



## 9月11日に第三回区議会定例会で前川区長が所信を表明 区民の命と健康を守り、生活を支えます

### はじめに

令和2年7月豪雨、先日の台風10号により、犠牲となられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

次に、新型コロナウイルス感染症について申し上げます。昨日までに、区内の感染者は863人にのぼり、32人の方がお亡くなりになっています。改めて、深く哀悼の意を表し、現在も療養されている皆様の一日も早い回復を祈念申し上げます。

5月25日に東京都の緊急事態宣言が解除され、一旦は収束に向かうかに見えましたが、経済活動との両立を目指すなかで、6月下旬以降、感染が再び拡大し、都内では8月1日に過去最多の472人が確認されました。現時点では、新規陽性者数は減少傾向にあるものの、その速度は緩やかであり、再増加への警戒が必要となっています。また、医療機関の負担が長期化しており、今後の重症患者数の推移に警戒が必要な状況にあります。

今回の第2波を乗り切る緊急対応が喫緊の課題となっていますが、事態が長期化することも覚悟して取り組まなければなりません。先月28日、国は「新型コロナウイルス感染症に関する今後の取組」を決定しましたが、その内容は当面の指針や目標を示すにとどまっています。現場への影響

は、今後の具体化を待たなければ見通すことが出来ません。国には、更に歩を進めて、情報公開の徹底、当面と長期にわたる基本計画の策定、都道府県には、広域的な視点に立った、実効性のある具体的対応が求められています。

事態は日々刻々と変化しています。基礎的自治体である区は、区民、現場の声を受け止め、実態に合わせて、必要な事業を重点的・機動的に実施していきます。国や都と連携し、引き続き、新型コロナウイルス感染症から区民の命と健康を守り、生活を支えるため、全力で取り組む考えです。

### 新型コロナウイルス感染症について

#### ●専決処分・補正予算案

今後、厳しい財政状況が見込まれるなか、限りある財源は、困窮する区民・事業者の支援をはじめ、真に必要な用途に充てるべきものと考えています。

8月18日、感染の拡大を踏まえ、区におけるPCR検査体制の充実強化、感染患者を受け入れている病院に対する経営支援、あわせて8億527万円となる補正予算を専決処分しました。機を逸せず取り組むべきであることから、専決処分による対応を行ったものです。区議会の皆様のご承認をお願い申し上げます。

これに続き、本定例会には、補正予算案を提案しています。感染拡大防止と医療提供体制の充実、区民・事業者への支援、区民生活に不可欠な社会インフラの維持、景気対策工事・物品購入など緊急に取り組むべき対策を取りまとめ編成しました。

#### ●感染拡大の防止と医療提供体制の充実

次に、専決処分による補正予算及び提案している補正予算案に計上した事業を中心に、区の取組について申し上げます。

感染拡大防止のため、感染者を早期に発見し、適切な療養に繋げるとともに、感染者への医療提供体制を充実します。

#### ①保健所体制の強化

感染症対策の中心である保健所では、電話相談や受診案内、陽性者への聞き取りや、入院・ホテル療養の調整・移送、濃厚接触者の検査と健康観察、検体採取・搬送など多岐にわたる業務に追われています。

今回の第2波では、若者の感染者が多く、行動範囲の広さや協力的な方の存在などにより、調査に時間がかかるようになってきました。職員は、土日も含めて夜間までの勤務を余儀なくされてきました。

2面へ続く

※補正予算については4・5面参照。

保健所の感染症対策は20人体制で運営してきましたが、増加する業務に対応するため、保健師の兼務発令、人材派遣の活用、業務の仕分けによる事務職対応の導入などにより、現在は64人体制としています。保健所の体制強化は大きな課題であり、感染状況などを見極めながら、業務に支障が生じることがないように、力を尽くしてまいります。

一方で、会食や家庭内での感染が広がっている現在では、積極的な検査による早期発見に集中する段階にあると考えています。疫学調査の見直しを含めた国への働きかけも視野に、各区保健所や東京都と協議を進めてまいります。

### ②PCR検査体制の構築

PCR検査が必要と判断された区民が、身近な場所で速やかに検査が受けられる体制を構築します。

7月から、全国の自治体に先駆けて、練馬区医師会協力のもと、診療所における唾液PCR検査を開始し、8月末時点で112カ所の診療所で、累計2,366人の実績をあげています。また、区コールセンター等の紹介枠等を設定した医療機関に対し、実績に応じて支援を行うことにしました。6月末まで光が丘第七小学校跡施設に臨時開設していたPCR検査検体採取センターでは、762人の検査に対応しました。更なる感染拡大やインフルエンザの流行に備えるため、石神井公園駅付近の高架下に、今月26日、センターを新たに開設します。

高齢者や障害者の入所施設でのクラスターを防ぐため、新規入所者のPCR検査費用を助成します。

### ③感染者の療養支援

感染者で、軽症や無症状の方が自宅療養を行うケースが増えています。食品を中心とした生活必需品や血中の酸素飽和度測定器などをお届けし、療養を支援します。

### ④医療提供体制の充実

感染患者の入院、帰国者・接触者外来の設置により経営が悪化している病院に対する支援が、国や都の措置では不足しており、区独自の支援を行います。これまでの減収相当額を補助するだけでなく、今後の患者受入れについても実績に応じて支援します。日々、感染リスクに晒されながら最前線で奮闘している医療従事者の皆様に、更なる感謝の気持ちを表す応援アートの準備を進めています。

### ●区民・事業者への支援

最も苦しむのは、収入の道を断たれた区民や事業者の皆さんです。影響の長期化を見据え、生活再建支援や、子育て支援、事業者の事業継続の下支えを行います。

#### ①生活困窮者への支援

住居確保給付金の予算を増額し、申請の増加に対応します。利用者の約75%は、給付金だけでは家賃を賄いきれていません。このため、区独自に生活再建支援給付金を支給します。また、今後生活保護申請の増加が見込まれることから、予算を増額します。

#### ②子育てへの支援

子育てのひろばや児童館は、定員、遊び方などで、密を避ける工夫をし、6月1日から再開しました。練馬こどもカフェは、貸し切りが可能なホテルカデンツァ光が丘とカフェココでは、新規開始にこぎつきましたが、それ以外の3店舗では、再開が困難なため、今月からオンライン版を試行します。保健相談所では、6月から乳幼児健診を、8月から母親学級など健康教育を、順次再開しています。

子ども家庭支援センターでは、自宅で過ごすことが多い保護者が、子育ての悩みを抱え込まないように、オンラインによる子育てのひろばを実施しています。支援が必要な家庭に対しては、登園自粛期間中も保育所等への登園を促すなど、育児負担の軽減や見守りに取り組んでいます。

