

手洗いの徹底、マスクの着用、こまめな換気、「密閉」「密集」「密接」の回避などを心掛けましょう。



新たに認定した練馬こども園「練馬ひかり幼稚園」で撮影

区民の命と健康を守る事業を最優先に進めます

11月27日に第四回区議会定例会で前川区長が所信を表明

はじめに

新型コロナウイルス感染症の区内感染者は、昨日までに1,570人にのぼり、34人の方がお亡くなりになっています。改めて、深く哀悼の意を表し、現在も療養されている皆様の一日も早い回復を祈念申し上げます。

世界全体で新型コロナウイルス感染症が**猖獗**を極めています。感染者は6,000万人を超え、142万人の方が亡くなられています。欧米では、感染者が急増し、世界保健機関は、「パンデミックは、特に北半球で重大な岐路に直面している」と懸念を表明しました。イギリス、フランス、ドイツ、イタリアなどで再びロックダウンに追い込まれているなか、ワクチンの実用化が急がれています。

日本の感染者は、欧米に比べかなり低く抑えられているものの、既に14万人以上となり、亡くなられた方は2,000人を超えています。今月に入り、北海道、東京、大阪などを中心に、全国で新規感染者が増加傾向となり、政府は10日、5つの対応強化方針を決定しました。その直後から、1日の新規感染者が各地で最多数を更新し、国内合計が連続して過去最多となるなど憂慮すべき状況と

なっています。一昨日、政府の分科会は、感染拡大を短期間、3週間程度で鎮静化するためには、社会全体が共通の危機感を共有して一丸となって対処し、医療提供体制と社会経済活動への深刻な影響を回避すべきとの提言を行いました。

区内では、9月上旬に減少傾向にあった新規感染者数が10月以降増加に転じ、11月には急増して、直近1週間の感染者数平均は、400人を超えるに至りました。とりわけ、重症化リスクの高い高齢者の感染増加により、極めて深刻な状況になることが懸念されています。こうしたなか、都は一昨日、酒類の提供を行う飲食店等の営業時間を午後10時までに短縮するなどの方針を決定しました。

区内でも新規感染者が急増を続けており、家庭内や施設、会食の機会を通じた感染が日々確認されています。区民の皆さんには、感染を防止するため、改めて、マスクの着用、手洗いや消毒、こまめな換気と、「密閉」「密集」「密接」を避ける行動を徹底するようお願い申し上げます。

区では、4次にわたる補正予算を編成し、感染拡大の防止と医療提供体制の充実、区民・事業者への支援、社会インフラの維持の各分野で、全力を挙げて対策を進めてきました。

直面する新型コロナウイルス感染症への対策

●新型コロナウイルスとインフルエンザ同時流行への対応

練馬区におけるPCR検査は、5つの新型コロナ外来病院、129の診療所、石神井公園駅西側高架下に設置した検体採取センターで実施しており、身近な場所で速やかに検査が受けられるよう、着実に体制を整えてきました。検体採取センターを設置した9月26日以降の検査数は1万733件にのぼっています。今後とも、検査体制の強化に努めていきます。

インフルエンザの流行期を迎え、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されています。このため、高齢者がインフルエンザ予防接種を自己負担なく受けられる旨、対象者に個別に周知しました。10月の接種実績は、約7万件となり、昨年度と比べ3倍以上となっています。

2面へ続く

発熱などの症状がある場合には、まず、かかりつけ医、区のコールセンター、都の発熱相談センターに相談して頂くよう周知し、その後の医療機関への速やかな受診、検査、治療につなげていきます。



石神井公園駅西側高架下に設置した検体採取センター

●新型コロナウイルスワクチン接種体制の構築

国は、来年前半までに国民全員分の新型コロナウイルスワクチンを確保する方針を示しています。現時点では、接種の開始時期は不明ですが、74万区民の皆さんが滞りなく受けられるよう、予め準備する必要があります。今月、専管組織を設置しました。接種管理システムの構築、医療従事者や接種場所の確保などの取組みを進めています。

●各種事業の状況

区は、緊急事態宣言の解除以降、区立小中学校をはじめ、施設の利用を段階的に再開してきました。9月19日からは、密集などを避け、感染防止策を講じることを前提に、大声での歓声・声援等が想定されるものを除き、利用制限を解除しました。街かどケアカフェなど、施設を使用して実施する各種事業も、順次再開しています。

生活困窮者支援策に積極的に取り組み、これまでに約3,300件の住居確保給付金、約750件の生活再建支援給付金を支給しています。求人開拓や事業所とのマッチング、定着支援を行う就労サポーターを増員し、生活保護に至る前の支援を更に強化します。

9月から開始したウィズコロナサポート事業では、これまでに、91件の出張相談を行っています。

練馬区商店街連合会のプレミアム付き商品券は、これまでに約2億円の買い物に利用されています。

延期していた西武新宿線連続立体交差事業の都市計画案等説明会は、10月7日から15日にかけて開催しました。来年度の都市計画決定に向けて、東京都や関係区市とともに手続きを進めます。

一方で、来年3月に予定していた「練馬こぶしハーフマラソン」は、スタートブロック等での間隔の確保など、日本陸連のガイドラインに沿った運営が困難であることから中止としました。

教育・子育て施策

現在の「教育・子育て大綱」は、策定から5年が経ち、子どもを取り巻く環境が変化するとともに、新型コロナウイルス感染症により新たな課題が生じていることから、このたび改定を行うこととしました。

教育分野では、一人ひとりに応じたきめ細かな教育や、家庭・地域と協働した学校運営の推進を、子育て分野では、乳幼児親子の相談支援や保育サービスの更なる充実を、重点施策に位置付けました。

ICT機器やオンラインの積極的な利活用により、日常の学習活動を一層向上させるとともに、障害のある児童生徒や不登校児童生徒に対する、個人々に応じた学習支援を充実します。また、コロナ再拡大によるオンライン授業にも備えます。教員の活用能力を向上させるため、モデル校の研究結果の共有や研修の充実を進めます。

なお、タブレットパソコンの導入は、来年2月末までに完了します。

これまで「としまえん」を会場としていた「成人の日のつどい」について、今年度は1月11日に、練馬文化センターと南町小学校で、式典を午前と午後の2回に分け、感染防止策を講じたうえで開催します。



全児童・生徒がタブレットパソコンを1人1台使えるようにします

高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画の改定

高齢者保健福祉計画では、今後3年間の目標を定め、地域共生社会に対応する人材の育成、保健事業と介護予防事業の一体的な推進、認知症の早期発見・早期対応の体制整備などの施策を明らかにします。団塊の世代が後期高齢者となる令和7年までに、地域包括ケアシステムを確立します。介護保険事業計画では、今後3年間の介護保険サービスの利用量等の見込みをお示しする予定です。

