

**緊急事態宣言が
発出されています**

不要不急の
外出は自粛してください。
※12面に関連記事を掲載。



消防団員募集中

消防団は、会社員や主婦、学生など普段は別に本業がある地域の方たちが、災害発生時に消火・救助活動を行う組織です。

災害時には消防団の力が必要です。消防団に入団し、一緒に安全・安心なまちをつくりませんか。

▶問合せ:防災調整係☎5984-1686 FAX 3993-1194

対象 区内在住・在勤(在学)の18歳以上の方

活動手当や年間一定額の報酬が支給されるほか、負傷した際の補償制度があります。また、学生には就職活動で役立つ活動証明書が交付されます。

2面へ続く >

現役の団員に聞きました!



先輩の意志を受け継ぎ、このまちを守ります 大学院生/樋口礼奈

私は大学1年生のときに、「災害時に人の役に立ちたい」「地元のことをもっと知りたい」と考え、消防団に入団しました。最初は女性でも活動していいのか不安でしたが、和気あいあいとした雰囲気のおかげで、先輩方が活動内容を丁寧に教えてくれたので、すぐになじむことができました。

先輩方は「地元のために活動したい」「生まれ育ったまちを守りたい」という思いで活動しています。私もその思いに触れ、「このまちを守りたい」という意志が芽生えました。

消防団には女性が活躍できる場もたくさんあります。皆さんもぜひ一緒に活動しませんか。



消防団の活動を紹介!

平常時



訓練

消火活動に必要な知識や技術を学び、器具を操作する訓練を行います。



防火・防災指導

地域の防災訓練や学校などで、防火・防災指導や応急救護指導を行います。



広報活動

地域の行事に参加し、火災予防などを呼びかけます。

災害時



火災発生時は、消火活動や救助活動のほか、鎮火後の警戒活動を行います。また、地震発生時は、安否確認や救助活動などを行います。

ご存じですか? 消防団のルーツ

消防団の起源は江戸時代にさかのぼります。八代将軍徳川吉宗が江戸南町奉行の大岡越前守に命じ、消防団の前身であるといわれる町火消が創設されました。当時は、各町火消に「いろは」などの名前があり、互いの名誉をかけ、競い合いながら、我がまちの消防活動を担っていたそうです。

その後、明治5年に「消防組」、昭和14年に「警防団」と名称を変え、現在は、消防組織法に基づく「消防団」として地域で活躍しています。



江戸時代の町火消



昭和14年ごろの警防団



昭和22年ごろの消防団

出典:東京消防庁

消防団はやりがいのある活動です!

石神井消防団長/杉森健二



消防団の一番のやりがいは、「人を救えること」です。応急手当や災害への対応を学び、日々訓練することで、職業や性別にかかわらず誰でも人を救うことができます。

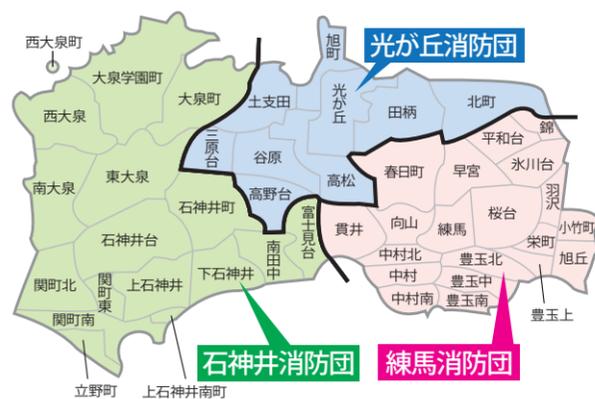
また、同じ目標を共有する消防団だからこそ、いい仲間ができます。時には厳しく、時には笑い、時には泣き合うような、ほかには無い人間関係が築けます。

消防団の活動は消火だけでなく、多岐にわたっており、女性や学生、仕事が忙しい方にも、自分に合った活動ができるステージが用意されています。

あなたの力を貸してください。入団をお待ちしています。

入団やお問い合わせはお近くの消防署へ

区の担当:防災調整係



仲間を募集中です!
お気軽にどうぞ!!



- 練馬消防団...練馬消防署 ☎3994-0119 Eメール nerima2@tfd.metro.tokyo.jp
- 光が丘消防団...光が丘消防署 ☎5997-0119 Eメール hikarigaoka2@tfd.metro.tokyo.jp
- 石神井消防団...石神井消防署 ☎3995-0119 Eメール syakujii2@tfd.metro.tokyo.jp



1歳児1年保育(待機児童対策)

2/26
(必着)

1歳児1年保育の4月からの利用者を募集します。利用を希望する方は、保育課や区ホームページにある申込書に記入の上、2月26日(必着)までに保育課保育支援係に提出してください。 ※申込書は2月12日(金)から配布します。 ※利用は最長で来年3月31日(木)までです。 ▶対象:3年4月1日(木)現在1歳で、認可保育園・地域型保育事業の3年4月の利用調整の結果、保留となったお子さん ▶利用料金(月額):3万5000円(8時間以内)、4万5000円(11時間以内) ※生活保護受給世帯は免除。 ※児童扶養手当受給世帯は1万円減額。 ※保育の必要性の認定を受けている世帯は無償になる場合あり。

認可保育園・地域型保育事業(2次受け付け)

2/19
(必着)

4月からの利用を希望する方は、申込書に就労証明書などの必要書類を添えて、2月19日(必着)までに持参または郵送で提出してください。 ※申込書などは、区ホームページにも掲載しています。 ※認可保育園・地域型保育事業の空き状況は、2月12日(金)から区ホームページでお知らせする予定です。

申込書の配布場所・申込先

保育課入園相談係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5848
総合福祉事務所 ・光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714
・石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802
・大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263

居宅訪問型保育事業(待機児童対策)

2/26
(必着)

居宅訪問型保育事業は、利用する未就学児の自宅に保育者を派遣し、1対1の保育を行う事業です。 ▶対象:認可保育園・地域型保育事業の令和3年4月の利用調整の結果、保留となったお子さん ▶定員:25名 ▶申込:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある利用確認書に記入の上、2月26日(必着)までに保育課入園相談係へ ※利用確認書は2月12日(金)から配布します。 ※5月以降の利用希望については、希望する事業者に直接申し込んでください。

問合せ

・申し込みについて…入園相談係 ☎5984-5848
・制度について……地域型保育事業係 ☎5984-5845

問合せ

保育支援係 ☎5984-1491

都市計画練馬城址公園(としまえん跡地)の整備計画(中間のまとめ)にご意見を

としまえん跡地には、都市計画練馬城址公園の整備が予定されています。東京都公園審議会は、昨年6月に都知事から諮問を受け、都市計画練馬城址公園の整備計画について検討を進めてきました。今回、東京都は「都市計画練馬城址公園の整備計画(中間のまとめ)」を公表し、皆さまからご意見を募集します。

■整備計画(中間のまとめ)にご意見を

整備計画(中間のまとめ)の全文は、企画課(区役所本庁舎6階)や東京都建設局公園緑地部計画課、東京都ホームページ(<https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/park/shingikai/index.html>)などでご覧になれます。件名に「都市計画練馬城址公園の整備計画について パブリックコメント」と記入の上、①意見②住所③氏名(または法人名)④年齢⑤性別を、2月27日(消印有効)までに郵送または電子メールでお寄せください。 ※②~⑤の記載は任意です。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

■オープンハウスを開催します

計画についての質問に、東京都の担当者がお答えします。▶申込:当日会場へ

日時	場所
2/12(金)18:00~20:00	ココネリ3階
2/13(土)10:00~12:00	区役所アトリウム地下多目的会議室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限を行う場合があります。

ご意見の送付先 〒163-8001 東京都建設局公園緑地部(都庁第二本庁舎5階)
Eメール S0000380@section.metro.tokyo.jp

問合せ 東京都公園緑地部計画課 ☎5320-5370
区役所内企画課 ☎5984-2448(会場に関すること)

第一回区議会定例会

2/4(水)~3/12(金)

2月4日(水) 議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)
2月5日(金)・8日(月)・9日(火) 本会議(一般質問)
2月10日(水) 常任委員会
2月12日(金) 特別委員会
2月15日(月) 常任委員会
2月16日(火)~26日(金) 予算特別委員会
3月1日(月) 議会運営委員会、予算特別委員会
3月2日(火) 本会議(追加上程)、予算特別委員会、常任委員会
3月3日(水)~5日(金) 予算特別委員会
3月8日(月) 議会運営委員会、本会議(先議)
3月9日(火) 常任委員会、特別委員会
3月10日(水) 予算特別委員会
3月12日(金) 議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ

