ライスクッキーを令和5年度までに備蓄します。プライバシーを確保できる避難所用屋内テントは2年度から備蓄しています。

5 耐震改修促進計画

都市の防災性を高め、震災から区民の生命と財産を守るため、区内の建築物の耐震化を促進する計画です。▶**問合せ**:防災まちづくり課耐震化促進係(区役所本庁舎15階) ☎5984-1938 FAX 5984-1225

いただいたご意見(4件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
法令などに適合していない住宅についても柔軟に補助をしてはどうか。	不適合部分の改善を条件に耐震補強工事の助成をしています。また、改善が困難な場合は、耐震シェルターなどの設置費を助成しています。

6 総合治水計画

流域対策をさらに推進し、東京都が実施する河川・下水道の整備と連携して、水害に強いまちづくりを進めるための計画です。▶**問合せ**:土木部計画課総合治水係(区役所本庁舎13階) ☎5984-2074 FAX 5984-1237

いただいたご意見(23件)の一部を紹介

意見の要旨	区の考え方
施設の維持管理方法として、出水期後よりも出水期前までに点検を行うべきではないか。	出水期後、時間が経過すると清掃が困難になることから、出水期直後に清掃・点検を行うこととしています。出水期前にも点検を行い、施設に異常がないことを確認します。

耐震化費用の助成を 拡充します

問合せ 防災まちづくり課耐震化促進係
(区役所本庁舎15階) ☎5984-1938



熊本地震による被害の様子

平成28年の熊本地震では、昭和56年5月以前の古い耐震基準で建築された建物が多数倒壊しました。区は、さらなる耐震化に向け、戸建て住宅の助成を拡充します。

災害時に避難や救助、救援活動の大動脈となる特定緊急輸送道路(目白通りや笹目通りなど)の沿道建築物の耐震化は、96%まで進みました。今後は、震災時に地域内を連絡する一般緊急輸送道路の耐震化に重点的に取り組んでいきます。

住宅

助成対象

- 昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- 延べ面積の半分以上を住宅の用途が占めるものなど
※2階建て以下の共同住宅や長屋なども対象となります。

まずは簡易耐震診断

無料

区が派遣する建築士が工事費用の大まかな見積もりや、耐震化に向けたアドバイスをを行います。区民事務所や防災まちづくり課にあるパンフレットをご覧くださいの上、同封のハガキで申し込んでください。

耐震診断・実施設計

最大34万円の助成

建物がどの程度地震に耐えられるか調査や計算をします。それをもとに補強のための設計を行います。

助成額 耐震診断…費用の4分の3。限度額12万円 ※4月から拡充。
実施設計…費用の3分の2。限度額22万円

耐震改修工事

最大130万円の助成

区の評価で合格した実施設計に基づいて工事を行います。

助成額 費用の3分の2。限度額130万円 ※4月から拡充。
※住民税非課税の世帯などは、費用の5分の4。限度額150万円。

除却工事(一部地区のみ対象)

最大130万円の助成

密集事業実施地区・防災まちづくり推進地区では、除却工事(建物を取り壊す工事)の費用を助成します。

助成額 費用の3分の2。限度額130万円 ※4月から拡充。

他にも助成制度があります

危険性が高いブロック塀などの撤去費用や塀を生け垣化する際の費用を助成しています。詳しくは、後日、区報でお知らせします。



一般緊急輸送道路の沿道建築物

助成対象

- 昭和56年5月31日以前に建築されたもの
- 一般緊急輸送道路(下図参照)の沿道建物で、建物が倒壊したときに道路幅の半分以上をふさいでしまう恐れのあるもの

まずは事前相談

最大74万5000円の助成

建築物の種別や状況に応じ、アドバイザー派遣や簡易診断を受ける際に活用できる制度を紹介します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

助成額 簡易診断…37万2000円~74万5000円

耐震診断・実施設計

最大750万円の助成

建物がどの程度地震に耐えられるか調査や計算をします。それをもとに補強のための設計を行います。

助成額 耐震診断…費用の6分の5。限度額300万円
実施設計…費用の6分の5。限度額450万円

耐震改修工事

最大6000万円の助成

第三者機関の評価で合格した実施設計に基づいて工事を行います。

助成額 費用のおおむね3分の2(※)。限度額6000万円
※延べ面積によって変わります。

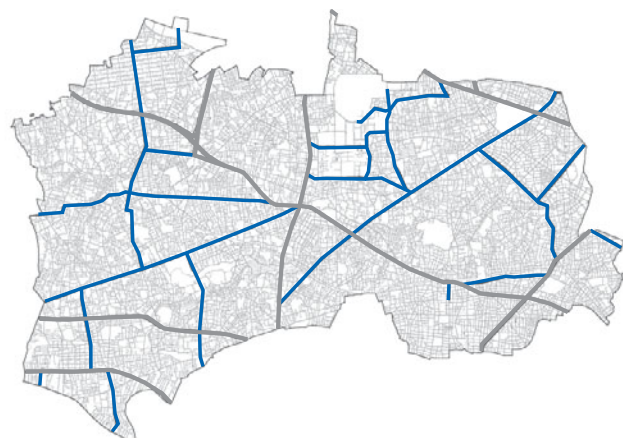
除却工事

最大6000万円の助成

耐震診断を行った耐震性のない建築物の除却工事(建物を取り壊す工事)の費用を助成します。

助成額 費用のおおむね3分の2(※)。限度額6000万円
※延べ面積によって変わります。

一般緊急輸送道路



青:一般緊急輸送道路

健診(検診)で からだ あなたの身体を守る!

新型コロナウイルス感染症防止対策を実施して、健康診査・がん検診を行っています。生活習慣病の予防やがんの早期発見のために、定期的に受診することが大切です。時期を逃さないように受けましょう。▶問合せ:成人保健係 ☎5984-4669



生活習慣病を防ごう!

生活習慣病とは、偏った食事や運動不足、喫煙など、生活習慣が原因となって発症する高血圧や糖尿病などのことです。健診(検診)でリスクを見つけて、生活を改善しましょう。



健康診査・がん検診などの案内を送付します

対象(来年3月31日(木)現在)	発送時期	発送するもの
30歳代の方	4月下旬	30歳代健康診査等のご案内
40歳以上で練馬区の健康診査に該当する方	4～7月生まれ	健康診査・がん検診等のご案内
	8～11月生まれ	
	12～3月生まれ	
40歳以上で練馬区の健康診査に該当しない方	4～7月生まれ	がん検診等のご案内
	8～11月生まれ	
	12～3月生まれ	

目と歯の健康をチェック!

歯と口腔の健康は、食事や会話を楽しむなど、いきいきとした生活を送るための基礎となります。また、自覚症状がないまま失明の原因となる「緑内障」も健診で発見できます。



対象となる方は受診しましょう

種類	対象(来年3月31日(木)現在)	費用
眼科(緑内障等)健康診査	50・55・60・65歳の方	900円
成人歯科健康診査	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	500円
長寿すこやか歯科健診	76・80歳の方	無料
妊産婦歯科健康診査	妊娠中または産後1年未満の方(健診時)	無料

健診時の保育サービスを実施

区役所東庁舎2階での健康診査受診時にお子さんをお預かりします。詳しくは、送付する案内や区ホームページをご覧ください。

もの忘れ検診を開始

10月から70・75歳の方を対象に「もの忘れ検診」を開始します(無料)。対象者には、9月ごろに受診券と「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」や認知症の支援に関する情報が掲載された「認知症ガイドブック」を送付します。▶問合せ:在宅介護支援係 ☎5984-4597

がんは早期発見が重要です!

