

▶問合せ:練馬区特別定額給付金コールセンター ☎5984-1041(午前9時～午後7時) ※現在、多くの申請をいただいているため、給付まで日数がかかります。今しばらくお待ちください。



6月8日に第二回区議会定例会で前川区長が所信を表明

## 一人一人の生活に寄り添った支援を



### はじめに

新型コロナウイルス感染症について申し上げます。昨日までに、区内の感染者は280人にのぼり、29の方がお亡くなりになっています。深く哀悼の意を表するとともに、現在も療養されている皆様の1日も早い回復を祈念申し上げます。

医師、看護師など、今なお最前線で昼夜を問わず対応に当たられている医療従事者の皆様をはじめ、社会生活を支える現場で苦労を重ねている全ての皆様の献身的なご努力に、心から敬意を表し、感謝申し上げます。

区は、1月末以来、健康危機管理対策本部と「新型コロナウイルス感染症練馬区コールセンター」を立ち上げ、感染拡大の防止に取り組んできましたが、3月5日、区内初の感染者が確認されました。その後、国内の感染者が急増し、4月7日、国により、改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言が発令され、区は、法に基づく新型コロナウイルス感染症対策本部を設置して、全庁を挙げて感染拡大の防止に取り組んできました。5月に入って、国内及び都内の新規感染者数は減少傾向となり、国は25日、東京都を含む5都道府県の宣言を解除しました。

欧米諸国で爆発的な感染が相次ぐなか、このところ、気を緩めることの出来ない動きを見せていますが、感染者、死亡率とも桁違いに少なく抑え込むことができています。これは、厚生労働省の感染症専門家チームの優れた戦略、地方自治体の主体的で果敢な取組み、国民皆保険制度など充実した医療体制が功を奏したものと考えています。

なかでも私は、強制力のない自粛要請の意義を理解し、真摯に協力する国民の姿勢、また、公衆衛生に対する意識の高さに深い感銘を覚えました。

こうした危機にあって、困窮に追い込まれ、最も苦しむのは、収入の道を断たれた区民や事業者の皆さんです。所得補償は、基本的に国の責務ですが、区はこの間、可能な対策を総動員し、支援に取り組んできました。

一方、感染された方々、医療従事者とそのご家族、社会の根幹を支えて活動している方々が心無い言動に苦しまれています。一部とはいえ、こうした偏見には、胸が痛みます。緊急事態にあつてこそ、共感と思いやりを大事にする社会でありたい。心から願っています。

緊急事態宣言の解除を受け、都は、「新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ」を策定し、感染症防止と経済社会活動の両立を図りながら、新しい日常が定着した社会を実現するための取組みや手順をステップごとに示しました。

私たちは今、新たな段階に入りつつありますが、今月2日には「東京アラート」が発動されるなど、予断を許さない状況が続いています。更には、第2波、第3波も確実にやって来ます。

これまでの区民・事業者の皆様のご協力に、心から感謝申し上げますとともに、引き続き、手洗いの徹底、マスクの着用、「密閉」「密集」「密接」の回避などの対策を継続して頂くよう、改めてお願い申し上げます。

### 補正予算案

既に5月に、新型コロナウイルス感染症への緊

急対応を取りまとめた補正予算を臨時会に提案し、全会一致で可決して頂きました。本定例会でも、補正予算案を提案しています。特別会計を含めた予算額は約14億5000万円です。区民の命と健康を守るための取組みを更に強化・充実するとともに、再開されていく経済社会活動を支えるため、区として取り組むべき対策をとりまとめ、編成しました。

### 医療体制の確保と施設の感染予防等

練馬区医師会の協力のもと、先月8日、光が丘第七小学校跡施設に、ドライブスルー方式のPCR検査検体採取センターを開設しました。

患者を受け入れている医療機関に対し、治療に携わっている医師・看護師等の宿泊先確保や食事提供、特殊勤務手当支給、陰圧機用フィルターなど必要な設備整備費の補助を実施しています。

2月初旬には、区内各施設にマスクや消毒液の配付を開始しました。その後も、医療機関等に提供を続けています。

陽性患者・検体の搬送や入院費の全額公費負担を継続するため、予算を増額します。また、国民健康保険の加入者が罹患した際の休業補償として、傷病手当金を支給するため、本定例会に、国民健康保険条例の一部を改正する条例を提案しています。

2面へ続く

**経済対策**

売上が減少している事業者に対する緊急対策として、3月に、区独自の特別貸付を開始しました。これまでに約2,300件、210億円の融資を受付済みです。また、日本政策金融公庫のマル経融資特例措置の金利50%を補助しています。

他区に先駆け、4月27日に、生活相談コールセンターを設置しました。これまでに約3,900件の緊急小口資金等の特別貸付、約750件の住居確保給付金の支給を実施しています。住民票の写しや納税証明書など、これらの手続きに必要な証明書の手数料は無料にしています。

ひとり親家庭では、非正規就労が約6割を占め、休業や雇止めなどにより大きな影響を受けることとなります。区独自に、児童扶養手当受給世帯に5万円を支給するとともに、在宅勤務を応援するため、無料のホームヘルパーを派遣することにしました。

国の「特別定額給付金」を円滑に支給するため、5月7日に、専用コールセンターを設置しました。これまでに、約8万世帯に支給しています。国の「子育て世帯への臨時特別給付金」は、今月から支給します。

深刻な影響を受けている区内商店街に対し、プレミアム付き商品券事業への支援、感染予防に要する経費への補助を行うほか、イベントなどへの補助を充実します。

**教育・子育て等**

区立小中学校は、3月2日から休業しましたが、6月1日から分散登校を開始しており、段階的に教育活動を再開していきます。休業中は、目標を持って学習できるよう様々な工夫を凝らしてきましたが、学習の遅れは否めません。児童生徒、教職員の負担に配慮しながら、夏季休業の短縮、土曜授業の増、行事の縮小や中止により、授業時間を確保します。

感染の再拡大などに備え、今年度中に全児童生徒がタブレットパソコンを1人1台使えるようにし、オンライン学習の仕組みをつくりまします。

保育所・学童クラブは、社会的な活動を継続するため、原則開園・開室としてきました。今月中は、可能な限り利用を控えて頂くようお願いし、引き続き、就労先事業所に対し、保護者の休業に配慮を求めるよう要請を行っています。また、保育料減免の特例措置などを実施しています。