今年度出生した新生児のいる家庭に対して、健診での移動時の感染を避けるためタクシー利用にも使える、「こども商品券」2万円分を区独自に配付します。



ホテルカデンツァ光が丘で開催した「練馬こどもカフェ」の様子

### ③中小企業・商店街への支援

事業者に対する緊急対策として、3月から開始した区独自の特別貸付は、上限額引き上げなどの拡充を行い、融資の受付は3,276件に上っています。利子補給金と信用保証料の予算を増額し、引き続き、資金繰りを支援します。

練馬区商店街連合会が実施するプレミアム付き商品券事業を支援します。過去最高のプレミアム率30%の商品券販売に2倍を超える申し込みがあり、昨日から利用されています。

今月から、練馬ビジネスサポートセンターの中小企業診断士を増員します。チームとして、感染対策と事業活動の両立について事業者への出張相談を開始し、助言に基づく感染対策等の経費を補助します。

### ●社会インフラの維持

保育、学校、介護・障害福祉サービスを維持していく体制を整えます。

#### ①保育環境の確保

保育所等は、緊急事態宣言期間中も登園自粛要請を行ったうえで、エッセンシャルワーカーの方々が業務を継続出来るよう、本区では一貫して原則開園としました。保育所等の事業継続の一助となるよう、従事者の皆様に区独自の特別奨励金を支給します。

#### ②教育環境の確保

2学期が始まりました。区立小中学校では、学習内容の重点化、ICT機器の活用、学習指導サポーターなどによる個々人に応じた指導の充実を進め、教育水準の確保に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症への不安のなか、夏季休業が明けたこの時期、子どもたちの心のケアには、注意が必要です。教育委員会では、スクールカウンセラーなどによる学校の相談体制を強化するとともに、スクールソーシャルワーカーを必要に応じて家庭にも派遣し、きめ細やかな支援を行っています。

小中学校及び幼稚園の感染予防対策として、トイレの手洗いの自動水栓化のほか、各学校・園が実情に合わせて必要な物品を購入出来るようにします。また、私立幼稚園に感染症対策用品の購入費用を補助します。

#### ③高齢者・障害者へのサービスの確保

緊急事態宣言解除後、街かどケアカフェ、はつらつセンターなど的高齢者施設の全てを再開しました。いきがいデイサービスなどの介護予防事業も順次再開しており、利用者は徐々に増えています。

緊急事態宣言期間中も業務を継続した介護・障害者通所施設では、利用控えなどにより、利用率が一時落ち込んでいましたが、現在は緊急事態宣言以前と同様に回復しています。これらの施設職員を対象に、感染症対策オンライン研修を7月末に開始しました。

特別養護老人ホームなど高齢者や障害者の入所施設では、感染予防・発生時対応の強化が急務です。PCR検査費用の補助に加え、感染予防アドバイザーの派遣、クラスター発生時の法人枠を超えた職員相互派遣体制の構築を行います。

## まちづくり

災害に強い街、道路・鉄道、公園は、区民の日常生活、安全・安心な暮らしを支えるうえで欠くことの出来ない都市インフラです。

これらの整備は、長い年月を要するものであり、計画的に取り組みを進めていくことが必要です。

### ●台風対策

昨年、台風15号、19号、引き続き大雨で様々な課題が浮き彫りになり、災害対策再点検のなかで対応策の検討を進めてきました。

保育所やごみ収集など施設・事業の継続可否、避難所開設の時期等を予め決めておく行政のタイムラインを5月に策定しました。台風接近4日前から情報収集、検討を始め、2日前に施設・事業の継続可否、避難所開設を決定します。7月には、全庁を挙げた訓練を行ったところであり、今後ともより実効性のあるものとしてまいります。

地域の皆様と協働した防災を更に進めます。昨年度は、関町地区で「地域別防災マップ」を作成し、図上訓練やまち歩きなどのワークショップを通じて、地域特有の災害リスクを共有しました。今年度は、マップを活用して地域の皆様が適切な行動がとれるよう、訓練を実施します。加えて、先月から旭町地区でも「地域別防災マップ」の作成を始めています。

災害時の避難所や避難拠点における感染症対策が重要な課題となっています。マスク、消毒液、段ボール間仕切りなどの備蓄を増やします。消毒液は、常時一定量を確保するため、新たに貯蔵庫を2カ所設置します。

### ●治水対策

練馬区総合治水計画を改定し、東京都が実施する河川・下水道の整備と連携して、令和19年度までに、1時間あたり75mmの降雨に対応できる流域対策を進めます。今月、素案を公表し、区議会並びに区民の皆様のご意見を頂いたうえで、年度内に成案とします。

### ●防災まちづくり

貫井・富士見台地区で、震災時に建物の倒壊や延焼被害の恐れのある密集住宅市街地の整備促進事業を実施しています。桜台地区での新たな密集事業への着手に向け、先月、まちづくり協議会を設置し、基本方針となる「重点地区まちづくり計画」の検討を始めました。令和3年度中の事業着手を目指します。

これらの地区に次いで、危険性が懸念される田柄、富士見台駅南側、下石神井の3地区を、区独自の「防災まちづくり推進地区」に指定しました。老朽家屋の除却、狭あい道路の拡幅、危険なブロック塀等の撤去などに集中的に取り組みます。7月には、地区の指定と取組内容を周知するため、オープンハウスによる説明会を開催しました。今後とも、地域の皆様と防災上の課題を共有し、災害に強いまちづくりを進めてまいります。



オープンハウスによる説明会の様子

### ●都市インフラ整備とまちづくりの推進

石神井公園駅南口西地区市街地再開事業については、本年春に予定していた都市計画原案の説明会を、感染拡大により延期し、7月に実施しました。年内の都市計画決定を目指して手続きを進め、都市計画道路補助232号線の整備と合わせて、再開事業の実施による安全で魅力あふれる街の実現に取り組んでまいります。

西武新宿線の連続立体交差事業については、昨年2月に側道及び駅前広場の計画と合わせて、都市計画素案説明会を開催しました。本年3月には、連続立体交差化、側道、駅前広場の都市計画案及び連続立体交差化の環境影響評価書案の説明会を予定していましたが、感染拡大のため延期しました。その後、まちづくりニュースの配布や権利者への個別訪問を行うなど、計画の周知に取り組んできました。現在、説明会の開催に向けて準備を進めています。沿線各駅周辺のまちづくりについても、地域の皆様と協議を進めています。

