

練馬発

いよいよ本格稼働! 新しい児童相談体制

都区共同で

「練馬区虐待対応拠点」を設置

問合せ 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155 FAX 3993-8215



これまでの主な都区連携の取り組み

- 平成29年度・児童虐待の対応に関する連携協定を締結
- 都区双方の職員がケースの援助方針会議への参加を開始
- 令和元年度・区管理職の都児童相談所への通年派遣を開始
- 都内で初となる都児童相談所とのテレビ会議を開始

都児童相談所と区子ども家庭支援センターの 専門職員が協働で児童虐待などに対応します

都児童相談所

施設入所などの**広域的対応**や児童福祉司・児童心理司などによる**専門的対応**を行う

連携

区子ども家庭支援センター

地域の子育て支援サービスなどを活用しながら、福祉・心理・保健の専門職員による**寄り添い支援**を行う



実現する
3つの
ポイント

ポイント1

都区の合同調査や情報共有などにより、**迅速かつ効果的な対応**を実現

ポイント2

都区双方の**役割分担・強みを活かす**ことにより、一貫した対応を実現

ポイント3

合同研修の実施など、**都区職員のスキルアップ**により質の高い支援を実現

拠点の設置場所

7月13日(月)から区役所東庁舎の練馬子ども家庭支援センターを移転し、移転先に拠点を設置します。 ※石神井庁舎内の練馬子ども家庭支援センターは移転しません。 ※電話番号は変わりません。



練馬子ども家庭支援センター
(豊玉北5-28-3)

詳しくは2面へ

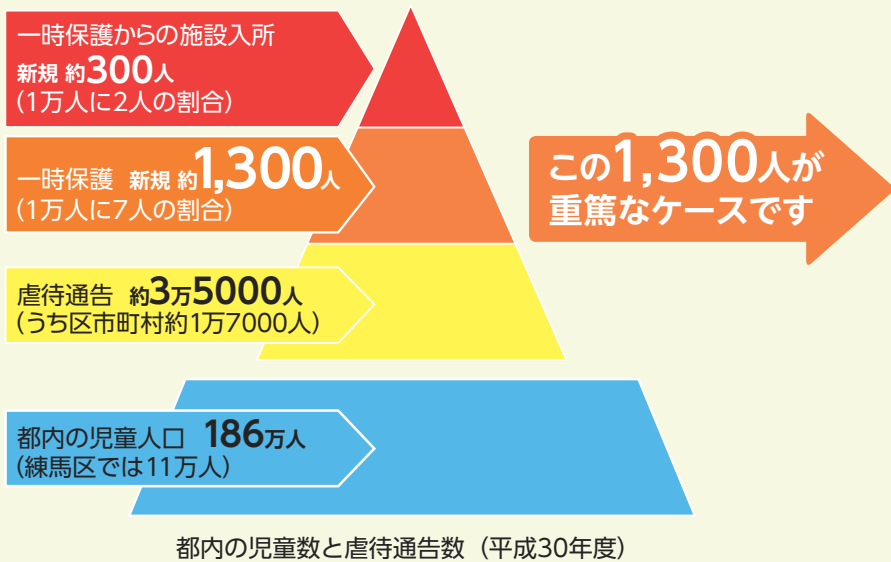
一人ひとりの子どもを大切にするためには

問合せ 練馬子ども家庭支援センター ☎3993-8155

現在の課題

- 虐待通告が急増しているが、都児童相談所は初期対応に忙殺され、専門的・広域的に対応すべき重篤なケースへの対応が十分にできない
- 特に、一時保護解除後の在宅指導ケースなどについて、丁寧な対応ができていない

一時保護など重篤なケースは1万人に7人です



親子分離等が必要な重篤なケースは、施設入所など広域的な対応、児童福祉司・児童心理司・医師等による専門的な対応が必要です。また、在宅指導も含め長期的な支援が必要になります。

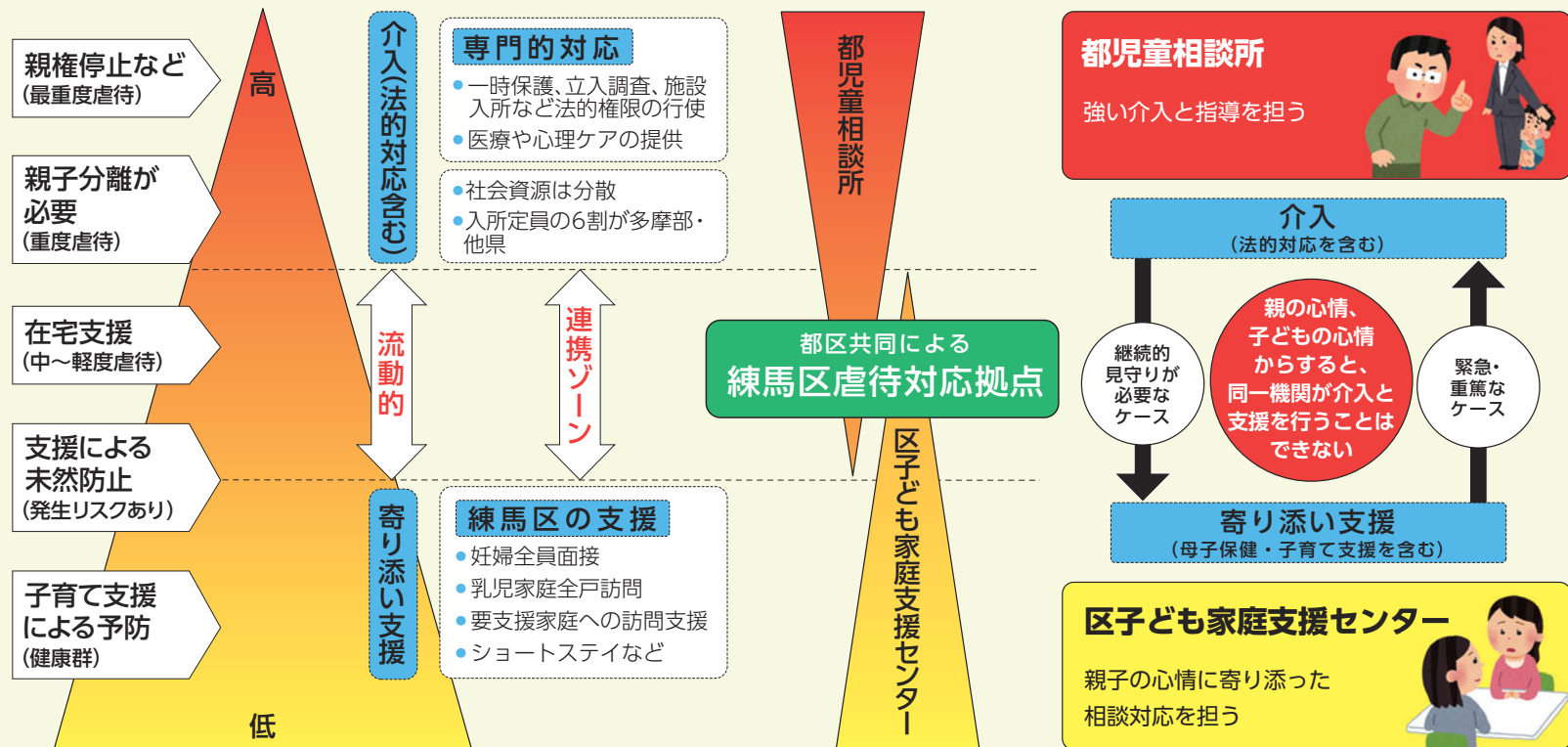
- ① 一時保護や施設入所は、親の連れ戻し防止のため、**地域から子どもを離すことが必要(広域的な対応)**
- ② 虐待による子どものトラウマは深刻、人材が集中した都の児童相談所による**専門的ケアが不可欠**
- ③ リスクが高いケースは、離婚・再婚・別居、児童相談所の指導を避けるなどの理由により転居が多いので、**広域的な対応が必要**

どうすべきか

- 「網の目をより密にする」ためには、区に児童相談所を設置するよりも、既にある区子ども家庭支援センターの充実・強化が効果的
- その上で、都児童相談所については、専門的・広域的な機能の充実と、区子ども家庭支援センターとのさらなる連携の強化が必要
- 併せて、0歳～18歳の長期間にわたり、区と都が連携して、十分に見守る仕組みが必要

そのために必要な方策 ~練馬区虐待対応拠点を開設

虐待のレベルと対応内容~都児童相談所と区の役割



● 都児童相談所と区子ども家庭支援センターの連携の強化が必要

⇒ 区は、子ども家庭支援センターと同一施設に、都児童相談所の虐待対応拠点を設置し、情報の共有、虐待発生時の合同調査、家庭復帰後の親子支援などを進めていきます。

● 都区双方で、実務経験を積みながら、大幅に人員を増やすことが必要

⇒ 区は、子ども家庭支援センターの職員を5年間で25人(1.7倍)増員してきました。引き続き、センターの人員増と、都との連携強化による職員のスキルアップを図っていきます。

