

令和2年第一回区議会定例会が、2月5日(水)～3月13日(金)に開催される予定です。会議の日程や傍聴については、お問い合わせください。

▶ 問合せ: 議会事務局 ☎5984-4732



伝統の味を食卓に

2/7(金)～9(日)
10:00～19:00
(9日は17:00まで)
ココネリ3階

第32回 ねりま漬物物産展

練馬大根を塩と米ぬかでじっくりと漬け込んだ昔ながらのたくあん漬けのほか、べったら漬け・奈良漬け・ぬか漬けなどを販売します。年に一度のこの機会に、懐かしの味をご賞味ください。

練馬産野菜を使用した新商品を販売!

なます漬け・野沢菜漬け・白菜キムチ・和風ピクルスなど、新商品を販売します。

イベントを開催

ぬか漬けの漬け方教室

▶ 日時: 2月8日(土) ①午後1時～2時15分 ②午後3時～4時15分
▶ 定員: 各24名(先着順) ▶ 持ち物: エプロンなど ▶ 申込: 1月31日(金) 午前9時から電話で練馬漬物事業組合 ☎3995-6601

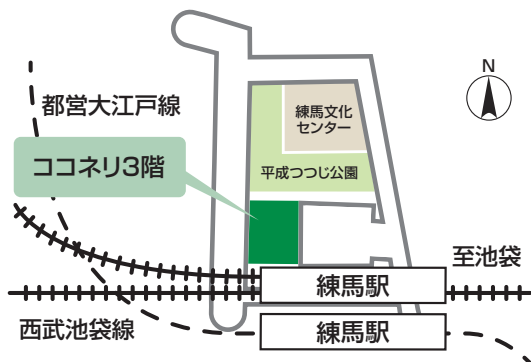
漬物クイズスタンプラリー

▶ 日時: 2月7日(金) 午後4時から
※先着30名に記念品を差し上げます。

問合せ

練馬漬物事業組合(株)雅香岡田内 ☎3995-6601
区役所内中小企業振興係 ☎5984-1483 FAX 5984-1902

その他の購入方法など
詳しくは2面へ



練馬大根のたくあん漬けなどを販売

物産展以外に、通信販売やJA東京あおばでもたくあん漬けを購入できます。ぜひ、おいしい漬物をご賞味ください。



2/15(土)まで

通信販売でも購入できます

▶**区の担当:**中小企業振興係 ▶**申込:**電話またはファクスで①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④希望の商品名(1~3の別)と個数⑤送付先の住所・氏名・電話番号(贈答用のみ)を、練馬漬物事業組合 ☎3995-6601 FAX 3995-6068 ※2月21日(金)以降に順次発送します。

商品名	価格(送料込み)
1 練馬大根たくあん漬け(5本入り)	5,000円
2 練馬大根たくあん漬け(2本入り)とお薦め漬物のセット	5,000円
3 練馬大根たくあん漬け(1本入り)とお薦め漬物のセット	4,000円

※支払い方法は代引きです(贈答用はゆうちょ銀行での振り込み可。振替用紙を送付します)。

JA東京あおばでも販売します

練馬大根のたくあん漬けを1本650円で販売します。▶**区の担当:**農業振興係

販売開始日	営業時間	販売場所 (JA東京あおば)
2/10(月)	9:00~16:30	とれたて村石神井(石神井町5-11-7) ☎3995-3132 ※定休日は祝日。 練馬地区アグリセンター(春日町1-17-34) ☎3999-7851 ※定休日は土・日曜、祝休日。
	10:00~17:00	こぐれ村(大泉学園町2-12-17) ☎3925-3113 ※定休日は水曜。 ふれあいの里(桜台3-35-18) ☎3991-8711 ※定休日は火曜。 にりん草(板橋区高島平3-12-21) ☎3975-2189 ※定休日は日曜、祝日。

※なくなり次第終了。

練馬区プレミアム付商品券「ねり丸お買物券」がまもなく終了!



以下の方を対象に商品券を販売しています。住民税非課税の方が購入するには、1月31日(消印有効)までに引換券の申請が必要です。

- 対象**
- A 住民税非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く)
 - B 平成28年4月2日~令和元年9月30日生まれのお子さんがいる世帯の世帯主



商品券を購入するまで **かんたん3ステップ**

- 1/31(消印有効)まで **1 申請する**
A 住民税非課税の方のみ
 - 2/29(土)まで **2 引換券が届く**
 - 3/31(火)まで **3 商品券を購入する**
- おトクにお買物ができます

●金融機関や区立施設などいろいろな場所で購入できます

場所	日時
金融機関(郵便局・信金・JA)	場所により異なります
ココネリ3階	1/27(月)10:00~19:00
エミオ石神井公園 イトーヨーカドー食品館(石神井町3-23-15)	1/28(火)10:00~19:00
ココネリ3階、石神井公園区民交流センター、関区民センター、勤労福祉会館、光が丘区民センター5階、北町地区区民館	2/2(日)9:00~17:00
区役所アトリウム	2/3(月)~28(金)8:30~17:15 ※土・日曜、祝日を除く。

●取扱店舗 ……約2,200店

詳しくは、練馬区プレミアム付商品券ホームページをご覧ください。

練馬区へ転入した方・区外へ転出予定の方へ

練馬区と他自治体の購入引換券を交換できます。詳しくは、お問い合わせいただくか、同ホームページをご覧ください。

問合せ

練馬区プレミアム付商品券コールセンター
☎0120-995-195(平日午前8時30分~午後5時15分)
HP <https://nerima-premium.com/>

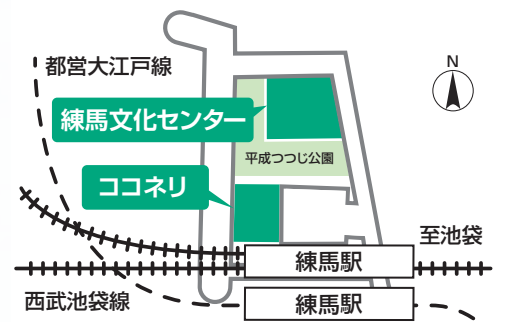


二次元バーコード

第13回 2/2(日) 都市農地保全 自治体フォーラム

問合せ 農業振興係 ☎5984-4759

昨年の世界都市農業サミットで座長を務めた後藤光蔵さんと果樹生産で活躍する荘笠晃一さんが都市農業の展望と魅力についてお話しします。▶**日時:**2月2日(日)午後1時15分~4時 ▶**場所:**練馬文化センター ▶**定員:**550名(先着順) ▶**申込:**当日会場へ