早い段階でがんを発見できた方が5年後に生きていられる確率は、90%以上とされています。早期発見が重要になります。



区のがん検診を紹介します

種類	対象(来年3月31日(木)現在)	検査方法	費用
胃がん検診(エックス線検査)	40歳以上で令和2年度に区の内視鏡検査を未受診の方	胃部エックス線検査	1,000円
胃がん検診(胃内視鏡検査)	50歳以上の偶数年齢の方(※)	経口または経鼻胃内視鏡検査	2,000円
肺がん検診	40歳以上の方	胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(条件に合う方のみ)	300円(喀痰細胞診検査も受診すると+300円)
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血反応検査	100円
前立腺がん検診(男性のみ)	60・65歳の方	血液検査(PSA検査)	300円
子宮がん検診(女性のみ)	20歳以上で2年度未受診の方	頸部細胞診検査、体部細胞診検査(条件に合う方のみ)	700円(体部細胞診検査も受診すると+300円)
乳がん検診(女性のみ)	40歳以上で2年度未受診の方	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	900円

※エックス線検査か胃内視鏡検査のどちらかを選択できます。



国民健康保険のお知らせ



安心して医療サービスを受けるために ～医療費を大切に

近年、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、国民健康保険の医療費が増加傾向にあります。医療費の増加は、国民健康保険財政を圧迫し、保険料の値上がりにもつながります。これからも安心して医療サービスを受けるために、一人ひとりが健康づくりへの意識を高めましょう。▶問合せ:保健事業担当係 ☎5984-4551

日頃から気を付けよう！5つのポイントをチェック☑！

- かかりつけ医を持ち、同じ病気の重複受診を避ける
- ジェネリック医薬品を積極的に利用し、薬は必要な分だけもらう
- 「お薬手帳」を活用し、薬の飲み合わせや重複に注意する
- 1年に1回特定健診を受けるなど、定期的に健康をチェックする
- バランスの良い食生活、適度な運動など生活習慣病予防を心掛ける

失業した方の保険料を軽減します

「保険料の算定に使用する給与所得」と「高額療養費の所得区分の判定に使用する給与所得」を70%軽減して計算します。対象となる方は届け出が必要です。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

- ▶対象:次の①～③の全てに当てはまる国民健康保険加入者
- ①雇用保険受給資格者証を交付されている(特例受給資格者を除く)
 - ②雇用保険受給資格者証の離職理由が倒産、解雇など会社都合である
※自己都合による離職でも対象になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
 - ③離職日現在、65歳未満である
- ▶軽減期間:離職日の翌日の属する月から翌年度末まで
- ▶申込:雇用保険受給資格者証(原本)と国民健康保険被保険者証を持参の上、こくほ資格係(区役所本庁舎3階)または、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)へ ※郵送でも申し込みます。

今年度の保険料率が決まりました

国民健康保険料は、世帯を単位として加入者の人数や所得などを基に計算されます。3月に保険料算定の基礎となる令和3年度の保険料率が決まりましたので、お知らせします。 ※保険料額は、6月下旬に世帯主宛てに送付する納入通知書でお知らせします。▶問合せ:こくほ資格係 ☎5984-4554

あなたの世帯の国民健康保険料 = A + B + C

所得割額 賦課基準額(※) ×7.13%	+	均等割額 3万8800円 ×加入者数	=	A 基礎(医療)分 (限度額63万円)
所得割額 賦課基準額(※) ×2.41%	+	均等割額 1万3200円× 加入者数	=	B 後期高齢者 支援金分 (限度額19万円)
所得割額 40～64歳の加入者 の賦課基準額(※) ×2.52%	+	均等割額 1万7000円× 40～64歳の 加入者数	=	C 介護分 (限度額17万円)

※賦課基準額=昨年分の総所得金額等-住民税基礎控除額。

〈保険料率改正のポイント〉

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う特殊な社会情勢を踏まえ、保険料の上昇を抑制する財源措置をとりました。



予防接種のお知らせ

問合せ 予防係 ☎5984-2484

お子さんのいる世帯に予診票を発送

対象となる方に予診票を発送します。協力医療機関で受けてください。



予防接種名	発送時期など
BCG(結核) B型肝炎1～3回目 ヒブ初回1～3回目 ロタウイルス1～3回目(※1) 小児用肺炎球菌初回1～3回目 DPT-IPV(4種混合)1期初回1～3回目	生後1～2カ月になる月の上旬(※2)
ヒブ追加 小児用肺炎球菌追加 DPT-IPV(4種混合)1期追加 MR(麻しん風しん混合)1期 みずぼうそう1・2回目 おたふくかぜ(※3)	生後11カ月になる月の上旬
日本脳炎1期初回1・2回目・追加	3歳の誕生月の上旬
DT(2種混合)2期	11歳の誕生月の上旬
MR(麻しん風しん混合)2期	3月25日に発送済み(平成27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さん対象)
日本脳炎2期	令和3年度は申込制です。 ▶対象:9～12歳のお子さん ▶申込:電話で予防係へ

※1 ロタリックスとロタテックの2種類があり、それぞれ接種回数が異なります。
※2 出生届け出日より予診票の送付が翌月になる場合があります。
※3 任意予防接種です(区が3,000円を助成、生活保護受給者は全額助成)。

高齢者用肺炎球菌の予防接種について

例年4月に発送していた予診票の発送時期が変更になりました。発送時期は決まり次第、お知らせします。予診票が届く前に接種を希望する方は予防係へお問い合わせください。

▶対象:過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、来年3月31日(休)現在、次の①②のいずれかに当てはまる方 ①65・70・75・80・85・90・95・100歳②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる身体障害者手帳1級程度の障害がある

ねりま子育てサポートナビのご利用を

子育ての情報や感染症の流行状況を確認できるほか、予防接種のスケジュール作成や接種できる医療機関の検索もできます。また、希望者には接種日をお知らせするメールが届きます。ぜひ、ご利用ください。

予防接種の案内がメールで届く!

子育て情報が確認できる!



二次元バーコード

ねりま子育てサポートナビ
(<http://nerima.city-hc.jp/>)



お知らせ

ねりま区報令和2年縮刷版を発行

2年に発行したねりま区報をまとめた冊子です。▶**閲覧場所**:図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階) ※区民情報ひろばでは、1冊1,300円で販売します。▶**問合せ**:広報係 ☎5984-2690

令和2年版練馬区統計書を発行

練馬区の人口・産業・教育・福祉などの統計資料、各種統計調査の結果を掲載しています。▶**閲覧場所**:図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1冊1,000円で販売します。▶**問合せ**:統計係 ☎5984-2459

男女共同参画情報紙「MOVE」49号を発行

▶**配布場所**:区内各駅の広報スタンド、区民事務所(練馬を除く)、地区区民館、図書館、男女共同参画センターエー、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)など▶**問合せ**:人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

生活習慣病に関する講座を企画・運営する団体を募集

生活習慣病の予防や改善に関する講座などを企画・運営する団体を募集します。▶**実施期間**:5月~来年2月▶**募集团体数**:6団体(書類選考)▶**委託料**:1講座につき2万5000円まで▶**申込**:国保年金課(区役所本庁舎3階)や区ホームページにある募集の手引きをご覧ください。講座実施日の1カ月前までに国保年金課保健事業担当係 ☎5984-4551

成人向け雑誌自動販売機などの調査結果がまとまりました

青少年にとってよりよい環境をつくるため、区内の成人向け雑誌自動販売機などの実態調査を、青少年育成地区委員会の協力を得て行っています。令和2年度の調査結果は、次の通りです。また、販売する店舗に区分陳列や青少年への販売などの制限をお願いしています。 ※成人向け雑誌自動販売機の管理は、都への

届け出が必要です。▶**問合せ**:青少年係 ☎5984-4691

調査項目	元年度	2年度
成人向け雑誌・ビデオなどの自動販売機	6台	6台
レンタルビデオ店	6店	6店
成人向けビデオなどが置いてある店	6店	6店
コンビニエンスストア	237店	236店
24時間営業の店	228店	230店
成人向け雑誌などを販売している店	48店	45店

税

税の納付の口座振替日が変わります

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、申告・納付の期限が延長されたことに伴い、口座振替日が変わります。▶**問合せ**:税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

税の種類	変更後の口座振替日
所得税・復興特別所得税	5/31(月)
個人事業者の消費税・地方消費税	5/24(月)

令和3年度特別区民税・都民税(住民税)証明書の交付

住民税証明書(昨年中の所得の証明書)の交付開始日は、給与特別徴収で納税している方(給料から住民税が差し引かれる方)と非課税の方は5月10日(月)、それ以外の方は6月10日(月)です。▶**問合せ**:税証明・軽自動車税担当 ☎5984-4536

固定資産税に係る土地・家屋の価格などがご覧になれます

▶**対象**:令和3年1月1日現在、区内に土地・家屋をお持ちの方 ※詳しくは、お問い合わせください。▶**期間**:6月30日(水)までの午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝休日を除く)▶**場所**・**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261