区立小中学校、幼稚園、保育所、学童クラブには、消毒液や体温計の配備をさらに充実する

とともに、私立幼稚園や私立保育所、民間学童クラブ等に、感染予防経費の補助を行います。民間学童クラブへは、1日保育実施に伴う運営費、登室自粛による保育料減収分を補助します。また、認可外保育施設の利用を自粛した保護者に対し、保育料を返還します。

妊婦の方々の感染を予防するため、通院時のタクシー利用等に活用できる「こども商品券」1万円分の配付を開始しました。例年、集団健診で実施している4カ月児健診は、感染予防の観点から、今年度は個別健診に変更し、近隣の小児科で受けられるようにします。

**高齢者・障害者等**

高齢者介護サービスや障害福祉サービスを提供している事業所は、こまめな消毒など感染防止対策を徹底し、緊急事態宣言発令中も事業を継続してきました。

特別支援学校や特別支援学級の休業による、「放課後等デイサービス事業」や電話等による代替的な支援の利用者負担に対して、補助を開始します。通所型施設では、感染リスクの心配から、在宅を余儀なくされている利用者に対して、電話や家庭訪問等により、健康管理や相談支援などを強化します。

緊急事態宣言発令中に、保育、介護、障害者サービスを提供し続けた、民間で運営している施設の従事者に、区独自の特別給付金を支給します。

**区立施設・イベント**

休止していた区立施設は、都のロードマップに示されたステップに従い、感染防止対策を徹底したうえで、必要に応じて入場制限、定員の制限などを実施しながら、順次再開しています。

区が主催するイベントはこれまで、延期・中止してきましたが、ステップ2で示された規模の範囲内で、必要に応じて開催します。「密閉」「密集」「密接」を回避する観点から、参加人数によっては、縮小や延期、中止の判断を行います。

**庁内体制**

感染拡大に伴う国からの要請に応え、4月17日から5月末まで、在宅勤務の促進などにより、全体で5割の職員の出勤を抑制するなか、業務の集中する部門の体制を強化してきました。現在、保健所の感染症対策では、保健師の兼務等により20人体制を43人とし、特別定額給付金支給では、新たな課を設置し、人事異動や人材派遣の活用により155人体制としていま

す。そのほか、中小企業向け融資、緊急小口資金貸付、住居確保給付金支給にあたる職員を増員しています。

密集による来庁者の感染を防止するため、妊娠届や産業融資あっせん申し込みなど、50を超える手続きを郵送で行えるようにしました。また、電子申請などのできる手続きを、ホームページで案内しています。

**おわりに**

中国・武漢で初めて確認された新型コロナウイルス感染症は、わずか2カ月で5つの大陸に広がりました。695万人が感染し、少なくとも40万人が亡くなったと推計されています。

人類は感染症との闘いを幾度となく繰り返し、感染症は歴史を動かしてきました。天然痘はアステカ帝国・インカ帝国を滅ぼし、中世ヨーロッパで大流行したペストでは、人口の3分の1が犠牲になり、封建制度が崩壊し、中世は幕を閉じました。第一次世界大戦では、スペイン風邪が大流行し、4,000万人以上が死亡、終戦を早めました。現代のグローバル化した国際社会は、航空路線の発達などにより、短期間で変異を繰り返すウイルスが、瞬く間に全世界に拡散するリスクを抱えているのです。

世界は今まさに新型コロナウイルスとの闘いの只中にあり、しかも長期戦となることは確実です。巨額な負債を抱える我が国の財政が、今回の財政出動や経済活動の沈滞により、さらに悪化することは不可避です。我々練馬区も、大きな影響を受けることを覚悟しなければなりません。

新型コロナウイルス感染症の文明的な意義も見極める必要があります。グローバル化した経済活動、社会生活にどのような影響を及ぼすのか、将来を見通し、行政の在り方を問い直す機会としなければなりません。

私は長い間、地方自治に携わり、多数の課題に取り組み、様々な危機に直面してきました。しかし今回のように、区・都・国・世界が根源的に揺さぶられる危機は初めて経験するものです。歴史の将来を見通し、行政として、的確な手立てを講じることが極めて困難になっていると実感しています。

そうしたなか、私たち基礎的自治体に今求められているのは、揺らぐこと無く、一人一人の生活に寄り添ったきめ細やかな支援という、本来の任務に、全力で取り組むことであると確信しています。もとより微力ではありますが、区議会の皆様、区民の皆様と手を携えて、与えられた使命を果たしたいと考えています。ご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

**新型コロナウイルス感染症 関連情報①****引き続き感染予防にご協力を**

東京都は、休業要請の段階的な緩和等を示した「新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ」に基づき、6月12日からステップ3に移行すると発表しました。第2波、第3波に備え、引き続きご協力をお願いします。▶**問合せ**:安全安心係 ☎5984-1027

**●区立施設の利用制限について(6月15日現在)**

感染防止対策を引き続き徹底します。そのため、入場制限や利用定員の制限などを行います。飲食を伴うもの・合唱・ダンスは、3つの密(密閉、密集、密接)を回避できる場合、カラオケ・麻雀は各業界団体が定めるガイドラインにのっとった対応を利用者ができる場合は、利用できます。入浴等、3つの密を避けることが難しいものは利用できません。

**●区民の皆さまへのお願い**

区民の皆さまには、手洗いの徹底、熱中症にならない範囲でのマスクの着用、3つの密を避ける配慮などを、引き続きお願いします。



# 公文書公開制度・個人情報保護制度

～令和元年度の運用状況をお知らせします

条例に基づき年1回、公文書公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表しています。ここでは、元年度の運用状況をお知らせします。 ※詳しくは、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)や区ホームページをご覧ください。

問合せ 情報公開課 ☎5984-4513

## 公文書公開制度

区の保有する公文書の閲覧や写しを請求できる制度です。

### ● 公開請求件数と請求内容(表1～3)

元年度の公開請求件数は1,673件、請求者数は303名でした。

### ● 公開状況など(表4・5)

元年度の公開率(※)は99%でした。なお、公文書公開に関する審査請求が2件ありました。 ※公開率…請求件数全体から「不存在」と「取り下げ」を除いた件数に占める「全部公開」と「部分公開」の割合。

## 個人情報保護制度

区が保有する個人情報について、収集や利用などのルールを定めるとともに、区民の方などが自分に関する個人情報(自己情報)の開示・訂正などを求める権利を保障するものです。