障害者計画、障害福祉計画、障害児福祉計画の改定

重度化・高齢化が進むなか、家族の高齢化も同時に進んでいます。障害者が住み慣れた地域で自立して暮らし続けられるよう、一人ひとりの生活をどのように支えていくかが大きな課題です。

障害者計画では、障害児の早期療育や家族への支援、障害者の就労支援体制の強化、重度障害者の住まいやショートステイの整備など、ライフステージに応じた支援を充実するため、今後6年間の総合的な施策を定めます。障害福祉計画、障害児福祉計画では、国の基本指針に沿って、令和5年度までのサービスの供給見込み量をお示しする予定です。

耐震改修促進計画の改定

これまで、避難や救助、救援活動の大動脈となる特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震化に精力的に取り組み、道路を閉塞する恐れのある建築物の96%を耐震化しています。次期計画では、震災時に地域内を連絡する一般緊急輸送道路についても、新たに、沿道建築物耐震化の数値目標を定め、重点的に取り組んでいきます。

なお、これまで述べた大綱と各計画は、来月素案を公表し、区議会並びに区民の皆様のご意見を頂いたうえで、年度内に成案とします(3面参照)。

不燃ごみ中継施設の整備

最終処分場の逼迫^{ひっばく}を解決するには、ごみの減量化が不可欠です。

区内で収集される不燃ごみの約3割は、資源化できる金属類などであり、これを選別するため、不燃ごみ中継施設を整備します。平成30年度に、

資源循環センター隣接地に用地を取得しており、令和4年度の事業開始に向け、来年早々、工事に着手する予定です。本定例会に、工事契約に関する議案を提出しています。

おわりに

●都知事との意見交換

新型コロナウイルス対策では、保健所業務について都区の役割の問題点が浮き彫りとなり、また、特別区間のサービス競争を目の当たりにしました。特別区制度の再検討が必要な時期に来ているのではないかと、という従来からの考えをより強くしています。

先月、小池都知事との意見交換の場で、まず、この問題を提起したところ、都区制度には様々な課題があり、問題意識を共有しながら議論を進めたいという考えが示されました。

区の大きな課題である、練馬光が丘病院跡施設に誘致する病院の病床確保、練馬城址公園の早期整備に向けた具体像と事業スケジュールの明示、大江戸線延伸の早期事業化を要請しました。大江戸線延伸については、練馬区の皆様と連携しながら検討していきたいとの回答を頂きました。引き続き、都と連携しながら、これらの課題解決に取り組んでいきます。

●財政運営の基本的考え方

16日に公表された速報値では、7月から9月の実質GDP成長率は前期比5.0%増、年率換算で21.4%増となりましたが、前の期の大幅下落を半分程度戻すにとどまっています。日本経済がコロナ前の規模に戻るには、早く3年、遅ければ5年以上かかるとの見方も出ています。

世界的に見ても、感染の再拡大などにより経済の不確実性が増しており、回復が軌道に乗るには相当の期間を要すると予測されています。

我が国では、世界で最も早く少子高齢化が進み、赤字国債が累積900兆円という危機的状況にあるなか、新型コロナウイルス感染症の直撃を受けました。これまで行われた60兆円規模の緊急対策、現在検討中の20兆円規模の第3次補正に加え、今後見込まれる法人税や所得税を中心とした大幅な減収などにより、国の財政が更に悪化することは確実です。

練馬区では、数年にわたり、財政調整交付金や区民税等が大幅な減収となることは必至です。その一方で、生活保護費など予算総額の5割以上を占める義務的経費は、長期にわたり、更なる増加が確実となっています。

私たちは、かつて経験したことのない財政危機の到来を覚悟しなければならないのです。

現在、来年度予算案の編成を進めていますが、区民の命と健康を守る事業の推進を最優先とし、区民生活を支えるうえで、必要な施策は時機を逸することなく確実に実行する一方で聖域なく事業を見直します。

大規模な改修など施設整備については、事業費、事業規模、スケジュールを精査します。給付的事业や補助金等の見直しを進めるとともに、各種イベントも、感染拡大防止とコスト削減の両面から精査します。

危機的な財政状況にあって、私たち基礎的自治体に求められているのは、区民一人ひとりの生活に寄り添ったきめ細やかな支援、日々の生活を支える広い意味でのソフト・ハードのインフラの確保という本来の任務に、揺らぐこと無く、全力で取り組むことだと確信しています。

この危機を区民の皆様とともに乗り越えていく、そう決意しています。区議会の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

区の計画(素案)へのご意見を募集します

区の計画の素案がまとまりましたので、あらましを紹介しします。今後、区民の皆さまからご意見を伺い、今年度中に策定する予定です。



1 地域防災計画

災害対策基本法第42条の規定に基づき、練馬区防災会議が作成する計画です。平成30年の大阪府北部地震や平成30年7月豪雨、令和元年の台風第19号の教訓を踏まえ、地域防災計画を修正します。東京都地域防災計画や国の防災基本計画、区の施策の進展なども修正に反映します。

2 教育・子育て大綱

区の教育・子育て分野に関する目標や施策の方針を定めたものです。策定から5年がたち、子どもを取り巻く環境の変化や、新たな課題に対応するため改定を行います。教育分野では、一人ひとりに応じたきめ細かな教育や、家庭・地域と協働した学校運営の推進などを、子育て分野では、乳幼児親子の相談支援や保育サービスのさらなる充実などを実施します。

3 障害者計画(令和3～8年度)・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画(令和3～5年度)

障害者に関する総合的な施策を推進するための計画と、障害福祉サービスなどに係る目標や供給見込み量を示す計画です。「障害福祉サービス基盤の整備と住まいの確保」「相談支援体制の強化」「就労支援の充実」「障害児の健やかな成長を支援」「安心して暮らせる共生社会の実現と社会参加の促進」「保健・医療体制の充実」の6つの柱で構成されています。

4 第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(令和3～5年度)

高齢者の健康と福祉を増進するための計画と、介護保険サービスの利用量の見込みを示す計画です。「元気高齢者の活躍と健康づくり・介護予防の一体的な推進」「ひとり暮らし高齢者などを支える地域との協働の推進」「認知症高齢者への支援の充実」「在宅生活を支える医療と介護サービス基盤の整備」「介護保険施設などの整備と住まいの確保」「介護の現場を支える総合的な人材対策の推進」の6つの柱で構成されています。

5 耐震改修促進計画

都市の防災性を高め、震災から区民の生命と財産を守るため、区内の建築物の耐震化を促進する計画です。避難や救助、救援活動の大動脈となる緊急輸送道路沿道建築物や災害時医療機関、戸建て住宅などの耐震化を推進します。