都市型軽費老人ホーム (仮称)ケアハウス石神井公園の 入居者を募集

10月に、(株)パッカーが運営する都市型軽費老人ホーム「(仮称)ケアハウス石神井公園(石神井台3-27-2)」が開設します。全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。 ※介護保険の施設ではありません。入居後に介護が必要となった場合、外部の介護保険サービスをご利用いただけます。

▶**対象**:区内在住の60歳以上で低所得の方など ※他にも入居要件があります。 ※生活保護を受給している方も入居できます。

▶**定員**:20名 ▶**月額利用料(予定)**:11万9790円から(食費、光熱費、水道代を含む) ※本人の収入により異なります。

▶**入居相談・問合せ**:お住まいの地域の地域包括支援センターへ ※施設の運営事業者が優先度を判定し、入居者を決定します。 ※開設する施設に関することは、(株)パッカー開設準備室 ☎6447-5606。



介護スタッフ研修の受講生を募集

介護の仕事の基礎を学ぶ研修です。修了者は、区内で要支援相当の方を対象とした訪問サービス(家事援助のみ)に従事できる資格を取得できます。希望する方は、必ず説明会に参加してください。

▶**対象**:9月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)に1日3~4時間程度、ココネリ3階で開催する研修の全日程に参加できる方 ※29日の研修修了後、区内の介護サービス事業者が集まる就職相談会を行います。

▶**区の担当**:高齢社会対策課計画係
(説明会を開催)

▶**日時**:9月23日(水)午前10時~11時30分 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**定員**:50名(区内在住・在勤の方を優先の上、抽選) ▶**申込**:8月24日(月)までに電話で(株)シグマスタッフ ☎0120-940-799(平日午前9時~午後5時30分) ※結果は9月2日(水)に発送。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員10名)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

高額な医療費の負担を軽減します

限度額適用認定証などが新しくなります

「限度額適用認定証(以下、認定証)」を医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。世帯全員が住民税非課税の場合は、入院時の食事代も減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)」を交付します。現在、お持ちの認定証・減額認定証の有効期限は7月31日(金)です。

74歳以下の方 国民健康保険

問合せ こくほ給付係 ☎5984-4553

認定証の更新を希望する方と、初めて交付を希望する方は、事前に申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。70歳以上の非課税世帯で引き続き対象となる方には、7月22日(水)以降に新しい認定証を送付します。

〈保険料に未納がある方〉

原則として、認定証は交付できません。保険料の納付相談は、こくほ整理係 ☎5984-4560にお問い合わせください。

国民健康保険に加入している70歳未満の方へ

「人工透析を必要とする慢性腎不全」特定疾病療養受療証を送付

現在の受療証の有効期限は、7月31日(金)です。新しい受療証は7月9日(木)以降に世帯主宛てに送付します。

75歳以上の方 後期高齢者医療制度

問合せ 後期高齢者資格係 ☎5984-4587

●認定証

所得区分が「現役並み所得Ⅰ・Ⅱ」となる方で、引き続き対象となる方には、7月15日(水)以降に新しい認定証を送付します。初めて交付を希望する方は、申請が必要です。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

所得区分	住民税課税所得
現役並み所得Ⅱ	380万円以上690万円未満
現役並み所得Ⅰ	145万円以上380万円未満

●減額認定証

引き続き対象となる方には、7月15日(水)以降に新しい減額認定証を送付します。新たに対象となる方には、7月31日(金)以降に申請書を送付します。

新型コロナウイルス感染症 関連情報

PCR検査が身近な診療所で受けられるようになります

今月から、東京都の認定を受けた区内診療所でPCR検査が受けられるようになります。PCR検査は、医師が必要と判断した場合に行います。「熱が続いている」「咳がある」などの体調が悪い方や感染の疑いのある方は、練馬区コールセンターにご相談ください。 ※練馬区PCR検査検体採取センター(光が丘第七小跡施設)は、6月30日に閉鎖しました。

▶**問合せ**:練馬区コールセンター ☎5984-4761(平日午前9~午後5時)

介護従事者などへ特別給付金を支給します

区は新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う緊急事態宣言の発令中、事業を継続した介護・障害・子ども分野の事業従事者に特別給付金を支給します。 ※事業者へ支給し、各事業者が金額と対象を定め配分。

▶**支給金額**:1人2万円以内 ▶**問合せ**:介護等従事者特別給付金コールセンター ☎5984-1503

商店街応援!ねりまプレミアム付商品券を販売します

区内の商店会加盟店で使える30%のプレミアム(お得分)が付いた商品券を練馬区商店街連合会が販売します(事前申込制)。詳しくは、後日、区報や区ホームページでお知らせします。

▶**問合せ**:商工係 ☎5984-2675

「練馬こどもカフェ」が 光が丘地域に オープン!

問合せ こども施策担当係 ☎5984-1306

「練馬こどもカフェ」は、在宅で子育てをしている保護者を対象に、お子さんと一緒にリラックスしたり、遊んだりできるほか、気軽に育児相談もできる場です。7月から光が丘地域にもオープンします。



7月のテーマ

はじめてのベビーマッサージ

▶**対象**:0歳児と保護者 ▶**日時**:7月20日(月)午前10時~11時 ▶**場所**:ホテルカデンツァ光が丘(高松5-8) ▶**定員**:5組(先着順)

申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
※その他の「練馬こどもカフェ」についても紹介しています。



二次元バーコード

お知らせ

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行防止意識の高揚と、児童買春・児童ポルノなどの犯罪被害防止に取り組む全国強調月間です。

区は、「青少年は地域社会で育む」という観点から、地域と連携して活動を行っています。多くの方がさまざまな地域活動に関わることが、青少年の健全育成に大きな力となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。▶**問合せ**:青少年係☎5984-4691

国民年金

7月～来年6月分の保険料の免除・納付猶予申請の受け付けを開始

本人・配偶者・世帯主の所得が少なく保険料を納められない方のために、保険料の免除制度があります。また、本人・配偶者の所得が一定額以下の50歳未満の期間を対象とした保険料を後払いできる納付猶予制

度もあります(平成28年6月分以前の猶予は30歳未満の期間が対象)。保険料の免除・納付猶予を希望する方は申請してください。申請に必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:国民年金係☎5984-4561

事業者向け

中小企業等従業員表彰候補者の推薦を

区内の中小企業などに長年勤務し、その発展に貢献した方をたたえるため、毎年、表彰を行っています。事業主は、表彰の対象となる方を推薦してください。▶**対象**:区内の同一事業所(業種、事業規模に制限あり)に①10年以上②20年以上③30年以上勤務している方▶**推薦方法**:経済課(区役所本庁舎9階)や区ホームページにある申込用紙に記入の上、8月14日(必着)までに経済課中小企業振興係☎5984-1483

学童クラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から豊玉、石神井西小、大泉第二小、豊玉第二小、北町小、

大泉東小(第一・第二)で学童クラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある募集要項をご覧ください。▶**問合せ**:子育て支援課運営支援係☎5984-1078

ねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集

来年4月から豊玉小、下石神井小、大泉第一小、大泉南小でねりっこクラブの運営を委託する事業者を募集します。事業者の選定は、プロポーザル(事業提案)方式で行います。応募する事業者は、子育て支援課(区役所本庁舎11階)や区ホームページにある募集要項をご覧ください。▶**問合せ**:子育て支援課放課後児童対策係☎5984-1519

環境・リサイクル

令和元年度 練馬区の大気状況

大気の汚染状況を調べるため、大

気汚染物質を毎日測定しています。元年度に環境基準(※)達成の評価対象となった測定地点は下表の13カ所です。 ※環境基準…健康を保護する上で維持することが望ましい国の基準。

〈元年度測定地点〉

住宅地(一般環境)	①豊玉小②石神井南中③大泉中
幹線道路沿い(沿道環境)	④北町小(川越街道)⑤石神井西小(青梅街道)⑥長光寺橋公園(笹目通り)⑦谷原交差点(笹目通り・目白通り)⑧大泉北小(関越自動車道)⑨小竹町二丁目(放射36号線)⑩大泉町三丁目(外環)⑪大泉町四丁目(外環)⑫高松一丁目(環状8号線)⑬くすのき緑地(環状7号線)

- 二酸化窒素(測定地点①～③)…いずれも環境基準を達成しました。
- 浮遊粒子状物質(①⑥⑦⑨⑫)…いずれも環境基準を達成しました。
- オキシダント(①～③)…いずれも環境基準を達成しませんでした。

◎**問合せ**:環境規制係☎5984-4712

健康的な食事の情報が盛りだくさん!