都税の納付はスマートフォン決済アプリで

スマートフォンの決済アプリ(Pay

Pay、LINE Pay)を使って納付書のバーコードを読み取ると納付できます。詳しくは、東京都主税局ホームページ(https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/common/tozei_nouzei.html#L16)をご覧ください。▶**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261

国民年金

令和3年度の学生納付特例を受け付けます

学生で収入が少なく保険料を納められない方は、申請して承認されると、承認された期間について、保険料の後払い(10年以内)ができます。 ※対象にならない学校があります。 ※2年度の承認を3年2月中旬までに受けた方は、4月中旬までに日本年金機構から申請書が送付されます。 ※後払いすると加算額が上乗せされる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:練馬年金事務所 ☎3904-5491、国民年金係(区役所本庁舎3階) ☎5984-4561

ボランティア

学校サポーター【登録制】

学校の教育活動を支援していただく方を募集します。▶**場所**:区立小中学校・幼稚園▶**内容**:授業の補助、部活動の指導補助など ※協力内容により謝礼あり。▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書を、教育指導課管理係 ☎5984-5746

高齢者支え合いサポーター育成研修の受講生を募集

地域で高齢者を支える人材を育

成するための学習の場です。高齢者との接し方や車いすの操作方法など、現場で役立つ技術を学びます。修了後は、一人ひとりに合った活動に参加できるよう、コーディネーターが支援します。▶**対象**:区内在住の方▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:5月12日(水)までに電話で練馬福祉人材育成・研修センター ☎6758-0145

	日程【7日制】	場所
講義	5/13(木)・20(木)・28(金)、6/11(金)・18(金)	ココネリ3階
実習	5/29(土)	学校教育支援センター
救命講習	6/4(金)	光が丘区民センター5階

※時間はいずれも3~6時間程度。
※9/2(木)にフォローアップ研修を実施。

働く

特別区(東京23区)区立幼稚園の教員採用候補者

▶**対象**:幼稚園教諭普通免許を持ち(来年4月1日(金)までに取得見込みも可)、昭和62年4月2日以降に生まれた方▶**場所**:東京23区(大田区・足立区を除く)▶**一次選考**:6月20日(日)▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)や特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(千代田区飯田橋3-5-1)にある申込書を、5月7日(消印有効)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課 ☎5210-9751 ※同ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/>)からも申し込めます。

長野県上田市の「稲倉の棚田」のオーナーを募集

区の友好都市である長野県上田市にある、日本の棚田百選「稲倉の棚田」のオーナーを募集します。棚田で田植えや稲刈りなどを体験できます(水やりや草刈りなどの日常的な農作業は保全委員会で行います)。



申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、稲倉の棚田保全委員会ホームページ(<https://inaguranotanada.jimdofree.com/>)にある募集要項をご覧ください。▶**区の担当**:国際・都市交流担当係

コース	年会費	募集数	特典	申込期限(必着)
棚田サポーター	3万5000円	50組(先着順)	コシヒカリ25kg	5/8
棚田ファン	1万円	100組(先着順)	コシヒカリ6合	
酒米オーナー	6万円	20組(抽選)	搾りたての原酒(4合瓶×12本)	4/23

問合せ

上田市農産物マーケティング推進室
☎0268-21-0053 FAX 0268-23-5982
Eメール nosanmarket@city.ueda.nagano.jp

20歳未満の方の飲酒は法律で禁じられています

4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。成長過程にある20歳未満の方の飲酒は、成人に比べて心身により大きな影響を及ぼします。ご家庭や地域で、20歳未満の方の飲酒防止にご協力ください。



〈小売店で年齢確認を実施しています〉

東京小売酒販組合加盟店などの小売店では、酒類販売時に年齢確認を実施しています。ご理解をお願いします。

問合せ

青少年係
☎5984-4691

特別区(東京23区)区立幼稚園の臨時的任用教員【登録制】

▶**対象:**幼稚園教諭普通免許を持っている方▶**場所:**東京23区(大田区・足立区を除く)▶**選考方法:**書類選考・面接▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(千代田区飯田橋3-5-1)にある申込書を、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課☎5210-9857 ※申し込み期限など詳しくは、同ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/>)をご覧ください。

①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶**期間:**来年3月まで(再任する場合あり)▶**勤務日:**月～土曜(月20日程度)▶**時間:**①朝…午前7時15分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2～3時間程度)②～④原則として午前8時30分～午後5時15分の間の4～7時間45分▶**場所:**区立保育園▶**報酬(時給):**①1,341円②1,147円③④1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込:**保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係☎5984-5839

区立小中学校のスタッフ【会計年度任用職員】

▶**期間:**6月～来年3月(再任する場合あり)▶**場所:**区立小中学校▶**採用予定数:**各10名(書類選考・面接)▶**申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)と作文を、4月19日(必着)までに教育指導課管理係☎5984-5746

●**スクール・サポート・スタッフ**
▶**対象:**教員経験や民間企業などでの事務経験がある方▶**日時:**午前8時15分～午後5時の間の4時間(月17日)▶**内容:**一般教員の業務の補助▶**報酬:**時給1,263円 ※交通費支給。 ※期末手当あり。

●**学校生活支援員**
▶**対象:**次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許がある②保育士・介護福祉士・心理士の資格などがある③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**日時:**1日7時間(月17日)▶**内容:**児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**報酬:**時給1,341円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。

自衛官など

種目	対象	募集期限
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満)	4/28(水)
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大学を卒業した20歳以上30歳未満の方	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5/11(水)
自衛官候補生		随時

〈自衛官募集説明会〉

▶**日時:**4月9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)午前10時～午後5時 ※入退場自由。▶**場所:**自衛隊東京地方協力本部練馬地域事務所(豊玉北6-3-3 第8平和ビル4階)▶**申込:**当日会場へ
◎**問合せ:**同所☎3991-8921

福祉・障害のある方

障害者福祉のしおりを配布

障害のある方を対象にした相談窓口や各種サービスを紹介した冊子です。各ページには「音声コード」が印字され、活字文書読み上げ装置を使って音声で情報が得られます。▶**配布場所:**区民事務所(練馬を除く)、総合福祉事務所、保健相談所、図書館、障害者施策推進課(区役所西庁舎1階) ※区ホームページでもご覧になれます。 ※障害者施策推進課では、点字・デジ版も配布しています。▶**問合せ:**障害者施策推進課管理係☎5984-4598 FAX 5984-1215

福祉団体の運営費を補助

障害のある方やその家族などで構成され、福祉のために活動する区内団体の運営費の一部を補助します。補助内容など詳しくは、お問い合わせください。 ※区ホームページでもご覧になれます。▶**申請期間:**5月31日(月)まで▶**問合せ:**障害者施策推進課管理係☎5984-4598 FAX 5984-1215

住まい・まちづくり

どんぐり山の森緑地の都市計画変更案がご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間:**4月15日(木)まで▶**縦覧・意見書提出の場所:**都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ:**みどり推進課計画係☎5984-1659

私道の整備費を助成

私道を舗装する場合(再舗装を含む)や、私道に排水設備(下水)を設置する場合の工事費用を助成します。現地へ伺い調査しますので、希望する方はご相談ください。▶**主な助成条件:**①私道敷地の土地所有者や私道に隣接する土地所有者など全員の同意が得られる②道の幅が1.2m以上ある③利用戸数が2戸以上ある ※他にも条件があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ:**総合治水係☎5984-2074

種類	助成額
舗装	通り抜け道路 区算定工事費の90%
	行き止まり道路 区算定工事費の80%
排水設備(下水)	新設 区算定工事費の90%
	改修 区算定工事費の50%

雨水浸透施設・雨水タンクの設置費用などを助成

屋根に降った雨水を地下に浸透させることで、大雨による浸水・洪水被害を軽減する「雨水浸透ます」「雨水浸透トレンチ管(穴の開いた排水管)」の設置費用を助成します。また、併せて「雨水タンク」を購入する場合、購入費用の一部を助成します(雨水浸透施設の設置が困難な場合、雨水タンクの購入のみでも助成します)。申し込み方法など詳しくは、設置・購入前にお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**主な助成条件:**敷地面積が500㎡未満の敷地の所有権または借地権がある ※他にも条件があります。▶**助成額:**雨水浸透施設…40万円まで(付帯工事は、うち10万円まで) 雨水タンク…購入価格の半額(2万5000円まで) ※予算額の範囲内で先着順に受け付け。▶**問合せ:**総合治水係☎5984-2074