ご意見をお寄せください

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、各担当部署、区ホームページなどでご覧になれます。ご意見は区民意見反映制度により募集します。①計画名②意見③住所④氏名⑤電話番号を、1月15日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。 ※区民情報ひろばは、12月28日(月)から西庁舎10階に移転します。

計画(素案)の名称	問合せ・ご意見の送付先
1 地域防災計画	〒176-8501区役所内防災計画課防災計画係(本庁舎7階) ☎5984-1327 FAX 3993-1194 Eメール bousai09@city.nerima.tokyo.jp
2 教育・子育て大綱	〒176-8501区役所内総務課総務係(本庁舎6階) ☎5984-2600 FAX 3993-1195 Eメール somu@city.nerima.tokyo.jp
3 障害者計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画	〒176-8501区役所内障害者施策推進課事業計画担当係(西庁舎1階) ☎5984-4602 FAX 5984-1215 Eメール shogaisaku02@city.nerima.tokyo.jp
4 第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画	〒176-8501区役所内高齢社会対策課計画係(西庁舎3階) ☎5984-4584 FAX 5984-1214 Eメール koureitaisaku02@city.nerima.tokyo.jp
5 耐震改修促進計画	〒176-8501区役所内防災まちづくり課耐震化促進係(本庁舎15階) ☎5984-1938 FAX 5984-1225 Eメール kenchikudai24@city.nerima.tokyo.jp

12/11(金)から 防災無線の放送内容をねりま 情報メールと区ホームページ で確認できます

防災無線の放送内容をねりま情報メールで配信します。併せて区ホームページでもご覧になれます(「夕べの音楽」を除く)。 ※放送内容は、自動応答サービス ☎0120-707-111でも確認できます。

〈ねりま情報メールの登録方法〉

区ホームページから申し込んでください。

※既にねりま情報メールに登録している方は、新たな手続きは必要ありません。



二次元
バーコード

問合せ 防災施設係 ☎5984-2602

新たに「練馬ひかり幼稚園」を 練馬こども園に認定

区は、全国に先駆け、長時間の預かり保育などを行う私立幼稚園を「練馬こども園」として独自に認定しています。お子さんの教育や保育について選択の幅が広がり、共働き家庭からも利用されています。

先月、新たに「練馬ひかり幼稚園」を練馬こども園に認定しました。これで練馬こども園は20園となります。▶問合せ:こども施策担当係 ☎5984-1522 ※申し込み方法など詳しくは、練馬ひかり幼稚園にお問い合わせください。



練馬こども園の特徴

- 夏・冬・春休みを含め、1日9～11時間預かります
- 各私立幼稚園の特色を生かした教育を実施します

幼稚園名(所在地)	電話番号	対象	預かり保育時間	定員
練馬ひかり幼稚園 (三原台1-11-34)	3924-8383	3～5歳	7:30～18:30	25名

お知らせ

新成人の皆さまに「成人の日 のつどい」の案内状を送付

平成12年4月2日～13年4月1日に生まれた区内在住の方に、1月11日(祝)に練馬文化センター・南町小で開催する「成人の日」の案内状を12月9日に発送しました。案内状が届かない場合はご連絡ください。当日は、案内状を忘れずにお持ちください。▶**問合せ**:育成支援係 ☎5984-1292

皆さまからの寄付(10月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。*寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬みどりの葉っぱい基金	1億6932万3108円(38件)
高齢者福祉のため	100万円(1件)
ひとり親家庭の支援のため	5万円(1件)
人と動物の共生のため	4万5000円(4件)
動物愛護のため	2万円(1件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	10万2000円(2件)
医療機関のため	2万円(2件)
練馬区社会福祉協議会へ	8万202円(23件)

弁護士による無料相談会

▶**対象**:借金や税金・家賃の滞納、労働問題などでお困りの方 ▶**日時**:1月8日(金)、2月2日(火)午後1時～4時30分の間の1時間以内 ▶**場所**:生活サ

ポートセンター(区役所西庁舎3階) ▶**申込**:電話で同所 ☎3993-9963

福祉・障害のある方

初心者向け障害者パソコン教室

▶**日時**:1月17日(日) 1 午前9時30分～正午 2 午後1時30分～4時 ▶**場所**:中村橋福祉ケアセンター ▶**定員**:1 2 各4名(抽選) ▶**費用**:1,000円 ▶**申込**:電話またはファクスで①教室名(1 2 と A～E の別)②住所③氏名(ふりがな)④障害名と手帳の種類⑤電話番号またはファクス番号(ある方のみ)を、12月25日(金)までに同所 ☎3926-7211 FAX 3970-5676 *手話通訳が必要な方は、その旨もお知らせください。*介助が必要な方は、介助者を同伴してください。

コース	対象
A パソコン入門	次のいずれかをお持ちの方 ・愛の手帳 ・身体障害者手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
B ワード(文書作成など)	
C エクセル(表計算など)	
D タブレット(携帯端末)相談・体験	身体障害者手帳を持っている視覚障害のある方
E 視覚障害(読み上げソフト)	

*A は以前受講した方、B C はパソコンの基本操作・文字入力ができない方は受講できません。

手話通訳者登録試験

聴覚に障害のある方へ派遣している手話通訳者の登録試験を行います。▶**対象**:区内在住・在勤(在学)の20歳以上の方で、次のA～Cのいずれかに当てはまる方 A 区の手話講習会(手話通訳者養成クラス)または同等の講習会を修了した(いずれも

来年3月修了予定者を含む)B 前記Aに相当する手話通訳技術があるC 手話通訳士の有資格者または東京手話通訳等派遣センター登録手話通訳者 ▶**日時**:2月7日(日)午前9時30分～午後3時 ▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室など ▶**試験内容**:筆記、手話読み取り、手話表現、手話による面接 *C は面接のみ実施。▶**申込**:ハガキで①試験名と受験資格(A～Cの別)②は講習会名と修了(予定)年度も③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦手話の学習年数を、1月5日(必着)までに〒176-8501区役所内障害調整係 ☎5984-1456 FAX 5984-1215

働く

保健福祉サービス専門相談員 【会計年度任用職員】

▶**対象**:社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士などの有資格者または相談業務の経験がある方 ▶**期間**:4月から1年間(再任する場合あり) ▶**日時**:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日) ▶**場所**:区役所西庁舎3階 ▶**内容**:保健福祉サービスなどに関する苦情や相談の受け付け・調査など ▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接) ▶**報酬**:月額22万1218円 *交通費支給。*社会保険あり。▶**申込**:履歴書(勤務できる曜日を記入)と「保健福祉に関する苦情と申立制度について」をテーマとした作文(800字以内。様式自由)を、1月12日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内福祉部管理課地域福祉係(西庁舎3階) ☎5984-2716

