

昭和三十年代
暮らしは
貧しかったけど
戦後生まれの僕らには
大勢の仲間と
ふるさとの山河
悠久の海
豊かな自然があつた



練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

風の子 石井美千子 JAPAN
写真:山本邦彦

昭和の 子どもたち

特別展
人形展

11/28(土)
来年1/16(土)

場所・石神井公園ふるさと文化館
問合せ ☎3996-4060 FAX 3996-4061

詳しくは5面へ▶▶▶

5階の窓から



暫く「5階の窓から」をお休みしました。その間に、コロナにより世界の姿は一変し、私達の暮らしは激変しました。

区長として主に震災や水害を警戒してきました。そこへパンデミックです、意表を突かれました。皆さんの命と健康を守るために区はどう行動すべきか。手探り状態から始めて、職員と力を尽くしてきました。

まず検査と医療の核となる保健所です。平時の20人配置を69人まで拡大しました。更に、医師会と協力したPCR検査体制の構築、医療従事者応援プロジェクト、患者受け入れ病院の経営支援、保育・高齢・障害サービス従事者の支援、ひとり親家庭の援助、売上げが低下した事業所への緊急対策等々に、取り組んできました。

公的サービスの社会責任を全うするため、保育所を原則開園とするなど、関係者の方々に懸命に頑張ってもらいました。現在、人口10万人当たりの感染者数は、23区の中でも極めて少なくなっています。

冬がやってきます。インフルエンザとの同時流行に危機感が高まる中、第3波ともいわれる状況を迎えています。正念場です。

私事ながら、緊急事態宣言発令の翌々日、初孫が生まれました。満面の笑みに接する度に、人の命の愛おしさが身に沁みます。微力ながら、区民の皆さんを守るために、全力を尽くす決意です。

練馬区長 前川 輝男

新型コロナウイルス感染症 生活にお困りの方をサポートします

区は、新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの方をさまざまな窓口でサポートしています。ここでは主なサービスを紹介いたします。まずは、ご相談ください。

生活相談コールセンター

☎5984-4703(平日午前9時～午後5時)

休業や失業でお困りの方に、制度や相談内容に応じた窓口を案内します。

住居を失う恐れのある方

●住居確保給付金

▶**対象**: 次の①②のいずれかに当てはまる世帯 ①離職や廃業から2年以内 ②休業などにより減収し、離職などと同程度の状況にある ▶**支給期間**: 原則3カ月以内(最長9カ月) ▶**限度額**: 家賃相当額月5万3700円～8万3800円 ※世帯人数によって限度額が異なります。 ※収入・資産要件があります。 ※住居の貸し主などの口座に振り込みます。

●生活再建支援給付金

住居確保給付金だけでは家賃を賄いきれない世帯に、生活費の不足を補うため区独自の給付金を支給します。対象となる方には案内を送付します。▶**対象**: 10月～来年3月の間に住居確保給付金を受給し、家賃が給付上限額を上回る方 ▶**給付額**: 家賃と住居確保給付金上限額の差額3カ月相当分(上限10万円) ▶**申請期限**: 来年3月23日(火) ※申請は1世帯1回です。

収入が減少した方

●緊急小口資金特例貸付(休業などのため)

▶**限度額**: 20万円(無利子・連帯保証人不要) ▶**申請期限**: 12月28日(月)

●総合支援資金特例貸付(失業などのため)

▶**限度額**: 2人以上世帯…月20万円、単身世帯…月15万円(無利子・連帯保証人不要) ▶**申請期限**: 12月28日(月)

ひとり親家庭総合相談(区役所本庁舎10階)

☎5984-1319(平日午前8時30分～午後8時(午後5時15分以降は当日午後5時までに要予約)、第2・4土曜午前10時～午後4時(前の週の金曜午後5時までに要予約))

就職や資格取得の支援のほか、ひとり親に関するさまざまな相談を受け付けます。

〈練馬区ひとり親家庭支援ナビ〉

ひとり親家庭を支援するさまざまな情報を掲載しているほか、相談やイベントの予約もできます。



二次元バーコード

※ひとり親世帯臨時特別給付金について詳しくは、[3面参照](#)⇒

生活サポートセンター(区役所西庁舎3階)

☎3993-9963(平日午前8時30分～午後5時15分)

経済的にお困りの方の相談を、幅広く受け付けます。

●仕事の相談

失業中の方や転職を考えている方にハローワークの就職支援ナビゲーターを紹介し、継続的に就職活動を支援します。

●家計の相談

家計の立て直しに向けたアドバイスを行います。債務整理を検討する場合は、弁護士などを紹介します。

●その他の生活の相談

税金・年金・保険料の滞納や障害・介護・ひきこもりなどでお困りの際に利用できるサービスを紹介いたします。



総合福祉事務所

〒176の地域…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742

〒179の地域…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714

〒177の地域…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802

〒178の地域…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263

(平日午前8時30分～午後5時15分)

生活保護や高齢者、障害のある方などの相談を受け付けます。

●応急小口資金

一時的に必要な費用の調達が困難な方に資金を貸し付けます。▶**限度額**: 一般貸付20万円(無利子)

●受験生チャレンジ支援貸付事業

塾代や受験料でお困りの方に貸し付けます。▶**対象**: 中学3年生または高校3年生などのお子さんがある、収入が一定基準以下の世帯 ▶**限度額**: 学習塾などの受講料…20万円(中3・高3)、受験料…2万7400円(中3)・8万円(高3) ▶**申請期限**: 来年1月29日(金) ※高校・大学などへ入学した場合、返済が免除されます。 ※収入・資産要件などがあります。