高齢者



はつらつシニアクラブ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。▶**対象:**区内在住の65歳以上の方▶**定員:**各50名(先着順)▶**区の担当:**介護予防係▶**申込:**電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
田柄地域集会所	4/20(火)
下石神井地区区民館	4/23(金)
勤労福祉会館	4/28(水)

※時間はいずれも9:30～12:00。

初心者混声コーラス教室～音楽を作り上げる

▶**対象:**区内在住の60歳以上の方▶**日時:**5～9月の第2・4木曜午前10時30分～正午【10日制】▶**場所:**は

つらつセンター豊玉▶**講師:**ソプラノ歌手/清水映子▶**定員:**25名(抽選)▶**費用:**200円▶**申込:**4月29日(祝)までに電話で同所☎5912-6401

会員以外の区民に参加を呼び掛けよう!高齢者サークルの事業に助成

▶**対象:**おおむね60歳以上の方が、定期的に活動を行っている20名以上のサークル▶**助成事業:**①会員以外の区民の参加が10名以上の事業 ②会員以外の区民を対象としたボランティア活動 ※要件など詳しくは、お問い合わせください。 ※①②の助成を両方受けることはできません。▶**助成額:**対象事業経費の2分の1(上限年4万円)▶**申込:**高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)にある申込用紙に必要書類を添えて、4月20日(必着)までに高齢社会対策課いきがい係☎5984-4763 ※応募者多数の場合は抽選。

子ども・教育①



小中学生の就学費用を援助

経済的に困っている家庭に小中学校でかかる費用の一部を援助しています。申請方法など詳しくは、学務課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある案内をご覧ください。▶**対象:**区内在住で、区内外の公立小中学校に通学するお子さんの保護者のうち、生活保護を受給している方、または世帯の前年所得が基準所得金額以下の方▶**申請期限:**4月30日(消印有効)▶**問合せ:**学務課管理係☎5984-5643

今年度の児童扶養手当・特別児童扶養手当の月額

今年度は、手当月額の変更はありません。▶**問合せ:**児童手当係☎5984-5824

手当月額		
児童扶養手当(※)	全部支給	4万3160円
	一部支給	1万180円～4万3150円
特別児童扶養手当	特児1級	5万2500円
	特児2級	3万4970円

※2人目以降は手当月額が異なります。

9月増設

特別養護老人ホームの入所者を募集

(社福)芳洋会が設置・運営する特別養護老人ホームサンライズ大泉(西大泉4-20-17)の増設に伴い、入所者を募集します。

▶**対象:**次の①②のいずれかに当てはまる方 ①介護保険の要介護3～5と認定された方②要介護1・2と認定され、地域包括支援センターで特例基準に該当すると判断された方のうち、居宅で介護を受けることが困難な方▶**定員:**ユニット型(100名)、短期入所(ショートステイ。11名) ※定員は増設後の数。▶**区の担当:**地域包括支援係▶**申込:**地域包括支援センターやサンライズ大泉で配布する申込用紙に記入の上、郵送でサンライズ大泉☎5935-7401 ※区内の特別養護老人ホームに関することは、担当地域の地域包括支援センターへ。

子ども・教育 ②

お子さんのことばの心配にお答えします～ことばの教室

区立小学校に通っているお子さんのことばの相談を随時受け付けています。年齢相応の育ちをしているのに、発音がおかしい、ことばを繰り返したり引き伸ばしたりする、ことばの発達に遅れや偏りがあるなどの心配がある場合は、ご相談ください。

▶問合せ: 就学相談係 ☎5984-5664

相談先	南町小 ☎3993-4500
	北町西小 ☎3932-7631
	石神井小 ☎3997-3279
	関町小 ☎3929-1200
	大泉小 ☎3924-0261

5月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(平日)

▶対象: 妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容: お風呂の入れ方の実習など▶持ち物: 母子健康手帳▶申込: 電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
光が丘 ☎5997-7722 FAX 5997-7719	21(金)	16組
石神井 ☎3996-0634 FAX 3996-0590	14(金)	20組
大泉 ☎3921-0217 FAX 3921-0106	18(火)	10組

※時間はいずれも13:00～17:00の間の1時間30分程度。

5月の赤ちゃん準備教室 ～沐浴体験コース(土・日曜)

▶対象: 平日の参加が難しい妊娠中の方 ※家族1名の参加も可。▶内容: お風呂の入れ方の実習など▶持ち物: 母子健康手帳▶申込: 往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1はA⑧の別も)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、4月14日(水)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	30(日) ⑧9:20～11:00 ⑨13:20～15:00	各21組
2 北 (〒179-0081 北町6-35-7) ☎3931-1347	22(土) 9:00～12:00	30組
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	29(土) 9:00～12:00	20組

※時間はいずれも1時間30分程度。

春のこども日本語教室

▶対象: 日本語を母語としない小中

学生 ※知り合いの外国人住民の方に紹介してください。▶日時: 4月10日～7月17日の毎土曜午前10時～正午【5月1日、6月12日、7月10日を除く。12日制】▶場所: 区役所本庁舎19階など▶内容: レベル別の初級日本語学習など▶申込: 電話で事業推進係 ☎5984-4333

講座・催し

手軽に楽しむテーブルお点前体験

▶対象: 18歳以上の方▶日時: 4月9日(金)・16日(金)・23日(金) ④午前9時30分～10時45分 ⑤午前11時～午後0時15分【3日制】▶場所: 向山庭園▶定員: 各6名(先着順)▶費用: 3,000円▶申込: 電話で同所 ☎3926-7810

パネル展 「女性の日・男女共同参画」

▶日時: 4月8日(木)～13日(火) 午前8時45分～午後8時(13日は午後3時まで)▶場所: 区役所アトリウム▶問合せ: 男女共同参画担当係 ☎5984-4518

4/2～8は発達障害啓発週間

発達障害のあるお子さんの家族を支援します

発達障害のあるお子さんを育てた経験のある家族が、同じ親の立場から相談・助言を行います。未就学や学齢期のお子さんだけでなく、成人期の方の相談も受け付けます。まずは、電話または電子メールでご相談ください。▶区の担当: 障害者施策推進課事業計画担当係

こんな悩みや不安を抱えていませんか

- 子どもへの正しい接し方が分からない
- 気になることがあるが、専門機関に行くのは敷居が高い
- 今後の進路に不安がある

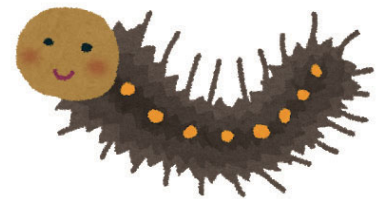


相談窓口・問合せ

NPO法人I am OKの会 ☎5903-8381
(毎金曜午前10時～午後3時)
Eメール mentor@oknokai.net

毛虫の発生を防ぎましょう

毛虫(チャドクガなど)などの害虫が大量発生しやすい季節になりました。日頃から樹木の観察・手入れを行い、害虫の発生を早めに防ぎましょう。▶問合せ: 環境衛生監視担当係 ☎5984-2485



毛虫の発生を防ぐには

定期的に庭木の枝切りをして、風通しを良くするなど、早期発見・駆除を心掛けましょう。

毛虫に触れたら

触れた部分はこすらず、水道水で洗い流してください。症状がひどいときは医師の治療を受けましょう。

4月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関に電話で確認してください。

▶問合せ: 地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急こどもクリニック (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、 13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、 13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所 (石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、 13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬歯科休日急患診療所 (豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、 13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶診療時間: 日曜・祝休日の午前9時～午後7時

川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●歯科休日診療当番医療機関

当日、事前に電話で連絡してください。

▶診療時間: 午前9時～午後5時

29日(祝)	森田歯科医院(桜台2-23-2)	☎3991-7694
	佐藤歯科医院(大泉学園町7-11-13)	☎3921-8848

●テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター

「病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119

ダイヤル回線 ☎3212-2323

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶施術時間: 午前9時～午後5時

4日(日)	にだいら整骨院(桜台1-5-4)	☎3993-7866
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	日高アスリート接骨院(関町北2-28-3)	☎6882-3979
11日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	塚田接骨院(石神井町3-27-7)	☎3996-0397
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
18日(日)	遠畑接骨院(豊玉北5-12-10)	☎5946-5946
	紅の葉整骨院(石神井町3-19-14)	☎6763-3022
	花道接骨院(石神井台8-22-1)	☎3922-2634
25日(日)	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
29日(祝)	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021