都市農業の展望
~豊かな暮らしと地域を目指して
▶**講師:**武蔵大学名誉教授/後藤光蔵



農業の魅力と可能性を活かして
▶**講師:**区内農業者/荘笠晃一

このフォーラムは都市農地の保全に取り組む都内38区市町が連携した都市農地保全推進自治体協議会が実施します。

同時開催 都内産の新鮮野菜などを販売

都内で生産された、新鮮な農産物や加工品を各地域のJAが販売します。ぜひお越しください。

▶**時間:**午前11時30分~午後2時30分 ※なくなり次第終了。 ▶**場所:**ココネリ3階



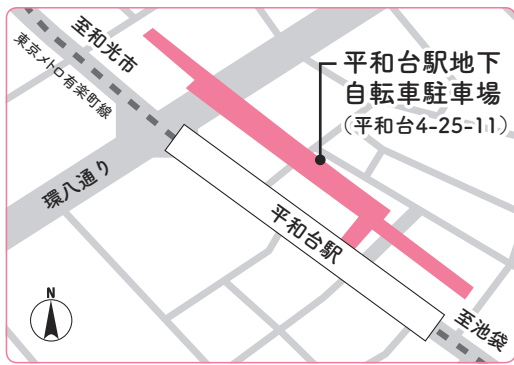
4/1(水)
開設

平和台駅地下自転車駐車場の 定期利用者を募集



平和台駅に開設する自転車駐車場の定期利用者を募集(抽選)します。

▶**申込:**ハガキで①平和台駅地下自転車駐車場②住所③氏名(ふりがな)
④電話番号⑤一般・学生・免除の別⑥希望区分(A⑧の別)⑦電動アシスト・チャイルドシートの有無



地下2階より平和台駅連絡通路へ直結

⑧現在定期利用している駐車場名(ある方のみ)を、2月7日(消印有効)までに〒176-0012豊玉北5-29-8 (公財)練馬区環境まちづくり公社自転車駐車場係 ☎3993-8011 ※原動機付自転車は利用できません。 ※申し込みは1人1通です。

区分	1カ月		3カ月		6カ月	
	一般	学生	一般	学生	一般	学生
⑧地下1階(934台)	1,800円	1,300円	5,100円	3,700円	8,600円	6,200円
⑧地下2階(587台)	2,000円	1,500円	5,700円	4,200円	9,600円	7,200円

※24時間利用できます。
※定期料金の支払いは、原則として口座振替またはコンビニ払いです。
※口座振替は、上記料金より1カ月は50円、3カ月・6カ月は100円割引になります。
※身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方や生活保護受給世帯の方は定期料金が免除されます。

羽田空港の機能強化に関する 実機飛行確認が 行われます

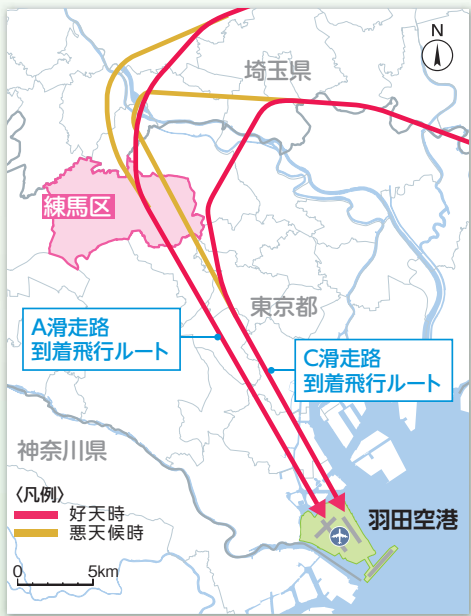


問合せ 国土交通省航空局 ☎0570-001-160

国は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会やその先の日本の成長を見据え、昨年8月に羽田空港国際線の増便が可能となる新飛行経路(右図参照)を公表しました。新飛行経路は、練馬区上空を飛行することとなり、3月29日(日)から運用が開始されます。

運用開始にあたり、管制官が新飛行経路の運用手順の確認などを行うため、実際の航空機で、飛行確認が行われます。 ※詳しくは、「羽田空港のこれから(<http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/>)」をご覧ください。 ▶**区の担当:**環境規制係

南風時の新飛行経路 (午後3時~7時の間の3時間程度)



実機飛行確認の期間・回数

▶**期間:**2月1日(土)~3月11日(水)の間で南風時の7日間程度、午後3時~7時の間で3時間程度

到着飛行経路	1時間当たりの回数
A滑走路	14回程度
C滑走路	30回程度

※実施状況により好天時でも悪天候時のルートを使用する場合があります。

公園や駅前の花壇づくりの ボランティアを募集



公園や駅前の花壇を手入れするボランティアを募集しています。活動できる曜日や時間帯、場所などを伺って、現在活動している団体を紹介します。詳しくは、お問い合わせください。



問合せ みどり協働係 ☎5984-2418

国民健康保険・ 後期高齢者医療制度の お知らせ

問合せ

国民健康保険 ……こくほ給付係 ☎5984-4553
後期高齢者医療制度…後期高齢者資格係 ☎5984-4587

◆ 葬祭費を支給

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者が亡くなったとき、葬儀を行った方(喪主)に7万円を支給します。詳しくは、お問い合わせください。

▶**申請期間:**葬儀を行った日の翌日から2年間

◆ 交通事故などでケガをしたときは届け出を

交通事故や傷害など第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、相手方が過失割合に応じて負担するのが原則です。ただし、相手方からの賠償が遅れる場合などには、一時的に国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受けられます。そのようなときは必ず事前にご連絡ください。

この制度は相手方が支払うべき医療費を保険者が一時的に立て替えるもので、その費用は後日保険者が相手方に請求します。



特別区民税・都民税の第4期分の 納期限は1月31日(金)

支払いは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。コンビニエンスストア、モバイルレジ、LINE Pay 請求書支払い、ペイジーでも納付できます。 ▶**問合せ:**収納課 ☎5984-4547



4月からの会計年度任用職員を募集

来年度から、非常勤職員は会計年度任用職員に変わります。任用期間は4月から1年間です。勤務条件により期末手当・社会保険があります。選考方法や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