議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

2/25(水)
8:00~14:00

コンビニ交付サービスと
証明書発行機を休止します

システムメンテナンスのため利用できません。

▶問合せ:戸籍住民課庶務係 ☎5984-2791

お知らせ**ねりま若者サポートステーション**
(①家族セミナー「自立に悩む若者とどう向き合うか」②家族懇談会)

▶**対象**:15~49歳の未就労やひきこもりなどの状態にある方の家族・支援者 ▶**日時**:2月13日(土)①午後2時~3時②午後3時~4時30分 ※どちらか一方の参加も可。▶**場所**:男女共同参画センターえーる▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話でねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木・日曜、祝日を除く)

インターネットによる不動産公売

詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※予告なく公売を中止する場合があります。▶**対象物件**:土地付き建物(愛媛県伊予市)▶**申込期間**:2月10日(水)午後1時~24日(水)午後11時▶**入札期間**:3月2日(水)午後1時~9日(水)午後1時▶**問合せ**:債権回収支援係 ☎5984-1291

区民交通傷害保険加入者を募集

「区民交通傷害保険」は、加入者が交通事故でけがをした場合に、保険金を支払う制度です。「区民交通傷害保険」の加入者は、自転車運転中の加害事故などについて保険金を支払う「自転車賠償責任プラン」にも申し込みめます。▶**対象**:4月1日(木)現在、区内在住の方▶**保険期間**:4月1日(木)~来年3月31日(木)▶**引受保険会社**:損害保険ジャパン(株)(承認番号 SJ20-08541<令和2年10月20日作

成)▶**申込**:3月31日(木)までに区内金融機関・郵便局にある申込書に保険料を添えて申込先へ ※この案内は、区民交通傷害保険の概要です。保険料・保険内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、申込先にあるパンフレットをご覧ください。▶**問合せ**:安全対策係 ☎5984-1309、損害保険ジャパン(株)東京公務開発部 ☎3349-9666

弁護士による成年後見制度・遺言・相続などの無料相談会

▶**対象**:高齢者・障害のある方とその家族など▶**日時**:2月27日(土)午前10時~午後3時の間の45分間▶**場所**:石神井庁舎5階▶**定員**:12組(先着順)▶**申込**:電話で権利擁護センターほっとサポートねりまへ▶**問合せ**:ほっとサポートねりま ☎5912-4022 FAX 3994-1224

福祉・障害のある方**重度障害者の大学などでの修学を支援します**

重度訪問介護利用者を対象に、通学時や大学などでの身体介護を提供します。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:総合福祉事務所障害者支援係【〒176の方…練馬 ☎5984-4609、〒179の方…光が丘 ☎5997-7796、〒177の方…石神井 ☎5393-2816、〒178の方…大泉 ☎5905-5272】

手話講習会(手話通訳者養成クラス)

区の手話通訳者を目指す方のため

の講習会です。受講に先立ち実技試験を行います。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の19歳以上で、練馬区手話講習会上級クラス修了程度の方 ※過去に2回以上受講した方と他の自治体の登録通訳者は受講できません。▶**日時**:4月13日~来年3月8日の火曜午前9時45分~11時45分【祝日などを除く。42日制】▶**場所**:中村橋区民センターなど▶**定員**:若干名(選考)▶**受講料**:2,400円(障害者手帳をお持ちの方は無料) ※教材費実費。

(実技試験)

▶**日時**:2月28日(日)午前9時50分~午後1時▶**場所**:中村橋区民センター▶**試験内容**:読み取り筆記、テープによる聞き取り表現▶**申込**:往復ハガキまたは電子メールで①講習会名②住所(区外の方は勤務先(学校名)と所在地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥職業⑦手話の学習場所・年数⑧このクラスの受講経験の有無(有の場合は受講年度も)⑨聴覚障害者に関するボランティアなどの活動経験⑩簡潔な志望動機を、2月10日(必着)までに〒176-0021貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンターへ ◎**問合せ**:中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676 Eメール sinshocenter01@city.nerima.tokyo.jp

住まい・まちづくり**都営住宅の入居者を募集(都公募分・地元割当分)**

申し込み資格など詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※都公募分と地元割当

分は、それぞれの申し込み資格を満たせば、両方に申し込みめます。 ※地元割当分は、単身者向け3戸、2人世帯向け2戸(いずれも申込者は65歳以上の方)。▶**申込書・募集案内の配布期間**:2月9日(水)まで▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)▶**問合せ**:都公募分…東京都住宅供給公社 ☎3498-8894、地元割当分…住宅課住宅係 ☎5984-1619

上石神井二丁目農業公園の都市計画案がご覧になれます

意見のある方は、意見書を提出できます。▶**縦覧・意見書提出の期間**:2月15日(月)まで▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。▶**問合せ**:みどり推進課計画係 ☎5984-1659

ボランティア**ジュニアリーダー養成講習会**

小学5年~中学生が対象です。講習会では、野外活動などを通してグループ活動の楽しさやルール、レクリエーション活動の技術や知識などを学びます。運営・指導は練馬区青少年委員会とジュニアリーダー養成講習会修了者が行います。▶**申込**:区立小中学校で配布する募集案内や区ホームページをご覧ください。2月16日(消印有効)までに申し込んでください ※区立小中学校以外の方は、お問い合わせください。▶**問合せ**:青少年係 ☎5984-4691

飲食店応援企画 ~おうちで楽しむ!ねりまごはん特集

新型コロナウイルス感染症の拡大により、大きな影響を受けている区内の飲食店を支援するため、テイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(出前)を行う区内の飲食店を、ねりま観光センターホーム

ページで紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

▶**問合せ**:まつり係 ☎5984-2389

区内飲食店事業者の皆さまへ

登録店舗を募集しています。申し込み方法など詳しくは、同ホームページをご覧ください。



二次元バーコード

ねりま観光センターホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)

固定資産税・都市計画税
第4期分の納期限は3/1日

新型コロナウイルス感染症の影響で固定資産税・都市計画税の納付が困難なときは、猶予できる場合があります。詳しくは、東京都主税局ホームページ(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。

▶**問合せ**:練馬都税事務所 ☎3993-2261

国民健康保険料の正しい算定のために税金の申告を

国民健康保険料は、特別区民税・都民税(住民税)の申告内容に基づき算定します。昨年中に所得がなかった方や、所得が一定以下の方も含め、世帯全員分の申告が必要です。▶**問合せ**:こくほ資格係 ☎5984-4554

退職前に考えましょう
退職後の健康保険

職場の健康保険に加入していた方が退職して、家族が加入する健康保険などの扶養にならない場合、健康保険の加入方法は、主に次の2つです。月々の保険料が異なるので、退職前に調べた上で、どちらに加入するか考えましょう。

1 国民健康保険に加入する

14日以内に届け出が必要です。届け出が遅れた場合でも、保険料は職場の健康保険をやめた日までさかのぼってお支払いいただきます。

▶**必要書類**:①健康保険の資格喪失証明書②届け出人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)③世帯主と加入する方のマイナンバーが確認できる書類 ※代理人が届け出をする場合は、委任状も必要です。

▶**受付窓口**:国保年金課こくほ資格係(区役所本庁舎3階)、こくほ石神井係(石神井庁舎2階)、区民事務所(練馬・石神井を除く)

2 職場の健康保険を任意継続する

職場の健康保険に一定期間加入していた場合は、退職後20日以内に健康保険組合などで手続きをすると、その保険を継続できます(原則2年間。退職後2年以内に75歳になる場合はその前日まで)。 ※職場の健康保険でも、国民健康保険組合の場合は、任意継続制度はありません。

区分	保険料(介護分保険料を含む) ※令和2年度現在。	
	計算の仕方	月平均最高限度額
1 国民健康保険に加入	前年の所得から算定	8万2500円 (年99万円/世帯)
2 職場の健康保険を任意継続	退職時の標準報酬月額(給与月額)から算定(在職中の約2倍)	○協会けんぽ …3万4980円 ○健康保険組合…健康保険組合により異なる

問合せ

国民健康保険…こくほ資格係 ☎5984-4554
協会けんぽ…全国健康保険協会東京支部 ☎6853-6111
健康保険組合…これまで加入していた健康保険組合

働く

練馬区職員(技能VI)

ごみの収集作業などを行う職員を募集します。▶**対象**:昭和61年5月2日以降に生まれた方▶**採用予定日**:5月1日(土)▶**場所**:区内清掃事務所、清掃事業所▶**採用予定数**:5名(筆記選考・面接・体力測定)▶**申込**:清掃事務所や区民情報ひろば(区役所西庁舎10階)、職員課(同本庁舎6階)、区ホームページにある募集案内をご覧くださいの上、郵送の場合は2月18日(必着)、持参の場合は2月19日(金)に職員課採用係☎5984-4153