区ホームページ「ねりまの食育」をご覧ください



離乳食作りや子どもの偏食対応、みんなで作る簡単レシピ、フレイル予防など、赤ちゃんから高齢者まで健康に過ごせる食事のヒントを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。▶**問合せ**:保健相談所【豊玉☎3992-1188、北☎3931-1347、光が丘☎5997-7722、石神井☎3996-0634、大泉☎3921-0217、関☎3929-5381】

二次元
バーコード

こんな人にオススメ!

小さなお子さんがいるご家庭に!

偏食・遊び食など、1～2歳のお子さんの食事の悩みにお答えしています。



高齢でも元気に過ごしたい人に!

フレイル予防やひとりの食事でも楽しめるコツなど紹介しています。



すべての人に!～「いざという時の食」に備えて!

災害時や感染症流行時など、外出が困難なときにも役立つ食事の情報を紹介しています。



大人も赤ちゃんも 主食・主菜・副菜のそろった食事をとろう

「一汁一菜」が健康的な食事の基本です。牛乳と果物も忘れずに。もっと食べられるなら、副菜を増やして「一汁二菜」「一汁三菜」にしましょう。

主菜(肉・魚・卵・大豆製品) **1杯**(200ml)

主食(ご飯・パン・麺) **副菜**(野菜1皿70～140g程度)

100g程度(りんごなら約1/2個分)

練馬区民による観光おでかけ情報

「よりどりみどり練馬」連載 45

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。▶**問合せ**:広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当☎5984-1089

投稿された記事を紹介

免許の延長手続きのために石神井警察署まで行ってきました。まだ朝早かったので池を一回り。空気が良くて癒やされました(^^)



5月8日投稿。

フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



区立施設を管理する指定管理者を募集

指定管理者制度は、区立施設の管理を民間事業者・団体がいき、サービスの向上と経費の節減などを図るものです。

来年4月から下表の施設の管理を行う団体を募集します。応募する団体は必ず説明会に参加してください。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページにある募集要項をご覧ください。▶**問合せ**:リサイクル推進係☎5984-1097

施設名(所在地)	質問期限・説明会の申込期限	説明会
関町リサイクルセンター(関町北1-7-14)、春日町リサイクルセンター(春日町2-14-16)	7/8(水)	7/13(月)10:00から区役所本庁舎20階

働く

特別区(東京23区)職員

特別区は、来年4月に採用する職員を募集します。申し込み方法など詳しくは、募集案内や特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。▶**募集案内の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、職員課(同本庁舎6階)、特別区人事委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)など▶**第一次試験日**:経験者・就職氷河期世代…9月6日(日)、Ⅲ類…9月13日(日)▶**問合せ**:職員課採用係 ☎5984-4153、特別区人事委員会事務局任用課 ☎5210-9787

採用区分	試験区分	採用予定数	
経験者(民間企業などで勤務経験のある方)	1級職	事務	113名
		土木造園(土木)	13名
		建築	15名
		機械	7名
		電気	7名
		福祉	22名
		児童福祉	9名
		児童指導	8名
		児童心理	6名
	2級職(主任)	事務	45名
		土木造園(土木)	6名
		建築	9名
		福祉	17名
3級職(係長級)	児童福祉	11名	
	児童指導	5名	
	児童心理	5名	
就職氷河期世代	児童福祉	6名	
	児童指導	2名	
	児童心理	2名	
Ⅲ類	事務	37名	
	事務(障害のある方を対象とする選考)	138名	
Ⅲ類	事務	90名	
	事務(障害のある方を対象とする選考)	90名	

学校生活支援員
【会計年度任用職員】

▶**対象**:次の①～③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許を持っている

②保育士・介護福祉士・心理士の資格などを持っている③学校教育や障害者施策などに関する知識・経験がある▶**期間**:9月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時**:1日7時間(月17日)▶**場所**:区立小中学校▶**内容**:児童・生徒への学習支援、日常生活上の介助など▶**採用予定数**:30名(書類選考・面接)▶**報酬**:時給1,341円※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。▶**申込**:教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、7月17日(必着)までに教育指導課管理係 ☎5984-5746

地域精神保健相談員
【会計年度任用職員】

▶**対象**:精神保健福祉士の有資格者で、1年以上の相談業務などの経験がある方▶**期間**:9月～来年3月(再任する場合あり)▶**日時**:月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)▶**場所**:大泉保健相談所▶**採用予定数**:1名(書類選考・面接)▶**報酬**:月額22万1218円 ※交通費支給。 ※期末手当・社会保険あり。▶**申込**:大泉保健相談所や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、7月10日(必着)までに同所 ☎3921-0217

住まい・まちづくり

密集住宅市街地整備促進事業
地域・防災まちづくり推進地区の住宅除却費用を助成

区は、地震発生時に延焼の危険性が高い密集住宅市街地整備促進事業地域と、それに次ぐ危険性が懸念される防災まちづくり推進地区を指定しています。上記の地域で昭和56年5月以前に建築された建物を対象に、除却(解体)費用の一部を助成しています。工事の契約前に申請が必要です。対象地域など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。▶**助成額**:除却(解体)費用の3分の2(上限100万円)※延床面積による上限あり。▶**問合せ**:耐震化促進係 ☎5984-1938

都市計画の変更原案が
ご覧になれます

東京都が定める「都市計画区域の

整備、開発及び保全の方針」「都市再開発の方針」の各変更原案がご覧になれます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧期間**:7月15日(水)まで▶**縦覧場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階)、東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階) ※「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」は、縦覧期間中、東京都ホームページ(<https://www.toshi-seibi.metro.tokyo.lg.jp>)でも意見募集を行います。

〈公聴会〉

▶**日時**:①8月20日(木)午後7時から②21日(金)午後2時から③21日(金)午後7時から▶**場所**:都庁第一本庁舎5階▶**公述の申し出方法**:縦覧場所や東京都ホームページにある申出書を、7月15日(必着)までに持参または郵送で東京都都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、事前に開催の有無を東京都都市計画課へ確認してください。

◎**問合せ**:東京都都市計画課 ☎5388-3225、区役所内都市計画課 ☎5984-1534

生産緑地地区の都市計画変更原案がご覧になれます

区内全域の生産緑地地区の削除・追加の都市計画変更原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。また、公聴会を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧・意見書提出の期間**:7月8日(水)～29日(水)▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階) ※区ホームページでもご覧になれます。

〈公聴会〉

▶**日時**:8月17日(月)午後6時30分から▶**場所**:区役所本庁舎19階▶**公述の申し出方法**:都市計画課や区ホームページにある申出書を、7月8日～29日(必着)に持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、7月8日(水)以降にお問い合わせください。

◎**問合せ**:都市計画課土地利用計画担当係 ☎5984-1544

都市計画の原案がご覧になれます

①石神井公園駅南地区地区計画の変更②石神井公園駅南口西地区第一種市街地再開発事業の決定③高度利用地区の指定④高度地区の変更⑤防火地域及び準防火地域の変更の各都市計画原案がご覧になれます。意見のある方は意見書を提出できます。併せて、東京都が定める⑥用途地域の変更⑦練馬大泉石神井付近土地区画整理事業の変更の各区原案がご覧になれます。また、①～⑦の説明会と、①～⑤の公聴会を開催します。公述(意見を述べること)を希望する方は申し出てください。▶**縦覧・閲覧・意見書提出の期間**:7月8日(水)～29日(水)▶**縦覧・意見書提出の場所**:都市計画課(区役所本庁舎16階)▶**閲覧場所**:石神井区民事務所、石神井図書館、石神井公園区民交流センター ※区ホームページでもご覧になれます。

〈説明会〉

日時	場所
7/16(木)19:00から	石神井公園区民交流センター
7/17(金)19:00から	
7/18(土)10:00から	
7/20(月)14:00から	

▶**定員**:各60名(先着順)▶**申込**:電話または電子メールで①参加希望日②参加者全員(2名まで)の住所・氏名・電話番号を、7月6日(月)午前9時～14日(火)に西部地域まちづくり課 ☎5984-1243 [Eメール seibu@city.nerima.tokyo.jp](mailto:seibu@city.nerima.tokyo.jp)

〈①～⑤の公聴会〉

▶**日時**:8月7日(金)午後6時30分から▶**場所**:石神井庁舎5階▶**公述の申し出方法**:都市計画課や区ホームページにある申出書を、7月8日～29日(必着)に持参または郵送で都市計画課へ ※公述人がいない場合は、公聴会は行いません。傍聴(先着順)を希望する方は、7月8日(水)以降にお問い合わせください。