事業者向け

外遊びの場の提供事業者を募集

子どもの健全育成を目的に実施する外遊びの場提供事業に対し、事業費の一部を助成しています。今回、外遊びの場の提供事業を行う団体を募集します。応募する団体は、電話で連絡の上、12月25日(金)までに募集要領を取りに来てください(配布時に説明をします)。▶**対象**:次の①～③の事業を実施できる社会福祉法人またはNPO法人などの団体 ①外遊び事業②移動型外遊び事業③外遊びの普及・啓発事業 *営利を目的とする団体は対象外。▶**認定期間**:4月～令和6年3月 ▶**募集団体数**:1団体(選考) ▶**募集期限**:1月12日(必着) ▶**募集要領の配布場所**・**問合せ**:子育て支援課子ども育成係(区役所本庁舎10階) ☎5984-5827

都内で調理業務に従事している調理師は届け出を

調理師は、調理師法により従事状況を隔年で届け出ることが定められています。対象となる方は、届け出用紙に12月31日(休)現在の状況を記入の上、1月15日(金)までに都が指定した機関に届け出てください。▶**届け出用紙の配布場所**:生活衛生課(区役所東庁舎6階)、同石神井分室(石神井保健相談所内) *東京都ホームページ(<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/>)にも掲載しています。▶**問合せ**:東京都健康安全課 ☎5320-4358、区役所内食品衛生担当係 ☎5984-4675

4/1(木)～
9/30(木)

改修工事のため中村南スポーツ 交流センターを休館します

▶**問合せ**:スポーツ振興課運営調整係 ☎5984-1660

税に関するお知らせ

確定申告はインターネットのご利用を

確定申告書は、税務署でID・パスワードを取得すれば、インターネットを使ってe-Taxで送信できます。取得は窓口が空いている今の時期がおすすめです。詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。



二次元
バーコード

問合せ 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】
※2月1日(月)～3月31日(水)の間、駐車場が利用できません。

固定資産税・都市計画税 第3期分の納期限は12/28(月)

新型コロナウイルス感染症の影響で固定資産税・都市計画税の納付が困難なときは、猶予できる場合があります。詳しくは、東京都主税局ホームページ(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。

問合せ 練馬都税事務所 ☎3993-2261

12月納期分保険料の納期限は1/4(月)

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を口座振替で納めている方は、1月4日(月)に引き落とししますので、早めに入金をお願いします。

問合せ	国民健康保険料	こくほ収納係 ☎5984-4559
	後期高齢者医療保険料	後期高齢者保険料係 ☎5984-4588
	介護保険料	介護保険課資格保険料係 ☎5984-4593

飲食店応援企画 ～おうちで楽しむ!ねりまごはん特集



新型コロナウイルス感染症の拡大により、大きな影響を受けている区内の飲食店を支援するため、テイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(出前)を行う区内の飲食店を、ねりま観光センターホーム

ページで紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

▶**問合せ**:まつり係 ☎5984-2389

区内飲食店事業者の皆さまへ

登録店舗を募集しています。申し込み方法など詳しくは、同ホームページをご覧ください。



二次元
バーコード

ねりま観光センターホームページ <https://www.nerimakanko.jp/>

11月の放射線量 測定結果

詳しい測定結果は、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**:環境規制係 ☎5984-4712
【測定点】区立12施設 【測定値】単位:マイクロシーベルト/時 【基準値】0.24マイクロシーベルト/時
●地表面から50cm 0.031～0.081 ●地表面から5cm 0.029～0.079

医療従事者は就業状況などの届け出を

医療従事者は、医師法などにより就業状況などを隔年で届け出ることが定められています。対象となる方は、届け出用紙に12月31日(木)現在の状況を記入の上、1月15日(金)までに届け出てください。届け出用紙の請求方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**対象・届け出先**:医師・歯科医師・薬剤師…業務に従事している方もしていない方も、就業地または住所地の保健所へ **保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士…業務に従事している方のみ、就業地の保健所へ**▶**問合せ**:医務薬事係 ☎5984-1352

ビジネス講座「アイデアをカタチにする産学連携」

▶**対象**:事業者、創業を考えている方▶**日時**:1月18日(月)午後6時30分～8時30分▶**場所**:ココネリ3階▶**講師**:知財経営戦略研究所長/生島博▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、1月14日(木)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

健康・衛生



認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が安心して日常生活を送るには、地域の方の理解や応援が必要です。今回、地域の理解者・応援者である認知症サポーターの養成講座を開催します。参加者には、認知症サポーターであることを示すオレンジリングを差し上げます。▶**日時**:1月19日(火)午後2時～4時▶**場所**:区役所アトリウム地下多目的会議室▶**講師**:認知症の人

と家族の会東京都支部副代表/伊藤万利子▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:電話または区ホームページ「電子申請」で在宅療養係 ☎5984-4597

高齢者



健康長寿はつつ教室

▶**対象**:区内在住の65歳以上の方▶**費用**:500円▶**申込**:12月18日(金)までに電話で介護予防生活支援サービス係 ☎5984-4596

わかわか かむかむ元気応援教室
(調理実習、栄養と口腔(こうくう)について学ぶ)▶**定員**:各10名

▶**日時**:1/15～2/19の毎金曜9:30～11:30【6日制】▶**場所**:光が丘区民センター2階

▶**日時**:1/20～2/24の毎水曜9:30～11:30【6日制】▶**場所**:石神井公園区民交流センター

▶**日時**:1/21～3/4の毎木曜9:30～11:30【2/11を除く。6日制】▶**場所**:勤労福祉会館

プールで足腰しゃっきりトレーニング教室
(水中運動など)▶**定員**:各20名

▶**日時**:1/19～3/23の毎火曜13:00～14:30【2/9・23を除く。8日制】▶**場所**:大泉学園町体育館

▶**日時**:①1/22～3/12の毎金曜13:00～14:30②2/5～3/26の毎金曜10:00～11:30【8日制】▶**場所**:ルネサンス富士見台(貫井3-12-33)

▶**日時**:①1/22～3/12の毎金曜13:00～14:30②2/5～3/26の毎金曜9:45～11:15【8日制】▶**場所**:ルネサンス石神井公園(石神井町2-14-14)

▶**日時**:2/8～3/29の毎月曜13:00～14:30【8日制】▶**場所**:ルネサンス光が丘(高松5-8)

足腰しゃっきりトレーニング教室
(室内で行う筋力強化、ストレッチなど)

▶**日時**:1/14～2/25の毎木曜10:00～11:30【2/11を除く。6日制】▶**場所**:ティップネス練馬(練馬1-5-16)▶**定員**:23名