介護・福祉のお仕事フェアinねりま「ふくしの仕事はじめてセミナー&相談・面接会」

区内の介護・障害福祉サービス事業所で働く方が、仕事の魅力や体験談などを紹介します。また、就職相談や面接も行います。▶**日時**:2月28日(日)④午後1時30分～3時(セミナー、相談・面接会)⑤午後3時～4時30分(相談・面接会)▶**場所**:ココネリ3階▶**定員**:④45名⑤30名(先着順)▶**申込**:電話で練馬介護人材育成・研修センター☎6758-0145 ※お子さん連れ可。※参加法人名など詳しくは、同ホームページ(<https://www.nerimacarenet.jp/>)をご覧ください。

国民年金

年金受給者が亡くなったときは早めに届け出を

国民年金を受給している方が亡くなったときは、未支給の年金を受け取れる場合があります。提出先や必要な書類は、受給していた年金の種類によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金…国民年金係☎5984-4561、老齢基礎年金・その他の年金…練馬年金事務所☎3904-5491

環境・リサイクル

令和元年度地球温暖化対策報告書がご覧になれます

一定規模の原油換算エネルギーを使用した区立施設の年間二酸化炭素排出量、温暖化対策の実施状況などをまとめた報告書ができました。報告書は、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:環境計画推進係☎5984-4702

お休みします

〈大泉学園町体育館☎5905-1161〉…2月8日(月)・9日(火)【器具点検などのため】※温水プールは10日(水)・11日(木)も利用できません。〈男女共同参画センターえーる☎

3996-9005)…2月11日(祝)【電気設備点検のため】
〈平和台図書館☎3931-9581〉…2月15日(月)～19日(金)【館内整理のため】

健康・衛生 ①

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。※ペットを連れての来場はご遠慮ください。▶**日時**:2月2日(火)・16日(火)午後1時30分～4時30分▶**場所**:区役所アトリウム▶**申込**:当日会場へ※電話相談☎3993-1111(代表)もできます。▶**問合せ**:生活衛生課管理係☎5984-2483

認知症サポーター・ステップアップ講座～認知症の方への声掛けの仕方や接し方を学ぼう

▶**対象**:認知症サポーター養成講座

を受講した方▶**日時**:2月25日(木)午前9時30分～正午▶**場所**:ココネリ3階▶**講師**:(株)PAO代表取締役/北田信一▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話または区ホームページ「電子申請」で在宅療養係☎5984-4597

オーラルフレイルを予防する!! すこやか健口教室

▶**場所**:関区民センター▶**定員**:A 50名 B 35名(先着順)▶**申込**:電話で歯科保健担当係☎5984-4682

内容	日時・講師
A 講演会「オーラルフレイルを知っていますか?～老化は足腰からではなく口から始まる!?!」	▶ 日時 :3/5(金)14:00～15:30▶ 講師 :日本大学歯学部摂食機能療法学講座准教授/阿部仁子
B オーラルフレイルチェック表を使ってみましょう、お口とカラダのリフレッシュ体操	▶ 日時 :3/12(金)10:00～12:00 ※12:00～13:30に個別相談会あり。▶ 講師 :健康運動指導士/原真奈美

成人の日のつどいの案内状をお持ちの方へ お祝い品と引き換えができます

2/28日 まで

対象店舗に、令和2年度の成人の日のつどいの案内状(=右図)を持参すると、お菓子などを詰め合わせたお祝い品と引き換えることができます。対象店舗など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問合せ**:育成支援係☎5984-1292

二次元
バーコード



まちづくり活動助成事業 みどりを育むムーブメントの輪を広げる まちづくり活動に助成します

区民の方が主体となって行う、みどりを守り育てるまちづくり活動などに対して、費用の一部を助成します。希望する方は、みどりのまちづくりセンターや同ホームページにある募集要項をご覧くださいの上、事前相談(予約制)を受けてから応募してください。 ※オンライン相談もできます。詳しくは、お問い合わせください。

〈対象となる団体・助成上限額など〉

部門名	対象となる団体	助成上限額	審査方法	応募期間
たまご部門	これからまちづくり活動を始めようとしている3名以上の団体	10万円	書類審査	3/1(月)～9/30(木) ※事前相談は9/15(水)まで。
みどり・はばたき部門	まちづくり活動の成果が期待できる3名以上の団体	30万円×助成率 ※助成率は助成を受けた回数によって異なります。	公開審査	3/1(月)～26(金) ※事前相談は3/22(月)まで。



自宅の庭を開放した「みどりに親しむ」空間づくり(はばたき部門)



「農の風景」を巡るまち歩きや景観づくり(はばたき部門)

問合せ みどりのまちづくりセンター(豊玉北5-29-8 練馬センタービル3階) ☎3993-5451(平日午前9時～午後5時) FAX 3993-8070 HP <https://nerimachi.jp/>

積雪時は資源・ごみの収集を中止する場合があります

積雪や路面の凍結により、資源・ごみなどの収集時間が通常と異なることや、収集を中止することがあります。中止する場合は、区ホームページなどでお知らせします。

問合せ

- 可燃・不燃ごみ、容器包装プラスチック 〒176・179地域…練馬清掃事務所☎3992-7141 〒177・178地域…石神井清掃事務所☎3928-1353
- 古紙、びん・缶・ペットボトル リサイクル推進係☎5984-1097

ねりまプレミアム付商品券は 2/28日までにご利用を!

ねりまプレミアム付商品券の有効期限は2月28日(日)です。ご注意ください。取扱店など詳しくは、ねりまプレミアム付商品券ホームページ(<https://premium.nerima-shotengai.jp/>)をご覧ください。▶**問合せ**:練馬区商店街連合会☎3991-2241、区役所内商工係☎5984-2675

このポスターが 取扱店の目印!



買い物は 少人数・短時間で お願いします。

二次元
バーコード



税の申告はお早めに

令和3年度分の住民税の申告と2年分の所得税(復興特別所得税含む)の確定申告の窓口受付期間は、2月16日(火)～3月15日(月)です。 ※窓口は、土・日曜、祝休日はお休みします。

窓口受付期間は、2/16(火)～3/15(月)

税の種類	申告期間	納期限	問合せ
特別区民税・都民税(住民税)	2/16(火)～3/15(月) ※所得税等の確定申告をする方は、住民税・個人事業税の申告は不要です。	普通徴収の場合、年4回 (6・8・10・1月の末日)	区役所内 税務課区税個人係 ☎5984-4537
所得税 復興特別所得税		3/15(月) ※口座振替は4/19(月)。	税務署 練馬東 ☎6371-2332 練馬西 ☎3867-9711
個人事業税		年2回(8・11月の末日)	豊島都税事務所 ☎3981-1211
贈与税	3/15(月)まで	3/15(月)	税務署 練馬東 ☎6371-2332 練馬西 ☎3867-9711
個人事業者の消費税・地方消費税	3/31(水)まで	3/31(水) ※口座振替は4/23(金)。	



住民税の申告



申告は区役所へ

●住民税の申告が必要な場合

3年1月1日現在、**A**練馬区に住んでいる**B**区外に住んでいて、区内に事務所・事業所などがある場合

※次のいずれかに当てはまる場合は申告の必要はありません。

- ①税務署に所得税の確定申告をする
- ②2年中の所得が給与所得のみで、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている
- ③2年中の所得が公的年金等に係る雑所得のみで、年金支払先から公的年金等支払報告書が提出されている(7面の「知っておきたい税のはなし」**1**参照)

●申告書の配布と発送

申告書は、区民事務所(練馬を除く)と税務課(区役所本庁舎4階)で配布します。昨年、住民税の申告をした方などには、2月4日(木)に申告書を発送します。

●住民税の申告は郵送または窓口で

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。持参する場合の申告窓口の場所・日程は、右表の通りです。次のものをお持ちください。

- ①住民税の申告書(ある方のみ)
- ②所得や経費の明細が分かるもの(給与所得の場合は源泉徴収票)
- ③控除額が分かるもの(医療費控除の明細書※、生命保険料・地震保険料・国民年金保険料などの領収書や証明書の原本、社会保険料の支払金額が分かるもの、障害者手帳など) ※住民税の医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書は、申告書を郵送する場合に同封します。また、区ホームページにも掲載しています(7面の「知っておきたい税のはなし」**2**参照)。
- ④マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しなどと本人確認書類 ※郵送の場合は写し(マイナンバーカードは両面)を提出してください。

場所	日程 (土・日曜、祝休日を除く)	時間
税務課(区役所本庁舎4階)	2/16(火)～3/15(月)	8:30～17:00
石神井庁舎5階	2/16(火)～26(金)	9:00～12:00
東大泉中央地域集会所	2/16(火)・17(水)	
早宮・上石神井南地域集会所	3/1(月)・2(火)	13:00～16:00
大泉北地域集会所	3/3(水)・4(木)	
光が丘区民センター2階	3/10(水)～12(金)	
関区民センター		