また、都市計画道路補助230号線の青梅街道・新青梅街道区間の事業化に向け、年内には現況測量に着手する予定です。

大江戸線の延伸については、東京都と駅やトンネルの構造、車庫などの課題について具体的な協議を重ねています。7月に事業認可を得て、大泉学園町の駅予定地付近で大泉学園通りの拡幅整備に着手したほか、大泉学園町地区をはじめとする沿線地域でも、地域の方々と共にまちづくりの検討を進めています。大江戸線の延伸は、練馬区が今後も発展し続けるために、必ず実現しなければならない事業であり、早期事業化を目指して、引き続き、都と協議を進めていきます。

●練馬城址公園

先月末、遊園地「としまえん」が94年の歴史を閉じました。最終日の消灯式には、区内外から多くの人々が詰めかけ、別れを惜しみました。

先月18日には、ワーナーブラザーズジャパン、西武鉄道などから、ハリポッター・スタジオツアー施設のオープンが発表されています。練馬城址公園の段階的整備に合わせ、ロンドンに次いで世界で2番目となる施設の整備が正式に決定したことは、区として大いに歓迎したいと思っています。

7月に、区は都に対し、水とみどり、防災、にぎわいの機能を備えた公園の実現に向け、要請書を提出しています。区民にとって大切な場所であるこの地が、練馬区の新たな魅力となるよう、都をはじめ関係者と力を合わせていきます。

●プラスチックごみ削減への対応強化

7月からレジ袋の有料化が始まりましたが、区では、庁舎売店と喫茶コーナーで1カ月前倒しして実施しました。また、ペットボトル削減のため、区役所のアトリウムにマイボトル給水器を設置するなどの取り組みも進めています。

区民の皆様には、「資源・ごみ分別アプリ」のお知らせ機能を活用して、啓発メッセージを発信しています。産業団体をはじめ各種団体には、区の取り組みを紹介し、削減への協力を要請してきました。東京あおば農業協同組合とは、プラスチックごみ削減の具体化を協議しており、土に混ぜると、水と二酸化炭素に分解される農地用シートの活用などについて、検討を進めています。

感染拡大による区政への影響

新型コロナウイルス感染症の拡大は、区政に様々な影響を及ぼしています。

●デジタル化の推進

コロナ禍において様々な問題が浮き彫りになりましたが、最も重要な課題はデジタル化の推進です。区役所に来なくても様々な手続きや準備が出来るようにします。電子申請や申請書ダウンロードの拡大を更に進めるとともに、保育所の入園相談などの窓口は抜本的に改善します。保育所探しから入園申請、更には入園後に至るまで、全ての手続きを、オンラインで完結できる仕組みの構築に着手します。同時に、オンライン化を妨げて

いる書面、対面、押印などの規制を見直します。混雑による密を避けるため、現在行っているオンライン窓口混雑情報に、10月から保育所の入園相談、1月からはマイナンバーカード交付の予約機能を追加します。感染防止と利便性向上のために、非対面式のキャッシュレス収納を進めます。行政の仕事の在り方を改善するため、テレワーク環境の構築などを進めていきます。

●区財政に対する感染症の影響

区財政の先行きは極めて厳しく、今後の区政に大きな影響をもたらすと思われます。内閣府が今月8日に発表した4月から6月までのGDPは、年率換算で28.1%減少、戦後最大の落ち込みとなりました。今後の日本経済の前途を楽観視することは出来ません。

影響は既に区財政に及んでいます。財政調整交付金の当初算定額は昨年度を約90億円下回っています。来年度は財政調整交付金に加え、税収の大幅減が避けられず、かつて経験したことのない本格的な財政危機に見舞われることを覚悟しなければなりません。

しかも、感染症対策が求められるなかで、予算総額の5割以上が扶助費を始めとした義務的経費で占められており、区財政の自由度は極めて低いものとなっています。優先順位を見極め、必要な施策は時機を逸することなく確実に実行する一方で、聖域なく事業を見直し、歳出を削減しなければなりません。既に、美術館や図書館の構想、映像文化のまち構想は、策定期間を延期することとしましたが、他の事業についても必要性・緊急性を総点検し、アクションプラン・公共施設等総合管理計画事業の見直しを進めます。

この難局を乗り越え、持続可能な財政運営を堅持するため、区議会の皆様、区民の皆様とともに全力を尽くしていきたい。ご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

9/23 “窓口から区役所を変える”  
水 ～練馬区民事務所がリニューアルオープン!

区は、目指すべき将来像の実現に向けた総合計画「第2次みどりの風吹くまちビジョン」の中で「窓口から区役所を変える」を掲げ、窓口サービスの向上に取り組んでいます。9月23日(水)から、窓口改革の一環として練馬区民事務所がより便利に利用できるようリニューアルオープンします。今後も、窓口サービスを向上させるための取り組みを進めていきます。

▶問合せ:調整担当係 ☎5984-1031



※写真はイメージです。

利用しやすい! 3つのポイントを紹介

①受付カウンターを増設

受付カウンターを16カ所に増やすことで待ち時間を短くし、待合席での混雑を緩和します。

②分かりやすいレイアウト

案内ブースを新設し、手続きごとの窓口を分かりやすくするなど、利用者が迷わないようレイアウトしています。

③申請書記載支援コーナーを設置

障害のある方や外国人の方に対し、転入届の記入などをお手伝いします。

10月上旬 デジタルサイネージを設置

練馬区民事務所のリニューアルに合わせ、タッチパネルで部署名や目的別に区役所の窓口を検索できるデジタルサイネージ(電子掲示板)を設置します。区の広報動画や災害時情報などもご覧になれます。ぜひご利用ください。▶設置場所:本庁舎正面玄関、本庁舎2階庁舎案内横、本庁舎地下1・2階エレベーターホール▶問合せ:庁舎改修担当係 ☎5984-1329



※写真はイメージです。

10月の健康相談などの日程(無料) 事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	15(木)・20(火) 13:00~15:00
	北	6(火)・20(火) 13:00~15:00
	光	6(火) 13:30~15:15
	光	22(木) 9:30~11:15
	石	13(水) 9:00~11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	27(火) 13:30~15:30
	大関	6(火)・22(木) 13:00~15:00 5(月)・19(月) 9:00~11:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	3~31の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	23(金) 9:30~12:00
	北	15(木) 14:00~16:00
	光	8(木) 9:00~10:00 20(火) 14:30~15:20
	光	23(金) 14:00~15:30
	石	28(水) 14:00~16:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	大	21(水) 13:30~15:30
	関	29(木) 9:30~11:00
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊	14(水) 13:30~16:30
	大関	7(水) 14:00~16:00 21(水) 14:30~16:00
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(家族グループ相談のみ)	豊	28(水) 14:00~16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	29(木) 9:00~10:30
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	石	15(木) 13:00~14:20
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係 ☎5984-4597	