二次元
バーコード



	職・内容	対象(資格など)	日時	報酬(交通費支給)	採用予定数	申込期限(必着)・問合せ
子育て・教育	保育補助員(区立保育園の朝夕保育の補助など)	保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験がある方	月～土曜①午前7時15分～10時30分の間の2～2時間30分②午後3時30分からの2～3時間30分③前記①②を合わせた時間のうち4時間30分(いずれも月22日程度)	時給1,341円	20名	2/14までに保育課管理係 ☎5984-5839
	医療生活支援員(区立保育園の児童への医療的ケアなど)	看護師の有資格者	午前7時15分～午後6時45分の間の1～7時間45分(月20日以内)	時給1,808円	2名	
	保育補助員(区立幼稚園で実施する3歳児1年保育)	保育士の有資格者、または保育園などで勤務経験がある方	①午前7時15分～10時30分の間の2時間②午後3時30分～6時45分の間の2時間(いずれも月20日程度)	時給1,341円	各若干名	2/7までに学務課幼稚園係 ☎5984-1347
	保育補助員(区立幼稚園で行う在園児預かり保育)	保育士の有資格者、または幼稚園教諭免許があり、保育園などで勤務経験がある方	月～金曜午後2時～5時(水曜は原則午前11時15分から。月16日程度)	時給1,531円		
	医療生活支援員(学校、学童クラブなどの児童・生徒への医療的ケア)	看護師の有資格者	午前8時15分～午後6時の間の1～7時間45分(月5日程度シフト制)	時給1,808円		2/7までに学務課就学相談係 ☎5984-5664
	就学心理相談員(就学相談に伴う児童への発達検査など)	大学院で心理学修士課程を修了した方(修了見込みも可)で、臨床心理士・臨床発達心理士などの有資格者、または同程度の知識・経験がある方	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額221,218円	1名	2/14までに学務課就学相談係 ☎5984-5664
	特別支援教育相談員(特別支援学校・特別支援学級への就学・転学相談)	教員免許があり、学校教育の経験がある方、特別支援教育に関する知識・経験がある方		月額194,010円	2名	
	スクールソーシャルワーカー(課題を抱える児童や生徒の置かれた環境への働きかけなど)	社会福祉士・精神保健福祉士などの有資格者、または1年以上のスクールソーシャルワーク業務の経験がある方	原則月～金曜午前8時～午後7時15分の間の7時間45分(月16日)	月額240,097円	各若干名	2/5までに学校教育支援センター学校支援係 ☎6385-9911
	心理教育相談員(心理面談など)	大学院で心理学修士課程を修了した方(修了見込みも可)、または臨床心理士などの有資格者、教育相談に相当な知識・経験がある方	月～土曜午前8時30分～午後6時15分の間の7時間45分(月16日)	月額240,097円		2/10までに学校教育支援センター教育相談係 ☎6385-9911
	部活動指導員(中学校の部活動における実技指導や引率など)	次の①～④のいずれかに当てはまる方または同等の経験がある方 ①教員として部活動指導の経験がある②中学校・高校などで外部指導員の経験がある③コーチ経験がある④教員免許がある	月～金曜午後3時～7時の間の3時間程度、土・日曜午前7時～午後7時の間の4時間程度(週16時間以内)	時給1,614円		1/31までに教育指導課管理係 ☎5984-5746
	青少年育成地区指導員(青少年育成地区委員会の事業に関する事務・調整・補佐など)	次の①～③のいずれかに当てはまる3年以上の経験がある方 ①教育に関わる職の従事経験②青少年に関わる事務従事経験③青少年育成活動に直接携わった経験	原則午前8時30分～午後5時15分の間の7時間45分(月11日)	月額128,896円		1/31までに青少年課青少年係 ☎5984-4691
	子ども家庭支援相談員(児童虐待などに関する相談業務)	社会福祉士・保健師の有資格者、または大学で心理学を専攻して卒業した方、児童相談業務に関する相当の知識・経験がある方	①午前9時15分～午後5時15分②午前11時15分～午後7時15分(週4日シフト制。土曜勤務の場合あり)	日額13,734円		2/14までに練馬子ども家庭支援センター管理係 ☎3993-8155
図書館専門員(資料の利用案内・相談・選定、企画立案支援など)	司書または司書補の有資格者、図書館の勤務経験がある方	午前8時30分～午後5時15分(月16日。土・日曜、祝休日勤務の場合あり)	月額198,884円		1/28までに光が丘図書館管理係 ☎5383-6500	
心理相談員(乳幼児とその保護者の相談・助言・指導など)	公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの有資格者で地方公共団体、医療機関、企業、団体に乳幼児の心理相談業務経験がある方	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額240,097円	4名	2/6までに光が丘保健相談所管理係 ☎5997-7722	
福祉	介護保険認定調査員(介護保険認定調査、居宅介護支援事業所などへの認定調査に関する指導・助言)	介護支援専門員の有資格者、または介護保険認定調査業務の実務経験が3年以上ある方	月～土曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額194,010円	6名	2/10までに介護保険課介護認定第二係 ☎5984-4590
	主任介護支援専門員(介護支援専門員の支援など)	主任介護支援専門員の有資格者	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額231,676円	1名	2/12までに高齢者支援課地域包括支援係 ☎5984-2774
	地域精神保健相談員(精神障害者への訪問支援、障害者支援区分認定調査など)	精神保健福祉士の有資格者、1年以上の相談業務などの経験がある方		月額221,218円	4名	2/4までに石神井保健相談所 ☎3996-0634
	家庭相談員(家庭における人間関係や女性福祉に関する相談・助言・指導)	社会福祉士の有資格者など	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月13日)	月額184,782円(※)	1名	2/10までに大泉総合福祉事務所管理係 ☎5905-5262
	母子・父子自立支援員兼婦人相談員(女性や母子・父子家庭の相談・助言・指導)	社会福祉士の有資格者など	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	月額222,762円(※)	3名	2/10までに生活福祉課管理係 ☎5984-1532
	保健福祉サービス専門相談員(苦情や相談の受け付け、調査など)	社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士などの有資格者、または相談業務の経験がある方		月額221,218円	1名	2/5までに福祉部管理課地域福祉係 ☎5984-2716
その他	行政事務補佐員(窓口対応、文書作成、経理事務、福祉・健康の相談など)	1年以上の行政実務や福祉相談業務などの経験者、業務に生かせる資格がある方	月～金曜午前8時30分～午後5時15分(月16日)	日額9,793円	25名	1/28までに職員課人事係 ☎5984-5782
	産業保健指導員(職員の健康に関する相談・助言・指導など)	保健師の有資格者で、安全衛生管理に関する理解と知識がある方		月額222,016円	若干名	2/14までに人材育成課職場環境係 ☎3993-3286

※特殊勤務手当を含む。

世帯と人口(1月1日現在)

※()内は前月比。※住民基本台帳による人口。

世帯数	総人口	日本人	外国人	年齢別人口
377,837 (+124)	739,435(+344)	717,945(+309)	21,490(+35)	14歳以下 88,000(+49) 15～64歳 490,944(+193) 65歳以上 160,491(+102)
	男 358,946 女 380,489	男 349,021 女 368,924	男 9,925 女 11,565	

お知らせ

男女共同参画推進懇談会委員を募集

男女共同参画や女性活躍推進に関する区の施策を検討する懇談会の委員を募集します。懇談会は、区民や学識経験者など25名程度で構成され、年4回程度、主に平日夜間に開催します。 ※謝礼あり。 ※保育あり(6カ月以上の未就学児対象)。
▶対象:今年4月1日現在、1年以上区内に在住・在勤(在学)の方 ※過去に3期以上務めた方は除く。
▶任期:4月から2年間 **▶募集人数:**8名程度(選考) **▶申込:**人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)や区ホームページにある申込書と、「男女共同参画社会をめざして」をテーマにした作文(800字程度。様式自由)を、2月21日(必着)までに人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

住まい・まちづくり

空き家セミナー・相談会

空き家の売買・賃貸・改修・相続登記などについて専門家によるセミナーと相談会を開催します。
▶日時:2月16日(日)午前10時~正午 **▶場所:**区役所アトリウム地下多目的会議室 **▶申込:**当日会場へ **▶問合せ:**まち美化推進係 ☎5984-4709