※車での来場はご遠慮ください。

問合せ 区税個人係 ☎5984-4537

主な税制改正のお知らせ

●給与所得控除

控除額を一律10万円引き下げ、上限額を195万円に引き下げるようになりました。

●公的年金等控除

公的年金以外の合計所得金額が1000万円以下の場合、控除額を一律10万円引き下げ、控除額の上限を設けるようになりました。

●基礎控除

控除額を一律10万円引き上げ、合計所得金額が2400万円を超える場合は控除額が段階的に減り、2500万円を超える場合は基礎控除は適用されないようになりました。

●ひとり親控除の創設

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、合計所得金額が500万円以下などの要件を全て満たすひとり親の方は、ひとり親控除として30万円(所得税35万円)が控除されることになりました。

改正内容について詳しくは、
区ホームページをご覧ください。

二次元バーコード



問合せ 区税個人係 ☎5984-4537

所得税(復興特別所得税)・消費税 (地方消費税)・贈与税の確定申告

申告は税務署へ

問合せ

練馬東税務署
(〒176-8503栄町23-7(西武有楽町線新桜台駅下車徒歩3分、西武池袋線江古田駅下車北口徒歩5分)) ☎6371-2332

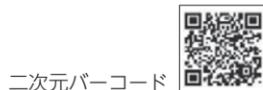
練馬西税務署
(〒178-8624東大泉7-31-35(西武池袋線大泉学園駅下車南口徒歩8分)) ☎3867-9711

※2月1日(月)～3月31日(水)の間、駐車場が利用できません。

国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)
国税電子申告・納税システムe-Tax(<https://www.e-tax.nta.go.jp/>)

●確定申告書の作成は 国税庁ホームページのご利用を

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)では、スマートフォンで確定申告書が作成できます。作成した申告書は、マイナンバーカードまたは税務署で発行するID・パスワードを使ってe-Taxで送信するか、印刷して郵送することができます。



二次元バーコード

●にせ税理士にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談などを受けることは、法律で禁止されています。税理士バッジ・証票を確認してください。

●税務署の確定申告書作成会場は 2/16(火)～3/15(月)に開設

受付時間は、月～金曜午前8時30分～午後4時です(相談開始は午前9時15分から)。 ※区内全域の方を対象に、練馬東税務署で2月21日(日)・28日(日)に申告書の受け付けと作成の相談を行います。

〈混雑緩和のため、入場整理券が必要〉

入場整理券は、当日会場で配布するほか、国税庁のLINEアカウントを「友だち」に追加して手続きを行うことで、整理券を事前に入手することができます。 ※当日分の整理券がなくなり次第、受け付けを終了します。

▶アカウント名: 国税庁

二次元バーコード

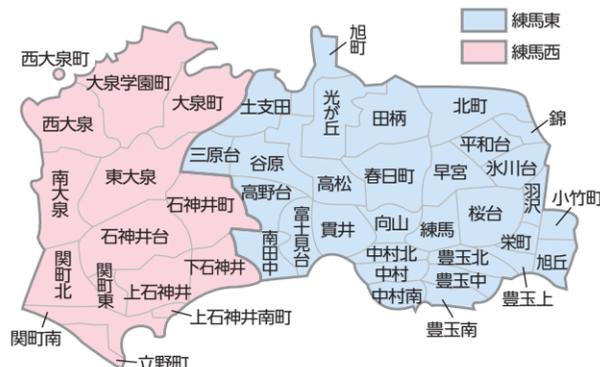


税務署では、検温を実施しています。37.5℃以上の熱がある場合は、入場はお断りさせていただきます。

税理士による無料申告相談会は 中止になりました

ねりま区報1月11日号5面でお知らせした、税理士による無料申告相談会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

税務署の管轄区域



知っておきたい税のはなし

1 公的年金等を受給している方へ

〈所得税〉

2年中の公的年金等の収入が次のいずれかに当てはまる場合は確定申告が必要です。

- ①公的年金等の収入金額が400万円を超える
 - ②公的年金等の収入金額が400万円以下でそれ以外の合計所得が20万円を超える
 - ③外国の法令に基づく公的年金等を受給している
- ※確定申告が不要な場合でも、還付を受けるために、確定申告をすることができます。

〈住民税〉

確定申告が不要な場合でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合や、控除内容に変更・追加のある場合は住民税の申告が必要です。

2 医療費控除を申告する方へ

3年度分の住民税の申告と2年分の所得税の確定申告から、「医療費控除の明細書」の提出が必須になります。領収書の添付などでは受け付けられませんのでご注意ください。医療費の領収書の提出は不要ですが、自宅で5年間保存してください。

3 上場株式等の所得に係る課税方法の 選択について

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等について、確定申告とは別に住民税の申告をすることで、所得税と異なる課税方法(申告不要制度、申告分離課税、総合課税(配当所得のみ))を選択することができます。納税通知書が届く前に専用の住民税申告書で手続きをしてください。 ※専用の住民税申告書は、税務課で配布するほか、区ホームページにも掲載しています。

4 ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用除外について

ふるさと納税ワンストップ特例(確定申告を行わず、住民税から寄付金税額控除を受けられる特例)を選択している方が、医療費控除などの確定申告書や住民税申告書を提出する場合や、地方公共団体に対するその年の寄付が6カ所以上の場合、ワンストップ特例の適用は受けられません。確定申告で控除の適用を受けてください。

問合せ

12の所得税について…
練馬東税務署 ☎6371-2332、
練馬西税務署 ☎3867-9711

12の住民税、34について…
区税個人係 ☎5984-4537

健康・衛生 ②

体と心をリフレッシュ! ～練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:3月2日(火)午後2時～3時30分
▶場所:石神井保健相談所 ▶講師:スポーツプログラマー/山内道子
▶定員:15名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3996-0634

高齢者

源氏物語に親しもう! ～桐壺(抜粋)の朗読と意識を聴く

▶対象:区内在住の60歳以上の方
▶日時:2月17日(水)午後2時～3時 ▶場所:はつらつセンター豊玉 ▶定員:20名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5912-6401

はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※2は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:

区内在住の65歳以上の方 ▶区担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程	定員(先着順)
1 早宮地区区民館	2/16(火)	40名
2 中村南スポーツ交流センター	2/18(木)	50名
3 上石神井南地域集会所	2/26(金)	40名

※時間はいずれも9:30～12:00。

子ども・教育

国立・都立・私立小中学校への入学には届け出を

お子さんが区立以外の小中学校へ入学する場合は、届け出が必要です。 ▶届け出方法:郵送…区ホームページにある書類に入学許可書または入学承諾書の原本を同封して、学務課学事係へ 窓口…入学許可書または入学承諾書の原本を、区民事務所または学務課学事係(区役所本庁舎12階)へ ▶問合せ:学務課学事係 ☎5984-5659

3月の「パパとママの準備教室」

▶対象:出産を控えた夫婦 ▶内容:お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①

教室名(1はA⑧の別も) ②住所③夫婦の氏名(ふりがな) ④電話番号⑤出産予定月を、2月15日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(抽選)
1 豊玉 (〒176-0012 豊玉北5-15-19) ☎3992-1188	13(土) ⑧9:00～12:00 ⑨13:20～16:20	各30組
2 光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	6(土) 13:15～16:15	30組
3 関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	7(日) 9:00～12:00	18組

※時間はいずれも1時間程度。

3月の母親学級(平日コース)

▶対象:妊娠中の方 ▶内容:講義、お風呂の入れ方の実習など ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	9(火)	20名
北 ☎3931-1347	1(月)	12名
大泉 ☎3921-0217	2(火)	10名

※時間はいずれも13:30～15:30。

3月の母親学級(土曜コース)

▶対象:平日の参加が難しい妊娠中

の方 ▶日時:3月6日(土)午前9時～11時 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義、お風呂の入れ方の実習など ▶定員:15名(先着順) ▶持ち物:母子健康手帳 ▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

乳幼児の保護者向け防災講習会

▶対象:未就学児の保護者 ※Aはお子さんの参加も可。 ▶定員:各40名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講習会名(A B)の別も。複数申し込み可) ②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、2月27日(土)までに防災学習センター ☎5997-6471 FAX 5997-6472 ※Bで保育室(未就学児対象。定員20名(先着順)。費用50円)を利用したい方は、お子さんの年齢・性別をお知らせください。

Aピクニックdeぼうさい～日用品やアウトドアグッズで防災対策!