豊…豊玉保健相談所 ☎3992-1188 北…北保健相談所 ☎3931-1347  
光…光が丘保健相談所 ☎5997-7722 石…石神井保健相談所 ☎3996-0634  
大…大泉保健相談所 ☎3921-0217 関…関保健相談所 ☎3929-5381  
つ…練馬つつじ歯科診療所 ☎3993-9956  
※◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください(担当地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。  
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121 へお問い合わせください。

# コロナ対策をさらに強化・充実 ～第4弾補正予算が成立

区は、新型コロナウイルス感染症対策として、総額約856億円の補正予算を充てるなど、区独自の対策を強化・充実しています。今回、これまでの区取り組みと第3・4弾補正予算の内容を紹介します。▶問合せ:財政課☎5984-2465

**第1弾**

5月補正  
約**777**億円

主な取り組み

- ・特別定額給付金
- ・ひとり親家庭への臨時特別給付金
- ・コロナ対応特別貸付 など

**第2弾**

6月補正  
約**14**億円

主な取り組み

- ・介護等従事者への特別給付金
- ・プレミアム付商品券
- ・妊婦への「こども商品券」の配布 など

**第3弾**

8月補正  
約**8**億円

主な取り組み

- ・PCR検査体制の強化・充実
- ・医療機関への支援 など

**第4弾**

9月補正 **74億2448万円**

**感染拡大の防止と医療提供体制の充実 828万円**

- 感染者の療養の支援 710万円  
・自宅療養者への支援物資配送事業 (右ページのA)
- 医療提供体制の堅持 118万円  
・医療従事者向け応援アート設置事業  
・医療機関への血中酸素飽和度測定器などの提供

**社会インフラの維持 10億4502万円**

- 保育環境の確保 5億8510万円  
・子育て施設等従事者特別奨励金の給付  
・保育入園相談窓口の混雑緩和  
・保育・子育て施設への感染予防物品の配備強化など
- 教育環境の確保 3億1306万円  
・小中学校・幼稚園のトイレの手洗い自動水栓化 (右ページのE)  
・小中学校・幼稚園への感染予防物品の追加配備 (右ページのE)  
・私立幼稚園への感染予防物品の購入費用補助
- 高齢者・障害者サービスの確保 1億4686万円  
・福祉施設における職員相互派遣  
・福祉施設感染予防アドバイザー派遣  
・福祉施設への感染予防物資確保経費補助

**区民・事業者への支援 38億7817万円**

- 生活困窮者への支援 25億5215万円  
・生活再建支援給付金の支給 (右ページのB)  
・住居確保給付金、生活保護費の予算増額  
・ひとり親世帯臨時特別給付金の支給(国)
- 新生児家庭への支援 1億2602万円  
・新生児家庭へのこども商品券の配布 (右ページのC)
- 中小企業・商店街への支援 12億円  
・コロナ対応型出張相談の開始 (右ページのD)  
・ウィズコロナサポート事業補助金の創設 (右ページのD)  
・新型コロナウイルス感染症対応特別貸付の予算増額

**その他の新型コロナウイルス対策 1億1584万円**

- 感染予防物品の備蓄・追加配備 6779万円
- 協力掲示板の建て替え補助の引き上げ 410万円
- テレワーク環境の構築 4395万円

**その他の費用 23億7717万円**

**9/26出開設**

①練馬区PCR検査採体センターの設置・運営

さらなる感染拡大局面や季節性インフルエンザの流行による検査ニーズの高まりに備えるため、トレーラーハウス式のPCR検査採体採取センターを西武池袋線高架下(石神井保健相談所前)に開設します。

②PCR検査を実施する医療機関への運営支援

区コールセンターなどの紹介に積極的に応じる医療機関に、検査実績に応じた運営支援を行います。

③福祉施設におけるPCR検査費用の助成

福祉施設が独自に実施する、新規入所者への検査費用を助成します。

④病院経営の支援

陽性患者の受け入れに伴い、一般の入院・外来を縮小した病院の経営を支援します。

問合せ PCR検査体制について…予防係☎5984-1017  
PCR検査採体採取センターについて…地域医療課管理係☎5984-4673

**区民の皆さま**

発熱や咳、息苦しさなど気になる症状がある方

電話相談      かかりつけ医などに相談(電話、オンライン含む)

**区コールセンター(保健所内)**  
☎5984-4761(平日午前9時～午後5時)

症状や経過を伺い、必要な窓口を案内します

**かかりつけ医**

医師がPCR検査の必要性を判断します

**新型コロナ外来(帰国者・接触者外来)病院**

区内5カ所

**PCR検査採体採取診療所**

区内約110カ所

**練馬区PCR検査採体採取センター**

区内1カ所

施設内発生時に集団検査などを行う保健所検査は、随時実施しています

**A 自宅療養中の方に生活必需品などを支給**

新型コロナウイルス感染症の検査で陽性と診断され、自宅療養をしている方に支援物資を支給します。▶問合せ:予防係☎5984-1017

**支給内容**

- 生活必需品(1週間分)  
レトルト食品や缶詰、ティッシュペーパーなどを1週間分支給します。
- パルスオキシメーター(血中酸素飽和度測定器)の貸し出し  
50歳以上の自宅療養者と保健所が必要と判断した方に貸し出します。測定数値に異変が見られる場合は、入院の調整などを行います。

**B 生活再建支援給付金を支給**

住居確保給付金(※)だけでは家賃を賄いきれない世帯に、生活費の不足を補うため区独自の給付金を支給します。対象となる方には案内を送付します。申請は1世帯1回です。▶対象:10月～来年3月の間に住居確保給付金を受給し、家賃が給付上限額を上回る方▶給付額:家賃と住居確保給付金上限額の差額3カ月相当分(上限10万円)▶申請期限:来年3月23日(火)▶問合せ:生活相談コールセンター☎5984-4703(平日午前9時～午後5時)

※住居確保給付金…新型コロナウイルス感染症の影響による離職や休業などで減収し、住居を失う恐れのある世帯に家賃相当額を支給(世帯人数により上限月5万3700円～8万3800円)。

**C 今年度お子さんが生まれた家庭に「こども商品券」を配布**

今年度生まれた新生児のいる家庭に対し、健診などでの移動時の感染を避けるため、タクシー料金の支払いなどに利用できる「こども商品券」2万円分を配布します。申請は不要です。▶問合せ:母子保健係☎5984-4621

**D 出張相談&補助金を支給**

練馬ビジネスサポートセンターの中小企業診断士を増員し、チームで感染対策と事業活動の両立について事業者へアドバイスを行う出張相談を開始します。さらに、ガイドラインに沿った取り組みを行う事業者に、感染対策などの経費の一部を補助します。▶問合せ:ウィズコロナサポート事業事務局☎6479-7162