◎**問合せ**:都市計画課都市計画担当係 ☎5984-1534

〈公聴会とは〉

事業説明や質疑応答を行わず、原案に対してご意見を伺う場です。

7月の休日医療関係機関

急病者の応急診療を行います。

必ず健康保険証をお持ちください。往診はしません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、診療内容や診療体制を変更する場合があります。事前に各機関へ電話で確認してください。

▶**問合せ**:地域医療課 ☎5984-4673

●休日急患診療所

場所	受付日時
小児科 練馬区夜間救急子どもクリニック(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238 ※小児科専門医が診療。	平日の20:00～22:30 土曜の18:00～21:30 日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30、18:00～21:30 ※予約不要。 ※15歳以下の方は保護者同伴。
	練馬休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
石神井休日急患診療所(石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。
練馬歯科休日急患診療所(豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階) ☎3993-9956	日曜・祝休日の10:00～11:30、13:00～16:30 ※当日、電話で要予約。

●休日診療当番医療機関

診療科目を必ず電話で確認の上、来院してください。

▶**診療時間**:日曜・祝休日の午前9時～午後7時

浩生会スズキ病院(栄町7-1)	☎3557-2001
川満外科(東大泉6-34-46)	☎3922-2912
大泉生協病院(東大泉6-3-3)	☎5387-3111
久保田産婦人科病院(東大泉3-29-10)	☎3922-0262
練馬総合病院(旭丘1-24-1)	☎5988-2290

●テレホンサービス

- 東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら・・・」
携帯電話など ☎#7119
ダイヤル回線 ☎3212-2323
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
- 東京消防庁救急病院案内
練馬消防署 ☎3994-0119
光が丘消防署 ☎5997-0119
石神井消防署 ☎3995-0119

●休日施術当番接骨院

認め印を必ずお持ちください。

▶**施術時間**:午前9時～午後5時

5日(日)	ごとう接骨院(桜台2-1-5)	☎3994-7804
	たけくま整骨院(高松6-26-2)	☎3995-7378
	赤坂接骨院(関町北1-26-7)	☎3920-4021
12日(日)	牧内整骨院(北町1-1-18)	☎3931-1050
	ゆう整骨院(旭町1-15-30)	☎6904-1602
	たかつか接骨院(東大泉4-24-1)	☎3978-1127
19日(日)	町田接骨院(桜台3-14-14)	☎3991-2475
	小林接骨院(練馬4-20-6)	☎3992-9805
23日(祝)	てらす整骨院(南大泉4-55-7)	☎6767-8348
	樽本接骨院(豊玉中4-13-21)	☎3948-8586
24日(祝)	いとう接骨院(田柄3-23-11)	☎3999-0009
	フカサワ整骨院(上石神井2-30-20)	☎3594-3289
26日(日)	篠整骨院(栄町36-5)	☎3991-6623
	さくらい接骨院(富士見台4-13-2)	☎3999-9334
26日(日)	関町整骨院(関町北2-4-4)	☎3920-3997
	あおい接骨院(北町2-25-11)	☎3550-3250
26日(日)	仁愛堂前田整骨院(春日町4-16-21)	☎3970-0550
	大泉学園整骨院(大泉学園町6-28-29)	☎3924-2288

練馬の“農”を味わおう!

問合せ 農業振興係 ☎5984-1403

いまが旬!ブルーベリー観光農園

区内には、約30カ所のブルーベリー観光農園があります。摘みたてのおいしいブルーベリーをぜひ味わってください。

来園に当たってのお願い

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、通常の5～6割の人数に制限して開園しています。入園までお待ちいただく場合があります。
- 手洗い、マスクの着用にご協力ください。



この看板が目印



お出かけ前にチェック!

右の二次元バーコードを読み取ると、最新の開園情報をチェックできます。



二次元バーコード

ねり丸うちわをプレゼント!

ブルーベリーの摘み取りをした方(各園先着100名)に、「ねり丸うちわ」をプレゼントします。ぜひ、ねり丸うちわを片手に、初夏の味ブルーベリーを味わってみてください。



練馬区公式アニメキャラクター ねり丸©練馬区



摘み取り料金

100g200円(各農園共通) ※食べ放題ではありません。

ブルーベリー観光農園一覧

農園名・問合せ	開園日時(※1)	予約(※2)	駐車場(※3)
1 浅見農園(桜台の畑)桜台3-7-12(羽沢の畑)羽沢2-25-9 ☎3991-7450	(桜台の畑)土曜9:30~11:00(羽沢の畑)日曜9:30~11:00	要	
2 高松四丁目宮本園(高松4-21) ☎090-8037-4389(9:00~17:00)	水・土曜10:00~11:30 ★水曜は不定期のため要予約。	★	
3 おざわ農園(高松5-1) ☎3996-8701(19:00まで)	日曜8:30~11:30(時間制限1時間)		
4 みやもとファーム(高松1-39-5) ☎080-8436-3555(水・木曜以外10:00~16:00)	月・火・金~日曜10:30~12:00、13:30~15:00		
5 白石農園(大泉町1-52) ☎080-6510-6022	木・土曜10:00~12:00、16:30~18:00、日曜10:00~12:00		
6 村田農園(大泉町1-47) ☎090-2747-1355(10:00~18:00)	水・日曜10:00~12:00	要	
7 五十嵐ブルーベリー園(土支田1-37) ☎3924-8428	火・土曜9:30~12:00		
8 やまはち農園(土支田4-45-10) ☎3924-0254(9:00~17:00)	土曜9:00~12:00(時間制限1時間)		
9 芹沢農園(大泉町2-12-4) ☎070-5580-4869	毎日8:30~11:00、15:00~17:00	要	
10 ベリーファーム・ハイデルパール(土支田2-34-17) ☎090-8509-7444(9:00~15:00)	土曜9:00~11:00	要	
11 さかい農園(東大泉2-15) ☎090-8700-8619(10:00~17:00)	水・土・日曜9:30~11:30	要	
12 山下農園(石神井町6-32-16) ☎3997-1528(9:00~17:00)	水・土・日曜8:30~11:00、16:00~18:00	要	
13 ベリーズ工房 小さな果樹園(大泉学園町2-31-8) ☎090-1690-0313(12:00~19:00)	水曜15:00~17:30、日曜9:30~11:00、15:00~17:30	要	
14 A・加藤農園(大泉学園町1-19-3) ☎080-2006-1848(8:30~19:00)	月・木~土曜9:30~11:30、14:30~16:30、日曜9:30~11:30	要	
15 ファーム大泉学園(大泉学園町3-17-72) ☎090-6115-9168(8:00~19:00)	水~日曜10:00~12:00、15:00~17:00	要	
16 ベリーワールド・かとう(加藤果樹園)(大泉学園町5-20・5-21) ☎090-5212-6504(9:00~17:00)	火・水・土・日曜9:00~11:00、15:30~17:00	要	

農園名・問合せ	開園日時(※1)	予約(※2)	駐車場(※3)
17 内堀農園1・2(西大泉4-19・4-21) ☎090-9320-8303	水・金曜10:00~12:00、日曜10:00~12:00、15:00~17:00	要	
18 高橋ブルーベリーガーデン(西大泉2-12) ☎090-1124-6819	月・水・金曜9:30~11:30、15:00~17:00、日曜9:30~11:30	要	
19 永井農園ブルーベリーの里(南大泉6-20) ☎090-1544-6325(9:00~12:00)	水・土・日曜9:00~11:30、16:00~18:00	要	
20 小美濃園(南大泉5-39-7) ☎3924-2264	水・土・日曜9:00~11:00、15:00~17:00	要	
21 高橋ベリーガーデン1(南大泉2-33) 高橋ベリーガーデン2(南大泉3-25) ☎090-8847-9470(12:00~15:00)	月・土・日曜8:30~11:00、15:30~17:30(時間制限1時間)	要	
22 南大泉加藤農園(南大泉3-15-3) ☎080-6508-6928	水・日曜9:00~11:00		
23 加藤ファミリー農園(東大泉6-34-31) ☎3923-7749(月~金曜9:00~16:00)	水・土曜8:00~11:30	要	
24 関口ブルーベリー農園(東大泉6-13-19) ☎090-7203-0947	水・土・日曜9:30~11:30、15:30~17:30 ★10名以上は要予約。	★	
25 井口農園(南大泉1-6-19) ☎090-8809-4895(9:00~17:00)	土・日曜15:00~17:30		
26 尾崎農園(石神井台5-11-25)	土・日曜6:00~7:30(時間制限1時間)		
27 ブルーベリーフィーズ本橋農園(石神井台4-14) ☎090-9367-2948(10:00~17:00)	火・土・日曜14:30~17:30(時間制限1時間)	要	
28 さくら果樹園(関町北5-2-26) ☎070-4201-4320(水・土曜10:00~17:00)	水・土曜15:30~17:30 ★団体は要予約。	★	
29 ベリーファームさくら(関町北4-30) ☎080-3711-4741	木・土・日曜7:30~10:00	要	
30 はまなか農園(関町北3-20-5) ☎090-4524-2310(9:00~17:00)	水・土・日曜9:00~11:30(時間制限1時間)	要	