▶日時:3月6日(土)午前10時～11時30分 ▶場所:防災学習センター ▶内容:日用品やアウトドアグッズを防災仕様にアレンジする方法を学ぶ

B災害に負けない!ココロとカラダをととのえる

▶日時:3月13日(土)午前10時～11時30分 ▶場所:ココネリ3階 ▶内容:災害時に親子に与える心理的影響やヨガを取り入れたメンタルケアを学ぶ

2/14日 少年少女スポーツふれあいひろば

総合体育館を無料開放し、指導員がさまざまなスポーツを教えます(トレーニング室を除く)。 ▶対象:幼児～中学生 ※幼児は保護者同伴。 ▶持ち物:上履き ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947



種目

バドミントン、ストラックアウト、スピードガン(球速測定)、卓球、輪投げ、縄跳び、ダーツ

※車での来場はご遠慮ください。

都市型軽費老人ホーム(仮称)ケアハウス上石神井北の入居者を募集

5月に、(株)パッカーが運営する都市型軽費老人ホーム「(仮称)ケアハウス上石神井北(石神井台2-18)」が開設します。全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありません。入居後に介護が必要となった場合、外部の介護保険サービスをご利用いただけます。 ▶対象:区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも入居要件があります。 ※生活保護を受給している方も入居できます。 ▶定員:20名 ▶月額利用料(予定):11万9790円から(食費・光熱費・水道代を含む) ※本人の収入により異なります。 ▶入居相談・問合せ:担当地域の地域包括支援センターへ ※施設の運営事業者が優先度を判定し、入居者を決定します。 ※開設する施設に関することは、(株)パッカー開設準備室 ☎6447-5606。



土支田農業公園 農業教室の講習生を募集!

問合せ みどり推進課施設担当係 ☎5984-1664

▶対象:区内在住で、週1回以上の来園と、土曜または日曜に開催する農業教室(全15日程度)に参加できる世帯 ▶利用期間:4月1日(木)～来年1月31日(月) ▶定員:100世帯(初めての方を優先の上、抽選) ▶年間利用料:3,000円 ※野菜の種や苗代などは、実費(共同購入)です。肥料は各自で用意してください。 ▶申込:往復ハガキで①農業教室②代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、2月19日(必着)までに〒176-8501区役所内みどり推進課施設担当係へ ※申し込みは1世帯1通です。 ※結果は2月26日(金)までに通知します。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、収穫祭などの催しは実施しません。

おすすめポイント!

- 丁寧な指導で初心者でも安心して野菜を作れる!
- 1区画約5.6㎡の畑で8種類の野菜を作れる!(共同畑では、他の野菜も作れます)



案内図



▶交通:西武バス・国際興業バスで「土支田二丁目」下車徒歩7分、「土支田地蔵」下車徒歩5分、みどりバス保谷ルートで「土支田地蔵集会所」下車徒歩10分 ※体が不自由な方を除き、車での来園はご遠慮ください。

オンライン講座 「赤ちゃん和妈妈パパ防災講座～何が心配?何が必要?」

防災に関する講義や劇を通じて、災害対策を学びます。▶**対象:**乳幼児の保護者▶**日時:**2月20日(土)午前10時～正午▶**講師:**赤ちゃん和妈妈の防災講座代表/上沢聡子ほか▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講座名②参加者全員の氏名③電話番号④電子メールアドレスを、2月17日(水)までに男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com)

こどもアウトドア体験教室

▶**対象:**小学4～6年生▶**日時:**3月7日(日)午前9時～午後0時30分▶**場所:**光が丘公園▶**定員:**30名(抽選)▶**保険料など:**500円▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧くださいの上、2月12日(必着)までにスポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択～高校で不登校になったら」

▶**対象:**中学生～18歳のお子さん

保護者▶**日時:**3月13日(土)午前10時～正午▶**場所:**学校教育支援センター▶**講師:**NPO法人元気プログラム作成委員会理事/守矢俊一▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、学校教育支援センター ☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

絵本とあそぶ会

図書館司書が読み聞かせなどを行います。▶**対象:**幼児～小学生▶**日時:**2月7日(日)午後2時～2時40分▶**場所:**石神井松の風文化公園管理棟▶**定員:**30名(先着順)▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**石神井公園ふるさと文化館分室 ☎5372-2572

スポーツ

都民体育大会練馬区選考会 ソフトテニス(男子・女子ダブルス)

▶**対象:**区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶**日時:**3月28日(日)午前9時から ※予備日4月4日(日)。▶**場所:**土

支田庭球場▶**内容:**①一般(16歳以上)②成年(35歳以上)③壮年(45歳以上)▶**費用:**1人300円(保険料、ボール代など)▶**申込:**ハガキで①大会名(①～③の別も)②2人の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名と学年(学生のみ)・性別・電話番号を、3月12日(必着)までに〒178-0061 大泉学園町1-28-23 練馬区ソフトテニス連盟・久下へ▶**問合せ:**スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

講座・催し

オトコの暮らし力アップ講座 ～どうする?どうなる?あしたの居場所

男性が自分らしく生きるためのヒントを学びます。▶**対象:**男性 ※家族の参加も可。▶**日時:**3月6日(土)午後2時～4時▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**愛知大学地域政策学部特別講師/上鶴瀬孝志▶**定員:**20名(先着順)▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号④参加人数を、同所 ☎3996-9007 [FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※手話通訳を希望する方は、2月19日(金)までにお知らせください。

女性のためのSNS講座 ～フェイスブック・ツイッターの基礎から活用まで

▶**対象:**女性▶**日時:**3月8日(月)・9日(火)午前10時～正午【2日制】▶**場所:**男女共同参画センターえーる▶**講師:**マイクロソフトオフィスマスター/長安透▶**定員:**15名(先着順)▶**資料代:**500円▶**持ち物:**携帯電話、スマートフォンなど▶**申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③年齢④電話番号⑤フェイスブックアカウントの有無を、同所 ☎3996-9007 [FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com) ※保育室(6カ月以上の未就学児対象。定員6名)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢も、手話通訳を希望する方はその旨も、2月22日(月)までにお知らせください。

心身障害者青年学級作品展

▶**日時:**2月2日(火)～21日(日)午前9時～午後9時(2日(火)～7日(日)は午後8時まで)▶**場所:**春日町図書館▶**内容:**絵画・陶芸作品などの展示▶**申込:**当日会場へ▶**問合せ:**春日町青少年館 ☎3998-5341 [FAX 3998-5394](mailto:oubo@nerima-yell.com)

4月のがん検診

胃がん

乳がん



6月からは混み合いますので4月の検診をご利用ください

問合せ 成人保健係 ☎5984-4669

費用・申し込み方法など

▶**費用:**A 1,000円 B 900円 ※75歳以上の方は無料。 ※住民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方などは受診前に手続きをすると免除。
▶**申込:**ハガキで①4月がん検診(A/Bの別とBは希望する場所も)②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号を、2月28日(日)までに〒177-0033高野台2-23-20 練馬区医師会医療健診センター計画調整課へ ※受診日時・場所は3月下旬に通知します。
※Aは受診日時・場所を選べません。 ※Bの場所は変更できません。



練馬区医師会ホームページ(<http://www.nerima-med.or.jp/>)からも申し込みます。

A 胃がん検診(エックス線検査)

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(木)現在40歳以上の方 ※過去に胃の手術を受けた方、現在胃の疾患で治療中の方、妊娠中の方、指示に従って自力で動けない方、令和2年度に区内内視鏡検査を受けた方は受診できません。▶**場所:**健康診査室(区役所東庁舎2階)、練馬区医師会医療健診センター▶**内容:**問診、胃部エックス線検査(バリウム) ※食道撮影は行いません。

来年3月31日(木)現在50歳以上の偶数年齢の方へ

エックス線検査または内視鏡検査を選択できます。詳しくは、区報3月1日号をご覧ください。

B 乳がん検診

▶**対象:**区内在住で、来年3月31日(木)現在40歳以上の女性 ※妊娠・授乳中の方、断乳後6カ月以内の方、乳房の疾患で治療中・経過観察中の方、令和2年度に受けた方は受診できません。▶**内容:**問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

Bの場所一覧

練馬総合病院(旭丘1-24-1)
浩生会スズキ病院(栄町7-1)
小山クリニック(石神井町3-19-17)
じぶクリニック(石神井台7-22-3)
島村記念病院(関町北2-4-2)
大泉生協病院(東大泉6-3-3)
つかさクリニック(東大泉1-28-6)
関根ウィメンズクリニック(早宮2-24-10)
練馬駅前内視鏡・乳腺クリニック(練馬1-4-1)
薬師堂診療所(南田中3-26-3)
練馬区医師会医療健診センター(高野台2-23-20)