〈コロナ対応型出張相談〉  
▶対象:区内中小企業、個人事業主▶利用回数:3回まで  
〈ウィズコロナサポート事業補助金〉  
▶対象:コロナ対応型出張相談を受けている事業者▶申請期限:来年2月26日(金)▶補助額:対象経費の3分の2以内(上限50万円)

**E 区立小中学校・幼稚園の感染予防対策を強化**

感染予防対策として、区立小中学校・幼稚園のトイレの手洗いを自動水栓化します。また、各学校・園が実情に合わせて必要な物品を購入できるようにします。▶問合せ:自動水栓化…学校施設課管理係☎5984-5723、物品の購入…学校保健係☎5984-5729

世帯と人口 [9月1日現在]		世帯数			総人口			年齢別人口		
世帯数	381,192 (204)	男	359,603	男	350,186	男	9,417	14歳以下	15～64歳	65歳以上
		女	381,878	女	371,058	女	10,820	87,910(-90)	492,458(-468)	161,113(+175)

※( )内は前月比。※住民基本台帳による人口。

**休日急患診療所**  
※予約不要。健康保険証が必要です。

**小児科** 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
**内科・小児科** 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
**小児科** 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時～9時30分、日曜・祝休日午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、午後6時～9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時～10時30分も対応しています。

# お知らせ

## 令和2年版練馬区勢概要を発行

令和元年度に実施した事業を中心に、区政の動向について紹介しています。10月1日(木)から閲覧できます。  
▶規格:A4判・240ページ▶閲覧場所:図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)など ※区ホームページでもご覧になれます。 ※区民情報ひろばでは、1冊1,700円で販売します。▶問合せ:情報公開課 ☎5984-4513

## 避難行動要支援者名簿のお知らせを10月1日(木)に発送

「避難行動要支援者名簿」は災害時、自力避難が難しいと思われる方をあらかじめ登録するものです。今年度から新たに対象となる方へ、お

知らせを発送します。同封の案内をご覧くださいの上、返送してください。▶対象:次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①要介護3以上の認定を受けた方②身体障害者手帳1・2級をお持ちの方③愛の手帳をお持ちの方 ※上記以外の方で、名簿への登録を希望する方は、お問い合わせください。▶問合せ:福祉部管理課庶務係 ☎5984-2706

納課個人徴収第一係(区役所本庁舎4階) ☎5984-4547

## 事業者向け

### ビジネス講座「ウィズコロナ時代を勝ち抜く自作ホームページ活用術」

▶対象:事業者、創業を考えている方▶日時:10月21日(水)午後7時～9時▶場所:ココネリ3階▶講師:(株)エバーリソース代表取締役/鶴飼雄太▶定員:30名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または電子メールアドレス(ある方のみ)を、10月19日(月)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込みます。

## 国勢調査にご協力を

国勢調査員が調査票を配布しています

調査基準日  
**10/1(木)**

新型コロナウイルス感染防止のため、インターホン越しに訪問するなど、接触の機会を減らして実施しています。インターネットで回答する場合は、総務省ホームページから回答してください。

▶問合せ:練馬区国勢調査コールセンター ☎5984-4762 (10月15日(木)までの午前9時～午後7時(10月8日(木)～15日(木)は午後5時まで)



二次元バーコード

## 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

### ミニガイド

#### ◆高層ビル群のパノラマ!レインボーブリッジを歩いてお台場へ

日時・場所:10月18日(日)午前9時JR浜松町駅集合～竹芝桟橋～レインボーブリッジ～第三台場史跡公園～午後0時30分ゆりかもめ台場駅解散(約8km)▶保険料など:500円▶申込:往復ハガキで①催し名②参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、10月5日(必着)までに〒177-0032谷原4-15-12 練馬区ウォーキング協会・鯉淵 ☎5372-1559(問い合わせは午後3時～6時)

#### ◆東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援分野の仕事に従事する上で、必要な知識や技能を学びます。申し込み方法など詳しくは、東京都福祉保健局ホームページ(<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/katei/kosodatashienkensyuu01.html>)をご覧ください。▶問合せ:東京都計画課 ☎5320-4121

### 子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:育成支援係 ☎5984-1292

### ねりま遊遊スクール

◆スポーツなど▶申込:㊦㊧～㊨当日会場へ㊩電話で日本テニス協会練馬区連盟・庄司 ☎090-3517-2021(正午～午後1時)㊪電話でSSC平和台 ☎5921-7800 ※未就学児は保護者同伴。 ※㊦～㊨は保護者の参加も可。

#### ㊦総合体育館▶対象:5歳児～中学生

▶日時:①10月3日(土)②31日(土)午前9時～正午▶内容:ボクシングミット打ちなど▶定員:各20名(先着順)▶保険料:50円

#### ㊧大泉学園少年野球場▶対象:3歳児～小学生

▶日時:10月17日(土)午前10時～正午▶内容:ティーボール▶定員:30名(先着順)

#### ㊨上石神井体育館▶対象:4歳児～小学生

▶日時:10月24日(土)午前9時20分～11時45分▶内容:跳び箱、鉄棒、トランポリンなど▶定員:40名(先着順)

#### ㊩中村南スポーツ交流センター▶対象:5歳児～中学生と保護者

▶日時:10月26日(日)午後4時～6時▶内容:フットボール▶定員:30名(先着順)

#### ㊪桜台体育館▶対象:5歳児～中学生

▶日時:10月31日(土)①午前9時15分～10時45分②午前9時30分～11時45分▶内容:①ダブルダッチ②ラケットテニス▶定員:各20名(先着順)

#### ㊫平和台体育館▶対象:小学生

▶日時:10月31日(土)午前10時～正午▶内容:ラグビー▶定員:20名(先着順)

#### ◆10月の水泳ワンポイントレッスン

▶対象:4歳児～中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶日時:10月3日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)午前9時～11時▶場所:上石神井体育館、平和台体育館、中村南スポーツ交流センター、三原台温水プール▶内容:時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用:プール利用料(保護者のみ)▶持ち物:水着、水泳帽▶申込:当日会場へ

## 家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ:在宅療養係 ☎5984-4597

#### ◆高齢者の栄養と水分について▶日時:10月3日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:練馬キングス・ガーデンサービスセンター▶内容:講義▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎5399-5315

#### ◆腰痛・膝痛を軽くするための体操教室▶日時:10月10日(土)午後1時30分～3時30分▶場所:富士見台サービスセンター▶内容:講義、実技▶定員:10名(先着順)▶申込:電話で同

所 ☎5241-6010

#### ◆災害時の食事について考えてみよう▶日時:10月10日(土)午後2時～4時▶場所:介護老人保健施設練馬ゆめの木▶内容:講義▶定員:20名(先着順)▶申込:電話で同所 ☎3923-0222

#### ◆リサイクル・マーケット▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、10月6日(必着)までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