※1 開園状況は事前に区ホームページをご覧ください。
※2 事前に電話で予約してください(空欄は予約不要)。
※3 収容台数が異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

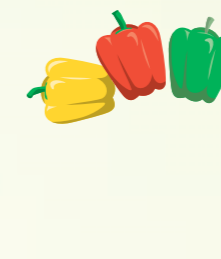
採れたて新鮮! 農産物直売所

区内には、3つの密を避けて農産物を購入できる直売所がたくさんあります。採れたての新鮮な農産物をぜひ味わってください。

練馬区の主な農産物の販売時期(7月~9月)

品目	7	8	9
インゲン			
エダマメ			
オクラ			
カボチャ			
キャベツ			
キュウリ			
コマツナ			
ジャガイモ			
シュンギク			
スイカ			
タマネギ			
トウモロコシ・スイートコーン			
トマト			
ナス			
ニガウリ(ゴーヤ)			
ニンジン			
ネギ			
ホウレンソウ			
ミズナ			
イチジク			
クリ			
ブドウ			
ブルーベリー			

※この表は目安です。実際の販売時期とは異なる場合があります。



農産物ふれあいガイドで直売所を紹介

区内約100カ所の直売所や販売している農産物を紹介する冊子です。ぜひご覧ください。

配布場所 区民事務所(練馬を除く)、図書館、石神井観光案内所、石神井公園ふるさと文化館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、都市農業課(同本庁舎9階)、JA東京あおば農産物販売所 ※区ホームページでもご覧になれます。



二次元バーコード



JA東京あおば農産物販売所でも販売

区内産の新鮮野菜・花苗はもちろん、農産物を使用した加工食品も数多く取りそろえています。

施設名	所在地	電話番号
ふれあいの里	桜台3-35-18	3991-8711
練馬地区アグリセンター	春日町1-17-34	3999-7851
とれたて村石神井	石神井町5-11-7	3995-3132
こぐれ村	大泉学園町2-12-17	3925-3113



冊子「練馬果樹あるファーム」で四季の果実を紹介

区内ではブルーベリーをはじめ、ブドウ、カキ、キウイフルーツ、イチゴなど、たくさんの果実が生産されています。摘み取り園や直売所を紹介する冊子を、ぜひご覧ください。

配布場所 区民事務所(練馬を除く)、図書館、石神井観光案内所、石神井公園ふるさと文化館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、都市農業課(同本庁舎9階)、JA東京あおば農産物販売所 ※区ホームページでもご覧になれます。



二次元バーコード

福祉・障害のある方

区内障害福祉サービス(通所施設)個別相談会

▶**対象**:障害があり通所を希望する方、特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方など ▶**日時**:7月15日(水)午後2時~4時 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**相談を行う施設**:就労移行支援事業所、就労継続支援事業所、生活介護事業所など ▶**申込**:当日会場へ ▶**問合せ**:就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

お休みします

〈光が丘区民センター☎5997-7718〉
…7月11日(土)【害虫駆除のため】

健康・衛生

介護する人がひとりで悩まないための講座「笑顔で介護をするために」

▶**日時**:7月30日(木)午後1時30分~3時30分 ▶**場所**:勤労福祉会館 ▶**内容**:講義、ヨガ体験 ▶**講師**: (医社)悠翔会精神科医師/中野輝基 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話または区ホームページ「電子申請」で在宅療養係 ☎5984-4597

平成31年度 食品衛生監視指導結果がまとまりました

食品の安全性を確保するため、区

が食品取り扱い施設を監視・指導した結果をまとめました。結果は、生活衛生課(区役所東庁舎6階)、生活衛生課石神井分室(石神井保健相談所内)で配布するほか、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページでご覧になれます。▶**問合せ**:生活衛生課食品衛生担当係 ☎5984-4675

ペット相談

獣医師がしつけや病気などについて無料で相談を受け付けます。 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。 ▶**日時**:7月21日(火)午後1時30分~4時30分 ▶**場所**:区役所アトリウム ▶**申込**:当日会場へ ※電話相談 ☎3993-1111(代表)もできます。 ▶**問合せ**:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

狂犬病予防注射は12月31日(木)までに

犬の飼い主は、毎年4~6月に、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、予防注射の期間が延長されました。4月以降、予防注射を受けさせていない飼い主は、12月31日(木)までに動物病院で注射を済ませてください。 ※料金は動物病院によって異なります。 ※混雑を避けるため、受診日時を事前に動物病院にご相談ください。 ▶**問合せ**:生活衛生課管理係 ☎5984-2483

ハチの巣を見つけたら

アシナガバチやスズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動します。刺激しない限り刺されることはほぼありませんが、生活に支障が出る場合は早めに駆除しましょう。 ▶**区の担当**:環境衛生監視担当係 ▶**問合せ**:練馬区害虫相談ダイヤル ☎3995-0688 (アシナガバチの駆除方法)

①スプレー式の殺虫剤を用意します。
②長袖・長ズボン・帽子・手袋などで、できるだけ肌の露出をなくしましょう。



アシナガバチの巣

③日が暮れてから、ハチの巣に向けて殺虫剤を15秒程度噴射します。
④翌日、手袋を着用して死んだハチと巣を処分してください。

〈スズメバチの巣ができたときは〉

スズメバチに刺されると危険です。スズメバチの巣ができたときは、相談してください。



スズメバチの巣

子ども・教育

8月の「パパとママの準備教室」

▶**対象**:出産を控えた夫婦 ▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など ▶**持ち物**:母子健康手帳 ▶**申込**:往復ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①教室名②住所③夫婦の氏名(ふりがな)④電話番号⑤出産予定月を、7月14日(必着)までに各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程・定員(抽選)
大泉 (〒178-0061 大泉学園町5-8-8) ☎3921-0217	1(土) (15組)
石神井 (〒177-0041 石神井町7-3-28) ☎3996-0634	22(土) (36組)
北 (〒179-0081 北町8-2-11) ☎3931-1347	29(土) (12組)

※時間はいずれも9:00~12:00の間の1時間程度。

8月の母親学級(平日コース)

▶**対象**:妊娠中の方 ▶**内容**:講義、お風呂の入れ方の実習など ▶**持ち物**:母子健康手帳 ▶**申込**:電話で各保健相談所へ

場所(保健相談所)・申込先	日程・定員(先着順)
光が丘 (〒179-0072 光が丘2-9-6) ☎5997-7722	7(金) (20名)
関 (〒177-0052 関町東1-27-4) ☎3929-5381	24(月)・31(月) (各10名)

※時間はいずれも13:30~15:30。

8月の母親学級(土曜コース)

▶**対象**:平日の参加が難しい妊娠中

の方 ▶**日時**:8月22日(土)午後2時~4時 ▶**場所**:石神井保健相談所 ▶**内容**:お風呂の入れ方の実習など ▶**定員**:20名(先着順) ▶**持ち物**:母子健康手帳 ▶**申込**:電話で同所 ☎3996-0634

えーるキッズエンジョイサマー「Let's ちゃれんじ! プログラミング」

▶**対象**:小学3~6年生 ▶**日時**:8月1日(土)④午前10時~正午⑥午後1時30分~3時30分 ▶**場所**:男女共同参画センターえーる ▶**講師**:キッズプログラミング講師/田中斐 ▶**定員**:各15名(抽選) ▶**費用**:500円 ▶**申込**:往復ハガキで①講座名(④⑥の別も)②住所③氏名④学年⑤電話番号⑥受講理由(50字程度)を、7月22日(必着)までに〒177-0041石神井町8-1-10 男女共同参画センターえーる ☎3996-9007

こんちゅう教室~自分でとった虫をかいてみよう!