インフルエンザ・食中毒を 予防しよう

インフルエンザ

感染すると、38℃以上の高熱や筋肉痛、関節痛などの症状が見られます。特に、高齢者や乳幼児は重症化する恐れがあります。

▶**問合せ**: 感染症対策係 ☎5984-4671

予防のポイント

- せっけんで手洗いをする(2度洗いが有効)
- 人ごみを避ける ●適度な湿度を保つ(50～60%前後)
- 十分な睡眠・バランスのよい食事をとる ●早めに予防接種を受ける



ノロウイルス

感染すると、1～2日の潜伏期間の後におう吐、下痢、発熱などの症状が見られます。二枚貝の生食や、感染した方のおう吐物・ふん便からうつります。

▶**問合せ**: 食品衛生担当係 ☎5984-4675

新型コロナウイルスとの同時流行が懸念される今年の冬は、より一層感染症への注意が必要です。手洗いの徹底や室内を換気するなど、日頃から予防を心掛けて行動しましょう。



インフルエンザかな?と思ったら

- 医療機関で診察を受ける
- 十分な栄養と水分をとる
- 安静にする
- 外出・登校・出勤を控える

〈今年は特に注意!〉

事前に医療機関へ連絡し、受診方法などを確認してください。

今年度は高齢者インフルエンザ予防接種が無料です

65歳以上の方などの予防接種費用を全額助成しています。対象の方には、9月末に案内と予診票を発送しました。

▶**問合せ**: 予防係 ☎5984-2484

予防のポイント

- 食品は中心温度が85～90度で90秒以上加熱
※特に、二枚貝は加熱してから食べることをお勧めします。
- せっけんで手洗いをする(2度洗いが有効)
- 感染した方のおう吐物やふん便が床や衣服に付着した場合は、拭き取って塩素系漂白剤や熱湯で消毒する

新型コロナウイルス感染症 その他の給付・貸付を紹介します



	対象	種類	名称	内容	問合せ		
家計支援	月々の固定費でお困りの方 住民税・保険料などの支払いにお困りの方	減免	国民健康保険料	国民健康保険料の減額・免除	国保年金課国民健康保険料減免相談コールセンター ☎5984-1644		
			後期高齢者医療保険料	後期高齢者医療保険料の減額・免除	国保年金課後期高齢者保険料係 ☎5984-4588		
			介護保険料(65歳以上の方)	介護保険料の減額・免除	介護保険課資格保険料係 ☎5984-4592		
		納付猶予	納付免除	国民年金保険料	納付の免除	国保年金課国民年金係 ☎5984-4561	
				住民税・軽自動車税	納付の猶予・分割納付	収納課納税案内センター ☎5984-4547	
				国民健康保険料		収納課こくほ整理係 ☎5984-4560	
				後期高齢者医療保険料		国保年金課後期高齢者保険料係 ☎5984-4588	
		介護保険料(65歳以上の方)	介護保険課資格保険料係 ☎5984-4593				
		生活費でお困りの方	生活にお困りの方	給付	生活保護	国の定める保護基準により算定した世帯ごとの1カ月の最低生活費と、その世帯の全収入(月額)とを比較し、収入が最低生活費を下回っている差額の支給	管轄の総合福祉事務所
			区の福祉資金の償還が困難な方	期日延長	応急小口資金、女性福祉資金、高齢者および障害者入院資金、東京都母子及び父子福祉資金	支払期日の延長 ※連帯保証人なども含めて、償還期日までに返済困難と認められる場合。	生活福祉課管理係 ☎5984-1532
休業期間中の賃金(休業手当)が支払われなかった中小企業で働く方	給付		休業支援金・給付金	▶支給額:休業実績などから算定(1日当たり1万1000円が上限)	休業支援金・給付金コールセンター(厚生労働省) ☎0120-221-276		
家計が急変し、支援の必要がある学生	給付		給付奨学金	返還義務のない奨学金の支給 ※金額は学校の種別や家計状況により異なります。	日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570-666-301 ※申込手続きは各大学・専門学校などの学生課や奨学金窓口にお問い合わせください。		
子育て世帯の方	①6月分の児童扶養手当を受給している方 ②公的年金などを受給しているため児童扶養手当を受給していない方 ③新型コロナウイルス感染症の影響で、2月以降の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方	給付	ひとり親世帯臨時特別給付金(国)	▶基本給付:1世帯につき5万円 ※第2子以降児童1人につき3万円。 ▶追加給付:①②のいずれかに当てはまり、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が大きく減少した方…1世帯につき5万円	子育て支援課児童手当係 ☎5984-5824 ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター(厚生労働省) ☎0120-400-903		
	令和2年度中に生まれた新生児の保護者	配布	こども商品券	タクシーなどで使用できる商品券(2万円相当) ※申請不要。対象者には順次送付。	健康推進課母子保健係 ☎5984-4621		
	区の妊娠・子育て相談員との面談を受けた妊娠中の方			タクシーなどで使用できる商品券(1万円相当) ※申請必要。			
傷病手当金	国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で給与の支払いを受けており、感染した、または感染が疑われ、療養のため働くことができなかった方	給付	新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金	▶給付額:給与相当額の2/3(1日当たり3万887円が上限)	国保年金課こくほ給付係 ☎5984-4553 東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519		
会社・事業者支援	売上が前年の同月と比較して50%以上減少した事業者	給付	持続化給付金	▶限度額:中小法人など200万円、個人事業者など100万円	持続化給付金相談窓口(経済産業省) ☎0120-279-292		
	運営資金・売上が減少した方	貸付	新型コロナウイルス感染症対策マル経融資(日本政策金融公庫)	▶限度額:1,000万円▶利率:当初3年間基準金利▲0.9% ※区が50%を補助。	東京商工会議所練馬支部 ☎3994-6521		
		貸付	新型コロナウイルス感染症特別貸付	▶限度額:中小企業事業6億円(2億円)、国民生活事業8,000万円(4,000万円) ▶金利:()の金額を限度に融資後3年間基準利率▲0.9%	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505		
	最近1カ月の売上または利益率が前年の同月と比較して減少した方	貸付	新型コロナウイルス感染症対応特別貸付	▶限度額:2,000万円▶利率:年2.0%(利用者負担0.2%、区負担1.8%) ※信用保証料は、全額区が負担。	経済課融資係 ☎5984-2673		
	5月~12月の売上が前年の同月と比較して50%以上減少した事業者、連続する3カ月の売上が前年の同月と比較して30%以上減少した事業者	給付	家賃支援給付金	▶限度額:中小企業など600万円、個人事業者300万円 ※申請日の直前1カ月以内に支払った賃料などをもとに算定。	家賃支援給付金コールセンター(経済産業省) ☎0120-653-930		
従業員に休業してもらった方	小学校休業などで保護者である従業員に有給休暇を取得させた方	給付	小学校休業等対応助成金	▶支給額:賃金相当額(1日当たり1人1万5000円が上限)	学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター(厚生労働省) ☎0120-60-3999		
	最近1カ月の売上高などが前年の同月と比較して5%以上減少しており、従業員に休業手当を支払った方	給付	雇用調整助成金	▶助成率:大企業2/3または3/4、中小企業4/5または10/10(1日当たり1人1万5000円が上限)	ハローワーク池袋 ☎3987-8609		