### ● 開示等請求件数と処理状況(表6)

元年度の自己情報の開示等請求件数は262件で、請求者数は74名でした。

## 公文書の公開や自己情報の開示などを請求するには

公文書の公開や自己情報の開示などの請求を希望する方は、区民情報ひろばにある請求書に必要事項を記入の上、提出してください。

自己情報の開示などの請求は、本人確認が必要なため、運転免許証やマイナンバーカードなどをお持ちください。公文書の公開請求は、区ホームページからでもできます。▶**公開などの決定**:請求日の翌日から、原則15日以内(自己情報の訂正・削除・目的外利用などの中止の請求は20日以内)に、請求に応じられるかどうかを決定し、請求者に通知▶**費用**:閲覧は無料 ※コピー・郵送料金は実費。

▶ 表1 公開請求内容別件数

公文書の内容	件数
都市整備・建築・土木	782
区政一般	381
環境・清掃	175
教育	157
児童福祉	101
入札・契約など	32
保健・衛生・医療	27
社会福祉	14
議会	4
合計	1,673

▶ 表2 公開請求者内訳

請求者の区分	請求者数	請求件数
区民	56	411
区民以外	46	358
区内の法人・団体など	80	435
区外の法人・団体など	121	469
合計	303	1,673

▶ 表3 公開請求目的別件数

請求目的	件数
営業活動	1,119
区政の監視、区民参加	413
学問的な調査・研究	95
私的利害の調整	7
請求目的の記載なし	39
合計	1,673

▶ 表4 公開請求処理状況

処理状況	件数
全部公開	837
部分公開	588
非公開	14
不存在	25
存否応答拒否	0
取り下げ	209
合計	1,673

▶ 表5 公開請求に対する非公開の理由別件数

非公開とした理由(部分公開含む)	件数
個人に関する情報で、特定の個人が識別され得るもの	321
法人などに関する情報で、法人などの正当な利益を害するもの	262
公共の安全と秩序の維持に支障が生じる恐れがあるもの	23
審議・検討・協議に関する情報で、意思決定の中立性が不当に損なわれるなどの恐れがあるもの	11
事務事業の適正な遂行に支障を及ぼす恐れがあるもの	140
法令の規定によって公開できないもの	15
他の制度との調整が必要なもの	9

※同一の公文書に、複数の理由が含まれているものがあります。

▶ 表6 開示等請求処理状況

処理状況	件数	
開示	全部開示	203
	部分開示	48
	非開示	0
	不存在	9
	存否応答拒否	0
取り下げ	2	
訂正請求	0	
削除請求	0	
目的外利用中止請求	0	
外部提供中止請求	0	
合計	262	

## 新型コロナウイルス感染症 関連情報②

### 国民健康保険

#### 保険料を減額・免除します

新型コロナウイルスの影響により下記に当てはまる世帯には、保険料の減免を行います。減免には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

▶**問合せ**:国民健康保険料減免相談コールセンター ☎5984-1644

対象
次の①②③のいずれかに当てはまる世帯
① 主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
② 主な生計維持者が次の①～③の全てに当てはまる世帯
① 事業収入等(※)のいずれかの減少見込み額が前年の10分の3以上
② 前年の合計所得金額が1,000万円以下
③ 減少が見込まれる事業収入等を除いた前年の所得が400万円以下
※事業収入等…給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度

#### 傷病手当金を支給します

新型コロナウイルスに感染した国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者などに傷病手当金を支給します。支給には申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。▶**問合せ**:

**国民健康保険**…こくほ給付係 ☎5984-4553、**後期高齢者医療制度**…東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519

対象
国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、給与の支払いを受けており、次の①②のいずれかに当てはまる方
① 新型コロナウイルスに感染し、療養のため働くことができない
② 発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため働くことができない

### 住民税

#### 納付の猶予や分割納付ができます

新型コロナウイルスの影響により住民税の納付が難しいときは、納付の猶予や分割納付ができる場合があります。令和2年度分は、納期限から1年間は延滞金がかからない特例制度の申請ができます。希望する方は、7

月上旬までにお問い合わせください。▶**問合せ**:納税案内センター ☎5984-4547



### 事業者向け

#### ネリサポの雇用調整助成金に関する出張相談のご利用を

練馬ビジネスサポートセンター(ネリサポ)では、売り上げの低下など、事業活動に影響を受けている事業者からの経営に関するさまざまな相談に応じています。雇用調整助成金の申請方法などの相談に社会保険労務士がお応えします。出張相談も行っていますので、ぜひご利用ください。▶**申込**:電話で練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020

### その他のネリサポの支援

#### ● オンライン経営相談を行っています

中小企業診断士などの相談員がマンツーマンで経営などに関する悩みを伺います。

日時	申込
平日9:00～17:00の間の50分間	電話で練馬ビジネスサポートセンターへ
土・日曜、祝休日 9:00～12:00・13:00～16:00の間の50分間	専用ホームページ( <a href="https://peraichi.com/landing_pages/view/nerima">https://peraichi.com/landing_pages/view/nerima</a> )から申し込んでください

#### ● 雇用調整助成金などの申請のポイントを動画で紹介

練馬ビジネスサポートセンターホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からご覧いただけます。今後も、国の補助金などの申請のポイント、随時動画で紹介していきます。



二次元バーコード

## お知らせ

### 皆さまからの寄付(4月分) =ありがとうございました=

いただいた寄付は次の通りです。  
※寄付はインターネットからも受け付けています。▶**問合せ**:管財係 ☎5984-2807

練馬みどりの葉っぱい基金	49万2434円(17件)
福祉のため	100万円(1件)
練馬区社会福祉協議会へ	13万6500円(8件)

## 事業者向け

### ビジネス講座「商品・サービスの魅力を余すことなく伝える動画活用の最前線」

▶**対象**:事業者、創業を考えている方 ▶**日時**:7月21日(火)午後7時~9時 ▶**場所**:ココネリ3階 ▶**講師**:中小企業診断士/村上知也 ▶**定員**:30名(先着順) ▶**申込**:電話またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)③事業所の郵便番号・住所・名称・業種・電話番号・ファクス番号または

電子メールアドレス(ある方のみ)を、7月17日(金)までに練馬ビジネスサポートセンター ☎6757-2020 FAX 6757-1014 ※同ホームページ(<http://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>)からも申し込めます。

### 令和2年度中小企業サポートガイドブックを発行

中小企業の経営者や創業を考えている方向けに、さまざまな支援策を紹介しています。▶**配布場所**:練馬ビジネスサポートセンター(ココネリ4階)、経済課(区役所本庁舎9階)など ▶**問合せ**:経済課中小企業振興係 ☎5984-1483