働く

養護【会計年度任用職員(サポートスタッフ(登録制))】

▶対象:養護教諭の免許がある方 **▶期間:**4月から1年以内(再任する場合あり) **▶日時:**原則月~金曜午前8時15分~午後4時45分の間の7時間45分(月16日以内) **▶場所:**区立小中学校 **▶採用予定数:**若干名(書類選考・面接) **▶報酬:**日額1万976円 ※交通費支給。 ※勤務条件により期末手当・社会保険あり。 **▶申込:**教育指導課(区役所本庁舎12階)や区ホームページにある申込書(写真貼付)を、教育指導課教職員係 ☎5984-5749

歯科衛生士(幼児歯科健診)

▶対象:有資格者 **▶採用予定日:**4月以降 **▶日時:**午前8時30分~午後5時15分の間の4時間または8時間(月2・3日程度) **▶場所:**保健相談所 **▶内容:**歯科保健指導、小中学校で

の歯磨き指導など **▶採用予定数:**若干名(書類選考・面接) **▶謝礼:**1時間当たり1,600円 ※交通費は支給しません。 **▶申込:**履歴書(写真貼付)と資格証の写しを、2月3日(必着)までに持参または郵送で〒177-0041 石神井町7-3-28 石神井保健相談所 ☎3996-0634

女性のための就労準備講座「人生半ばから私を活かす就活作戦！」

就職活動に必要な知識と働き続けるための健康管理について学びます。
▶対象:40~60代の女性 **▶日時:**2月20日(木)・27日(木)、3月5日(木)午前10時~正午【3日制】 **▶場所:**男女共同参画センターえーる **▶講師:**1級キャリアコンサルティング技能士/井上訓子ほか **▶定員:**30名(先着順) **▶申込:**電話またはファクス、電子メールで①講座名②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubou@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は2月6日(木)までにお知らせください。

福祉・障害のある方

手話講習会

▶対象:区内在住・在勤(在学)の15歳以上の方(中学生を除く) ※他の自治体の登録通訳者は受講できません。 **▶日時:**4月14日~来年3月16日の火曜 1 午前9時45分~11時45分 2 午後6時45分~8時45分【祝日などを除く。42日制】 **▶場所:**中村橋区民センターなど **▶申込:**往復ハガキで①講習会名(A~Dと12の別も)②住所(区外の方は勤務先(学校名)・所在地も)③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥応募動機⑦手話の学習歴を、2月21日(必着)までに〒176-0021 貫井1-9-1 中村橋福祉ケアセンター ☎3926-7211 FAX 3970-5676

クラス	定員	費用
A 中途失聴者・難聴者	各若干名(抽選)	無料
B 初級(初心者のみ)	各50名(抽選)	2,400円
C 中級	各若干名(選考)	
D 上級		

※障害者手帳をお持ちの方は無料です。
 ※別途、テキスト代が3,000円程度掛かります。
 ※B~Dは過去に受講したクラスは再受講できません。
 ※手話の学習歴がある方はC/Dを選択してください。
 ※C/Dは3月15日(日)午前9時50分から中村橋区民センターで技術判定と面接を行います。

区内障害福祉サービス(通所施設)利用説明会

▶対象:障害があり通所を希望する方、特別支援学校高等部を来年3月に卒業見込みの方など **▶日時:**3月3日(火)午前10時~正午 **▶場所:**ココネリ3階 **▶説明を行う施設:**就労移行支援事業所、就労継続支援事業所、生活介護事業所など **▶申込:**当日会場へ **▶問合せ:**就労支援係 ☎5984-1387 FAX 5984-1215

事業者向け

食品衛生実務講習会「HACCPの考え方を取り入れた衛生管理について」

▶対象:区内の食品事業者など **▶日時:**2月27日(木)午後2時30分~4時(午後2時開場) **▶場所:**練馬文化センター **▶講師:**(一社)東京都食品衛生協会職員 **▶申込:**当日会場へ **▶問合せ:**食品衛生担当係 ☎5984-4675

ボランティア

不登校児童・生徒の学習指導協力員(登録制)

▶対象:次の①~③のいずれかに当てはまる方 ①教員免許がある ※取得見込みも可。②小中学生への学習指導または集団活動支援の経験がある③教育心理や発達障害などに関する知識・経験がある(学生も可) **▶日時:**午前9時~午後4時の間の2・3

時間程度(週1~3日) **▶場所:**学校教育支援センター練馬・関・大泉など **▶内容:**学習支援や集団活動の補助 **▶謝礼:**1時間当たり1,300円 ※交通費は支給しません。 **▶申込:**学校教育支援センターまたは区ホームページにある履歴書(写真貼付)を、2月28日(必着)までに学校教育支援センター ☎6385-9911

お休みします

〈稲荷山図書館 ☎3921-4641〉…1月27日(月)~31日(金)【館内整理のため】
 〈南田中図書館 ☎5393-2411〉…2月3日(月)~5日(水)【館内整理のため】

訂正します

1月11日号4面に掲載した「ねりま若者サポートステーション」の記事に誤りがありました。場所は旭町北地区区民館です。お詫びして訂正します。
▶問合せ:ねりま若者サポートステーション ☎5848-8341(木曜を除く)

健康・衛生 ①

認知症サポーター・ステップアップ講座~認知症の方への声掛けの仕方や接し方を学ぼう

▶対象:認知症サポーター養成講座を受講した方 **▶日時:**2月29日(土)午前9時30分~正午 **▶場所:**区役所本庁舎20階 **▶講師:**(株)PAO代表取締役/北田信一 **▶定員:**60名(先着順) **▶申込:**電話で在宅療養係 ☎5984-4597

2月の健康相談などの日程(無料)		
内容	場所	日程・受付時間
健康相談 ▶内容:病気や健診結果の見方、栄養、歯科に関する相談	豊	4(火)・25(火) 13:00~15:00
	北	18(火)・25(火) //
体組成の測定 ▶内容:体組成計を使用し、ご自身でBMIなどを計測	光	6(木) 9:30~11:15
	光	18(火) 13:30~15:15
	石	6(木) 9:00~11:00
	石	25(火) 13:30~15:30
禁煙に関する相談 ▶内容:禁煙外来を行っている医療機関の紹介など	大	18(火)・27(木) 13:00~15:00
	関	3(月)・17(月) 9:00~11:00
育児栄養歯科相談 ▶持ち物:母子健康手帳	豊	5(水)・19(水) 9:00~10:00
◆おとなの歯磨き相談 ▶内容:歯内の健康チェックと歯磨き相談 ▶持ち物:歯ブラシ	北	7(金) //
	光	19(水) //
◆心身障害者(児)歯科相談	石	14(金)・28(金) //
	大	3(月)・17(月) //
	関	3(月)・17(月) 13:00~14:00
◆こころの健康相談 ▶対象:不眠・無気力・もの忘れなどでお困りの方、精神疾患の方や家族	つ	1~29の毎土曜 14:30~16:30
	豊	14(金) 9:30~12:00
◆うつ相談 ▶対象:気持ちが沈む・悲観的になるなどでお困りの方や家族	北	28(金) 14:00~16:00
	光	5(水) //
◆子育てこころの相談 ▶対象:子育てで悩んでいる方	石	12(水) //
	石	26(水) 14:00~15:30
◆思春期・ひきこもり相談 ▶対象:ひきこもりと思われる方の家族(◎は、家族グループ相談のみ)	大	7(金) 14:00~16:00
	関	21(金) 14:00~17:00
◆大人の発達障害相談 ▶対象:18歳以上で発達障害と思われる方	豊	26(水) 13:30~16:30
	大	19(水) 14:00~16:00
◆酒・ギャンブルなど依存、家族相談 ▶対象:依存症などでお困りの方や家族	豊	19(水) 14:00~16:15
	豊	◎26(水) 14:00~16:00
HIV(エイズウイルス)抗体即日検査・梅毒検査(匿名)	光	20(木) 14:40~16:20
	石	3(月) 14:00~15:20
認知症相談 ▶対象:もの忘れなどでお困りの方や家族	豊	19(水) 9:45~12:00
	石	13(木) 14:30~16:00
	豊	7(金) 9:00~10:00
		25カ所の地域包括支援センターで実施(要予約)。詳しくは、在宅療養係 ☎5984-4597