▶**日時**:1/18～2/22の毎月曜10:00～11:30【6日制】▶**場所**:羽沢高齢者集合住宅(羽沢3-36-16)▶**定員**:10名

▶**日時**:1/21～3/4の毎木曜10:00～11:30【2/11を除く。6日制】▶**場所**:大泉学園町体育館▶**定員**:25名

※初めての方を優先の上、抽選。

いつでも、どこでも、すこしでも「ねりま ゆる×らく体操講習会」

▶**対象**:65歳以上の方▶**内容**:ひざの曲げ方など日常の動作に役立つ実技指導▶**区の担当**:健康づくり係▶**申込**:電話でスポーツクラブルネサンス練馬高野台 ☎5372-1006(月曜を除く午前11時～午後7時)

場所	日時	定員(先着順)	
街かどケアカフェ	こぶし (練馬高野台駅前地域集会所内)	1/12(火) 10:30～12:00	9名
	さくら (桜台地域集会所内)	1/14(木) 10:30～12:00	8名
	けやき (南大泉地域集会所内)	1/19(火) 10:30～12:00	10名
	つつじ (中村橋区民センター内)	1/21(木) 10:30～12:00	10名
保健相談所	光が丘	1/13(水) 14:30～16:00	10名
	石神井	1/18(月) 14:30～16:00	15名
	北	1/26(火) 14:30～16:00	8名
	関	1/29(金) 10:30～12:00	12名

子ども・教育 ①



親子で一緒にクッキング「親子で作る正月のかんたんおせち料理」

▶**対象**:小学生と保護者▶**日時**:12月20日(日)午前11時30分～午後2時▶**場所**:石神井公園区民交流センター▶**講師**:料理研究家/鈴木邦子▶**定員**:7組(先着順)▶**費用**:1組1,000円▶**持ち物**:エプロン、三角巾▶**申込**:12月17日(木)までに電話で同所 ☎5910-3451

1月の2歳児・2歳6カ月児歯科健診

▶**対象**:おおむね1歳11カ月～2歳10カ月児▶**持ち物**:母子健康手帳▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時	定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	28(木) 13:00～15:00	32名
北 ☎3931-1347	15(金) 9:00～11:00	24名
光が丘 ☎5997-7722	12(火) 9:00～11:00	24名
石神井 ☎3996-0634	8(金) 13:00～15:00	32名
大泉 ☎3921-0217	8(金) 9:00～11:00	24名
関 ☎3929-5381	18(月) 9:00～11:00	24名

1月の「1歳からの食事相談」

幼児がいる家庭の食事について、実例紹介と個別相談を行います。▶**対象**:1～2歳児の保護者▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも20分程度)
豊玉 ☎3992-1188	18(月) 9:30～11:30
北 ☎3931-1347	26(火) 9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	21(木) 9:00～11:00
石神井 ☎3996-0634	28(木) 9:00～11:00
大泉 ☎3921-0217	18(月) 13:30～15:30
関 ☎3929-5381	18(月) 13:30～15:30

講演会「悩まないで、子どもの『不登校』」

▶**対象**:不登校や登校しぶりのある小中学生の保護者▶**日時**:2月4日(木)午前10時～正午▶**場所**:学校教育支援センター▶**講師**:のびくフリースクール代表/東美希▶**定員**:30名(先着順)▶**申込**:電話またはハガキ、電子メールで①講演会名②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤参加人数を、〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター ☎6385-9911 Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp

新しい親医療証を発送します

ひとり親家庭の方などを対象とした親医療証の有効期限は、12月31日(木)です。引き続き受給できる方には、新しい医療証を12月21日(月)以降に送付します。受給者または同居親族などの令和元年中の所得が右表の制限額以上の場合、受給の対象になりません。

親医療制度は、受給者とその同居親族の特別区民税・都民税(住民税)の課税・非課税の状況によって、医療機関での自己負担額が変わります。親医療証に同封の「親医療証のてびき」で確認してください。

親医療証の所得制限額

令和元年中の税法上の扶養人数	受給者	同居親族など
0人	200万円	244万円
1人	238万円	282万円
2人	276万円	320万円
以下1人増すごとに38万円を加算		

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらかじめ社会保険料を控除して計算する必要はありません。

※給与所得者は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方は、所得金額の「合計」の金額です。

※この他に医療費控除など各種控除を受けられる場合があります。

問合せ 児童手当係 ☎5984-5824

講演会

注意欠如多動症の理解と対応 ～児童から成人まで

注意欠如多動症は「つい・うっかり」が多く、生活の中での困りごとが起きやすいことが特徴です。しかし、その特徴を理解し工夫することで、生きやすさが大きく変わります。今回、最新の知見を踏まえ、子どもの育て方のポイントや支援方法などを学びます。▶**日時**:1月16日(土)午前10時～11時45分▶**場所**:文化交流ひろば▶**講師**:龍谷大学教授/武田俊信▶**定員**:60名(先着順)▶**申込**:ハガキまたはファクス、電子メールで①講演会名②氏名(ふりがな)③電話番号を、1月13日(必着)までに〒179-0072光が丘3-1-1 こども発達支援センター ☎3975-6251 FAX 3975-6252 Eメール kodomohattatu@city.nerima.tokyo.jp



休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶**受付時間**:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

子ども・教育 ②

人形劇「りゅうのふるしき」など

▶対象:小学生以下 ※未就学児は保護者同伴。▶日時:1月23日(土)午後2時~3時▶場所:春日町青少年館

▶出演:夢まあるく舎▶定員:30名(先着順)▶申込:1月15日(金)までに電話で育成支援係☎5984-1292

小学校科学教室 ~石神井公園で野鳥や自然を観察

▶対象:区内在住の小学4~6年生▶日時:1月24日・31日、2月7日

の日曜④午前10時~正午⑤午後1時30分~3時30分【3日制】▶集合場所:石神井公園ふるさと文化館▶定員:各30名(抽選)▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①教室名(④⑤の希望順も)②住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥保護者の氏名を、1月5日(必着)までに〒179-0072光が丘6-4-1 学校教育支援センター☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

山庭園▶定員:各12名(先着順)▶費用:1,000円▶申込:電話で同所☎3926-7810

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:1月8日(金)23日(水)までに電話で同所☎3923-5511

1 発酵教室~みそづくり

▶日時:1月12日(火)④午前10時30分~午後0時30分⑤午後1時30分~3時30分▶講師:発酵ライフアドバイザー/プロフェッショナル/原田浩子▶定員:各14名(先着順)▶費用:2,000円

2 ライフプラン講座「やさしい経済学・2021年の経済展望」

▶日時:1月16日(土)午後2時~4時▶講師:経済評論家/長澤正広▶定員:15名(先着順)▶費用:200円

3 今からはじめるイタリアン

▶日時:1月17日(日)午前11時~午後2時▶献立:小海老のショートパスタ、鶏モモ肉のソテー▶講師:イタリア料理研究家/平田節子▶定員:14名(先着順)▶費用:2,000円