## 働く

### ①短時間保育②保育③調理④用務【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶**期間**:来年3月まで(再任する場合あり) ▶**勤務日**:月~土曜(月20日程度) ▶**時間**:①朝…午前7時30分から、夕…午後4時15分から(それぞれ2~3時間程度)②~④原則として午前8時30分~午後5時15分の間の4~7時間45分 ▶**場所**:区立保育園 ▶

**報酬**:①時給1,341円②時給1,147円③④時給1,093円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。▶**申込**:保育課(区役所本庁舎10階)や区ホームページにある申込書を、保育課管理係 ☎5984-5839

## 住まい・まちづくり

### 耐震改修相談会

耐震改修工事費用の助成制度や建築物に関する相談に、(一社)練馬区建築設計事務所協会の建築士などがお応えします。▶**日時**:7月11日(土)午後1時~4時の間の30分間 ▶**場所**:関区民センター ▶**申込**:7月10日(金)までに電話で耐震化促進係 ☎5984-1938

### お休みします

〔練馬区立美術館 ☎3577-1821〕…6月29日(月)~7月7日(火)【展示作業のため】  
〔豊玉リサイクルセンター ☎5999-3196〕…7月5日(日)午前9時~午後1時【受水槽清掃のため】 ※図書館豊玉受取窓口 ☎3992-1600も利用できません。

## 高齢者の医療費に関するお知らせ

### 後期高齢者医療制度を利用している皆さまへ ~カードサイズの新しい被保険者証を送付

現在、お持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日(金)です。

新しい被保険者証(だいたい色)を7月9日(木)以降順次送付します。7月末までに届かない場合はご連絡ください。

▶**問合せ**:後期高齢者資格係 ☎5984-4587



大きさがカードサイズに変更になります

### 医療費の負担が軽くなると思われる方へ ~基準収入額適用申請書を送付

70歳以上の方で、医療費の自己負担割合が3割と判定された方でも、収入が一定額未満の場合は、申請すると負担割合が軽減されます。該当する可能性のある方には、「基準収入額適用申請書」を送付します。持参または郵送で申請してください。対象などは下表の通りです。

	後期高齢者医療制度	国民健康保険
対象	同一世帯の被保険者に住民税の課税所得(※)が145万円以上の方がいる場合で、一定の条件を満たす方	同一世帯の70~74歳の被保険者に住民税の課税所得(※)が145万円以上の方がいる場合で、一定の条件を満たす方
発送日	6月26日(金)	6月23日(火)
問合せ	後期高齢者資格係(区役所本庁舎2階) ☎5984-4587	こくほ資格係(同本庁舎3階) ☎5984-4554

※課税所得…収入から各種控除を引いた、住民税を算出するための所得。

## 6/26(金)~7/3(金) 区営住宅の入居者を募集

**問合せ** 住宅課住宅係 ☎5984-1619

区内に1年以上在住し、所得が基準内であるほか、下表の要件に当てはまる方が対象です。詳しくは、募集案内をご覧ください。また、区ホームページ「電子申請」からも申し込めます。

▶**募集案内・申込書の配布期間**:6月26日(金)~7月3日(金)

▶**募集案内・申込書の配布場所**:区民事務所(練馬を除く)、図書館(南大泉図書館分室を除く)、区役所庁舎案内(本庁舎1・2階)、住宅課(同13階)

### 募集区分と戸数

区分	戸数	主な申し込み資格(全てを満たすこと)	優遇要件 ※1
一般世帯	25戸	同居親族がいる	区営住宅の落選ハガキが3枚ある世帯 心身障害者を含む世帯
ひとり親世帯	5戸	配偶者(未届け、婚約者を含む)がいない 同居親族が中学生以下の子のみである ※2	中学生以下の子が3人以上いる世帯
若年ファミリー ※3	3戸	申込者・同居親族全員が40歳未満である 夫婦のみ、または夫婦と子の世帯である ※2	

※1 優遇要件に当てはまる場合、当選する確率が2倍になります。

※2 同居親族に高齢者(65歳以上)がいても申し込める場合があります。

※3 世帯状況により、入居期間が5~10年になります。

## 国民健康保険事務の 特定個人情報保護評価書

### (素案)にご意見を

来年3月に、全国の保険医療機関などで保険証またはマイナンバーカードを提示すると、健康保険の資格情報をオンラインで確認できる仕組みができます。これにより、医療機関は受診者の正しい資格情報を効率的に確認できるようになります。今回、特定個人情報保護評価書の一部を追記したため、区民の皆さまからご意見を募集します。

### 特定個人情報保護評価とは

マイナンバーを含む個人情報を取り扱う事務について国や地方公共団体などが、プライバシーなどへ及ぼす影響について事前に評価し、適切な措置を講じることを宣言するものです。



### 素案にご意見を

素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)や図書館(南大泉図書館分室を除く)、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、国保年金課、区ホームページでご覧になれます。希望する方には郵送しますので、お問い合わせください。

ご意見は区民意見反映制度により募集します。①意見②住所③氏名を、7月20日(必着)までに持参または郵送、ファクス、電子メールでお寄せください。 ※ご意見は、匿名で公表する場合があります。

**問合せ・ご意見の送付先**

〒176-8501 区役所内国保年金課管理係(本庁舎3階)  
☎5984-4551 FAX 3993-3260  
Eメール [kokunen@city.nerima.tokyo.jp](mailto:kokunen@city.nerima.tokyo.jp)

## 世帯と人口 [6月1日現在]

※( )内は前月比。 ※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
381,603 (-117)	742,622(-212)	721,702(-91)	20,920(-121)	14歳以下 88,084(-99) 15~64歳 493,657(-213) 65歳以上 160,881(+100)
	男 360,241 女 382,381	男 350,522 女 371,180	男 9,719 女 11,201	

## 健康・衛生



### 医師が話す認知症基礎講座

▶日時:7月17日(金)午後3時~5時  
▶場所:区役所本庁舎20階▶講師:  
かわはらメンタルクリニック院長/  
河原聖之▶定員:20名(先着順)▶申  
込:電話で在宅療養係☎5984-4597

## 講座・催し



### オンライン開催「災害シンポジウム2020災害にどう備える!?~日頃からのつながりが地域を守る」

下記の日時にインターネットでご覧になれます。詳しくは、お問い合わせいただくか、練馬区社会福祉協議会ホームページ(<https://www.neri-shakyo.com/>)をご覧ください。

▶日時:7月16日(木)午後1時30分~3時30分▶講師:認定NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事/高橋洋ほか  
▶問合せ:ボランティア・地域福祉推進センター☎3994-0208