お知らせ

皆さまからの寄付(9月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬区のため	1258万4000円(2件)
練馬みどりの葉っぱい基金	16万1000円(12件)
子育て支援のため	4,000円(1件)
農業振興のため	10万円(1件)
防災のため	26万1744円(1件)
福祉とまちづくりのため	308万1343円(1件)
新型コロナウイルス感染症対策への支援のため	11万2000円(3件)
医療機関のため	14万円(3件)
練馬区社会福祉協議会へ	90万8077円(66件)

税

納税証明書はインターネットで請求すると便利です

国税の納税証明書をインターネッ

トで請求すると、手数料が安くなるほか、窓口での待ち時間が短縮されます。利用方法など詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。▶**問合せ**: 税務署【練馬東 ☎6371-2332、練馬西 ☎3867-9711】

休日の臨時納税相談窓口を開設

失業や新型コロナウイルス感染症の影響による収入減などで納期限内に特別区民税・都民税(住民税)、軽自動車税の納付が困難な方などを対象に、分割納付などの支払いに関する相談を受け付けます。 ※予約不要。 ※電話相談も可。 ※納税の相談のみ。 ▶**日時**:12月6日(日)午前9時~午後4時 ▶**場所**・**問合せ**:収納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

介護保険

平成30年~令和2年度分の保険料が未納の方へ ~催告書を11月27日(金)に発送

65歳以上で平成30年10月~令和2年8月分の保険料が未納の方が対象です。12月11日(金)までに納めて

ください。未納の場合、介護保険サービスを利用する際、滞納期間に応じて自己負担割合が3~4割に増えることがあります。一括で納められない方は、ご相談ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方は、減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**問合せ**: 資格保険料係 ☎5984-4592

働く

介護のお仕事フェア

区内の介護事業者が就職相談にじます。また、インターネットを使ってオンラインでの事業所見学を行います。▶**日時**:12月5日(土)午前10時30分~午後3時(受け付けは午後2時30分まで) ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

消費生活相談員 【会計年度任用職員】

申し込み方法など詳しくは、消費生活センター(石神井公園区民交流センター内)や区ホームページにあ

る募集案内をご覧ください。▶**対象**: 区が指定する資格があり、パソコンの入力・操作ができる方 ▶**期間**: 来年4月から1年間(再任する場合あり) ▶**日時**: 月~金曜午前9時~午後5時の間の6時間(週4日) ▶**場所**: 消費生活センター ▶**採用予定数**: 1名(書類選考・面接) ▶**報酬**: 月額1万6500円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。 ▶**申込期限**: 12月21日(必着) ▶**問合せ**: 消費生活係 ☎5910-3089

環境・リサイクル

不要なアイドリングをやめましょう

自動車のアイドリングストップ(停車時のエンジン停止)は、燃料節約と排ガス削減に効果があるエコドライブの一種です。次のようなときは、アイドリングをやめましょう。特に自動車を使用する事業者は、従業員などに呼び掛けてください。▶**問合せ**: 環境規制係 ☎5984-4712

- 運転者が車から離れるとき
- 荷物の積み下ろし作業をするとき
- 人を待つとき
- 車内で休憩をするとき

練馬区在住の方が文化勲章受章者・文化功労者に

文化勲章受章者



おくだきゆうめ
奥田小由女(人形作家) 83歳
公益社団法人日展理事長 日本芸術院会員

日本を代表する人形作家として精力的に制作活動を行い、多数の秀作を発表しました。柔らかな色彩と華やかな装飾文様を用いた作品は、古典的な技法と自由な発想を併せ持ち、日本における工芸(人形)の位置付けを高めました。また、公益社団法人日展理事長・現代工芸美術家協会理事長など数々の要職を務め、芸術・文化の発展に貢献し続けています。