2月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関に電話で確認してください。

▶**問合せ:**地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

	場所	受付日時
小児科	練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238	土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
内科・小児科	石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。
歯科	練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間:**日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川崎外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
田中脳神経外科病院(関町南3-9-23)	☎3920-6263
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら…」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間:**午前9時～午後5時

7日(日)	小間沢接骨院(早宮4-25-3)	☎5999-1550
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	秋山接骨院(大泉町5-32-9)	☎5387-1741
11日(祝)	豊玉上サイトウ接骨院(豊玉上2-20-4)	☎6914-5320
	たがら接骨院(田柄2-27-16)	☎3939-3659
	たかつか接骨院(大泉学園町4-18-41)	☎3978-1127
14日(日)	坂口接骨院(氷川台4-49-11)	☎3937-0660
	ゆうし接骨院(高松3-13-7)	☎5848-3252
	愛身堂接骨院(大泉学園町7-14-22)	☎3923-6789
21日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	大幸接骨院(旭町1-15-11)	☎5997-3232
	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
23日(祝)	羽沢接骨院(羽沢1-20-8)	☎3993-0890
	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	みさと接骨院(上石神井1-16-6)	☎3929-0801
28日(日)	コマツモ接骨院(豊玉上1-8-2)	☎3991-1231
	マキノ接骨院(練馬4-26-11)	☎5999-3776
	愛身堂東映通接骨院(東大泉2-18-2)	☎5387-6789

青年自主企画講座を開催!

春日町青少年館の利用者が、学びたいことを自由な発想で企画する講座です。▶場所・問合せ:春日町青少年館☎3998-5341

●生きづらさ~当事者たちとの本音トーク

ひきこもりなどの生きづらさを感じている当事者と語り合う座談会です。▶日時:2月27日(土)午後2時~4時▶定員:20名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号または電子メールアドレスを、同所 FAX 3998-5394 **【Eメール】** youth1@city.nerima.tokyo.jp

●私たちの知らないジェンダーの世界

性(ジェンダー)という切り口から多様性と人権を考えます。※Zoomを使ったオンライン配信も行います。▶対象:15~39歳の方▶定員:各20名(抽選)▶申込:ハガキまたは電子メールで①講座名(A~C)の別も。複数申し込み可②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥オンライン配信の希望の有無⑦電子メールアドレス(配信を希望する方のみ)を、2月15日(必着)までに〒179-0074春日町4-16-9 春日町青少年館 **【Eメール】** youth1@city.nerima.tokyo.jp

講座名・講師	日時
A ジェンダーの基礎(性と恋愛観) ▶講師:お茶の水女子大学グローバルリーダーシップ研究所特別研究員/竹田恵子	2/27(土) 17:00~19:00
B LGBTのリアルと生の声 ▶講師:(株)ランドホー代表/鈴木はな	3/6(土) 17:00~19:00
C メイク・衣装を通じた自己表現 ▶講師:美術家/ヴィヴィアン佐藤	3/13(土) 17:00~19:00

第52回 練馬区民美術展

区民の皆さまから応募していただいた洋画・日本画・彫刻・工芸など約200点を展示します。▶日時:2月6日(土)~14日(日)午前10時~午後6時(8日(月)は休館。14日(日)は午後2時まで。入館は閉館の30分前まで)▶場所・問合せ:練馬区立美術館☎3577-1821



練馬区ジュニア・オーケストラ 第36回 定期演奏会

入場無料

▶日時:3月21日(日)午後2時開演(午後1時15分開場)▶場所:練馬文化センター▶曲目:ベートーベン/交響曲第5番「運命」より第1・4楽章など▶出演:石井裕望(指揮)ほか▶申込:3月3日(水)午前10時から電話で練馬文化センター☎3948-9000(チケットの引き換えは窓口のみ)



入団オーディションを開催

▶対象:4月1日(休)現在、次の①~③の全てに当てはまる方 ①区内在住・在学の小学4年生~17歳②毎土曜午後生涯学習センター分館で行う練習に参加できる③原則、希望する楽器の経験がある▶日時:4月17日(土)午後2時から▶場所:生涯学習センター分館▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①オーディション②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は4月からの学校名・学年も)⑤電話番号⑥保護者の氏名⑦希望する楽器と経験年数⑧応募動機を、3月26日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 **【Eメール】** neri.jr.ok@neribun.or.jp

募集する楽器

弦楽器...バイオリン(第3ポジション以上を習得している方)、ビオラ(バイオリン経験者も可)、チェロ、コントラバス(※)
管楽器...クラリネット、ファゴット(※)、ホルン、トランペット、トロンボーン
打楽器全般(※)
※...ピアノなどの経験があり、楽譜が読めれば未経験者も応募可。

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆水中健康体操クラブ体験教室▶対象:60歳以上の方▶日時:2月5日~3月26日の毎金曜午前9時30分~11時[8日(休)]▶場所:平和台体育館▶講師:レイボー健康活動普及協会/齋藤みどり▶定員:20名(先着順)▶費用:2,000円▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を、2月4日(休)までにSSC平和台☎FAX 5921-7800(平日午前9時~午後5時)
- ◆ダブルダッチ▶対象:小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴。▶日時:①2月14日(日)②20日(土)③28日(日)午前9時15分~10時45分▶場所:①③桜台地区区民館②桜台体育館▶定員:各15名(先着順)▶費用:500円▶申込:当日会場へ▶問合せ:SSC桜台・南波☎090-1408-9900
- ◆講演会「任意後見制度を身近に~自分で決める老後の備え」▶日時:2月20日(土)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:司法書士/上山浩司▶定員:80名(先着順)▶資料代:500円▶申込:電話またはファクスで①講演会名②住所③氏名④電話番号を、NPO法人成年後見のぞみ会・佐藤☎FAX 3995-5354

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:

せ:在宅療養係☎5984-4597

- ◆健康維持と口腔(こうくう)ケアの大事な関係▶日時:2月12日(金)午後1時~3時▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎3825-1551
- ◆知っていると安心!高齢者用「オムツ」の選び方、使い方▶日時:2月13日(土)午後1時~3時▶場所:豊玉デイサービスセンター▶内容:講義▶定員:12名(先着順)▶申込:電話で同所☎3993-1341
- ◆災害時の食事について考えてみよう▶日時:2月13日(土)午後2時~4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所☎3923-0222
- ◆リハビリから見たところばい生活を送ろう▶日時:2月20日(土)午後2時~3時▶場所:大泉デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所☎5387-2201

朝・夕・青空市

◆南ヶ丘商店街▶日時:2月5日(金)午前9時から▶問合せ:鈴木☎3990-6004

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

- ◆夏の雲公園(光が丘3-4-1)▶日時:2月21日(日)午前9時~正午(雨天中止)▶申込先:〒178-0065西大泉2-17-26 オアシス☎080-2256-4508(先着50店)
- ◆和田堀公園(石神井町1-1-11)▶日時:2月21日(日)午前9時30分~午後1時30分(雨天中止)▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々☎3997-4333(先着50店)
- ◆平成つつじ公園(練馬1-17-6)▶日時:2月28日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時~8時)

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

- ◆遊びが芽を出すおもちゃの時間▶対象:5歳児~小学4年生 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:2月11日(金)午後1時~3時▶場所:富士見台地区区民館▶定員:25名(先着順)▶申込:電話でふれあい文庫・伊藤☎3997-0551(午後7時~9時)
- ◆英語で劇ごっこ!物語の世界で遊ぼう!▶対象:3歳児~小学1年生と保護者▶日時:2月20日(土)午前10時~11時30分▶場所:西大泉地区区民館▶定員:10名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話でぺこぺこあおむしの会・金☎080-5193-2844(午前9時~午後8時)
- ◆ミニ風力発電機を作ろう!▶対

- 象:小学生と保護者▶日時:2月21日(日)午後2時~3時30分▶場所:ココネリ3階▶定員:60名(先着順)▶費用:1人500円▶申込:電話でぶんかサイエンスカフェ・伊藤☎090-1771-0901
- ◆英語で親子体操!▶対象:1~3歳児と保護者▶日時:2月26日(金)午前10時30分~11時30分▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:10組(先着順)▶費用:1組500円▶申込:電話で子育

区民のひろば

- この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
- 掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
- 場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- ワクワク自然体験あそび 小学1・2年生と保護者対象 3月7日午前9時~正午 夏の雲公園 参加費無料 ボーイスカウト練馬第13団☎080-6555-0791 **【Eメール】** bs-nerima13-welcome@googlegroups.com(要予約)
- 武蔵大学永田ゼミ生の朗読劇と市民の集い(①ALSとは?②私たちが見つけた沖繩と講演) ①2月11日②21日午後6時30分から ①生涯学習センター②ココネリ3階 講師 ALS協会事務局長/岸川忠彦ほか ①②とも参加費500円(学生無料) 練馬文化の会・くつわだ☎FAX 3948-5129 **【Eメール】** rsc03465@yahoo.co.jp