#### ◆こぶし公園(富士見台3-53-1)▶日時:10月11日(日)午前10時～正午(雨天

中止)▶申込先:〒177-0034富士見台3-62-13-203 島裕子 ☎090-6496-5366(先着10店。問い合わせは午後6時～10時)

## 朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街▶日時:9月25日(金)、10月1日(土)午前10時～午後7時▶問合せ:目黒 ☎3994-8068

◆光が丘IMA南館前▶日時:9月27日(日)午前10時～午後3時▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

◆春日町本通り商店会▶日時:9月30日(火)午前11時～午後3時▶問合せ:小泉 ☎3998-1010

## 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■水彩と色鉛筆 エピス絵画 第1・3火曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 宇都宮敦子 入会金3,000円 月会費3,000円 教材費月500円 河野 ☎090-5534-8538

■音楽・シャンソン・カンツォーネ・抒情歌など(①グループ②コーラス(女声)③個人) 月2回または4回①月曜午後1時30分～3時30分②火曜午前10時～正午、③月2回で都合の良い日時 生涯学習センター分館など ①～③とも入会金2,000円 月会費4回4,500円・2回3,000円 教材費など月1,000円 初回は無料体験可 小平 ☎6881-5799(要予約)

#### ■硬式テニス 大泉インドアテニスクラブ

主に第2・4日曜午後1時～5時 大泉第四小など 入会金2,000円 年会費3,000円 初回は無料体験可 栗原 ☎050-5583-4020(午後8時以降) [Eメール] o4indoor\_kuri@yahoo.co.jp(要予約)

#### ■石神井公園ストレッチフラ&タヒチア

初心者体験会 初心者女性対象 10月30日午前11時～11時45分 男女共同参画センターえーる 例会…初心者女性対象 週1回平日午前中男女共同参画センターえーるなど 会費1回500円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 プアアロハ岩本 ☎050-5435-8717 [Eメール] stretchhulatahiti@gmail.com(要予約)

#### ■英会話MES

中級者対象 第1～3月曜午後6時30分～8時30分 石神井公園区民交流センター アメリカ人男性講師が指導 入会金3,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 若松 ☎3996-2727 [Eメール] twakamatsu177@gmail.com(要予約)

#### ■第13回海墨会水墨画展

9月22日～27日午前10時～午後6時(22日は午後1時から。23日休館。27日は午後4時まで) 練馬区立美術館 入場無料 前原 ☎080-5484-1532

#### ■木彫 うもれ木会(ルームアクセサリーの制作)

第2・4土曜午後1時～5時 生涯学習センターなど 黒ばら男性講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 材料費実費 佐藤 ☎3992-8772(要予約。午後6時以降)

#### ■英会話 Step by Step

初級者～中級者対象 第1～3火曜午前9時30分～11時30分 男女共同参画センターえーるなど イギリス人講師が指導 入会金2,000円 月会費4,000円 初回は無料体験可 西永 ☎080-3731-7961

#### ■光が丘レディス囲碁クラブ

60歳以上の女性対象 毎木曜午後1時～4時 光が丘地区区民館 月会費200円 初回は無料体験可 柴田 ☎3999-7225 [Eメール] haru436shiba@jcom.home.ne.jp(要予約)

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

参加無料

予約先着

# 10/3<sub>土</sub>4<sub>日</sub>

## わかりやすい相続対策セミナー

— 相続対策&生産緑地問題でお悩みの方 —

セミナー講師

税理士法人 矢崎会計事務所代表社員 **矢崎 誠一氏**  
東京都練馬区旭丘1-67-2 YAZAKI ビル101号

場所

ステーションコンファレンス池袋  
東京都豊島区西池袋1-11-1 メトロポリタンプラザビル12階

時間

13:30-

お申し込みはこちら

03-5950-7008

主催:住友林業株式会社 担当/小門・木本

広告 お売り下さい。使わなくなった物。 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

### 敬老館の運営を行う事業者を募集

来年4月から、栄町・南田中敬老館の運営を行う事業者を募集します。応募する事業者は、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)や区ホームページにある募集要項をご覧ください。説明会に必ず参加してください。

【説明会】  
▶日時:9月25日(金)午前10時から  
▶場所:区役所本庁舎19階 ▶申込:電話で高齢社会対策課管理係へ  
◎問合せ:高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068

### 中小企業向け年末短期貸付のご利用を ～練馬区産業融資あっせん制度

事業用資金の融資を低利で受けられるよう、金融機関にあっせんします。対象や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶申込期間:10月1日(木)～11月30日(月) ▶貸付内容:運転資金(限度額300万円) ▶返済期間:11カ月以内(うち、据え置き期間1カ月以内) ▶金利:年0.4% ▶問合せ:融資係(ココネリ3階) ☎5984-2673

### 住まい・まちづくり

#### 耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします。▶日時:10月17日(土)午後1時～4時の間の30分間 ▶場所:区役所本庁舎19階 ▶申込:10月16日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

#### 都市計画の案がご覧になれます

①石神井公園駅南地区地区計画の変更②石神井公園駅南口西地区第一種市街地再開発事業の決定③高度利用地区の指定④用途地域の変更⑤高度地区の変更⑥防火地域及び準防火地域の変更⑦練馬大泉石神井付近土地区画整理事業の変更の各都市計画案がご覧になれます。意見のある方は、意見書を提出できます。▶縦覧・閲覧・意見書提出の期間:9月23日(水)～10月7日(水) ▶縦覧・意見書提出の場所:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※④⑦に関する意見書は、東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)に提出してください。▶閲覧場所:

石神井区民事務所、石神井図書館、石神井公園区民交流センター ※区ホームページでもご覧になれます。◎問合せ:西部地域まちづくり課 ☎5984-1243

### お休みします

〈練馬区立美術館 ☎3577-1821〉…9月28日(月)～10月10日(土)【展示作業のため】

### 子ども・教育

#### 10月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」

離乳食や家族の食事について、個別に相談ができます。▶対象:0歳児の保護者(1歳ごろまで参加可) ▶申込:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日時(いずれも20分程度)
豊玉 ☎3992-1188	9(金) 9:30～11:30 14(水) 13:30～15:30 26(月) 13:30～15:30
北 ☎3931-1347	23(金) 9:00～11:00
光が丘 ☎5997-7722	7(水) 9:00～11:00 27(水) 13:30～15:30
石神井 ☎3996-0634	14(水) 9:00～11:00 27(水) 9:00～11:00
大泉 ☎3921-0217	12(月) 9:00～11:00
関 ☎3929-5381	16(金) 9:00～11:00