### 若年女性のためのわたしの「これからライフ」2020ゆるヨガ女子会

▶対象:19~39歳の女性▶日時:①7月12日(日)②9月6日(日)午後2時~4時▶場所:男女共同参画センターえーる▶講師:全米ヨガアライア

スRYT200/滝沢菜穂▶定員:各15名(先着順)▶申込:電話またはファクス、電子メールで①催し名(①②の別も)②氏名③電話番号を、同所☎3996-9007 FAX 3996-9010

▶Eメール:oubo@nerima-yell.com  
※手話通訳を希望する方は6月29日(月)までにお知らせください。

### 障害への理解を深める研修に参加してみませんか

▶場所:ココネリ3階など▶定員:各40名(先着順)▶申込:電話またはファクスで①研修名(1~7の別)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、開催日の前日までに練馬障害福祉人材育成・研修センター☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。

日時	研修名
1 7/2(木) 10:00~12:00	ICF(国際生活機能分類)を通して障害を知る
2 7/9(木) 15:00~17:00	現場実践から学び、支援者の思いを知る
3 7/17(金) 10:00~12:00	移動支援サービスの基礎知識と余暇支援を学ぶ
4 7/28(火) 14:00~16:00	視覚障害者の話から学ぶ
5 7/30(木) 10:00~12:00	練馬区の障害児福祉サービスを知ろう
6 9/8(火) 10:00~12:00	自閉症スペクトラムの特徴のある子どもの将来に向けて
7 9/29(火) 14:00~16:00	長きにわたる現場実践から学び、支援者・当事者の思いを知る

## スポーツ



### 区民体育大会 ライフル射撃

▶対象:鉄砲所持許可証、日本ライフル射撃協会推薦銃をお持ちの方  
▶日時・内容:①7月18日(土)・19日(日)午前9時から…ARS・ARP・AP・HR②9月27日(日)午前8時30分から…SFR3P60・SFRP60・FP60◎

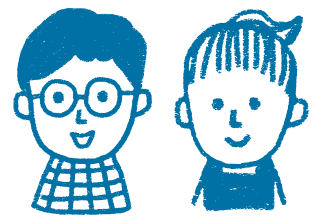
12月6日(日)午前8時30分から…LBR3P60・LBRP60▶場所:①総合体育館②長瀬射撃場(埼玉県長瀬町)▶申込:ハガキで①競技会名②種目(①~③の別)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を、開催日の2週間前までに〒177-0033高野台3-36-15-208 練馬区ライフル射撃協会事務局へ▶問合せ:スポーツ振興課事業係☎5984-1947

## すすめよう!男女共同参画 6/23~29は男女共同参画週間です

男女共同参画社会とは、誰もが互いの人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会のことです。

区では、「第5次練馬区男女共同参画計画」により、男女共同参画を進めています。誰もが人と人の違いを認め合い、さまざまな活動への参画や自らの希望に沿った生き方を選択できる「すべての人が輝くまち」を目指しましょう。

▶問合せ:人権・男女共同参画課☎5984-4518



### 〈パネル展示〉

▶日時:6月23日(火)~29日(月)午前8時45分~午後8時  
▶場所:区役所本庁舎2階通路

## 夏休みに防災学習センターで学ぼう! 子どもカリキュラムの 受講生を募集

防災の基礎的な知識や災害時に身を守る方法を体験学習や講義を通じて学び、「わが家の防災マップ」を作成します。

▶対象:小学4~6年生▶場所:防災学習センター▶定員:各30名(先着順)▶申込:電話またはファクス、区ホームページ「電子申請」で①講座名(A~Cの別も)②郵便番号③住所④氏名⑤学校名・学年⑥電話番号⑦保護者の氏名を、7月22日(水)までに同所☎5997-6471 FAX 5997-6472

日時【2日制】	
A	8/1(土)・2(日)10:00~12:00
B	8/6(木)・7(金)10:00~12:00
C	8/6(木)・7(金)14:00~16:00



昨年の様子

### 7月の健康相談などの日程(無料)

事前に予約が必要です。

内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	14(火)・20(月) 13:00~15:00
	北	7(火)・21(火) //
	光	16(木) 9:30~11:15
	光	28(火) 13:30~15:15
	石	9(木) 9:00~11:00
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	石	16(木) 13:30~15:30
	大	7(火)・28(火) 13:00~15:00
	関	6(月)・20(月) 9:00~11:00
心身障害者(児)歯科相談	つ	4~25の毎土曜 13:00~16:30
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	豊	10(金) 9:30~12:00
	北	16(木) 14:00~16:00
	石	7(火) 14:00~15:30
	石	16(木) //
	石	31(金) //
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	大	1(火) 14:00~16:00
	関	21(火) 14:00~15:30
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	豊	15(水) 13:30~16:30
	光	22(火) 14:10~15:40
	石	29(火) 14:00~16:00
関	8(水) 14:30~16:00	
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	光	2(木) 14:40~16:20
	豊	22(火)◎ 14:00~16:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	石	13(月) 14:00~15:20
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊	1(水) 9:45~12:00
HIV(エイズウイルス)即日検査・梅毒検査(匿名)	豊	10(金) 9:00~10:00
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係☎5984-4597	

豊...豊玉保健相談所☎3999-2118  
北...北保健相談所☎3993-1134  
光...光が丘保健相談所☎5997-7722  
石...石神井保健相談所☎3996-0634  
大...大泉保健相談所☎3921-0217  
関...関保保健相談所☎3929-5381

つ...練馬つじ歯科診療所☎3993-9956  
◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください  
◎は、家族グループ相談のみ  
※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター☎3997-0121へお問い合わせください。

## 休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階)☎3994-2238  
石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階)☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

## 6/23(火)~8/10(祝)

# 練馬区商業まつり 中元売出し

日頃、商店街を利用している方への感謝の気持ちを込めて、各商店街で「練馬区商業まつり中元売出し(サマーセール)」を行います。詳しくは、練馬区商店街連合会ホームページ(<http://www.nerimakushoren.jp/>)をご覧ください。 ※開催期間や抽選方法は、商店街により異なります。▶**区の担当:**商工係 ▶**問合せ:**練馬区商店街連合会 ☎3991-2241



**抽選で景品が当たります**

期間中、商業まつりに参加している商店街(右のポスターを掲示)で買い物をした方を対象に「練馬区内共通商品券」などが当たる抽選会を行います。





## 石神井プールと 三原台温水プール(幼児用)を開場

▶費用:いずれも1時間につき200円(小中学生・65~74歳の方・障害のある方は100円、未就学児・75歳以上の方は無料)  
※障害のある方は身体障害者手帳、愛の手帳などを持参してください。  
※混雑状況により、プール・更衣室の入場制限・時間制限を行います。