豊:豊玉保健相談所 ☎3999-2118
 北:北保健相談所 ☎3931-1347
 光:光が丘保健相談所 ☎5997-7722
 石:石神井保健相談所 ☎3996-0634
 大:大泉保健相談所 ☎3921-0217
 関:関保健相談所 ☎3929-5381

つ:練馬つづじ歯科診療所 ☎3993-9956
 ◆は事前に担当地域の保健相談所へご相談ください。
 ※(拍子地域は、わたしの便利帳「あなたを受け持つ窓口」をご覧ください)。
 ※診断書の発行ができる医療機関については、医療連携センター ☎3997-0121へお問い合わせください。

文化財を火災から守ろう! ~1月26日は文化財防火デー



文化財防火デーに合わせて行われる消防署の演習を見学できます。
▶日時:1月22日(水)午前10時から
▶場所:旧内田家住宅(石神井町5-13) **▶申込:**当日会場へ **▶問合せ:**伝統文化係 ☎5984-2442

休日急患診療所

※予約不要。健康保険証が必要です。

小児科 練馬区夜間救急こどもクリニック(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
内科・小児科 練馬休日急患診療所(区役所東庁舎2階) ☎3994-2238
 石神井休日急患診療所(石神井庁舎地下1階) ☎3996-3404

▶受付時間:土曜午後6時~9時30分、日曜・祝休日午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、午後6時~9時30分 ※練馬区夜間救急こどもクリニックは平日午後8時~10時30分も対応しています。

健康・衛生

気になる女性の頭痛 ～つらい症状との向き合い方

▶日時:2月15日(土)午後2～4時 ▶場所:光が丘保健相談所 ▶内容:講義 ▶講師:東京脳神経センター医師/天野恵市 ▶定員:40名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎5997-7722

子ども・教育

2月の「赤ちゃんからの飲む食べる相談」 ～離乳期の赤ちゃんがいる家族の食事

少人数のグループで、試食を交えながら食事の相談ができます。▶対象:0歳児の保護者(1歳ごろまで参加可) ▶申込:当日会場へ

場所(保健相談所)・問合せ	日時(いずれも40分程度)
豊玉 ☎3992-1188	10月・26日 ①14:00②15:00 21日①10:00②11:00
北 ☎3931-1347	20日①10:00②10:50
光が丘 ☎5997-7722	5日・28日 ①10:00②11:00
石神井 ☎3996-0634	13日・20日・27日 ①10:00②10:50
大泉 ☎3921-0217	3日①10:00②10:50
関 ☎3929-5381	14日①10:15②11:00

お父さんと作る 「サバイバルごはん」

災害時の暮らしを想定した食事を作り、家族の役割分担を考えます。▶対象:小学1～3年生と父親 ▶日時:2月16日(日)午前10時30分～午後1時30分 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:(一社)MIT代表理事/林智意 ▶定員:15組(先着順) ▶材料費:1組1,000円 ▶持ち物:エプロン、三角巾 ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名②参加者全員(2名まで)の氏名(ふりがな)③お子さんの学年④電話番号を、男女共同参画センターえーる ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com

講座・催し

2月のふれあい土曜事業

▶場所・問合せ:石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060 ▶費用:①50円②200円③⑤100円 ▶申込:当日会場へ

内容	日時	定員(※)(先着順)
①赤鬼のお面を作ろう	1(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
②平安の遊び～貝合わせを作って遊ぼう	8(土) 13:00～15:00	30名
③【特別展関連】江戸のイラストでキーホルダーを作ろう	15(土) ①13:00から ②14:00から	各20名
④クイズラリー～ふるさと文化館を探検しよう	22(土) 13:00～16:00	-
⑤桃の節句を楽しむ飾り	29(土) ①13:00から ②14:00から	各20名

※Aの定員を超えた場合はBの整理券を配布します。

寿大学通信講座 書き初め展

60歳以上の方を対象とする通信講座の受講生の作品を展示します。▶日時:2月8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時(9日は午後4時まで) ▶場所・問合せ:生涯学習センター ☎3991-1667

本の修理教室「活版印刷とマイノート作り体験」

▶対象:中学生以上 ▶日時:2月15日(土)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 ▶場所:関町図書館 ▶講師:印刷博物館職員 ▶定員:各20名(先着順) ▶申込:電話で同所 ☎3929-5391

かたくりギャラリー光が丘 in IMAホール

▶日時:2月4日(火)午前10時30分～午後2時 ▶場所:光が丘IMAホールロビー(光が丘5-1-1) ▶内容:利用者の作品展示や自主製品の販売など ▶申込:当日会場へ ▶問合せ:かた

くり福祉作業所 ☎5387-4610 FAX 5387-4612

2月の着付け教室

▶対象:20歳以上の女性 ▶日時:2月3日(月)・10日(月)・17日(月)①午前9時30分～10時45分②午前11時～午後0時15分【3日制】 ▶場所:向山庭園 ▶定員:各15名(先着順) ▶費用:3,000円 ▶申込:電話で同所 ☎3926-7810

ホトトギスの育て方・植え替え教室

▶日時:2月29日(土)午前10時～正午 ▶場所:花とみどりの相談所 ▶講師:グリーンアドバイザー/市場至 ▶定員:30名(抽選) ▶費用:200円 ▶申込:往復ハガキで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月6日(必着)までに〒179-0072光が丘5-2-6 花とみどりの相談所 ☎3976-9402 ※参加者には、ホトトギスの苗を差し上げます。

障害への理解を深める講座「誰もが住みよい地域になるために～障害者差別解消法を知る」

▶日時:2月17日(月)午後2時～4時 ▶場所:ココネリ3階 ▶講師:DPI日本会議副議長/尾上浩二 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話またはファクスで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤ファクス番号(ある方のみ)を、2月14日(金)までに練馬障害福祉人材育成・研修センター ☎3993-9985 FAX 3994-1224 ※同ホームページ(<https://kensyu.neri-shakyo.com/>)からも申し込みます。 ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方、手話通訳・点字資料を希望する方はその旨も、2月7日(金)までにお知らせください。