文化功労者



とくらのしり
十倉好紀(物理学者) 66歳

理化学研究所創発物性科学研究センター長 東京大学卓越教授

高温超伝導体の一般的な物質則(通称十倉ルール)を提唱し、電子ドープ型高温超伝導体を発見するなど、高温超伝導研究における重要な発見をしました。強相関電子物質の開発と、その新しい電子物性・機能の開拓に関して、独創的で世界をリードする研究成果を次々と上げ、物性物理学の発展に多大な貢献をしています。



問合せ 文化・生涯学習課管理係 ☎5984-1285

来年3/31(水) 光が丘図書館の暖房が使用できません

光が丘体育館の改修に伴う図書館空調設備の工事を行うため、暖房が使用できません。ご利用の際は暖かい服装でお越しください。

問合せ 光が丘図書館 ☎5383-6500

練馬こぶしハーフマラソン2021は中止します

来年3月に開催を予定していた練馬こぶしハーフマラソン2021は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

問合せ シティマラソン係 ☎5984-3555

区立高齢者集合住宅の入居者を募集

11月上旬の都営住宅入居者募集に申し込んだ方も、申し込み資格を満たしていれば申し込みます。詳しくは、申込書と一緒に配布する募集案内をご覧ください。 ※区ホームページ「電子申請」からも申し込みます。

▶**募集戸数**: 単身者向け4戸 ▶**申込書の配布期間**: 11月24日(火)~12月2日(水) ▶**申込書の配布場所**: 区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)



区立高齢者集合住宅	主な申し込み資格(全てを満たすこと)
土支田(土支田2-40-18)	・区内に3年以上在住している ・65歳以上の単身者である
豊玉(豊玉南3-9-13)	・所得が基準内である
高松(高松6-3-24)	・自立して生活できる ・住宅に困っている

※羽沢高齢者集合住宅の募集はありません。

問合せ 住宅課住宅係 ☎5984-1619

11/27(金)~12/11(金) 第四回区議会定例会

11月27日(金)	議会運営委員会、本会議(区長所信表明、議案上程)	12月7日(月)	特別委員会
11月30日(月)~12月3日(木)	本会議(一般質問)	12月8日(火)	常任委員会
12月4日(金)	常任委員会	12月9日(水)	常任委員会、特別委員会
		12月11日(金)	議会運営委員会、本会議(議決)

※日程は変更になる場合があります。傍聴や手話通訳を希望する方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎5984-4732 FAX 3993-2424

世帯と人口【11月1日現在】

※()内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	740,467(-424)	日本人	720,649(-307)	外国人	19,818(-117)	年齢別人口		
380,587(-251)	男	359,196	男	349,963	男	9,233	14歳以下	15~64歳	65歳以上
	女	381,271	女	370,686	女	10,585	87,803(-38)	491,384(-459)	161,280(+73)

住まい・まちづくり

耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします。▶日時:12月13日(日)午後1時~4時の間の30分間▶場所:区役所本庁舎20階▶申込:12月11日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

子ども・教育

12月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

離乳食や家族の食事について、個別に相談ができます。▶対象:0歳児の保護者(1歳ごろまで参加可)▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも20分程度)
豊玉 ☎3992-1188	11(金)13:30~15:30 21(月)13:30~15:30
北 ☎3931-1347	17(木) 9:00~11:00
光が丘 ☎5997-7722	2(水) 9:00~11:00 22(水)13:30~15:30
石神井 ☎3996-0634	2(水) 9:00~11:00 16(水) 9:00~11:00
大泉 ☎3921-0217	7(月) 9:00~11:00
関 ☎3929-5381	18(金) 9:00~11:00

講演会「学校や勉強が苦手な子どもたちの進路選択~不登校経験者のさまざまな進路について」

▶対象:中学生~18歳の方の保護者▶日時:12月5日(土)午前10時~正午

▶場所:学校教育支援センター▶講師:NPO法人元気プログラム作成委員会理事/守矢俊一▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講演会名②氏名③電話番号を、学校教育支援センター☎6385-9911 [Eメール oubo@city.nerima.tokyo.jp](mailto:oubo@city.nerima.tokyo.jp)

12月の1歳児子育て相談

▶対象:1歳~1歳4カ月児▶内容:歯科相談、食事相談▶持ち物:母子健康手帳▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程・定員(先着順)
豊玉 ☎3992-1188	17(木)(30名)
北 ☎3931-1347	16(水)(15名)
光が丘 ☎5997-7722	23(水)(18名)
石神井 ☎3996-0634	23(水)(30名)
大泉 ☎3921-0217	9(水)(15名)
関 ☎3929-5381	24(木)(15名)

※時間はいずれも9:00~11:00。

第39回練馬区学校保健大会

▶日時:12月3日(木)午後1時30分~4時▶場所:練馬文化センター▶内容:「みんなで育てよう、心も体もすこやかな児童・生徒」をテーマとした研究発表と特別講演▶講師:東京都立小児総合医療センター心療内科医/吳宗憲▶定員:200名(先着順)▶申込:11月26日(木)までに電話で学校保健係☎5984-5729

オンラインでちゃんとごはん~Zoomを使って自宅で作ろう

健康に暮らすための基本となる一汁一菜の食事(ちゃんとごはん)を、練馬区食育推進ボランティアと一緒に作ります。▶対象:区内在住の幼

児~中学生 ※小学生以下は保護者の参加が必要です。▶日時:12月19日(土)午前10時30分~正午▶献立:ごはん、豚汁、目玉焼き▶定員:20名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③お子さんの氏名・年齢④電話番号⑤電子メールアドレスを、12月11日(金)までに栄養食育係☎5984-4679 [Eメール kenkousuisin07@city.nerima.tokyo.jp](mailto:kenkousuisin07@city.nerima.tokyo.jp)