場所・問合せ	日時
石神井プール ☎3997-6131(※1)	7/1(水)~9/10(水)9:00~19:00
三原台温水プール(幼児用) ☎3924-8861(※2)	7/1(水)~9/10(水)9:00~18:00

※1 期間外は三原台温水プールにお問い合わせください。  
※2 幼児用以外は通年開場(第2月曜を除く。21:30まで)。

## 7/26(日) ★★ 区民交流事業 ★★ 親子かけっこ&タグラグビー教室

▶対象:小学1~3年生と保護者 ▶日時:7月26日(日)午後1時~3時 ▶場所:中村南スポーツ交流センター ▶講師:陸上元日本代表/井原直樹 ▶定員:15組(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3970-9651

### 情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

#### ミニガイド

◆**ビーチボールバレー交流会** ▶対象:④20歳以上の方⑤20歳以上の方で構成する4~6名のチーム ▶日時:7月4日(土)午前9時30分~正午 ▶場所:総合体育館 ▶定員:④15名⑤8チーム(先着順) ▶費用:1人500円 ▶申込:電話またはファクスで①催し名(④⑤の別も)②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、6月29日(月)までに順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111 [Eメール] [kuminkoza@juntendo-nerima.jp](mailto:kuminkoza@juntendo-nerima.jp) ※抽選結果は当選者に通知します。

◆**区民健康医学講座「新型コロナウイルス感染症、最新線からのレポート」** ▶日時:7月4日(土)午後2時~3時 ▶場所:マグノリア横山ビル(高野台1-8-9) ▶内容:講義 ▶定員:50名(抽選) ▶申込:電話または電子メールで①氏名②年齢③電話番号を、6月29日(月)までに順天堂大学医学部附属練馬病院 ☎5923-3111 [Eメール] [kuminkoza@juntendo-nerima.jp](mailto:kuminkoza@juntendo-nerima.jp) ※抽選結果は当選者に通知します。

◆**リトミック教室** ▶対象:1~3歳児と保護者 ▶日時:7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日の火曜⑥午後1時15分~2時⑦午後2時10分~2時55分 [6日制] ▶場所:平和台体育館 ▶定員:各10組(先着順) ▶費用:1組6,000円 ▶申込:電話またはファクスで①教室名(④⑤の別も)②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④お子さんの生年月日・性別⑤電話番号を、7月6日(月)までにSSC平和台 ☎FAX 5921-7800(平日午前9時~午後5時)

◆**ライフキッズスポーツクラブ~親子で楽しむ運動遊び** ▶対象:3歳児~小学3年生と保護者 ▶日時:8月7日(金)・21日(金)・28日(金)午後4時~5時 [3日制] ▶場所:大泉学園町体育館 ▶定員:20組(先着順) ▶保険料など:1組600円(お子さん1名につき500円追加) ▶申込:電話またはファクスで①催し名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)

④お子さんの年齢・性別⑤電話番号を、8月6日(木)までにSSC大泉 ☎FAX 3921-1300

#### 朝・夕・青空市

◆**江古田いちば通り商店街** ▶日時:6月25日(木)午前10時~午後7時 ▶問合せ:目黒 ☎3994-8068  
◆**光が丘IMA南館前** ▶日時:6月28日(日)午前10時~午後3時 ▶問合せ:富永 ☎090-4374-3888

### 区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。  
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。  
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

■**話上手になる講座 STG話の会(石神井)** 第2・4日曜午後1時30分~3時30分 男女共同参画センターえーる 入会金1,000円 月会費1,500円 初回は無料体験可 宝田 ☎080-6685-5767(要予約)

■**着物・浴衣の着付け 自分で着物をきる会** 第2・4木曜午後6時~8時 光が丘区民センター5階 入会金500円 月会費1回800円 初回は無料体験可 瀬戸口 ☎090-2919-6839 [Eメール] [setoguchisan@gmail.com](mailto:setoguchisan@gmail.com) (要予約)

■**英会話 英語でたくさん話そう会** 20歳以上の中級者~上級者対象 第2・4火曜午前11時~午後0時30分 上石神井北地域集会所 ネイティブ講師が指導 入会金1,000円 月会費3,000円 ウツミ ☎080-4064-6610 [Eメール] [september-moon@yahoo.ne.jp](mailto:september-moon@yahoo.ne.jp) (要予約)

■**クラシックギターサークル ラ・ルース** 月1回①水曜午前9時~正午②土曜午後1時~5時 光が丘地区区民館 講師 児玉祐子 ①②とも会費6カ月9,000円 田中 ☎090-8477-0299 [HP] <https://laluz.seesaa.net/article/473469926.html> (要予約)

■**ラジ体操・練功十八法・太極拳 練馬すずしろ会** 毎日午前6時30分~7時 練馬総合運動場公園(少年野球場) 年会費2,400円 初回は無料体験可 富吉 ☎3992-1352

■**初心者向けストレッチヨガ** 女性対象 主に月4回月曜午前10時30分~11時30分 豊玉地域集会所など 会費1回1,000円 初回は500円で体験可 川端 ☎090-6177-1508(要予約)

■**学習会「ちょっと待って! 就学相談に行く前に、行った後に」** 6月27日午後2時~5時 桜台地域集会所 参加費300円 子どもを分けず教育を考える会・円谷 ☎FAX 3995-0904

■**書道(漢字・かな) かこう会** 月2回月曜午前9時30分~11時30分 富士見台地区区民館など 会費1回1,000円 初回は無料体験可 豊田 ☎090-7266-4709

■**手編みサークル** 中高年齢の初心者対象 第2・4①火曜②木曜午前10時~正午 石神井公園区民交流センター ①②とも入会金2,000円、月会費2,000円 高梨 ☎3999-4913(要予約)

■**軟式野球 練馬すずしろ野球クラブ** 58歳以上の方対象 毎月曜・木曜午前9時~11時 北大泉野球場 月会費2,000円 高崎 ☎080-1044-6514

■**宇宙エネルギーと人間の健康の関わり 長生学サークル** ①第1火曜午後6時~8時30分②第3火曜午後1時~5時 石神井公園区民交流センター 講師 井上秋香 ①②とも会費1回300円 張 ☎090-6004-8895