▶**対象**:小中学生 ▶**日時**:④7月19日(日)⑥26日(日)午前9時~正午 ▶**場所**:稲荷山図書館など ▶**講師**:東京大学総合研究博物館助教/矢後勝也ほか ▶**定員**:各15名(先着順) ▶**持ち物**:虫取り網、虫かご、虫眼鏡 ▶**申込**:電話で稲荷山図書館 ☎3921-4641

外国籍のお子さんの区立中学校入学手続き

区立中学校へ入学をするためには、学校教育法第1条に定められた小学校の卒業資格が必要です。現在、日本の小学校に通学していない外国籍のお子さん(平成20年4月2日~21年4月1日生まれ)が来年度から区立中学校に入学を希望する場合には、至急ご相談ください。 ▶**問合せ**:学事係 ☎5984-5659

高校・大学受験の費用を支援 =受験生チャレンジ支援貸付事業=

東京都は、所得が一定以下の世帯主に、高校・大学受験のための学習塾や受験の費用を無利子で貸し付けています。また、所定の要件を満たせば、貸付金の返済が免除されます。所得以外にも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。 ▶**相談先・問合せ**:総合福祉事務所相談係【〒176の方…練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-4742、〒179の方…光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7714、〒177の方…石神井(石神井庁舎3階) ☎5393-2802、〒178の方…大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階)) ☎5905-5263】

高齢者

令和2年度版「高齢者の生活ガイド」を配布

高齢者向け保健・福祉サービスや高齢者の家族に役立つ情報を紹介しています。 ▶**配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、地域包括支援センター、敬老館、保健相談所、総合福祉事務所、はつらつセンター、高齢社会対策課(区役所西庁舎3階)など ▶**問合せ**:高齢社会対策課計画係 ☎5984-4584

特別児童扶養手当のお知らせ

問合せ 児童手当係 ☎5984-5824

一定程度の障害のある児童を扶養している保護者は、特別児童扶養手当の支給対象となります。新たに対象となる方は必ずお問い合わせの上、申請してください。申請日の翌月分から支給します。 ※既に受給している方は、新たに申請する必要はありません。

▶**対象**:心身に一定程度(身体障害者手帳1~3級<4級の一部を含む>程度、愛の手帳1~3度程度、その他の障害・疾病などにより日常生活に著しい制限を受ける)の障害がある20歳未満の児童を扶養している保護者で、前年所得が所得制限額(=下表)未満の方 ※児童が公的年金の給付を受けていたり、施設に入所していたりすると受給できない場合があります。 ▶**手当月額**:重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度または愛の手帳1・2度程度)のある方…5万2500円、中度の障害(身体障害者手帳3級程度<4級の一部を含む>または愛の手帳3度程度)のある方…3万4970円

〈所得制限額〉

平成31年中の税法上の扶養人数	申請者(保護者)	同居親族など
0人	467万6000円	636万7000円
1人	505万6000円	661万6000円
2人	543万6000円	682万9000円
1人増ごとの加算額	38万円	21万3000円

※社会保険料控除分(一律8万円)を含む金額です。あらためて社会保険料を控除して計算する必要はありません。

※給与所得者の場合は、源泉徴収票の給与所得控除後の金額です。確定申告をした方の場合は、確定申告書の所得金額の合計です。

※このほかに医療費控除、障害者控除など各種控除を受けられる場合があります。

申込先

- ・児童手当係(区役所本庁舎10階)
- ・総合福祉事務所福祉事務係【光が丘(光が丘区民センター2階)、石神井(石神井庁舎4階)、大泉(大泉学園ゆめりあ1(4階))】

はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します

体組成(脂肪や筋肉の量など)、血管年齢、骨の健康度などの測定やフレイルチェック(心身の活力低下の有無を確認)などを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の紹介も行います。 ※①②は健康・生活相談あり(要予約)。 ※ペースメーカーを使用の方は一部の測定ができません。 ※申し込みは1人1会場です。 ▶対象:区内在住の65歳以上の方 ▶定員:各20名(先着順) ▶区担当:介護予防係 ▶申込:電話でスポーツクラブルネサンス石神井公園 ☎5910-3975(午前11時～午後7時)

場所	日程
①南大泉青少年館	7/17(金)
②中村南スポーツ交流センター	7/21(火)
③平和台体育館	7/29(水)
④生涯学習センター分館	7/31(金)

※時間はいずれも9:30～12:00。

講座・催し

牛乳パックで作るかわいい箸置き

▶対象:区内在住の方 ※小学3年

生以下は保護者同伴。 ▶日時:7月25日(土)④午前10時～11時⑤午前11時～正午⑥午後1時30分～2時30分⑦午後2時30分～3時30分 ▶場所:関区民センター ▶定員:各25名(先着順) ▶申込:電話ではつらつセンター関 ☎3928-1987

ライフプラン講座「人生100年時代の生き方～健康寿命を延ばす“糖質オフ”食生活」

▶日時:7月18日(土)午後2時～4時 ▶場所:勤労福祉会館 ▶講師:認知症予防支援相談士/今宮正植 ▶定員:18名(先着順) ▶費用:200円 ▶申込:7月15日(水)までに電話で同所 ☎3923-5511

初心者向け 絵本のよみきかせ講習会

▶日時:8月6日(休)午前10時～正午 ▶場所:光が丘図書館 ▶講師:出版文化産業振興財団読書アドバイザー/児玉ひろ美 ▶定員:30名(先着順) ▶申込:7月16日(木)までに電話で同所 ☎5383-6500 ※保育室(1歳以上の未就学児対象。定員6名。保険料50円)を利用したい方は、併せて申し込んでください。

スポーツ

区民体育大会

▶問合せ:スポーツ振興課事業係 ☎5984-1947 ※1～3の実施要項は、体育館やスポーツ振興課(区役所本庁舎8階)、区ホームページなどでご覧になれます。

1 バレーボール(9人制女子)

▶対象:20歳以上の既婚女性・30歳以上の独身女性で編成されたチーム ※大学・実業団の全国大会に出場したことのある35歳未満の方を除く。 ▶日時:8月23日(日)・25日(火)・28日(金)・30日(日)午前9時から ▶場所:総合体育館 ▶費用:1チーム1,000円(保険料など) ▶申込:実施要項をご覧の上、7月9日(必着)までに練馬区バレーボール連盟・大崎へ

2 バドミントン(中学生の部)

▶日時:8月10日(祝)…シングルス、17日(月)…ダブルス いずれも午前9時から ▶場所:光が丘体育館 ▶費用:

シングルス300円、ダブルス1組600円(保険料など) ▶申込:実施要項をご覧の上、7月17日(必着)までに旭丘中・飯田へ

3 ボウリング

▶対象:中学生以上 ▶日時:8月30日(日)午前9時から ▶場所:練馬トーホーボール(錦2-19-1) ▶定員:50名(抽選) ▶費用:1,000円(保険料など) ▶申込:実施要項をご覧の上、8月20日(必着)までに練馬区ボウリング連盟へ

4 相撲

▶対象:④幼児(4歳以上の未就学児)⑤小学生(学年別)⑥中学生(男女別) ▶日時:8月30日(日)午後1時から ▶場所:総合体育館 ▶保険料:56円 ▶申込:ハガキまたは電子メールで①競技名(④～⑥の別も)②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学生は学年も)⑤性別⑥電話番号⑦保護者の氏名⑧まわし貸与希望の有無を、8月15日(必着)までに〒177-0053 関町南3-14-5 練馬区相撲連盟 ☎kozo-shiraishi@nifty.com

若年性認知症 講演会

認知症とともに描く みんなの未来予想図

認知症は高齢者だけではなく若い世代でも発症します。今回、39歳の時に若年性認知症と診断され、「認知症本人大使(希望大使)※」として活動している丹野智文さんにお話を伺います。認知症とともに生きる未来について考えてみませんか。 ※認知症の本人からの発信の機会が増えるように、国が任命した5名の方です。



▶日時:7月22日(水)午後2時～4時 ▶場所:ココネリ3階 ▶定員:150名(先着順) ▶申込:電話または区ホームページ「電子申請」で在宅療養係 ☎5984-4597

社会を明るくする運動 パネル展

7月は“社会を明るくする運動”の全国強調月間です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

再犯を防止することの大切さや更生保護の活動について紹介するパネル展を開催します。

▶日時:7月1日(水)～30日(木)午前8時45分～午後8時(1日は正午から。30日は正午まで) ▶場所:区役所本庁舎2階通路 ▶問合せ:青少年係 ☎5984-4691



情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆託児室のあるフラダンス ▶対象:18歳以上の方 ▶日時:7月7日～9月29日の毎火曜午前9時～11時[7月21日、8月18日、9月22日を除く] ▶場所:光が丘体育館 ▶定員:各30名(先着順) ▶費用:1回500円 ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:SSC光が丘・太田 ☎090-4745-8498 ※保育あり(1歳児以上対象。定員15名。費用300円)。

◆認知症サポーター養成講座 & オレンジカフェ ▶日時:7月12日(日)、8月9日(日)、9月13日(日)午前10時～午後1時 ▶場所:デイサービス金のまり(石神井台8-8-8) ▶申込:電話で同所 ☎6766-8660

◆プレキッズ体操教室～幼稚園に入る前に ▶対象:2歳6カ月～3歳児と保護者 ▶日時:7月14日・28日、8月25日、9月8日・29日の火曜午後1時15分～2時30分[5日制] ▶場所:平和台体育館 ▶定員:15組(先着順) ▶費用:1組5,000円 ▶申込:電話またはファクスで①教室名②住所③お子さんの氏名・生年月日・性別④電話番号を、7月17日(火)までにSSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時～午後5時)