ちプレイスふわり・松本☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆うたはびまーと音楽会▶対象:小学生以下のお子さんと保護者▶日時:2月27日(土)午前10時30分~11時30分▶場所:生涯学習センター▶定員:80名(先着順)▶申込:電話でうたはびまーと・渡邊☎090-9139-2508(午後5時~7時)

■50歳からのやさしい初心者英会話無料体験会 2月9日午後1時20分~2時20分 生涯学習センター 外国人講師が指導 エンジョイ・黒羽☎070-3849-2941(要予約)

■夏目漱石を読む練馬読書会 第2・第4土曜午後1時~4時 大泉図書館 入会金200円 月会費200円 千葉☎080-4069-8941(要予約)

■講演会「①公的病院の独立行政法人化②コロナ禍で困窮者支える③練馬のまちづくり道路・再開発」 ①2月14日午前10時から②20日午後2時から③3月6日午後1時30分から ①②ココネリ3階③石神井庁舎5階 講師 瀬戸大作ほか ①~③とも入場無料 区民集実行委員会☎3993-5405(要予約)

ベルデゴールデンウィーク期間(4/27(火)~5/5(祝))の 抽選申し込みを開始

ベルデ(少年自然の家)は、長野県軽井沢町(軽井沢)・上田市(武石)、静岡県下田市(下田)、千葉県南房総市(岩井)にある宿泊施設です。利用は1グループ1回のみで2泊までです。

問合せ 旅行サービスコーナー
☎5984-1234

●対象

区内在住・在勤(在学)の方など ※区内在住・在勤(在学)でない方が半数を超えるグループは、申し込みができません。

●申込

右の申込書に記入の上、往復ハガキの往信の裏面に貼って、2月12日(必着)までに〒176-8501区役所内少年自然の家係へ ※2通以上申し込んだ場合は、無効になります。

●結果

2月24日(水)に発送を予定しています

●抽選後の空き室予約方法

電話で旅行サービスコーナーまたはインターネットで

●区内在住・在勤(在学)の方

…3月11日(木)から

●区内在住・在勤(在学)でない方

…3月12日(金)から

インターネットでも申し込みます



予約受け付けサイトはこちら



<https://verde.city.nerima.tokyo.jp/shizen/>

ベルデの部屋の種類と個室利用料金 ※別途、基本料金などが掛かります。

ベルデの施設名	2人定員 (500円/室)	3人定員 (3,000円/室)	4人定員 (4,000円/室)	8人定員 (無料/室)	12人定員 (3,000円/室)
軽井沢	-	8室	11室	24室	-
下田	3室	-	8室(※1)	-	1室
武石本館	-	6室	-	18室	-
武石新館	-	1室(※2)	14室	-	-
岩井	-	4室(※3)	6室	16室(※3)	-

※1 1,000円/室です。 ※2 車いす対応の部屋です。 ※3 団体のみ利用できます。

ゴールデンウィーク一般利用抽選申込書 (4/27(火)~5/5(祝))

①希望施設と日程(2泊まで)を第3希望まで(和室、洋室の指定はできません)	②希望する部屋数(左下の表参照)
第1希望 施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第2希望 施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
第3希望 施設名を○で囲む 軽井沢 下田 武石本館 武石新館 岩井 日程.....月.....日から.....泊人定員部屋を 部屋数.....室
③利用者数 大人.....人・中学生.....人・小学生.....人 幼児(3歳以上.....人・2歳以下.....人) (うち車いす利用者.....人)	
④申込代表者 〒..... 住所 練馬区..... ふりがな 氏名..... 利用当日まで連絡の取れる電話番号を記入してください	
⑤運動施設・研修室の利用を希望する場合は、付帯設備名、利用日時を○で囲み、どちらかの□にチェックを入れてください。 【付帯設備名】 グラウンド・体育館・テニスコート・研修室 【利用日時】 初日午後 2日目午前・午後 3日目午前 <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できない場合は、宿泊も希望しない <input type="checkbox"/> 付帯施設が利用できなくても、宿泊を希望する	

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311
<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

割引! 小学生

5/13(木) 万作・萬斎狂言の会

19:00開演
出演 野村万作、野村萬斎ほか
入場料 5,000円(全席指定)
予約 2月24日(水)午前10時から①③
(購入は25日(木)午前10時から①②③)



練馬文化センター(大ホール)

割引! 小学生

6/5(土) 東京ニューシティ管弦楽団

14:00開演 第4回練馬定期演奏会
出演 飯森範親(指揮)、福間洸太郎(ピアノ)
曲目 ムソルグスキー/組曲「展覧会の絵」(ラヴェル編曲版)など
入場料 SS席8,000円、S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円(全席指定) ※区内在住の方、60歳以上の方、25歳以下の学生は割引あり。
購入 2月20日(土)午前10時から①②③



飯森範親 ©山岸伸 福間洸太郎 ©Masaaki Hiraga

①高松地区区民館 ②旭町北地区区民館

0歳以上 入場無料

①3/17(水) ②3/19(金) 親子で楽しむミュージックキャラバン

11:00開演 おとみくと音のたび~世界の音をめぐろう!
3歳以下のお子さんと保護者が一緒に楽しめる演奏会です。
出演 おとみく(音楽ワークショップ・アーティスト)
演目 アフリカのタイコが登場!など
定員 ①16名②36名(抽選)
申込 往復ハガキで①催し名(①②の別も)②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要なお子さんを除く)を、2月24日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会へ ※③からも申し込みます。



チケット 予約・購入はこちらで

①練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000(チケット予約電話。午前10時~午後5時)
②大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
③練馬文化センターホームページ <https://www.neribun.or.jp/nerima.html>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

割引! 友の会会員は1割引で購入できます。(各公演2枚まで) 小学生 未就学児は入場できません。
0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。

広告 お見合い結婚しませんか

お世話してお蔭様で27年目になります
日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします

全国仲人連合会 ☎03-5386-3161
新宿区高田馬場 4-1-6-401 木曜休



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

新型コロナウイルス感染症

区内の感染状況をお知らせします (1月24日時点)

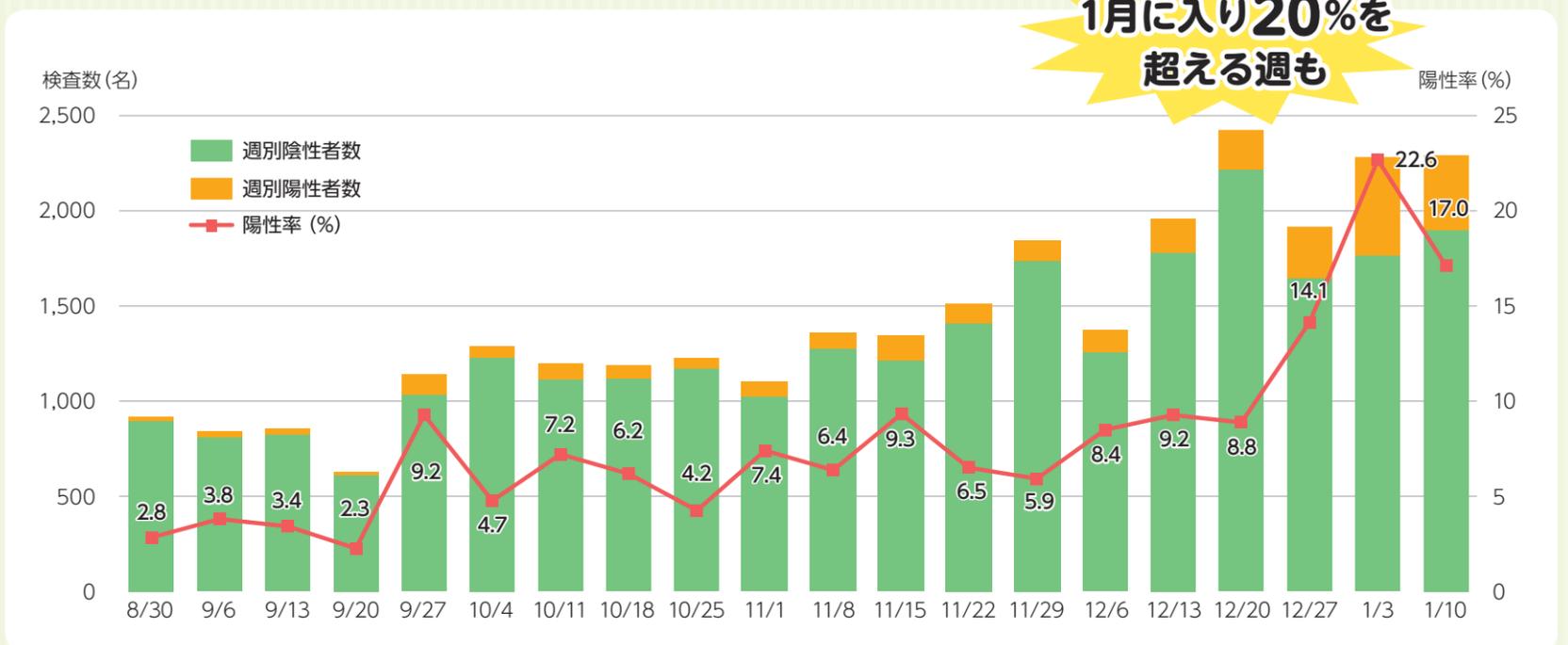
●感染者数の推移

直近30日間の区内の新規感染者数は約1,800人で、昨年の緊急事態宣言時(30日間)の約8倍に増加しています。家庭内感染が増加している一方、感染経路不明のケースも多く発生しています。