区立中学校新1年生学校選択の公開抽選

下表の学校で受け入れ可能人数を大幅に超えたため、公開抽選を行います。抽選は、12月3日(木)・4日(金)に区役所で行います。 ※抽選の対象となる方には、別途通知します。▶問合せ:学事係☎5984-5659

学校名	受け入れ可能人数	希望者数
中村中	40名	71名
開進第二中	40名	90名
開進第三中	40名	60名
田柄中	40名	62名
光が丘第一中	40名	107名
光が丘第二中	40名	51名
石神井中	40名	98名
石神井東中	40名	52名
石神井西中	20名	32名
谷原中	10名	27名
大泉中	20名	109名
大泉学園中	40名	77名

健康・衛生

医師が話す認知症基礎講座

▶日時:12月10日(木)午後2時~4時

▶場所:ココネリ3階▶講師:鈴木医院院長/鈴木康子▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で在宅療養係☎5984-4597

講座・催し①

12月のふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館☎3996-4060▶費用:①200円②100円③300円▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(※)(先着順)
①丑の干支カレンダーを作ろう	5(土) ①13:00から ②14:00から	各15名
②丑年と厄よけの赤べこを作ろう	12(土) ①13:00から ②14:00から	各15名
③お正月の飾り物ミニ門松作り	19(土) ①13:00から ②14:00から	各15名
④クイズラリーふるさと文化館を探検しよう	26(土) 13:00~16:00	-

※①の定員を超えた場合は②の整理券を配布します。

来年度アトリウムミニステージの出演者を募集

来年度、区役所アトリウムで開催予定のアトリウムミニステージの出演者を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、(公財)練馬区文化振興協会ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/>)をご覧ください。▶申込期限:12月10日(必着)▶問合せ:(公財)練馬区文化振興協会☎3993-3311

昭和の子どもたち

特別展
人形展

昭和30年代をテーマに全国各地で作品展を開催し、好評を博している人形作家の石井美千子さんの作品展です。戦後わずか十余年。厳しくもたくましい父の姿や強く優しい母の姿など、数百体の人形とジオラマで「あの頃」を再現します。



- ▶会期:11月28日(土)~来年1月16日(土) 午前9時~午後6時
※月曜休館(ただし、1月11日(祝)は開館。1月12日(火)・年末年始は休館)。
- ▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060
- ▶観覧料:一般300円、高校・大学生200円、65~74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方無料

※一般以外の方は、年齢を確認できるものが必要です。
※練馬区立美術館の展覧会と相互割引あり。
※その他割引制度あり。



メンコ



悪童

昭和30年ごろの練馬を紹介 ~ホームページでご覧になれます

9月に開設したホームページ「練馬わがまち資料館」(<https://www.nerima-archives.jp/>)では、区が所蔵する歴史的な写真や資料を掲載しています。ここでは、昭和30年ごろの練馬の様子を紹介します。
▶問合せ:情報公開担当係☎5984-4513



二次元バーコード



ケーシー線(※)を走る蒸気機関車



テレビ(白黒)に見入る子どもたち

※光が丘地域にあった米軍宿舎(グラントハイツ)と上板橋駅をつなぐ鉄道。

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急子どもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

講座・催し②

防ごう消費者トラブル&若さを保つ!健康アップ体操

▶日時:12月11日(金)午前10時~正午▶場所:石神井公園区民交流センター▶講師:介護予防運動指導員/長瀬和美▶定員:40名(先着順)▶申込:電話または電子メールで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番

号を、12月9日(水)までに消費生活係 ☎5910-3089 [Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp](mailto:syohi@city.nerima.tokyo.jp) ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、11月30日(月)までにお知らせください。

勤労福祉会館の催し

▶場所:勤労福祉会館▶申込:11月2日(水)25日(土)316日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511

12月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊北光石光石石大関	10(木)・22(火) 13:00~15:00 8(火)・22(火) // 3(木) 9:30~11:15 15(火) 13:30~15:15 3(木) 9:00~11:00 24(木) 13:30~15:30 1(火)・22(火) 13:00~15:00 7(月)・21(月) 9:00~11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	つ	5~26の毎土曜 13:00~16:30
心身障害者(児)歯科相談	つ	5~26の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊北光石大関	9(水) 13:30~16:30 18(金) 9:30~12:00 21(月) 14:00~16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	北石大関	2(水) // 8(火) // 16(水) 14:00~15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊	16(水) 14:00~16:15
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	豊光	23(水)◎ 14:00~16:00 7(月) 14:00~15:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	7(月) 14:00~15:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	光石	2(水) 14:40~16:20 24(木) 13:00~14:20
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係 ☎5984-4597	

豊玉保健相談所 ☎3999-2118
北保健康相談所 ☎3933-1134
光が丘保健相談所 ☎5997-7722
石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3992-1021
関保健康相談所 ☎3929-5381
※豊玉保健相談所 ☎3999-2118
※北保健康相談所 ☎3933-1134
※光が丘保健相談所 ☎5997-7722
※石神井保健相談所 ☎3996-0634
※大泉保健相談所 ☎3992-1021
※関保健康相談所 ☎3929-5381
※豊玉保健相談所 ☎3999-2118
※北保健康相談所 ☎3933-1134
※光が丘保健相談所 ☎5997-7722
※石神井保健相談所 ☎3996-0634
※大泉保健相談所 ☎3992-1021
※関保健康相談所 ☎3929-5381
※豊玉保健相談所 ☎3999-2118
※北保健康相談所 ☎3933-1134
※光が丘保健相談所 ☎5997-7722
※石神井保健相談所 ☎3996-0634
※大泉保健相談所 ☎3992-1021
※関保健康相談所 ☎3929-5381