ヤングダンス講座

▶対象:中学生~おおむね30代の方
▶日時:④4月11日(日)⑥6月13日(日)午後6時~8時⑤5月11日(火)午後7時~9時▶場所:春日町青少年館▶内容:ヒップホップダンスなど▶講師:ダンスインストラクター/湖都美▶定員:各25名(先着順)▶申込:電話で同所☎3998-5341

スポーツ

女性スポーツ大会バレーボール

▶対象:PTAチーム(区内の同一小学校の児童の母親)またはクラブチーム(区内在住の20歳以上の既婚女性・30歳以上の未婚女性)▶日時:5月30日(日)、6月1日(火)・4日(金)・8日(火)いずれも午前9時から▶場所:総合体育館▶内容:9人制トーナメント▶保険料など:1チーム2,000円▶区
の担当:スポーツ振興課事業係▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください▶問合せ:

練馬区バレーボール連盟・佐藤 ☎090-3684-4046

初心者スポーツ教室

▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1~9の別も)②住所(2は学校名も)③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦356はラケットの貸し出し希望の有無を、4月12日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1アーチェリー

▶対象:中学生以上▶日時:5月7日~6月11日の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:15名(抽選)▶保険料など:2,000円※用具の貸し出しあり。

2キャッチバレーボール

▶対象:小学1~4年生▶日時:5月8日(土)・15日(土)午後4時~6時【2日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料:38円

3ソフトテニス

▶対象:中学生以上▶日時:5月8日~29日の毎土曜午前9時30分~午後0時30分【4日制】▶場所:豊玉中公園

庭球場▶定員:20名(抽選)▶保険料など:1回500円 ※用具の貸し出しあり。

4ゴルフ

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月11日~6月29日の毎火曜午後2時~3時30分【8日制】▶場所:アサヒゴルフクラブ(富士見台4-13-13)▶定員:20名(抽選)▶保険料など:1万2472円 ※用具の貸し出しあり。

5バドミントン

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月12日~6月16日の毎水曜午前10時~正午【6日制】▶場所:上石神井体育館▶定員:40名(抽選)▶保険料など:2,500円 ※用具の貸し出しあり。

6卓球

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月12日~6月16日の毎水曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:15名(抽選)▶保険料など:500円 ※用具の貸し出しあり。

7バレーボール

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月13日~6月17日の毎

木曜午前10時~正午【6日制】▶場所:総合体育館▶定員:50名(抽選)▶保険料など:500円

8健やか体操

▶対象:65歳以上の方▶日時:5月13日~6月17日の毎木曜午後1時30分~3時【6日制】▶場所:平和台体育館▶定員:10名(抽選)▶保険料:114円

9やさしいエアロビックダンス

▶対象:15歳以上の方(中学生を除く)▶日時:5月14日~6月18日の毎金曜午後7時~9時【6日制】▶場所:光が丘体育館▶定員:60名(抽選)▶保険料:114円

令和3年度版スポーツガイドブックを発行

区立スポーツ施設などの案内や利用方法、4月から行うスポーツ教室・大会の日程などを紹介しています。
▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、体育館、庭球場、練馬総合運動場公園、三原台温水プール、中村南スポーツ交流センター、石神井松の風文化公園、区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、スポーツ振興課(同本庁舎8階)など▶問合せ:スポーツ振興課管理係☎5984-1372

年に一度の狂犬病予防注射をお忘れなく

犬の登録も受け付けます

4月に狂犬病予防集合注射を行います。生後91日以上
の犬は、毎年1回(4~6月)の狂犬病予防注射と生涯1回
の登録が義務付けられています。ぜひこの機会をご利用
ください。 ※ペット相談コーナーあり。

▶費用:狂犬病予防注射…3,750円(注射料金3,200円、
注射済票交付手数料550円) 登録手数料…3,000円
▶問合せ:生活衛生課管理係(区役所東庁舎6階) ☎5984-
2483



〈注意事項〉

※2月28日までに犬の登録をした飼い主の方には、予防注射のお知らせを送付しました。
必要事項を記入の上、お持ちください。
※雨天などの場合、開始1時間前に実施の有無を決めますので、お問い合わせいただくか、
区ホームページをご覧ください。

会場で受けられない方へ

●犬の登録

区民事務所や保健相談所、生活衛生課で受
け付けています(手数料は3,000円)。 ※犬が
死んだ場合や区内に転入、区内で転居した場
合なども前記の登録窓口へ届け出が必要です。

●狂犬病予防注射

動物病院で注射を済ませ、証明書を受け取
ってください(注射料金は動物病院により異なりま
す)。その証明書を保健相談所または生活衛生
課に提示し、注射済票の交付を受けてください
(注射済票の交付手数料は550円)。

マイクロチップの装着を

飼い犬にマイクロチップを装着しておく、迷子の時や災害時に離れて
しまっても、飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。会場では、
登録代(1,050円)だけでマイクロチップを装着できる事業の応募用紙を練
馬区獣医師会が配布しています(抽選50頭)。

日程	時間・場所	
	10:00~12:00	13:30~15:30
4/12月 【雨天19日】	平和台図書館 (平和台1-36-17)	西大泉公園 (西大泉3-21-4)
4/13火 【雨天20日】	長光寺橋公園 (石神井町1-1-58)	高稲荷公園 (桜台6-40-1)
4/14水 【雨天21日】	豊玉公園 (豊玉北6-8-3)	関区民センター (関町北1-7-2)
4/15木 【雨天22日】	大泉井頭公園 (東大泉7-34-1)	春日町青少年館 (春日町4-16-9)
4/17土 【雨天中止】		石神井庁舎 (石神井町3-30-26)
4/24土 【雨天中止】		光が丘公園けやき広場 (光が丘4-1-1)

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、
官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆えこだパンさんぽwith桜台▶
日時:4月3日(土)・4日(日)午前9時30分
~午後5時▶場所:西武池袋線江古田
駅・桜台駅周辺▶内容:パン屋を巡る
スタンプラリー▶問合せ:運営委員会
・萩原 ☎3994-2121 ※詳しくは、
とにかく江古田!プロジェクトホーム
ページ(https://tonikakuekoda.
jimdofree.com)をご覧ください。
◆キッズフラダンス▶対象:4歳児~
小学生▶日時:4月6日~6月29日の毎
火曜午後4時30分~5時30分▶場所:
光が丘体育館▶定員:各20名(先着順)
▶費用:1回500円▶申込:電話でSSC
光が丘・太田☎090-4745-8498
◆春のシニアスポーツ体験教室▶対

象:60歳以上の方▶場所:平和台体育館
▶申込:電話またはファクスで①教室名
(A~Cの別も)②住所③氏名④年齢⑤
性別⑥電話番号を、④4月8日(日)⑨9日
(金)⑩16日(金)までにSSC平和台☎FAX
5921-7800(平日午前9時~午後5時)
①水中健康体操▶日時:4月9日~30日
の毎金曜午前9時30分~11時【4日制】
▶定員:15名(先着順)▶費用:2,000円
②スポーツウエルネス吹矢▶日時:4
月10日(土)・24日(土)午前10時~正午【2
日制】▶定員:20名(先着順) ※用具
の貸し出しあり(先着10名)。▶費用:
1,000円
③健康体操▶日時:4月17日(土)午前10
時~11時▶定員:15名(先着順)▶費
用:500円
◆オンライン講演会「パーキンソン
病の最新治療について」▶日時:4月
10日(土)午後1時~1時40分▶申込:電
子メールで①講演会名②氏名を、順天

堂大学練馬病院☎5923-3111 [Eメール kuminkoza@juntendo-nerima.jp](mailto:kuminkoza@juntendo-nerima.jp)
◆たのしい子育て~パパママも
Let'sエクササイズ▶対象・日時:④4
月10日(土)⑤5月8日(土)⑥6月12日(土)⑦
7月10日(土)⑧9月11日(土)▶午前9時30分
~10時30分(3・4歳児と保護者)▶午
前10時40分~11時40分(4歳以上の未
就学児と保護者)▶場所:桜台体育館▶
定員:各10組(先着順)▶費用:1組500
円(3名以上は1名につき200円追加)▶
申込:電話または電子メールで①催し名
(A~Eと12の別も)。4歳以上の未就
学児を含む兄弟での参加は②で申し込
み)②参加者全員の氏名・年齢③電話
番号を、開催日の3日前までにSSC桜
台・南波☎090-1408-9900 [Eメール sakuradai.staff3@gmail.com](mailto:sakuradai.staff3@gmail.com)