■**ワクワク体操クラブ(椅子に座ってストレッチ・体操、コグニサイズ・ラダーで脳トレなど)** ①月4回月曜②月2回水曜③月4回金曜午前10時~11時30分 ①東大泉中央地域集会所②桜台地区区民館③ココネリ3階など ①~③とも入会金1,000円 月会費①③2,000円②1,000円 初回は無料体験可 阿部 ☎FAX 3594-5066 [Eメール] [abe.n318@gmail.com](mailto:abe.n318@gmail.com)

■**フットサル FC大泉** 毎金曜①午後4時~5時(年中児~年長児)②午後5時~6時(小学1~3年生)③午後6時30分~7時40分(小学4~6年生)④午後7時50分~9時10分(中学生) 大泉学園町体育館 ①~④とも入会金1,000円、保険料年800円 月会費①②3,000円③④3,500円 初回は無料体験可 渡辺 ☎090-6171-5455 [Eメール] [footbool-marcia@ezweb.ne.jp](mailto:footbool-marcia@ezweb.ne.jp) (要予約)

■**コスモスイミングクラブ** 初級~中級の女性対象 毎火曜午前9時~11時 三原台温水プール 講師 岩上幸子ほか 入会金1,000円 月会費3,000円 大和 ☎090-3506-3354 (要予約)

■**徳殿公園太極拳同好会(24式・32式剣など)** 毎日午前6時から 徳殿公園 会費無料 高野 ☎3948-2139

広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

### 介護付有料老人ホーム

板橋区徳丸に2019年5月誕生  
コンシェル徳丸

全国50ヶ所が高齢者住宅を運営する「リエイ」では、2019年5月オープンの介護付有料老人ホーム「コンシェル徳丸」の資料請求と個別相談会、さらに同社が運営する個々のニーズにあわせた高齢者住宅の紹介窓口「ケアガイド・エール」の資料請求を実施します。

●**コンシェル徳丸資料請求**  
▶内容:パンフレットなどの資料を送

付▶申込方法:申し込みは電話、ハガキ、FAXのいずれかで▶記入項目①氏名(フリガナ)②年齢③電話番号④〒・住所▶申込先:〒175-0083 東京都板橋区徳丸7-17-1コンシェル徳丸「資料請求」係 ☎03-6478-1098(問い合わせは午前9時~午後5時半) FAX03-6478-1099

●**コンシェル徳丸個別相談会(予約制)**  
▶内容:施設内にて個別相談会を実施します▶日時:7月9日(木)、10日(金) 午前11時~午後4時(希望日・希望時間を伝えて申し込みを)▶会場:〒

175-0083 東京都板橋区徳丸7-17-1コンシェル徳丸▶申込先:☎03-6478-1098(午前9時~午後5時半)

●**コンシェル徳丸オンライン相談**  
▶内容:施設の概要や費用について電話・WEBなどで説明▶申込先:☎03-6478-1098(問い合わせは午前9時~午後5時半)

●**高齢者住宅総合相談窓口ケアガイド・エール資料請求**  
▶内容:パンフレットなどの資料を送付・電話での相談も対応可能▶申込方法:申し込みは電話、ハガキ、FAXのい

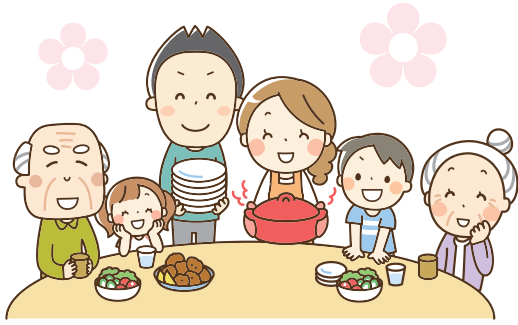
ずれかで▶記入項目①氏名(フリガナ)②年齢③電話番号④〒・住所▶申込先:〒279-0012千葉県浦安市入舟1-5-2 プライムタワー新浦安14階「資料請求」係 ☎0800-080-1800(問い合わせは午前9時~午後5時半) FAX047-700-8001



広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

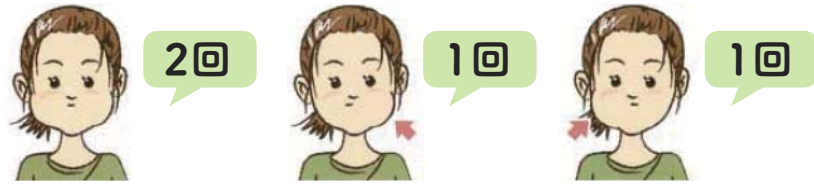
# お口を鍛えて健康に!「ねりま お口すっきり体操」を紹介

外出の自粛などにより、会話をする機会が減った方も多いのではないのでしょうか。お口の筋肉が衰えると、食事中にむせやすくなったり、硬いものがかみにくくなったりする恐れがあります。今回、自宅で簡単にお口の筋肉を鍛えられる「ねりま お口すっきり体操」の一部を紹介します。▶問合せ: 歯科保健担当係 ☎5984-4682



..... 食前に行うのがオススメ! .....

## 1 頬ふくらませ体操 2回



唇を閉じて頬全体に空気を入れます。  
左右片方ずつ空気を入れ、膨らませます。

## 2 舌体操 2回



舌をまっすぐ前方に出します。左右の頬を舌で押します。

..... 動画を見ながら体操しよう! .....

区ホームページや動画共有サイト「YouTube(ユーチューブ)」の練馬区公式チャンネル (<https://www.youtube.com/watch?v=wPKGVi1J3LI>) からご覧になれます。 ※区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)では、「ねりま お口すっきり体操」のほか、2つの体操を収録したDVDを、1部500円で販売しています。

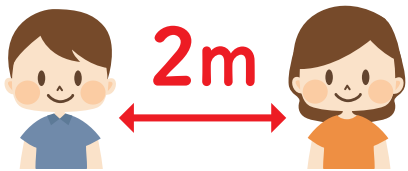


# コロナ禍の熱中症対策を紹介

コロナ対策でマスクを着ける今年の夏は、より一層熱中症に注意する必要があります。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。

### 1. 適宜マスクを外す

屋外で周りの人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合にはマスクを外しましょう。



### 2. エアコンは換気しながら

冷房時でも窓を開けたり換気扇を使ったりして換気をしましょう。



### 3. こまめに水分をとる

たくさん汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに行いましょう。



問合せ

保健相談所【豊玉 ☎3992-1188、北 ☎3931-1347、光が丘 ☎5997-7722、石神井 ☎3996-0634、大泉 ☎3921-0217、関 ☎3929-5381】

# 家庭でできる食中毒予防

食中毒は、飲食店などでの食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事にも、危険がたくさん潜んでいます。

細菌による食中毒が増加する暑い夏に向けて、予防のポイントを紹介します。

▶問合せ: 食品衛生担当係 ☎5984-4675

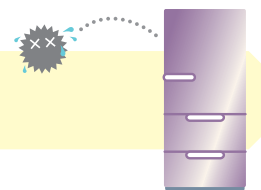
### 付けない!