1 体に優しい健康料理教室
▶日時:12月6日(日)午後1時~4時▶内容:簡単なおせち料理を作る▶講師:料理研究家/鈴木邦子▶定員:14名(先着順)▶費用:2,000円

2 元気はつらつ講座「若さを保つ!いきいき食生活」
▶日時:12月8日(火)午後1時30分~3時30分▶講師:介護福祉士/志兼浩二▶定員:15名(先着順)

3 知って役立つ労働法
▶日時:12月18日(金)午後6時~8時▶内容:雇用契約の更新・終了と失業保険について学ぶ▶講師:特定社会保険労務士/萩原一郎▶定員:15名(先着順)

コレクション展関連鑑賞プログラム

12月12日(土)から練馬区立美術館で開催する収蔵作品展「35年の35点 コレクションで振り返る練馬区立美術館」の関連講座です。▶場所:練馬区立美術館▶申込:往復ハガキ


で①催し名(12)の別。1はA④、2はA~④の別も)②参加者全員(2は3名(お子さん2名、保護者1名)まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、11月27日212月4日(必着)までに〒176-0021 貫井1-36-16 練馬区立美術館 ☎3577-1821 ※同ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/museum/>)からも申し込めます。

1 赤ちゃんと家族の鑑賞会
▶対象:2歳以下のお子さんと家族▶日時:12月13日(日)午前10時30分~11時30分④午後2時~3時▶内容:コレクション展鑑賞、画材に触れる体験▶定員:各10名(抽選)

2 トコト美術館vol.33 テーマ:まる
▶対象:3歳以上の未就学児と保護者▶日時:12月19日(土)午前10時30分~正午④午後2時~3時30分、20日(日)午前10時30分~正午④午後2時~3時30分▶内容:コレクション展鑑賞、読み聞かせ、工作など▶定員:各5組(抽選)

12/2(水) 9:00~17:00 防災企画展 ~見て! 学んで! 体験する!

災害時に適切な行動をとるためには、日頃から防災知識を身に付けておくことが大切です。企画展では、防災について「見て」「学んで」「体験する」ことができます。ぜひ、お越しください。 ※全ての展示を見学した方に、防災グッズをプレゼントします。▶日時:12月2日(水) 午前9時~午後5時▶場所:区役所アトリウム▶内容:避難拠点や備蓄品の紹介、初期消火体験など▶問合せ:区民防災第一係 ☎5984-2601



写真提供:東京消防庁

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■日常の筆文字を学ぶ筆ペン書道会 第1土曜午後1時~3時 田柄地域集会所 月会費1,500円 関口 ☎3975-3019(要予約)

■乳がんカフェ ①12月5日②来年1月16日午後1時30分~3時30分③2月13日午前9時30分~11時30分 ココネリ3階 ①~③とも参加費1回500円程度 ピンクリボンinNERIMA・西貝 ☎FAX 3926-6913 [Eメール knishi51@gmail.com](mailto:knishi51@gmail.com)(要予約)

■人物画研究 デッサン夢作(①1日デッサン②半日クロッキー) 月1回水曜または木曜①午前10時~午後4時30分②午後1時~4時 生涯学習センター ①②とも入会金2,000円 会費1回①1,500円②750円 教材費①1,500円②750円 稲垣 ☎6915-8603 [Eメール ha-inagaki@nifty.com](mailto:ha-inagaki@nifty.com)(要予約)

■卓球 リリィズ 中級者対象 毎火曜午後0時30分~3時30分 中村南スポーツ交流センター コーチが指導 月会費4,000円 初回は300円で体験可 飯島 ☎070-1442-0591

■油絵・水彩・パステル 絵画いっぽの会 初心者~中級者対象 毎金曜午前9時~正午 生涯学習センター分館 講師 稲憲一郎 月会費5,000円 福嶋 ☎3999-1346(要予約)

■カラオケ・サークル(発声・歌唱指導) ①第1・3金曜午後1時30分~3時②毎火曜午後1時30分~3時30分③毎金曜午後6時30分~8時 スタジオオルミエール(大泉学園町) ①~③とも入会金2,000円、会費1回1,500円 篠田 ☎090-3964-8208

■第2回大泉デッサン会 11月26日~29日午前10時~午後6時(26日は午後1時から、29日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 例会... 月1回午後1時~4時 サンライフ練馬 入会金3,000円 年会費2,000円 会費1回1,000円 杉山 ☎070-3880-9591(要予約)

■ハーモニカ(唱歌・童謡) スイム・ハーモニー 毎水曜午後1時~5時 石神井公園区民交流センター 会費無料 塚野 ☎3921-3082

■土支田ヨーガ&ストレッチ 月3・4回水曜午前10時30分~11時30分 土支田中央地域集会所 月会費3,000円 初回は無料体験可 浜本 ☎090-4703-8133

■健康体操(リズムシェイプ・体幹トレーニング) 青葉会 中高年齢者対象 毎金曜午前10時~11時 総合体育館 講師 小野加代子 入会金1,000円 月会費2,000円 初回は無料体験可 吉野 ☎6750-7242

■心を伝える絵手紙かいてみませんか! 秋の体験会 11月28日午後1時30分~3時30分 練馬区職員研修所 日本絵手紙協会公認講師/宇貝千代子 参加費無料 材料費100円 新日本婦人絵手紙の会・宮前 ☎080-7214-6008 [Eメール shisuichan2016@gmail.com](mailto:shisuichan2016@gmail.com)(要予約)