献血にご協力を

▶問合せ:東京都赤十字血液センター

武蔵野出張所☎0422-32-1100
◆光が丘区民センター2階▶日時:4
月5日(月)午前10時~正午・午後1時30
分~4時
◆ライブ西大泉店(西大泉3-16-20)
▶日時:4月8日(木)午前10時~正午・午
後1時30分~4時

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:4月2日(金)
午前9時から▶問合せ:鈴木 ☎3990-
6004
◆光が丘IMA南館▶日時:4月11
日(日)午前10時~午後4時▶問合せ:
富永☎090-4374-3888

春の区民文化祭

▶場所:①練馬文化センター②④⑤生
涯学習センター③石神井公園区民交
流センター▶問合せ:生涯学習センター☎
3991-1667

①民謡大会▶日時:4月4日(日)午前11
時~午後7時30分
②いけ花とお茶の会▶日時:4月17日
(土)・18日(日)午前10時~午後4時 ※
茶席は18日のみ。当日参加も可(費用
2席1,000円)。
③川柳大会▶日時:5月5日(火)午前10時
30分~午後5時30分(当日参加は午後
0時45分まで受け付け)▶費用:1,500
円▶持ち物:兼題「チケット」「とことん」
「出来心」「東京」の句各3句以内(席題
は当日発表) ※欠席投句の希望者は、
1,500円分の定額小為替を同封の上、
封書で4月21日(必着)までに〒177-
0034富士見台4-28-8 練馬区川柳連
盟事務局・澤幡勝男へ。
④寄席演芸大会▶日時:5月15日(土)午
後1時30分~4時40分
⑤三曲演奏大会▶日時:5月16日(日)午
前11時~午後5時

地区区民館の新生歓迎行事を紹介!

地区区民館は、乳幼児から高齢者まで、さまざまな年代の方が楽しめる事業を行っています。4月に新小学1年生の歓迎行事を行います。ぜひ、お越しください。※催しの内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



地区区民館名・問合せ	日時	内容
富士見台 ☎3926-1091	4/7(水)14:30から	お楽しみドッジなど
光が丘 ☎3979-6911	4/14(水)14:30から	ゲーム大会など
	4/21(水)15:00から	プラバン工作
北大泉 ☎3978-0324	4/14(水)14:30~16:00	館内探検スタンプラリー、工作など
大泉学園 ☎3922-4101	4/14(水)15:00から	ゲーム大会など
春日町南 ☎3926-4971	4/14(水)15:30から	出し物、クイズなど
立野 ☎3928-6216	4/21(水)14:00から	プラバン工作
	4/22(水)14:00から	ストラックアウト体験会
豊玉北 ☎3948-3061	4/21(水)15:00~16:00	ゲーム大会など
西大泉 ☎3921-6493	4/21(水)15:30から	

4/30~5/16
9:00~17:00

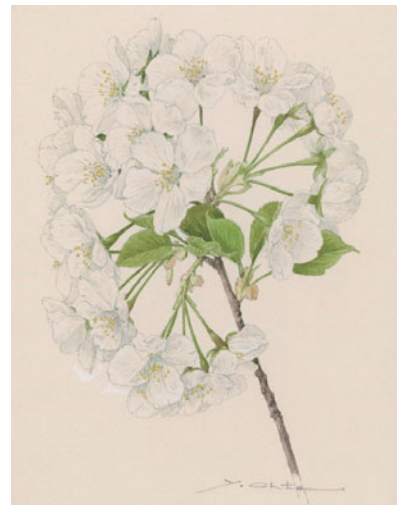
資料展「桜 太田洋愛」

入場
無料

※火曜休館(ただし、5/4(祝)は開館。6(木)は休館)。

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館
☎6904-6403

桜をこよなく愛し、日本各地を旅した太田洋愛(明治43年~昭和63年)は、植物学者・牧野富太郎との交流をきっかけに植物画の道へ進みました。今回、太田洋愛が昭和48年に出版した「日本桜集」の原画の複製を展示します。



天城吉野(「日本桜集」より) 太田洋愛

ギャラリー・トーク(学芸員による展示解説)を開催

▶日時:4月24日(土)①午後2時30分~2時50分②午後3時~3時20分▶定員:各15名(先着順)▶申込:4月17日(土)から電話で同所へ

練馬文化センターの催し

問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

0歳以上 入場無料

5/19(水)
14:00開演

アフタヌーン・ミニコンサート in 練馬

出演 近藤伸子(ピアノ)
曲目 ベートーベン/ピアノ・ソナタ第14番「月光」、ショパン/練習曲集第12番「革命」など
定員 400名(抽選)
申込 往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要な2歳以下のお子さんを除く)を、4月20日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 練馬文化センターへ ※③からも申し込みます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。



チケット
予約・購入
はこちらで

- ①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000(チケット予約電話。午前10時~午後5時)
 - ②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
 - ③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>
- ※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

練馬文化センター(大ホール)

優先 割引 小学生

7/1(木)
18:30開演

第146回練馬区民寄席~市馬・たい平・喬太郎

落語界の人気者3人が繰り広げる、華やかな匠の芸を心ゆくまでお楽しみください。
出演 柳亭市馬、林家たい平、柳家喬太郎、柳家小菊(粋曲)
入場料 S席3,500円、A席2,500円(全席指定)
予約 4月21日(水)午前10時から①③(購入は22日(木)午前10時から①②③)



林家たい平 柳亭市馬 柳家喬太郎

- 0歳以上 該当年齢から入場できます。
- 割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。
- 優先 友の会会員は優先予約ができます。
- 小学生 未就学児は入場できません。友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 空手クラブ泉心会 毎土曜午後6時30分~8時 大泉小など 有段者が指導 入会金2,000円 月会費2,500円(小学生以下2,000円) 今井☎3922-3534(要予約。午前10時~午後8時)
- 練馬子ども手芸会 小学生対象 月4回水曜午後2時30分~4時30分 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費2,500円 岡岡☎090-5392-7195(メール minnano.syugei@gmail.com(要予約))
- 健康体操 Club木曜会 50~70代の方対象 月3回木曜午前10時~11時30分 東大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費2,000円 4月8日・15日、5月6日は無料体験可 佐藤☎3922-6295(要予約)

- 書道と漢字の勉強 書学会 第4土曜①午後4時30分~5時15分②午後5時25分~6時10分③午後6時20分~7時5分④午後7時15分~8時 三原台地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円、月会費500円、教材費月660円 初回は無料体験可 羽田☎090-9156-8246(要予約)
- クラシックギター独奏・重奏クラブ(クラシック・ポピュラー・基本練習) 初級者~上級者対象 毎日曜、月1回平日午後2時~6時 光が丘地区区民館など 会費1回1,000円 年4回発表会あり 後藤☎3976-5110(メール elastarto@gmail.com(要予約))
- ラパナハワイアンキルトクラブ 生徒作品展 4月23日~25日午前10時~午後5時(25日は午後4時30分まで) 練馬文化センター 入場無料 伊藤☎3825-8002
- 社交ダンス スポットターン 初級者~中級者対象 毎日曜午後1時~4時 桜台地域集会所 女性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 仲俣☎090-3009-5111

- 有酸素運動・ストレッチなど My フィットネス 55歳以上の女性対象 ①毎火曜②毎水曜午前10時~11時30分 ①南大泉地域集会所②上石神井南地域集会所 ①②とも入会金1,000円、月会費4,000円 初回は無料体験可 安達☎3594-0640(要予約)
- 史記を読む会 月2回月曜午後1時30分~3時30分 サンライフ練馬など 講師 学習院大学前教授/鶴間和幸 月会費3,000円 初回は無料体験可 きじや☎FAX 3977-3361(メール t-kijiya1945@ezweb.ne.jp(要予約))
- イタリア語サークル(イタリア語とイタリアの文化などの話) 初心者対象 毎水曜①午前10時~11時30分②午後2時~3時 男女共同参画センターえーる イタリア人講師が指導 月会費①3,500円②3,000円 大沢☎090-4413-0778(要予約)
- ゴルフ 芝楽会 60歳以上の方対象 第3金曜主に関越自動車道周辺で活動 練馬駅からバスで送迎あり プレー代実費 4月15日に説明会あり 松原☎3994-8240(要予約)