### 健康・衛生

#### 認知症サポーター・ステップアップ講座～認知症の方への声掛けの仕方や接し方を学ぼう

▶対象:認知症サポーター養成講座を受講した方 ▶日時:10月24日(土)午前9時30分～正午 ▶場所:区役所本庁舎20階 ▶講師:(株)PAO代表取締役/北田信一 ▶定員:16名(先着順) ▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で在宅療養係 ☎5984-4597

#### 健康生きがい講座「姿勢づくりと正しい歩き方」

▶日時:10月17日(土)午後2時～4時 ▶場所:勤労福祉会館 ▶講師:健康ウォーキング指導士/富所正史 ▶定員:30名(先着順) ▶費用:200円 ▶申込:10月14日(木)までに電話で同所 ☎3923-5511

#### 体と心をリフレッシュ! ～練馬区健康いきいき体操講習会

▶日時:10月20日(火)午後2時～3時30分 ▶場所:北保健相談所 ▶講師:

スポーツプログラマー/山内道子 ▶定員:8名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3931-1347

### スポーツ

#### 区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947

#### ●アーチェリー

▶対象:中学生以上 ▶日時:10月18日(日)午前9時から ▶場所:光が丘公園 ▶内容:RC(Ⓐ18mWⒷ30mWⒸ50・30m)、CP(Ⓓ30mWⒺ50・30m) ▶定員:45名(先着順) ▶保険料など:100円 ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①大会名(Ⓐ～Ⓔの別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号を、10月12日(必着)までに〒177-0045石神井台5-21-6 練馬区アーチェリー協会・松本 [Eメール yutmatsumoto0718@kmj.biglobe.ne.jp](mailto:yutmatsumoto0718@kmj.biglobe.ne.jp)

#### ●クレー射撃

▶対象:銃所持許可証をお持ちの方 ▶日時:10月18日(日)午前8時30分から ※受け付けは午前8時～10時。 ▶場所:百穴射撃場(埼玉県吉見町) ▶内容:トラップ、スキート ▶費用:8,000円(保険料、クレー代) ▶持ち物:銃所持許可証 ▶申込:当日会場へ

### 講座・催し

#### 簡単なおもてなし 家庭料理講座

▶日時:10月18日(日)午前11時～午後2時 ▶場所:勤労福祉会館 ▶献立:キノコとさけのクリーム煮、柿のポテトサラダなど ▶講師:食育栄養インストラクター/須沼三枝子 ▶定員:14名(先着順) ▶費用:2,000円 ▶申込:10月14日(木)までに電話で同所 ☎3923-5511

#### 10月のふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶費用:②200円 ▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(※)(先着順)
①ゆらゆらゆるる バランスとんぼ作り	3(土) ①13:00から ②14:00から	各15名
②菊花のくす玉を作って飾ろう	17(土) ①13:00から ②14:00から	各15名
③クイズラリー ふるさと文化館を探検しよう	24(土) 13:00～16:00	-
④極めよう、けん玉!	31(土) ①13:00から ②14:00から	各15名

※④の定員を超えた場合は②の整理券を配布します。

## 予防接種のお知らせ

### ロタワクチンの予防接種が定期接種になります

10月1日(日)から、ロタワクチンの予防接種が無料で受けられます。予防接種を受けられる医療機関は、対象の方に送付する予診票に同封の案内をご覧ください。▶対象:令和2年8月1日以降に生まれた生後6週間以上のお子さん(※1)

ワクチンの種類(※2)	接種回数	接種期限(※3)
ロタリックス	2回	生後24週間になるまで
ロタテック	3回	生後32週間になるまで

※1 7月31日以前に生まれたお子さんは、任意接種のため費用が掛かります。  
※2 接種はどちらか1種類のみです。  
※3 1回目の接種期限は、生後14週6日後までです。

### 今年度は高齢者インフルエンザ予防接種費用が無料になります

対象の方には、9月末までに予診票を発送します。届かない場合は、ご連絡ください。▶対象:①昭和31年1月1日以前に生まれ、接種日現在65歳以上の方②昭和36年1月1日以前に生まれ、接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級程度の障害のある方 ▶接種期間:10月1日(日)～来年1月31日(日)

問合せ 予防係 ☎5984-2484

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**ねりまプレミアム付商品券 取扱店**

表替え ¥4,700～ 新畳 ¥11,200～ 裏返し ¥3,800

即日仕上げ 朝引き取り→夕方納品

防虫シート・竹炭シート 取扱

★重たい家具の移動 無料

★仕上げの拭き掃除 無料

見積り 無料!!

有限会社 白澤畳店

ご注文 お問い合わせ 0120-75-1153

詳しくはホームページで <http://www.shirasawa-tatami.co.jp>

練馬区旭丘 1-63-6

**たけうちアイクリニック** 院長:竹内裕貴 日本眼科学会認定 眼科専門医

☎03-5848-8582

日帰り手術が可能な眼科です。

主な対応分野

- 一般眼科
- 白内障日帰り手術
- 緑内障点眼治療・手術治療
- 黄斑変性の硝子体注射
- 涙管閉塞・眼瞼下垂の手術治療

診療時間

平日 午前9:00～12:00 午後2:30～5:30  
土曜 午前9:00～12:00

※月曜・水曜の午後は予約診療及び手術  
※休診:木曜/土曜午後/日曜・祝日

<https://www.takeuchi-eyeclinic.com/>

西武池袋線 富士見台駅下車 徒歩1分 練馬区貞井 3-4-7

広告 相談無料 遺産相続に強い弁護士への無料相談 お問い合わせはコチラ! 03-6256-8925

※ご相談内容によっては税理士等の専門家もご紹介しております。 東京都千代田区千代田2丁目7番4号 砂防館別館5階 直法律事務所

# 10/11日 体育館でスポーツを楽しもう



10月11日(日)に区立体育館でSSC(総合型地域スポーツクラブ)がさまざまなスポーツ教室を開催するほか、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの体験を行います。▶**問合せ:**スポーツ振興課 振興係 ☎5984-1948 FAX 5984-1228、各SSC

## 申し込み方法など

往復ハガキ、ファクス、電子メールには①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望する時間(㉠～㉡の別)を記入してください。