◆区民健康医学講座「食事で元気に!勝てるからだ作り」 ▶日時:7月18日(土)午後2時～3時 ▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) ▶内容:講義 ▶定員:50名(抽選) ▶申込:電話または電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、7月11日(土)までに順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111 [Eメール]

kuminkoza@juntendo-nerima.jp ※抽選結果は当選者に通知します。

◆一緒に楽しもう! たまみずきフェスティバル2020 ▶日時:7月25日(土)午後2時～4時 ▶場所:練馬文化センター ▶内容:声優によるオリジナル絵本の朗読や和太鼓の演奏、音楽コンサートなど ▶出演:アーティスト/矢野留美ほか ▶定員:250名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①住所②氏名③電話番号を、事務局 ☎5923-7188 [Eメール] info@tamamizuki.org

教室名	曜日	時間(※1)	場所(※2)	受講料(※3)
歌謡ボイス	第1～3月曜	⑥	羽	1カ月5,000円
俳句(入門)	第1・3火曜	①	羽	1回1,000円
スポーツ吹き矢	第1・3火曜	⑤	羽	1回1,000円
小物作り	第2・4火曜	③	羽	1回400円
朗読	毎火曜	②	羽	1回1,500円
書道	第1・3金曜	①	羽	1カ月2,000円
	第1・3火曜			
	第2・4火曜			
折り紙	第2金曜	⑥	羽	1回1,000円
ボトルシップ	第1・3土曜	④	羽	1回700円

教室名	曜日	時間(※1)	場所(※2)	受講料(※3)
舞踊	第1・3火曜	⑤	関	1回500円
カメラ	第1・3木曜	①	関	1カ月3,000円
絵手紙	第1・3金曜	③	関	1回1,000円

※1 ①10:00～12:00②13:00～15:00③13:00～15:30④13:00～16:30⑤13:30～15:30⑥14:00～16:00。

※2 羽…羽沢教室(羽沢3-36-16)、関…関町リサイクルセンター。

※3 教材費実費。

◆スポーツウエルネス吹矢教室 ▶対象:50歳以上の方 ▶日時:毎金曜午後0時30分～2時(祝日を除く) ▶場所:桜台体育館 ▶定員:各10名(先着順) ▶費用:1回800円 ▶申込:開催日の前日までに電話でSSC桜台・南波 ☎090-1408-9900

◆テニス教室 ▶申込:往復ハガキで①教室名(①～④の別も)②住所③氏名④性別⑤電話番号を、開始日の2週間前までに〒177-0053関町南1-12-3-305国分方 練馬区テニス協会 ☎080-3123-6840

◆サマーテニス(豊玉中公園庭球場) ▶日時:7月22日～8月19日の毎水曜午前9時～10時55分[5日制] ▶定員:45名(先着順) ▶費用:5,000円

◆一般(土支田庭球場) ▶日時:9月2日～10月7日の毎水曜午前9時～10時55分[6日制] ▶定員:各80名(先着順) ▶費用:6,000円

◆志村学園(就業技術科)説明会 ▶日時:⑧8月5日(水)⑨25日(火)午前10時～正午 ▶申込:電話またはファクスで①説明会(⑧⑨の別も)②住所③氏名④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに同所 ☎3931-2323 FAX 3931-3366

◆福祉用具の有効活用法 ▶日時:7月18日(土)午後2時～4時 ▶場所:大泉デイサービスセンター ▶内容:講義、実技 ▶定員:10名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5387-2201

◆南ヶ丘商店街 ▶日時:7月3日(金)午前9時から ▶問合せ:鈴木 ☎3990-6004

◆リサイクル・マーケット ▶出店申込:往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入は

◆たがら公園(田柄2-45-1) ▶日時:7月11日(土)午前10時～正午(雨天中止) ▶申込先:〒179-0073田柄2-8-13 クローバーの会・渡辺 ☎090-6487-0857(先着30店。問い合わせは午後6時～8時)

◆こひつじ公園(光が丘5-4-1) ▶日時:7月12日(日)午前9時～正午(雨天中止) ▶申込先:〒179-0076土支田1-30-14 リサイクルかたくり ☎3939-1217(先着15店。問い合わせは午後7時～8時)

◆和田堀公園(石神井町1-1-11) ▶日時:7月19日(日)午前9時30分～午後1時30分(雨天中止) ▶申込先:〒177-0041石神井町1-3-7 物々 ☎3997-4333(先着50店)

◆平成つつじ公園(練馬1-17-6) ▶日時:7月26日(日)午前10時～午後0時30分(雨天中止) ▶申込先:〒177-0035南田中4-7-10-201 リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310(先着100店。問い合わせは午後6時～8時)

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。 ●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。 ●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

◆リラックスヨガの会 女性対象 毎月曜午後2時～2時45分 石神井公園区民交流センターなど 講師 安藤ゆかり 入会金2,000円 会費7回1万円 初回は1,000円で体験可 上田 ☎3996-9804(要予約)

ねりま区報はさまざまな方法でご覧になれます!

問合せ 広報係 ☎5984-2690
FAX 3993-1194

朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の各新聞に折り込んでお届けしているほか、駅の広報スタンドや金融機関、ファミリーマート、セブン-イレブン、西友、区立施設にも置いています。

送付サービス

新聞未購読で、上記施設で区報の入手が困難な方に無料で送付しています。希望する方は、区ホームページから申し込むか、お問い合わせください。



デジ版CDなどの区報の送付サービス

視覚障害のある方には、区報の点字版、カセットテープ版、デジ版CDを無料で送付しています。希望する方は、お問い合わせください。



カタログポケット

無料アプリ「カタログポケット」は日本語のほか、英・中・韓・タイ・ポルトガル・スペイン・インドネシア・ベトナム語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利です。「カタログポケット」で、ねりま区報をさらに楽しんでみませんか。



カタログポケットの導入手順



まずは上の二次元バーコードをスマートフォンで読み取る



アプリを起動し、通知を許可



検索画面で「ねりま」と入力



「ねりま区報」を選択



「マイコンテンツ」に追加 ※登録すると発行日に通知が届きます。

(パソコンから閲覧できるブラウザ版もあります)

リニューアル10周年記念特別展

入場無料

7/15(水)～9/6(日)
9:30～16:30
※火曜休館。

江戸の博物絵師 関根雲停 ～牧野富太郎が愛した植物画

関根雲停は江戸時代後期に活躍した絵師で、生き物のあり様を巧みに絵に表しました。牧野富太郎も雲停の植物画に魅せられた一人です。今回、牧野記念庭園記念館のリニューアルから10年を記念し、これまでに得られた研究成果を盛り込み、牧野が高く評価した雲停の植物画を紹介します。

場所・問合せ 牧野記念庭園記念館 ☎6904-6403



ペチュニア 関根雲停画(個人蔵)
※8/12(水)から展示。



岷州木香 関根雲停画 大前静模写(個人蔵)



夾竹桃 関根雲停画 大前静模写(個人蔵)



山ユリ 関根雲停画 大前静模写(個人蔵)

会期中のイベント

講演会「江戸の博物絵師 関根雲停の世界～牧野富太郎旧蔵品を中心に」

▶日時:7月19日(日)午後2時～3時 ▶定員:30名(抽選) ▶申込:往復ハガキまたは電子メールで①イベント名②住所③氏名④電話番号を、7月9日(必着)までに〒178-0063東大泉6-34-4 牧野記念庭園記念館 [Eメール event@makinoteien.jp](mailto:event@makinoteien.jp)

ギャラリー・トーク(学芸員による展示解説)

▶日時:8月9日(日)、9月6日(日) ①午後2時30分 ②2時50分 ③3時10分(受け付けは午後2時20分から) ▶定員:各10名(先着順) ▶申込:当日会場へ

牧野記念庭園記念館とは

平成22年にリニューアルオープンし、今年8月で10周年を迎えます。常設展では牧野富太郎が愛用した植物採集の道具や植物標本などを展示しています。年3回程度、牧野や植物にちなんだテーマを、深く掘り下げて紹介する企画展も開催しています。



書屋



牧野富太郎

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級)

費用:59,500円(教材費込み)
期間:9/5(土)～12/5(土)

特別養護老人ホーム 練馬高松園
練馬区高松2-9-3

TEL.03(3926)8341



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

練馬区は公園数23区No.1! 4月にオープンした公園を紹介

23区内で最も公園の数が多い練馬区。4月から2つの公園がオープンし、1つの公園がリニューアルするなど、さらに充実しました。今回、新設・改修した3つの公園を紹介します。 ※芝などを養生しているエリアは7月中旬以降に開放予定です。 ▶問合せ: ①西部公園出張所 ☎3904-7557 ②③ 東部公園出張所 ☎3994-8141



新設

① 上石神井こもれび公園 (上石神井3-2-26)

東京藝術大学の学生寮があったことから、大学の協力を得て誕生しました。近隣の小学校の子どもたちとワークショップを重ね、子どもたちの理想の公園イメージを計画づくりに反映しました。



みんなで遊べる大きな遊具



「秘密基地」をイメージした遊具です



夏は霧状のシャワーで水遊び

新設

② 土支田エイト公園 (土支田1-35-2)

公園を上から見ると、園路の形が「8」の字に見えることが園名の由来です。1つの円は子どもたちが遊べる遊具があるエリア、もう1つの円はのんびりできる草地のエリアになっています。



いろいろな遊びが楽しめます



海の生き物にも出会えるよ



大人の体力づくりに役立つ健康器具

リニューアル

③ 豊玉中いっちょうめ公園 (豊玉中1-23-4)

開放的な雰囲気が特徴の公園です。「恐竜・冒険・動物」をテーマに、地域の方と日本大学芸術学部との協働によりデザインされました。改修と同時に、地域の方による清掃などの自主管理もスタートしました。



デザイン遊具で自由に遊んでみよう



ねり丸の遊具は区内でもココだけ!