- フラダンス ハーラウフラ オア ウヴァイ カヘアラニ 月3回水曜午後1時30分~2時30分 土支田地域集会所 講師 高橋薫 月会費4,000円 初回は無料体験可 渡部☎090-8890-7468(メール auwaikahealani@gmail.com)
- パソコン(①ワード②エクセル) 華蓉会 ①第1・3②第2・4火曜午後1時30分~3時30分 男女共同参画センターえーる ①②とも入会金500円、会費1回500円 初回は無料体験可 丸山☎6766-5678(メール yoko.maruyama0726@jcom.home.ne.jp(要予約))
- ワイケレウクレサークル 中高年齢者対象 第2・4火曜午前10時~正午 土支田中央地域集会所 月会費3,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 能登☎090-7821-6658(要予約)
- 江戸情緒あふれる蔵前、浅草界わいを歩く 8km以上歩く方対象 4月25日午前9時30分JR浅草橋駅集合 参加費800円 江戸東京ウォーク・神長☎090-3906-9591(メール mt ymkami@ymobile.ne.jp(要予約))

- 水泳 火曜会 おおむね55歳以上の初心者~初級者対象 毎火曜午後3時~5時 光が丘体育館 講師 ミズノスポーツサービス(株)社員/田中一也 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上1,200円) 初回は無料体験可 鈴木☎FAX 3979-9647(メール tskszk1045@yahoo.co.jp(要予約))
- 中年のはじめてピアノ体験会 50歳以上の初心者対象 4月21日午前10時30分~11時30分 生涯学習センター 講師 柳本小百合 参加費1,000円 佐藤☎080-5512-9884(要予約)
- 書道(漢字・かな・ペン字・インテリア書道など) ①第1・3火曜②第2・4火曜午前9時30分~正午、③第2水曜午前10時~午後1時④第2土曜午後1時30分~3時30分 ①サンライフ練馬②勤労福祉会館③貫井地区区民館④東大泉中央地域集会所 練馬区書道連盟所属の講師が指導 ①~④とも入会金500円 月会費①②3,000円③④1,500円 初回は無料体験可 網☎090-8436-4028(要予約)

広告 大和ハウスグループ運営の介護付有料老人ホーム

練馬区平和台2-50-1
もみの樹 練馬 検索

Tel.03-5921-1005
土日祝日も受付中

もみの樹 練馬

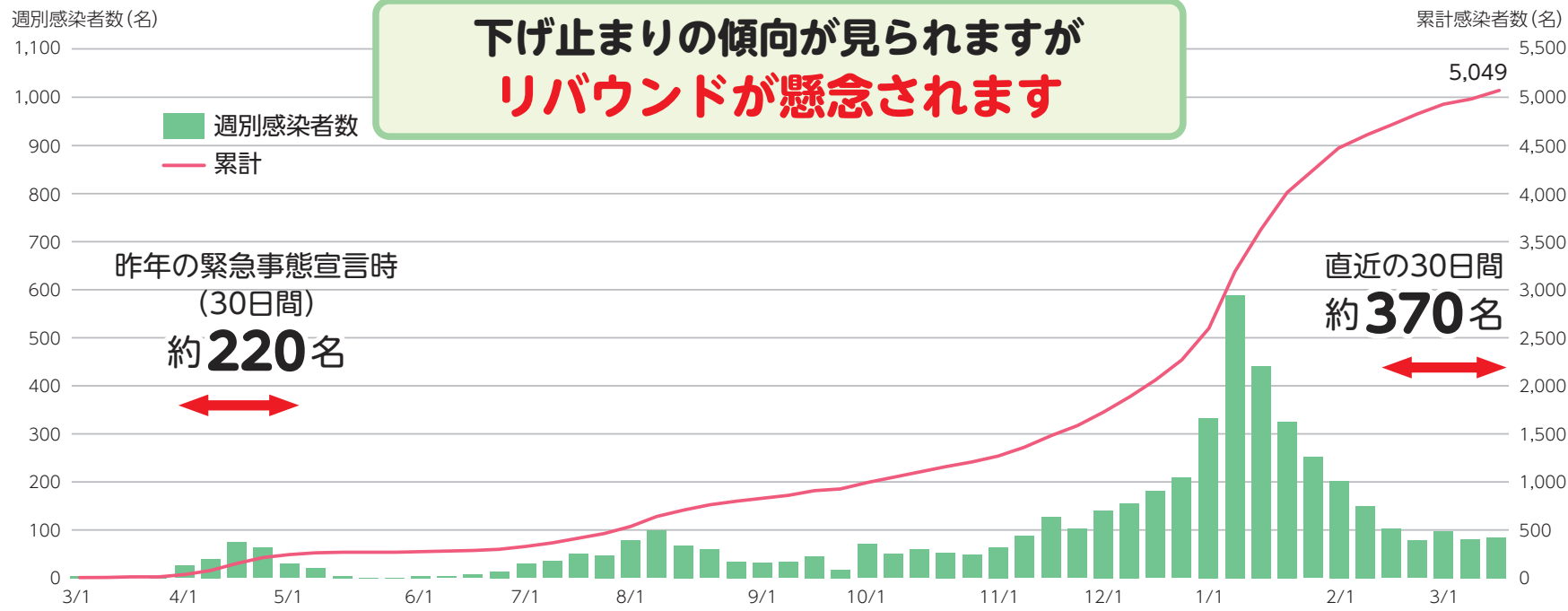
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

新型コロナウイルス感染症 区内の感染状況をお知らせします(3月25日時点)

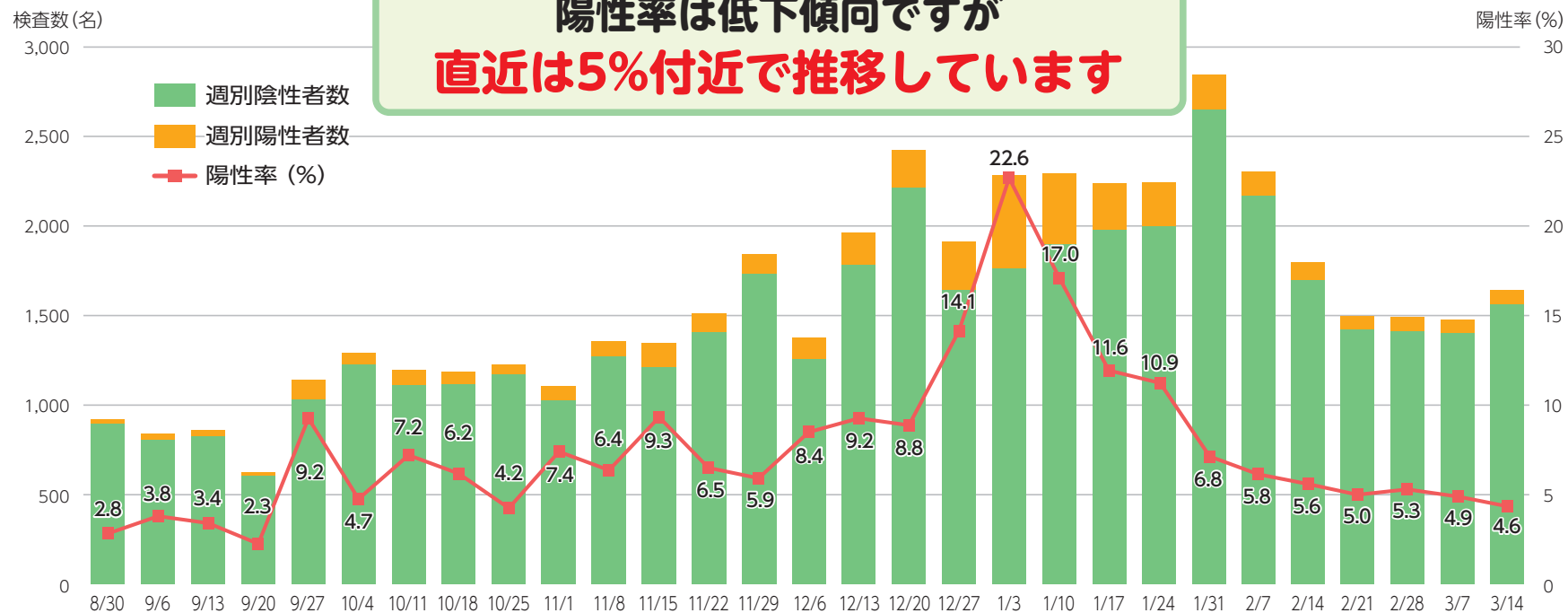
引き続き、感染予防にご協力をお願いします

手洗いの徹底、マスクの着用、こまめな換気、「密閉」「密集」「密接」の回避などを心掛けましょう。

●感染者数の推移



●陽性率の推移



特別養護老人ホームから 新型コロナウイルスワクチン接種を始めます

ワクチンは、東京都が高齢者人口の多い自治体から配布しています。区には、4月に975人分のワクチンが供給されます。当初の供給量が少ないため、定員数が多く、接種体制の整った特別養護老人ホームから接種を開始します。