オンライン講座「あなたの 一歩が社会を変える~男女 共同参画を手がかりに」

▶日時:1月20日(水)、2月3日(水)午後7時~8時30分【2日制】▶講師:明治大学非常勤講師/瀬山紀子ほか▶定員:30名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名④電話番号⑤電子メールアドレスを、1月15日(金)までに男女共同参画センターえーる☎3996-9007 [Eメール oubo@nerima-yell.com](mailto:oubo@nerima-yell.com)

1/13水 入場無料 ねりぶんアフタヌーン・ミニコンサート vol.7

▶日時:1月13日(水)午後3時~3時30分▶場所:練馬文化センター▶曲目:平調越殿楽、春江花月夜など▶出演:雅楽ゆにとつ下熊健(雅楽)、苑蓉(中国琵琶)▶定員:400名(抽選)▶申込:往復ハガキで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加人数(2名まで。座席が不要なお子さんを除く)を、12月22日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311 ※練馬文化センターホームページ(<https://www.neribun.or.jp/nerima.html>)からも申し込みます。 ※車いす席を利用したい方は、その旨もお知らせください。



雅楽ゆにとつ下熊健

苑蓉

講座・催し

令和3年健やかカレンダー原画展

応募総数2,551点の中から選ばれた区内小中学生の作品240点を展示します。▶日時:12月18日(金)~1月7日(水)午前8時45分~午後8時(7日は午後3時まで) ※年末年始を除く。▶場所:区役所アトリウム▶問合せ:青少年係☎5984-4691

明るい選挙啓発ポスター作品展

▶日時:④12月21日(月)~25日(金)午前9時~午後10時(21日は午後1時から。25日は午後3時まで)⑤1月8日(金)~18日(月)午前8時45分~午後8時(8日は午後1時から。18日は午後3時まで)▶場所:④石神井公園区民交流センター⑤区役所アトリウム▶問合せ:選挙管理委員会事務局☎5984-1399

向山庭園 初釜茶会

▶対象:小学生以上▶日時:1月9日(土)④午前10時30分~11時45分⑤午後1時30分~2時45分▶場所:向

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆魚介類共同販売▶日程:12月18日(金)▶場所:石神井魚商親睦会共同販売参加店▶内容:かずのこ、イクラ、タラバガニなどを通常価格より安く販売▶問合せ:石神井魚商親睦会・若杉☎3995-3958

◆公衆浴場でゆず湯▶日程:12月20日(日)・21日(月) ※実施日は施設によって異なります。各浴場にご確認ください。▶場所:区内公衆浴場▶費用:470円(70歳以上の方200円、小学生180円、未就学児80円)▶問合せ:練馬区公衆浴場組合・風間☎3991-5092
◆新春!地元・練馬を歩く「天祖若宮八幡宮~石神井公園」▶日時・場所:1月8日(金)午前9時30分西武新宿線

東伏見駅集合~本立寺~午後0時30分石神井公園解散(約6km)▶定員:40名(先着順)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、12月18日(必着)までに〒177-0044 上石神井1-32-37 SSC上石神井☎3929-8100(問い合わせは月・水・金曜午後3時まで)

◆女性再就職サポートプログラム「 blanksがあっても大丈夫!働きたい!のはじめの一歩コース」▶対象:結婚、出産、育児、介護などで離職し、パソコンの基本操作ができる54歳以下の女性▶日時:2月15日(月)~19日(金)午前10時~午後4時【5日制】 ※1月28日(木)、2月1日(月)~3日(水)に面接あり。▶場所:男女共同参画センターえーる▶定員:12名(面接)▶申込:電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211-2855 ※同ホームページ(<https://www.tokyoshigoto.jp/jyousei/>)からも申し込みます。 ※保育あり。

◆検察審査員候補者に選ばれた方はご協力を 検察審査員は、検察官が罪を犯した疑いがある者を裁判にかけなかったことの善しあしを審査します。対象となる方には11月にお知らせを発送しましたので、ご協力をお願いします。▶問合せ:東京第一検察審査会事務局☎3581-2877 ※詳しくは、同ホームページ(<http://www.courts.go.jp/kensin/>)をご覧ください。

朝・夕・青空市

◆光が丘IMA南館前▶日時:12月13日(日)・20日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永☎090-4374-3888
◆江古田いちば通り商店街▶日時:12月15日(火)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒☎3994-8068
◆江古田ゆうゆうロード▶日時:12

月15日(火)午前10時~午後8時▶問合せ:萩原☎090-7735-1804

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係☎5984-1292

ねりま遊遊スクール

◆NPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会の催し▶対象:小学生 ※保護者の参加も可。▶場所:光が丘区民センター5階▶定員:各15名(先着順)▶申込:電話で増田☎080-4006-3412(午前10時~午後6時)

●手作り楽器!「回す鳥笛」を作って演奏してみよう▶日時:12月19日(土)午後1時45分~3時▶費用:500円
●やってみよう!「バリ島のガムラン」▶日時:12月19日(土)午後3時45分~5時

子供安全学習講座

◆大切なわたしの心とからだをまもる!セルフ・ディフェンス(護身術)

▶対象:子育て中の母親、16歳以上の女性など▶日時:1月23日(土)午後2時~4時▶場所:石神井公園区民交流センター▶定員:20名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でNPO青い空~子ども・人権・非暴力ねりま・大久保☎090-6132-1608(午前9時~午後8時)

リサイクル・マーケット

▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、1月5日(必着)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。
◆長光寺橋公園(石神井町1-1-58)▶日時:1月10日(日)午前9時30分~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-301 リサイクル・タンポポ☎090-5423-8684(先着50店。問い合わせは午後7時~9時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

積水ハウスの自立型高齢者向け賃貸住宅 高齢の親の呼び寄せ、近居の実現に!!