消費者教室「異常気象の未来に、何が待っているのか？」

地球温暖化の現状を知り、未来に備えるために消費者として何ができるのかを学びます。▶日時:2月22日(土)午前10時～正午 ▶場所:石神井公園区民交流センター ▶講師:(一

財)気象業務支援センター地球環境・気候研究推進室長/鬼頭昭雄 ▶定員:50名(先着順) ▶申込:電話または電子メールで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を、2月21日(金)までに消費生活係 ☎5910-3089 Eメール syohi@city.nerima.tokyo.jp ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、2月10日(月)までにお知らせください。

災害と女性「ライフラインがダウン!?今、避難を考える!!」

災害への備えや在宅避難、避難所運営について考えます。▶場所:男女共同参画センターえーる ▶定員:各30名(先着順) ▶申込:電話またはファクス、電子メールで①講座名(1②の別も。複数申し込み可)②氏名③電話番号を、同所 ☎3996-9007 FAX 3996-9010 Eメール oubo@nerima-yell.com ※手話通訳を希望する方は1月31日(金)までに、保育室(1歳以上の未就学児対象。定員各6名)を利用したい方はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を、2月7日(金)までにお知らせください。

1聞いてみよう「ライフラインがダウン!?その時、あなたは？」

▶日時:2月15日(土)午前10時～正午

2ワークショップ「女性の声を活かしていますか?～避難所運営と男女共同参画の視点」

▶日時:2月15日(土)午後1時～4時 ▶講師:プロセスクリエイティブ代表/杉村郁雄ほか

武蔵大学公開講座「脱原発の運動史～チェルノブイリ、福島、そしてこれから」

チェルノブイリ原発事故後の女性たちの言葉と行動を手がかりに、脱原発を民主主義と女性史という観点から考えます。▶日時:2月22日(土)午前10時～正午 ▶場所:武蔵大学 ▶講師:武蔵大学社会学部教授/安藤丈将 ▶定員:200名(先着順) ▶申込:2月19日(水)までに電話で生涯学習センター ☎3991-1667

区民のひろば

●この欄は、区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間をお願いします。
●掲載を希望する方は、区ホームページをご覧ください。
●場所は施設の予約状況により変更になる場合があります。

- 俳句結社白馬会支部 白扇句会 初級以上の方対象 第3土曜午後1時～5時 石神井公園区民交流センター 月会費500円 初回は無料体験可 青木 ☎3924-3907 (要予約)
- 社交ダンス アップル 初級者～中級者対象 月4回土曜午前10時～正午 石神井公園区民交流センター 講師 羽貝俊子 入会金1,000円 月会費3,000円 深井 ☎3998-5553 (要予約)
- 60歳からはじめる英会話 60～70代の初心者対象 毎水曜午後1時～2時30分 生涯学習センター 講師 山口恵一 会費1回1,500円 齋藤 ☎070-3204-3847 (要予約)

- ハーモニカ 石泉ハーモニー 75歳以下の初心者～中級者対象 月4回土曜午前9時30分～正午 勤労福祉会館など 月会費2,500円 内田 ☎3921-6623 (要予約)
- ①住民運動から考えるねりまのまちづくり②メディアに操作される憲法改正のための国民投票 ①1月25日午後7時から②2月22日午後2時から ①ココネリ3階②石神井庁舎5階 ①②とも参加費無料 区民集会実行委員会 ☎3993-5405 Eメール nerimakusyokurou@d01.itscom.net
- カラオケ(発声・演歌新曲) ゆりの会 月3回水曜午後1時～3時30分 東大泉地区区民館 入会金1,000円 月会費3,000円 池田 ☎090-5767-1617 (要予約)
- ひまわり(民謡・詩吟・コーラス) 60歳以上の方対象 第1・3木曜午前9時30分～11時30分 中村敬老館など 年会費2,000円 教材費実費 関 ☎070-3523-0208 (要予約)

- 社交ダンス 水星会 多少踊れる方対象 月4回水曜午後0時30分～2時 JA東京あおば中村橋支店 男性プロが指導 入会金1,000円 会費1回1,500円 初回は無料体験可 郷家 ☎3994-6083 (要予約)
- 卓球サークル Nスマイル 12歳以上の初心者～中級者対象 毎月曜～土曜午後4時～7時 都営南田中団地第2集会所 年会費500円 会費1回300円 板橋 ☎090-2671-9724 (要予約)
- ピラティス マーメイド 初心者対象 ①毎水曜②毎金曜午前9時15分～10時15分 男女共同参画センターえーる ①②とも会費1回1,000円 初回は無料体験可 佐藤 ☎090-7909-4972 (要予約)
- 自彊術(健康体操) 健寿会 60歳以上の方対象 毎金曜午前10時～11時30分 はつらつセンター関 講師 原真澄 入会金3,000円 月会費3,000円 野口 ☎5934-5625 Eメール cioschool@yahoo.co.jp

- 中村熟年クラブ松寿会(新舞踊・書道・輪投げ) 60歳以上の方対象 主に第1・3月曜午前9時30分～11時30分 中村敬老館など 年会費2,000円 教材費実費 関 ☎070-3523-0208 (要予約)
- スマイルイングリッシュソサエティ(①英会話②文法) 初級者対象 ①第1・2・4火曜午後1時～2時30分②主に第1・2火曜午後2時40分～4時 関町リサイクルセンターなど イギリス人男性講師などが指導 ①②とも入会金1,000円 月会費①4,000円②3,000円 関 ☎090-1046-6966 (要予約)
- 石神井公園ストレッチフラ&タヒチ アンドダンス 初心者の方対象 週1・2回平日①午前10時～10時30分②午前10時30分～11時 男女共同参画センターえーるなど ①②とも会費1回500円 初回は無料体験可 お子さん連れ可 プアアロハ岩本 ☎050-5435-8717 Eメール stretchhulatahiti@gmail.com (要予約)

- 武蔵関歌謡サークル(発声・新曲指導) 第1・3木曜午後2時～4時 関区民センター 講師 日本歌謡指導者協会理事長/しんま多井地 入会金2,000円 月会費2,500円 初回は500円で体験可 米田 ☎3970-6261
- 講演会「10年目の福島をきく 震災・原発避難者はいま Part5」 2月9日午後2時～4時30分 石神井庁舎5階 講師 避難の協同センター代表世話人/松本徳子ほか 参加費500円(高校生以下と避難者は無料) NPO法人福島こども保養プロジェクト@練馬・宮下 ☎090-1253-3180 Eメール hoyounerima@gmail.com
- 「いのちの山河」日本の青空Ⅱ上映会 2月1日午後2時から 勤労福祉会館 参加費500円(高校生以下と障害のある方は無料) ねりま大泉町九条の会・柴 ☎090-9315-3684
- 中村哲さんをしのぶ会 2月1日午後6時30分～9時 練馬文化センター小ホール 入場無料 実行委員会 ☎5933-0108

広告 **お売り下さい。使わなくなった物。** 〒179-0076 東京都練馬区土支田 3-47-8 電話(FAX)03-3922-0422 / 携帯電話 090-5500-5923 **古道具くら**