ワクチンの供給状況に応じて、順次、対象者を拡大していきます。今後のスケジュールや接種場所などは、準備ができ次第、区報などでお知らせします。

問合せ

- 練馬区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎5984-1633(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-6553
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770(毎日午前9時～午後9時)

※区ホームページで最新の情報を掲載しています。また、「相談チャット(チャットボット)」を使い、会話形式で情報を探すこともできます。

医療従事者の優先接種が 始まりました

3月上旬から、順天堂大学練馬病院などで医療従事者のワクチン優先接種が始まっています。



障害のためにマスクを 着用できない方へ ～バッジを配布しています

- ▶対象: 障害のある方 ▶配布場所: 障害者施策推進課(区役所西庁舎1階)、障害者地域生活支援センター ▶問合せ: 障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598 FAX 5984-1215



白百合福祉作業所利用者製作のバッジ

区民の皆さまへ

バッジを着けている方へのご理解をお願いします

ねりまのみどりを増やす仲間を募集

区内には、憩いの森の管理や、公園や駅前の花壇管理など、みどりを守り育てる活動をしている団体がたくさんあります。皆さんも参加してみませんか。

西本村憩いの森



①



②



③

森を守るボランティア

憩いの森や緑地では季節の花や紅葉を楽しんだり、珍しい野草や昆虫を見つけたりすることができます。各団体が野草の保全や樹木の剪定、清掃、イベントなどを行っています。

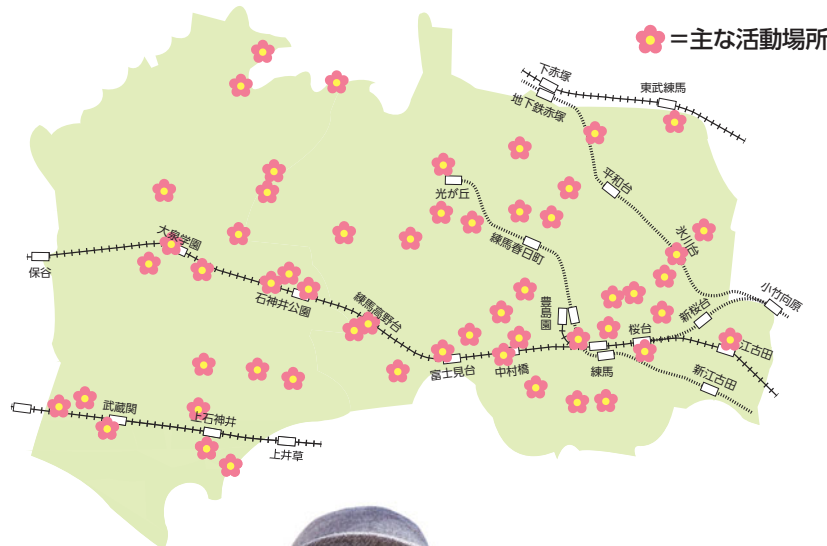
活動場所	活動日
南高松憩いの森(高松2-14)	主に第3土曜午後
うめのき憩いの森(北町5-3)	第2・第4日曜午前
石庭の森緑地(東大泉7-50-48)	毎木曜午前
西本村憩いの森(大泉学園町2-23)	主に第4土曜午後
大関山の森緑地(関町北4-33-19)	毎水曜午前

- ①希少なウラシマソウを保全するため、ササを狩ります
- ②昨年採取したウラシマソウの種です
- ③森をきれいに保つため清掃も欠かせません



花壇づくりのボランティア

四季を通じて魅力的な花壇になるように、各団体が公園や駅前などの花壇を手入れしています。▶活動場所:公園や駅前などの花壇



大関山の森緑地花壇



①



②



③

- ①年4回、花を植え替えます
- ②しっかり根付くように丁寧に作業をします
- ③水やりは当番を決めて行います

みどりの協定

団体向け

町会・自治会などと「みどりの協定」を結び、緑化を推進する活動を5年間支援します。区は年1回、緑化用の苗木を提供します。

あなたとみどりをつなぎます！

活動に参加したい方へ

活動できる日時や場所を伺って、団体を紹介します。

メンバーを募集したい団体の方へ

みどりを守り育てる活動に参加したい方と団体をつなぐ制度があります。

まずは、お問い合わせください！

みどり推進課協働係 ☎5984-2418

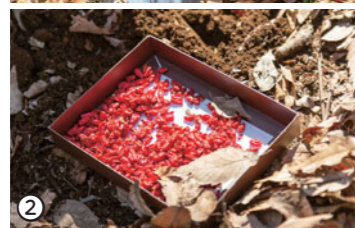
二次元
バーコード



ねりまのみどりを増やす仲間を募集

区内には、憩いの森の管理や、公園や駅前の花壇管理など、みどりを守り育てる活動をしている団体がたくさんあります。皆さんも参加してみませんか。

西本村憩いの森



森を守るボランティア

憩いの森や緑地では季節の花や紅葉を楽しんだり、珍しい野草や昆虫を見つけたりすることができます。各団体が野草の保全や樹木の剪定、清掃、イベントなどを行っています。

活動場所	活動日
南高松憩いの森(高松2-14)	主に第3土曜午後
うめのみ憩いの森(北町5-3)	第2・第4日曜午前
石庭の森緑地(東大泉7-50-48)	毎木曜午前
西本村憩いの森(大泉学園町2-23)	主に第4土曜午後
大関山の森緑地(関町北4-33-19)	毎水曜午前

- ①希少なウrahimansouを保全するため、ササを狩ります
- ②昨年採取したウrahimansouの種です
- ③森をきれいに保つため清掃も欠かせません



花壇づくりのボランティア

四季を通じて魅力的な花壇になるように、各団体が公園や駅前の花壇を手入れしています。▶活動場所:公園や駅前の花壇



大関山の森緑地花壇



- ①年4回、花を植え替えます
- ②しっかり根付くように丁寧に作業をします
- ③水やりは当番を決めて行います

みどりの協定

団体向け

町会・自治会などと「みどりの協定」を結び、緑化を推進する活動を5年間支援します。区は年1回、緑化用の苗木を提供します。

あなたとみどりをつなぎます!

活動に参加したい方へ
活動できる日時や場所を
伺って、団体を紹介します。

メンバーを募集したい団体の方へ
みどりを守り育てる活動に参加した
い方と団体をつなぐ制度があります。

まずは、お問い合わせください!!
みどり推進課協働係 ☎5984-2418



二次元
バーコード

ねりま区報

Nerima 区報
よりどりみどりねりま

4/1 令和3年(2021年)
第1931号 毎月1日・11日・21日発行
発行/練馬区 編集/広聴広報課
〒176-8501 豊玉北6-12-1
☎3993-1111(代表) FAX 3993-1194
https://www.city.nerima.tokyo.jp/

今号の注目情報
■区の計画を改定しました 2面
■健診(検診)を受けましょう 4面
■区内の感染状況をお知らせします 11面

練馬区公式ツイッター 練馬区公式フェイスブック

コロナを乗り越え 未来につなげよう!

~みどりを守り育てるボランティアを募集

コロナ禍で、みどりに安らぎを求める方が増えています。練馬区には、公園や農地など豊かなみどりがたくさんあります。大切なみどりを守り、未来に引き継ぐため、区民の皆さんと共に守り育てる「みどりを育むムーブメント」の輪が地域に広がっています。▶問合せ:みどり推進課協働係 ☎5984-2418 FAX 5984-1227



地域で活動している方を12面で紹介!



大関山の森緑地で活動する皆さん

西本村憩いの森で活動する皆さん