入居一時金 不要 礼金 不要 更新料 不要 入居者募集中 多世代が、生き生きと暮らせる新しい「街」

個別見学会 完全予約制

グランドマスト江古田の杜 所在地:東京都中野区江古田3-14-2 12/12(土)・25(金)

グランドマスト練馬桜台 所在地:東京都練馬区桜台2-29-1 12/23(水)

◆見学日以外でも見学受付中◆ 【1部】10:30~ / 【2部】13:00~ / 【3部】15:30~ [申込締切] 各日前日の18:00まで

参加ご予約・お問い合わせ等は「積和グランドマスト」まで

積和グランドマスト株式会社 ☎0120-815-823 受付時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日

国土交通大臣(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会
◆類型/サービス付き高齢者向け住宅 ◆契約形態/普通賃貸借契約 ◆土地/建物/賃借 ◆貸主/積和グランドマスト株式会社(東京都渋谷区代々木2-1-1新宿メインタワー) 【広告有効期限2020年12月末】

お見積り 相談無料 その塗装工事、ちょっと待って! [ちょこっと補修サービス]も実施します 小冊子「塗装工事マニュアル」を無料でプレゼント! 株式会社住まいるペイント

例えば... ●雨どいの調子が悪い ●雨漏りがする ●塀の補修がしたい など

ZOOM 相談受付 ☎176-0023 練馬区中村北4-20-14 MMビル4階 0120-39-4116 / Mail: info@smilepaint.co.jp QRコードより

ボディコントロール (体幹運動)

▶日時:1~3月の第1・3火曜午前10時~11時【6日制】▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:トレーナー/植田麻利子▶定員:30名(抽選)▶申込:12月18日(金)までに電話で同所☎5910-3451

障害の理解を深める研修に参加してみませんか

▶場所:区役所本庁舎20階など▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①研修名(A~Dの別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(https://kensyu.neri-shakyo.com/)からも申し込みます。

日時	研修名
A 1/15(金) 10:00~12:00	知的障害の理解と支援方法
B 1/19(火) 15:00~17:00	現場実践から学び、支援者の思いを知る
C 1/27(水) 14:00~16:00	発達障害を理解する
D 3/2(火) 14:00~16:00	高次脳機能障害の特性と支援方法

区民交流事業 「新春お笑いライブ」

▶日時:1月31日(日)午後1時~2時30分▶場所:中村南スポーツ交流センター▶出演:ワハハ本舗所属芸人▶定員:120名(先着順)▶申込:電話で同所☎3970-9651

スポーツ

初心者スポーツ教室

▶申込:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名(1②の別。1は(A)②の別)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、12月21日21月8日(必着)までに〒176-8501区役所内スポーツ振興課事業係☎5984-1947

1 少年少女体操(跳び箱、マット運動、トランポリン、鉄棒など)

▶対象・日時:1月16日~2月27日の毎土曜(午後1時45分~3時10分(小学1・2年生)②午後3時20分~4時45分(小学3~6年生)【1月30日を除く。6日制】▶場所:平和台体育館▶定員:各30名(抽選)▶保険料:228円

2 ソフトテニス

▶対象:中学生以上▶日時:2月5日~26日の毎金曜午後7時~9時【4日制】▶場所:総合体育館▶定員:25名(抽選)▶保険料など:1回500円

都民体育大会練馬区選考会 硬式テニス(男女シングルス)

▶対象:区内在住、または都内在住で区内在勤(在学)の方 ※小中学生、高校生、体育・スポーツ団体に登録している大学生は参加できません。▶日時:2月28日(日)、3月7日(日)、14日(日)午前9時から【予備日3月21日(日)】▶場所:土支田庭球場、夏の雲公園庭球場▶保険料など:1,500円▶申込:体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧ください。

着)までに練馬区体育協会へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947 ※実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

●キャッチバレーボール(一般)

▶対象:中学生以上の男子チーム・女子チーム、25歳以上の女子チー

ム▶日時:1月31日(日)、2月7日(日)午前9時から▶場所:総合体育館▶申込:実施要項をご覧くださいの上、12月28日(必着)までにキャッチバレーボール協会へ

●小学生駅伝

▶対象:小学3~6年生4名で構成されたチーム▶日時:2月14日(日)午前9時から▶場所:大泉さくら運動公園▶内容:約1,000m×4区間▶参加費:1チーム2,400円 ※別途保険料1人50円。▶申込:実施要項をご覧くださいの上、12月29日(必着)までに申し込んでください

本の福袋

本との新たな出会いを楽しみませんか

図書館の職員がおすすめする本を「福袋」に入れて、中身が分からない状態で貸し出します。 ※休館日を除く。 ※なくなり次第終了。



図書館名・問合せ	期間	対象
練馬☎3992-1580	12/12(土)~1/11(祝)	幼小青大
南大泉☎5387-3600	12/15(火)から	幼小青大
光が丘☎5383-6500	12/22(火)~1/11(祝)	大
	12/25(金)~1/11(祝)	幼小青
南大泉分室こどもと本のひろば☎3925-4151	1/5(火)・6(水)	幼小
稲荷山☎3921-4641	1/5(火)から	幼小青大
平和台☎3931-9581	1/5(火)~11(祝)	
小竹☎5995-1121		
春日町☎5241-1311		
石神井☎3995-2230		幼小大
関町☎3929-5391	1/5(火)~11(祝)	
南田中☎5393-2411		
貫井☎3577-1831	1/9(土)~11(祝)	幼小青大

幼…幼児向け 小…小学生向け 青…中学生・高校生向け 大…大人向け

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■太極拳・気功 ゆうゆう太極拳 月3回火曜午前10時20分~11時50分生涯学習センター 講師 林メイ 入会金1,000円 月会費3,500円 初回は無料体験可 川辺☎080-5899-4437

■ストレッチ体操 ヘルス環境 女性対象 月4回火曜午後1時~3時 東大泉地区区民館 講師 北川清美 入会金1,000円 月会費3,500円 安齊☎3867-4493

■民謡・新舞踊 菊和会 月4回①水曜午後1時~5時②月曜午前9時~午後1時 ①生涯学習センター②氷川台地区区民館 講師 赤羽礼子 ①②とも入会金1,000円、月会費2,000円 長富☎3996-3861

■英会話サークル WECC 女性対象 毎火曜①午前9時~10時15分②午前10時15分~11時45分 南大泉地区区民館 オーストラリア人女性講師が指導 ①②とも入会金3,000円 月会費①5,000円②4,000円 初回は無料体験可 今津☎080-1204-5681 (平日) Eメール isakoimz@ybb.ne.jp (要予約)

■民謡 瑠声会 毎木曜午後1時~5時 生涯学習センター 講師 日本コロムビア専属/太田瑠声 月会費2,000円 金子☎3893-5129

■健康麻雀 フレンドリーサークル 65歳以上の方対象 月6回正午~午後6時30分 田柄地域集会所 入会金1,000円 月会費500円 田畑☎070-5696-7270(要予約)

■全書芸(①書道②硬筆) 幼児~中学生対象 月3回①金曜午後5時30分~7時②木曜午後4時~5時 南大泉地区区民館など ①②とも入会金1,000円 月会費3,000円(未就学児は2,500円) 初回は無料体験可 米山☎6767-0047(要予約)

■ストレッチ体操・リズム運動 健康リズム体操クラブ 60歳以上の方対象 毎水曜午後1時~3時 桜台地域集会所など 講師 西田晶子 月会費2,000円 初回は無料体験可 年1回発表会あり 森岡☎090-4572-2944(要予約)