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



練馬区民による観光おでかけ情報 「よりどりみどり練馬」

連載 41

フェイスブックを活用した情報ページ「よりどりみどり練馬」では、公式PRサポーターになった区民の皆さまが、身近な地域情報や四季折々の風景など、区のさまざまな魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

▶問合せ: 広聴広報課「よりどりみどり練馬」担当 ☎5984-1089



12月29日投稿。

投稿された記事を紹介

久しぶりに光が丘公園に行ってみたら、イチヨウの葉がきれいに落ちていて冬景色になっていました。

フェイスブックで **よりどりみどり練馬** と **検索**

<https://www.facebook.com/yoridorimidorinerima/>



ちょこっとライブ

▶日時: 2月1日(土)午後2時~4時 ▶場所・問合せ: 春日町青少年館 ☎3998-5341 ▶曲目: Get Back、情熱大陸、ルパン三世のテーマ、パプリカなど ▶申込: 当日会場へ

2/9(日) 2020冬のフェアin関町 ~緑化協力員と一緒に工作体験

▶日時: 2月9日(日)午前10時~午後1時(受け付けは午後0時30分まで) ※材料がなくなり次第終了。▶場所: 関区民センター ▶内容: 竹細工、押し花のしおり・お手玉・樹名板・飾りマグネットづくり、花苗・苗木の無料配布(先着順) ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: みどり協働係 ☎5984-2418



飾りマグネット



樹名板

情報あらかると

ここで紹介する事業は、区が支援したり、官公署などが実施したりするものです。

ミニガイド

◆江古田ナイトパザール ▶日時: 1月25日(土)午後4時~8時 ▶場所: 江古田ゆうゆうロード ▶内容: 獅子舞、学生による殺陣パフォーマンス、お笑いライブ、こま遊び ※お子さんにこまを差し上げます(先着100名)。▶問合せ: 栄町本通り商店街振興組合・諸井 ☎3991-0954

◆中学生意見発表大会 ▶日時: 2月1日(土)午前10時~正午 ▶場所: 区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶内容: 豊玉中、豊玉第二中、開進第二中の生徒による意見発表 ▶定員: 120名(先着順) ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 青少年育成第一地区委員会事務局 ☎5984-5809

◆練馬清掃工場個人見学会 ▶日時: 2月8日(土)午後1時30分~3時 ▶定員: 50名(先着順) ▶申込: 2月6日(木)までに電話で練馬清掃工場 ☎3995-5311

◆スキー協会の催し ▶対象: 小学3年~中学生 ▶場所: 湯の丸スキー場(長野県東御市) ▶申込: 2月21日(金)2月3月10日(火)までに電話で練馬区スキー協会 ☎090-6341-9159(平日午前9時~午後5時) ※同ホームページ(<http://www.nerima-ski.com>)からも申し込みます。

1 ジュニア春スキー教室 ▶日程: 3月26日(土)~28日(日)の2泊3日 ▶定員: 80名(抽選) ▶宿泊費など: 小学生3万5000円、中学生3万8000円

2 練馬区ジュニアスキー選手権大会 ▶日程: 3月28日(日) ▶内容: 大回戦競技 ▶定員: 50名(先着順) ▶参加費: 2,000円

◆スプリングアフタヌーンコンサート2020「バイオリン・ピオラ・ピアノが奏でる春の調べIV」 ▶対象: 60歳以上の方 ▶日時: 2月28日(日)午後1時30分~4時 ▶場所: 大泉学園ゆめりあホール ▶出演: バイオリン奏者/神野優子ほか ▶定員: 100名(先着順) ▶費用: 500円 ▶申込: 電話または電子メールで①コンサート名②住所③氏名④電話番号

を、WHCクラブ ☎080-9645-4210 (午前9時~午後5時) [Eメール] foksrm@jcom.home.ne.jp

◆再就職をめざす女性のための職業訓練~ワード・エクセル基礎科▶対象: 結婚、出産、育児、介護などで退職後、再就職を希望し、ハローワークで求職登録をした方 ▶日時: 3月9日(月)~13日(金)午前10時~午後3時[5日制] ▶場所: 石神井公園区民交流センター ▶定員: 10名(抽選) ▶テキスト代: 2,200円 ▶申込: 石神井公園区民交流センターや男女共同参画センターえる、図書館、人権・男女共同参画課(区役所東庁舎5階)、区ホームページなどにある募集案内をご覧の上、1月27日(月)~2月7日(金)に募集案内に記載の申込先へ ※保育室(1歳以上の未就学児対象)を利用したい方は、併せて申し込みください。▶問合せ: 東京都能力開発課 ☎5320-4807

◆ねりまのねり歩き(A大泉アニメコース)(B田柄梅林・ねりまの農コース) ▶日時: 場所: ①2月18日(火)午前9時20分西武池袋線大泉学園駅集合~大泉名水会~T・ジョイSEIBU大泉(約2.5km) ②28日(金)3月4日(火)午前9時20分都営大江戸線光が丘駅集合~田柄梅林公園~愛染院~午後0時30分集合場所解散(約5km) ▶定員: 各15名(抽選) ▶保険料など: 500円 ▶申込: 往復ハガキで①催し名(A)~(C)の別も②参加者全員(4名まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、2月7日(必着)までに〒176-0001練馬1-17-1 産業・観光情報コーナー ☎3991-8101

献血にご協力を

◆区役所アトリウム地下多目的会議室 ▶日時: 1月28日(火)午前10時~午後4時 ▶問合せ: 東京都赤十字血液センター武蔵野出張所 ☎0422-32-1100

家族介護者教室

区内の団体に委託して実施。▶問合せ: 在宅療養係 ☎5984-4597

N-impro(ニンプロ) ▶日時: 2月1日(土)午後1時30分~3時 ▶場所: やすらぎミラージュデイサービスセンター ▶内容: 講義 ▶定員: 15名(先着順) ▶申込: 電話で同所 ☎5905-1191

◆専門医が語る「認知症とその精神症状」 ▶日時: 2月1日(土)午後2時~4時 ▶場所: 介護老人保健施設練馬ゆめの木 ▶内容: 講義 ▶定員: 20名(先着順) ▶申込: 電話で同所 ☎3923-0222

◆認知症サポーター養成講座 ▶日時: 2月8日(土)午後2時~4時 ▶場所: 光が丘デイサービスセンター ▶内容: 講義 ▶定員: 20名(先着順) ▶申込: 電話で同所 ☎5997-7706

◆その人に適した排せつ用品の選び方 ▶日時: 2月14日(金)午後1時~3時 ▶場所: 田柄デイサービスセンター ▶内容: 講義 ▶定員: 20名(先着順) ▶申込: 電話で同所 ☎3825-1551

朝・夕・青空市

◆江古田いちば通り商店街 ▶日時: 1月25日(土)午前10時~午後7時 ▶問合せ: 林 ☎3991-0888

◆春日町本通り商店街 ▶日時: 1月25日(土)午前11時~午後4時 ▶問合せ: 小泉 ☎3998-1131

◆江古田駅北口商店街 ▶日時: 2月1日(土)午前10時~午後6時 ▶問合せ: 佐久間 ☎3993-4435

子どものための講座

区内の団体に委託して実施。▶問合せ: 育成支援係 ☎5984-1292

子育て学習講座

◆小学校での読み聞かせ講座・高学年 ▶対象: 子育て中の保護者や子育て支援に携わる方 ▶日時: 2月2日(日)午後2時~4時 ▶場所: 光が丘図書館 ▶講師: フリー編集者/細江幸世ほか ▶定員: 30名(先着順) ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 学校図書館を考える会ねりま・工藤 ☎5936-4792(午後7時~9時)