これは何かのたまごかな?

公園は空いている場所・時間を選ぼう!

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、公園を利用する場合は、マスクを着用し密集・密接を避け、下記のことにご気を付けましょう。

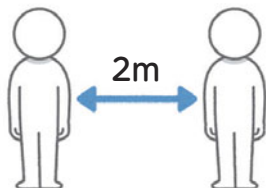


公園を利用する際のポイント

空いている場所を、短い時間で利用しよう



周りの人と距離をあけて使おう



ジョギングをするときは、少人数で



熱中症にもご注意を

屋外で人と2m以上の距離が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。こまめな水分補給や休憩も大切です。



体調に不安があるときは、利用を控えよう



遊具やベンチなど、みんなが触れるものを使ったあとは、しっかり手を洗おう



みんなで協力してのしく遊ぶねり!



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」©練馬区

広告 中止のお知らせ

東京弁護士会主催
弁護士によるくらしの無料相談会

7/6(月)~7/10(金)に大泉郵便局にて開催を予定していた無料相談会は中止とさせていただきます。ご理解の程よろしくお願いたします。

お問い合わせ: 東京弁護士会 業務課

03-3581-3332

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



練馬区立美術館開館35周年記念

RE CONSTRUCTION

7/8水～8/2日 10:00～18:00 (入館は17:30まで) ※月曜休館。

練馬区立美術館の開館35周年を記念し、4名の現代作家に、美術館の所蔵作品から着想を得た新たな作品の制作を依頼しました。今回のプレ展示では、8月9日(日)から開催する展覧会(本展示)に向けて、その制作過程や思考・テーマなどを紹介します。

場所・問合せ 練馬区立美術館 ☎3577-1821

会期中の催し

催し名	内容
公開制作	本展示に向けた作品の制作過程を公開
参加型展示	「あなたが考える日本の色」をアンケート形式で用紙に記入。結果は作品の一部として本展示で公開

▶申込:当日会場へ ※担当作家など詳しくは、お問い合わせいただくか、練馬区立美術館ホームページ(<https://www.neribun.or.jp/museum/>)をご覧ください。

再構築 築 プレ展示

観覧無料

参加作家



流 麻二果 (ながれ まにか)

女子美術大学芸術学部絵画科洋画専攻卒。2002年文化庁新進芸術家在外研修員(アメリカ)。パブリックアート、ファッションブランドとのコラボレーションや、ダンスパフォーマンスの美術・衣装、建築空間の色彩監修など幅広く活動。



《人肌/Skin Warmth》2017年 油彩・キャンバス 個人蔵 photo:Ken Kato ©Manika Nagare, Courtesy of Yuka Tsuruno Gallery



青山 悟 (あおやま さとる)

ロンドン・ゴールドスミスカレッジのテキスタイル学科を1998年に卒業。2001年にシカゴ美術館附属美術大学で美術学修士号を取得し、現在は東京を拠点に活動。工業用ミシンを用い作品を制作している。



《News From Nowhere (Self Portrait)》2017年 ビンテージプリントに刺繍・ドローイング・金箔 個人蔵 photo:MIYAJIUMA Kei ©AOYAMA Satoru, Courtesy of Mizuma Art Gallery



富井 大裕 (とみい もとひろ)

2015-2016年文化庁新進芸術家海外研修制度研修員としてニューヨーク(アメリカ)に滞在。現在は東京在住。既製品に最小限の手を加えることで、それらを固定された意味から解放し、色や形をそなえた造形要素として、「彫刻」のあらゆる可能性を模索する。

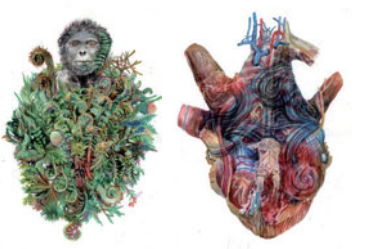


《board paper board (half origami)》2019年 アクリル板・半分にカットされた折り紙 photo:Masaru Yanagiba ©Motohiro Tomii, Courtesy of Yumiko Chiba Associates



大小島 真木 (おおこじま まき)

日本各地をはじめ、インド、メキシコ、ポーランド、中国、フランス、海洋調査船タラ号での海上などで滞在制作。鳥や森、菌、鉱物、猿など異なるものたちの環世界を自身に内在化し、物語る装置としての作品制作を行う。



《Entanglement hearts series》2020年 アクリル・鉛筆・油性色鉛筆・アルシユ紙 作家蔵 Accompany with island JAPAN

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館時にご協力をお願いします

- ・マスクを着用してください。
- ・咳エチケット、手洗いなどにご協力ください。
- ・展示室内では、隣の方と十分に間隔をとって鑑賞してください。
- ・体調に不安のある方は、来館をご遠慮ください。
- ・混雑状況によっては、入場制限を行う場合があります。

(公財)練馬区文化振興協会の催し

問合せ

☎3993-3311

<https://www.neribun.or.jp/>



公益財団法人 練馬区文化振興協会
nerima cultural promotion association

練馬文化センター(小ホール)

優先 割引 小学生

10/23金
18:30開演

第145回練馬区民寄席～権太楼・正蔵・権之助

出演 柳家権太楼、林家正蔵、
柳家権之助、林家正楽(紙切り)
入場料 3,000円(全席指定)
予約 7月28日(火)午前10時から①③
(購入は29日(水)午前10時から①②③)



林家正蔵 柳家権太楼 柳家権之助

関区民センター

0歳以上 入場無料

7/11土
11:15開演

まちなかコンサートVol.39 in 関区民ホール

出演 伊藤万桜(バイオリン)、浜川慎司(フルート)ほか
曲目 ロッシーニ/ウィリアム・テル序曲、南の島のハメハメハ大王～おしゃれなりゾート気分?!など
定員 90名(抽選)
申込 往復ハガキまたは電子メールで①催し名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・電子メールアドレス(ある方のみ)③参加者全員(2名まで。お子さんで座席が不要な場合はその旨も)の氏名・電話番号を、7月4日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-37 (公財)練馬区文化振興協会(メール) jmousikomi@neribun.or.jp



伊藤万桜 浜川慎司

大泉学園ゆめりあホール

ゆめりあJAZZ vol.28

割引 小学生

9/12土
15:00開演

日本ボーカル界最高峰 西村協+マリア・エヴァ
～ジャズ・ボーカルの偉大な先達に捧げる

瀬川昌久プロデュース第14弾。
出演 西村協(ボーカル)、マリア・エヴァ(ボーカル)ほか
曲目 マイ・ウェイ、ハウ・ハイ・ザ・ムーンなど
入場料 2,500円(全席指定)
購入 7月13日(月)午前10時から①②③



西村協 マリア・エヴァ

チケット
予約・購入
はこちらで

- ① 練馬文化センター(練馬駅下車中央北口徒歩1分) ☎3948-9000 (チケット予約電話。午前10時～午後5時)
- ② 大泉学園ゆめりあホール(大泉学園駅下車北口徒歩1分。大泉学園ゆめりあ1(5階))
- ③ (公財)練馬区文化振興協会ホームページ <https://www.neribun.or.jp/>
※車いす席・難聴者用イヤホンを利用したい方は、①にお問い合わせください。
※電話予約で完売の場合は、窓口での販売はありません。

優先 友の会会員は優先予約ができます。

割引 友の会会員は1割引で購入できます(各公演2枚まで)。

小学生 未就学児は入場できません。

0歳以上 該当年齢から入場できます。

友の会会員には各種特典があります。入会については、お問い合わせください。