申込先	申し込み方法	申込期間(必着)
<b>1SSC谷原</b> ☎3997-2500 (月～土曜10:00～17:00) Eメール ssc-yahara@nerimassc.gr.jp	電話、電子メール	9/23～10/5
<b>2SSC桜台</b> ☎090-1408-9900 (月～金曜10:00～17:00) 〒176-0002桜台3-28-1 Eメール sakuradai.staff3@gmail.com	往復ハガキ、電子メール	9/30まで
<b>3SSC上石神井</b> ☎3929-8100 (月・水・金曜10:00～15:00)	当日会場へ	-
<b>4SSC平和台</b> ☎FAX 5921-7800 (月～金曜9:00～17:00) 〒179-0083平和台2-12-5 Eメール ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp	電話、往復ハガキ、ファクス、電子メール	9/23～10/2
<b>5SSC大泉</b> ☎FAX 3921-1300 (月～土曜9:00～17:00) 〒178-0061大泉学園町5-14-24 Eメール ssc-oizumi@nerimassc.gr.jp	電話、往復ハガキ、ファクス、電子メール	9/23～10/5
<b>6SSC豊玉・中村</b> ☎5848-9151 (火～金曜14:00～16:00、土曜10:00～12:00) Eメール platz1011@gmail.com	電話、電子メール	9/23～10/2

## 1 総合体育館など(SSC谷原)

時間	内容(対象)	定員(先着順)
㉠ 9:30～11:00	区内史跡巡りサイクリング(㉠区東部㉡区西部)	各20名
㉡ 13:00～14:30		
㉢ 10:00～10:45	テニス(5歳児～小学3年生)	10名
㉣ 10:00～10:45	タンブリング(小学4～6年生)	
㉤ 10:00～10:45	ヨガ&ストレッチ	各20名
㉥ 11:00～11:45	ペギーボール	
㉦ 11:00～11:45	ボクシング	
㉧ 11:00～11:45	体幹トレーニング	
㉨ 13:00～13:45	パワーヨガ	各18名
㉩ 14:00～14:45	風船バレー	
㉪ 14:00～14:45	ビーチボールバレー	
㉫ 14:00～14:45	ポッチャ	

※保険料など(100円)が掛かります。



## 2 桜台体育館(SSC桜台)

時間	内容(対象)	定員(先着順)
㉠ 10:00～12:00	ラケットテニス(小学生以上)、スラックライン、ストラックアウト、エアートランポリン、マグロキャッチ、輪投げ、玉入れ、ラダーゲッター、自転車遅乗り競争	100名
㉡ 13:00～15:00	パドルテニス(小学生以上)、スラックライン、フラフープ、ダブルダッチ、エアートランポリン、輪投げ、玉入れ、ラダーゲッター、自転車遅乗り競争	100名

## 3 上石神井体育館(SSC上石神井)

時間	内容(対象)	定員(先着順)
㉠ 9:30～12:00	トランポリン(小中学生)、ペギーボール(小中学生)、ポッチャ、スラックライン、フライングディスク	40名
㉡ 13:00～15:00		40名
㉢ 9:30～12:00	卓球	各15名
㉣ 13:00～15:00		

※事前申し込みは不要です。

## 4 平和台体育館(SSC平和台)

時間	内容(対象)	定員(先着順)
㉠ 10:00～10:45	トランポリン(㉠4歳児～小学1年生 ㉡小学2～6年生)	各20名
㉡ 11:00～11:45		
㉢ 10:00～10:45	スポーツ吹き矢(小学生以上)	各10名
㉣ 11:00～11:45		
㉤ 10:00～10:45	リトミック(1～3歳児と保護者)	各10組
㉥ 11:00～11:45		
㉦ 10:00～10:50	水中体操	15名
㉧ 10:00～11:45	卓球(小学生)	20名
㉨ 11:00～12:50	親子deプール(幼児～小学3年生と保護者)	20組
㉩ 13:00～13:45	プレキッズ体操(㉠2～3歳児と保護者 ㉡3～4歳児と保護者)	各10組
㉪ 14:00～14:45		
㉫ 13:00～13:45	背骨コンディショニング	15名
㉬ 13:00～13:50	フロアボール(小学生以上)	各20名
㉭ 14:00～14:50		
㉮ 13:00～15:00	ポッチャ(小学生以上)	15名
㉯ 14:00～14:45	バランスボール	

## 5 大泉学園町体育館(SSC大泉)

時間	内容	定員(先着順)
㉠ 10:00～11:30	バドミントン	各50名
㉡ 10:00～11:30	卓球	
㉢ 11:00～12:00	水中ウォーキング	各40名
㉣ 13:00～14:00	ワンポイント水泳	
㉤ 13:00～15:00	体組成測定、太極拳	30名
㉥ 13:30～15:00	風船バレー	各25名
㉦ 13:30～15:00	ポッチャ	
㉧ 13:30～15:00	ラダーゲッター	
㉨ 13:30～15:00	ヘキサスロン	

## 6 中村南スポーツ交流センター(SSC豊玉・中村)

時間	内容	定員(先着順)
㉠ 9:15～11:30	Zoom配信プログラム(ストレッチ、エアロビクス、バランスコーディネーション、いすエクササイズなど)	100名 ※受け付けは電子メールのみ。
㉡ 9:30～10:30	ポッチャ、レクリエーション、体力測定、ノルディックウォーク	20名
㉢ 11:00～12:00		20名



### 【利用の際のお願い】

- 体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- マスクを着用してお越しください。
- 貴重品などの持ち物をご自身で管理してください。
- 体育館は上履きをご用意ください。

○プールは水泳帽をご用意ください。

※小学3年以下のお子さんには、18歳以上で水着を着た方の付き添いが必要です(付き添い1名で、お子さん2名まで)。

○車での来場はご遠慮ください。

## 他にも! スポーツの講座や教室に参加しよう

### 区民歩行会

「飯能・高麗あるき～天覧山・奥武蔵自然歩道・巾着田を訪ねる」

▶**対象:**小学生以上 ※小中学生は保護者同伴。▶**日時・場所:**10月25日(日)午前8時西武池袋線飯能駅集合～天覧山～高麗峠～巾着田～午後2時西武池袋線高麗駅解散(約8km)▶**定員:**30名(抽選)▶**費用:**500円▶**申込:**体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページにある実施要項をご覧の上、10月8日(必着)までにスポーツ振興課事業係 ☎5984-1947



### 初心者スポーツ教室

ワンポイント水泳指導(10月～来年3月)

▶**対象:**個人利用の方▶**プール入場料:**1時間につき小中学生100円・一般200円▶**申込:**プール内で申し込み

場所・問合せ	日時
大泉学園町体育館 ☎5905-1161	月・火曜9:00～11:00
平和台体育館 ☎5920-3411	火曜9:00～11:00
三原台温水プール ☎3924-8861	火曜11:00～13:00
中村南スポーツ交流センター ☎3970-9651	水曜9:00～11:00
上石神井体育館 ☎5991-6601	金曜9:00～11:00

※祝日、休館日は実施しません。 ※講習会などで実施しない場合があります。