ねりま遊遊スクール

◆親子 de English ▶対象: 1~3歳児と保護者 ▶日時: 2月14日(金)午前10時30分~11時30分 ▶場所: 光が丘地区区民館 ▶定員: 10組(先着順) ▶費用: 1

組500円 ▶申込: 電話でKidsbox親子Englishサークル・松本 ☎090-7243-6967(午前9時~午後5時)

◆親子でリトミック ▶対象: ①1・2歳児と保護者②4カ月~1歳6カ月児と保護者 ▶日時: 2月17日(月)①午前9時40分~10時40分②午前11時~正午 ▶場所: 北町第二地区区民館 ▶定員: 各15組(先着順) ▶費用: 1組100円 ▶申込: 電話でキラキラプロジェクト・戸ヶ崎 ☎080-4426-2295

◆スポーツなど ▶申込: A~D 当日会場へ E 電話でSSC平和台 ☎5921-7800 ※未就学児は保護者同伴。 ▶桜台体育館 ▶対象: 5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時: 2月1日(土)①午前9時15分~10時45分②午前10時~11時45分、29日(日)③午前9時15分~10時45分④午前9時30分~11時45分 ▶内容: ①③ダブルダッチ②スラックライン④ラケットテニス ▶定員: 各20名(先着順) ▶総合体育館 ▶対象: 5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時: 2月15日(土)午前9時~正午 ▶内容: トランポリン、ボクシングミット打ちなど ▶定員: 50名(先着順) ▶費用: 50円

◆大泉学園町体育館 ▶対象: 5歳児~中学生 ※保護者の参加も可。 ▶日時: 2月15日(土)午前9時30分~11時30分 ▶内容: マット運動、跳び箱、トランポリンなど ▶定員: 30名(先着順)

◆光が丘体育館 ▶対象: 小学生 ▶日時: 2月22日(土)午前9時30分~11時30分 ▶内容: キッズチアダンス ▶定員: 30名(先着順) ▶費用: 50円

◆国平和台体育館 ▶対象: 小学生 ▶日時: 2月29日(土)午前10時~正午 ▶内容: ダブルダッチ ▶定員: 30名(先着順)

◆2月の水泳ワンポイントレッスン ▶対象: 4歳児~中学生 ※小学3年以下のお子さんには水着を着用した保護者が付き添ってください。▶内容: 時間内に来場したお子さんに指導者が助言 ※2時間の講座ではありません。▶費用: プール利用料(保護者のみ) ▶持ち物: 水着、水泳帽 ▶申込: 当日会場へ ●三原台温水プール...2月1日(土)・15日(日)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時

●上石神井体育館...2月1日(土)・15日(日)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時 ●光が丘体育館...2月1日(土)・15日(日)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時 ●中村南スポーツ交流センター...2月1日(土)・15日(日)・22日(土)・29日(土)午前9時~11時

リサイクル・マーケット

▶出店申込: 往復ハガキで①住所②氏名③電話番号を、開催日の5日前までに申込先へ ※700円以下の出店料が掛かります。 ※車での来場・搬入はご遠慮ください。

◆秋の陽公園(光が丘2-5-2) ▶日時: 2月2日(日)午前9時~正午(雨天中止) ▶申込先: 〒178-0065西大泉2-17-26 オアシス ☎080-8479-7822(先着120名)

◆石神井公園区民交流センター(石神井町2-14-1) ▶日時: 2月8日(土)午前10時~正午 ▶申込先: 〒177-0041石神井町2-14-1 練馬区消費生活センター運営連絡会 ☎3996-6351(先着20名。問い合わせは月・水・金曜午前10時~午後3時)

学校体育館でスポーツを

◆開進第四小 ラケットテニス大会 ▶対象: 高校生以上 ▶日時: 2月2日(日)午後1時~4時 ▶内容: リーグ戦 ▶定員: 40名(先着順) ▶持ち物: 上履き、ラケット(ある方のみ) ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

学校応援団・開放まつり

▶持ち物: 上履き ▶申込: 当日会場へ ▶問合せ: 学校応援団・開放係 ☎5984-1057

◆豊玉小 ▶日時: 2月2日(日)午前9時30分~午後1時 ▶内容: 健康空手、コーラス、ボール遊び

◆光和小 ▶日時: 2月2日(日)午前10時~午後1時30分 ▶内容: 巨大迷路、パルーンアート、餅つき

◆上石神井北小 ▶日時: 2月2日(日)午前10時~午後3時 ▶内容: カレーの提供、障害物リレー、手作りひろばなど

*広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係 ☎5984-2690。



地域の仲間と一緒に楽しもう 練馬つながるフェスタ2020

2/1(土)11:00~16:00 ココネリ3階



二次元バーコード

地域で活動している町会・自治会やNPO法人、ボランティア団体などの日頃の取り組みを、楽しみながら知ることができるフェスタです。▶問合せ:区民協働交流センター ☎6757-2025 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

フェスタを楽しむポイント

- 知る** 区内の60団体以上の活動を知ることができる!
- 体験** 親子でワークショップなどを体験できる!
- つながる** さまざまな団体と交流できる!

スタンプラリーも実施!!

※景品がなくなり次第終了。



ユニバーサルスポーツ体験

障害のある方もない方も楽しめるペガールボールやポッチャ、風船バレーが体験できます。



ペガールボール



ステージパフォーマンス

フラダンスやコーラスなどを出演者と一緒楽しめます。また、「UDトークAR」(専用のゴーグルを通して字幕を映し出す技術)も体験できます。



UDトークAR



よさこい



参加・交流型カフェイベント

喫茶コーナーでくつろぎながら、医療や介護・福祉などについて語り合い交流します。



ワークショップ(一部有料)・物品販売など

アクセサリィ・押し花を使ったしおり作りやミニ手話教室、障害者団体による自主製品の販売などがあります。



どんぐりプール遊び



エコおもちゃづくり



ちひろ美術館・東京による展示と体験コーナー

水彩技法体験(にじみの缶バッジづくり。定員60名〈先着順〉。費用200円)ができるほか、複製画や絵本をご覧ください。



水彩技法教室



パラリンピック競技体験コーナー

東京2020大会に向けて競技用義足体験ができるほか、聖火リレーや射撃競技のパネル展示を行います。



競技用義足体験



相談コーナー

地域活動に興味がある方に、団体の紹介やマッチングができるコーナーです。



昨年のフェスタの様子

広告

あ!タオル大バーゲン 1/21(火)~2/2(日) 朝10:00~夕方6:00

キャッシュレス5%還元店

☎0120-156-562 Pあり 練馬区高松1-37-15 (最寄駅:練馬春日町)

フルーツ