●陽性率の推移

12月に入ってから陽性率が高い状況が続いており、直近の3週間では10%を大きく超えています。特に1月第2週の陽性率は22.6%と急上昇しました。



区民の皆さまへ

緊急事態宣言が発出されています



- 不要不急の外出は自粛してください。特に、午後8時以降の外出自粛の徹底をお願いします。
通院や買い物など、必要な外出も短時間にしてください。
- 感染対策の基本である、マスクの着用・手洗い・換気の徹底、3密の回避を、引き続きお願いします。
- 区立施設は、夜間の開館時間の短縮などを行っています。ご協力をお願いします。

税の申告はお早めに

令和3年度分の住民税の申告と2年分の所得税(復興特別所得税含む)の確定申告の窓口受付期間は、2月16日(火)～3月15日(月)です。 ※窓口は、土・日曜、祝休日はお休みします。

窓口受付期間は、2/16(火)～3/15(月)

税の種類	申告期間	納期限	問合せ
特別区民税・都民税(住民税)	2/16(火)～3/15(月) ※所得税等の確定申告をする方は、住民税・個人事業税の申告は不要です。	普通徴収の場合、年4回(6・8・10・1月の末日)	区役所内 税務課区税個人係 ☎5984-4537
所得税 復興特別所得税		3/15(月) ※口座振替は4/19(月)。	税務署 練馬東 ☎6371-2332 練馬西 ☎3867-9711
個人事業税		年2回(8・11月の末日)	豊島都税事務所 ☎3981-1211
贈与税	3/15(月)まで	3/15(月)	税務署 練馬東 ☎6371-2332 練馬西 ☎3867-9711
個人事業者の消費税・地方消費税	3/31(火)まで	3/31(火) ※口座振替は4/23(金)。	

住民税の申告 申告は区役所へ

●住民税の申告が必要な場合

3年1月1日現在、**A**練馬区に住んでいる**B**区外に住んでいて、区内に事務所・事業所などがある場合

※次のいずれかに当てはまる場合は申告の必要はありません。

- ①税務署に所得税の確定申告をする
- ②2年中の所得が給与所得のみで、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている
- ③2年中の所得が公的年金等に係る雑所得のみで、年金支払先から公的年金等支払報告書が提出されている(7面の「知っておきたい税のはなし」**1**参照)

●申告書の配布と発送

申告書は、区民事務所(練馬を除く)と税務課(区役所本庁舎4階)で配布します。昨年、住民税の申告をした方などには、2月4日(木)に申告書を発送します。

●住民税の申告は郵送または窓口で

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。持参する場合の申告窓口の場所・日程は、右表の通りです。次のものをお持ちください。

- ①住民税の申告書(ある方のみ)
- ②所得や経費の明細が分かるもの(給与所得の場合は源泉徴収票)
- ③控除額が分かるもの(医療費控除の明細書※)、生命保険料・地震保険料・国民年金保険料などの領収書や証明書の原本、社会保険料の支払金額が分かるもの、障害者手帳など) ※住民税の医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書は、申告書を郵送する場合に同封します。また、区ホームページにも掲載しています(7面の「知っておきたい税のはなし」**2**参照)。
- ④マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しなどと本人確認書類 ※郵送の場合は写し(マイナンバーカードは両面)を提出してください。

場所	日程(土・日曜、祝休日を除く)	時間
税務課(区役所本庁舎4階)	2/16(火)～3/15(月)	8:30～17:00
石神井庁舎5階	2/16(火)～26(金)	9:00～12:00
東大泉中央地域集会所	2/16(火)・17(水)	
早宮・上石神井南地域集会所	3/1(月)・2(火)	13:00～16:00
大泉北地域集会所	3/3(水)・4(木)	
光が丘区民センター2階	3/10(火)～12(金)	
関区民センター		

※車での来場はご遠慮ください。

問合せ 区税個人係 ☎5984-4537

主な税制改正のお知らせ

●給与所得控除

控除額を一律10万円引き下げ、上限額を195万円に引き下げることになりました。

●公的年金等控除

公的年金以外の合計所得金額が1000万円以下の場合、控除額を一律10万円引き下げ、控除額の上限を設けることになりました。

●基礎控除

控除額を一律10万円引き上げ、合計所得金額が2400万円を超える場合は控除額が段階的に減り、2500万円を超える場合は基礎控除は適用されないことになりました。

●ひとり親控除の創設

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、合計所得金額が500万円以下などの要件を全て満たすひとり親の方は、ひとり親控除として30万円(所得税35万円)が控除されることになりました。

改正内容について詳しくは、**区ホームページ**をご覧ください。

問合せ 区税個人係 ☎5984-4537

所得税(復興特別所得税)・消費税(地方消費税)・贈与税の確定申告 申告は税務署へ

練馬東税務署
(〒176-8503栄町23-7(西武池袋線新桜台駅下車徒歩3分、西武池袋線江古田駅下車北口徒歩5分)) ☎6371-2332

練馬西税務署
(〒178-8624東大泉7-31-35(西武池袋線大泉学園駅下車南口徒歩8分)) ☎3867-9711

※2月1日(月)～3月31日(火)の間、駐車場が利用できません。

国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)
国税電子申告・納税システムe-Tax(<https://www.e-tax.nta.go.jp/>)

●確定申告書の作成は 国税庁ホームページのご利用を

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー(<https://www.keisan.nta.go.jp/>)では、スマートフォンで確定申告書が作成できます。作成した申告書は、マイナンバーカードまたは税務署で発行するID・パスワードを使ってe-Taxで送信するか、印刷して郵送することができます。



二次元バーコード

●にせ税理士にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談などを受けることは、法律で禁止されています。税理士バッジ・証票を確認してください。

税理士による無料申告相談会は中止になりました

ねりま区報1月11日号5面でお知らせした、税理士による無料申告相談会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

知っておきたい税のはなし

1 公的年金等を受給している方へ(所得税)

2年中の公的年金等の収入が次のいずれかに当てはまる場合は確定申告が必要です。

- ①公的年金等の収入金額が400万円を超える
- ②公的年金等の収入金額が400万円以下でそれ以外の合計所得が20万円を超える
- ③外国の法令に基づく公的年金等を受給している ※確定申告が不要な場合でも、還付を受けるために、確定申告をすることができます。

《住民税》

確定申告が不要な場合でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合や、控除内容に変更・追加のある場合は住民税の申告が必要です。

2 医療費控除を申告する方へ

3年度分の住民税の申告と2年分の所得税の確定申告から、「医療費控除の明細書」の提出が必須になります。領収書の添付などでは受け付けられませんのでご注意ください。医療費の領収書の提出は不要ですが、自宅で5年間保存してください。

3 上場株式等の所得に係る課税方法の選択について

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等について、確定申告とは別に住民税の申告をすることで、所得税と異なる課税方法(申告不要制度、申告分離課税、総合課税(配当所得のみ))を選択することができます。納税通知書が届く前に専用の住民税申告書で手続きをしてください。 ※専用の住民税申告書は、税務課で配布するほか、区ホームページにも掲載しています。

4 ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用除外について

ふるさと納税ワンストップ特例(確定申告を行わず、住民税から寄付金税額控除を受けられる特例)を選択している方が、医療費控除などの確定申告書や住民税申告書を提出する場合や、地方公共団体に対するその年の寄付が6カ所以上の場合、ワンストップ特例の適用は受けられません。確定申告で控除の適用を受けてください。

112の所得税について…
練馬東税務署 ☎6371-2332、
練馬西税務署 ☎3867-9711
112の住民税、134について…
区税個人係 ☎5984-4537