生の魚や肉に付いていた細菌が、手指や調理器具から食品に付き、食中毒の原因になることも。常に清潔にしましょう。



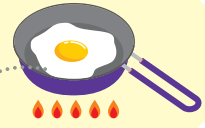
### 増やさない!

細菌が増えないよう、早く食べましょう。また、保存する場合は冷蔵庫に入れましょう。



### やっつける!

多くの細菌は熱に弱いので、食品の中心まで十分に加熱しましょう。また、食器や調理器具などは、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。



### 生で肉を食べることは避けましょう

鮮度が良くても、生肉には「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」が付いていることがあります。これらは少量でも食中毒を起こすことがあります。

特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者が生肉を食べて食中毒を発症すると、重症化しやすく、合併症を引き起こすことがあります。肉を食べるときは、十分に加熱しましょう。



広告 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。 ※広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。

**あ!** タオルケットフェア開催中  
手づくりマスク 続々入荷中!

朝10:00~夕方5:00 ※祝のみ休み

タオル全品驚きの価格!  
3号館まである広い売り場!  
箱入れ・ギフト承ります!

タオル専門店 フルーツ

練馬区高松1-37-15 ☎0120-156-562  
(練馬春日町駅A3出口より徒歩5分、Pあり)  
www.towel-fruits.com

**畳** 畳を替えて、気分一新! 見積り無料

表替え	新畳	裏返し
¥4,700~	¥11,200~	¥3,800

即日仕上げ 朝引き取り→夕方納品

防虫シート・竹炭シート取扱

地元で80余年 三代続く畳店です!!

★重たい家具の移動★仕上げの拭き掃除 無料

私たちがお伺いします!!

二代目 白澤 聡  
三代目 白澤 聡一

有限会社 白澤畳店

ご注文 0120-75-1153  
お問い合わせ 0120-75-1153

詳しくはホームページで http://www.shirasawa-tatami.co.jp

練馬区旭丘 1-63-6

広告 相談無料 遺産相続に強い弁護士への無料相談 お問い合わせはコチラ! 03-6256-8925

※ご相談内容によっては税理士等の専門家をご紹介しております。 東京都千代田区平河町2丁目7番4号 砂防会館別棟5階 直法律事務所

# オススメ商品大集合 ねりコレ2020を認定!



料理研究家の浜内千波さんをはじめ、流通、芸術など各分野の専門家による審査と区民の皆さまの投票により、ねりコレ2020を認定しました。認定した計97商品は、冊子やねりま観光センターホームページ(<https://www.nerimakanko.jp/>)でご覧になれます。ぜひお近くのねりコレ店へお出掛けください。ここでは商品の一部を紹介いたします。▶問合せ:ねりま観光センター(ココネリ4階)☎4586-1199

▶配布場所:区民事務所、図書館、ココネリ4階、石神井観光案内所など

## お土産部門



### ミルフィーユ

マルセラン(春日町4-19-16)

#### おすすめポイント

もっちり食感のスポンジが特徴。地元で56年間愛されている、ボリューム満点のミルフィーユです。

### くるみクッキー

洋菓子の店赤ずきん 桜台店(桜台2-45-10)

#### おすすめポイント

クッキー生地をパイで挟んで焼き上げました。香ばしいくるみとカシューナッツの食感がクセになります。



### 練馬ブルーベリーエール

都屋 加藤酒店(南大泉4-53-10)

#### おすすめポイント

練馬産の新鮮なブルーベリーを使用して造った、オリジナルの発泡酒です。  
※7月末~12月の期間限定商品。

## メニュー部門



### カフェラテ

志村電機珈琲焙煎所(春日町1-11-1)

#### おすすめポイント

焙煎度合いは季節に合わせて調整しています。電機店とコーヒー店が融合したユニークなお店です。

### ベーコンチーズバーガー(オリジナルスタイル)

THE GIANT STEP(練馬4-12-17)

#### おすすめポイント

ベーコンの旨みとパティの肉汁にブロッコリーの食感が合うオリジナルバーガーです。



### 特上寿司

美幸鮎(石神井台6-8-2)

#### おすすめポイント

創業50年、2代目の大将が天然物にこだわって握るお寿司。練馬ゆかりの文豪にも愛された名店です。

## ねりコレとは?

「練馬のオススメ商品コレクション」のこと。ご自宅用やちょっと気の利いた贈り物、隠れた名店のメニューまで、厳選した練馬の商品です。



## お近くのねりコレ店をアプリでチェック!

スマートフォン向け観光アプリ「たびしるべ」をダウンロード!登録したお店の近くを通ると、ねりコレ商品の情報が届きます。



二次元バーコード

# ねりまの“農”を楽しもう

## 練馬区農の学校



### 「農とのふれあい・体験コース」で農の魅力を体験!

野菜の作付けや収穫体験を通して、農とふれあう楽しさを学びます。▶対象:15歳以下のお子さんを含む区内在住の2~4名のグループ ※未就学児1名につき保護者1名の参加が必要です。▶日程:8月下旬~12月中旬の土・日曜、祝日4日間程度(各半日程度)▶場所:高松1-35-2▶定員:10組(抽選)▶費用:1組2,000円 ※別途、参加人数分の保険料が掛かります。▶申込:ハガキまたは区ホームページ「電子申請」で①コース名②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、7月10日(必着)までに〒176-8501区役所内農業振興係☎5984-1403 ※結果は、8月上旬までに代表者に通知します。



二次元バーコード



## 農産物直売所で新鮮な野菜を購入できます

区内には、3つの密を避けて新鮮な農産物を購入できる農産物直売所が数多くあります。おいしくて安全な地元の採れたて野菜をぜひご賞味ください。▶問合せ:都市農業課農業振興係☎5984-1403



## 「農産物ふれあいガイド」で直売所を紹介

区内約100カ所の農産物直売所の場所や販売している野菜などを掲載しています。

▶配布場所:区民事務所(練馬を除く)、図書館、石神井観光案内所、石神井公園ふるさと文化館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、都市農業課(同本庁舎9階)、JA東京あおば農産物販売所 ※区ホームページでもご覧になれます。



二次元バーコード