■習字・書道・硬筆 菜の花会 5歳児以上対象 ①月2回②月4回主に月曜午後4時~7時30分の間の1時間 早宮地区区民館 講師 毎日書道会会友/姫野春華 ①②とも入会金1,000円 月会費①2,000円(5歳児~中学生2,300円)②4,000円 教材費実費 矢野 ☎090-4452-8295 [Eメール nanohana.kai.55@gmail.com](mailto:nanohana.kai.55@gmail.com)(要予約)

■火曜スイミングクラブ(水中ウォーキング、水中ストレッチ) 55歳以上の初心者~中級者の女性対象 毎火曜午後1時~3時 平和台体育館 講師 松本喜代子 入会金1,000円 月会費2,500円 保険料年1,850円(65歳以上の方1,200円) 初回は無料体験可 内藤 ☎090-2621-3545(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

介護付有料老人ホーム

コンシェル徳丸 12月4日(金)・5日(土)個別見学会開催

核家族化や高齢化が進む日本では、今後ますます需要が見込まれる高齢者住宅。老後の過ごし方や住まいの選択肢が幅広くなっている今、自分や親が安心感のある暮らしができる住まいを探すために、早めの対策を考える必要があると言えます。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する板橋区徳丸の自然豊かな住環境が魅力の介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」では、12月4日(金)・5日(土)に施設の雰囲気や設備を個別に見学できる送迎付きの見学会を開催します。

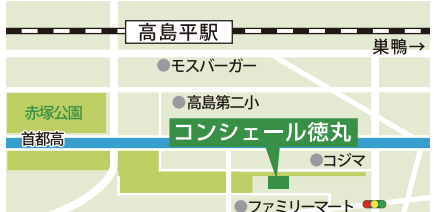
同社の介護サービスシリーズの中で、最も上質な「住環境」と「サポート」で自分らしい生活を送ることができる「ハイグレード・サービスレジデンス」のひとつである同施設。元気うちから介護が必要になっても、上質で快適な日常を送るために「人」を想う3つの視点である「ゆとり・やすらぎ・おもてなし」を提供してくれます。個別に見学できるこの機会に気軽に参加を。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

●日時 ▶12月4日(金)・5日(土)①10:30~②13:00~③14:30~※希望の時間を伝えて申し込みを
●集合場所 ▶①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅 ③都営大江戸線「光が丘」駅④現地集合※無料駐車場有り

●会場 ▶コンシェル徳丸 板橋区徳丸7-17-1(都営三田線「高島平」駅徒歩 約17分)

●見学会の申し込み・資料請求

▶見学会事務局(フジサンケイ企画内) ☎0120-505-470 10:00~17:00 無休



区民交流事業 冬うらら~中村南 落語の会

12/27(日)13:00~14:00

▶場所:中村南スポーツ交流センター

▶定員:80名(先着順)

▶申込:電話で同所 ☎3970-9651

出演



春風亭昇也



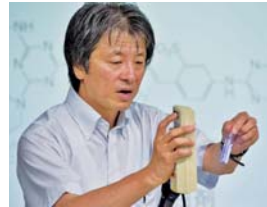
春風亭昇羊



春風亭昇りん

講演会 地球が危ない!マイクロプラスチックごみ ~レジ袋有料化に見る環境破壊対策

ペットボトルやレジ袋などのプラスチック製品が、ポイ捨てなどにより海に流され、生態系に大きな影響を及ぼしています。この問題の第一人者である東京農工大学農学部環境資源科学科教授の高田秀重さんに、家庭でもできる対策を伺います。▶日時:来年1月23日(土)午後2時~4時▶場所:区役所アトリウム地下多目的会議室▶定員:70名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講演会名②参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号またはファクス番号を、関町リサイクルセンター ☎3594-5351 FAX 3594-5389 ※手話通訳を希望する方は、来年1月15日(金)までにお知らせください。 ※リサイクルセンターホームページ(https://www.nerima-rc.jp/)からも申し込めます。 ※Zoomを使ったオンライン配信も行います。詳しくは、同ホームページをご覧ください。



高田秀重

11/23(祝)~12/31(木) 練馬区商業まつり 歳末売出し

日頃、商店街を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店街で「練馬区商業まつり歳末売出し」を行います。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページ(https://www.nerima-kushoren.jp/)をご覧ください。 ※開催期間や抽選方法は、商店街により異なります。▶区の担当:商工係▶問合せ:練馬区商店街連合会 ☎3991-2241



二次元バーコード

抽選で景品が当たります

期間中、商業まつりに参加している商店街(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「練馬区内共通商品券」などが当たる抽選会を行います。



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

- ◆JA東京あおば お客様が選ぶ秋の農産物品評会▶日時:11月28日(土)・29日(日)午前10時~午後4時▶場所・問合せ:ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711▶内容:地元農産物などの販売、野菜と花卉(かき)の品評会 ※品評会出品品の販売はありません。
◆ねりまのねり歩き(▲ちひろ美術館&ランチコース@白子川周辺の五山を往(ゆ)く健脚コース)▶日時・場所:12月11日(金) ▲午前9時20分西武新宿線上井草駅集合~御嶽神社~ちひろ美術館~午後1時30分二八そば活魚丸嶋解散(約3km) @午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~中里の富士塚~中里郷土の森~午後1時大泉中央公園解散(約4.5km)▶定員:各10名(抽選)▶保険料など:②2,500円@500円 ※バス代実費。▶申込:▲ハガキ@往復ハガキで①催し名(▲@の別も)②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、12月1日(必着)まで

に〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

家族介護者教室

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597
◆ちょっと先の安心のために~歩行を支える福祉用具を体験してみよう▶日時:12月5日(土)午後1時~3時▶場所:田柄デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3825-1551
◆人生100年頭も体もそして心も元気でいよう!▶日時:12月12日(土)午後1時30分~3時30分▶場所:富士見台デイサービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5241-6010

リサイクル・マーケット

- ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、12月8日(必着)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車で来場・搬入はご遠慮ください。
◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:12月13日(日)午前10時~正午(雨天中止)▶申込先:〒177-0034富士見台

3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着10名。問い合わせは午後6時~10時)

朝・夕・青空市

- ◆江古田いちば通り商店街▶日時:11月25日(水)午前10時~午後7時▶問合せ:目黒 ☎3994-8068
◆春日町本通り商店街▶日時:11月25日(水)午前11時~午後3時▶問合せ:小泉 ☎3998-1010
◆光が丘IMA南館前▶日時:11月29日(日)午前10時~午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

子どものための講座

- 区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292
◆ねりま遊遊スクール
◆英語で劇ごっこ!物語の世界で遊ぼう!▶対象:3歳児~小学1年生と保護者▶日時:12月5日(土)午前10時~11時30分▶場所:西大泉地区区民館▶定員:10名(先着順)▶費用:1人100円▶申込:電話でぺこぺこおむしの会 ☎080-5193-2844(午前9時~午後8時)
◆ペーパークラフト「エンドレスカード作り」▶対象:小学生▶日時:

- 12月6日(日)午前10時~正午▶場所:サンライフ練馬▶定員:15名(先着順)▶費用:100円▶申込:電話でNPO法人子どもの夢と思い出作り舎・山本 ☎6760-3378(午後7時~9時)
◆古布の裂き布でコースターをつくろう▶対象:5歳児~中学生 ※未就学児は保護者同伴。 ※保護者の参加も可。▶日時:12月6日(日)午後1時30分~3時30分▶場所:平和台図書館▶定員:15名(先着順)▶費用:500円▶持ち物:薄地の古布▶申込:電話でちいさい暮らし研究所 ☎090-4477-0910(午前11時~午後6時)
◆スポーツなど▶申込:▲C□当日会場へB☎電話で日本ティーボール協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(午後5時~9時) ※未就学児は保護者同伴。 ※A~Cは保護者の参加も可。
▲桜台体育館▶対象:5歳児~中学生▶日時:12月7日(月)午後4時15分~5時45分▶内容:ラダーゲッター、ストラックアウト▶定員:19名(先着順)
B大泉学園少年野球場▶対象:3歳児~小学生▶日時:12月19日(土)午前10時~正午▶内容:ティーボール▶定員:30名(先着順)
C総合体育館▶対象:5歳児~中学生▶

- 日時:12月19日(土)午後1時~3時▶内容:ボクシングミット打ちなど▶定員:15名(先着順)▶費用:50円
B中村南スポーツ交流センター▶対象:5歳児~中学生と保護者▶日時:12月21日(月)午後4時~6時▶内容:フラッグフットボール▶定員:30名(先着順)
◆12月の水泳ワンポイントレッスン▶対象:4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:12月5日(土)・19日(土)・26日(土)午前9時~11時▶場所:三原台温水プール、上石神井体育館、平和台体育館、中村南スポーツ交流センター▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ
子育て学習講座
◆子連れ可!クリスマスのジンジャーブッキーづくり▶対象:子育て中の保護者など▶日時:12月18日(金)午前10時~正午▶場所:光が丘区民センター2階▶定員:10名(先着順)▶費用:500円▶持ち物:エプロン▶申込:電話で子育てプレイスふわり・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

積水ハウスの自立型高齢者向け賃貸住宅「グランドマスト江古田の杜」 大江戸線「新江古田」駅徒歩12分/中野駅・練馬駅からバスで1本

個別見学会 12月4日(金) 10:30~12:30~13:30 <申込締切> 前日の18:00まで

入居一時金不要 礼金不要 更新料不要 入居者募集中 多世代が、生き生きと暮らせる新しい「街」

参加ご予約・お問い合わせ等は「積和グランドマスト」まで 営業時間/9:00~18:00(土日祝日定休)

積和グランドマスト株式会社 0120-815-823

24時間有人管理 予約なしで利用できるレストラン形式の食堂ラウンジ 敷地内に「コンビニ・調剤薬局」が併設 全室南西向き・日当たり良好 1LDK~2LDK (45㎡~71㎡台)

【広告有効期限2020年12月末】

初回相談無料 遺産相続でお困りの方 直法律事務所へ お問い合わせはコチラ! 03-6256-8925

秋・冬の練馬の風景をお楽しみください

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で旅行や外出を控えた方も多いのではないのでしょうか。この季節、区内では美しい風景を楽しむことができます。今回、区内で撮影した秋・冬の風景を紹介します。▶問合せ: 広聴広報課庶務係 ☎5984-2694



1 夕暮れの富士山(区役所本庁舎20階) 2 三宝寺池の紅葉(石神井公園) 3 栗原遺跡(城北中央公園) 4 スイセン(大泉中央公園) 5 三宝寺池の雪景色(石神井公園) 6 紅葉ライトアップ ※11/24(火)~30(月)に開催(向山庭園)。7 石神井池のすすき(石神井公園) 8 雪の街並み(区役所本庁舎20階) 9 イチョウ並木(光が丘公園)



**無料アプリ「カタログポケット」
で写真をタップ!**

アプリを使ってこの紙面を見ると、他の秋・冬の写真を
ご覧になれます。



二次元バーコード

**区ホームページ・フェイスブック
でもご覧になれます**

四季折々の区内の風景を紹介しています。ぜひ、ご
覧ください。



二次元バーコード