■太田マサ子パッチワーク教室作品展2020年 12月25日~27日午前10時~午後6時(25日は正午から。27日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 太田☎3926-2663

■少人数学級実現のためのミニ講座 12月20日午後1時30分~3時30分 ココネリ3階 講師 花谷陽子 参加費200円 ねりま教育連絡会・川崎☎5393-4522(要予約)

■トーンチャイム無料体験会(ハンドベル) 中高年齢者対象 ①12月23日②27日午前9時30分~11時 男女共同参画センターえーる 例会…月2回③水曜④日曜午前9時30分~11時 男女共同参画センターえーる ③④とも会費1回1,500円 石神井公園ベルサークル・工藤☎090-2474-2753(要予約)

■練馬ジャズバンド倶楽部 毎木曜午後6時~9時 生涯学習センター 入会金1,000円 月会費1,000円 初回は無料体験可 年数回ボランティア演奏会あり 西江☎090-8851-3047 Eメール sunmuse@nifty.com(要予約)

■①ボイストレーニング②名曲を歌う③懐かし歌声喫茶④プロに学ぶ朗読⑤図書館で歌う⑥世界ニュース ①第1②第2③第3④第4水曜⑤第1または第2金曜午後2時~4時30分⑥第1木曜午前10時30分~正午 ①~④⑥チャイナ光が丘(田柄5-14-19)⑤春日町図書館 参加費1回①②④1,000円③⑤⑥500円 ①~⑥ともお茶代実費 街かどケアカフェチャイナ光が丘・吉村☎070-5015-7182 Eメール iyoshimura23@yahoo.co.jp(⑥のみ要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係☎5984-2690。

あ

ねりまプレミアム付商品券使えます

タオル 世界三大綿フェア!

バスタオル 600円(上代1,500円相当)
フェイスタオル 250円(上代600円相当)

朝10:00~夕方5:00 ※祝のみ休み

人気! タオル全品驚きの価格! 3号館まである広い売り場! 箱入れ・ギフト承ります!

タオル専門店 フルーツ

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562 (練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)

www.towel-fruits.com タオル会社 フルーツ

在宅勤務 普段の生活をキレイな畳で快適に!

創業70年

畳

心誠心誠意 体健康第一 技回令精選

くまもと産畳表 ※税別表替え: 7,000円~裏返し: 3,500円~新畳: 14,000円~

お見積もり無料!

朝お預かり、夕方お届け 家具の移動、畳下の掃除 無料!

「練馬区内共通商品券」もご利用いただけます。 ★月刊Kacceでも広告掲載中!

(株)三浦畳店 ☎3999-1767

練馬区春日町6-3-1

HPはこちらから! <http://www.miura-tatamiten.com>

広告 使わなくなったテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの家電リサイクル回収承ります ※正規の処理をしますので、リサイクル料金と収集運搬料金がかります

練馬電機商会(株式会社サン・クリーン) 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-1-3 ☎03-3994-1422 https://nerimadenkisyoukai.net

年末のごみ出しはルールを守ってお早めに

今年も残すところ、あとわずか。これから大掃除をする方も多いのではないのでしょうか。
 年末に資源やごみの排出が集中すると、収集作業に支障が出る場合があります。大掃除などで出た資源やごみは、ルールを守って早めに出しましょう。

問合せ 清掃事業係
 ☎5984-1059

年末年始の資源・ごみ収集はお休みします

お住まいの地域の年内の収集最終日と来年の開始日は、集積所の掲示(=右の図)や区民事務所などで配布している一覧、区ホームページで確認できます。

また、年末年始は収集時間が通常と異なる場合があります。必ず各収集日の午前8時(びん・缶・ペットボトルは午前9時)までに出してください。

集積所の掲示をご覧ください! /

令和2年度 年末年始資源・ごみ収集のお知らせ			
年末年始はそれぞれ収集時間が異なる場合があります。朝8時までにお願いします。			
年内最終日	可燃	12月	日()
	不燃	12月	日()
	古紙	12月	日()
	容器包装プラスチック	12月	日()
年始開始日	可燃	1月	日()
	不燃	1月	日()
	古紙	1月	日()





種類	お休み期間
可燃・不燃ごみ	12/31(木)~1/3(日)
古紙、容器包装プラスチック、びん・缶・ペットボトル	
古着・古布、使用済み食用油(一部の区立施設での回収)	12/29(火)~1/3(日)

問合せ

- 可燃・不燃ごみ、容器包装プラスチック
 〒176・179地域…練馬清掃事務所 ☎3992-7141
 〒177・178地域…石神井清掃事務所 ☎3928-1353
- 古紙、びん・缶・ペットボトル、古着・古布、使用済み食用油
 リサイクル推進係 ☎5984-1097

もう一度確認しよう! 資源・ごみの分別ルール

資源やごみを出す前に、清掃事務所などで配布しているパンフレットや区ホームページで分別方法を確認しましょう。

<p>〈可燃ごみ〉 生ごみ、革製品、プラマークのないプラスチック製品など</p>  <p>📍生ごみは水分をよく切ってから出しましょう。 📍元の大きさがおおむね30cm角を超えるものは粗大ごみで出しましょう。</p>	<p>〈不燃ごみ〉 金属、ガラス、陶器類など</p>  <p>📍使い切ったスプレー缶やガスライターは他の不燃ごみとは別の袋で出しましょう。 📍蛍光管は購入時の箱や新聞紙で包み、他の不燃ごみとは別の袋で出しましょう。</p>	<p>〈容器包装プラスチック〉 パック類、袋・フィルム・ラベル類、発泡スチロール箱など</p> <p>※プラマークが目印です。📍</p>  <p>📍汚れや臭いの落ちない容器包装プラスチックは可燃ごみで出しましょう。 📍歯ブラシやハンガーなど、プラマークのないものは可燃ごみで出しましょう。</p>	<p>〈古紙〉 新聞、雑誌、ダンボール、雑紙など</p>  <p>📍ビニール袋などに入れずに、ひもで束ねて出しましょう。 📍メモ用紙ほどの小さい紙や空き箱は雑誌などに挟むか、紙袋に入れて出しましょう。</p>
---	--	--	--

便利なアプリを使ってみよう!

分別の方法を確認できるアプリです。「これは何ごみ?」「今日は何ごみを出す日?」。そんな時はぜひ「資源・ごみ分別アプリ」をご活用ください。

ダウンロードはこちらから

練馬区資源・ごみ分別アプリ 🔍

※お持ちのスマートフォンのOSにより、ダウンロードができない場合があります。

このアイコンが目印

ねりま 資源・ごみ

アイコン: アイフォン / アンドロイド

分別方法を簡単に検索できる!



収集日をアラームでお知らせ!

💡 **英語・中国語・韓国語でも利用できます。**